

NLG der Großhandel

Overnight-Katalog 2020/2021









Besuchen Sie uns auf

www.NLGShop.de

- NLG führt 3 Mio. Produkte
- NLG besorgt über 2 Mio. Produkte von heute auf morgen
- NLG gewährt Höchststrabatte für Handeltreibende
- NLG Overnight – heute Vormittag die entsprechenden Produkte in den Shop legen – heute verlässt die Ware NLG – Zustellung in der Regel am nächsten Tag

Inhalt

| | | | |
|--|---|--|-----------------|
| |  | <p>Mineralien Edelsteine Steinheilkunde ...</p> | <p>Seite 6</p> |
| |  | <p>Schmuck Malas Ketten Chakraanhänger Amulette Edelsteinschmuck ...</p> | <p>Seite 14</p> |
| |  | <p>Räucherprodukte Räucherstäbchen Räucherstövchen Räuchermischungen Bücher ...</p> | <p>Seite 25</p> |
| |  | <p>Kerzen Engelkerzen Teelichte Massagekerzen Salzlampen ...</p> | <p>Seite 46</p> |
| |  | <p>Ätherische Öle Reine Öle Raumsprays Edelsteinessenzen Duftlampen ...</p> | <p>Seite 50</p> |
| |  | <p>Naturkosmetik Körperpflege Gesichtspflege Massageöl Zahnpflege Literatur ...</p> | <p>Seite 69</p> |

| | | | |
|---|-----------------------------------|--|---|
| <p>Ernährung Kochbücher bewusst Ernähren Ratgeber ...</p> | <p>Seite 77</p> |  |  |
| <p>Nahrungsergänzung Manuka-Honig Salz Mineralstoffe Kochbücher Ratgeber ...</p> | <p>Seite 82</p> |  |  |
| <p>Bücher Romane Ratgeber Spirituelles Tesla Zeitgeschehen ...</p> | <p>Seite 94</p> |  |  |
| <p>Gesundheit Bücher Ratgeber Geistheilung Symbole Vitamine Impfen ...</p> <p>Gesundheit Produkte 432 Hz Wasseraufbereitung Edelsteinstäbe Orgon Ayurveda ...</p> | <p>Seite 130</p> <p>Seite 163</p> |   |  |
| <p>Lebenshilfe Ratgeber Louise Hay Geistheilung LOL²A Chuck Spezzano ...</p> | <p>Seite 180</p> |  |  |
| <p>Spiritualität Blume des Lebens Postkarten CDs Bücher Ratgeber Östliches Pendeln Orakelkarten Tarot ...</p> | <p>Seite 201</p> |  |  |



Impressum:
NLG Natur, Leben & Gesundheit
Buch- und Produktvertrieb GmbH
Geschäftsführerin Petra Otto
Hauser Straße 5 · 86971 Peiting

Telefon: 08861 908980
Telefax: 08861 9089811
E-Mail: info@nlgshop.de
www.NLGShop.de

Prospektangaben sind ohne
Gewähr. Preisänderungen,
Titelgestaltung und
Ausstattung unter Vorbehalt.

printed in germany
Konzept / Cover / Layout:
www.nils-hoffmann-design.de



*Liebe Kolleginnen und Kollegen
Liebe Freundinnen und Freunde
von NLG*

NLG ist der Großhandel für den Fachhandel – seit 2018 mit einem umfangreichen Overnight Lager.

- Wir führen inzwischen über 3 Mio. (!!!) Produkte und Bücher. Alle Bücher und Produkte liefern wir zu Händlerkonditionen.
- Den Großteil der Bücher besorgen wir von heute auf morgen
- Weit über 100.000 hochrabattierte Produkte besorgen wir mit Besorgungszeiten sehr kurzfristig.
- 85% unseres Umsatzes machen wir mit 15% unserer Produkte.

NLG hat ein großes Angebot und liefert enorm schnell und trotzdem: Immer mehr unserer Händler leiden darunter das Ihnen Kunden abwandern zum Onlinehandel – die meisten unserer Händler beliefern ihre Kunden zwar auch portofrei, aber Ihre Kunden müssen oft 2-5 Tage warten bis das Geschäft Ihres Vertrauens Ihnen, auch gängige Produkte, besorgen kann. Wir sind zwar der Meinung auf ein gutes Buch oder ein gutes Produkt darf man auch einige Tage warten, aber als Partner des Fachhandels, stellt NLG sich dieser Herausforderung und hat seit 2018 ein Overnight Lager erstellt.

- *Wir haben unser Lager umstrukturiert, haben die Lagerbestände erhöht und haben den Anspruch, alle hochrabattierte Produkte vorrätig zu haben mit denen wir 75% Umsatz machen – unser Overnight Lager*
- *Das bedeutet für unsere Kunden, wenn Sie ausschließlich diese Bücher / Produkte vormittags in den Warenkorb legen, dass die Bestellung in der Regel noch am gleichen Tag NLG verlässt und der Transporteur in der Regel am nächsten Tag zustellt.*
- *Eine kleine bunte Auswahl einiger 1000 Produkte aus dem Overnight Lager finden Sie in diesem Katalog.*

Natürlich führen wir weiterhin alle Produkte der wesentlichen Herstellern / Lieferanten aus den Bereichen **Ätherische Öle, Schmuck / Mineralien, Spiritualität, Musik, Bücher, Nahrungsergänzung und Naturkosmetika** wie z.B.: Berk, Schreier, Primavera, Moravan, aber auch Produkte von Saraswati, Candela, OneWorld-Minerals, Neuseelandhaus, Apeiron, Ayursana und vielen vielen weiteren kleineren Herstellern und Lieferanten u.a. Landkaufhaus Mayer, Naturhelix, Sarata Veda,...Sowie allen führenden Verlagen: Bertelsmann, Random House, Droemer Knaur, Ullstein, die Verlage der Aurora Gruppe, Allegria, Schirner, Königsfurt-Urania, Goldmann, Kopp, Scorpio, Herder, Hygeia, Freies Geistesleben, Windpferd und die z.Z. 80 Verlage und Lieferanten der MVV Gruppe, sowie viele hundert weitere Verlage zu besten Konditionen.

Mit den besten Grüßen aus Peiting

Ulrich Heerd

(für das NLG Team)

NLG – der Onlinehandel für den Handel



NLG bietet derzeit ca. 3 Millionen Produkte und Bücher zu Händlerkonditionen an. Wenn Sie auf die Seite <https://nlgshop.de/> gehen, bekommen Sie eine große Auswahl angezeigt. Die Preise, die Sie dort sehen, sind die empfohlenen oder preisgebundenen Brutto Verkaufspreise für Endabnehmer. Ihre persönlichen Einkaufspreise sehen

Sie, wenn Sie sich angemeldet haben. Viele EK Preise werden je nach Umsatz günstiger und günstiger. Immer wenn Sie einen bestimmten Umsatzgrenze erreicht haben steigen die Konditionen. Aber schon bei ihrem ersten Einkauf erhalten sie überzeugende EKs in der Regel zum gleichen EK wie direkt beim Hersteller. *Mindestumsatz gibt es bei NLG nicht.*

Monatliche Aktionen helfen auch kleinen Händlern Höchststrabatte zu bekommen. Dann gibt es die Zaubergrenze von 500,- . Auf eine Rechnungssumme von 500,- erhalten Sie die Konditionen, die einem Kunden mit 60.000,- Jahresumsatz entsprechen und unabhängig Ihres Jahresumsatzes – sprich Höchststrabatte auch für kleine Händler. Zur Zeit können Sie selber entscheiden,

zwischen einer Zustellung von DHL oder GLS. Trotz, dass wir ein reiner Onlinehandel sind, können bestehende Kunden auch Bestellungen per mail info@NLGShop.de einreichen und unsere freundlichen Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen stehen Ihnen auch von 8.30 – 14.00 telefonisch zur Verfügung. Tel. 08861-908980

- Der Katalog stellt nur einen Teil unseres Overnightlagers dar.
- Das Overnightlager ist nur ein Teil unseres Lagers
- In unserem Lager ist nur ein kleiner Teil dessen, was wir Ihnen von heute auf morgen besorgen können (über 2 Mio. Produkte und Bücher). Einige Produkte, die nicht auf Lager sind, benötigen in der Regel 1-3 Tage, bis wir die Ware haben. Diese voraussichtliche Anlieferung wird aber bei jeder Bestellung angezeigt.
- Damit kann NLG über 3 Mio. Produkte unseren Händlern beliefern.

Produkte aus dem Overnightlager und damit natürlich auch auf alle Titel / Produkte in diesem Katalog sollten immer in ausreichender Menge auf Lager sein so dass wir die Bestellungen meist innerhalb von 4 Stunden dem Transporteur bereitstellen.

Sie geben Ihre Bestellung in unserem Shop ein, von unseren MitarbeiterInnen zusammengestellt, kontrolliert, verpackt - wartet Ihre Bestellung in der Regel nach 4 Stunden auf den Transporteur. 2 x am Tag werden die Pakete abgeholt und in der Regel am nächsten Tag zugestellt. Das ist die Idee des Overnightlagers. Bitte besuchen Sie unsere Webseite:

NLGShop.de

NLG - mehr als nur das Overnightlager

Im Overnightlager führen wir weit mehr Titel als in diesem Katalog, und wer ein wenig Zeit hat mit seiner Bestellung, findet neben zigtausenden Produkten so gut wie 99% aller Bücher, mit denen in Deutschland Umsatz gemacht wird. Von der Formelsammlung über Harry Potter, von den heiligen Schriften bis zum Roman, vom Kinderbuch zum Kochbuch, vom Sachbuch zum Erotikroman. Geben Sie den Titel auf unserer Seite ein und erhalten als Händler die Bücher zu Händlerkonditionen. Bestellung in den Warenkorb legen und wegschicken.

- Viel Freude mit diesem Katalog
- Viel Freude mit unserem Overnightlager
- Viel Freude mit unserer Auswahl von 100.000 Artikeln des normalen Lagers
- Viel Freude beim Durchsuchen unserer 3 Millionen Bücher und Produkte, die Sie bei uns finden.



Höchstrabatte zu bekommen. Dann gibt es die Zaubergrenze von 500,- . Auf eine Rechnungssumme von 500,- erhalten Sie die Konditionen, die einem Kunden mit 60.000,- Jahresumsatz entsprechen und unabhängig Ihres Jahresumsatzes – sprich Höchststrabatte auch für kleine Händler. Zur Zeit können Sie selber entscheiden,

zwischen einer Zustellung von DHL oder GLS. Trotz, dass wir ein reiner Onlinehandel sind, können bestehende Kunden auch Bestellungen per mail info@NLGShop.de einreichen und unsere freundlichen Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen stehen Ihnen auch von 8.30 – 14.00 telefonisch zur Verfügung. Tel. 08861-908980





12270998 Brutto VK 19,95 €

Das Große Lexikon der Heilsteine, Düfte und Kräuter

Dieses Buch enthält Alles, was Sie über die sofortige Anwendung von Heilsteinen, ätherischen Ölen und Kräutern (auch in Form von Nahrungsergänzungsmitteln) wissen müssen. Im Grunde genommen ist das Buch so aufgebaut, dass Sie die passenden Heilsteine ohne viel nachzulesen sofort auswählen und anwenden können. Dasselbe gilt für alle Kräuter und ätherischen Öle. Am Ende jeden Kapitels befindet sich das passende Register mit tausenden von Heilwirkungen von A-Z 480 handelsübliche und gut erforschte Heilsteine mit über 4000 Heilwirkungen von A-Z. Farbige Abbildungen aller Steine, Heilwirkungen auf Körper und Seele, geschichtliche Hintergründe und alles Wissenswerte zur inneren und äußeren Anwendung sind so beschrieben, dass Sie ohne großen Aufwand die passenden Heilsteine für Ihre Anliegen finden. Sie schlagen einfach im Krankheitsverzeichnis hinter jedem Kapitel nach.

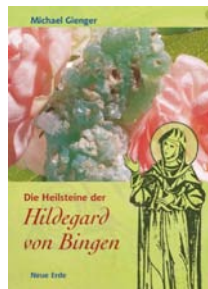
Natürlich können Sie Dank der Krankheitsverzeichnisse Ihre Heilsteine auch mit ätherischen Ölen oder Kräutern Ihrer Wahl kombinieren. Zudem sind alle Heilwirkungen nach Hildegard von Bingen, die Chakra-Lehre inklusive Auraschutz, die Anwendungen von Heilstein-Essenzen und die Herstellungsverfahren von Edelsteinwasser enthalten. Zum Thema Wassersteine finden Sie alles Wissenswerte, um sich in wenigen Minuten Ihr persönliches Heilsteinwasser selbst herstellen zu können. Zudem sind Auflistungen über die wichtigsten Heilsteinmischungen für alle Organe und Körperfunktionen und die 100 häufigsten Krankheitsgebiete von A-Z enthalten. Alle Mineralien und Spurenelemente samt typischer Symptome bei Mineralstoffmangel sind umfangreich beschrieben. Das gilt auch für die Aspekte der Heilsteine aus astrologischer Sicht und nach dem indianischen Medizinrad. Und noch etwas zeichnet dieses Buch aus: Alle Heilsteine sind so ausgewählt worden, dass Sie Dank der beschriebenen Methoden keine Nebenwirkungen

oder Wechselwirkungen mit anderen Heilmitteln oder Medikamenten befürchten müssen. Heilerden wie z.B. Zeolith, Klinoptilolith oder Shungit zur inneren Anwendung sowie die Heilwirkungen von Sango-Koralle, kolloidalem Silber und alles Wissenswerte über Hima-laya-Salz machen dieses Buch zu einem täglich anwendbaren Nachschlagewerk für die ganze Familie. 182 handelsübliche ätherische Öle und 226 Kräuter mit über 2500 Heilwirkungen von A-Z sind detailliert beschrieben. Zudem wurden auch Kräuter berücksichtigt, die Sie eventuell z.B. in Form von Gewürzen oder Tee in der Küche haben oder die als Nahrungsergänzungsmittel genutzt werden können. Heilpraktiker, Naturmediziner, Heilsteintherapeuten, Reikimeister, Naturärzte und Steinheilkundler arbeiten seit Jahrzehnten erfolgreich mit diesem Buch. Dasselbe gilt für Millionen von Menschen, die Dank dieses Buches mehr für sich tun können als blindlings auf pharmazeutische Produkte zu vertrauen.



16343024
Brutto VK 32,00 €
Die Steinheilkunde
In diesem maßgeblichen, umfassenden Handbuch wird die Steinheilkunde als eigenständige naturheilkundliche Methode vorgestellt, die auch von Laien

leicht und sicher anzuwenden ist. Dazu verhefen neben den Grundlagen die ausführlichen Beschreibungen der mehr als einhundert gut erforschten Heilsteine.



15256022
Brutto VK 18,00 €
Heilsteine der Hildegard von Bingen

Altes Heilwissen im Licht der modernen Steinheilkunde Vor 850 Jahren verfasst, bis heute aktuell: Das Lapis lapidarium, Hildegard von Bingens Buch von den Steinen. Es beschreibt 24 Heilsteine, deren Wirkungen durch die Erfahrung der modernen Steinheilkunde tatsächlich bestätigt sind. In diesem Buch werden nun erstmals alle Heilsteine Hildegards mineralogisch exakt definiert. Dabei werden auch Fehler korrigiert, denn acht Heilsteine wurden in der bisherigen Literatur oftmals falsch übersetzt oder zugeordnet.



196241
Brutto VK 5,95 €
Reinigen Aufladen Schützen
Steine können heilen. Aber sie können auch krankmachen: Ein Stein, der heilt, kann die Information

der Krankheit aufnehmen und an den nächsten Anwender weitergeben. Daher müssen Steine, die für die Heilung eingesetzt oder längere Zeit getragen werden, immer wieder gereinigt werden. Steine können Kraft geben. Aber sie können auch Kraft verlieren. Daher müssen sie immer wieder einmal aufgeladen werden. Steine können nicht nur Körper und Bewußtsein des Menschen, sondern auch Orte und Räume klären und schützen. Wie das alles wirksam funktioniert, dazu sind viele Theorien im Umlauf, die nicht alle einer Nachprüfung standhalten. In diesem kleinen praktischen Ratgeber hat der Heilstein-Experte Michael Gienger alle von ihm und seinen zahlreichen Helfern vielfach erprobten Methoden zur Reinigung, Entladung und Aufladung von Heilsteinen zusammengestellt.



546078
Brutto VK 22,00 €
Die Heilsteine Hausapotheke
Die Steinheilkunde ist in den letzten Jahren von vielen Praktikern weiterentwickelt worden. So konnten in dieser Neuausgabe viele Heilwendungen aufgenommen werden, die sich in

der Praxis bewährt haben. Dabei beschränkt sich Michael Gienger nicht allein auf die Steine, sondern er zeigt, wie Steine sinnvoll ergänzt oder als Unterstützung auch bei schwerwiegenden Erkrankungen herangezogen werden können. Das Hausbuch für alle, die mit Steinen heilen wollen.



16044277
Brutto VK 13,00 €
Heilsteine für Körper, Geist und Seele

Komplett, praktisch und verständlich: Dieser Ratgeber stellt sämtliche Anwendungsmöglichkeiten von Heilsteinen ausführlich vor. Der erfahrene Heilsteinexperte Michael Gienger erklärt, wie Heilsteine im Alltag ihre wohltuende und gesundheitsfördernde Wirkung für Körper, Geist und Seele entfalten, beispielsweise als Schmuck, für Kosmetika und Edelsteinwasser, unter dem Kopfkissen oder als Steinkreis.



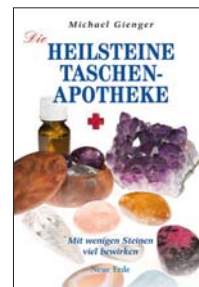
459182
Brutto VK 7,95 €
Wassersteine
Sardonyxwasser gegen Tinnitus, Chrysopraswasser zur Entgiftung und Entschlackung, Smaragdwasser bei Entzündungen, Aquamarinwasser bei Allergien... Die Liste

der Edelsteinwasser, die erfolgreich bei Beschwerden und Erkrankungen unterschiedlichster Art eingesetzt werden, ist lang - und wird ständig länger! Nachdem die äußere Anwendung, das Tragen und Auflegen von Heilsteinen, in der Steinheilkunde lange Zeit dominierend war, wenden sich viele Menschen heute der inneren Einnahme in Form von Edelsteinelixieren und Edelsteinwasser zu. Auch zur Trinkwasserverbesserung werden Edelsteine inzwischen gerne verwendet. Nach den Grundlagen werden vorab die Edelsteine genannt, die wegen ihrer giftigen oder gesundheitlich abträglichen Absonderungen keinesfalls verwendet dürfen, anschließend werden 96 Wassersteine von A - Z und ihre spezifischen Wirkungen vorgestellt. Ein Buch, das die Leser des Grundwerkes 'Edelsteinwasser' derselben Autoren nicht unbedingt brauchen, aber hoffentlich vielen, denen das für den Einstieg zu gewichtig war, einen leichten und gleichwohl fundierten Einstieg erlauben.



403155
Brutto VK 7,95 €
Heilsteine - 555 Steine von A-Z
Knapp und übersichtlich und doch sorgfältig und genau wird jeder Stein in Wort und Bild vorgestellt: Mineralogie, Indikationen

(körperlich, seelisch, mental und geistig), Literaturverweis und Verfügbarkeit. Nach zwanzig Auflagen in zehn Jahren, nachdenen sich die Steinheilkunde deutlich weiterentwickelt hat, kommt jetzt die vom Autor vollständig durchgesehene, überarbeitete und um 125 neue Steine erweiterte Neuausgabe dieses handlichen Nachschlagewerkes.



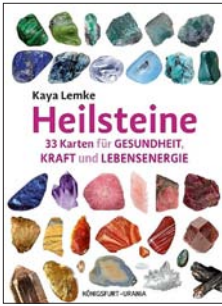
1101363
Brutto VK 5,95 €
Heilsteine-Taschenapotheke
Zwölf Heilsteine für die Tasche. Mit nur zwölf Steinen deckt die 'Heilsteine Taschenapotheke' viele Anwendungsbereiche einer Hausapotheke ab. Von Allergien bis

Zahnschmerzen finden Sie für Anliegen aller Art den richtigen Stein. Verständlich und übersichtlich werden in zwölf Kapiteln viele Beschwerden sinnvoll zusammengefaßt und die passenden Heilsteine sowie deren Anwendung vorgestellt.



1404574
Brutto VK 6,95 €
Stein für jeden Anlaß
Steine sind still, aber nicht stumm. Schweigend vermitteln sie ihre Botschaft, die berührt und zu Herzen geht - und

von unserem ganzen Sein verstanden wird. Als Geschenke sind sie daher ein schöner Ausdruck von Glückwünschen, Grüßen und Gratulation - und sie tragen dazu bei, daß das Gewünschte in Erfüllung geht. Grüße und Geschenke mit Edelsteinen sind daher Botschaften ganz besonderer Art: Steine geben Kraft, bringen Freude, helfen zu genesen, schützen, stärken, fördern das Vertrauen und bringen Trost. Sie bringen Zuneigung auf eigene Weise zum Ausdruck und halten besondere Momente und Ereignisse durch ihr Dasein in Erinnerung. Welcher der richtige Stein für den jeweiligen Anlaß ist und wie er mit unserem Wunsch korrespondiert, das erklärt dieses handliche Büchlein, illustriert mit stimmungsvollen Fotos.

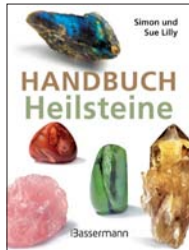


16049977
Brutto VK 16,95 €
Heilsteine (Kartenset)
Edelsteine enthalten gespeicherte Lichtenergie, die die natürlichen Heilkräfte des Menschen anregen und Gefühle und Gedanken positiv beeinflussen

können. Jeder Stein steht dabei für bestimmte geistige, seelische und körperliche Themen und Botschaften. Wunderschöne Abbildungen zeigen die individuelle Schönheit und Botschaft der Edelsteine auf jeder Karte. Finden Sie mit den Karten Ihren passenden Stein für Heilung und Wohlbefinden - für Ihre momentane Situation oder Ihr ganzes Leben.



762544
Brutto VK 5,95 €
Lemke, K: Heilsteine-ABC
Heilsteine für Kinder. In kindgerechter Weise beschreibt Kaya Lemke auf sehr liebevolle Art, was es mit der Wirkung von Edelsteinen auf sich hat, nicht nur bei Hautjucken oder Erkältungen, sondern auch bei Schulstreß oder ‚schlechter Laune‘.



15465596
Brutto VK 5,00 €
Lilly, S: Handbuch Heilsteine
Die Heilkraft der Steine. Porträts von über 100 Heilsteinen nach Farben geordnet - Auf einen Blick: Merkmale, Eigenschaften und Pflege - Heilwirkung und Anwendung der Steine



408044 Brutto VK 14,80 €
Dombrowsky, U: Wenn Steine Geschichten
Begegnungen mit Heilsteinen für kleine und große Kinder. In diesem Buch erzählen die Steine in Ich-Form von ihrer Entstehung und ihren Wirkungsweisen. Auf kindgerechte Weise wird das fundierte Wissen über 40 Heilsteine vermittelt. Für Kinder von 8 bis 12 Jahre.

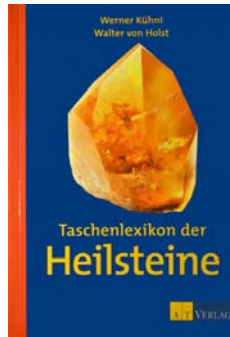


1106940
Brutto VK 9,95 €
Schutzsteine



14815387
Brutto VK 17,95 €
Hulke, W: Handbuch der heilenden Energien
Am Anfang des 21. Jahrhunderts verfügt die Menschheit über mehr Wissen bezüglich der Heilkräfte von Farben, Edelsteinen und Pflanzen als jemals zuvor. Zudem

sind mittlerweile auch die Gesetzmäßigkeiten von Gedankenkräften bekannt und ihr Einfluss auf den Körper. Dieses große Wissen sammelt Waltraud-Maria Hulke in einem einzigen großen Ratgeber-Buch.



14957882
Brutto VK 10,00 €
Kühni, W: Taschenlexikon der Heilsteine
Dieses kompakte Taschenlexikon ermöglicht einen einfachen Einstieg in die Welt der Heilsteine. Über 500 Mineralien, davon 20 neue, werden prägnant und verständlich beschrieben und in Farbfotos gezeigt. Mit Informationen über die wichtigsten körperlichen und seelischen Indikationen und geeignete Anwendungen sowie über die Verfügbarkeit der Steine.



1109990
Brutto VK 16,95 €
Martino, R: Schungit - Stein der Lebensenergie
Der Schungit schützt uns auf natürliche Art vor Elektromog und der elektromagnetischen Strahlung, die von unseren Computern, Mobiltelefonen und zahlreichen anderen kabellosen Anwendungen ausgeht.

Außerdem stimuliert der Schungit das erste Chakra, das ‚Wurzel-Chakra‘, und damit den Zugang für die Lebensenergie; er verdichtet das energetische Feld und hilft dem energetischen Körper, störende Einflüsse sofort zu korrigieren.



13621537
Brutto VK 6,95 €
Rosenberger, U: Schungit
Er ist wohl einer der geheimnisvollsten Heilsteine - der Schungit. Durch seine schöne Form ein Hingucker und als Meditationsstein sehr beliebt, ist es vor allem eine Eigenschaft, die ihn zu etwas Besonderem macht: Er schützt unsere Aura vor Elektromog und Strahlung, und das, ohne sich dabei selbst negativ aufzuladen. Ins Trinkwasser gelegt, hält er zudem unsere Zellen jung und gesund und verleiht uns Schönheit und Frische.



1305606
Brutto VK 44,90 €
Kühni, W: Enzyklopädie der Steinheilkunde
Das derzeit umfassendste Werk zur Steinheilkunde beschreibt fundiert, auf dem neusten Stand des Wissens und illustriert mit über 900 Farbfotos sämtliche heute bekannten the-

rapeutisch relevanten Heilsteine. • Grundlagen der Steinheilkunde. • Mineralogie • Heilwirkungen • Die Praxis der Steinheilkunde. • praktische Anwendungsmöglichkeiten • Kombination der Steinheilkunde mit Astrologie, Feng Shui, Bachblüten u.v.m. • Heilsteine in alphabetischer Reihenfolge. etc.



1386034
Brutto VK 8,00 €
Labacher, J: Heilsteine
Dieser handliche Ratgeber porträtiert kompakt, übersichtlich und leicht verständlich die 50 wichtigsten und gebräuchlichsten Heilsteine. Man erfährt alles Wissenswertes zur Steinpflege, den entsprechenden Sternzeichen und Chakras sowie die heilende Wirkung auf Körper und Seele. So lernt man den jeweils passenden Stein optimal für sich zu nutzen.



14905863 Brutto VK 9,99 €
Peschek-Böhmer, F: Heilsteine
Welche Heilsteine bei welchen Beschwerden zum Einsatz kommen und welche Bedeutung sie für die Psyche haben, wird in diesem umfassenden Nachschlagewerk übersichtlich und anschaulich vermittelt. - Fachkundige Hinweise zu Anwendung und Pflege der Heilsteine - Das umfassende Nachschlagewerk über 120 Steinporträts mit wunderschönen Farbaufnahmen.



16581411
Brutto VK 14,95 €
Rosenberger, U: Kraft- und Schutzsteine
Kraftbringer, Seelenröster und Stressblocker - 90 effektive Bodyguards des Mineralreichs Für welchen Bereich Ihres Lebens wünschen Sie sich einen persönlichen Beschützer: für Ihr Zuhause, Ihre Lieben oder Ihre Gesundheit? Nur wenn wir all diese Dinge sicher und behütet wissen, können wir unseren Alltag mit voller Kraft meistern. Schutzsteine von Achat (für ein starkes Immunsystem) bis Zirkon (zum Schutz vor unerlösten Seelen) bringen uns innere Stabilität, Leichtigkeit und Lebensfreude zurück und bauen unseren inneren Schutzschild wieder auf.



957558 Netto EK 6,50 €

Dekosteine Bergkristall (extra), ca. 03 - 04cm

Diese speziell sortierten Rohstücke sind ideal für die Dekoration Ihres Edelstein-Brunnens. Die Größe der Steine variiert zwischen 3 und 4 cm. Zum Befüllen des Brunnens benötigen sie ungefähr 2 kg.



16525601 Netto EK 6,00 €
Schungit Rohsteine, 500g
Rohstein, ca. 2-5 cm aus Karelien.



764147 Netto EK 14,50 €

Stufe zur Reinigung, Amethyst

Die energetische Reinigung eines Steines auf einem Amethyst-Segment ist ein besonders schonendes Verfahren. Hierzu wird der Stein auf das Segment gelegt und von der Energie des Amethysts durchdrungen. Aufgenommene Fremdenergien werden so gelöscht. Für diesen Artikel werden nur ausgewählte, handverlesene Amethyststücke verwendet. Ideal zur Ergänzung nach der Reinigung, z. B. mit der Räuchermischung. Größe der Stücke ca. 6x8cm, Lieferung in der beliebten blauen Lapis Vitalis Box incl. eines Anleitungsheftes zum Thema von Michael Gienger Entladen - Reinigen - Aufladen.



746800 Netto EK 4,90 €
Moqui-Marble, Paar, ca. 2,5 - 3,0cm
Moqui Marbles werden immer paarweise mit Beschreibungskarte geliefert.



1448776 Netto EK 3,90 €
Moqui-Marble, Paar, ca. 1,5 - 2cm
Moqui Marbles werden immer paarweise mit Beschreibungskarte geliefert. Der Import von Moqui Marbles ist nach wie vor schwierig. Daher ist die Ware nicht kontinuierlich am Lager. Bitte fragen Sie die aktuelle Verfügbarkeit nach.



746816 Netto EK 5,90 €
Moqui-Marble, Paar, ca. 3,5 - 4,0cm
Moqui Marbles werden immer paarweise mit Beschreibungskarte geliefert.



13275276 Netto EK 39,00 €
Schungit roh (Edelschungit)

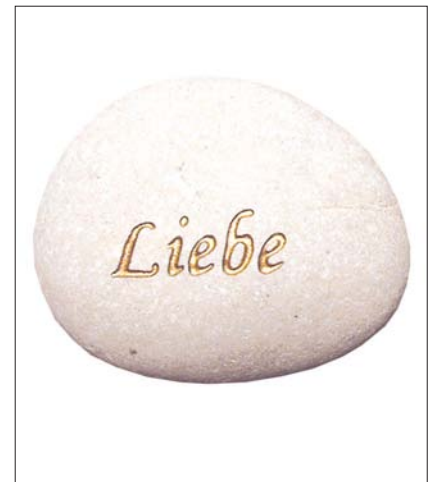
ca. 1 - 5cm (100g/VE)

Schungit, der schwarze Diamant Kareliens (Russland), erfreut sich größter Beliebtheit bei unseren Kunden. Edel-Schungit zeigt an seinen Flächen einen ganz besonderen Glanz. Dieser Rohstein eignet sich wunderbar als Raumdekoration und zu steinheilkundlichen Anwendungen wie z. B. Meditationen und Steinkreisen. Der Steinheilkunde zufolge soll Schungit helfen, schwierige Zeiten zu meistern. Er regt zu neuen Erfahrungen an und unterstützt den Ausgleich innerer Widersprüche und Persönlichkeitsanteile. Investitionen in die Zukunft sind leichter zu planen und umzusetzen; Entscheidungen, die zu späteren Erfolgen führen, werden unterstützt.

Größe der Steine: ca. 2 - 5cm/100g/VE (ca. 6 - 7 Steine) Achtung! Da Schungit überwiegend aus Kohlenstoff besteht, können Rohsteine leicht abfärben.



15617240 Netto EK 2,50 €
Flußstein „Gesundheit“ weiß/gold 5cm



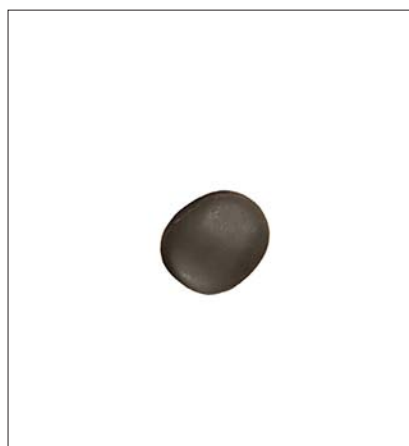
15617238 Netto EK 2,50 €
Flußstein „Liebe“ weiß/gold 5cm

Wellness & Massage



466737 Netto EK 8,00 €
Longstone Rosenquarz

Longstones- stark für tiefgehende Massagen. Diese neue Form der Massagesteine ist ideal geeignet für die tiefgehende Massage große, kräftiger Muskelpartien, z.B. am Rücken und an den Beinen. Sehr beliebt bei Sportlern! Größe der Longstones ca. 10cm, Dicke ca. 1 cm. Lieferung in der beliebten blauen Lapis Vitalis-Geschenkbbox.



756453 Netto EK 0,50 €
Hot Stone Größe 1 (ca. 1,5 - 2 cm)
Ca. 1,5 - 2 cm groß. Diese Größe der Hot Stones wird üblicherweise genutzt um sie zwischen Zehen oder Finger zu stecken. Da die Hot Stones ein Naturprodukt sind, können für die Maße nur ungefähre Größen angegeben werden.



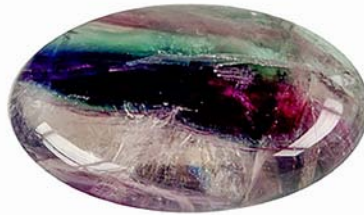
16667612 Netto EK 3,99 €
Hot Stone Größe 5 (extragroß, ca. 8,0 - 9,0 cm)
mit graviertem Logo. Sonderpreis! (VPE: 1Stk.)



766478 Netto EK 5,20 €

Linsenstein Schörl/Schwarzer Turmalin (stab.)

Diese Form ist genau wie der größere Seifenstein ideal für Massage- und Wellness- Anwendungen. Die kleineren und länglicheren Linsensteine sind sehr gut für Steinauflagen, die einen kleineren Körperbereich abdecken sollen. Auch für Massagen an Gesicht und Füßen ist diese Form besonders geeignet. Die in sich geschlossene Form des Ovals vermittelt in besonderem Maße ein Gefühl der Ruhe und Harmonie. Größe des Linsensteins ca. 4,5 x 3cm.



761428 Netto EK 6,50 €

Linsenstein Fluorit

Die Form ist - genauso wie ihr großer Bruder, der Seifenstein - ideal für Massage- und Wellness Anwendungen geeignet. Die Linsensteine sind kleiner und etwas länglicher, weshalb sie gut verwendet werden können für Steinauflagen, bei welchen nur ein kleinerer Körperbereich abgedeckt werden soll. Auch für Massagen an Gesicht und Füßen ist diese Form besonders gut geeignet. Die in sich geschlossene Form des Ovals vermittelt in besonderem Maße ein Gefühl der Ruhe und der Harmonie. Größe des Linsensteins ca. 4,5 cm.



760763 Netto EK 6,50 €

Linsenstein Bergkristall

Die Form ist - genauso wie ihr großer Bruder, der Seifenstein - ideal für Massage- und Wellness Anwendungen geeignet. Die Linsensteine sind kleiner und etwas länglicher, weshalb sie gut verwendet werden können für Steinauflagen, bei welchen nur ein kleinerer Körperbereich abgedeckt werden soll. Auch für Massagen an Gesicht und Füßen ist diese Form besonders gut geeignet. Die in sich geschlossene Form des Ovals vermittelt in besonderem Maße ein Gefühl der Ruhe und der Harmonie. Größe des Linsensteins ca. 4,5 cm.



738794 Netto EK 14,00 €

Trommelsteine Bergkristall, 0,5 - 1,0cm (B2) (VPE 1 kg)

Bergkristall ist der ideale Stein zur Regeneration von intensiv verwendeten Steinen, z. B. nach einer Massage. Diese werden nach der Reinigung in die Bergkristall Trommelsteinchen eingebettet. Größe der Steine: ca. 0,5 - 1cm Verpackungseinheit: 1kg.



13200022 Netto EK 3,90 €

Linsenstein Schungit

Die Form ist - genauso wie ihr großer Bruder, der Seifenstein - ideal für Massage- und Wellness Anwendungen geeignet. Die Linsensteine sind kleiner und etwas länglicher, weshalb sie gut verwendet werden können für Steinauflagen, bei welchen nur ein kleinerer Körperbereich abgedeckt werden soll. Auch für Massagen an Gesicht und Füßen ist diese Form besonders gut geeignet. Die in sich geschlossene Form des Ovals vermittelt in besonderem Maße ein Gefühl der Ruhe und der Harmonie. Größe des Linsensteins ca. 4,5 cm.



750815 Netto EK 7,50 €

Nachfüllpack Trommelsteine, 24 Stück Bergkristall mit Zubehör

Nachfüllpackungen für Ihr Display Sie erhalten diese Steinsorte einzeln zum nachfüllen! VE enthält 24 Steine und 25 Steine-Sticker. Die meisten Steinsorten haben ungefähr die Größe L (blauer Chalcedon und Lapis in Größe M). Die Steine werden mit attraktiven farbigen Namenskärtchen geliefert, die gleichzeitig als Sticker für das Sammelspaß-Heftchen verwendet werden können.



750932 Netto EK 7,50 €

Nachfüllpack Trommelsteine, 24 Stück Rosenquarz mit Zubehör

Nachfüllpackungen für Ihr Display Sie erhalten diese Steinsorte einzeln zum nachfüllen! VE enthält 24 Steine und 25 Steine-Sticker. Die meisten Steinsorten haben ungefähr die Größe L (blauer Chalcedon und Lapis in Größe M). Die Steine werden mit attraktiven farbigen Namenskärtchen geliefert, die gleichzeitig als Sticker für das Sammelspaß-Heftchen verwendet werden können.



769997 Netto EK 9,50 €

Herz bauchig, Rosenquarz, 5,5cm

Das Symbol der Liebe aus dem Stein der Liebe... Herzen aus Rosenquarz sind DER absolute Renner und sollten in keinem Sortiment fehlen. Nutzen Sie die Steinherzen für attraktive Dekorationen und als sehr gut verkäuflichen Mitnahmeartikel. Mehr Profit durch unser Staffelpreis-Angebot! Herz Rosenquarz, mittel / bauchig, Größe ca. 5,5 x 5 cm.



747121 Netto EK 4,40 €

Herz bauchig, Rosenquarz, 4,5cm

Das Symbol der Liebe aus dem Stein der Liebe... Herzen aus Rosenquarz sind DER absolute Renner und sollten in keinem Sortiment fehlen. Nutzen Sie die Steinherzen für attraktive Dekorationen und als sehr gut verkäuflichen Mitnahmeartikel. Mehr Profit durch unser Staffelpreis-Angebot! Herz klein / bauchig, Größe ca. 4,5x4cm.



869866 Netto EK 3,10 €

Rosenquarz-Engelchen 3,5cm

Süße Schutzengelchen, um mit ihnen zu meditieren - den himmlischen Sphären näher zu kommen - oder einfach zum in die Tasche stecken. Größe ca. 35 mm Rosenquarz.



750609 Netto EK 5,50 €

Taschenherz, Bergkristall, 3,5cm

Die weltweite Verbreitung des Herzsymbols durch die Kunst, die Spielkarte und die religiöse Herzverehrung hat es zum wohl populärsten nichtgeometrischen Symbol gemacht. Bis heute gilt das Herz als das Zeichen für Liebe und Partnerschaft. Unsere Taschenherzen sind ca. 3 x 3,5 cm groß und eignen sich ideal zum Einstecken in die Tasche. Durch ihren günstigen Preis sind sie ein idealer Mitnahmeartikel für viele Gelegenheiten.



750659 Netto EK 4,00 €

Taschenherz, Rosenquarz, 3,5cm

Die weltweite Verbreitung des Herzsymbols durch die Kunst, die Spielkarte und die religiöse Herzverehrung hat es zum wohl populärsten nichtgeometrischen Symbol gemacht. Bis heute gilt das Herz als das Zeichen für Liebe und Partnerschaft. Unsere Taschenherzen sind ca. 3 x 3,5 cm groß und eignen sich ideal zum Einstecken in die Tasche. Durch ihren günstigen Preis sind sie ein idealer Mitnahmeartikel für viele Gelegenheiten.



15616438 Netto EK 0,95 €

Herz „Heart“ Speckstein rot 6x6cm



15617138 Netto EK 2,40 €

Selenit-Herz 7x6cm



734493 Netto EK 11,50 €
Premium-Draht, 0,45mm/10m
Dies ist unser edelster und produktionstechnisch aufwändigster Schmuckdraht. Dafür werden 49 feinste Stahlfäden zu einem weichen und sehr biegsamen Draht versponnen und mit Nylon ummantelt. Für Ihre hochwertigsten Ketten und anspruchsvollsten Kreationen! Der Draht mit der höchsten Flexibilität und Haltbarkeit - der beste Draht für beste Ergebnisse! 10m Draht je Rolle.



743547 Netto EK 4,50 €
Klappkapseln 3mm, Silber (20 St./VE)
Kettenabschlüsse mit Klappkapseln. Die Klappkapseln sind eine einfach handhabende Alternative zur Endschleife. Leicht anzubringender Fadenschluss für einfachere und leichtere Ketten. Größe 3mm, 20 Stück/VE.



732245 Netto EK 5,90 €
Endkappen zum Quetschen, 2,0mm, Silber, 20 St./VE
Die Endkappen aus echtem Silber werden einfach an den Faden angequetscht, zusätzlich ist eine Fixierung mit Klebstoff möglich. In die Endkappen lassen sich dann leicht Spalt- oder Biegeringe und dazu beliebige Verschlüsse einhängen. Einfach Handhabung: Faden einlegen, mit Klebstoff fixieren, mit einer Flachzange die Hülse zudrücken und trocknen lassen. Inhalt: 20 Stück/VE Größeneinteilung: 1,5mm: Geeignet für Baumwollbänder und einzelne dünne Ziegenlederbänder. 2mm: Geeignet für einzelne dicke Lederbänder. 3mm: Geeignet für dickere Lederbänder oder mehrere dünne Bänder.



13592615 Netto EK 10,50 €
Karabiner feste Öse 11mm, Silber rhodiniert (10 St./VE)
Eine sehr beliebte Karabiner-Art. Ideal für die einfache Montage. Top-Qualität aus EU-Produktion 10 Stück/VE.



13592612 Netto EK 9,90 €
Karabiner lose Öse 11mm, Silber rhodiniert (10 St./VE)
Dieser Standard-Karabiner ist für zahlreiche Zwecke hervorragend geeignet. Mit eingehängter Öse, hochwertiger Mechanik aus EU-Produktion. 10 Stück/VE.



710518 Netto EK 8,90 €
Klappbrisa 12mm, Silber (6 St./VE)



710310 Netto EK 11,50 €
Flügel Elfe 22mm, Silber (4 St./VE)
Für Handybänder, Charms und andere schmückende Begleiter durch den Alltag sind die Flügel-Zwischenteile gut geeignet. Lassen Sie sich zu himmlischen Designs inspirieren! VE mit 4 Stk.



710311 Netto EK 11,90 €
Flügel Bygul 22mm, Silber (4 St./VE)
Für Handybänder, Charms und andere schmückende Begleiter durch den Alltag sind die Flügel-Zwischenteile gut geeignet. Lassen Sie sich zu himmlischen Designs inspirieren! VE mit 4 Stk.



710348 Netto EK 6,50 €
Halbschale Körbchen 8mm, Silber (10 St./VE)
Filigrane Form. Besonders gut geeignet für Kugelstränge. Lochdurchmesser ca. 2mm. VE mit 10 Stk.



Schmuck Zubehör

Schmuck



761539 Netto EK 6,50 €

Elastikfaden transparent, 1,0mm / 25m

Leicht zu verarbeitender transparenter und sehr elastischer Kunststoff-Faden. Ideal für Kraft-Armbänder, elastische Halsketten, Haarbänder usw. 25m/Rolle.



745351 Netto EK 6,50 €

Elastikfaden transparent, 0,7mm / 25m

Leicht zu verarbeitender transparenter und sehr elastischer Kunststoff-Faden. Ideal für Kraft-Armbänder, elastische Halsketten, Haarbänder usw. 25m/Rolle.



725250 Netto EK 5,90 €

Lederbänder Ziege braun, 1m (10 St./VE)



745234 Netto EK 5,90 €

Lederbänder Ziege natur, 1m (10 St./VE)

Besonders feine und weiche Rundriemen aus deutscher Produktion. Sehr beliebter Artikel und ein absolutes Muss im Zusammenhang mit dem Verkauf loser Steinteile. Die feinen Ziegenlederbänder eignen sich hervorragend für dünne gebohrte Teile und anspruchsvolle Flechtarbeiten. Es sind noch 19 andere Farbvarianten erhältlich! Länge: 1m, Durchmesser ca. 1,4mmVE mit 10 Lederbändern einer Farbe. Mindestabnahme: 10 Lederbänder einer Farbe.



767466 Netto EK 5,90 €

Lederbänder Ziege schwarz, 1m (10 St./VE)

Besonders feine und weiche Rundriemen aus deutscher Produktion. Sehr beliebter Artikel und ein absolutes Muss im Zusammenhang mit dem Verkauf loser Steinteile. Die feinen Ziegenlederbänder eignen sich hervorragend für dünne gebohrte Teile und anspruchsvolle Flechtarbeiten. Es sind noch 19 andere Farbvarianten erhältlich! Länge: 1m, Durchmesser ca. 1,4mmVE mit 10 Lederbändern einer Farbe. Mindestabnahme: 10 Lederbänder einer Farbe.



861319 Netto EK 1,20 €

Samtbeutel Grün

Die Beutelchen sind doppelt genäht. Die Innenseite ist aus einem farblich angeglichen Baumwollstoff. Ideal zum Aufbewahren kleiner Schätze. Größe ca. 9 x 12 cm.



15615697 Netto EK 1,90 €
Muschelschmuck Schlüsselanhänger „Yin Yang“ Perlmutter 3cm



15617176 Netto EK 2,90 €
Schlüsselanhänger „Baum des Lebens“ Stein weiss/gold 9cm



15617173 Netto EK 2,90 €
Schlüsselanhänger „Blume des Lebens“ Stein weiss/gold 9cm



15617174 Netto EK 2,90 €
Schlüsselanhänger „Chakra Buddha“ Stein weiss/gold 9cm



15617266 Netto EK 1,90 €
Traumfänger Schlüsselanhänger mit Federn bunt 20cm



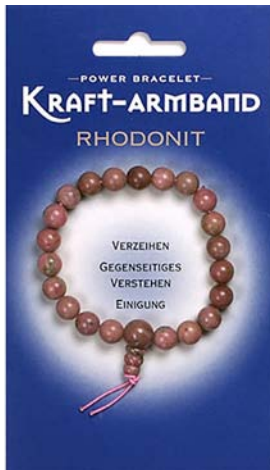
15616239 Netto EK 2,90 €
„Schutzengel“ Schlüsselanhänger Resin bunt 4x6cm



15616088 Netto EK 0,90 €
Schlüsselanhänger „Yin Yang“ Bambus 8cm



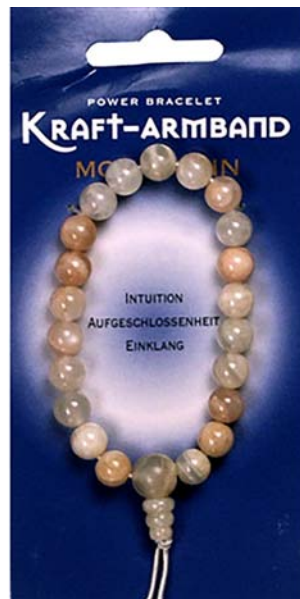
15616087 Netto EK 0,90 €
Schlüsselanhänger „Chin. Liebe“ Bambus 8cm



767927 Netto EK 5,50 €

Kraft-Armband Rhodonit

Kraftarmbänder - vom Mode-Gag zum Dauerbrenner! Was im Frühjahr 2000 als modischer Gag begann ist heute in jedem gutsortierten Steine- und Schmuckgeschäft ein beliebter Standard-Artikel. Die auf Gummi gezogenen Armbänder sind schnell überzustreifen und verleihen jedem Alter ein frisches und jugendliches Auftreten. Sie sind auch in der Steinheilkunde sehr beliebt, da die Bänder ungeknotet sind und ganz ohne Metall auskommen. Der Durchmesser der Kugeln beträgt ca. 8mm, die Länge des Armbandes ca. 17,8cm.



733588 Netto EK 7,90 €

Kraft-Armband Mondstein

Kraftarmbänder - vom Mode-Gag zum Dauerbrenner! Was im Frühjahr 2000 als modischer Gag begann ist heute in jedem gutsortierten Steine- und Schmuckgeschäft ein beliebter Standard-Artikel. Die auf Gummi gezogenen Armbänder sind schnell überzustreifen und verleihen jedem Alter ein frisches und jugendliches Auftreten. Sie sind auch in der Steinheilkunde sehr beliebt, da die Bänder ungeknotet sind und ganz ohne Metall auskommen. Der Durchmesser der Kugeln beträgt ca. 8mm, die Länge des Armbandes ca. 17,8cm.



734221 Netto EK 7,20 €

Kraft-Armband Schörl (stab.)

Kraftarmbänder - vom Mode-Gag zum Dauerbrenner! Was im Frühjahr 2000 als modischer Gag begann ist heute in jedem gutsortierten Steine- und Schmuckgeschäft ein beliebter Standard-Artikel. Die auf Gummi gezogenen Armbänder sind schnell überzustreifen und verleihen jedem Alter ein frisches und jugendliches Auftreten. Sie sind auch in der Steinheilkunde sehr beliebt, da die Bänder ungeknotet sind und ganz ohne Metall auskommen. Der Durchmesser der Kugeln beträgt ca. 8mm, die Länge des Armbandes ca. 17,8cm.



300105 Netto EK 3,20 €

Armband Nuggets, Turmalin schwarz (stab.), 10-12mm



768559 Netto EK 3,90 €

Armband, Schörl (stab.) 4mm Kugeln

Kugelarmband mit glatten Kugeln. Aus hochwertiger Rohware geschliffen. Zum einfachen Auf- und Abziehen sind die Kugeln auf ein elastisches Band gefädelt. Die Länge des Armbandes beträgt ca. 19cm.



14882166 Netto EK 6,30 €

Armband, Chungit, 6mm Kugeln
Auf Gummiband gefädelt, ca. 19cm.

Schmuck



960183 Netto EK 6,90 €

Babykette bunt, Sicherheits-Verschluss
Immer wieder gab es Probleme und Ärger mit Behörden und Ämtern wegen der Verschlüsse und der Reißfestigkeit

von Babyketten. Teilweise mussten diese sogar aus dem Geschäft genommen werden, da die Ketten als nicht verkehrsfähig eingestuft worden sind.

Vermeiden Sie den Ärger und das damit verbundene Haftungs-Risiko und vertrauen Sie auf die bewährte Markenqualität von Maulwurf - Geschenke aus der Natur®. Wir haben die Lösung gefunden: Unsere Baby-Ketten sind mit einem wieder verschließbaren Sicherheitsverschluss ausgestattet. Durch unsere großen Abnahme-Mengen können wir Ihnen die Babyketten nach wie vor zu sehr günstigen Preisen anbieten. Jede Kette wird in einem kleinen Etui mit einem viersprachigen Beileger geliefert. Länge: ca. 34 cm.



730314 Netto EK 4,90 €

Engel-Herz Rosenquarz

Diese Schliff-Form verbindet zwei universelle Symbole: Das Herz als Zeichen der Liebe und Lebenskraft, vereint mit einem Engel, welcher uns mit seiner Kraft schützend im Alltag begleitet.

Schön am Lederband oder - etwas edler - am Edelmetall-Reif zu tragen. Lieferung in der hübschen Chili Creative-Geschenk-Box. Größe: 2,5 x 2,5cm Bohrung: 2,2mm.



1125248 Netto EK 3,10 €

Donut Shungit, 30mm

Donuts eignen sich wunderbar zum Tragen an farbigen Lederbändern oder auch - sehr edel - an silbernen bzw. silber vergoldeten Donut-Haltern. Shungit besteht bis zu 95% aus Kohlenstoff. Herkunft: Ostfinland und Russland (Karelien, Shunga-Region) Größe: 3cm.

759388 Netto EK 3,90 €

Donuthalter Spirale Silber, für 30mm-Donut

Kinderleichte Anbringung an den Donut - einfach den Stab durch den Donut stecken - fertig! Kann an Ketten oder Reifen getragen werden!





15616040 Netto EK 5,90 €
Kette 42cm Silber 925 1,4g



307905 Netto EK 7,90 €
**Anhänger Schörl-Kristall (Turmalin schwarz)
mit Silberkappe**, ca. 23 - 35mm
Länge sichtbarer Stein: ca. 8 - 20mm



16056760 Netto EK 6,50 €
Turmalinspitzen/-stücke, gebohrt, Nigeria,
1 Stück Schwarzer Turmalin (Schörl), Naturspitzen, gebohrt.



739754 Netto EK 3,50 €
**Anhänger Trommelstein Schwarzer Turmalin (Schörl stab.) mit
925 Silberöse**
Unsere Trommelstein-Anhänger sind ein absolutes Spitzenprodukt. Nur die schönsten Steine werden einzeln von Hand aus einer riesigen Menge an Trommelware ausgewählt. Jeder Stein ist mit einer hochwertigen Öse aus 925 Silber versehen und wird in einem mit dem Steinnahmen beschrifteten Schmuckdöschen geliefert. Der Stein wurde stabilisiert.



853770 Netto EK 3,50 €

Shri Yantra

Shri Yantra aus Kupfer- Das Shri Yantra wird seit altersher zur Meditation verwendet. Es spiegelt den kosmischen Plan wider und symbolisiert die höchste Form des Bewusstseins. Es zeigt die Struktur des gesamten Mikro- und Makrokosmos im individuellen Lebewesen. Es repräsentiert die höchste göttliche Kraft und Liebe, die das gesamte Universum durchdringt. Tragen Sie es mit der Gravur auf Ihrem Körper. Es ist ein mächtiges Schutzsymbol, welches uns jeden Augenblick wieder die Kraft und Stärke verleiht, die wir im täglichen Leben brauchen. Dieses Shri Yantra ist aus reinem Kupfer, welches die kraftvollen Energien zusätzlich unterstützt. Anhänger, Ø 30 mm.



14865363 Netto EK 14,20 €

Lilith Anhängers

Spezifikationen: Lilith-Anhängers, 31 mm nickelallergiefreies goldfarbenes Metallplättchen

Doming-Aufbau und optischem Effekt Zamak Metallplatte, nickelfrei. Die Zeit der Lilith ist gekommen! Wir haben ihr diesen Lilith-Anhängers gewidmet. Er zeigt die Figur der Venusblume und macht auch die unsichtbare Kraft der Venusblume sichtbar. Genau das entspricht dem Wesen der Lilith! Ihre lange verborgene und unsichtbare Kraft tritt erkennbar in Erscheinung. Das Geheimnis der Venusblume liegt in ihrer besonderen Geometrie und besteht aus einer zweiten, gedrehten Venusblumen-Figur. Je nachdem, aus welchem Winkel du den Lilith-Anhängers anschaust, wirst du die einfache Venusblume, oder die Lilith-Blume in ihrer Gesamtheit sehen. Wenn du diesen Anhänger trügst, kann es dich an den Weg der Kraft und an deine eigene Urkraft erinnern. Du wirst dir dadurch selber nicht mehr im Wege stehen, um ein sinnliches, sinnerfülltes und freudvolles Leben zu genießen.



74245 Brutto VK 21,00 €
Floranhänger vergoldet



15906329 Netto EK 4,90 €
Armketten 'Chakra' aus Bergkristall und Halbedelsteinen 6cm



14850851 Netto EK 18,50 €

Sonnenamulett gemischt

Sonnenamulette auf Edelstahlring, mit 24 Karat Blattgold, Blattsilber und Kristallpulver Durchmesser ca. 4 cm (ohne Kette) Das Leben wird von einer tiefen spirituellen Verbindung zum Kosmos und zur Muttersonne bestimmt. Die Kraft Muttersonne wirkt ordnend und ausrichtend. Dies spiegelt sich in den Sonnenamuletten wieder. Gefertigt mit hochwertigen Materialien, zeigen sie sich vielfältig und kraftvoll. Finden auch Sie für sich das passende Medaillon, und lassen das Leben aus einer tiefen, inneren Kraft heraus, in Ordnung kommen.



14850845 Netto EK 23,00 €

Sonnenamulett Herzform beidseitig

Sonnenamulette in Herzform beidseitig, Rahmen vergoldet mit 24 Karat Blattgold, Blattsilber und Kristallpulver Größe 36 x 32 mm Energieanhänger für das neue Zeitalter! Lassen Sie sich von unseren neuen individuellen Medaillons verzaubern. Sie sind nicht nur optisch etwas besonderes, in ihnen steckt die pure Kraft von 24 Karat Gold, Silber und Bergkristall. Eine Kombination die es spürbar in sich hat. Das Medaillon in Herzform präsentiert sich beidseitig, mit geschliffenen Facettenglas. Eine Seite zeigt sich in goldener Optik, die andere in silber. Die Trägerin dieses aussergewöhnlichen Schmuckstückes kann selbst entscheiden welche Seite sich nach aussen zeigen soll. Neugierige Blicke sind hier auf jeden Fall garantiert!



14850849 Netto EK 18,50 €

Sonnenamulett violett

Sonnenamulette auf Edelstahlring, mit 24 Karat Blattgold, Blattsilber und Kristallpulver Durchmesser ca. 4 cm (ohne Kette) Das Leben wird von einer tiefen spirituellen Verbindung zum Kosmos und zur Muttersonne bestimmt. Die Kraft Muttersonne wirkt ordnend und ausrichtend. Dies spiegelt sich in den Sonnenamuletten wieder. Gefertigt mit hochwertigen Materialien, zeigen sie sich vielfältig und kraftvoll. Finden auch Sie für sich das passende Medaillon, und lassen das Leben aus einer tiefen, inneren Kraft heraus, in Ordnung kommen.



14850839 Netto EK 17,00 €

Anhänger Crystal Heart

Anhänger Crystal Heart, mit 24 Karat Blattgold, Bergkristallgranulat und farbiges Glas. Größe 2,5 x 2,5 cm Herzanhänger Anhänger Herz mit 24 Karat Blattgold, Bergkristallgranulat und gefärbten Glaspartikeln. Geschliffenes Kristallglas, mit einem harmonisch-energetischen Innenleben. Am Körper getragen, wirkt die Information des Bergkristalles und des Goldes auf den Träger des Schmuckstückes und entfaltet dabei seine positive Wirkung auf den Körper.



14850847 Netto EK 18,50 €

Sonnenamulett blau

Sonnenamulette auf Edelstahlring, mit 24 Karat Blattgold, Blattsilber und Kristallpulver Durchmesser ca. 4 cm (ohne Kette) Das Leben wird von einer tiefen spirituellen Verbindung zum Kosmos und zur Muttersonne bestimmt. Die Kraft Muttersonne wirkt ordnend und ausrichtend. Dies spiegelt sich in den Sonnenamuletten wieder. Gefertigt mit hochwertigen Materialien, zeigen sie sich vielfältig und kraftvoll. Finden auch Sie für sich das passende Medaillon, und lassen das Leben aus einer tiefen, inneren Kraft heraus, in Ordnung kommen.



14850848 Netto EK 18,50 €

Sonnenamulett gold-silber

Sonnenamulette auf Edelstahlring, mit 24 Karat Blattgold, Blattsilber und Kristallpulver Durchmesser ca. 4 cm (ohne Kette) Das Leben wird von einer tiefen spirituellen Verbindung zum Kosmos und zur Muttersonne bestimmt. Die Kraft Muttersonne wirkt ordnend und ausrichtend. Dies spiegelt sich in den Sonnenamuletten wieder. Gefertigt mit hochwertigen Materialien, zeigen sie sich vielfältig und kraftvoll. Finden auch Sie für sich das passende Medaillon, und lassen das Leben aus einer tiefen, inneren Kraft heraus, in Ordnung kommen.

Schmuck



15708564 Netto EK 4,20 €
Achat grau gebändert Größe L, Botswana, gebohrt
Trommelsteine - Die nach unserer Überzeugung schönsten Achate und Carneole kommen aus Botswana - und diese hier von einem befreundeten Vorzeigebetrieb. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität. Das Bild ist ein Musterbild.



15708570 Netto EK 9,90 €
Aquamarin, Pakistan gebohrt
All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität. Das Bild ist ein Musterbild.



15708573 Netto EK 4,20 €
Carneol gebändert, Botswana, gebohrt
Die nach unserer Überzeugung schönsten Achate und Carneole kommen aus Botswana - und diese hier von einem befreundeten Vorzeigebetrieb. Diese Carneole sind „Natur pur“ und nicht gebrannt. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität. Das Bild ist ein Musterbild.



15708577 Netto EK 3,70 €
Golden Amphibolith, Australien, gebohrt
All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität. Das Bild ist ein Musterbild.

OneWorldMinerals verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien...), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen. Wir verbinden unseren hohen Qualitätsanspruch für Edelsteine, Mineralien und Schmuck mit dem Prinzip „Nachhaltigkeit“. All unsere Edelsteine GKS geprüft (Gemmologisch kontrollierte Steinqualität).



15708582 Netto EK 4,20 €
Mondstein, Tansania, kein Blauschimmer, gebohrt
All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität. Das Bild ist ein Musterbild.



15708588 Netto EK 6,10 €
Rauchquarz, Schweiz, gebohrt
Trommelstein-Anhänger, recht helles, aber sehr schönes Material. All unsere Schmuckanhänger sind Unikate. Sie erhalten also einen ähnlichen Stein in dieser Qualität. Das Bild ist ein Musterbild.



15867038 Netto EK 6,20 €
Chalcedon, gebohrt
Superschöner Chalcedon aus Namibia, bearbeitet in Deutschland.



120583 Netto EK 8,90 €

Trommelstein Aqua Aura gebohrt

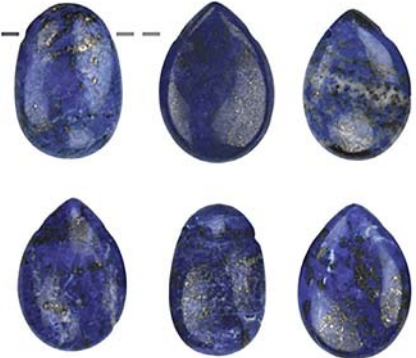
Aqua Aura ist bedampfter Bergkristall - der blaue Schimmer ist nicht natürlichen Ursprungs! Gebohrte Trommelsteine in speziell vorgeformten, frei geschliffene Tropfenformen sind sehr beliebte Steinteile. Jeder Stein ist ein Individuum und variiert in Form und Größe zu anderen Steinen. Unsere Trommelsteine eignen sich hervorragend als Schmucksteine in Lederbänder und Halsreif und auch als Glücksstein. Bohrung 2,2mm, Größe des Steins ca. 2,5cm bis 3cm. Der im Detailbild gezeigte Reif ist nicht im Artikelpreis enthalten!



744230 Netto EK 1,50 €

Trommelstein Rosenquarz gebohrt

Gebohrte Trommelsteine in speziell vorgeformten, frei geschliffene Tropfenformen sind sehr beliebte Steinteile. Jeder Stein ist ein Individuum und variiert in Form und Größe zu anderen Steinen. Unsere Trommelsteine eignen sich hervorragend als Schmucksteine in Lederbänder und Halsreif und auch als Glücksstein. Bohrung 2,2mm, Größe des Steins ca. 2,5cm bis 3cm. Ab 6 Stück kommen Sie in den Genuß des Staffelpreises!



742571 Netto EK 4,00 €

Trommelstein Lapis B gebohrt

Gebohrte Trommelsteine in speziell vorgeformten, frei geschliffene Tropfenformen sind sehr beliebte Steinteile. Jeder Stein ist ein Individuum und variiert in Form und Größe zu anderen Steinen. Unsere Trommelsteine eignen sich hervorragend als Schmucksteine in Lederbänder und Halsreif und auch als Glücksstein. Bohrung 2,2mm, Größe des Steins ca. 2,5cm bis 3cm. Ab 6 Stück kommen Sie in den Genuß des Staffelpreises!



373806 Netto EK 4,00 €

Trommelstein Schörl (stab.) gebohrt

Schörl ist schwarzer Turmalin



12271565 Netto EK 5,50 €

Spiegel Obsidian gebohrt mit Schnur, 4cm

Durchmesser des Obsidian-Spiegels: 4cm, Länge der Schnur: ca. 90cm (max. zu tragen 45cm), Farbe: Schwarz. Seit Alters her tragen Menschen Amulette aus Stein, um sich vor negativen Energien von außen zu schützen. Ein beliebiger Schutz-Stein ist der schimmernde schwarze Obsidian. Im Trubel schützt er uns vor zu vielen Eindrücken und Energien, die gleichzeitig auf uns einströmen. Mit seiner Unterstützung vermögen wir ganz bei uns zu bleiben und Wichtiges von Unwichtigem, Positives von Negativem zu trennen. Der schwarze Stein holt uns in unsere Mitte und lässt uns darin – und damit in uns – entspannt ruhen. Als Schmuck getragen, schützt er davor, zu viel unserer eigenen Energie an andere abzugeben und dadurch selbst kraftlos zu werden. Insbesondere wenn wir im Alltag, z.B. im Büro, von vielen Menschen umgeben sind, soll uns der Obsidian vor negativen Kräften abschirmen. Auch bei einzelnen Menschen, die uns nicht wohlgesonnen sind, kann er ein wertvoller Schutz vor feinstofflichen Übergriffen sein. Besonders geeignet für einen optimalen Schutz sollen konvexe, d.h. nach außen gewölbte Spiegel sein, da sie auf sie auftreffende Energien nicht in sich aufnehmen, sondern an den Verursacher zurückwerfen. Über dem Bett aufgestellt, sollen sie den Schlafenden beschützen. Jeder Obsidian-Spiegel kommt in einem Plastik-Etui mit Druckverschluss und Beileger in Deutsch, Französisch, Englisch und Spanisch zur Funktion des Obsidian-Spiegels.

Sonderposten!



16144673 Netto EK 32,23 €
Sonderposten Chakra-Armband „Kehlchakra“
Sodalith, Bergkristall. Das Kehlchakra ist das Chakra der Kommunikation und drückt unsere Gedanken und Gefühle aus. Sodalith beschert Ausdauer, Mut, steigert das Selbstbewusstsein, kann die Inspiration und Begabung erhöhen und so die Entwicklung künstlerischer Fähigkeiten unterstützen. Der Bergkristall fördert die Wahrnehmung, Selbsterkenntnis und Vernunft, sorgt für besseren Realitätssinn und bringt seinem Träger Energie und kann helfen, sich und andere mit klarer Wahrnehmung zu sehen.



16144674 Netto EK 28,95 €
Sonderposten Chakra-Collier „Om“
Holzanhänger „Om“, Collier aus Organza und gewachster Kordel, Bergkristall, Amethyst, Lapislazuli, Aquamarin, Aventurin, Citrin, Karneol, Granat.



16144676 Netto EK 37,69 €
Sonderposten Chakra-Armband „Rosenquarz“
Rosenquarzblume, 925-Silberelemente, Kristallrondelle, Bergkristall, Amethyst, Lapislazuli, Aquamarin, Aventurin, Citrin, Karneol, Granat. Der Rosenquarz beschert Ausgeglichenheit, stärkt Liebe und Gefühl und fördert das Einfühlungsvermögen. Der Bergkristall fördert die Wahrnehmung, Selbsterkenntnis und Vernunft, sorgt für besseren Realitätssinn und bringt seinem Träger Energie. Der Stein kann helfen, sich und andere mit klarer Wahrnehmung zu sehen.



16144680 Netto EK 32,23 €
Sonderposten Chakra-Armband „Om“
Rosenquarz, Kristallrondelle. Der Rosenquarz beschert Ausgeglichenheit, stärkt Liebe und Gefühl und fördert das Einfühlungsvermögen.



16144681 Netto EK 32,23 €
Sonderposten Chakra-Armband „Wurzelchakra“
Jaspis, Bergkristall, Kristallrondelle. Das Wurzelchakra steht für Lebenskraft, Erfolg, Erdverbundenheit und Selbstvertrauen. Jaspis aktiviert die Selbstheilungskräfte. Er erhöht Zielstrebigkeit, Durchhaltevermögen und Durchsetzungsstärke.



16144682 Netto EK 32,23 €
Sonderposten Chakra-Armband „Sakralchakra“
Pfirsich-Aventurin, Bergkristall, Kristallrondelle. Das Sakralchakra steht für Kreativität, Beziehungen, Fortpflanzung, Genuss und Lust. Dem Aventurin wird eine beruhigende Wirkung zugesagt. Er schenkt Optimismus und eine positive Einstellung zum Leben.



16144683 Netto EK 32,23 €
Sonderposten Chakra-Armband „Solarplexus“
Golden-Healer, Bergkristall. Das Solarplexus-Chakra steht für Gedanken, Glaubensmuster und Intellekt. Von hier aus werden die bewussten Ziele und Veränderungen durch Gefühle und Bedürfnisse hervorgerufen.



16144685 Netto EK 32,23 €
Sonderposten Chakra-Armband „Kronenchakra“
Amethyst, Rosenquarz, Bergkristall. Das Kronenchakra ist das Tor zum Universum und das Chakra des höchsten Wissens um Gottvertrauen, Spiritualität, Freiheit, Vervollständigung und Demut vor dem universellem Größeren.



16144686 Netto EK 32,23 €
Sonderposten Chakra-Armband „Stirnchakra“
Lapislazuli, Bergkristall, Kristallrondelle. Das Stirnchakra gilt als Ort der Intuition, ist Sitz des Geistes und Verstandes. Diesem Chakra werden die Visualisierungskraft zugeschrieben sowie Wahrnehmung, Einsicht, Entwicklung der inneren Sinne und Geisteskraft.

Marlis Bader Räuchern mit heimischen Kräutern

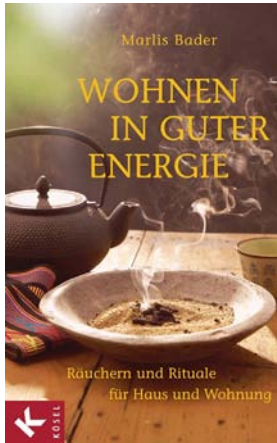
Anwendung, Wirkung
und Rituale im Jahreskreis



51549 Brutto VK 8,95 €

Bader, M.: Räuchern mit heimischen Kräutern

Das Standardwerk über die Wirkung von Räucherungen mit Kräutern auf materieller, energetischer, seelischer und spiritueller Ebene. Räuchern mit Kräutern und Pflanzen wirkt klärend und heilend. Dieses Buch widmet sich 28 heimischen Kräutern und Räucherpflanzen, die wir überall in der Natur finden oder im Garten anbauen können. Es schildert ihre Mythologie, gibt wichtige Hinweise zur Ernte und zeigt, wann und wie die Pflanzen allein oder in Kombination mit anderen eingesetzt werden können. Verschiedene Rituale bringen uns in Kontakt zu unseren Ahnen, helfen bei Stress, Ängsten und Überforderung. Sie begleiten uns im Rhythmus der Jahreszeiten und zeigen, welcher Zauber den einzelnen Pflanzen innewohnt.



449634 Brutto VK 17,00 €

Bader, M: Wohnen in guter Energie

Alte Weisheit praktisch angewandt. Frischer Wind für Haus und Wohnung! Energetischen Hausputz machen und das Wohngefühl verbessern: Mit dem neuen Buch von Marlis Bader wird's möglich. Die anerkannte „Räucherfee“ verrät, wie wir Störfelder im häuslichen Bereich aufspüren und in positive Energie verwandeln können. Dabei zeigt sich, dass nicht nur das Umfeld und architektonische Details eines Hauses oder einer Wohnung wichtig sind, sondern auch die emotionalen Belange ihrer früheren und jetzigen Bewohner eine bedeutende Rolle spielen ... Dieses Buch schärft die Intuition und hilft uns, durch spezielle Rituale und Räucherarbeit ganz erstaunliche Wohlfühl-Ergebnisse zu erzielen. Probieren Sie's aus!



585109

Brutto VK 14,90 €

Kinkle, T: Räucherstoffe

Spirituelle Räucherzeremonien sind seit Jahrtausenden bekannt und wieder voll im Trend. Negative Energien und alte Informationen in Räumen werden durch

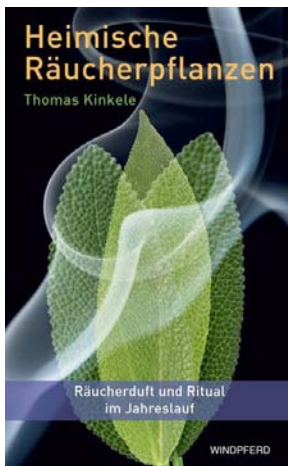
das Verräuchern von Heilkräutern aufgelöst. Feuer ist eine Transformations-Quelle und gleichzeitig Symbol für jegliche Dimensionen der Wahrnehmung und Sinne. Dieses Buch führt durch die Welt der Räucheritiale und aromatische Dufterlebnisse. Weihrauch und weißer Salbei sind die bekanntesten Kräuter zum Räuchern. Beim Räuchern aromatischer Pflanzenzubstanzen stehen magische Zeremonien im Mittelpunkt. Für die energetische Hausreinigung ist zum Beispiel Drachenblut sehr effektiv. Die Harze aus verschiedenen Pflanzen riechen sehr intensiv. So übermittelt jede Pflanze ihre Duftbotschaft zu den höheren Welten. Die Beschreibung jeder einzelnen Duftbotschaft sowie der Räucherhinweis werden in diesem Ratgeber ausführlich beschrieben. Thomas Kinkle ist Fachmann für Pflanzenbotschaften. Er lebt in der Nähe von Hamburg und gibt regelmäßig Seminare und Einführungen in die Welt des Räucherns.



15699595 Brutto VK 9,99 €

Claire: Einmaleins der magischen Hausreinigung

Taschenbuchausgabe des Buches „Magischer Hausputz“ Was tun, wenn wir uns zu Hause plötzlich nicht mehr wohlfühlen, obwohl doch scheinbar alles so ist wie immer? Höchste Zeit für einen magischen Hausputz! Denn oft sind es verborgene negative Energien oder sogar lästige Geistwesen, die in solchen Fällen ihr Unwesen treiben. Die praktizierende Hexe Claire zeigt, wie mit einfachen Ritualen und Techniken positive Schwingungen in alle Lebensräume gezaubert werden. Auf ihre authentische, humorvolle Art macht sie die energetische Reinigung zu einer leichten Übung und verhilft so zu einem befreiten Wohnen und Leben.



561554 Brutto VK 14,95 €

Kinkle, T: Heimische Räucherpflanzen

Schamanische Heilrituale mit Hilfe von Pflanzenbotschaften und die magische Kraft des Räucherns gehören zusammen. Der Einfluss von Planeten bestimmt die Urbilder der Kräuter. 54 heimische Räucherpflanzen von Baldrian bis Wildrose werden in diesem Buch mit ihren Rauchzeichen und Duftbotschaften, Signaturen und Ritualen beschrieben. Es ist eine Einladung, Räucherdüfte und Rituale in der Kräuter-Magie der acht Jahreszeitenfeste wie Raunächte und Sommersonnenwende zu zelebrieren. Ein immerwährender Kalender führt durch die Sonnen-, Mond- und Pflanzenfeste. Pflanzenschamane Thomas Kinkle ist Experte für Pflanzen- und Kräuterkunde mit dem Schwerpunkt Räuchern, Aromen und Rituale.



16427475

Brutto VK 9,99 €

Zobernig, A: Räuchern für die Seele.

Kompakt-Ratgeber Der Seelenbalsam für das 21. Jahrhundert. Dieser Ratgeber zeigt, wie traditionelles Räucherwissen ins moderne Leben einfließen kann. Die erfahrene

Räucherexpertin Annemarie Zobernig lädt zu einer Reise auf den Flügeln der Düfte ein - von der Pflanze über die Nase bis ins limbische System - und erklärt, wie dadurch der Körper, aber auch die Gedanken- und Gefühlswelt positive Impulse erhalten. Richtig angewandt, trägt Räuchern zu mehr Klarheit und Leichtigkeit, Harmonie und Entspannung, Motivation und Lebensfreude bei. Als Zeit der Meditation, als sinnvolle Pause oder als inspirierendes Alltagsritual: Räuchern berührt wohl tuend unsere Sinne und unser Innerstes. Und weil nicht nur Menschen, sondern ebenso Tiere von wirksamen Räuchermischungen profitieren können, werden auch duftende Anwendungen für Hund, Katze & Co. vorgestellt. - Räuchern: eine natürliche Kraftquelle für Menschen, (Haus-)Tiere und Räume - Räucherdüfte: wirksame Räucherpflanzen und -mischungen - Räuchermethoden: die richtige Anwendung und stimmige Rituale für verschiedene Lebensbereiche.



250541 Brutto VK 29,90 €

Fischer-Rizzi, S: Buch v. Räuchern

Was war das Geheimnis der kostbaren Räuchermischungen der ägyptischen Priester? Mit welchen Düften weissagte die Seherin des Orakels zu Delphi? Welche Räucherstoffe verstärken unsere Träume? Die Autorin legt uns das erste umfassende Buch über die Kunst des Räucherns mit Duftstoffen vor - von der Altsteinzeit über die Hochkulturen in Ägypten, Mesopotamien und Griechenland bis zum Ursprung der Räucherkultur im Fernen Osten und zu den heute noch lebendigen Gebräuchen bei den Indianern. Beim Räuchern werden besondere Harze und Pflanzenteile langsam auf einer Räucherkohle verbrannt. Der aufsteigende Rauch galt bei vielen Völkern jahrtausendlang als eine Botschaft an den Himmel. Mit einer ausführlichen Beschreibung der jeweiligen Geschichte, der einzelnen Räuchersubstanzen und ihrer praktischen Anwendung in der heutigen Zeit mit bisher unveröffentlichten Rezepten zum Selbstmischen.



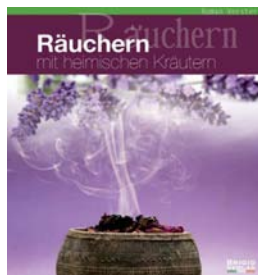
13467243 Brutto VK 29,99 €
Fuchs, C: Räuchern im Rhythmus des Jahreskreises
Achtsam und bewusst die Jahreszeiten zu erleben, verbindet uns mit den Kräften der natürlichen Rhythmen. Zur Wintersonnwende, im beginnenden Frühjahr an Mariä Lichtmess oder im Hochsommer an Johanni zu räuchern, schenkt uns Energie und führt uns in die eigene Mitte, denn wir lösen uns von der Hektik und Schnelligkeit des Alltags. Zahlreiche Tipps für selbst

gestaltete Rituale helfen dabei. Ob in der Natur, im eigenen Garten oder Haus, in der kleinen Wohnung oder in einer Studenten-WG mitten in der Großstadt: Räucherrituale sind überall möglich. Mit ausführlichen Porträts zu 60 wirkungsvollen Kräutern, Hölzern und Harzen.



13481701 Brutto VK 19,99 €
Kieß, H: Räuchern zu heiligen Zeiten
Dieses Buch ist eine Einladung, die heiligen Zeiten im Jahreskreis wieder bewusster zu feiern und sich mit dem heilsamen Rhythmus der Natur zu verbinden. Das ganze Jahr über können wir traditionelle heimische Räucherpflanzen entdecken und die uralte Kultur des Räucherns wieder beleben. Beim Räuchern können wir mit der Heilkraft der Pflanzen in Verbindung kommen und zugleich dem Alltag entfliehen und ruhig werden. In alten Traditionen und in der eigenen christlichen Kultur lässt sich

dafür viel Hilfreiches und Inspirierendes finden. „Räuchern zu heiligen Zeiten“ macht Lust, die Natur mit neuen, wachen Augen wahrzunehmen.



12271232 Brutto VK 16,80 €
Räuchern mit Kräutern
Mit heimischen Kräutern räuchern heißt, etwas für sein Wohlbefinden zu machen. Raumluft zu aromatisieren, Räume spirituell zu reinigen. Räuchern mit eigenen Kräutern heißt: Räuchern mit Pflanzen aus dem Garten, von der Wiese, vom Waldrand. Sich mit diesen Pflanzen zu beschäftigen, mit Ihrer Mythologie, mit dem Wesenhaften, den Kräften, die den Pflanzen inne ruhen, das

heißt sein individuelles Räucherwerk zu finden. Beruhigende Wirkung, belebende Wirkung, Räuchern als Meditationshilfe? In diesem 1x1 des Räucherns findest du deine Pflanzen und Kräuter und damit auch die Mischungen, die für dich stimmen. So wie für jeden Menschen eine bestimmte Ernährung passend ist, so wie jeder Mensch sein eigenes Krafttier hat, so gibt es auch für jeden die passenden Räucherpflanzen. Räuchern mit deinen Kräutern – das 1x1 der heimischen Räucherpflanzen hilft dir, dein Kraut, deine Räucherpflanze zu finden.



16786006 Brutto VK 18,00 €
Räuchern in Winterzeit und Raunächten
In der Hauptzeit des Räucherns eigene Rituale ausführen und erleben. Jeden Tag der zwölf Raunächte rituell gestalten. Winterzeit ist Räucherzeit. In allen alten Kulturen konnten die Menschen die besondere Qualität der winterlichen Jahreskreisfeste. Die Autorin macht durch ihr großes Erfahrungswissen zahlreiche Vorschläge, wie wir mithilfe erprobter Räuchermischungen moderne Rituale zu den winterlichen Jahreskreisfesten gestalten und mit einem Räu-

chertagebuch vertiefen können. Wir lernen Räucherstoffe wie Copal, Mastix oder Rosmarin auf eine ganz persönlich inspirierte Weise kennen, erkennen biografische Fragen klarer und schöpfen Motivation für Veränderungen in unserem Leben: Jeden einzelnen Tag der 12 Raunächte rituell zu gestalten, ist dabei das Meisterstück des Räucherns.



16336309 Brutto VK 18,00 €
Fuchs, C: Rituelle Hausräucherung
Schlechter Schlaf, Streit am Arbeitsplatz, Belastung eines Hauses durch tragische Ereignisse - viele Menschen entdecken heute das traditionelle Ritual der Hausräucherung, um ihr Wohn- oder Arbeitsumfeld energetisch zu reinigen. Die Autoren zeigen anhand zahlreicher Erfahrungsberichte, dass rituelle Hausräucherung wirkt - und wie es geht. Sie schärfen die Wahrnehmung für die Qualität der Raumatmosphäre, stellen geeignete Räucherstoffe vor und erklären die Anwendung. Ein praktischer Ratgeber mit viel Hintergrundwissen zu lange verschollenen Riten und Techniken.



16453887 Brutto VK 24,99 €
Dettling, D: Handbuch des Räucherns
Die Räucherkräuter, Räucherharze, Räucherrinden und Räucherwurzeln von A - Z aufgelistet und genau beschrieben: ein umfassendes Kompendium für jeden Gebrauch. Besonderes Augenmerk ist auf die feinstofflichen Wirkungen der Räucherstoffe gerichtet, die das Unterbewusstsein unterstützen und zu den unmittelbaren Botschaften von Mutter Natur führen. Alle Rituale zu den Jahreszeiten, zu besonderen Festtagen, zu Lebensereignissen, zu Glück und Unglück, Krankheit und Gesundheit sind genau erklärt.



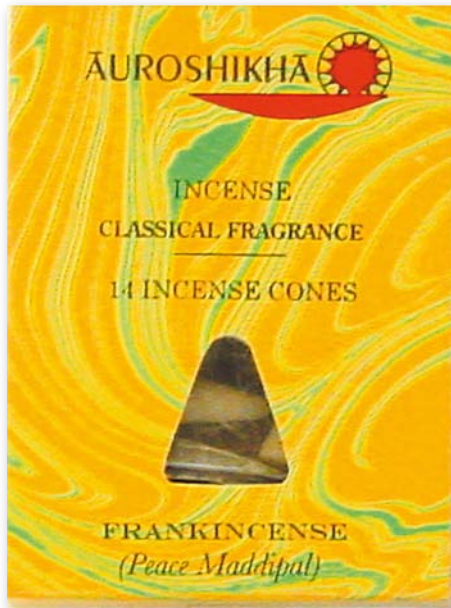
193489 Brutto VK 32,90 €
Ritsch, C: Räucherstoffe
Das Entzünden von Räucherwerk gehört zu den ältesten rituellen Praktiken der Menschheit. Dem aromatischen Rauch wurden seit jeher magische oder medizinische Eigenschaften zugeschrieben. Nach einer Einführung in die Kulturgeschichte des Räucherns werden in einem umfassenden lexikalischen Teil sämtliche Räucherstoffe von Aloe bis Zypresse ausführlich in Text und Bild dargestellt: Botanische Beschreibung der Stammpflanze, Geschichte, Ritual und Brauchtum, Wirkungen und Anwendungsmöglichkeiten, Chemie und

Pharmakologie, Hinweise zu Ernte und Zubereitung. Über die fundierte ethnobotanische und ethnopharmakologische Darstellung der Räucherstoffe öffnet das Buch eine Tür zu den Mysterien der Natur, vermittelt Einblicke und regt zu eigenem kreativem Umgang an.

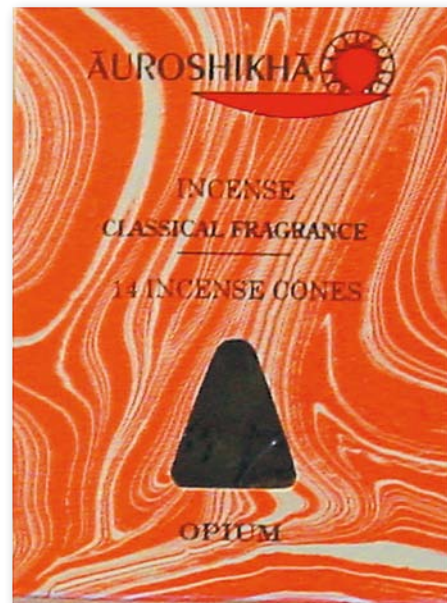


16573357 Brutto VK 12,95 €
Stolzmann, S: Hausreinigung mit spiritueller Kraft
Silvia Stolzmann gilt im deutschsprachigen Raum mittlerweile als ausgewiesene Expertin für die Reinigung von Häusern und Wohnungen von negativen Energien. Nur wer in einem harmonischen Umfeld, frei von Fremdeinflüssen, lebt, wird sich wahrhaft wohlfühlen und gesund bleiben. Die Störeinflüsse im menschlichen Lebensbereich können vielfältig sein und reichen von unterirdischen Wasseradern bis zu erdgebundenen Familienmitgliedern oder Fremdbewohnern, die noch nicht erfasst haben, dass sie nicht länger über einen physischen

Körper verfügen. Mit einfachen Übungen, Visualisationen oder Imaginationen ist es jedem Menschen möglich, in seiner Lebensumgebung wieder eine friedvolle, von störenden Einflüssen freie Atmosphäre zu erschaffen. Wer sich selbst bewusst schützt, dem bleiben unschöne und unerwartete Einflüsse erspart!



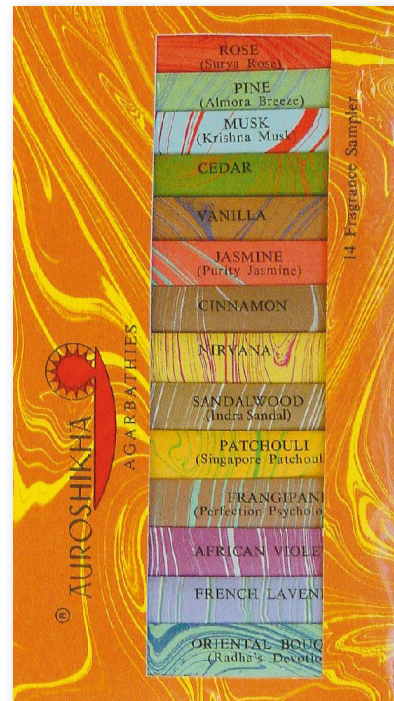
15616990 Netto EK 0,70 €
Auroshikha Räucherkegel „Frankincense“



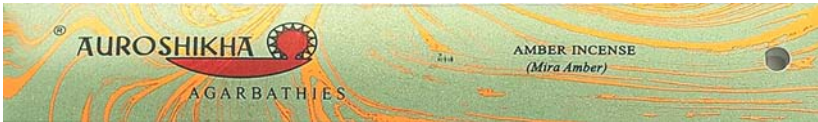
15616991 Netto EK 0,70 €
Auroshikha Räucherkegel „Opium“



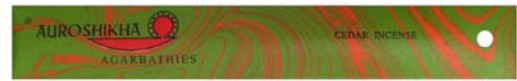
15617057 Netto EK 0,65 €
Satya Sai Baba „Fresh Rose“ Kegel 12St.



15616989 Netto EK 2,00 €
Mini-Stick Palette Packung mit 14 diversen Düften mit je 3 Stäbchen



15616960 Netto EK 0,80 € **Auroshikha Räucherstäbchen „Amber“ (Mira Amber)**



15616945 Netto EK 0,80 €
Auroshikha Räucherstäbchen „Cedar“



15616950 Netto EK 0,80 €
Auroshikha Räucherstäbchen „Freedom“ (Mosquito Repellent)



15616949 Netto EK 0,80 €
Auroshikha Räucherstäbchen „French Lavender“



15616954 Netto EK 0,80 €
Auroshikha Räucherstäbchen „Geranium“ (Joie du Soleil)



15616968 Netto EK 0,80 €
Auroshikha Räucherstäbchen „Jasmine“ (Purity Jasmine)



15616961 Netto EK 0,80 €
Auroshikha Räucherstäbchen „Myrrh“



15616963 Netto EK 0,80 €
Auroshikha Räucherstäbchen „Olibanum (Weihrauch)“



15616965 Netto EK 0,80 €
Auroshikha Räucherstäbchen „Orange Blossom“



15616987 Netto EK 0,80 €
Auroshikha Räucherstäbchen „Orchid“



15616973 Netto EK 0,80 €
Auroshikha Räucherstäbchen „Sage“



15616953 Netto EK 0,80 €
Auroshikha Räucherstäbchen „Sandalwood“ (Indra Sandal)



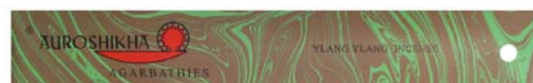
15616976 Netto EK 0,80 €
Auroshikha Räucherstäbchen „Tearose“



15616978 Netto EK 0,80 €
Auroshikha Räucherstäbchen „Vanille“



15616988 Netto EK 0,80 €
Auroshikha Räucherstäbchen „White Lotus“



15616980 Netto EK 0,80 €
Auroshikha Räucherstäbchen „Ylang Ylang“

Räucher-
produkte



16618220 Netto EK 0,95 €
Fleur de Vie White Lotus 15gr



15617075 Netto EK 0,95 €
Goloka Aromatherapy „Lemongrass“ 15gr.

Räucher-
produkte



15617066
Netto EK 0,89 €
Goloka Incense „Chandan“ 15gr.



15617070 Netto EK 0,95 €
Goloka Reiki Serie Cho Ku Rei „Healing“ 15gr.



15617071 Netto EK 0,95 €
Goloka Reiki Serie Sei Hei Ki „Purification“ 15gr.



15617059 Netto EK 0,75 €
Goloka Incense „Nag Champa“ 16gr.



15617073 Netto EK 0,95 €
Goloka Reiki Serie Hon Sha Ze Sho Nen „Timelessness“ 15gr.



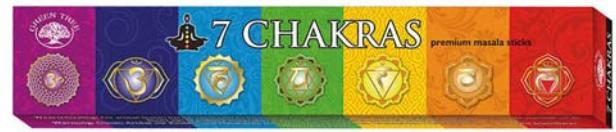
15617061 Netto EK 0,89 €
Goloka Incense „Nature's Nest“ 15gr.



15617064 Netto EK 0,89 €
Goloka Incense „Lotus“ 15gr.



15617094 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „7 Angels“ 15gr.



15617087 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „7 Chakras“ 15gr.



15617089 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Angel Dust“ 15gr.



15617093 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Angel Love“ 15gr.

Räucher-
produkte

15617098
Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense
„Angel Healing“ 15gr.



15617101 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Call Of The Shaman“ 15gr.



15617102 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Chakra Lotus“ 15gr.



15617092 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Dragon's Blood“ 15gr.



15617083 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Dream Spirit“ 15gr.



15617082 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Flower of Life“ 15gr.



15617097 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Hand Of Fatima“ 15gr.



15617085 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Happy Yoga“ 15gr.



15617100 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense
„Mayan Prophecies“ 15gr.



15617091 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Palo Santo“ 15gr.



15617095 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Reiki Energy“ 15gr.



15617103 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Sacred Purification“ 15gr.



15617086 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Spiritual Yoga“ 15gr.



15617105 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Tibetan Flowers“ 15gr.



15617084 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „White Magic“ 15gr.



15617090 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „White Sage“ 15gr.



15906306 Netto EK 0,89 €
Green Tree Incense „Mother Earth“ 15gr.



15617030 Netto EK 0,45 €
Satya Sai Baba „Geet Govind“ 10gr.



15617049 Netto EK 1,20 €
Satya Sai Baba „Nag Champa“ 15gr.



15617032 Netto EK 0,35 €
Satya Sai Baba „Shashvata“ 10gr.



15617051 Netto EK 1,05 €
Satya Sai Baba „Natural“ 15gr.



15617050 Netto EK 0,95 €
Satya Sai Baba „Super Hit“ 15gr.



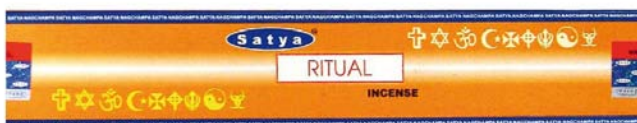
15617040 Netto EK 0,69 €
Satya Sai Baba Ayurveda Serie „Ayurveda“ 15gr.



15617039 Netto EK 0,69 €
Satya Sai Baba Ayurveda Serie „Aroma Therapy“ 15gr.



15617041 Netto EK 0,69 €
Satya Sai Baba Ayurveda Serie „Chakra“ 15gr.



15617037 Netto EK 0,69 €
Satya Sai Baba Ayurveda Serie „Ritual“ 15gr.



16613214 Netto EK 0,35 €
Satya Sai Baba „Ishana“ 10gr.

Räucher-
produkte



15617081 Netto EK 0,89 €
Vijayshree Incense „Golden Buddha“ 15gr.



15617077 Netto EK 0,89 €
Vijayshree Incense „Golden Nag Champa“ 15gr.



15617080 Netto EK 0,89 €
Vijayshree Incense „Golden Nag Meditation“ 15gr.



15617078 Netto EK 0,89 €
Vijayshree Incense „Golden Nag Chandan“ 15gr.



15617079 Netto EK 0,89 €
Vijayshree Incense „Golden Nag Patchouli“ 15gr.



1465354 Netto EK 3,80 €

Ambrosia Herz 12 Herzen

Ambrosia Räucherherzen- Ambrosia pur.... Duft der Götter Auf vielfache Nachfrage unserer Ambrosia Räucherstäbchen Liebhaber bieten wir nun auch Ambrosiaherzen pur zum Räuchern auf Kohle oder Sieb an. Die gleichen wundervollen Ingredienzien in geballter Form sorgen für ein unvergessliches Erlebnis in verzauberter, glitzernder Atmosphäre. Ein göttlicher Duft, den man sich selbst gönnen sollte, jedoch auch von Herz zu Herz als liebevolles Geschenk weiterreichen kann. 12 Räucherherzen à ca. 2 gr.



950820 Netto EK 15,60 €

Ambrosia (VPE: 12 Stück)

Ambrosia Räucherstäbchen- Ursprünglich wurden in Indien Räucherstäbchen kreiert, um den göttlichen Welten einen göttergleichen Duft zu schenken. So wurde mit tiefer Hingabe an immer neuen Rezepten gearbeitet, um wundervolle Düfte in die Welt zu bringen - Ambrosia Räucherstäbchen entstanden mit einer derlei tiefen Hingabe. Wie ein feines hohes Glitzern entfaltet sich dieser majestätische Duft in der Atmosphäre. Er transformiert vorhandene Energien und es ist als ob sich goldene Götterfunken verbreiten. Ein wahrhaft göttlicher Duft. Ambrosia Räucherstäbchen werden mit den feinsten natürlichen Substanzen hergestellt. Nach geheimen neuem Rezept werden Kräuter, Blüten, Öle und Sandelholz gemischt und von Hand auf ein Bambusstäbchen gerollt.

Räucher-
produkte



844698 Netto EK 11,00 €

Weibrauch (VPE: 10 Stück)

Weibrauch- Ein Klassiker über Tausende von Jahren. Dieser Weibrauch ist intensiv und doch leicht süß. Nettoinhalt pro Packung: ca. 10 g.



845597 Netto EK 11,00 €

Sandelholz (VPE: 10 Stück)

Sandelholz- Ein sanfter, entspannender Duft. Hervorragend zur Meditation geeignet. Nettoinhalt 10 g.



120733 Netto EK 3,50 €

Nachfüllpack Weibrauch

Weibrauch- Ein Klassiker über Tausende von Jahren. Dieser Weibrauch ist intensiv und doch leicht und süß.



846513 Netto EK 11,00 €

Lavendel (VPE: 10 Stück)

Lavendel- Schenkt Harmonie und Frieden. Lavendel ist jederzeit zu jedem Zweck zu genießen. Nettoinhalt 10 g.



846080 Netto EK 11,00 €
Orangenblüten Holy Smokes (VPE: 10 Stück)
Orangenblüten- Erweckt zu neuem Leben - fruchtig,
erfrischend.



845981 Netto EK 11,00 € **Agarholz(VPE: 10 Stück)**
Agarholz- Ein anderer Klassiker unter den Düften. Der
angenehm herbe Duft dieses Stäbchens ist sehr beliebt.
Nettoinhalt 10 g.



846557 Netto EK 11,00 € **Patchouli Garden(VPE: 10
Stück)**
Patchouli Garden- Ein leichter, dezenter Patchouli-Duft, wie in
einem verzauberten Blütengarten. Nettoinhalt 10 g.



845608 Netto EK 11,00 € **Patchouli(VPE: 10 Stück)**
Patchouli- Betörend sinnlich und süß. Patchouli wirkt
aphrodisierend. Nettoinhalt 10 g.



844715 Netto EK 11,00 € **Aphrodite(VPE: 10 Stück)**
Aphrodite- Der Zauber und Rausch der Göttin der Liebe,
feminin und exotisch. Nettoinhalt 10 g.



120744 Netto EK 3,50 € **Nachfüllpack Orangenblüten**
Orangenblüten- Erweckt zu neuem Leben - fruchtig,
erfrischend.



846218 Netto EK 11,00 € **Zimt(VPE: 10 Stück)**
Zimt- Zimt und Gewürzmischung. Der energetisierende Anteil
vieler kultischer Räucherungen. Nettoinhalt 10 g.



844810 Netto EK 11,00 € **Rose(VPE: 10 Stück)**
Rose- Ihre Schönheit und ihr Geheimnis zu erlangen,
ohne zerstoehen zu werden: das ist das Geheimnis der
Rose, tief und unergründlich. Nettoinhalt 10 g.



846179 Netto EK 11,00 € **Nepali Gras(VPE: 10 Stück)**
Nepali Gras- Herb, frisch und kühlend. Ideal für das
Schlafzimmer. Schenkt wundervolle Träume. Nettoinhalt 10 g.



846535 Netto EK 11,00 € **Vanille(VPE: 10 Stück)**
Vanille- Ein weicher, zarter Duft. Vanille verstärkt unsere
Inspiration. Nettoinhalt 10 g.



846202 Netto EK 11,00 € **Astral Sandel(VPE: 10 Stück)**
Astral Sandel- Feinster Sandelholzduft. Trägt Sie überall hin,
wohin Sie wollen. Nettoinhalt 10 g.



845781 Netto EK 11,00 € **Moschus(VPE: 10 Stück)**
Moschus- Eine wundervolle feine und süße Version des
mächtigen Moschus-Duftes. Nettoinhalt 10 g.



846818 Netto EK 11,00 € **Tibet Lotus(VPE: 10 Stück)**
Tibet Lotus- Kühl und herb, wie die Berghänge des Himalaya
um das Dach der Welt. Nettoinhalt 10 g.



845614 Netto EK 11,00 € **Amber Mond (VPE: 10 Stück)**
Ein warmer, voller Duft. Süßlich, verspielt und sinnlich - ist auch er ein
uraltetes Aphrodisiakum. Nettoinhalt 10 g Amber Mond (VPE: 10 Stück).



845692 Netto EK 11,00 € **Sandelholz Moschus(VPE: 10 Stück)** Sandelholz Moschus- Zwei der berühmtesten Düfte miteinander vereint. Ein Original, klärend und kräftigend zugleich. Nettoinhalt 10 g.



845525 Netto EK 11,00 € **Clear Wind (VPE: 10 Stück)** Ein zarter, glitzriger Duft - wie ein feiner, süßer Windhauch. Herrlich befreiend. Nettoinhalt 10 g.



120743 Netto EK 3,50 € **Nachfüllpack Agarholz** Agarholz- Ein anderer Klassiker unter den Düften. Der angenehm herbe Duft des Stäbchens ist sehr beliebt.



847323 Netto EK 11,00 € **Secret Visions(VPE: 5 Stück)** Elegance- Ein sehr eleganter Moschus-Duft für die Dame und den Herrn. Nettoinhalt 10 g



846979 Netto EK 11,00 € **Jasmin(VPE: 10 Stück)** Jasmin- Ein Duft für Liebende, in einer lauen Frühsommernacht zum ersten Male vereint. Nettoinhalt 10 g.



845119 Netto EK 11,00 € **Isis(VPE: 10 Stück)** Isis- Erweckt die Atmosphäre einer warmen ägyptischen Nacht unter dem Sternenhimmel der großen Göttin. Aufregend und stimulierend. Nettoinhalt 10 g.



845519 Netto EK 11,00 € **Elegance(VPE: 10 Stück)** Elegance-Ein sehr eleganter Moschus-Duft für die Dame und den Herrn. Nettoinhalt 10 g.



847339 Netto EK 11,00 € **Flowering Dreams(VPE: 5 Stück)** Sortiment 2 „-Flowering Dreams“- je 2 Räucherstäbchen von 9 Sorten Blue Line.



845353 Netto EK 14,00 € **Anahata (Herz-Chakra)(VPE: 10 Stück)** Herz-Chakra (Anahata)- Körperliche Entsprechung: Blutkreislauf, Herz, Lymphdrüsen-System Geistig-seelische Entsprechung: selbstlose Liebe, seelische Wärme, menschliches Verständnis. Nettoinhalt 10 g.



845325 Netto EK 14,00 € **Muladhara (Wurzel-Chakra)(VPE: 10 Stück)** Wurzel-Chakra (Muladhara)- Körperliche Entsprechung: Zentrales Nervensystem, Wirbelsäule, Genitalien. Geistig-seelische Entsprechung: Innere Stärke, Sicherheit im täglichen Leben. Nettoinhalt 10 g.



857760 Netto EK 9,80 € **Chakra Line Paket** Je 1 Packung von allen 7 Sorten Chakra Line.



845369 Netto EK 14,00 € **Vishuddha (Kehl-Chakra)(VPE: 10 Stück)** Kehl-Chakra (Vishuddha)- Körperliche Entsprechung: Schilddrüse, Wachstum von Skelett und inneren Organen. Geistig-seelische Entsprechung: Sprachliche Kommunikation, Kreativität, Bewusstsein der eigenen Individualität. Nettoinhalt 10 g.



847351 Netto EK 9,00 € **Chakra Meditations(VPE: 5 Stück)** Sortiment Chakra Meditations. Je 2 Räucherstäbchen von allen 7 Sorten Chakra Line.



864505 Netto EK 13,00 € **Urvertrauen(VPE: 10 Stück)** Der Duft der Rose wirkt stimmungsaufhellend und der des Safrans stimulierend und erhebend. Diese Duftkomposition wirkt primär auf der Ebene der Gefühle und unterstützt die Ausdehnung von Optimismus, Freude und Vertrauen in den rechten Lauf der Dinge. Der leichte Weihrauchton in dieser Mischung hilft dabei, negative Energien zu lösen und fernzuhalten. Nettoinhalt 10 g.

Räucher-
produkte



857859 Netto EK 3,00 €

Ume/Pflaume

Koh Incense Daily. Weich und hingebungsvoll, süß und leicht fruchtig, verbreitet Ume eine weibliche, verführerische Ausstrahlung. Inhalt: Narde, Styrax, Sandelholz, Zimt u. a. ca 35 Stäbchen, 14 g Ume (Pflaume)



1466667 Netto EK 2,90 € **Marigold**

Tibetische Räucherstäbchen Linie. Tibetische Räucherstäbchen werden ohne Bambusstab mit ein einer Vielzahl von Himalaya-Kräutern hergestellt. Seit jeher werden sie von Mönchen und Schamanen genutzt, um ihren Mitmenschen zu helfen. Sie sind in der Lage, das Bewußtsein ihrer Nutzer in sehr tiefe Schichten zu führen und können somit zur Befreiung alter Lasten beitragen. Inhalt: ca. 45g netto, etwa 27 Stäbchen, 1 Keramikhalter. Marigold: Auraschutz/ Energie. Die gelbliche Blüte der Marigold-Blume wird in Asien zu Girlanden geflochten und den Göttern und Tempeln als Zeichen des Dankes und der Verehrung dargebracht. Sie hilft Körper und Geist einen Selbst-Heilungsprozess gegen Fremdeinflüsse in Gang zu bringen. Süßlich-herber Duft mit Blütennote.



1466665 Netto EK 2,90 €

Sugandhawal & Sandelholz

Tibetische Räucherstäbchen Linie. Diese Räucherstäbchen Linie basiert auf uraltem Wissen tibetischer Medizin und deren Bedeutung von Heilkräutern. Seit jeher werden sie von Mönchen und Schamanen genutzt, um ihren Mitmenschen zu helfen. Inhalt: ca. 45g netto, etwa 27 Stäbchen, 1 Keramikhalter. Sugandhawal & Sandelholz: Innerer Frieden. Sugandhawal in Verbindung mit Sandelholz wird im Tibet seit jeher genutzt, um innerliche Angstzustände und Blockaden aufzulösen. Durch das Abkühlen zu feuriger Energie ermöglicht uns dieser Duft ruhige, konzentrierte Gedanken am Tag und sanften Schlaf bei Nacht. Anregend süßlich-warmer Duft.



867418 Netto EK 1,80 €

Frieden des Geistes (Peace of Mind)

Räucherstäbchen. 27 Zutaten - für eine Wirkung auf Ihre unmittelbare Umgebung (z.B. zu Hause), um die Psyche zu stärken, emotionale Erschöpfung zu mildern, zu erden und zu entspannen. Unterstützt die Suche nach innerem Frieden, Selbstschau und Gleichgewicht.



845214 Netto EK 12,00 €

Goloka 15 g Goloka Nag Champa

Räucherstäbchen. Aus der „-Hauptstadt der Räucherstäbchen“- in Indien, Bangalore, kommen diese handgerollten Nag Champa Stäbchen, auch bekannt als die „Goldenen Räucherstäbchen“- . Ihr süßlicher zarter Duft unterstützt in angenehmer Weise die Meditation, dient aber ebenfalls bestens als begleitender Raumduft in jeder alltäglichen Situation. Nettoinhalt: ca. 15 g (VPE: 12 Stück).



1466666 Netto EK 2,90 €

Sandelholz

Tibetische Räucherstäbchen Linie. Tibetische Räucherstäbchen werden ohne Bambusstab mit ein einer Vielzahl von Himalaya-Kräutern hergestellt. Seit jeher werden sie von Mönchen und Schamanen genutzt, um ihren Mitmenschen zu helfen. Sie sind in der Lage, das Bewußtsein ihrer Nutzer in sehr tiefe Schichten zu führen und können somit zur Befreiung alter Lasten beitragen. Inhalt: ca. 45g netto, etwa 27 Stäbchen, 1 Keramikhalter. Sandelholz: Innere Gelassenheit. Sandelholz wirkt entspannend, beruhigt den hektischen Fluss der Gedanken und führt somit zu einer inneren Gelassenheit und Freude. Im tibetischen Volksglauben fürchten böse Geister den Sandelduft und bleiben Orten, an denen es geräuchert wird, fern. Die Mischung aus Sandelholz und Himalayakräutern kreiert einen süßlich-herben Duft.



1466664 Netto EK 2,90 €

Dolma Incense

Tibetische Räucherstäbchen Linie. Diese Räucherstäbchen Linie basiert auf uraltem Wissen tibetischer Medizin und deren Bedeutung von Heilkräutern. Seit jeher werden sie von Mönchen und Schamanen genutzt, um ihren Mitmenschen zu helfen. Inhalt: ca. 45g netto, etwa 27 Stäbchen, 1 Keramikhalter. Dolma Incense: Seelenfrieden/ Stille. Dolma Incense ist eine Komposition aus 31 Zutaten (u.a. Lotusblüte, Sasparrille und Sandelholz) die seit Jahrhunderten Anwendung in der tibetischen Medizin findet. Sie wurde zusammengestellt, um uns von Anspannungen und Stress zu befreien, sorgt für tiefen, regenerierenden Schlaf u. hilft der Seele zum inneren Frieden. Duft: einhüllend-süßlich.



1466662 Netto EK 2,90 €

Wacholder

Tibetische Räucherstäbchen Linie. Tibetische Räucherstäbchen werden ohne Bambusstab mit ein einer Vielzahl von Himalaya-Kräutern hergestellt. Diese Räucherstäbchen Linie basiert auf uraltem Wissen tibetischer Medizin und deren Bedeutung von Heilkräutern. Seit jeher werden sie von Mönchen und Schamanen genutzt, um ihren Mitmenschen zu helfen. Nutzen Sie die Kraft der Himalaya Kräuter und das jahrhunderte alte Wissen um die Wirkung der Pflanzenwelt! Inhalt: ca. 45g netto, etwa 27 Stäbchen, 1 Keramikhalter. Wacholder: Schutz/ Kraft/ Energie. Wacholder wird als wertvolle Schutzpflanze gegen alles Negative angesehen. Er klärt Geist und Raum und schenkt uns somit die nötige Kraft, schwere Situationen durchzustehen und zu heilen.



867430 Netto EK 1,80 €

Schutz

Schutz (Protection). Räucherstäbchen. 21 Zutaten - gemischt, um Ihre Umgebung zu schützen und zu stärken. Z.B.: Rote Sandelhölzer: wehrt böse Geister ab. Himalayazeder: schützt, verbessert Energie. Kurkuma: schützt vor negativen Einflüssen, sorgt für glückliche Beziehungen. Safran: wird für eine starke magische Substanz gehalten, um Zuneigung und Heilung anzueignen. Kardamom: stärkt, bringt Glück und Zufriedenheit. Gugtif: reinigt, klärt die Atmosphäre.



1466668 Netto EK 2,90 €

Na Swa Dhoop

Tibetische Räucherstäbchen Linie. Diese Räucherstäbchen Linie basiert auf uraltem Wissen tibetischer Medizin und deren Bedeutung von Heilkräutern. Seit jeher werden sie von Mönchen und Schamanen genutzt, um ihren Mitmenschen zu helfen. Inhalt: ca. 45g netto, etwa 27 Stäbchen, 1 Keramikhalter. Na Swa Dhoop: Stärkung des Geistes / Urvertrauen. In den Na Swa Dhoop sind 31 Heilkräuter eingearbeitet, die den Glauben an uns selbst stärken sollen. Hauptbestandteil ist Jatamansi, auch „Himalaya Baldrian“ genannt. Die ayurvedische Heilkunde verwendet Wurzeln der Pflanze zur Stärkung des Geistes, zur Rückführung der Menschen zu ihrem inneren Selbst und dem Urvertrauen tief in uns.



15953792 Netto EK 2,60 € **Hausreinigung**
Reinigt festsitzende Energien in Räumen. Diese entstehen z.B. durch viel Streit, Krankheiten oder Schicksalsschläge. Ideal nach einem Umzug in neue Räume, um die Energien der Vorbesitzer zu reinigen. Ein energetischer

Neustart! Inhalt: Wacholder, Eibisch, Beifuss, Sal, weisser Salbei u.a. Inhalt des Gläschens: 60 ml. Reinigung: Ob negative Gedankenflut, Disharmonien, Krankheitsgeister oder niedrige Wesen - diese Fremdenergien mögen nicht immer direkt für uns sichtbar sein. Dennoch sind sie vorhanden und können uns beeinträchtigen. Mit Räuchern kann man sie erfolgreich auflösen, damit wir wieder frei und selbstbestimmt unseren Weg gehen können.



15953791 Netto EK 2,60 € **Aurareinigung**
Reinigt unseren feinstofflichen Körper von fremden Anhaftungen und Gedankenverschmutzungen. Wir fühlen wieder mehr Energie und Tatkraft. Inhalt: Tulsi, Kurkuma, Veilchenwurzel, Süßholz, Myrrhe u.a. Inhalt des Gläschens: 60 ml. Reinigung: Ob negative Gedankenflut, Disharmonien, Krankheitsgeister oder niedrige Wesen - diese Fremdenergien mögen nicht immer direkt für uns sichtbar sein. Dennoch sind sie vorhanden und können uns beeinträchtigen. Mit Räuchern kann man sie erfolgreich auflösen, damit wir wieder frei und selbstbestimmt unseren Weg gehen können.



15953803 Netto EK 2,60 € **Herzöffnung**
Im Laufe des Lebens verschliesst sich unser Herz oft durch erfahrene Verletzungen und Abweisungen. Diese Mischung hilft dabei, diese Erfahrungen loszulassen und unser Herz wieder zu öffnen. Mit einem offenen Herzen beginnen Selbstliebe, Vergebung und Mitgefühl in uns einzuziehen. Inhalt: Damiana, Benzoe, Labdanum, Klatschmohn, Myrte u.a. Inhalt des Gläschens: 60 ml. Lebenshilfe: Die Kraft der Pflanzen kann uns bei fast jedem Problem unterstützend zur Seite stehen - manchmal lösen sich die Sorgen auf geheimnisvolle Weise einfach auf...



15953813 Netto EK 2,80 € **Erdung**
Mit guter Erdung stehen wir fest im Leben und sind ganz im Hier und Jetzt. Sie ist notwendig für unsere spirituelle Entwicklung und lässt uns höhere Sphären erreichen. Inhalt: Drachenblut, Labdanum, Angelikawurzel, Myrrhe u.a. Inhalt des Gläschens: 60 ml. Spiritualität & Entspannung: Durch die transformierende Kraft mancher Räucherstoffe können wir tiefe Entspannung erreichen. Der Geist kommt zur Ruhe und wir gelangen in unsere Mitte zurück.



15953809 Netto EK 2,60 € **Anti Depression**
Ein wahrer Lichtblick in schweren Zeiten... Negative Gedankenkreisel werden durchbrochen, so dass wir wieder durchatmen können. Hüllt uns in Liebe, öffnet uns die Augen für das Schöne im Leben und schenkt neuen Antrieb. Inhalt: Dammar, Königskerze, Rosmarin, Hibiskus, Orange, u.a. Inhalt des Gläschens: 60 ml. Lebenshilfe: Die Kraft der Pflanzen kann uns bei fast jedem Problem unterstützend zur Seite stehen - manchmal lösen sich die Sorgen auf geheimnisvolle Weise einfach auf...



15953815 Netto EK 2,80 € **Zirbeldrüsenreinigung**
Die Zirbeldrüse verbindet uns mit höheren Dimensionen. Je größer und reiner, desto stärker die Verbindung. Inhalt: Kurkuma, Orange, Mastix, Sandelholz, Kornblume u.a. Inhalt des Gläschens: 60 ml. Visionen: Seit alters her wurden bestimmte Pflanzenstoffe verräuchert um die Wahrnehmung zu steigern, zu orakeln oder das Bewusstsein auszudehnen.



1464087 Netto EK 2,30 € **Raumreinigung 50 ml**
Zur Befreiung alter festsitzender Energien z.B. bei Umzug, bei Krankheiten, Schicksalsschlägen. Inhalt: Saumerio, Weißer Salbei, Asafoetida u.a., 50ml. Alle Räuchermischungen passend zum Buch „Einfach Räuchern“ Entdecken Sie die feinstoffliche Kraft der Pflanzen für sich! Die Natur bietet uns ein facettenreiches Paradies von verschiedensten Kräutern, Hölzern und Harzen, die sie mit den unterschiedlichsten Wirkungen ausgestattet hat. Räuchern bringt sie zum Vorschein und kann uns Menschen in vielfältigen Situationen behilflich sein. Nutzen Sie gezielt, intuitiv oder spielerisch die wundervolle Wirkung des Räucherns!



15953796 Netto EK 2,80 € **Starker Schutz**
Ob Streitereien mit unseren Mitmenschen, verbale oder energetische Angriffe - diese Räucherung umgibt uns mit einem starken Schutz, so dass diese Energien uns nicht mehr treffen können. Inhalt: Eisenkraut, Wacholder, Drachenblut, Bernstein u.a. Inhalt des Gläschens: 60 ml. Schutz: Manche Pflanzen haben die Kraft einen Schutzwall um uns aufzubauen. So haben fremde Energien keine Chance mehr in unser Energiefeld einzudringen.

Räucher-
produkte



120796 Netto EK 3,80 €

Kampfer

Kampfer reinigt innere und äußere Räume und fördert daher geistige Klarheit und Konzentration. 30 g



13561440 Netto EK 6,80 €

Rauhnaht Räuchermischungen

Rauhnahtsset. Als Rauhnaht bezeichnet man die Tage um Weihnachten, vom 24.12 bis zum 6.1. Dies ist eine besondere Zeit, in welcher die Tore zur Anderswelt weit offen stehen. Räuchern in dieser Zeit lässt Sie an der tiefen Mystik teilnehmen. Inhalt: Alantwurzel - bringt Sonne ins Herz und erwärmt das Gemüt. Angelikawurzel - Erzeugt einen Schutzmantel aus Licht. Baldrianwurzel - öffnet die Tore in die Anderswelt. Beifuß - zum Vertreiben von Geistern und Dämonen. Bernstein - Öffnet altes Wissen in uns und vertreibt negative Energien. Eichenrinde - Schützt und stärkt unsere Widerstandskraft und Geradlinigkeit. Eisenkraut - Öffnet die Verbindung zur Anderswelt. Erdrach - vertreibt schädigende Einflüsse. Kiefernharz - hat eine reinigende Wirkung und vertreibt Melancholie und Trauer. Mariengras - Lädt das Schöne ein und erzeugt eine warmherzige und freundliche Atmosphäre. Wacholderbeeren - Wacholderspitzen - Wacholder wird als Schutzpflanze gegen alles Negative angesehen. Er klärt den Geist und bringt Kraft, um Widrigkeiten zu widerstehen.



13561401 Netto EK 2,00 €

Rauhnaht Ritualset Weihrauch

Weihrauch: Vertreibt allerhand Geister und bringt das Licht zurück. Die Zeit zwischen den Jahren galt im alten Volksglauben als eine besondere Zeit. Die Tage von Weihnachten bis Dreikönig galten als „aus der Zeit herausgefallen“, als eine Zeit wo sich die Schleier vom Diesseits zum Jenseits öffnen, unsere Ahnen den Kontakt mit uns suchen, Geister herumschwirren und Wotan mit seinem Gefolge sein Unwesen treibt. Es war aber auch eine Zeit, die für mystische Erfahrungen besonders geeignet war. In alten Zeiten wurden diese Tage bewusst zelebriert - man hielt viel Innenschau, orakelte für das nächste Jahr, gedachte der Ahnen und vertrieb die Geister. In neuerer Zeit möchten viele Menschen diese Zeit wieder bewusster erleben. Um dies zu unterstützen haben wir ein Rauhnaht Ritualset entwickelt. Es enthält viele Utensilien, die man für diese Zeit benötigt und eine ausführliche Fibel mit vielen Ritualen für die 12 Rauhnahten.



13561402 Netto EK 2,30 €

Rauhnaht Ritualset Rauhnaht

Spezielle Mischung um während der Rauhnahtstage Haus und Hof durchzuräuchern. Die Zeit zwischen den Jahren galt im alten Volksglauben als eine besondere Zeit. Die Tage von Weihnachten bis Dreikönig galten als „aus der Zeit herausgefallen“, als eine Zeit wo sich die Schleier vom Diesseits zum Jenseits öffnen, unsere Ahnen den Kontakt mit uns suchen, Geister herumschwirren und Wotan mit seinem Gefolge sein Unwesen treibt. Es war aber auch eine Zeit, die für mystische Erfahrungen besonders geeignet war. In alten Zeiten wurden diese Tage bewusst zelebriert - man hielt viel Innenschau, orakelte für das nächste Jahr, gedachte der Ahnen und vertrieb die Geister. In neuerer Zeit möchten viele Menschen diese Zeit wieder bewusster erleben. Um dies zu unterstützen haben wir ein Rauhnaht Ritualset entwickelt. Es enthält viele Utensilien, die man für diese Zeit benötigt und eine ausführliche Fibel mit vielen Ritualen für die 12 Rauhnahten.



13561399 Netto EK 14,80 € **Rauhnaht Ritualset**

Die Zeit zwischen den Jahren galt im alten Volksglauben als eine besondere Zeit. Die Tage von Weihnachten bis Dreikönig galten als „aus der Zeit herausgefallen“, als eine Zeit wo sich die Schleier vom Diesseits zum Jenseits öffnen, unsere Ahnen den Kontakt mit uns suchen, Geister herumschwirren und Wotan mit seinem Gefolge sein Unwesen treibt. Es war aber auch eine Zeit, die für mystische Erfahrungen besonders geeignet war. In alten Zeiten wurden diese Tage bewusst zelebriert - man hielt viel Innenschau, orakelte für das nächste Jahr, gedachte der Ahnen und vertrieb die Geister. In neuerer Zeit möchten viele Menschen diese Zeit wieder bewusster erleben. Um dies zu unterstützen haben wir ein Rauhnaht Ritualset entwickelt. Es enthält viele Utensilien, die man für diese Zeit benötigt und eine ausführliche Fibel mit vielen Ritualen für die 12 Rauhnahten. Inhalt Rauhnahtsset:

- Rauhnahtfibel mit 40 Seiten
- Eine handgemachte Wacholderkerze aus Palmwachs mit Wacholderspitzen
- Ein Glas mit Kupferkügelchen als Gabe für Wotan's Gefolge
- Eine Kreide für Schutzkreise
- Ein Bergkristall für ein Naturgeisterritual
- Ein Glas Räuchermischung „Rauhnaht“
- Ein Glas Räuchermischung „Aufbruch“
- Ein Glas Räuchermischung „Naturgeister“
- Ein Glas Räucherung „Weihrauch“
- Ein Räuchergefäß aus Ton
- Eine Tüte Sand
- Eine Rolle Kohle



845919 Netto EK 2,90 €

Olibanum Eritrea

Olibanum ist der klassische Weihrauch. In der Antike wurde er für sakrale Zwecke verwendet, um in die Sphäre des Göttlichen einzutauchen, und zur Herstellung von Kosmetika und Parfümen. Er gilt als einer der stärksten atmosphärischen Reiniger und wirkt daher entspannend. Olibanum Eritrea duftet balsamisch, würzig und zitrusartig. 60 ml



869149 Netto EK 2,20 €

Kampfer 10 g Glas

Reiner Kampfer. Unser Kampfer ist von hervorragender Qualität, da er ausschließlich von Kampferpflanzen aus der Himalayaregion stammt. Kampfer hat eine befreiende, klärende Wirkung auf unsere Umgebung. Er ist deshalb auch gut für Rituale geeignet. 30 ml Glas (ca. 10 g).



845731 Netto EK 2,90 €

Styrax Pulver

Styrax-Pulver ist mit Styraxbalsam getränkte Holzkohle. Es duftet süßlich, mit einem Hauch Exotik und Sinnlichkeit. Styrax ist hervorragend geeignet, um romantische, sensible und liebevolle Stimmungen zu erzeugen und zu begleiten. Es löst Sorgen und negative Gedanken auf und ermöglicht es dem Benutzer daher, sich ganz auf solche Stimmungen einzulassen. 60 ml



496248 Netto EK 6,80 €

Reine Harze

Reine Harze - zum Räuchern - Sortiment. Harze wurden schon seit Urzeiten in fast allen Kulturen verräuchert um sich mit dem feinen Wohlgerüchen in bestimmte Stimmungen zu versetzen oder auch um Gegenstände und Orte zu heiligen. Hier finden Sie eine feine Auswahl aus vielen verschiedenen Kulturen.

Inhalt: 1. Styrax: für romantische, sensible und liebevolle Stimmungen. 2. Olibanum Eritrea: atmosphärischer Reiniger - auch für sakrale Zwecke. 3. Bernstein: hat eine sonnige, positive Energie. 4. Benzoe Siam: balsamischer Vanilleduft, wirkt entspannend und beruhigend. 5. Burgunderharz: wirkt stärkend und aufbauend.

6. Copal Kongo: wirkt anregend auf die Phantasie und Intuition. 7. Schwarzer Copal „Saumerio“: starke Reinigungsräucherung - vertreibt alles Negative. 8. Dammar: helle lichte Räucherung. Gut für Engelkontakte. 9. Myrrhe: warmer, erdiger Duft - entfaltet weibliche Sinnlichkeit. 10. Opoponax: Schützt vor negativen Einflüssen. 11. Sandarak: fruchtig, balsamischer Duft - beruhigt, entspannt. 12. Guggul: in Indien wichtige Räucherung für spirituelle Zwecke - stark reinigend. Nettogewicht gesamt ca. 50g



496257 Netto EK 4,20 €

Drachenblut (Pulver) 30 ml

Drachenblut ist von tieferer, glänzender Farbe. Dieses geheimnisvolle Räucherwerk wird seit langem verwendet für Rituale, die sehr negative Energien neutralisieren können. Meistens wird es mit anderen Stoffen in einer Mischung verwendet, da es als Einzelsäucherung einen zu starken, dunklen Rauch verursacht. Drachenblut soll die reinigende Wirkung von Weihrauch verstärken. Das Harz entwickelt beim Verräuchern einen herbwürzigen Geruch. Hinweis: Nach Gebrauch das Glas bitte sorgfältig verschließen, da das Pulver sonst Feuchtigkeit ziehen und verhärtet kann. Inhalt: 30 ml.



845842 Netto EK 2,10 €

Dammar (weiß)

Dammar-Räucherungen wirken erhellend auf unser Gemüt. Sie bringen Licht ins Dunkel unserer Seele. Sein Duft ist zitronig, transparent, fein-ätherisch. 60 ml



845747 Netto EK 2,90 €

Olibanum India

Olibanum, Weihrauch hat allgemein eine geistig-spirituell klärende Wirkung und stellt die Verbindung zwischen der physischen und der feinstofflichen Welt her. Er schafft eine gereinigte, ruhige, erhabene Atmosphäre und ist hilfreich bei Meditation und Ritual. Olibanum India hat einen süßlich-warmen Duft und einen besonders sonnigen, goldenen Charakter. 60 ml

Räucher-
produkte



12271392 Netto EK 7,90 €
Weißer Salbei & Wüstensalbei - Kräuterbündel



15617117 Netto EK 2,50 €
Räucherstick Weisser Salbei „Smudge“ 10cm



15617118 Netto EK 7,50 €
Räucherstick Weisser Salbei „Smudge“ 20cm

Räucher-
produkte



496264
Netto EK 7,40 €
Weißer Salbei 3 Baby Smudges
Weißer Salbei wächst hauptsächlich im sonnigen Kalifornien und ist eine der stärksten Pflanzen zum Reinigen und Segnen von Räumen,

Lebewesen oder Gegenständen. Weißer Salbei wird verwendet, um Böses abzuwehren und ein geklärtes Bewusstsein zu erzeugen. Oft wird er dem Westen zugeordnet, der Richtung der verehrten Ahnen, des Sonnenuntergangs und der spirituellen Ruhe des Abends. Länge jeweils ca. 10 cm, Gesamtgewicht ca. 30 g.



846135 Netto EK 7,80 €
Weißer Salbei
Weißer Salbei wächst hauptsächlich im sonnigen Kalifornien und ist eine der stärksten Pflanzen zum Reinigen und Segnen von Räumen, Lebewesen oder

Gegenständen. Weißer Salbei wird verwendet, um Böses abzuwehren und ein geklärtes Bewusstsein zu erzeugen. Oft wird er dem Westen zugeordnet, der Richtung der verehrten Ahnen, des Sonnenuntergangs und der spirituellen Ruhe des Abends. Länge ca. 23 cm, Gewicht ca. 30 g.



120776
Netto EK 7,50 €
Weißer Salbei
(VPE: 5 Stück)
Weißer Salbei reinigt Menschen oder Plätze von negativen Energien. 10 g



15616941 Netto EK 0,80 €
Auroshikha Räucherstäbchen „African Violet“



15953771 Netto EK 15,60 €
Weißer Salbei Räucherstäbchen

12 Packungen im Geschenkkarton. Nettoinhalt pro Packung: 10 g. VE = 12. Weißer Salbei ist für die Ureinwohner Nordamerikas eine der heiligsten Pflanzen. Sie reinigt die Atmosphäre - zieht positive Energien an und klärt unser Bewusstsein. Durch diese wundervollen Eigenschaften kriert die Pflanze beim Verräuchern eine sehr reine und beinahe heilige Atmosphäre, in der wir - befreit von Altlasten und Fremdenergien - zurück zu unserem Ursprung finden können. Das macht ihn zum idealen Helfer für Meditationen, Rituale und energetische Reinigungen z.B. nach Streitgesprächen, Umzügen, Stresssituationen, Krankheit etc... Der weiße Salbei als große Reinigungs- und Schutzpflanze bringt Licht in unsere Umgebung und in unsere Herzen. Unsere „Weißer Salbei Räucherstäbchen“ werden aus 100% natürlichen Substanzen hergestellt. Der verwendete weiße Salbei stammt aus Nordamerika.



16575457 Netto EK 15,60 €
Palo Santo Räucherstäbchen (VPE: 12 Stück)
Palo Santo ist - wie es schon der Name sagt - das „heilige Holz“ Südamerikas, vergleichbar mit Sandelholz in Indien. Es wächst hauptsächlich in Peru. Die Peruaner glauben, dass ihr Palo Santo starke Kräfte hat - immerhin gedeiht es auch auf sehr kargen Böden. Palo Santo hat die Kraft negative Energien zu vertreiben und ist ein starker Atmosphärenreiniger. Der Geist entspannt und öffnet sich für höhere Sphären. Ein heiliger Raum entsteht für innere Entfaltung, Meditation und Rituale. Eine neue Leichtigkeit breitet sich aus und lässt Sorgen und Probleme verschwinden. Palo Santo ist sehr reichhaltig an ätherischen Ölen und duftet wundervoll aromatisch, mandelartig mit einem Hauch von Kokos. Unsere Palo Santo Räucherstäbchen werden aus 100% natürlichen Substanzen hergestellt. Der Anteil an Palo Santo Holz und Palo Santo Öl ist sehr hoch. Das verwendete Palo Santo stammt direkt aus Peru. Die hochwertige Paste wird von Hand auf ein Bambusstäbchen aufgerollt und liebevoll an der Sonne getrocknet.



15418857 Netto EK 14,50 €
Palo Santo Holzstäbe, 5 Stück
Palo Santo ist - wie es schon der Name sagt - das „heilige Holz“ Südamerikas, vergleichbar mit Sandelholz in Indien. Weil es überaus reichhaltig an ätherischem Öl ist, duftet es sehr intensiv. Es wächst hauptsächlich in Peru. Die Peruaner glauben, dass ihr Palo Santo starke Kräfte hat - immerhin gedeiht es auch auf sehr kargen Böden. Es duftet wunderbar süß, warm und aromatisch mit einem Hauch von Kokos. In den alten Andenvölkern war Palo Santo ein Hauptbestandteil der rituellen, religiösen und magischen Feste. Es hat die Kraft, negative Energien zu vertreiben und unsere Meditation in die Tiefe zu führen. Es beruhigt den Fluss der Gedanken, hilft uns, Ärger aufzulösen, entspannt uns und öffnet uns für spirituelle Augenblicke. 5 Palo Santo Stäbe, L: 10 cm.



1264985 Netto EK 5,90 €

Kohletabletten Tabletten 3.3 cm (10x10 Tabletten)
Weihrauch und Dhoops werden auf Holzkohle verbrannt. Am einfachsten hierfür eignet sich die Schnellzündler-Rauchfaßkohle. Sie ist einfach im Gebrauch, da sie sich - einmal angezündet - selbst durchzündet. Aber auch hier sollten wir darauf achten, dass die Kohle während des Zündvorgangs rundherum genügend Luft bekommt. Ø 3,3 cm- 10 Rollen à 10 Tabletten.



846935 Netto EK 13,80 €

Kohletabletten 4 cm (10x10 Tabletten)
Weihrauch und Dhoops werden auf Holzkohle verbrannt. Am einfachsten hierfür eignet sich die Schnellzündler-Rauchfaßkohle. Sie ist einfach im Gebrauch, da sie sich - einmal angezündet - selbst durchzündet. Aber auch hier sollten wir darauf achten, dass die Kohle während des Zündvorgangs rundherum genügend Luft bekommt. Ø 4 cm-10 Rollen à 10 Tabletten.



1264984 Netto EK 5,80 €

Kohletabletten 2.7 cm (20x6 Tabletten)
Weihrauch und Dhoops werden auf Holzkohle verbrannt. Am einfachsten hierfür eignet sich die Schnellzündler-Rauchfaßkohle. Sie ist einfach im Gebrauch, da sie sich - einmal angezündet - selbst durchzündet. Aber auch hier sollten wir darauf achten, dass die Kohle während des Zündvorgangs rundherum genügend Luft bekommt. Ø 2,7 cm- 20 Rollen à 6 Tabletten.



15617119 Netto EK 7,90 €

Räucherkohle VE 10x10 Stück
(ohne Zange)



846941
Netto EK 10,80 €
Kohletabletten 3 cm
(10x10 Tabletten)
Kohletabletten 3.3 cm. 10 Rollen à 10 Tabletten.



858281 Netto EK 3,00 €

Räuchersand(VPE: 5 Stück)
Feiner Quarzsand ist ein idealer Stoff zum Befüllen von Räuchergefäßen jeder Materials und jeder Größe. Als Unterlage für die Räucherkohle wirkt er als Isolation gegen deren Hitze. Außerdem sorgt er dafür, dass die Kohle höher im Gefäß liegt und somit einer besseren Belüftung ausgesetzt ist. Räuchersand gibt Ihrer Räucherung Atmosphäre. Er ergänzt wegen seines marinen Ursprungs das Element des Wassers zur Räucherung und hebt durch seinen Quarzgehalt deren energetisches Niveau. Inhalt: 200 g.



495963 Netto EK 2,80 €
Edelstahl-Räuchersieb 8,5 cm mit Bürstchen.
Edelstahl, Ø 8,5 cm.



869422 Netto EK 7,40 €
Räucherstövchen aus Ton mit Sieb und Edelstahl-Bürste. Höhe 8,5 cm, Durchmesser ca. 8 cm, Räuchersieb Durchmesser 6 cm.



15617120 Netto EK 1,50 €
Reinigungsbürste für das Sieb.



869400 Netto EK 2,50 €
Räuchersieb aus Edelstahl (8 cm)
Die sanftere Alternative zu Räucherungen auf Kohle. Mit einem Teelicht unter dem Räuchersieb ist es wichtig, den Abstand zu dem Räucherwerk fein zu justieren, denn Kräuter und Harze verglimmen sehr unterschiedlich. Nach dem Benutzen lassen sich die Siebe am besten mit einer Drahtbürste oder unter einer Flamme reinigen.
Räuchersieb aus Edelstahl. Durchmesser 8 cm.



1465395 Netto EK 3,60 €
Räuchersieb aus Edelstahl (12 cm)
Die sanftere Alternative zu Räucherungen auf Kohle. Mit einem Teelicht unter dem Räuchersieb ist es wichtig, den Abstand zu dem Räucherwerk fein zu justieren, denn Kräuter und Harze verglimmen sehr unterschiedlich. Nach dem Benutzen lassen sich die Siebe am besten mit einer Drahtbürste oder unter einer Flamme reinigen.
Durchmesser 12 cm.



14929799 Netto EK 2,20 €
Edelstahl Räuchersieb (6 cm)
Die sanftere Alternative zu Räucherungen auf Kohle. Mit einem Teelicht unter dem Räuchersieb ist es wichtig, den Abstand zu dem Räucherwerk fein zu justieren, denn Kräuter und Harze verglimmen sehr unterschiedlich. Nach dem Benutzen lassen sich die Siebe am besten mit einer Drahtbürste oder über einer Flamme reinigen.
Durchmesser 6 cm.



15953770 Netto EK 1,90 €
Räucherzange
Edelstahl, L: 16 cm. Räucherbesteck. Ideal für alle, die gerne räuchern. Mit einer Zange können Sie problemlos auch mal eine glühende Kohle versetzen und mit einem Löffel schaffen Sie immer die richtige Dosierung.



850267 Netto EK 1,30 €
Löffel klein (Kupfer)
Kupferlöffel. Länge ca. 13 cm.



850251 Netto EK 3,20 €
Zange (Kupfer)
Kupferzange. Länge ca. 19 cm, Breite ca. 12 mm.



850617 Netto EK 3,60 € **Makal (schwarz) Räuchergefäß**, Ø 13cm



950836 Netto EK 4,20 €

Räucherstäbchenhalter Blatt – aus Weißmetall.

Ein eleganter Räucherstäbchenhalter mit Blattrelief. Ein zauberhafter Blickfang für jedes Ambiente. Durch seine Breite fängt er garantiert alle Räucherstäbchenasche auf und ist sehr leicht zu reinigen. Superbreiter Räucherhalter - so fällt kein Körnchen daneben. L. ca 25 cm, B. ca. 9 cm.



850623 Netto EK 3,60 €
Makal (rot) Räuchergefäß, Ø 13 cm



15616453 Netto EK 3,90 €
Räucherstäbchenhalter „Baum des Lebens rainbow“ Speckstein rund 10cm.



15616430 Netto EK 7,90 €
Räuchergefäß mit Deckel Speckstein natur 10x11cm.



15953760 Netto EK 3,90 €
Mitra - Siebgefäß höhenverstellbar
Höhenverstellbares Siebräuchergefäß - Mitra. Manche Kräuter brauchen etwas mehr Abstand zum Teelicht als andere. Auch Harze reagieren je nach Härte unterschiedlich. Mit diesem Siebräuchergefäß kann man die Höhe je nach Bedarf variieren und gerne auch experimentieren. Messing, H: 10 cm.



857310 Netto EK 6,00 €
Schale (Speckstein 10.5 cm) (VPE: 2 Stück)
Speckstein-Schalen. Passende Specksteinschalen für die Räucherstövchen Trigoné, Rondo und Octavia. Auch bestens geeignet:
* als Potpourri-Schale
* zum Aufbewahren von Schmuck oder Steinen
* als Schale für Aromalampen
* mit Sand gefüllt zum Räuchern
* oder vieles mehr
Durchmesser ca. 10,5 cm

Räucher-
produkte

16578229 Netto EK 14,20 €
3er Set Engelkerze 14cm
Jetzt neu im 3er-Pack mit einer Höhe von 14cm. Handgefertigte Engelskerzen aus reinem Bienenwachs. Die Kerzen werden gezogen, geformt und gedreht. Sie bestehen aus 100% Bienenwachs (in Arzneiqualität, ohne Chemikalien gereinigt) und brennen daher ohne zu rußen. Des Weiteren sind sie frei von Farb- und Duftzusätzen.



15903418 Netto EK 7,00 €
Engelkerze 18cm (1 Kerze)
Handgefertigte Engelskerzen aus reinem Bienenwachs. Die Kerzen werden gezogen, geformt und gedreht. Sie bestehen aus 100% Bienenwachs (in Arzneiqualität, ohne Chemikalien gereinigt) und brennen daher ohne zu rußen. Des Weiteren sind sie frei von Farb- und Duftzusätzen.



15906100 Netto EK 4,90 €
Kerze „Earth Lebensbaum“ im Glas Stearin 14cm



15906065 Netto EK 4,90 €
Kerze „Pure BDL“ im Glas Stearin 14cm



15906088 Netto EK 4,90 €
Kerze „Pure Engel“ im Glas Stearin weiss 14cm



15906067 Netto EK 4,90 €
Kerze „Rainbow BDL“ im Glas Stearin 14cm

15906096 Netto EK 4,90 €
Kerze „Rainbow Lebensbaum“ im Glas Stearin regenbogen 14cm



15906084 Netto EK 4,90 €
Kerze „Summer Om“ im Glas Stearin 14cm



15906068 Netto EK 4,90 €
Kerze „Sunrise BDL“ im Glas Stearin 14cm



15906090 Netto EK 4,90 €
Kerze „Sunrise Engel“ im Glas Stearin 14cm



15906069 Netto EK 4,90 €
Kerze „Sunset BDL“ im Glas Stearin 14cm



13561410 Netto EK 2,10 €

Salzkristall Teelicht

Salzkristall Atmosphäre. Salzkristall-Leuchten schaffen mit ihrem warmen Licht eine zauberhafte, sanfte Atmosphäre. Der Grund, warum wir uns in einem Raum mit Salzkristall Licht so wohl und geborgen fühlen geht jedoch weit über den wundervollen Anblick hinaus. Salzkristall-Leuchten geben unentwegt Negativ-Ionen ab wenn sie leuchten. negative Ionen stärken uns und bauen uns auf. Sie neutralisieren positive Ionen, welche z.B. durch Stromquellen wie Bildschirme, Computer oder Zigarettenrauch schwächend auf uns wirken. So ist eine Salzkristallleuchte für uns nicht nur schön, sondern auch nährend wie ein Waldspaziergang. Gewicht ca. 1kg



1366093 Netto EK 10,95 €

Massagekerze groß Himbeere & Quitte

Große Massagekerze. Brenndauer ca. 40h. Inhalt: 160g. Massagekerzen: Die Massage-Kerzen unterscheiden sich von normalen Kerzen. Sie enthalten zusätzlich ein Massageöl und sind durch die ätherischen Öle wie eine Duftkerze. Verwendet wird 40% Rapsamenöl, 30% Palmöl und 30% Sojabohnenölwachs von regenerativen Rohstoffen. Die Öle haben Lebensmittelqualität und sind daher genießbar, kompostierbar und 100% rein pflanzlich. Die vielen feinsinnigen Düfte sind von ätherischen Ölen und/oder Parfümölen. Im Kontrast zu vielen normalen duftenden Kerzen, in denen der Geruch nur auf der Oberfläche ist, werden die Gerüche mit dem Wachs in die Kerze gemischt und duften über die gesamte Brenndauer der Kerze. Für die Kerzen werden nur rein pflanzliche Öle und keine Konservierungsstoffe verwendet und mit keinen der Inhaltstoffe wurden Tierversuche durchgeführt. Anwendung: Zünden Sie die Kerze an, lassen Sie ein wenig des Öles flüssig werden und tauchen Sie Ihren Finger in das Öl. Das Öl ist nicht zu heiß, selbst wenn die Kerze angezündet ist und das Öl auf Ihrer Fingerspitze flüssig bleibt. Zünden Sie die Kerze so häufig wie Sie mögen an. Massieren Sie und genießen Sie! Die Massage-Kerzen gibt es in vielen Düften, die Brenndauer ist ca. 40h.



1366098 Netto EK 10,95 €

Massagekerze groß Kiwi & Aprikose

Große Massagekerze. Brenndauer ca. 40h. Inhalt: 160g. Massagekerzen: Die Massage-Kerzen unterscheiden sich von normalen Kerzen. Sie enthalten zusätzlich ein Massageöl und sind durch die ätherischen Öle wie eine Duftkerze. Verwendet wird 40% Rapsamenöl, 30% Palmöl und 30% Sojabohnenölwachs von regenerativen Rohstoffen. Die Öle haben Lebensmittelqualität und sind daher genießbar, kompostierbar und 100% rein pflanzlich. Die vielen feinsinnigen Düfte sind von ätherischen Ölen und/oder Parfümölen. Im Kontrast zu vielen normalen duftenden Kerzen, in denen der Geruch nur auf der Oberfläche ist, werden die Gerüche mit dem Wachs in die Kerze gemischt und duften über die gesamte Brenndauer der Kerze. Für die Kerzen werden nur rein pflanzliche Öle und keine Konservierungsstoffe verwendet und mit keinen der Inhaltstoffe wurden Tierversuche durchgeführt. Anwendung: Zünden Sie die Kerze an, lassen Sie ein wenig des Öles flüssig werden und tauchen Sie Ihren Finger in das Öl. Das Öl ist nicht zu heiß, selbst wenn die Kerze angezündet ist und das Öl auf Ihrer Fingerspitze flüssig bleibt. Zünden Sie die Kerze so häufig wie Sie mögen an. Massieren Sie und genießen Sie! Die Massage-Kerzen gibt es in vielen Düften, die Brenndauer ist ca. 40h.



15616091 Netto EK 3,80 €

Green Tree Aromakerze „7 Chakras“ im Glas,
Brenndauer 40-45h, 9,5cm



15616212 Netto EK 6,90 €

„Buddha mit Teelicht“ Resin 18cm



15616619 Netto EK 5,90 €

Teelichthalter „3 Engel im Kreis“ Terracotta
13x13cm



895158 Netto EK 1,39 €

Glas für Teelichte

Glas zum Einsetzen von Teelichte oder Glafey-Teelichte.



13561406 Netto EK 7,80 €

Salzkristall Lampe

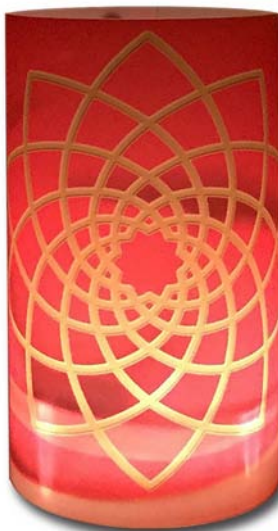
Salzkristall-Leuchten schaffen mit ihrem warmen Licht eine zauberhafte, sanfte Atmosphäre. Der Grund, warum wir uns in einem Raum mit Salzkristall Licht so wohl und geborgen fühlen geht jedoch weit über den wundervollen Anblick hinaus. Salzkristall-Leuchten geben unentwegt Negative-Ionen ab wenn sie leuchten. negative Ionen stärken uns und bauen uns auf. Sie neutralisieren positive Ionen, welche z.B. durch Stromquellen wie Bildschirme, Computer oder Zigarettenrauch schwächend auf uns wirken. So ist eine Salzkristalleuchte für uns nicht nur schön, sondern auch nährend wie ein Waldspaziergang. Mit einer leicht austauschbaren Elektrik, inklusive 15 Watt Birne. Holzsockel; ca. 2 - 3 kg



14864604 Netto EK 7,00 €

Teelicht Hildegard von Bingen - Sufficientia

Das Motiv der Lampe entstand nach einer Vision von Hildegard von Bingen und wurde so aufgeschrieben: Ich aber, ich sitze über den Sternen, weil mir alle Gottesgaben genügen. Ich freue mich an der süßen Musik der Pauken, da ich mein Vertrauen auf Ihn setze. Ich küsse die Sonne, wenn ich Ihn frohlockend besitze; den Mond umarme ich, wenn ich Ihn in Liebe halte, weil mir das reicht, was sie auf dieser Welt wachsen lassen. Und wozu sollte ich mehr wünschen, als ich brauche? Weil ich Barmherzigkeit für alles aufbringe, ist mein Gewand aus weißer Seide, und weil ich milde gesonnen bin, wo es um die Lebensbedürfnisse geht, ist mein Kleid mit kostbaren Edelsteinen geschmückt. Daher wohne ich im Palaste des Königs. Und es fehlt mir an nichts, was nur mein Herz begehrt. Am Gastmahl des Königs nehme ich teil, da ich des Königs Tochter bin. Du aber, du nichtswürdiges Stück, du magst den ganzen Umkreis der Erde durchlaufen: deinen Bauch wirst du dennoch nicht vollkriegen! Schau also genau zu, wer du bist! Spezifikationen: 1 Liliith Teelichthülle 9 x 16 cm, Material Polypropylen 100% recyclebar 1 Glas - Teelichthalter, 1 Teelicht.



14865362 Netto EK 6,99 €

Liliith Teelicht

Spezifikationen: 1 Liliith Teelichthülle 9 x 16 cm, Material Polypropylen 100% recyclebar 1 Glas - Teelichthalter 1 Teelicht. Die Liliith-Blume macht die verborgene Geometrie der Venusblume sichtbar. Wenn du nämlich eine Venusblume exakt konstruierst, erkennst du Folgendes: Die Linien der Venusblume sind Kreisteile, die alle zueinander im Goldenen Schnitt liegen. Diese Kreisbögen haben Mittelpunkte, die sich alle exakt auf einer gedrehten Venusblume befinden. Die bislang verborgene, im tiefen Urgrund wirkende Liliith tritt dadurch in Erscheinung, wird sichtbar und spürbar. Das Licht, das durch die Liliith-Lampe in den Raum fällt, erfüllt diesen mit Liliith-Energien. Das sind durchaus Kräfte des Urgrundes, die auch erotisierend wirken und uns das Leben lustvoll genießen lassen, auf allen Ebenen!



15616372 Netto EK 6,90 €

Tiffany-Engel Teelicht verchromt 10cm



15616440 Netto EK 2,90 €

Teelicht „Herz“ Speckstein rot 6cm



16494512 Brutto VK 19,99 €
Vivien Keller: So duftet Glück
Ätherische Öle für den Alltag – mit über 100 DIY-Rezepten zum Selbermachen.

Sei es zum Einschlafen, zur Entspannung, zur besseren Konzentration, zum Frühjahrs-Detox, gegen Kopfschmerzen oder zur Hautpflege – ätherische Öle unterstützen Körper, Geist und Seele in jeder Lebenssituation.

Drei junge Pflanzenduft-Expertinnen erklären, wie ätherische Öle im Alltag sinnvoll angewendet werden können: Gesundheit, Weiblichkeit, Schönheit und Sinnlichkeit sind ebenso Themen wie Konzentration im Berufsalltag, ein Zuhause zum Wohlfühlen oder schnelle Notfallhilfe auf Reisen.

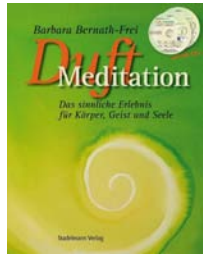
Sie vermitteln die wichtigsten Basics der Aromatherapie rund um ätherische Öle und stellen in einem kurzen Pflanzen-Lexikon die verwendeten Duft- und Heilpflanzen vor.

Den Hauptteil ihres Lifestyle-Ratgebers bilden über 100 DIY-Rezepte zum Selbermachen und Rituale für einen gesunden, naturverbundenen Alltag:

- einfache How-To-Do-Anleitungen
- umfangreiches Wissen rund um die Wirkweise der ätherischen Öle
- inspirierende Expertinnen-Tipps zur Aromatherapie im Alltag

Als Aroma-Profis haben die Autorinnen langjährige Erfahrung in der Herstellung selbstgemachter Kosmetik-Produkte, kennen sich bestens aus in der Wirkung von ätherischen Ölen und wenden dieses Wissen in ihrer täglichen Arbeit an.

Ihr lifestyleiger Ratgeber zu ätherischen Ölen ist eine Liebeserklärung an Mensch und Natur.



58967 Brutto VK 24,80 €
Bernath-Frei, B:
Duftmeditation
25 Düfte von Basilikum bis Zitrone begleiten Sie durch 25 Meditationen und helfen Ihnen, Ihre inneren Kraftquellen zu entdecken. Die Verbindung von Duft und Meditation ermöglicht eine besonders tiefe Entspannung in kurzer Zeit. Erholen Sie sich auf einfache Weise von den Anforderungen und dem Stress des Alltags und unterstützen Sie so Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.



117358 Brutto VK 29,90 €
Fischer-Rizzi, S:
Himmliche Düfte
Dieses Buch - ein Klassiker der Aromatherapie - lädt Sie ein zu einer Reise ins Reich der Pflanzendüfte. Die beschriebenen ätherischen Öle wirken ganzheitlich auf Körper und Seele zugleich und wecken die Selbstheilungskräfte. Das Buch zeigt die verschiedenen Anwendungsmethoden und beschreibt ausführlich die wichtigsten ätherischen Öle mit Angaben zu Botanik, Inhaltsstoffen und Wirkungsweise.



834597 Brutto VK 6,95 €
Heider-Rauter, B:
Aura-Soma
In ihrem neuen Kompaktbuch begleitet die erfahrene Aura-Soma-Lehrerin Barbara Heider-Rauter den Leser tiefer hinein in die Welt des Aura-Soma-Farbsystems. Die 15 Pomander, 15 Quintessenzen, 15 Farbesenzen und die 9 ArchAngeloï-Essenzen wirken auf vielfältige Weise auf Körper, Geist und Seele. Die Pomander beispielsweise werden in der Aura verteilt und stärken sie auf diese Weise.



738341 Brutto VK 6,95 €
Heider-Rauter, B:
Aura-Soma Equilibrium
Das Aura-Soma-Farbsystem ist eine ganzheitliche Methode, die Sie auf Ihrer Lebensreise dabei unterstützt, Ihre wahren Talente und Möglichkeiten zu entfalten und sie zu leben. Die erfahrene Aura-Soma-Lehrerin Barbara Heider-Rauter hat in diesem Büchlein die wichtigsten Eigenschaften aller 118 Aura-Soma-Equilibrium-Flaschen zusammengestellt.



12267074 Brutto VK 19,90 €
Kühni, W:
Gesund durch Heilsteine und Öle
Die natürliche Hausapotheke der Heilsteine und Öle. Die Steinheilkunde verbindet sich ideal mit der Aromatherapie. Heilsteine wirken vor allem langfristig und auf der energetischen Ebene, ätherische Öle sind potente Nothelfer mit unmittelbarer physiologischer Wirkung.



16576349 Brutto VK 10,00 €
Schasteen, M:
Abnehmen - Mit Duftmedizin zum Wohlfühlgewicht.
Maria Schasteen, die Begründerin der ‚Duftmedizin‘, benennt in diesem einfachen und handlichen Ratgeber die effektivsten Mittel, um im Frühjahr wieder sein Idealgewicht zu erreichen - ohne komplizierte Diäten und Fastenkurse.



14816271 Brutto VK 19,95 €
Schasteen, M:
Duft-Medizin
Maria Schasteen, aufbauend auf einer jahrzehntelangen Erfahrung als Aromatherapeutin, weist den Weg in einen neuen Heilungskosmos, der bisher ungekannte Möglichkeiten für eine alternative Energiemedizin aufzeigt. Die ‚Duft-Medizin‘ öffnet ein Tor in seelische Innenwelten, in denen auf eine wunderbare, bisher noch nicht erschlossene Weise Heilung erfolgen kann!



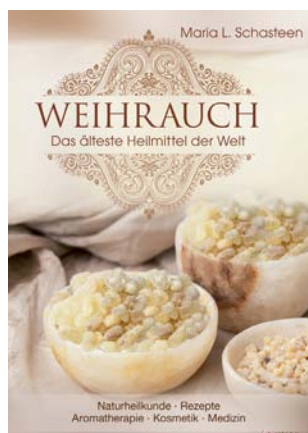
15270553 Brutto VK 19,95 €
Schasteen, M:
Duftmedizin für Kinder
Maria Schasteen weist mit diesem liebevollen Handbuch den Weg zu einer leichteren Bewältigung der alltäglichen Probleme in einer von Informationen überfluteten Welt, in der Kinder und Jugendliche zur Ruhe kommen und Orientierung finden müssen. Die ‚Duftmedizin‘ öffnet ein Tor zu den seelischen Welten unserer Kinder, wodurch auf eine wunderbare, bisher noch nicht erschlossene Weise Heilung erfolgen kann!



16672163 Brutto VK 19,95 €
Schasteen, M:
Duftmedizin und traditionelles Feng Shui
In der Zusammenarbeit mit Maria Schasteen erweitert Markus Idl diese Welt um eine weitere Dimension - die der heilsamen Düfte. Wer die Weisheit des Feng Shui schon bisher in seinem Leben achtsam angewandt hat, der wird mühelos die Erkenntnisse der Duftmedizin in diesen Kosmos einfügen können und damit die Harmonie seines Lebensumfeldes um eine wunderbare Note ergänzen.



16576348 Brutto VK 10,00 €
Schasteen, M:
Erkältung - Mit Duftmedizin vorbeugen und schützen
Maria Schasteen, die Begründerin der ‚Duftmedizin‘, benennt in diesem praktischen und handlichen Ratgeber die effektivsten Mittel, um Erkältungen vorzubeugen oder sie einzudämmen, wenn sie sich schon im Körper zeigen.



16032821 Brutto VK 19,95 €
Schasteen, M:
Weihrauch
Maria Schasteen, die große Expertin für Duftmedizin, rückt den Weihrauch mit ganz neuen Anwendungsmöglichkeiten aus dem Dunkel der Geschichte in die Gegenwart der alternativen Heilweisen des 21. Jahrhunderts. Der Weihrauch kann, wenn er sachkundig eingesetzt wird, auf der seelischen wie auf der körperlichen Ebene eine geradezu wundersame Heilwirkung auslösen. Er wird dann im wahren Sinne des Wortes zu einem ‚geweihten Rauch‘!

Ätherische Öle



892584 Netto EK 3,28 €
Clean Air* 30 ml
Der herb-frische Duft aus Myrhe Anden* bio, Lemongrass* bio und Zitrone* bio klärt und reinigt die Luft.



15980578 Netto EK 7,65 €
Auraspray Beschützt sein Bio Raumspray 75ml
Schutz, Reinigung und Klarheit. Ein herb-frisches, ausgleichender Raumspray für Menschen, die sich zu diesen Themen besondere Unterstützung wünschen. Das ätherische Öl der Zirbelkiefer vermittelt Halt und Souveränität. Mit 100% naturreinen ätherischen Ölen (Zirbelkiefer, Weihrauch, Bergamotte, Patchouli u.a.)



15865739 Netto EK 4,39 €
BioAirspray Sonniger Winter*
Für die Momente in denen die Sonne uns nicht wärmt haben wir einen sonnig warmen, waldigen Duft kreiert, der unser Gemüt aufhellt und belebt.



16415518 Netto EK 4,39 €
BioAirspray Sternstunden*
BioAirspray aus 100 % naturreinen äth. Ölen: Mandarine, Benzoe Siam, Nelkenknospe u.a.; Profil: würzig, süß; Thema: harmonisierend; Anwendung: in Wohn- und Schlafräumen

Airspray



899148 Netto EK 3,83 €
Restposten BioAirspray Elfentraum 30 ml
Der fein-blumige Duft aus Orange* bio, Litsea* bio und Frangipani wirkt harmonisierend und erheiternd.



16150432 Netto EK 7,17 €
Leichter lernen Raumspray bio 50 ml
Für die schnelle und leichte Anwendung. Der frisch-fruchtig, klare Duft 100% naturreiner ätherischer Öle wirkt motivierend und fördert die Konzentration. Die perfekte Begleitung beim Lernen.



14994172 Netto EK 4,95 €
Bio Yogamattenspray 30ml
Für die Hygiene und Pflege der Yogamatte; Befreit von Keimen und schenkt einen fruchtigen Duft; zur Raumbeduftung; Duftprofil: klar, frisch, fruchtig; Duftwirkung: reinigend, klärend



892839 Netto EK 3,83 €
Cosmic Chi* 30 ml
Der fein-fruchtige Duft aus Bergamotte* bio, Orange* bio und Mandarine rot* bio belebt und motiviert.



Airspray

899087 Netto EK 3,83 €
Samt & Rosen* 30 ml
Der rosig-warme Duft aus
Rosengeranie* bio, Rose
und Vanilleextrakt* bio wirkt
harmonisierend.

Ätherische Öle



892778 Netto EK 3,83 €
Orange in Love* 30 ml
Der fruchtige Duft aus Orange*
bio, Vanilleextrakt* bio und Rose*
bio hebt die Stimmung.



379531 Netto EK 4,39 €
**BioAirspray Grapefruit Salbei*
30 ml**
Der fruchtig-herbe Duft mit
Grapefruit* bio, Salbei* bio,
Zitrone* bio u.a. belebt und hebt
die Stimmung.



15268785 Netto EK 4,95 €
**Atmewohl Kissenspray
bio 30 ml**
Die befreiende Duftkompo-
sition aus 100 % naturreiner
ätherischer Öle aus Eukalyptus
und Zirbelkiefer regt zum tiefen
Durchatmen an und unterstützt
den gesunden Schlaf. Das Kis-
senspray befreit von Keimen und
erfrischt Textilien.



892651 Netto EK 6,61 €
**Lemongrass* 100 ml NEU
19513**
Der frisch-zitronige Duft aus
Lemongrass* bio hebt die
Stimmung.



15269520 Netto EK 7,17 €
**Frauenwohl Hitzewallungs-
spray bio 50 ml**
Das pflegende Körperspray er-
frischt und wirkt ausgleichend.
Wertvolle Bio Pflanzenwässer
verwöhnen Haut und Sinne.
Der frisch blumige Duft 100
% naturreiner ätherischer Öle
verwöhnt die Sinne und schenkt
Gelassenheit. Das ätherische
Öl des Muskatellersalbeis wirkt
ganzheitlich entspannend und
ist in der Aromatherapie als
Frauenöl bekannt. Aufsprühen &
in Balance bleiben.



379534 Netto EK 4,39 €
**Restbestand BioAirspray
Jasmin Bergamotte* 30 ml**
Der blumig-verführerische Duft
aus Jasmin, Bergamotte* bio
und Benzoe Siam* bio verwöhnt
die Sinne.



15269513 Netto EK 4,95 €
Schlafwohl Kissenspray bio 30 ml
Die kuschelige Duftkomposition 100 % naturreiner ätherischer Öle hilft den Alltagsstress hinter sich zu lassen und zu entspannen. Ätherisches Lavendelöl beruhigt die Sinne und unterstützt die tiefe Entspannung. Ätherisches Neroliöl und Vanilleextrakt schenken Geborgenheit und lösen Spannungen.



15269515 Netto EK 4,95 €
Schlafwohl Duftmischung bio 5 ml
Eine fein duftende Komposition aus Lavendel, Neroli und Vanille hilft den Alltagsstress hinter sich zu lassen und zu entspannen. Die Wärme des Bades beruhigt und fördert das Einschlafen. Ätherisches Lavendelöl beruhigt die Sinne und unterstützt die tiefe Entspannung. Ätherisches Neroliöl und Vanilleextrakt schenken Geborgenheit und lösen Spannungen.



15848944 Netto EK 5,50 €
Kennenlernset Aroma Sauna bio
Inhalt: Aroma Sauna Lemongrass Zeder bio 10ml, Orange Ingwer bio 10ml und Honig Lavendel bio 10ml



16150434 Netto EK 5,50 €
Leichter lernen Duft Roll-On bio 10 ml
Der konzentrationsfördernde Duft als praktischer Duft Roll-On für die Schule und unterwegs. Mit 100% naturreinen ätherischen Ölen wie Zitrone, Grapefruit, Orange u.a. motiviert dieser und ist die perfekte Begleitung beim Lernen.



16332818 Netto EK 5,50 €
Drachenmut Duft Roll-On bio 10 ml
Der holzig-warme Duft 100% naturreiner ätherischer Öle wirkt ermutigend und stärkend. So unterstützt er bei Herausforderungen und neuen Situationen.



893449 Netto EK 5,00 €
Aroma Roll-On Stressfrei
Sorgt für Gelassenheit und innerer Ruhe. Mit ätherischem Lavendelöl und Lavendelwasser. Ätherisches Lavendelöl schenkt tiefe Entspannung. Biologisches Lavendelwasser vertreibt trübe Gedanken.

Ätherische Öle



899609 Netto EK 5,00 €
Aroma Roll-On Gute Laune 10 ml
Der handliche Roll-On macht munter und hebt die Stimmung. Leitpflanze & Wirkung: Ätherisches Limettenöl fördert die Konzentration und vitalisiert. Ätherisches Orangenöl macht gute Laune. Biologisches Orangenblütenwasser entspannt.



893461 Netto EK 5,00 €
Aroma Roll-On Harmony 10 ml
Schenkt Geborgenheit und innere Harmonie. Mit ätherischem Rosen- und Palmarosaöl und Rosenwasser. Ätherisches Rosenöl sorgt für innere Ausgewogenheit. Ätherisches Palmarosaöl spendet Ruhe und Gelassenheit. Biologisches Rosenwasser kühlt die Haut und beruhigt die Sinne.



16148818 Netto EK 5,50 €
Kopfwohl Roll-On bio 10 ml
Das vitalisierende Dufferlebnis mit 100 % naturreinen ätherischen Ölen hilft, einen klaren Kopf zu bewahren & unterstützt die Linderung leichter Kopfschmerzen.



15269509 Netto EK 5,56 €
Schlafwohl Roll-On bio 10 ml
Eine kuschelige Duftkomposition 100 % naturreiner ätherischer Öle hilft den Alltagsstress hinter sich zu lassen und zu entspannen. Als praktischer Aroma Roll-On auch ideal für unterwegs.

Geschenk-Set

Ätherische Öle



16332813 Netto EK 7,72 €

Set Duftendes Zitrusglück

Inhalt 3x5ml Ätherische Öle:

Zitrone bio 5 ml, Orange bio 5 ml und Grapefruit bio 5 ml



858342 Netto EK 6,80 €
Tiefenreinigung
Diese Mischung geht in die Tiefe. Sie hilft alte, festsitzende Energieschwingungen in uns selbst, in Gegenständen oder Räumlichkeiten sanft, doch nachhaltig aufzulösen. Speziell Verbindungen zu früheren Besitzern oder Bezugspersonen werden neutralisiert. Die Atmosphäre wird spürbar leichter und reiner. Inhalt: 30 ml (Wasser, Weingeist, 100% reine ätherische Öle) Inhaltsstoffe: Litsea, Cubeba, Tonkabohne absolute, Zeder, u.a.



892362 Netto EK 7,78 €
Aroma Sauna Orange Ingwer bio 100 ml
Diese Duftkombination verstärkt die wohltuende Wirkung der Sauna mit fruchtig-würzigem Zitrusaroma. Wirkt stimmungshhebend und anregend. Mit Bio-Alkohol. Ätherisches Orangenöl hebt die Stimmung und löst Spannungen. Ätherisches Ingweröl bringt den Geist in Schwung und schärft die Sinne.



892506 Netto EK 7,78 €
Aroma Sauna Grapefruit Limette bio 100 ml
Diese Duftkombination verstärkt die wohltuende Wirkung der Sauna mit strahlendem Zitrusaroma. Wirkt belebend und stimmungshhebend. Mit Bio-Alkohol. Ätherisches Grapefruitöl belebt den Geist. Ätherisches Limettenöl hebt die Stimmung und schenkt Zuversicht.

Ätherische Öle



15865738 Netto EK 4,39 €
Duftmischung Sonniger Winter 5 ml
Für die Momente in denen die Sonne uns nicht wärmt haben wir einen sonnig warmen, waldigen Duft kreiert, der unser Gemüt aufhellt und belebt.



16415517 Netto EK 4,39 €
Duftmischung Sternstunden 5 ml
Duftmischung aus 100 % naturreinen äth. Ölen: Mandarine, Benzoe Siam, Nelkenknospe u.a.; Profil: würzig, süß; Thema: harmonisierend; inspirierend; Anwendung: in Wohn- und Schlafräumen



16150430 Netto EK 4,95 €
Leichter lernen Duftmischung 5 ml
Der frisch-fruchtig, klare Duft 100% naturreiner ätherischer Öle wirkt motivierend und fördert die Konzentration. Die perfekte Begleitung beim Lernen.



16332814 Netto EK 4,95 €
Träum süß Duftmischung 5 ml
Die sanft-einhüllende Duftmischung mit Lavendel, Benzoe Siam und Ho-Blättern wirkt beruhigend und entspannend. Ein wohlig warmes Bad mit dem feinen Duft aus 100 % naturreinen ätherischen Ölen unterstützt beim Einschlafen, ob am Abend oder beim Mittagsschläpfchen.



15553057 Netto EK 5,50 €
Lavendelsalbei bio 5ml
Duftprofil: krautig, frisch; Kopfnote; Duftthema: aktivierend, kräftigend, geistig stärkend; Herstellung: Wasserdampfdestillation; Pflanzenteil: Kraut



14991139
Netto EK 4,39 €
Basilikum bio 5 ml
Duftprofil: krautig, süß, frisch, grün; Duftwirkung: aufmunternd, stimmungshebend, Anti-Stress-Öl



890053 Netto EK 4,17 €
Benzoe Siam bio 5 ml
Das ausfließende Harz des tropischen, Benzoebaumes bezeichnet man als Benzoe. Durch Einschneiden des Benzoebaumes und dem Aushärten in der Luft wird das Harz gewonnen. Benzoe findet Verwendung in d. Pharmazie u. Zahnheilkunde als Tinktur, in Parfümerie, Lebensmittelaromatisierung, als Räucherwerk.



890075 Netto EK 4,39 €
Bergamotte bio 5 ml
Citrus bergamia Bergamotte ist eine Zitrusfrucht, die vor allem Süditalien, kultiviert wird. Bergamotte wird vor allem in der Parfümerie (Eau de Cologne) als Kopfnote und in der Lebensmittel-Aromatisierung (Earl Grey Tee) eingesetzt.



890114 Netto EK 2,72 €
Blutorange bio 5 ml
Citrus sinensis Blutorange ist eine Zitrusfrucht mit tiefrotem Fruchtfleisch und rötlicher Schale, die im Mittelmeerraum kultiviert wird. Orangenbäume sind immergrün und werden bis zu 10 Meter hoch. Aus den etwas kleineren Blutorangen wird ein begehrter vitaminreicher, säuerlich-herber Fruchtsaft gewonnen.



14862822 Netto EK 4,39 €
Cajeput extra 5 ml
eukalyptusartig, frisch, klar, reinigend, klärend. Körperliche Ebene: Lindernd bei Erkältungskrankheiten, besonders bei Husten, bei Muskel- & Gelenkschmerzen und Sportverletzungen, antimykotisch, antiviral, antibakteriell. Psychische Ebene: Belebend, geistig anregend, konzentrationsfördernd, nervenstärkend von Erkältungen, frisch-eukalyptusartiger Duft.



890186 Netto EK 2,72 €
Citronella bio 5 ml
Cymbopogon nardus. Citronella ist ein mehrjähriges schilffartiges aromatisches Gras, das in Asien kultiviert wird. Die Citronellapflanze kann in dichten Horsten bis zu 3 Meter hoch werden. Ihre derben schilffartigen Laubblätter duften etwas zitrusartig. Das ätherische Öl findet in der Parfümerie Verwendung.



890247 Netto EK 2,72 €
Eukalyptus citriodora bio 5 ml
Orymbia citriodora. Eukalyptus citriodora ist ein immergrüner Baum mit zitrusartig duftenden Blättern. Über 600 Arten gehören zur Eukalyptusfamilie. Eukalyptus citriodora ist eine besonders mild und weich duftende Art.



890269 Netto EK 3,83 €
Eukalyptus globulus bio 10ml
Eukalyptus globulus ist ein immergrüner hartholziger Baum, der in Australien und Indonesien beheimatet ist und zählt zu den höchsten Bäumen und benötigt sehr viel Wasser. Nicht nur in Australien gehört Eukalyptus zur Hausapotheke bei Husten und Erkältungsbeschwerden, Hautproblemen, Muskel- und Gelenksbeschwerden.



890275 Netto EK 2,50 €
Eukalyptus globulus bio 5 ml
Eukalyptus globulus ist ein immergrüner hartholziger Baum, der in Australien und Indonesien beheimatet ist und zählt zu den höchsten Bäumen und benötigt sehr viel Wasser. Nicht nur in Australien gehört Eukalyptus zur Hausapotheke bei Husten und Erkältungsbeschwerden, Hautproblemen, Muskel- und Gelenksbeschwerden.



890320 Netto EK 2,72 €
Fichtennadeln sibirisch 5 ml
Picea obovata. Die Fichte ist ein immergrüner Nadelbaum. Fichten können 30 bis 60 Meter hoch werden. Aus ihnen wird Bauholz, Papier, Zellulose, aber auch Musikinstrumente gefertigt. Fichtennadel findet in der Naturheilkunde Anwendung bei Erkältungsbeschwerden sowie zur Raumluftverbesserung.



890364 Netto EK 3,83 €
Grapefruit bio 5 ml
Citrus paradisi. Grapefruit ist ein immergrüner Zitrusbaum, der über 10 Meter hoch werden kann und in fast allen subtropischen Ländern angebaut wird. Grapefruit findet Verwendung in der Saft- und Getränkeherstellung. Das ätherische Öl wird in der Parfümerie, Kosmetik und Lebensmittel-Aromatisierung eingesetzt.



16149448 Netto EK 3,83 €
Himalayazeder extra 5 ml
regenerierend, entkrampfend; Herstellung: Wasserdampfdestillation; Pflanzenteil: Wurzel; Herkunft: kontrollierte Wildsammlung



16149446 Netto EK 6,61 €
Ingwer bio 5 ml
Duftprofil: zitrusartig, frisch, würzig; Kopf-Herz-Note; Duftthema: vitalisierend, stärkend, bei Übelkeit; Herstellung: Wasserdampfdestillation



890514 Netto EK 2,72 €
Kampher 5 ml
Cinnamomum camphora. Kampher ist ein immergrüner Baum, der in Ostasien beheimatet ist. Kampher findet in der Naturheilkunde Verwendung bei Atemwegs- und Muskelbeschwerden und zur Raumluftverbesserung.



890431 Netto EK 7,72 €
Jasmin 4% 5 ml
Jasmin ist ein Klettergehölz mit sternförmigen weißen Blüten, das ursprünglich aus dem Himalaya und China. Seit Jahrtausenden werden in China und im Orient Duftstoffe und Aromastoffe aus Jasmin gewonnen, zum Beispiel zur Tee-Aromatisierung oder als Parfumöle. Jasmin zählt zu den unverzichtbaren Ingredienzen und Herznoten der Parfümerie.



890631 Netto EK 6,06 €
Lavendel fein bio 10 ml
Lavendel fein, ist ein aromatisches Kraut, das im gesamten Mittelmeerraum beheimatet ist. Lavendel enthält ein Spektrum von über 100 Inhaltsstoffen, gilt als „Öl der Mitte“; es findet in der Naturheilkunde Anwendung bei Hautproblemen, Schlaflosigkeit, Anspannung, Muskel-, Verdauungs- u. Atemwegsbeschwerden. In d. Gourmetküche wird er eingesetzt zum Verfeinern von Gerichten und Süßspeisen, in der Parfumerie ist er ein geschätzter Rohstoff.



890647 Netto EK 4,17 €
Lavendel fein bio 5 ml
Lavendel fein, ist ein aromatisches Kraut, das im gesamten Mittelmeerraum beheimatet ist. Lavendel enthält ein Spektrum von über 100 Inhaltsstoffen und gilt als „Öl der Mitte“; es findet in der Naturheilkunde Anwendung bei Hautproblemen, Schlaflosigkeit, Anspannung, Muskel-, Verdauungs- und Atemwegsbeschwerden. In d. Gourmetküche wird er eingesetzt zum Verfeinern von Gerichten und Süßspeisen und in der Parfumerie ist er ein geschätzter Rohstoff.



890681 Netto EK 2,89 €
Lemongrass bio 5 ml
Lemongrass, auch Zitronengras genannt, ist ein mehrjähriges schilfartiges aromatisches Gras, das in Asien und Südamerika kultiviert wird. Lemongrass kann in dichten Horsten bis zu 3 Meter hoch werden. Die dicken schilfartigen Laubblätter duften stark zitrusartig und werden frisch als Gewürz in der asiatischen und vietnamesischen Küche eingesetzt. Das ätherische Öl findet in der Parfumerie Verwendung.



890520 Netto EK 2,72 €
Kiefernadel bio 5 ml
Kiefernadeln finden in der Naturheilkunde Anwendung bei Erkältungsbeschwerden sowie zur Raumluftverbesserung.



16149450 Netto EK 6,61 €
Lärche bio 5 ml
Duftprofil: waldig, weich, sanft; Kopfnote; Duftthema: entkrampfend, stärkend, energetisierend; Herstellung: Wasserdampfdestillation; Pflanzenteil: Zweige; Herkunft: kontrolliert-biologischer Anbau



108671 Netto EK 3,61 €
Latschenkiefer bio 5 ml
Latschenkiefer findet in der Naturheilkunde Anwendung bei Erkältungsbeschwerden, in Einreibungen bei Muskel- und Gelenksbeschwerden sowie zur Raumluftverbesserung.



890570 Netto EK 2,72 €
Lavandin demeter 5 ml
Lavandin ist eine Hybride des Lavendel fein, Lavandin wird in der Naturheilkunde eingesetzt zur Behandlung von Hautproblemen, für Bäder, Kompressen sowie zur Raumluftverbesserung.



890592 Netto EK 8,28 €
Lavendel extra Ws 5 ml
Lavendel extra ist ein wilder Lavendel von überragender Qualität. Lavendel extra findet in der Naturheilkunde Anwendung bei Hautproblemen, Schlaflosigkeit, Anspannung, Muskel-, Verdauungs- und Atemwegsbeschwerden.



15268772 Netto EK 21,62 €
Lavendel fein bio 50 ml
Profil: frisch, krautig, mild; Herznote • Thema: ausgleichend, beruhigend, stimmungshobend • Bot. Lavandula angustifolia • Kraut • Destillation



14994168 Netto EK 4,72 €
Lavendel fein demeter 5 ml
Duftprofil: frisch, krautig, mild; Duftwirkung: stimmungserhellend, ausgleichend, beruhigend, „Entspannungöl“



711003 Netto EK 3,75 €
Lavendel kbA 5 ml
Lavendel. Anbau: kontrolliert biologischer Anbau. Herkunft: Frankreich. Inhalt: 5 ml



890697 Netto EK 4,95 €
Lemongrass bio 10 ml
Lemongrass, auch Zitronengras genannt, duftet stark zitrusartig und wird frisch als Gewürz in der asiatischen und vietnamesischen Küche eingesetzt. Das ätherische Öl findet in der Parfumerie Verwendung.



890714 Netto EK 3,83 €
Limette bio 5 ml
Eine Zitrusfrucht mit grüner Fruchtschale und saurem, aromatischem Fruchtfleisch, die aus Südostasien stammt. Limetten sind Bestandteil vieler berühmter Cocktails sowie eine Zutat der mexikanischen und südostasiatischen Küche.



490193 Netto EK 2,723 €
Litsea bio 5 ml
Litsea ist ein immergrüner tropischer Baum mit weißen Blüten und länglichen Blättern, die Früchte gleichen kleinen Pfefferschoten. In der Naturheilkunde wird es bei Haut- und Verdauungsproblemen eingesetzt. Es ist ein geschätzter Rohstoff für die Parfumerie.



14994154 Netto EK 7,72 €
Lorbeerblätter bio 5 ml
Duftprofil: kraftvoll, klar, würzig, frisch; Duftwirkung: anregend, konzentrationsfördernd, klärend

Ätherische Öle



890819
Netto EK 7,72 €
Manuka 5 ml
Strauch mit weiß-rosa Blüten, der aus Neuseeland und Australien stammt. In der Naturheilkunde wird Manuka eingesetzt bei Hautproblemen, Erkältungsbeschwerden und zur Raumluftverbesserung.



898344
Netto EK 7,72 €
Neroli 10% 5 ml
Neroli bezeichnet die Blüten des Bitterorangenbaumes, dieser liefert 3 verschiedene Öle: Neroli aus den Blüten, Petit Grain aus den Blättern und das Fruchtschalenöl. Neroli ist ein Parfumrohstoff. In der Naturheilkunde findet Neroli Anwendung bei Hautproblemen und nervöser Anspannung.



12270778
Netto EK 2,72 €
Mandarine rot 5 ml
Frisch, fruchtig, süß, sonnig • stimmungshhebend, erfrischend, Kinderduft • Bot. Citrus reticulata • Schale • Kaltpressung



890803
Netto EK 3,28 €
Mandarine rot bio 5 ml
Mandarine wird in der Parfumerie und Kosmetik sowie zur Lebensmittelaromatisierung eingesetzt.



890875
Netto EK 8,28 €
Myrrhe 5 ml
Myrrhe bezeichnet das Harz des Myrrhebaumes, der in Nordostafrika beheimatet ist. Myrrhe wird in der Naturheilkunde zur Mundpflege, bei Hautproblemen, Magen-, Darm- sowie Erkältungs- und Gelenksbeschwerden eingesetzt. In der Parfumerie dient sie als Fixativ.



890936
Netto EK 3,83 €
Nelkenknospe bio 5 ml
Gewürznelke ist seit dem Mittelalter als Gewürz in Europa bekannt. Man verwendet sie als Gewürz in Weihnachtsgebäck und Currymischungen. In der Naturheilkunde werden sie für die Mundpflege und bei Erkältungs- und Verdauungsbeschwerden eingesetzt.



890970
Netto EK 3,28 €
Niauli bio 5 ml
Wie Teebaum gehört Niauli zur Melaleucafamilie und ähnelt in Duft und Wirkung dem Cajeput. In der Naturheilkunde findet Niauli Verwendung bei Erkältungs-, Muskel- und Gelenksbeschwerden und zur Verbesserung der Raumluft.



891013
Netto EK 3,28 €
Orange bio 10 ml
Die Öldrüsen in den Fruchtschale der Orange, auch Apfelsine genannt, versprühen einen aromatischen Duft. Man gewinnt Saft, Orangenschale und das Schalenöl, das in der Parfumerie und Lebensmittelaromatisierung Verwendung findet.



891029
Netto EK 2,17 €
Orange bio 5 ml
Die Öldrüsen in den Fruchtschale der Orange, auch Apfelsine genannt, versprühen einen aromatischen Duft. Man gewinnt Saft, Orangenschale und das Schalenöl, das in der Parfumerie und



891035
Netto EK 13,28 €
Orange bio 50 ml
Die Öldrüsen in den Fruchtschale der Orange, auch Apfelsine genannt, versprühen einen aromatischen Duft. Man gewinnt Saft, Orangenschale und das Schalenöl, das in der Parfumerie und



711016
Netto EK 1,95 €
Orange süß kbA 10 ml
Orange Süß. Anbau: kontrolliert biologischer Anbau. Herkunft: Italien. Inhalt: 10 ml



891041
Netto EK 3,83 €
Oregano bio 31% 5 ml
Oregano ist ein traditionelles Gewürz vieler mediterraner und mexikanischer Gerichte. In der Naturheilkunde wird er eingesetzt bei Verdauungsbeschwerden.



891063
Netto EK 3,83 €
Palmarosa bio 5 ml
Palmarosa ist ein mehrjähriges schilffartiges aromatisches Gras, das in Asien kultiviert wird. Ihre Blätter duften rosig- bis zitrusartig. Das ätherische Öl findet in der Parfumerie und Kosmetik Verwendung.



891085
Netto EK 4,95 €
Patchouli bio 5 ml
Patchouli wird als Aromastoff und für Räucherstäbchen verwendet. Heute ist es ein wichtiger Parfumerie-Rohstoff. In d. Naturheilkunde findet es Verwendung bei Hautproblemen und nervöser Anspannung.



711004
Netto EK 3,50 €
Patchouli kbA 5 ml
Patchouli. Anbau: kontrolliert biologischer Anbau. Herkunft: Indien. Inhalt: 5 ml



891118
Netto EK 5,50 €
Pfefferminze bio 10 ml
Pfefferminze hat intensiv duftende Blätter, aus denen Pfefferminztee zubereitet wird. Pfefferminze dient zur Aromatisierung von Schokoladen, Cocktails, Bonbons und Mundpflegeprodukten. In der Naturheilkunde findet sie Verwendung bei Magen-, Erkältungs- und Muskelbeschwerden.



891124 Netto EK 3,28 €
Pfefferminze bio 5 ml
Pfefferminze hat intensiv duftende Blätter, aus denen Pfefferminztee zubereitet wird. Pfefferminze dient zur Aromatisierung von Schokoladen, Cocktails, Bonbons und Mundpflegeprodukten. In der Naturheilkunde findet sie Verwendung bei Magen-, Erkältungs- und Muskelbeschwerden.



891130 Netto EK 4,95 €
Ravintsara bio 5 ml
Cinnamomum camphora. Ravintsara ist ein Kampherbaum, der auf Madagaskar gedeiht. Je nach Herkunft bildet er unterschiedliche Chemotypen aus. Der Cineol-Chemotyp Ravintsara findet in der Naturheilkunde Verwendung bei Erkältungsbeschwerden sowie zur Raumluftverbesserung.



891174 Netto EK 13,84 €
Rose bulgarisch bio 10% 5 ml
Rosa damascena 10 %. Die Rose ist ein sommergrüner Strauch und gilt als Königin der Blumen. Die Art, die heute als Ölrose in der Türkei, Marokko, Bulgarien, Indien, Persien oder Russland kultiviert wird, heißt Rosa damascena trigintipetala.



891207 Netto EK 11,06 €
Rose türkisch 10% 5 ml
Rosa damascena 10 %. Die Rose ist ein sommergrüner Strauch und gilt als Königin der Blumen. Die Art, die heute als Ölrose in der Türkei, Marokko, Bulgarien, Indien, Persien oder Russland kultiviert wird, heißt Rosa damascena trigintipetala.



891241 Netto EK 5,50 €
Rosengeranie bio 5 ml
Pelargonium graveolens. Rosengeranie zählt zu den Duftpelargonien, ihre Heimat liegt in der südafrikanischen Steppe. Auch in Europa sind Duftpelargonien populär geworden - als aromatische Zierde für Balkon, Terrasse und Garten. Rosengeranie findet Verwendung in der Naturkosmetik sowie als Rohstoff für die Parfümerie.



891263 Netto EK 8,28 €
Rosenholz bio 5 ml
Aniba rosaeodora. Rosenholz ist ein Amazonas-Baum, der bis zu 30m hoch werden kann. Rosenholz findet Verwendung in der Naturheilkunde bei Hautproblemen, nervöser Anspannung und Erkältungsbeschwerden.



891285 Netto EK 3,83 €
Rosmarin Campher bio 5 ml
Rosmarinus officinalis c.t. campher. Rosmarin ist ein immergrüner Strauch, eine alte Heil- und Gewürzpflanze, die im Mittelmeerraum beheimatet ist. Er ist Bestandteil der Würzmischung „Kräuter der Provence und wichtiger Rohstoff für Parfümerie, Kosmetik und Pharmazie.



896013 Netto EK 4,39 €
Rosmarin Cineol bio 5 ml
Rosmarinus officinalis c.t. cineol. Rosmarin ist eine alte Heil- und Gewürzpflanze, die im Mittelmeerraum beheimatet ist. Rosmarin war Bestandteil des berühmten Ungarischen Wassers, eines der ältesten Parfüms. Er ist Bestandteil der Kräuter der Provence Würzmischung und wichtiger Rohstoff für Parfümerie, Kosmetik und Pharmazie.



891302 Netto EK 4,39 €
Salbei bio 5 ml
Salvia officinalis. Salbei ist ein ausdauerndes Heil- und Gewürzkraut, das im Mittelmeerraum kultiviert wird. Salbei dient als Räuchermittel, findet Verwendung als Küchengewürz. In der Naturheilkunde wird Salbei eingesetzt bei Haut- und Haarproblemen, bei Erkältungs- und Verdauungsbeschwerden sowie in der Mundpflege.



891330 Netto EK 3,83 €
Spearmint bio 5 ml
Mentha spicata. Spearmint ist ein ausdauerndes Heil- und Gewürzkraut, das gemäßigte Klimazonen bevorzugt. Er dient zur Aromatisierung von Kaugummis, Bonbons und Mundpflegeprodukten. In der Naturheilkunde findet Spearmint Verwendung bei Magen-, Erkältungs- und Muskelbeschwerden.



891374 Netto EK 5,50 €
Teebaum bio 10 ml
Teebaum ist ein Myrtengewächs, das in Australien beheimatet ist. Nur Melaleuca alternifolia produziert das einzigartige Teebaum- oder Tea-Tree-Öl. Bei den Inhaltsstoffen wird der Gehalt an Cineol und Terpinen-4-ol bewertet. Diese Qualität verbindet Hautfreundlichkeit mit optimaler Wirksamkeit.



891368 Netto EK 3,28 €
Teebaum bio 5 ml
Teebaum ist ein Myrtengewächs, das in Australien beheimatet ist. Nur Melaleuca alternifolia produziert das einzigartige Teebaum- oder Tea-Tree-Öl. Bei den Inhaltsstoffen wird der Gehalt an Cineol und Terpinen-4-ol bewertet. Diese Qualität verbindet Hautfreundlichkeit mit optimaler Wirksamkeit.



891380 Netto EK 7,17 €
Thymian Linalool bio 5 ml
Thymus vulgaris c.t. linalool. Thymian ist ein ausdauerndes Kraut, das im Mittelmeerraum beheimatet ist. Thymian Linalool ist ein milder Thymiantyp. In der Naturheilkunde wird Thymian eingesetzt bei Erkältungs-, Muskel- und Gelenksbeschwerden sowie zur Verdauungsförderung und in der Mundpflege.



14994155 Netto EK 7,72 €
Thymian Thymol bio 5 ml
Duftprofil: intensiv, krautig, herb; Duftwirkung: reinigend, aktivierend, anregend



891413 Netto EK 4,95 €
Thymian türkisch bio 5 ml
Thymus serpyllum. Thymian ist ein ausdauerndes Kraut, das im Mittelmeerraum beheimatet ist. Die Varietät Thymian türkisch wird bis 1 Meter hoch. In der Naturheilkunde wird Thymian eingesetzt bei Erkältungs-, Muskel- und Gelenksbeschwerden sowie zur Verdauungsförderung und in der Mundpflege.



891441
Netto EK 14,95 €
Vanilleextrakt bio 5 ml
Vanilla planifolia. Aus den fermentierten Kapselrüchchen der Vanille wird das Vanillegewürz gewonnen. Vanille findet Verwendung als Gewürz, insbesondere zur Aromatisierung von Schokolade und Kakao.



891463
Netto EK 6,61 €
Wacholder bio 5 ml
Juniperus communis. Wacholder hat eine lange Tradition in der Volksheilkunde bei Muskel- und Gelenksbeschwerden, Erkältungen, Beschwerden der Harnwege und nervöser Anspannung.



891491
Netto EK 6,06 €
Weihrauch arabisch 5 ml
Boswellia sacra. Weihrauch ist das Harz des Weihrauchbaumes. Weihrauchharz hat eine lange Tradition als Räucher- und Heilmittel und als Aromastoff für Kosmetik und Parfümerie.



891502
Netto EK 5,50 €
Weihrauch indisch 5 ml
Boswellia serrata. Weihrauch ist das Harz des Weihrauchbaumes; und gedeiht in den Trockengebieten Arabiens, Afrikas, Indiens. Weihrauchharz hat eine lange Tradition als Räucher- und Heilmittel und als Aromastoff für Kosmetik und Parfümerie.



711009
Netto EK 3,30 €
Weihrauch Ws 5 ml
Weihrauch. Anbau: Wildwuchs. Herkunft: Indien. Inhalt: 5 ml



891518
Netto EK 5,50 €
Weißtanne bio 5 ml
Abies alba. Weißtanne kann über 30 Meter hoch werden. Weißtanne findet in der Naturheilkunde Verwendung bei Erkältungs- und Muskelbeschwerden und zur Raumluftverbesserung.



14862824
Netto EK 4,95 €
Wintergrün bio 5 ml
grün, medizinisch, warm • anregend, wärmend, durchblutungsfördernd, entzündungshemmend • Bot. Gaultheria Psychische Ebene Angst, Stress, Nervosität, bei Kältegefühl.



891524
Netto EK 6,61 €
Ylang extra supérieur bio 5 ml
Cananga odorata. Cananga odorata ist ein tropischer Baum mit intensiv duftenden weißlich-gelben Blüten, der auf Madagaskar, Reunion und den Komoren kultiviert wird. Ylang-Ylang ist ein wichtiger Rohstoff für die Parfümerie.



891530
Netto EK 5,50 €
Ylang-Ylang kompl. bio 5 ml
Cananga odorata. Ylang-Ylang ist ein tropischer Baum mit intensiv duftenden weißlich-gelben Blüten, der auf Madagaskar, Reunion und den Komoren kultiviert wird. Ylang-Ylang ist ein wichtiger Rohstoff für die Parfümerie.



891574
Netto EK 3,28 €
Zeder bio 5 ml
Cedrus atlantica. Zeder, auch Atlaszeder genannt, ist ein immergrüner majestätischer Nadelbaum, ursprünglich aus Nordafrika. In der Naturheilkunde findet Zeder Verwendung bei Haut- und Kopfhautproblemen, bei Muskel- und Gelenk sowie bei Atemwegsbeschwerden.



891568
Netto EK 2,72 €
Zeder Ws 5 ml
Cedrus atlantica. Zeder, auch Atlaszeder genannt, ist ein immergrüner majestätischer Nadelbaum, ursprünglich aus Nordafrika. In der Naturheilkunde findet Zeder Verwendung bei Haut- und Kopfhautproblemen, bei Muskel- und Gelenk sowie bei Atemwegsbeschwerden.



711019
Netto EK 2,45 €
Zimt-Orange kbA 10 ml
Anbau: kontrolliert biologischer Anbau. Herkunft: Italien/Madagaskar. Inhalt: 10 ml



891596
Netto EK 7,72 €
Zimtrinde bio 60% 5 ml
Cinnamomum zeylanicum. Zimtrinde stammt vom Zimtbaum, einem tropischen immergrünen Baum, der in Sri Lanka, Südindien und Madagaskar beheimatet ist. Zimt findet Verwendung als Gewürz und zur Lebensmittel-Aromatisierung.



108672
Netto EK 4,39 €
Zirbelkiefer bio 5 ml
Pinus cembra. Zirbelkiefer, auch Arve oder Zirbe genannt, ist ein immergrüner Nadelholzbaum, der in den Alpen beheimatet ist. Zirbelkiefer findet in der Naturheilkunde Verwendung bei Erkältungs- und Muskelbeschwerden und zur Raumluftverbesserung.



891641
Netto EK 4,95 €
Zitrone bio 10 ml
Citrus limon. Zitronen werden als Zierpflanzen (in Orangerien) und als Lebensmittel kultiviert. Aus der Zitrone gewinnt man Saft, die aromatische Zitronenschale sowie das Schalenöl, das in der Parfümerie und Lebensmittel-Aromatisierung Verwendung findet.



891657
Netto EK 2,89 €
Zitrone bio 5 ml
Citrus limon. Zitronen werden als Zierpflanzen (in Orangerien) und als Lebensmittel kultiviert. Aus der Zitrone gewinnt man Saft, die aromatische Zitronenschale sowie das Schalenöl, das in der Parfümerie und Lebensmittel-Aromatisierung Verwendung findet.

Geschenk-Set



16332812 Netto EK 9,39 €

Set Duftende Hausapotheke

Inhalt 3x5ml Ätherische Öle: Lavendel fein bio
5ml, Teebaum bio 5ml und Pfefferminze bio 5ml
(neues Layout)

Ätherische Öle



893122 Netto EK 8,28 €
Mandelöl bio 100 ml
Das klassische Öl zur sanften Pflege der Haut. Lässt sich gut mit ätherischen Ölen mischen. Besonders wirksam bei trockener, empfindlicher und spröder Haut. Auch geeignet für Kinderhaut und zur Babypflege. Das hellgelbe Öl schenkt der Haut ausgewogene Feuchtigkeit, macht sie geschmeidig und schützt sie. Fördert die Durchblutung und wirkt beruhigend auf gereizte Haut.



893061 Netto EK 9,72 €
Jojobaöl bio 100 ml
Das flüssige Wachs spendet intensive Feuchtigkeit und wirkt entzündungshemmend. Besonders wirksam bei fettiger und gereizter Haut. Stärkt die hauteigene Schutzbarriere, schützt vor Feuchtigkeitsverlust und Umwelteinflüssen. Strafft das Bindegewebe und verfeinert das Hautbild. Hat einen leichten natürlichen Lichtschutzfaktor.

893116 Netto EK 19,90 €
Mandelöl 1000 ml
Das klassische Öl zur sanften Pflege der Haut. Lässt sich gut mit ätherischen Ölen mischen.



893172 Netto EK 5,50 €
Sesamöl bio 100 ml
Das goldgelbe Öl hat eine lange Tradition im Ayurveda, der ganzheitlichen Heilkunde Indiens. Besonders wirksam bei reifer Haut. Wirkt sehr erwärmend. Schützt vor Umwelteinflüssen. Hat einen leichten natürlichen Lichtschutzfaktor.



894148 Netto EK 6,06 €
Arganöl bio 30 ml
Beugt vorzeitiger Hautalterung vor und schützt vor hautschädigenden freien Radikalen. Ideal für anspruchsvolle und trockene Haut sowie bei Hautproblemen. Unterstützt die Zellerneuerung, schützt vor Feuchtigkeitsverlust und beugt Hautalterung vor. Reich an Vitamin E, das freie Radikale abwehrt.



892984 Netto EK 8,28 €
Aloe Vera Öl bio 100 ml
Das Öl schenkt der Haut tiefenwirksame Feuchtigkeit und wirkt entzündungshemmend. Besonders wirksam bei trockener und spröder Haut. Schützt die Haut vor Feuchtigkeitsverlust und sorgt für ausgewogene Feuchtigkeit. Stärkt die Selbstheilungskräfte der Haut und ihre natürliche Schutzbarriere.



893033 Netto EK 8,28 €
Johanniskrautöl bio 100 ml
Das leicht rötliche Öl beruhigt die Haut und lindert Irritationen. Besonders wirksam bei entzündeter, rissiger und trockener Haut. Hemmt Entzündungen und besänftigt die Haut u. a. nach einem Sonnenbrand. Belebt den Hautstoffwechsel und regeneriert.



892390
Netto EK 4,39 €
Duftmischung Orange in Love 5 ml
Der fruchtige Duft aus Orange, Vanilleextrakt und Rose hebt die Stimmung.



892562
Netto EK 4,39 €
Duftmischung Cosmic Chi 5 ml
Der fein-fruchtige Duft aus Litsea, Orange und Mandarine rot belebt und motiviert.



14865801
Netto EK 4,39 €
Duftmischung Gemütliche Stunden 5 ml
Duftmischung Gemütliche Stunden aus 100 % naturreinen äth. Ölen: Vanille, Zirbelkiefer, Orange u.a.; Profil: warm, holzig, fruchtig; Thema: harmonisierend; Anwendung in Wohn- und Schlafräumen.



891930
Netto EK 4,95 €
Duftmischung Elfentraum 5 ml
Der fein-blumige Duft aus Orange, Litsea und Frangipani wirkt harmonisierend und erheitert.



892190
Netto EK 4,95 €
Duftmischung Roses 5 ml
Der rosig-blumige Duft aus Rose, Rosengeranie und Bergamotte verwöhnt die Sinne.



490205 Netto EK 11,61 €
Duftlampe Primavera Cremeweiß matt
Optimale Diffusionstemperaturen, lebensmittelechte Glasuren und eine optisch ansprechende Form sorgen für ein schönes Raumklima. Maße: H 13 x B 12,5 x T 8 cm.

Ätherische Öle



14862820
Netto EK 4,95 €
Duftmischung Ganz entspannt 5 ml
Der blumige Duft aus Lavendel fein, Benzoe Siam und Ho-Blättern wirkt beruhigend.



14994170
Netto EK 4,95 €
Duftmischung Yogaflow 5ml
Duftprofil: klar, fruchtig, weich; Duftwirkung: für bewusstes Atmen, führt zur inneren Mitte



15268787
Netto EK 4,95 €
Atmewohl Duftmischung bio 5 ml
steigert das Wohlbefinden. Besonders in der kalten Jahreszeit durchwärmt ein Aromabad den Körper langanhaltend.

Ätherische Öle



755383 Netto EK 15,90 €

Duftlampe Venus

Diese schlichten Duftlampen bringen Stimmung in den Raum. Die Duftaromalampe oben mit Wasser füllen und einige Tropfen ätherisches Öl zugeben. Unten Teelicht einstellen. Material: Holz, mit Keramikschale weiß.



592284 Netto EK 15,35 €

Duftlampe Mahara



14929878 Netto EK 2,90 €

Duftkugel Anhänger (Ø 15 mm)

Eine ideale Möglichkeit, seinen Lieblingsduft immer sanft im eigenen Umfeld verströmen zu lassen. Die Filz pads bzw. -Kügelchen lassen sich auch hervorragend mit unseren Essenzsprays oder ätherischen Ölen beduften. Die Anwendungsmöglichkeiten sind unglaublich zahlreich und der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.



16150429 Netto EK 31,61 €

Aroma Vernebler Feel Happy

Einfach viele Möglichkeiten: je 3 Vernebelungs-, Betriebs- und Lichtmodi • Farbwechsel LED • 200 ml Fassungsvermögen • H 14 cm Ø 14 cm.



14929772 Netto EK 7,50 €

Salzkristall Teelicht Aromalampe

(mit Glasschale Ø 12 cm, H: 10 cm, Ø 8 cm) Salzkristall-Leuchten schaffen mit ihrem warmen Licht eine zauberhafte, sanfte Atmosphäre. Der Grund, warum wir uns in einem Raum mit Salzkristall Licht so wohl und geborgen fühlen geht jedoch weit über den wundervollen Anblick hinaus. Salzkristall-Leuchten geben unentwegt Negativ-Ionen ab wenn sie leuchten. Negative Ionen stärken uns und bauen uns auf. Sie neutralisieren positive Ionen, welche z.B. durch Stromquellen wie Bildschirme, Computer oder Zigarettenrauch schwächend auf uns wirken.



15616464 Netto EK 6,90 €

Aromalampe „Blume des Lebens des Lebens“

Speckstein ocker 6x8cm



14866682 Netto EK 10,50 €

ZirbenKugel

Zirbenholz; Unterstützt den gesunden Schlaf; Zur Beduftung mit 100 % naturreinen ätherischen Ölen und Duftmischungen.



895081 Netto EK 4,39 €

Duftstein Energiespirale auf Keramikteller schwarz

Der Duftstein Energiespirale aus Terracotta wird mit einem passenden Keramikteller in anthrazit als Untersatz geliefert. H 2,5 cm, Ø 6 cm.



10000142 Netto EK 2,59 €

Mini-Duftstein

Klein - aber oho! Der Mini-Duftstein in der PRIMAVERA Schmuckdose ist ideal für unterwegs. Die attraktive Frangipani-Blüte macht Lust auf Duft. Mini-Duftstein Frangipani in bedrucktem Blechdöschen mit Beipackzettel; Vorzugsweise im 5er Gebinde bestellen!



695245 Netto EK 2,17 €

Duftstein Ornament

Der Duftstein Ornament aus Terracotta ist ein praktischer Duftspender für jeden Ort. H 1,4 cm, Ø 5,5 cm.



705343 Netto EK 12,60 €
Set Edelsteinöle 7x10ml - Farfalla
Bestehend aus: Geborgenheit,
Lebensfreude, Jungbrunnen, In Fluss kommen,
Gelassenheit, Anti-Stress, Regeneration.

Geschenk-Sets

16150436 Netto EK 5,50 €
Leichter lernen Geschenkset
Neues Design. Leichter lernen
Duftmischung 5 ml + Mini Duftstein



Ätherische Öle



16415526 Netto EK 5,93 €
Geschenkset Ich wünsche Dir Sternstunden
Geschenkset mit der süß-warmen Duftmischung
Sternstunden und einem zauberhaften
Holzanhänger zum Beduften.

16415525 Netto EK 10,12 €
**Geschenkset Ich wünsche Dir
Schöne Träume**
Geschenkset mit dem Schlafwohl Kissenspray
bio und einer Schlafmaske aus nachtblauer
Bio-Baumwolle.





GE

1455528 Netto EK 35,29 €
Germanium
Mono-GE zur Unterstützung bei: Energetisch gespeichertem Schock; Schmerzen und negativen Erlebnissen im Gewebe; Reinigung und Klärung des emotionalen Bereichs; Loslassen von Sorgen, Ängsten und Traurigkeit; Erleichterung und Erhebung der Gefühlswelt; Loslassen von Altrem; Frischzellenkur für die physischen & energetischen Zellen; Verjüngung; Förderung der Lebensfreude, Lebenslust und der Leichtigkeit. Unterstützung des Nervensystems und der Gehirnzellen; Stärkung der Gehirnkapazität; Konzentrationsstörungen; Depression und Burn-Out u.a. Ideal zur Vorbereitung auf das Monoatomische Gold! Technologische Herstellung aus 99,9% Germanium (Ge) Inhalt: Destilliertes Wasser und monoatomisches Germanium. Einnahmeempfehlung: 2x7 Tropfen/Tag (morgens nach dem Aufwachen und abends vor dem Schlafengehen, am Besten unter die Zunge und etwas einspeicheln)



AG

1455527 Netto EK 35,29 €
Silber
Wir empfehlen Ihnen Mono-AG zur Unterstützung bei: Verbesserung der Verbindung zu den weiblichen Attributen; liebevoller Heilung und Stärkung der Weiblichkeit und Inneren Frau sowie Lösung von ‚Frauenproblemen‘ (ggf. mit Mono-Kupfer); Harmonisierung der Beziehung zum Mond; Förderung des Urvertrauens, liebevoller Vereinigung der inneren Pole (männlich & weiblich); Ausgleich von Polaritäten und Extremen; Stärkung der eigene Mitte; Aktivierung eines rhythmischen Austausches zwischen gegenüberliegenden Polen; Verbesserung der Kommunikation; Förderung des Gefühls, in sich selbst zuhause zu sein; Verlagerung der Aufmerksamkeit hin auf die Informations- und Energieebenen des Lebens und weniger auf die Materie; Unterstützung des physischen und des Energiekörpers; Vitalisierung der physischen Zellen; Stärkung der Selbstheilungskräfte und des Immunsystems u.a. Technologische Herstellung aus 99,9% Silber (Ag) Inhalt: Destilliertes Wasser und monoatomisches Silber Einnahmeempfehlung: 2x7 Tropfen/Tag (morgens nach dem Aufwachen und Abends vor dem Schlafengehen, am Besten unter die Zunge und etwas einspeicheln).



MN

15263377 Netto EK 35,29 €
Mangan
Mono-MN zur Unterstützung bei: Chronische Schwerenot; Überzeugung alles hart erarbeitet werden muss; Verneinung von Leichtigkeit und sie mehr im Leben loslassen; Verbindung mit der Leere; Unterstützung von stiller Meditation; Förderung der Gedankenruhe; Aktivierung von innerem Frieden, Ruhe und Entspannung; Förderung des reinen Seins; Loslassen von Altlasten und der Vergangenheit; Harmonisierung des Kehlkopfes; Angstthemen; Kommunikationsproblemen und Förderung der Kommunikationsfähigkeit; Ausgleichen von Geben und Nehmen. Energetisierung der Arme und Hände; Verspannungen im Hals, Schulterbereich und Unterkiefer; Loslassen des Ballast von den Schultern. Technologische Herstellung aus 99,9% Mangan (Mn) Inhalt: Destilliertes Wasser und monoatomisches Mangan Einnahmeempfehlung: 2x7 Tropfen/Tag (morgens nach dem Aufwachen und abends vor dem Schlafengehen, am Besten unter die Zunge und etwas einspeicheln).



AU

1455526 Netto EK 35,29 €
Gold

- Der Alterungsprozess soll durch die energetische Reparatur von fehlerhaften DNS-Programmen umgekehrt werden. Es wirke verjüngend und verlängere die vitale Lebensdauer der DNS.
- Beschädigte Zellen bzw. energetische Funktionsstörungen sollen regeneriert werden
- Das endokrine Drüsenystem würde energetisch stark aktiviert, insbesondere die Thymusdrüse, Epiphyse und Hypophyse.
- Der Licht/Photonenfluss im Nerven- und Meridiansystem soll dauerhaft verstärkt und erhöht werden.
- Die Selbstheilungskräfte sollen deutlich verbessert werden.
- Die Supraleitfähigkeit der DNS würde aufgerüstet und ihr Energiefluss bis zu 10.000fach erhöht.
- Eine intensive emotionale Reinigung und Stabilisierung würde ausgelöst.
- Eine deutliche Leistungssteigerung und Stressbelastbarkeit trete in Kraft.
- Man ruhe immer mehr in sich und sei deutlich stabiler in seiner Mitte.
- Man erkenne immer mehr Lösungswege anstatt Probleme, da man sich selbst aber auch das Außen immer klarer sieht.
- Die Manifestationswirkung der Gedanken würde verstärkt.
- Die Intelligenz erweitere sich auf höhere Ebenen des Geistes.
- Die Frequenz der Chakren und der Aura-Körper würde erhöht.
- Die Wahrnehmung würde erweitert und geistig-seelische Fähigkeiten sollen aktiviert werden.
- Die Kundalini-Energie würde harmonisch angehoben.
- Die schlafenden („übernatürlichen“) Potentiale sollen erwachen
- Die levitierenden Eigenschaften der monoatomischen Elemente führe auf allen Ebenen (physisch, emotional, mental, spirituell) zu einer rundum Erhöhung der Lebensqualität und des Bewusstseins. Die Monoatomischen Elemente seien die in den alten Mysterientexten beschriebene Substanzen, die uns Menschen in der aktuellen Zeit der Wandlung und den damit verbundenen, inneren alchemischen Prozessen unterstützen und zu einem guten „Ende“ führen können! Sie würden uns helfen, das schon lange angekündigte „Neue Äon“ eines universellen Bewusstseins tatsächlich zu erreichen und zu verwirklichen. Die grundsätzliche Wirkung der monoatomischen Elemente ist bei jedem Menschen identisch. Doch die individuellen Veränderungen, die es subjektiv erfahrbar auslöst, sind natürlich sehr unterschiedlich. Abhängig davon, wie bewusst jemand schon ist (sich von dichten Energien befreit bzw. transformiert hat, meditiert, Mysterien-Arbeit praktiziert usw.) bzw. wie sich jemand den Bewusstseins-Prozessen hingeben kann.



893344 Netto EK 6,39 €
Rosenwasser bio 100 ml
Das Gesichtswasser aus biologisch angebauter Damaszener Rose unseres Anbaupartners in der Türkei schenkt der Haut natürliche Feuchtigkeit und stellt ihr pH-Gleichgewicht wieder her. Wirkt angenehm kühlend und tonisierend auf die Haut. Harmonisiert gleichzeitig die Sinne. Fördert die Durchblutung.

893277 Netto EK 5,83 €
Hamameliswasser bio 100 ml
Das Gesichtswasser aus biologisch angebauter Zaubernuss von unserem Anbaupartner in Frankreich schenkt der Haut natürliche Feuchtigkeit und stellt ihr pH-Gleichgewicht wieder her. Klärt fettige Haut und wirkt antiseptisch. Tonisiert die Haut und verfeinert die Poren.



Naturkosmetik



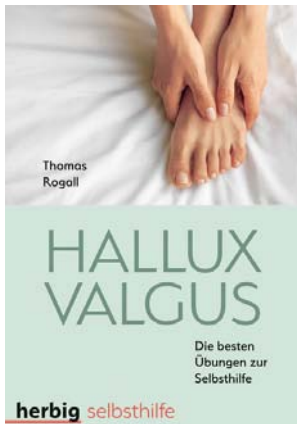


953294 Brutto VK 34,90 €
Käser, H: Naturkosmetik selber machen
Selbst hergestellte Naturkosmetik bewegt sich heute in einem fruchtbaren Spannungsfeld zwischen traditionellem Wissen und modernen Wirkstoffen und Herstellungsverfahren. Die Ansprüche an selbst hergestellte Kosmetik sind heute andere als noch vor einigen Jahren - statt schwerer, salbenartiger Cremes mit hohen Emulgatoranteilen sind geschmeidige, leichte und an der Physiologie der Haut orientierte Formulierungen gefragt. Nicht der einzelne Wirkstoff steht

im Zentrum des Interesses, sondern das Zusammenspiel aller Komponenten in einer Gesamtrezeptur. Gleich ob Sie privat Ihre individuelle Naturkosmetik herstellen oder sie im Rahmen Ihrer aromatherapeutischen oder naturkosmetischen Berufspraxis für Ihre Kunden anfertigen möchten: Dieses Buch bietet Ihnen verständlich aufbereitete, mit unterstützenden Grafiken visualisierte Grundlagen und wertvolle Praxistipps einer erfahrenen und leidenschaftlichen ‚Selbstrührerin‘. Entdecken Sie zeitgemäße Methoden zur eigenen Herstellung hochwertiger Frischpflanzenextrakte und Tinkturen. Planen Sie gezielt sinnvolle Ölmischungen und nutzen Sie moderne Herstellungsverfahren für Pflegeprodukte, die Ihrer Haut wirklich gut tun. Im großen Rezeptteil laden duftende Körperöle, sahnige Cremes, Peelings, Gesichtswässer, Bade- und Haarpflegeprodukte, dekorative Kosmetik u. v. m. zum Nachrühren und Experimentieren ein.



1438666 Brutto VK 10,80 €
Fit & schön mit der Kraft der Zitrone
Die leuchtend gelbe Frucht wirkt durch ihren hohen Vitamin C-Gehalt vor allem als Muntermacher für das Immunsystem. Sie wird bei vielen Beschwerden eingesetzt, jedoch auch zur Schönheitspflege und zur Zubereitung von lecker-gesunden Speisen und Getränken. Ein umfassender Ratgeber über die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der Zitrusfrucht.



16336305 Brutto VK 12,00 €
Rogall, T: Hallux Valgus
Bei einem Hallux valgus muss die Großzehe wieder in ihre anatomisch sinnvolle Position gebracht werden. Oft wird viel zu schnell operiert. Der erfahrene Physiotherapeut Thomas Rogall zeigt, dass eine Korrektur auch ohne OP möglich ist. Seine Übungen fördern die Feinmotorik der Füße und führen zu einer bewussten und ausgewogenen Belastung des Fußgewölbes und der Zehen. Auch die Methode des Tapings wird vorgestellt. Ein bewährter Ratgeber mit praktischen Tipps und vielen Fotos.



4747437 Brutto VK 19,90 €
Kasper, C: Naturseife
Genauere Anleitungen, wie man Naturseife selbst herstellt. Etwa 100 Rezepte von der Avocado-Zitronengras-Seife über die Lavendel-Pfefferminzseife mit Kakaobutter und die Seidenseife bis zur Wiener Rasierseife mit grünem Ton und den Zitronenwaschbällen. Zu den Seifenrezepten interessante Zusatzinformationen, moderne Herstellungsweisen aber auch Herstellungsmethoden der Vergangenheit. Einsatz von Küchengeräten, Herstellung von Seifenmodells, Formen und Farben.

Kräuter und Pflanzen für Seifen, Öle, Fette und Pflanzenbutter. Aufbewahrung, Verwendung in der Naturkosmetik, Resteverwertung. Bezugsquellen, Übersichtstabellen über Fettsäuren verschiedener Pflanzenöle und Fette. Die Kunst der Seifensiederlei gibt es schon seit tausenden von Jahren, nur scheint sie in den letzten paar Jahrzehnten ein wenig in Vergessenheit geraten zu sein. Moderne, handgemachte Naturseifen bestehen aus feinen Pflanzenölen wie Olivenöl, Mandelöl, Kokosöl. Wer mag, verwöhnt sich mit einer Extraportion Avocadoöl oder Sheabutter, die Auswahl ist riesig. Verseift werden die Öle mit einer starken Lauge (NaOH). Mit ein wenig Planung und einer guten Waage ist die Herstellung eines duftenden, handgemachten Seifenblocks in der eigenen Küche keine Hexerei.



647416 Brutto VK 34,90 €
Käser, H: Naturkosmetische Rohstoffe
Dieses Buch bietet privat Interessierten sowie Kosmetikerinnen, PTA und Aromatherapeut(inn)en eine fundierte Basis für eine naturkosmetisch orientierte Herstellungspraxis. Es ist Rohstofflexikon, Nachschlagewerk und Arbeitsbuch in einem. Das Buch stellt bewährte und moderne Rohstoffe in funktionalen Gruppen vor, die in Einzelportraits im Detail beschrieben werden: Pflanzenöle und -butter, Wachse, Sterole, Lecithine, Kräuter, Emulgatoren, Tenside, Konsistenzgeber, Hydratisierer, Vitamine, Gelbildner,

Konservierungsmittel, Tonerden und Lichtschutzpigmente. Übersichtstabellen erleichtern das schnelle Auffinden. Sinnvolle naturkosmetische Rohstoffe, ihre Charakteristika und Wirkungsweise mitsamt den Kerndaten zu ihrer Verarbeitung, Kombination und kosmetischen Eignung sind dargestellt. Wer mehr über Inhaltsstoffe gekaufter Naturkosmetik erfahren, eine eigene Pflegelinie auf den Markt bringen oder einfach wirksame Kosmetik für sich selbst herstellen will: In diesem Buch sind die Antworten, die Sie brauchen - und eine Fülle an Hintergrundinformationen.



12897936
Brutto VK 16,80 €
Naturkosmetik aus dem Garten



15848947 Netto EK 9,39 €
Gelenkwohl Akut Einreibung bio 50 ml
Medizinisch-grün duftende Gelenkeinreibung; unterstützt den schmerzlindernden Effekt einer Massage.



15848949 Netto EK 9,89 €
Muskelwohl Aktiv Öl bio 50 ml
Medizinisch-grün duftendes Muskelöl für regenerierende Pflege nach körperlicher Aktivität z.B. Muskelkater und bei Verspannungen.



1E+07 Netto EK 11,11 €
Wohltuendes Gesichtswasser Rose Granatapfel 100 ml
Das tonisierende Gesichtswasser klärt die Haut und verfeinert die Poren.



13498056 Netto EK 5,56 €
Regenerierende Handcreme Lavendel Vanille 50 ml
Die Regenerierende Handcreme mit Bio-Lavendel & Bio-Vanille sorgt für Regeneration und Schutz für stark beanspruchte Hände.



12270783 Netto EK 4,39 €
SOS Spray bio 30 ml
SOS Spray bei Hitzegefühl, schenkt sofort sanfte Frische, Der sinnliche Duft hebt Stimmung und löst Spannungen. Für Ihr persönliches Wohlbefinden. Mit Orangenblüten-, Rosen- und Hamameliswasser* bio.



14994182 Netto EK 5,56 €
Kennlern- & Reiset Balancepflege
Mit besonders milden Pflanzenstoffen besänftigt das Balancepflegeset Rötungen, schützt empfindliche Haut vor Umwelteinflüssen und stärkt die hauteigene Schutzbarriere. Inhalt: Hautklärendes Reinigungsgel Salbei Traube 28 ml, Klärendes Gesichtswasser Salbei Traube 28 ml, Mattierendes Cremefluid Salbei Traube 8 ml.



1419240 Netto EK 5,56 €
Frischedeo Ingwer Limette 50 ml
Das milde Frischedeo schützt 24 Stunden vor Körpergeruch. Hautpflegende Inhaltsstoffe, ganz ohne Aluminiumsalze, neutralisieren geruchsbildende Bakterien. Kalamansiextrakt, reich an Vitamin C und Zitronensäure, hat eine stark antibakterielle Wirkung. Antibakterielles biologisches Salbeiwasser hemmt die Bildung geruchsverursachender Bakterien. Biologischer Aloe Vera Extrakt besänftigt und beruhigt die Haut. Biologischer Hamameliswasser wirkt klärend, ausgleichend und erfrischt die Achselhöhle. Biologisches ätherisches Ingweröl hat eine antibakterielle und besänftigende Wirkung. Sein würziges Aroma schärft die geistigen Kräfte. Ätherisches Limettenöl aktiviert die Haut mit seiner sanft adstringierenden und antiseptischen Wirkung. Sein fruchtig-frischer Duft belebt die Sinne.



755383 Netto EK 15,90 € **Duftlampe Venus**
Diese schlichten Duftlampen bringen Stimmung in den Raum. Die Duftaromalampe oben mit Wasser füllen und einige Tropfen ätherisches Öl zugeben. Unten Teelicht einstellen. Material: Holz, mit Keramikschale weiß.



15268781 Netto EK 4,39 €
Atmewohl Nase frei Stick bio 0,8 ml
Der befreiende und stärkende Duft aus Eukalyptus, Fichtennadel und Pfefferminze ist im praktischen Stick unterwegs immer mit dabei - Aromatherapie to go.



13625123 Netto EK 5,83 €
Immortellenwasser bio 100 ml
Das warm-würzige Immortellenwasser* bio dient als schnelles Erste-Hilfe Spray bei blauen Flecken, leichten Prellungen und Muskelkater. Seine abschwellende und lindernde Wirkung lässt sich sofort wahrnehmen. Auf die Haut wirkt es entspannend, aufbauend und stärkend. Es regeneriert, beruhigt und pflegt besonders beanspruchte Haut und wird auch gerne als Pflege für reife Haut eingesetzt. Abschwellend & lindernd Bei blauen Flecken, leichten Prellungen und Muskelkater. Wirkt entspannend, aufbauend und stärkend. Regeneriert, beruhigt und pflegt besonders beanspruchte Haut.



13625124 Netto EK 6,06 €
Lavendelwasser bio 100 ml



16048932 Netto EK 6,35 €
bleib gesund Luftreinigendes Bio Schutzspray 75ml farfalla



16439506 Netto EK 2,86 €
Auromère® Kräuter-Zahncreme hpv - minzfrei
homöopathieverträglich - natürliche Pflege mit 24 ayurvedischen Pflanzenextrakten. Perfekt gepflegte Zähne – lang anhaltende Frische. Durch den Verzicht auf Inhaltsstoffe wie Minzöle, Eukalyptus & Menthol kann die Zahncreme auch bei homöopathischen Behandlungen verwendet werden. Auromère® Kräuter-Zahncreme vereint wertvolle Kräuter- & Pflanzenwirkstoffe zu einer unverwechselbaren Mund- und Zahnpflege. Sanfte Putzkörper aus natürlichen Mineralien reinigen auch empfindliche Zähne schonend von bakteriellen Belägen und wirken so Karies, Parodontose und Zahnsteinneubildung entgegen. Extrakte aus Neem- und Zahnbürstenbaum, Nelke und Süßholz unterstützen die natürliche Mundflora. Chinesische Dattel, Gelbholz, Akazie, Rosenapfel und Barleria kräftigen und beruhigen sensibles, zu Reizungen neigendes Zahnfleisch. Ceylon Zimt sowie Öle aus Thymian und Anis verleihen frischen Atem und geben der Zahncreme ihren angenehmen Geschmack. Auch für Kinder geeignet; enthält keine schäumenden Füllstoffe, Tenside oder zugesetzte Fluoride. - minzfrei, mit 24 ayurvedischen Pflanzenextrakten - für eine stabile Mundflora & kräftige Zähne - ohne zugesetzte Fluoride, Tenside und schäumende Füllstoffe - wirkt Karies, Parodontose und Zahnsteinneubildung entgegen - beruhigt & festigt empfindliches Zahnfleisch - besonders mild & sehr ergiebig, vegan.



16439529 Netto EK 5,87 €
Keshawa Balance Shampoo
Ausgleichende Pflege für fettiges & feines Haar bei schnell fettendem Haar, häufigem Haarewaschen und empfindlicher Kopfhaut. Frische & Volumen für fettendes und feines Haar mit regulierenden Kräuterauszügen. Naturmilde Waschsubstanzen befreien das Haar sanft von überschüssigem Fett. Auszüge aus Salbei, Brennnessel und Schachtelhalm normalisieren die Funktion der Talgdrüsen und reduzieren schnelles Nachfetten. Kamille und Meersalz beruhigen irritierte, schuppige und zu Juckreiz neigende Kopfhaut. Extrakt aus Eclipta – der Königin des Haares – schenkt kräftiges, seidig glänzendes und gepflegtes Haar bis in die Spitzen. Keshawa Balance Shampoo fördert die Selbstregulation der Kopfhaut, verleiht natürliche Fülle und eine lang anhaltende leichte, unbeschwerte Frische. Für Neurodermitiker geeignet, pH-hautneutral, silikonfrei.



16439528 Netto EK 5,87 €
Keshawa Vital Shampoo
Milde Pflege & Regeneration für trockenes, strapaziertes Haar & irritierte Kopfhaut. Sichtbar gepflegtes Haar mit der Kraft ausgesuchter ayurvedischer Pflanzen. Die sanfte Rezeptur reinigt mild und gründlich. Sie wirkt aufbauend, reparierend und stärkend auf die Haarstruktur ein. Vetiver und reines Meersalz beruhigen irritierte, zu Juckreiz neigende und empfindliche Kopfhaut. Die Ecliptapflanze – auch Königin des Haares genannt – schenkt schönes, kräftiges und seidiges Haar bis in die Spitzen. Keshawa Vital Shampoo unterstützt die natürliche Regeneration, verleiht Glanz und Fülle ohne zu beschweren. Für Neurodermitiker geeignet, pH-heutneutral, silikonfrei.



596048 Netto EK 22,66 €
Basisches Edelsteinbad 1600g Droste-Laux
Nehmen Sie sich Zeit für dieses Basische Edelsteinbad und spüren Sie, wie sich eine unvergleichlich geschmeidige Haut anfühlt. Baden Sie länger, als Sie es üblicherweise gewohnt sind, damit die natürliche Ausleitungsfunktion über die Haut voll wirksam wird. Erleben Sie Harmonie und Energie mit allen Sinnen (bewirkt pH-Werte des Badewassers von 8,5 – 9,5). Sehr empfehlenswert ist eine Bürstung während der Badezeit, um den Ausscheidungsvorgang zu unterstützen. Frei von Konservierungsmitteln, Farb- und Duftstoffen, tierischen Substanzen und Mineralölprodukten.



1555280 Netto EK 5,00 €
Alles Liebe Duschbalsam 200 ml
Der Duft der Rose ist der Duft der Liebe und eine wahre Kostbarkeit. Mehr als 30 handgepflückte Damaszener Rosenblüten benötigt unser Bio-Anbaupartner aus der Türkei für einen einzigen Tropfen naturreinen Rosenöls. Die Duftkomposition „Alles Liebe“ verwöhnt mit Rose, Neroli sowie Mandarine und schenkt Harmonie und Lebensfreude. Der cremige Duschbalsam reinigt sanft mit milden Zuckertensiden. Wertvolle, kaltgepresste Bio-Pflegeöle aus Oliven und Chiasamen bewahren die natürliche Feuchtigkeit der Haut und wirken rückfettend. Besonders hautfreundlicher, pH-hautneutraler Duschbalsam.



13561380 Netto EK 1,20 € **Badesalz**
Ein Bad mit Kristallsalz wirkt wohltuend entspannend und beruhigend. Durch die antiseptische Wirkung des Salzes verbessert sich das Hautbild. 500 g naturbelassenes Salz. Inhalt: 500 g.

15616101 Netto EK 2,85 €
Green Tree aromatisiertes Meersalz „7 Chakra“ in Kunststoffgefäß, ca. 180g



750786 Netto EK 7,40 €
Aloe-Hyaluron-Booster 50ml Badestrand
Die wirksame Lösung bei trockener Haut. Aloe und biotechnologisch hergestelltes Hyaluron sowie pflanzliches Glycerin und Süßmandelöl steigern deutlich das Feuchtigkeitsbindevermögen der Haut. Anzuwenden als Creme- und Make-up-Unterlage oder pur. Ideal bei trockener Raumluft und bei sonnengestresster oder rasurgereizter Haut. Beugt feuchtigkeitsarmer Haut vor und ist frei von Konservierungsstoffen. Wissenschaftliche Tests belegen die gute Verträglichkeit und Zunahme der Hautfeuchtigkeit um 48% bereits nach zwei Stunden.



597960 Netto EK 6,20 €
Pickelpaste mit Azulen 30ml



16513531 Netto EK 1,69 €
Alexandersalz Seife



594541 Netto EK 8,30 €

Aloe Vera Reinigungssahne 200ml

Dieses Produkt gibt der Haut das Gefühl, von cremiger Sahne gepflegt zu werden. Es reinigt mild und besonders gründlich auch von dekorativer Kosmetik, Augen-Make-up und Umweltschmutz. Die Reinigungssahne entspannt die Haut und macht sie für die nachfolgende Pflege besonders aufnahmefähig. Frei von chemischer Konservierung.



597978 Netto EK 9,30 €

Aloe Vera Gel 75ml

Der hohe Anteil an Bio-Aloe Vera von über 95% macht das Gel zu einem natürlichen Feuchtigkeitspender. Die Haut entspannt sich, sie wird zart und geschmeidig. Kühlt nach dem Sonnenbad und auch nach der Rasur. Anwendung: In der Kabine nach dem Reinigen zur Beruhigung der Haut oder auch nach dem Enthaaren und dem Sonnenbad. Wird für die Tages- und Nachtpflege unter der Creme aufgetragen. Für jeden Hauttyp, besonders für die sonnengeschädigte, strapazierte und unreine Haut. Mit Bio-Aloe Vera. Frei von Mineralölen, chemischer Konservierung, PEGs und synthetischen Duftstoffen.



597970 Netto EK 11,50 €

Aloe Vera Tagescreme 75ml



597973 Netto EK 12,80 €

Aloe Vera Nachtcreme 75ml

Nachtpflege mit wertvollen Wirkstoffen der Aloe Vera- Pflanze und den Vitaminen A, E, F. Die äußeren Haut- schichten sollen geschützt und trockene, spröde Haut wieder zu normaler Talgsekretion angeregt werden. Die Rezeptur enthält über 30% Bio-Aloe Vera und hat einen angenehmen, frischen Duft. Diese intensive Pflege ist auch bestens als Massagecreme geeignet. Anwendung: Abends nach der Reinigung als Nachtcreme. Mit Bio-Aloe Vera. Frei von Mineralölen, chemischer Kon- servierung und PEGs.



597957 Netto EK 16,90 €

Lipo-AHA-Fruchtsäure-Creme 3% 50ml



597954 Netto EK 22,80 €

AHA Creme-Maske 10% 50ml



593486 Netto EK 13,90 €

Anti-Stress-Maske 50ml

Eine Maske zur Belebung des Hautbildes und zur Erhöhung des Wohlbefindens der Haut. Die Maske soll die Mikrozirkulation anregen, die Haut rosiger und aktiver aussehen lassen. Durch die Hyaluronsäure und das enthaltene Coffein soll die Haut strahlend schön werden. Die antioxidative und hautschützende Wirkung der Maske wird einem Rohstoffkomplex aus den Wirkstoffen Lupinenproteine, Spirulina, Rosmarinextrakt und Ananasextrakt zugeschrieben. Zudem soll der Wurzelextrakt der Imperata cylindrica einen Sofort-Lifting-Effekt mit Langzeitwirkung haben und insbesondere bei feuchtigkeitsarmer Haut sichtbare Ergebnisse aufweisen. Dem enthaltenen Ginseng-Extrakt wird eine revitalisierende, anregende und stärkende Wirkung zugeschrieben.



977167

Netto EK 21,50 €

Apfelstammzellen 24h - Creme 50ml



598127 Netto EK 16,40 €

Multi-Vitamin-Aufbaucreme 200ml Hagina

Hochwertige Nachtcreme unter Zusatz wertvoller Inhalts- stoffe. Im Winter auch als Tagescreme zu verwenden. Anwendung: Nach der Reinigung zur Nacht auftragen – in der Kabine zum Massieren. Für normale und trockene Haut. Frei von Mineralölen, PEGs und chemischer Konservierung.



190808 Netto EK 10,00 €
Belebendes Feuchtigkeitsfluid Neroli Cassis 30 ml
 Das rasch einziehende Gesichtsflied spendet der Haut täglich Feuchtigkeit und schützt sie so natürlich vor umweltbedingten Einflüssen und Feuchtigkeitsverlust. Biologisches Neroliöl besänftigt trockene und schuppige Haut. Gleichzeitig beruhigt und harmonisiert es die Sinne. Biologisches Cassissamenöl spendet Feuchtigkeit und hilft, die hauteigene Schutzbarriere zu stärken. Die Haut wird geschmeidig, weich und vitalisiert. Biologischer Cranberryextrakt hilft beim Schutz vor umweltbedingten Schäden durch freie Radikale.



190810 Netto EK 17,78 €
Gesichtsölkapseln Tönend Neroli Cassis 30 St.
 Die Kapseln auf der Basis biologischer Samenöle wirken hauttonausgleichend und sind ideal zur Regeneration sonnenverwöhnter Haut. Ihr Geschenk zum Kennenlernen: Feuchtigkeitsfluid Neroli Cassis, 8 ml Biologisches Neroliöl besänftigt trockene und schuppige Haut. Gleichzeitig beruhigt und harmonisiert es die Sinne. Biologisches Cassissamenöl spendet Feuchtigkeit und hilft, die hauteigene Schutzbarriere zu stärken. Die Haut wird geschmeidig, weich und vitalisiert. Biologisches Sanddornöl gibt der Haut eine zarte Tönung und lässt sie sommerlich frisch erstrahlen. Biologisches Nachtkerzenöl gibt der Haut neue Elastizität und bindet Feuchtigkeit.



190804 Netto EK 8,34 €
Erfrischende Reinigungsmilch Neroli Cassis 100 ml
 Die sahnig-frische Reinigungsmilch reinigt sanft ohne auszutrocknen. Die Haut fühlt sich geschmeidig und gesund an. Biologisches Neroliöl besänftigt trockene und schuppige Haut. Gleichzeitig beruhigt und harmonisiert es die Sinne. Biologisches Cassissamenöl spendet Feuchtigkeit und hilft, die hauteigene Schutzbarriere zu stärken. Die Haut wird geschmeidig, weich und vitalisiert.



814913 Netto EK 7,78 €
Anti Pickel Aktivgel Salbei Traube 10 ml
 Das rasch einziehende Gel verfeinert die Poren und entfernt überschüssigen Talg ohne die Haut auszutrocknen. Die gezielte Behandlung mit dem Aktivgel reduziert Mitesser, wirkt gegen Unreinheiten und macht raue Stellen weich und geschmeidig. Biologischer Salbei reduziert übermäßige Talgproduktion und belebt die Sinne. Biologischer Traubenkernextrakt enthält wirksame Antioxidantien, die der Haut Spannkraft verleihen und Reizungen besänftigen. Weidenrindenextrakt und biologischer Lemongrassextrakt wirken antibakteriell und schenken besonders fettiger Haut einen klaren Teint.



601668 Netto EK 9,45 €
Klärendes Gesichtswasser Salbei Traube 100 ml
 Das ausgleichende Gesichtswasser reguliert die Talgproduktion, verfeinert Poren und mildert Rötungen. Biologisches Salbeiöl reduziert übermäßige Talgproduktion und belebt die Sinne. Biologischer Traubenkernextrakt enthält wirksame Antioxidantien, die der Haut Spannkraft verleihen und Reizungen besänftigen. Biologisches Hamameliswasser klärt ölige Haut in der T-Zone und verfeinert die Poren.



601667 Netto EK 9,45 €
Hautklärendes Reinigungsgel Salbei Traube 100 ml
 Das zart schäumende Reinigungsgel entfernt Schmutz, Make-up und überschüssigen Talg. Die Haut fühlt sich erfrischt und geschmeidig an. Biologisches Salbeiöl reduziert übermäßige Talgproduktion und belebt die Sinne. Biologischer Traubenkernöl enthält wirksame Antioxidantien und essentielle Fettsäuren. Es verleiht der Haut Spannkraft und reguliert den Lipidhaushalt. Weidenrindenextrakt ist reich an natürlicher Salicylsäure, die den Teint klarer und ebenmäßiger erscheinen lässt.



601669 Netto EK 14,45 €
Mattierendes Cremefluid Salbei Traube 30 ml
 Das schnell einziehende Cremefluid reguliert die Talgproduktion und sorgt für ausgewogene Feuchtigkeit und einen klaren, matten Teint. Biologisches Salbeiöl reduziert übermäßige Talgproduktion und belebt die Sinne. Biologischer Traubenkernöl enthält wirksame Antioxidantien und essentielle Fettsäuren. Es verleiht der Haut Spannkraft und reguliert den Lipidhaushalt. Reismehl sorgt für eine rasche und gleichmäßige Aufnahme des Cremefluid durch die Haut und schenkt einen matten, natürlichen Teint.



16150439 Netto EK 5,56 €
Handcreme Alles Liebe 50 ml
 Die Alles Liebe Handcreme pflegt und schützt langanhaltend mit wertvollen kaltgepressten

Naturkosmetik



750830 Netto EK 13,33 €
Olive Sensitive Tagescreme 30ml safeas
Die stärkende Tagespflege mit milden Pflanzenölen aus Olivenfrüchten, Sesamsamen und Jojobanüssen aktiviert die Schutzfunktionen, schützt vor Umwelteinflüssen und versorgt die Haut mit intensiver Feuchtigkeit. Die beruhigende Wirkstoffkomposition mit Olivenblättern und Hafer stärkt die Barrierefunktion der Haut nachhaltig und reduziert ihre Sensibilität. Die feine Textur zieht rasch ein und verleiht einen gesunden strahlenden Teint.



750828 Netto EK 13,85 €
Olive Sensitive Nachtcreme 30ml safeas
Die reichhaltige, beruhigende Nachtpflege mit kostbaren Pflanzenölen wie Avocadoöl, Olivenöl und Sheabutter stabilisiert den natürlichen Lipidmantel, balanciert den Feuchtigkeitshaushalt und stärkt die Hautfunktionen. Ein harmonisierender Extraktenkomplex aus Hafer und Olivenblättern mildert Irritationen und unangenehme Spannungsgefühle und stärkt die Schutzbarriere der Haut.



16332826 Netto EK 5,50 €
Atmewohl Baby & Kinder Balsam bio 30 ml
Für Babys & Kinder; ab 6 Monaten geeignet; Mit wohltuenden babymilden 100 % naturreinen ätherischen Ölen und wertvollem Bio Bienenwachs.

16150439
Netto EK 5,56 €
Handcreme Alles Liebe 50 ml
Die Alles Liebe Handcreme pflegt und schützt langanhaltend mit wertvollen kaltgepressten Bio Pflegeölen. Ihr Duft schenkt Harmonie und Lebensfreude.



13625120
Netto EK 4,95 €
Johanniskrautöl bio 50 ml



13625100
Netto EK 9,45 €
Belebendes Körperöl Ingwer Limette 100 ml

Naturkosmetik



13625122
Netto EK 4,95 €
Mandelöl bio 50 ml



13625119
Netto EK 4,95 €
Aloe Vera Öl bio 50 ml



13625121
Netto EK 5,50 €
Jojobaöl bio 50 ml



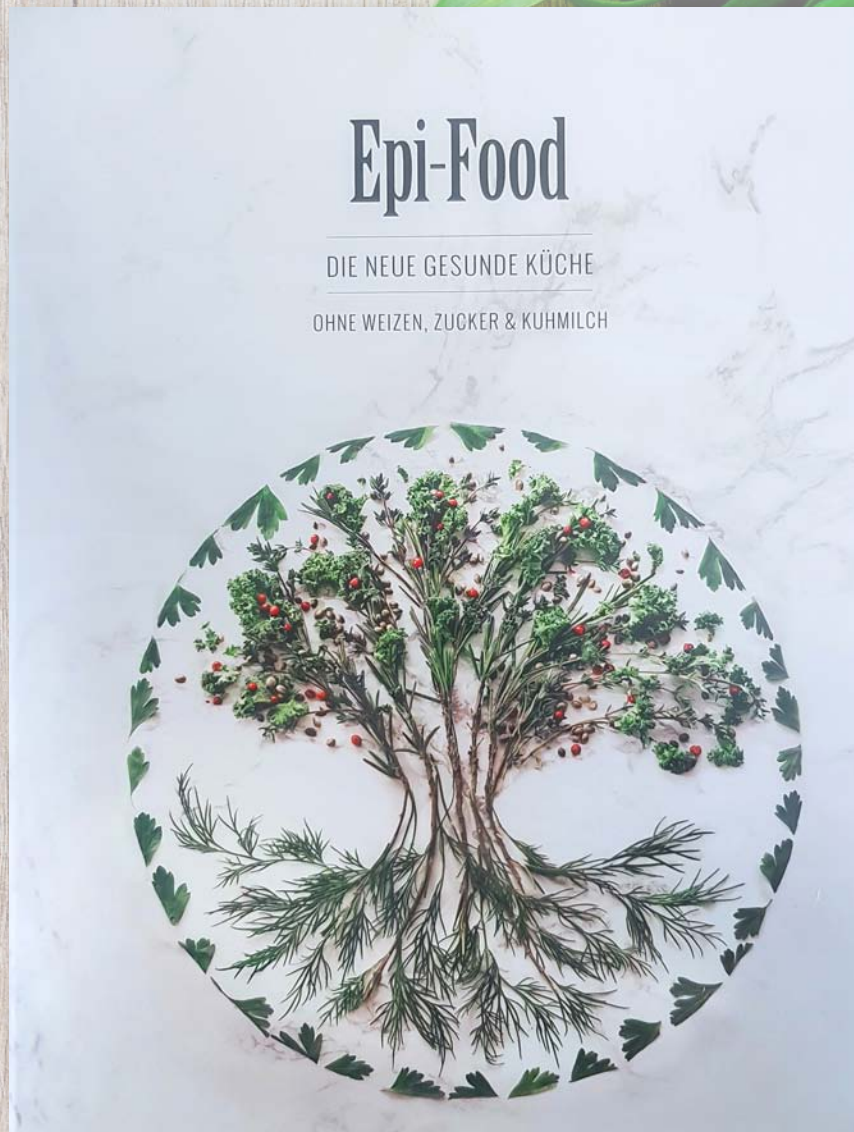
755390 Netto EK 8,90 €
Basis Massageöl 200ml
Dieses kaltgepresste Basis-massageöl ist das geeignete Öl zur Sheabutter-Serie ‚Natural‘. Dieses glättende Massageöl von MORAVAN® eignet sich zur Hautpflege und für Massagen. Es enthält Mandelöl, Macadamianussöl und Jojobaöl. Für alle Hauttypen geeignet. Tipp: Durch die Zugabe von 100% naturreinen, ätherischen Ölen können Sie Ihre individuelle Duftmischung erstellen.



750889
Netto EK 13,95 €
Sweet Orange Aroma-massageöl 200ml



710984 Netto EK 13,95 €
Lomi Lomi Öl Frangipani 200ml
Diese Massageölmischung aus Süßmandel- & Jojobaöl bezaubert mit dem zarten, unvergleichlich blumig-weichen und frischen Duft der hawaiianischen Frangipaniblüte. Der Wirkstoff wirkt ausgleichend und entspannend und kombiniert mit der einzigartigen Lomi Lomi Massage, sorgt er für ein unvergessliches und unvergleichliches Massageerlebnis. Inhaltsstoffe: Mandelöl, Jojobaöl, Reiskeimöl, Parfum.



14986546 Brutto VK 39,80 €

Alexandra Stech: Epi-Food

Epi-Food – Die neue gesunde Küche ohne Weizen, Zucker und Kuhmilch Ernährung kann ihre Gene schützen und heilen. Und wenn ihre DNS gesund ist sind sie gesund. Eine Schlussfolgerung nach der dieses Kochbuch aufgebaut ist. Denn dieses Kochbuch schenkt ihnen Zeit für wichtigere Dinge im Alltag, ja im besten Fall sogar nicht nur ein qualitatives sogar auch ein längeres Leben. Entdecken sie das neue Zeitalter der vollendeten Ernährung. Entdecken Sie sich neu - jünger, frischer, fitter, aufgeweckter, ausgewogener, gesünder und glücklicher. Der Ursprung der Epi-Food-Rezepte liegt darin, dass die Autoren Alexandra Stech und Felicitas Riederle die optimale Ernährung gesucht

haben. Optimale Ernährung? Sie definieren diese durch mentale wie körperliche Gesundheit - eine Ernährung die uns jünger fühlen lässt und auch Krankheiten vermeiden kann. Eine Ernährung die unserem Körper bei sämtlichen Prozessen in unserem Körper hilft, um so zu seinem gesündesten Ich zu gelangen. Das Buch strebt ein Umdenken an - eine Ernährungsumstellung. Fürchten sie sich jetzt nicht, denn Ernährungsumstellung in diesem Sinne betrifft eher das bewusste essen und die sorgfältige Auswahl hochwertiger Produkte. Wichtig sind hier Lebensmittel, die einen enormen Nährstoffgehalt haben. Das klingt alles sehr kompliziert - aber das ist es nicht. Dieses Kochbuch verbindet eine neue kreative Küche mit gesundheitlichem Anspruch.



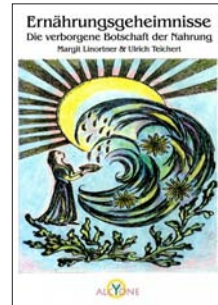
15961627
Brutto VK 22,90 €
Braunschweig, R: Pflanzenöle - Qualität, Anwendung und Wirkung
Ruth von Braunschweig hat ihr vor mehr als zehn Jahren erstmals vorgelegtes Buch komplett

überarbeitet. Sie stellt eine Reihe neuer Öle vor, die unseren Speisezetteln erst seit Kurzem bereichern. Herausgekommen ist ein noch umfangreicheres Werk, in dem wie immer auch der Genuss nicht zu kurz kommt.



15462971
Brutto VK 20,00 €
Kast, B: Ernährungskompass
Was essen besonders langlebige Völker? Wie nimmt man effizient ab? Lassen sich typische Altersleiden vermeiden? Kann man sich mit bestimmten Nahrungsmitteln „jung essen“? Vieles,

was wir für gesunde Ernährung halten, kann uns sogar schaden. Aus Tausenden sich zum Teil widersprechenden Studien filtert Bas Kast die wissenschaftlich gesicherten Erkenntnisse über eine wirklich gesunde Kost heraus.



434210
Brutto VK 20,50 €
Linortner: Ernährungsgeheimnisse



12271706 Brutto VK 25,80 €
Dänzer, W: Die unsichtbare Kraft in Lebensmitteln
Dieses Buch informiert Sie als Konsumentin über die verborgene Kraft in Lebensmitteln und ermutigt Sie, Ihre Entscheidungsfreiheit bei Ihrem Einkauf zu nutzen. Was Sie in diesem Buch sehen, bedeutet nichts weniger als einen Quantensprung in der Fähigkeit, Lebensmittelqualität zu erkennen: Qualität wird sichtbar - nicht nur für Experten, sondern für alle!



373802
Brutto VK 15,00 €
Einfach leben / Freitag, Dieter; Trebesch, Markus



15221505
Brutto VK 6,95 €
Simonsohn, B: Hanföle und Hanfsamen
Hanf ist Wundermittel und Jungbrunnen zugleich! Der Genuss der Samen und des Öls ist ein wertvoller Baustein in der Vorbeugung gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Rheuma, Depressionen oder Demenz und lässt Augen, Haut und Haare neu erstrahlen. Die köstlichen Rezepte der bekannten Ernährungsexpertin Barbara Simonsohn werden auch Sie davon überzeugen, dass dieses Füllhorn an Nährstoffen einen Platz in Ihrem Speiseplan verdient.



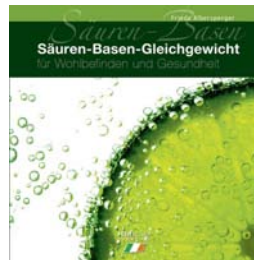
16781392
Brutto VK 7,50 €
Kühne: Die vier Temperamente
Essen Sie gerne Rohkost oder gekochtes Gemüse? Diese Vorlieben sind tatsächlich unterschiedlich bei den Menschen. Während einer gerne große Mengen an

Rohkost isst, möchte ein anderer das Gemüse lieber gekocht. In diesem Buch werden die Temperamente vorgestellt und auf das Ernährungsverhalten bezogen. Einige Rezepte aus der vegetarischen Vollwertküche geben Anregung für Temperament-Gerichte.



15757753
Brutto VK 9,95 €
Opitz-Kreher, K: Radikal ganzheitlich entgiften
Nicht nur Giftstoffe in Nahrung und Trinkwasser, in Kosmetika und Putzmitteln beeinträchtigen unsere Gesundheit, auch Dauerstress,

künstliches Licht etc. wirken wie Toxine auf unseren Geist und unseren Körper. Die Expertin für ätherische Öle Karin Opitz-Kreher zeigt viele Möglichkeiten auf, diese wertvollen Essenzen einzusetzen, um uns selbst, unsere Gedanken und Gefühle ganzheitlich und natürlich zu entgiften.



13475159
Brutto VK 16,80 €
Albersperger, F: Säuren-Basen-Gleichgewicht
Krank ohne Grund? - Übersäuerung ist eine Volkskrankheit - Krankheiten erkennen - Krankheiten vorbeugen und heilen - Stress macht sauer - Welche Nahrungsmittel sind eher basisch - welche eher sauer - Rezepte für eine ausgeglichene Ernährung.



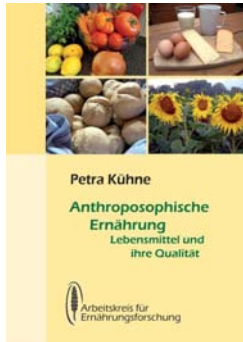
1420307
Brutto VK 4,00 €
Assfalg, E: Säure



528958 Brutto VK 14,99 €
Duke, J: Heilende Nahrungsmittel
Dr. James Duke, Amerikas bekanntester Spezialist für medizinische Heilpflanzen, führt uns mit seinem Expertenwissen durch den Dschungel der Pflanzenwirkstoffe. In diesem umfassenden Nachschlagewerk hat er eine Auswahl an heilenden Nahrungsmitteln zusammengestellt, die bei den unterschiedlichsten Beschwerden - von Allergien über Müdigkeit bis hin zu Übergewicht und Falten - wahre Wunder bewirken können. Wie senkt man seinen Bluthochdruck? Eine Tasse grünen Tee trinken, denn grüner Tee ist reich an natürlichen Beta-Blockern und harntreibenden Komponenten. Was tun gegen Arthritis? Man verzehre Granatapfel, dieser wirkt entzündungshemmend. Diese und noch unzählige weitere Wunderwaffen aus der Küche stellt Duke vor, stets mit neuesten Erkenntnissen aus der Forschung und persönlichen Anekdoten versehen.



15655102
Brutto VK 12,80 €
Ernährung und Krebs
7. Auflage



15655103 Brutto VK 16,80 €
Anthroposophische Ernährung



16731092 Brutto VK 16,80 €
Backen von Brot und Gebäck
aus allen 7 Getreidearten
mit dem Spezial-Backferment



16781391 Brutto VK 12,80 €
Dinkel, Einkorn und Emmer



12897923 Brutto VK 18,80 €
Ernährung im Alter (Frühling)



106256 Brutto VK 10,80 €
Getreide Zubereitungen / Rezepte



12271823 Brutto VK 18,80 €
Graf E: Ernährung im Alter (Winter)



13475162 Brutto VK 18,80 €
Graf, E: Ernährung im Alter (Sommer)



13475163 Brutto VK 18,80 €
Graf, E: Ernährung im Alter (Herbst)



111487 Brutto VK 14,90 €
Graf, E: Getreidekueche



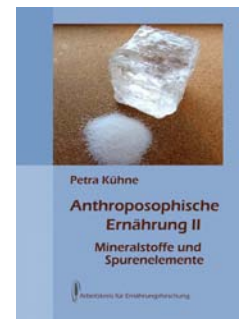
441626 Brutto VK 14,80 €
Graf, E: Vier Temperamente Kochbuch



571188 Brutto VK 12,90 €
GRAF: Vollwertküche für Singles und Berufstätige



15709619 Brutto VK 16,80 €
Kühne, P: Anthroposophische Ernährung



12876935 Brutto VK 15,80 €
Kühne, P: Anthroposophische Ernährung 2



1468782 Brutto VK 10,80 €
Kühne, P: Ernährung bei degenerativen Erkrankungen



1438669 Brutto VK 10,80 €
Kühne, P: Getreidedrinks



12876936 Brutto VK 6,00 €
Kühne, P: Hafer - das Energie-Getreide



14815637 Brutto VK 14,80 €
Pokorny, A: Backen von Brot/Gebäck



14864912 Brutto VK 16,80 €
Werr, L: Das große QUINOA Kochbuch

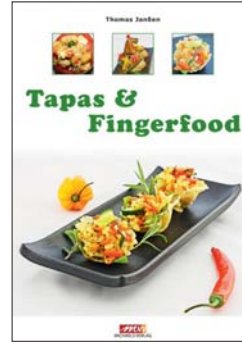
Nahrung



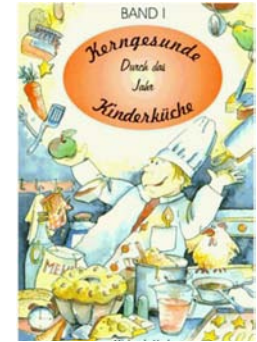
4750527
Brutto VK
19,90 €
Hirsch, S:
Kräuter-
Rezeptbuch



16781383 Brutto VK 14,00 €
Hochstrasser: Rohkost die
Lebendige Nahrung



1417655 Brutto VK 16,80 €
Janßen, T: Tapas und
Fingerfood



134685 Brutto VK 5,50 €
Kerngesunde Kinderküche
01 / Durch das Jahr



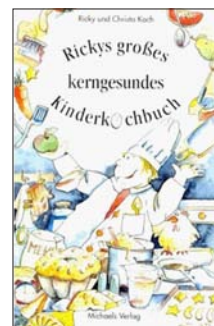
14763195
Brutto VK 14,80 €
Kühne, P: Säuglingser-
nährung



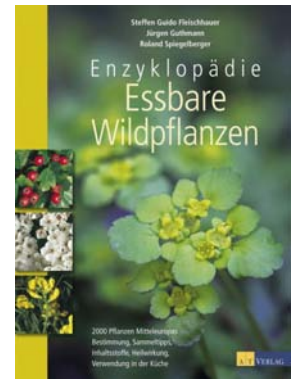
16616039
Brutto VK 24,90 €
Mendel, M: Yoga Küche



16598797
Brutto VK 24,90 €
Perwanger, H: Südtiroler
Leibgerichte



161476
Brutto VK 14,90 €
Rickys Kinderkochbuch



1305604 Brutto VK 59,90 €
Enzyklopädie Essbare Wildpflanzen

Nahrung



13606588
Brutto VK 17,95 €
Essbare Wildpflanzen
einfach bestimmen



15757422 Brutto VK 20,00 €
Heilkräuter und Zauber-
pflanzen zwischen Haustür
und Gartentor



464395 Brutto VK 12,90 €
Hirsch, S: Die besten
Gemüse- und Kräuter-
Smoothies



3624528
Brutto VK 34,90 €
Hirsch, S: Kräuter in
meinem Garten



192835
Brutto VK 14,80 €
Kräuterkunde



12271708
Brutto VK 19,90 €
Leitner, R: Kräutersalz



16598801
Brutto VK 19,90 €
Bernardi, R: Einfach
gesund kochen



16696250
Brutto VK 19,90 €
Gasser, S: Silvis Wohlfühl-
küche



13571619
Brutto VK 14,80 €
Kühne, P: Gewürze und
Kräuter



936831
Brutto VK 26,80 €
Frei, A: Im Garten der
Fülle



617761 Brutto VK 12,80 €
Janßen, T: Stevia



182743 Brutto VK 12,80 €
Janßen, T: Stevia



1167250 Brutto VK 7,80 €
Janßen, T: Stevia-Wissenswertes



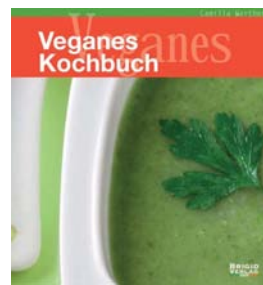
744036 Brutto VK 23,00 €
Annapurna-Team: Himmlische Süßigkeiten



16781393 Brutto VK 12,80 €
Der Umgang mit dem Süßen



12897926 Brutto VK 8,90 €
Kühne, P: Zucker in der Ernährung



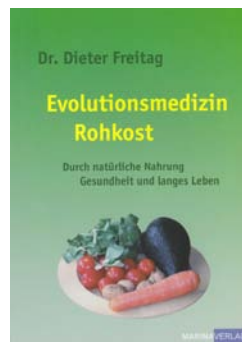
12897940 Brutto VK 16,80 €
Veganes Kochbuch



15389471 Brutto VK 20,00 €
Corrett, N: Vegetarisch basisch gut



12267073 Brutto VK 12,90 €
Corrett, N: Vegetarisch basisch gut für jeden Tag



620901 Brutto VK 10,00 €
Evolutionsmedizin Rohkost



1305595 Brutto VK 28,00 €
Fearley-Whittingstall, H: Täglich vegetarisch



16616041 Brutto VK 24,90 €
Hult, M: Vegan Krass Lecker



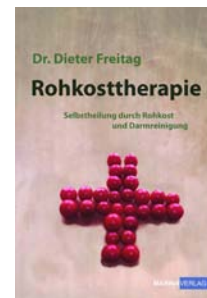
1382356 Brutto VK 9,80 €
Klein, T: Fleischverzehr



1382350 Brutto VK 10,00 €
Klimaschutz durch natürlich leben



15712854 Brutto VK 16,90 €
Mutter, J: Grün essen NA



1468783 Brutto VK 10,00 €
Rohkosttherapie



15891246 Brutto VK 29,80 €
Hendel: Kochen mit Kristallsalz

Nahrung



239073 Brutto VK 7,95 €

Pies, J: Alpha-Liponsäure

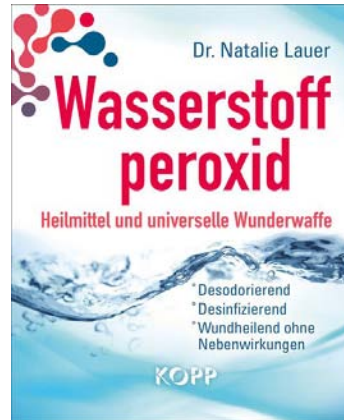
Alpha-Liponsäure kann zu Recht als echtes Multitalent bezeichnet werden! Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Alpha-Liponsäure vor schädlichen freien Radikalen schützt und so den weit verbreiteten Zivilisationskrankheiten und dem Alterungsprozess bestens entgegenwirkt. Hier erfahren Sie, worauf die Nr. 1 unter den Radikalfängern einen positiven Einfluss hat: Diabetes und

dadurch bedingte Nervenschäden, Krebs, HIV und AIDS, Alzheimer und Parkinson, Schwermetall- und Pilzvergiftungen, Rauchen und schädliche Umweltgifte und insbesondere auf die Zellalterung. Alpha-Liponsäure kann sogar andere Antioxidanzien recyceln (z. B. Vitamin A, C, E), sodass diese weiter aktiv ihre Wirkung im Körper entfalten können. Machen Sie den Selbsttest im Buch und erfahren Sie, wie es um Ihr eigenes antioxidatives Profil steht!



568222
Brutto VK 7,95 €
Liebke: MSM/Super-Substanz
Chronische Schmerzen und Entzündungen gehören zu den weit verbreiteten Übeln der Menschheit. Zu ihnen gehören etwa Rheuma, Rücken- und Kopfschmerzen. Die klassische Medizin hat mit großem Eifer verschiedenste Medikamente zur Bekämpfung dieser Leiden entwickelt, leider mit einer Vielzahl von Nebenwirkungen. Jetzt gibt es eine natürliche Lösung: MSM hilft - nebenwirkungsfrei. Die Super-Substanz MSM ist weit mehr als eine Abkürzung (und zwar für eine biologisch

aktive, organische Verbindung aus geruchlosem Schwefelpulver). MSM gehört in den Bereich der Mineralstoffe und Vitamine und zeigt in der Heilbehandlung eindrucksvolle Ergebnisse. MSM kann eine Alternative bei der Behandlung von Schmerz, Entzündung und Allergie sein - warum? Bei welchen Erkrankungen empfiehlt der Autor (jahrelang erfahren als niedergelassener Arzt) besonders die Einnahme von MSM? Welche Dosierung sollte man wählen? Worauf muss man achten, wenn man es mit MSM probieren will? Antworten auf diese Fragen und vieles mehr erhalten Sie in diesem Ratgeber.

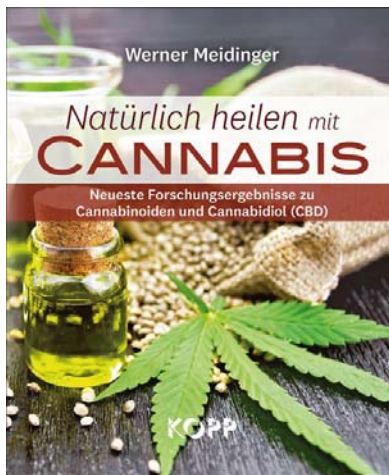


15944917 Brutto VK 9,99 €
Wasserstoffperoxid: Heilmittel und universelle Wunderwaffe
Die universelle Wunderwaffe mit großem Wirkungsbereich:
- Gesundheit, Haushalt, Kosmetik
- Einfach, günstig und wirkungsvoll
- Desodorierend, desinfizierend und wundheilend ohne Nebenwirkungen - Antibakteriell, antiviral und antimykotisch
- Gebrauchsanweisung für Laien und Mediziner zur Selbstanwendung
- Für eine Medizin der Zukunft - schnell, günstig und unkompliziert anzuwenden

- Wenn Antibiotika versagen: Multiresistente Bakterien mit H_2O_2 besiegen
- Das wiederentdeckte Heilmittel, das in jede Hausapotheke gehört
- Mit Studien und Erfahrungsberichten

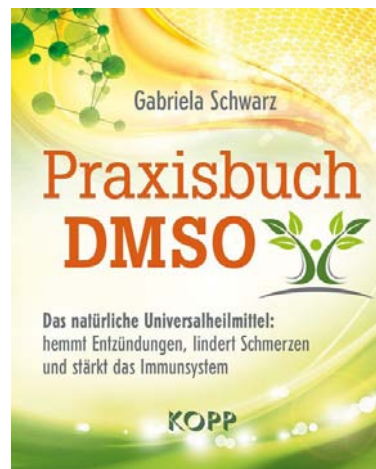
Es ist der Sauerstoff, der heilt, reinigt und vitalisiert. Wasserstoffperoxid mit der chemischen Formel H_2O_2 transportiert reichlich Sauerstoff und stellt diesen bereit. Das in Vergessenheit geratene Wundermittel wirkt bei richtiger Anwendung antiviral, antibakteriell, pilzhemmend, immunstimulierend und hat desodorierende Eigenschaften. Es fördert darüber hinaus die Wundheilung und wirkt gegen Toxine. Eine faszinierende Substanz.

Wer mit H_2O_2 umzugehen weiß, hat somit ein wahres Wundermittel in der Hand - mit einer enormen und universalen Wirkbreite ohne generelle Nebenwirkungen. Wundheilung, Infektionen, Entzündungen, ja sogar Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Asthma oder seelische Beschwerden ... Wasserstoffperoxid ist die Superwaffe im Kampf dagegen. Dieses Anleitungsbuch für den Einsatz von H_2O_2 ist ungemein nützlich und hilfreich. Es enthält für jeden Anlass und für jeden Zweck das beste Rezept und Tipps für einen sicheren Umgang.



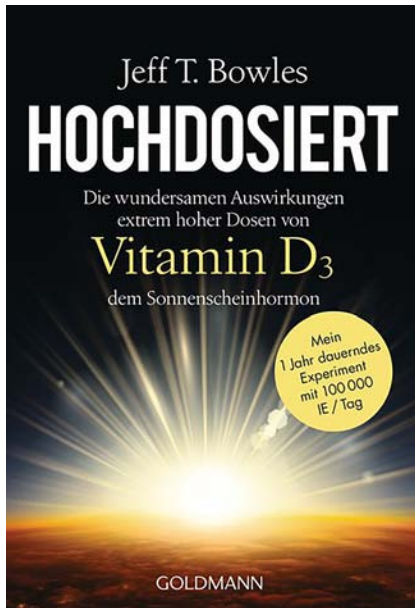
16563051
Brutto VK 9,99 €
Meidinger, W: Natürlich heilen mit Cannabis
Der frei erhältliche Wirkstoff aus der Cannabispflanze ohne psychoaktive Wirkung: Cannabidiol - kurz CBD. Das fundierte Praxisbuch zur Anwendung, Einnahme und Dosierung Cannabidiol (CBD), der heilende Anteil im Cannabis ohne psychoaktive oder berauschende Wirkung, wird bisweilen voreilig und unbedacht in die Drogenecke gestellt. Dabei ist Cannabidiol ein bewährter, natürlicher

Wirkstoff mit großem Heilungsspektrum für Krankheiten, die sich sonst nur schwer behandeln lassen. Richtig angewandt ist Cannabidiol ein Segen für die Gesundheit vieler Menschen. Seine Heilanwendungen haben nicht nur eine jahrtausendealte Tradition, sondern wurden in neuesten Forschungsergebnissen eindrucksvoll bestätigt. Nze, das sogenannte THC, wird für das frei erhältliche CBD reduziert und herausgefiltert. Von CBD, das aus Nutzhanf fast ohne THC-Anteil gewonnen wird, geht vor allem eine schmerzlindernde, entspannende, die Vitalfunktionen anregende und entzündungshemmende Heilkraft aus. Das Buch klärt auf und beseitigt Missverständnisse im Umgang mit Cannabis und dem nicht psychoaktiven CBD. Es ist eine profunde Anleitung für Ihre CBD-Hausapotheke mit Öl, Tee oder Salben. Für eine große Anzahl von Beschwerden werden ganz praktische Rezepte und Anwendungen empfohlen. Auch in der Tiermedizin kann Cannabidiol eingesetzt werden. Der praktische Ratgeber für naturheilkundlich orientierte Ärzte, Heilpraktiker und gesundheitsbewusste Patienten.



16158677
Brutto VK 12,99 €
Schwarz, G: Praxisbuch DMSO
DMSO wurde seit Mitte der 1960er-Jahre intensiv erforscht. Mittlerweile gibt es rund 12.000 Publikationen zu seiner medizinischen Anwendung, die größtenteils in renommierten Fachzeitschriften erschienen sind. Trotz dieser Belege für seine Wirksamkeit ist DMSO fast gänzlich aus dem Bewusstsein der meisten Ärzte und der Pharmaindustrie verschwunden. Doch das völlig zu Unrecht! DMSO wirkt nicht wie ein

herkömmliches Medikament bei nur einem bestimmten Krankheitsbild, sondern kann als eine eigene, neue Wirkstoffklasse mit einem breiten Anwendungsbereich bezeichnet werden. Praxiswissen: Anwendungen von A bis Z. Das Praxisbuch DMSO zeigt Ihnen, wie unkompliziert die Therapie mit DMSO ist. Im großen Lexikonteil erfahren Sie von A bis Z, bei welchen Gesundheitsbeeinträchtigungen Sie den Wirkstoff anwenden können. Lesen Sie außerdem:
- die sechs Anwendungsprinzipien von DMSO, - was Sie beim Kauf unbedingt beachten sollten, - wie Sie DMSO richtig lagern, - nützliche Hinweise zur wirkungsvollsten Anwendung, - alles über die Verträglichkeit des Wirkstoffs, - wie Sie DMSO mit anderen Heilmitteln kombinieren können. In diesem fundierten Ratgeber finden Sie die Antworten auf alle Fragen rund um das Thema DMSO. Eine praktische Dosierungsübersicht und ein Beschwerdenregister runden das reich illustrierte Buch ab.



14956265
Brutto VK 9,99 €
Bowles, J: Hochdosiert
Die wirksame Substanz gegen Depression, Asthma und Krebs. Vitamin-D-Mangel gehört für die Menschen in unseren Breitengraden zu den gravierendsten Gesundheitsgefahren - insbesondere während der dunklen Wintermonate sind wir unterversorgt, weshalb viele das ‚Sonnenschein‘-Hormon substituieren. Dabei entpuppt sich Vitamin D in neueren Studien als wahrer Alleskönner für unseren Organismus: Eine ausreichende Einnahme gilt mittlerweile als wichtiger Faktor, wenn es um

die Vorbeugung von Krankheiten wie Depression, Asthma oder Krebs geht. Genau hier setzt Jeff T. Bowles' ungewöhnlicher Selbstversuch an: Mithilfe immens hoher Dosen Vitamin D³ (bis zu 100.000 IE/Tag; ärztlich empfohlene Menge = 1.000 IE/Tag) gelang es ihm, seine chronischen Leiden zu heilen. Mit seinem Erfahrungsbericht gibt er detailliert Auskunft über den Verlauf des Experiments und - gespickt mit einer Fülle von Fakten - dem Leser eine wertvolle Anleitung an die Hand, es selbst auszuprobieren.



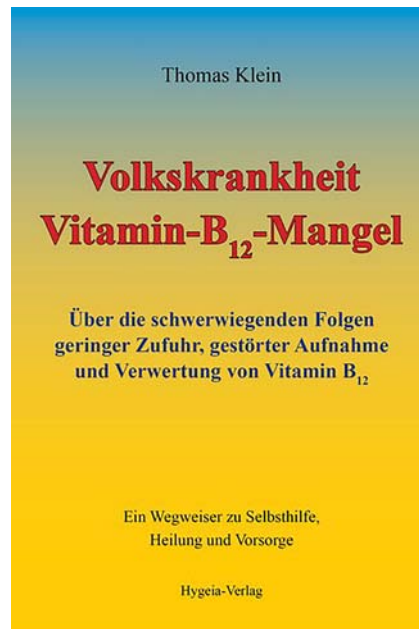
13175251 Brutto VK 7,99 €
Conradi, J: Wunderwurzel Kurkuma
Die Wunderknolle mit der großen Wirkung. Kurkuma, hierzulande auch Gelbwurz genannt, wird schon in den uralten Sanskrit-Schriften der Ayurveda-Lehre erwähnt. Sie gilt dort als heißes, aber trotzdem leichtes und trockenes Gewürz mit reinigender und energiespendender Kraft. Auch die antiken Griechen schätzten die magische Knolle aus Indien. Dann geriet die Heilpflanze im Zuge der modernen Pharmazie erst einmal in Vergessenheit, doch mittlerweile feiert sie eine beachtliche Renaissance. Zu keiner anderen Heilpflanze gibt es so viele wissenschaftliche Studien wie zu Kurkuma. Hauptwirkstoff

der Wurzelknollen sind ihre gelben Farbstoffe, und hier vor allem das Curcumin. Zusammen mit den ätherischen Ölen der Pflanze bringt es die Leber dazu, mehr fettverdauende Galle zu produzieren und hat so einen reinigenden und heilenden Effekt. Kurkuma beugt zudem Herz-Kreislauf-Erkrankungen vor: die heilende Wurzel hemmt die Blutgerinnung und senkt den Cholesterinwert. In modernen Studien wurden die günstigen Wirkungen bei Arthritis, Schuppenflechte, entzündlichen Darmerkrankungen und bei Krebserkrankungen bestätigt. Kurkuma steigert auf natürliche Weise das Wachstum von Gehirnzellen und funktioniert auch als natürliches Schmerzmittel ohne Nebenwirkungen. Sogar gute Laune macht die Gelbwurz. Denn sie verringert den Abbau von Dopamin, Serotonin und anderen Neurotransmittern, die für ein leistungsfähiges und glückliches Gehirn benötigt werden.



15434947
Brutto VK 19,80 €
Reichenberg, A: Schüßler-Salze - Gesichts- und Handdiagnostik
„Das Innere eines Menschen offenbart sich in seinem Äußeren.“ (J. W. von Goethe). Seit Jahrtausenden versuchen Menschen, vom ‚Augenschein‘ Rückschlüsse auf das zu ziehen, was sie nicht sehen. Die Gesichts- und Handdiagnostik gehört daher zu den ältesten Diagnoseformen der Heilkunst: Falten, Schwellungen, Blässe, Röte oder Hautverfärbungen geben ganz konkrete Hinweise auf körperliche Beschwerden oder innere

Erkrankungen, seelische Stimmungen, psychische Prozesse und die Persönlichkeit eines Menschen. Die von Angelika Gräfin Wolffskeel beschriebene Methode beruht auf langjähriger Erfahrung und erweitert die Antlitzdiagnose nach Dr. Schüßler und Hicketier um Zeichen und Linien aus den Händen und dem Gesicht. Ihre genaue Beobachtung stellt einen Zusammenhang mit körperlichen Beschwerden her, um die Entwicklung einer Erkrankung einzugrenzen, bevor sich konkrete Symptome zeigen. Mithilfe dieses anschaulich bebilderten Buches lässt sich feststellen, ob ein Mineralstoffmangel in den Zellen oder Disharmonien an den Organen vorliegen. Die entsprechenden Schüßler-Salze sowie die richtige Ernährung greifen dabei korrigierend ein, stärken die Gesundheit und weisen den Weg zur angemessenen (Eigen-)Behandlung.

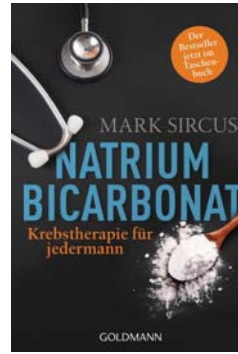


183310
Brutto VK 12,80 €
Klein, T: Volkskrankheit Vitamin-B12-Mangel
Vitamin-B12-Mangel ist weitverbreitet und entwickelt sich unmerklich, meist über viele Jahre. Die Folgen eines langjährigen Mangels können vielfältig und schwerwiegend sein: Chronische Erschöpfung, Lustlosigkeit und Kraftlosigkeit, Depressionen, Stimmungsschwankungen und Schlafstörungen, Allergie- und Infektanfälligkeit. Die Alterung wird beschleunigt und die gesundheitliche Verfassung verschlechtert

sich. Auch die Nerven können Schaden nehmen, was sich in Schmerzen, Muskelzucken, Taubheitsgefühlen, Mißempfindungen und Lähmungen äußert. Arbeitsvermögen, Gedächtnis und Denkfähigkeit lassen nach. Sogar Senilität und Demenz können durch Vitamin-B12-Mangel verursacht werden. Dieses Buch zeigt, wie wichtig die Vorbeugung ist, welche Schwierigkeiten bei der richtigen Diagnose bestehen und wie ein Mangel am sichersten zu beheben ist.



12921984 Brutto VK 16,90 €
Kühni, W: Heilen mit dem Zeolith-Mineral NEU
 Klinoptilolith ist ein Multitalent unter den Mineralien. Er verbessert die Wirksamkeit anderer Medikamente und hilft bei Erkrankungen, bei denen es bislang nur wenige Therapiemöglichkeiten gab: bei Borreliose, Autoimmunerkrankungen, Schmerzzuständen und schwer behandelbaren Hauterkrankungen. Klinoptilolith entgiftet, wirkt auf das Immungeschehen und auf enzymatische Vorgänge im Körper ein, er mildert die Nebenwirkungen der Chemotherapie und ist ein eigentlicher Jungbrunnen. Ein Ratgeber für Laien und Fachleute, praxisnah und auf der Grundlage jahrelanger Recherchen sowie vielfältiger praktischer Erfahrung.



15212335 Brutto VK 12,00 €
Sircus, M: Natriumbicarbonat
 Die erstaunliche Heilkraft von Natron. Natriumbicarbonat, besser bekannt als ‚Natron‘ oder ‚Bullrich Salz‘, ist hoch wirksam bei der Regulation des Säure-Basen-Haushalts unseres Körpers, einfach anzuwenden und überall erhältlich. Schon unsere Großmütter hatten einen Vorrat dieses Pulvers zu Hause, um bei Verdauungsproblemen oder Sodbrennen rasch Abhilfe zu schaffen. Mark Sircus empfiehlt, Natron auch flankierend während einer Chemotherapie einzunehmen. Denn er ist überzeugt davon, dass die Gabe günstige Effekte hat insbesondere hinsichtlich der akuten Nebenwirkungen der Behandlung. Wie das funktioniert, erläutert der Autor anwenderfreundlich auf Basis von wissenschaftlichen Studien und eigener Forschungen in diesem Buch.



446109 Brutto VK 16,95 €
Pies, J: Kolloidales Silber
 Kolloidales Silber, d.h. besonders fein verteiltes Silber, ist ein wahres Multitalent für Ihre Gesundheit: Es wirkt wie ein nebenwirkungsfreies Antibiotikum und tötet Bakterien ab, ohne dass Krankheitskeime Resistenzen bilden, wirkt entzündungshemmend und stabilisiert das Immunsystem. Das Einsatzgebiet von kolloidalem Silber ist jedoch noch weitaus größer. Besonders praktisch: Kolloidales Silber ist günstig in Apotheken erhältlich oder kann einfach selbst hergestellt werden! Dieser aktualisierte und erweiterte Gesundheitsratgeber gibt einen umfassenden Überblick über mehr als 200 Krankheitsbilder und Einsatzgebiete mit ausführlichen Angaben zur genauen Dosierung und Behandlung.



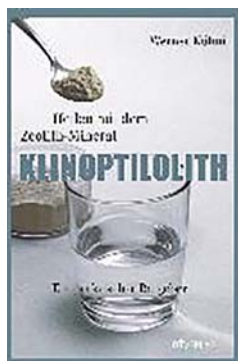
1107868 Brutto VK 9,95 €
Pies, J: Vitamin K2
 Vitamin K2 ist der entscheidende Schutzfaktor gegen Osteoporose und Arteriosklerose! Es kann Kalkablagerungen an den Blutgefäßwänden und Herzklappen verhindern und bereits bestehende Ablagerungen reduzieren. Zudem erhöht es die Knochendichte. Der Körper kann Vitamin K nicht selbst herstellen und nimmt es primär über die Nahrung auf: Vitamin K1 kommt v.a. in pflanzlichen Lebensmitteln vor. Es spielt eine wichtige Rolle bei der Blutgerinnung. Das Buch gibt einen kompakten Überblick über den Unterschied zwischen Vitamin K1 und K2 und erklärt die herausragenden gesundheitsfördernden Wirkungen, insbesondere von Vitamin K2.



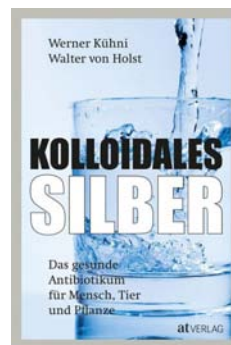
13308272 Brutto VK 18,00 €
Wolffskeel von Reichenberg, A: 12 Salze des Lebens
 In ihrem umfassenden und bewährten Ratgeber rund um die Schüßler-Salze gibt die bekannte Heilpraktikerin und Schüßler-Expertin Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg praktische Hinweise zur Anwendung im Alltag und lässt die Leser an ihrem großen Erfahrungsschatz teilhaben. Alles Wissenswerte zu den 12 Schüßler-Salzen und -Salben sowie den 12 Ergänzungssalzen. Wertvolle Hilfe für verschiedene Lebensalter: Schwangerschaft und Geburt, Kinderheilkunde, Pubertät, Wechseljahre Schüßler-Therapien für spezifische Krankheitsbilder, u. a. Fibromyalgie, Eisenmangelanämie, Osteoporose, Metabolisches Syndrom Heilsame und vorbeugende Kuren mit Schüßler-Salzen, etc.



15945661 Brutto VK 19,90 €
Robert Franz - Buch „OPC - Das Fundament Menschlicher Gesundheit!“
 OPC - Das Fundament menschlicher Gesundheit - Das Pro-Gesundheit Anti-Pharma Buch. Anti-Pharma-Rebell Robert Franz' bekanntestes Werk umfasst geballtes Wissen über natürliche Gesundheit und die negativen Aspekte der Pharma-Industrie. Themen: * Der Autor in den Medien * Motto Buch * Einleitung * Aspekte aus meinem Leben * Biographie * Mein Körper und Geist * OPC Lebenskraft aus reiner Natur * OPC Einnahme und Dosierung * OPC Qualität und Zusammensetzung * Vitamin C das Lebensvitamin * Mineralien mein dritter Gesundheitsbaustein * Wasser 4. Gesundheitssäule * Sauerstoff 5. Gesundheitsgrundstein * Zusammenfassung Gesundheitsgrundsteine * Der Kampf in den Kräutlerläden * Arginin-Medizin, uvm.



16599762 Brutto VK 19,00 €
Kühni, W: Heilen mit dem Zeolith-Mineral
 Klinoptilolith wird in der Heilkunde wie auch in der Landwirtschaft mit grossem Erfolg eingesetzt. Als Multitalent unter den Mineralien bietet Klinoptilolith auch Hilfe bei Erkrankungen, bei denen es bislang nur wenige Therapiemöglichkeiten gab: bei Borreliose, Autoimmunerkrankungen, Schmerzzuständen, schwer behandelbaren Hauterkrankungen, speziell Neurodermitis und Psoriasis. Er verbessert die Verträglichkeit anderer Medikamente, mildert die Nebenwirkungen der Chemotherapie und ist ein eigentlicher Jungbrunnen. Ein Ratgeber für Laien und Fachleute, praxisnah und auf der Grundlage jahrelanger Recherchen sowie vielfältiger praktischer Erfahrung.



16071013 Brutto VK 19,00 €
Kühni, W: Kolloidales Silber
 Kolloidales Silber wirkt wie ein Breitband-Antibiotikum zuverlässig gegen Viren, Bakterien und Pilze, und dies ganz ohne Nebenwirkungen. Es ist entzündungshemmend, beschleunigt die Wundheilung und stärkt das Immunsystem. Das Buch beschreibt die 80 wichtigsten Krankheitsbilder und ihre Behandlung mit kolloidalem Silber bei Mensch und Tier. Es erklärt die wissenschaftlichen Grundlagen und enthält den neusten Stand der Forschung, ergänzt durch Hinweise zur eigenen Herstellung von kolloidalem Silber, zu seiner Aufbewahrung und Haltbarkeit. Ein umfassender praktischer Ratgeber sowohl für den privaten wie den professionellen Anwender - einfach, klar und für jedermann anwendbar.

Nahrungsergänzung



12221876
Brutto VK 19,99 €
Hendel, B: Magnesium-Buch
Magnesium zählt zu den den wichtigsten Mineralstoffen für den Menschen, weil es im Körper nicht auf Vorrat angelegt werden kann, sondern täglich zugeführt werden muss.

Unsere Lebensmittel enthalten immer weniger Magnesium unser Körper benötigt jedoch immer mehr davon. Magnesiummangel ist die Folge und eine Vielzahl von Beschwerden kann darauf zurückgeführt werden. Das Buch beschreibt: - die Bedeutung von Magnesium für den menschlichen Körper - die Beschwerden durch Magnesiummangel - die verschiedenen Quellen und Wege zur Aufnahme von Magnesium - die Anwendungsformen und die Vorteile der Aufnahme über die Haut.



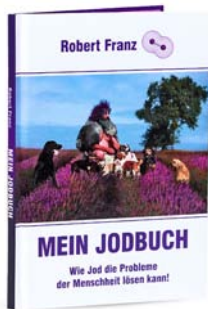
15217774
Brutto VK 17,90 €
Greenblatt, J: Lithium - Das Supermineral für Gehirn und Seele
In der Medizin kommt bei der Behandlung von Demenz, Parkinson, bipolare Störungen, ADHS, Sucht, Angststörungen, Aggressivität oder Depression häufig hoch dosiertes Lithium zum

Einsatz, denn das Mineral bewirkt, dass die Patienten ausgeglichener werden und besser mit ihren Erkrankungen umgehen können. James Greenblatt erklärt hier die Funktionsweise und den besonderen Stellenwert von niedrig dosiertem Lithium bei der Behandlung psychischer Erkrankungen.



592255
Brutto VK 8,90 €
Hendel, B: Gesund u. fit/Salz
Aus dem Inhalt: Die Grundlagen Wasser und Salz - Bausteine des Lebens Gesundheit und Krankheit aus ganzheitlicher Sicht

Basen- und säurebildende Nahrungsmittel
Das Wasser • Ein außergewöhnliches Element
Die Aufgaben des Wassers • Welches Wasser sollen wir trinken? • Welche Trinkwässer gibt es?
Das Salz • Die Besonderheiten von Salz • Salz ist nicht gleich Salz • Die natürlichen Salzvorkommen
Das Qualitätssiegel • Die Qualitätskriterien • Die Zubereitung der Kristallsalz-Sole • Die Anwendungen
• Sole-Trinkkur • Sole-Inhalation • Sole-Nasenspülung • Sole-Augenspülung • Mund- und Rachenspülung • Solebad • Sole-Teilbäder • Sole-Einreibung • Sole-Umschläge • Kristallsalz-Peeling • Kristallsalz-Peloid • Salzaufgaben • Kristallsalz-Ionisator • Kristallsalz-Lampen
Kristallsalz-Floatarium.



15945662
Brutto VK 11,00 €
Robert Franz - „Mein Jodbuch“
Nach dem sehr gefragten Buch „OPC - Das Fundament menschlicher Gesundheit“, hat Anti-Pharma-Rebell Robert Franz nun ein weiteres Buch mit dem Titel „Mein Jodbuch -

Wie Jod die Probleme der Menschheit lösen kann!“ verfasst. Mit Hilfe dieses Buches versucht der Autor Robert Franz die verschiedenen Verbindungen von Jod, Jodmangel, Ernährung und Gesundheit zu beleuchten. Darüber hinaus stellt er ambitioniert Ansätze vor, den Jodmangel zu bekämpfen. Mit Hilfe dieses Buches werden die verschiedenen Zusammenhänge von Jod, Jodmangel, Ernährung und Gesundheit beleuchtet



537035
Brutto VK 7,95 €
Pies, J: Immun mit kolloidalem Silber
Kolloidales, d.h. besonders fein verteiltes Silber, hatte bis zum Beginn des 20. Jahrhunderts eine große medizinische Bedeutung, die im Laufe der Zeit in Vergessenheit geriet.

1998 veröffentlichte VAK mit diesem Buch die erste Einführung in die vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten des alten Hausmittels und machte das Multitalent wieder bekannt. Der Ratgeber löste eine wahre Silber-Welle aus und die zahlreichen Fähigkeiten des Silberkolloids sind seit der Wiederentdeckung in aller Munde. Der VAK-Longseller wurde vollständig aktualisiert und enthält die neuesten Forschungsergebnisse zur Wirkung und Anwendungsweise des Silberkolloids.



14776332 Brutto VK 12,80 €
Kühne, P: Vitamine
Vitamine gelten als gesund und sie sind wichtige Bestandteile der Nahrung. Erst seit gut 100 Jahren sind sie bekannt und veränderten entscheidend das Ernährungswissen wie auch die Küchenpraxis. Allein ihre Entdeckungsgeschichte ist sehr spannend. Heute stellen sich viele Menschen die Frage, ob sie genügend Vitamine mit der Nahrung aufnehmen oder ob die Lebensmittel noch genügend von ihnen

enthalten. Brauchen wir zusätzliche Ergänzung an Vitaminen? In diesem Buch werden die 13 Vitamine vorgestellt, ihr Vorkommen in Lebensmitteln und wie man seinen Bedarf mit natürlichen Vitaminen deckt. Die Vitamine werden dabei aus einer ganzheitlichen, anthroposophischen Sicht als Wirkstoffe des Lebendigen betrachtet. Ebenso wird auf einige vitaminähnliche Substanzen und ‚ehemalige‘ Vitamine, die heute anders bezeichnet werden, eingegangen.



411805
Brutto VK 7,95 €
Pies, J: Wasserstoff-superoxid
Viele bringen Wasserstoffsuperoxid - oder H2O2 - nur mit blondierten Haaren in Verbindung, doch diese ganz besondere natürliche Substanz kann weit mehr. Wasserstoffsu-

peroxid wird auch in unserem Körper gebildet und erfüllt dort lebenswichtige Funktionen: Wie eine Art bio-oxidative Therapie versorgt es unseren Körper mit zusätzlichem Sauerstoff - das sorgt für mehr Energie und Wohlbefinden. Wasserstoffsuperoxid (auch als Wasserstoffperoxid bekannt) verblüfft durch zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten. Dieses Buch vermittelt anschaulich und kompakt die vielfältigen und kostengünstigen Anwendungsmöglichkeiten des alten Heilmittels.

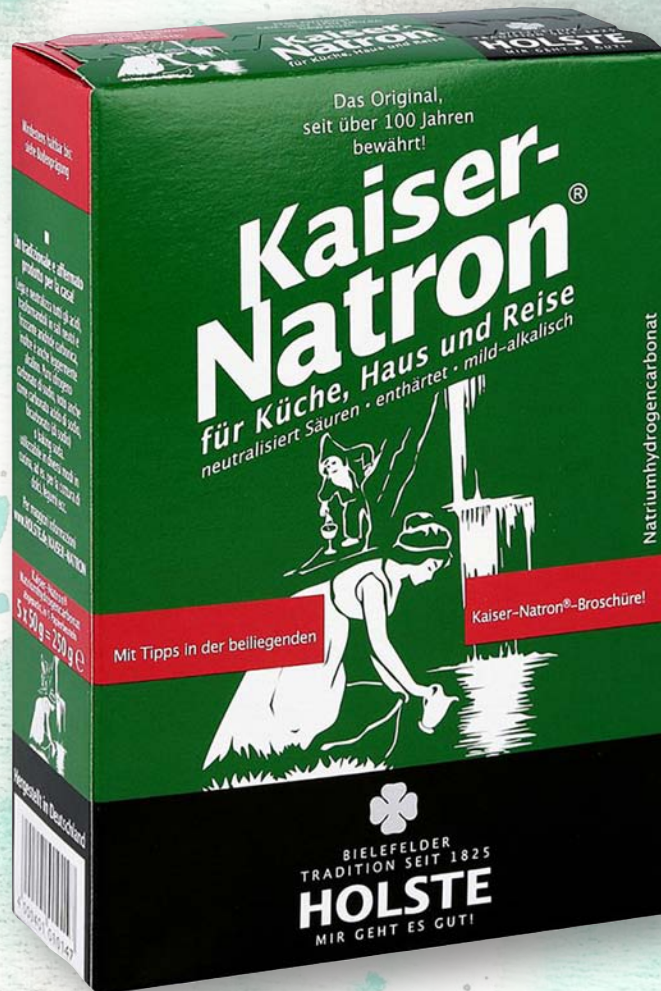


571211
Brutto VK 16,80 €
Heerd, U: Organisches Germanium
Was ist organisches Germanium - wie wirkt organisches Germanium - woher bekomme ich organisches Germanium? Organisches Germanium - die lichte Brücke zum ICH.

Doch fast niemand weiß davon, daß organisches Germanium seit über 30 Jahren zur Behandlung unterschiedlichster Krankheiten eingesetzt wird - mit Forschungsergebnissen, die aufhorchen lassen. Wo kann ich organisches Germanium bekommen, was für Bedingungen muss ich erfüllen um organisches Germanium zu erhalten? All diese Fragen werden in dem Buch: Organisches Germanium - die lichte Brücke zum ICH behandelt.



1468784
Brutto VK 14,80 €
Die einzigartigen Kräfte der Maca-Wurzel
Earth, Oasis



15040618 Netto EK 1,76 €

Kaiser-Natron

Kaiser Natron seit 125 Jahren ein wundervolles Mittel

- das wundervolle Mittel im Haushalt
- das wundervolle Mittel in der Küche
- das wundervolle Mittel für Ihr gesundheitliches Wohlbefinden

Otto Warburg - deutscher Wissenschaftler erhielt für seine Krebsforschung den Medizinnobelpreis Er sagte: „Keine Krankheit kann in einem basischem Milieu existieren, nicht einmal Krebs.“ Was ist das besondere an Natron: Kaiser-Natron ist basisch.

- Regelmäßig eingenommen hilft Natron bei Candida
- Erfahrungsgemäß trinkt man bei Grippe und Erkältungen ein Glas Wasser in dem ein Teelöffel Natron aufgelöst wurde – es schmeckt salzig und ist hilfreich.
- 100 bis 200 Gramm Natron als Zusatz im Vollbad wird verjüngende Wirkung zugeschrie-

ben – macht die Haut zart und das Wasser weich – das wichtigste Entgiftungsorgan wird gepflegt und unterstützt.

- Natron in Schuhe gestreut, vertreibt Schweißgeruch.
- Ein kleines Häufchen Natron in die feuchten Hände, etwas verreiben und dann unter die Achsel verreiben und für 24 Stunden bis 48 Stunden sollte jeglicher Schweißgeruch verhindert sein.
- Halsschmerzen – dann kann das Gurgeln mit Natron Erleichterung verschaffen
- Völlegefühl/ Aufstoßen/ Sodbrennen – ein Teelöffel Natron in ein Glas kann hier hilfreich sein.
- Natron nimmt nicht nur die Gerüche aus Kleidung; Teppiche, den Geruch aus Waschmaschinen, Spülmaschinen... sondern auch Mundgeruch hier reicht eine Mundspülung.
- Karies kann durch regelmäßige Mundspülungen etwas entgegengesetzt werden.
- Zähneputzen mit einer Spur von Natron

bringt das Weiß zurück – nur nicht zu viel, zu oft – Natron ist basisch und kann Zahnschmelzdefekte verstärken.

- Man sollte jedoch nicht direkt vor oder nach der Mahlzeit Natron einnehmen da die Magensäure absolut notwendig ist und nicht neutralisiert werden sollte. Kaiser Natron macht den Körper basischer. Es gibt Ärzte die Natron erfolgreich zur Krebsbehandlung einsetzen Und wozu dient Kaiser-Natron sonst noch: Flecken entfernen, anstelle von Backpulver, gegen Gerüche im Abfluss, Verstopfte Rohre kann man frei machen durch Essig und Natron, Obst und Gemüse in Natronwasser waschen reinigt es vor Bakterien, beim Kochen hinzugegeben bleibt das Gemüse grüner, Holzbrettchen verlieren ihre Gerüche, Angebrannte Böden von Topfen entfernen sie indem sie Natronwasser im Topfaufkochen und wenn sie eine Thermoskanne haben die müffelt, dann heißes Natronwasser einfüllen und was stehen lassen.



16517782 Netto EK 4,64 €
Manuka Health Lippenbalsam 4,5 g

Manuka Health Lippenbalsam enthält MGO™ 250+ Manukahonig, welcher für seine wohltuenden Eigenschaften für die Haut bekannt ist. Das feuchtigkeitsspendende Lippenbalsam enthält sowohl Weizenkeim- und Jojobaöle, Calendula für seine beruhigenden und entlastenden Effekte für geschädigte Lippen, als auch Irwinol (Mangobutter) und natürliche Öle, die die Lippen mit Nährstoffen versorgen und sie vor weiteren Schäden schützen.



16517774 Netto EK 9,96 €
Manuka Honig Sirup f. Kinder MGO 250+, 100ml

Ohne Propolis und milder im Geschmack als das Produkt für Erwachsene - extra für Kinder! Inhaltsstoffe: MGO™ 250+ Manuka Honig, Rewarewa Honig, Ätherische Öle (Manukaöl, Thymian, Pfefferminz), Lakritzextrakt, Wasser, Emulgator Xanthan, Anissamenöl, Glycerin. Achtung: Wird von kleineren Kindern wegen der Minze-Anteile manchmal nicht gemocht. Wir empfehlen die

Anwendung bei Kindern ab ca. 4 - 5 Jahren. Ohne Propolis und milder im Geschmack - extra für Kinder.



16517776 Netto EK 5,03 €
Manuka Zahncreme Propolis 100 g

Zahnpasta auf Basis unseres bewährten Manukahonigs mit Propolis-Anteilen (mindestens 30 mg Bioflavonoide pro Gramm Rohmasse) und Manukaöl. Jetzt mit verbesserter Rezeptur - Manukaöl statt Teebaumöl, ohne SLS (Sodium Lauryl Sulfat) als Schäumungs-Hilfsmittel! Enthält extra starkem Manukahonig mit einem MGO™ (Methylglyoxal)-Gehalt von 400 mg pro kg Honig (entspricht UMF 20+). Sorgen Sie mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen für die Gesundheit Ihrer Zähne - Mundhygiene aus der Natur!



16517767 Netto EK 6,19 €
Manuka MGO 400+ Propolis Lutschbonbons 100g

Manuka-Honig Lutschbonbons kombinieren die wertvollen Eigenschaften von aktivem neuseeländischen Manuka-Honig MGO™ 400+ mit der Kraft reiner Propolis. Ein Wohltäter zu jeder Jahreszeit - ganz besonders, wenn es im »Hals kratzt«! Hergestellt mit originalem Manuka-Honig der Stärke MGO™ 400+ von Manuka Health mit einer Konzentration von mehr als 400mg MGO™ (Methylglyoxal) pro kg Honig. Propolis dient zum effektiven Schutz ihres Bienenstocks vor Eindringlingen wie Viren, Bakterien und Pilzen. Wohltuender Genuss in einzeln verpackten Lutschbonbons. 100% natürliche Zutaten. Für Vegetarier geeignet.



16517769 Netto EK 6,19 €
Manuka MGO 400+ Zitronen Lutschbonbons 100g

Manuka-Honig MGO™ 400+ und herrlich fruchtigem Zitronengeschmack. Eine leckere Wohltat für Hals und Stimme! Hergestellt mit unserem wertvollen Manuka-Honig der Stärke MGO™400+ mit einer Konzentration von mehr als 400mg Methylglyoxal (MGO) pro kg Honig. Wohltuender Genuss in einzeln verpackten Lutschbonbons. 100% natürliche Zutaten Für Vegetarier geeignet.



16517768 Netto EK 6,19 €
Manuka MGO 400+ Ingwer-Zitrone Lutschbonbons 100g

Manuka MGO™ 400+ Ingwer-Zitrone Lutschbonbons, 100g. Wohltuender Genuss, 100% natürliche Zutaten. Für Vegetarier geeignet! Stückzahl kann variieren (meist über 20), Inhalt jedoch immer mindestens 100g.



16517770 Netto EK 6,19 €
Manuka MGO 400+ schw. Johannisbeere Lutschbonbons 100g Manuka MGO™ 400+ schwarze Johannisbeere Lutschbonbons mit dem natürlichen Geschmack Schwarzer Johannisbeere. Honigsüß und beerig lecker! 100% natürliche Zutaten. Für Vegetarier geeignet.



16517746 Netto EK 18,69 €
Manuka Honig MGO 30+ Blend (500g) Würzig-delikate Mischung aus 50/50 Anteilen von Manuka- und neuseeländischem Buschhonig. Enthält in der Regel mehr als 30 mg Methylglyoxal (MGO™). Hier in mittlerer Größe zu 500 g.



16517758 Netto EK 4,56 €
Mini Manuka Honig MGO 100+50 Originaler Manuka-Honig MGO™ 100+ von Manuka Health aus Neuseeland. Dieser Honig ist getestet und zertifiziert auf einen natürlichen Methylglyoxal-Gehalt (MGO™) von mindestens 100mg pro kg Honig - der wissenschaftlich nachgewiesene und natürliche Inhaltsstoff in Manuka-Honig. MGO™ Manuka-Honige von Manuka Health haben einen angenehmen feinerben Geschmack und einen geschmeidig-samtigen Schmelz. Aktiv & lecker! Einfach pur vom Löffel genießen! Sie können die Manuka-Honige auch in Ihren heißen Tee oder Ihre Milch einrühren, denn MGO™ ist weitgehend hitzeunempfindlich.



16517773 Netto EK 14,34 €
Manuka Honig Sirup m. MGO 400+, 100ml
Sirup mit Manuka-Honig und Propolis.



16517749 Netto EK 26,19 €
Manuka Honig MGO 100+500
Originaler Manuka-Honig MGO™ 100+ von Manuka Health aus Neuseeland. Dieser Honig ist getestet und zertifiziert auf einen natürlichen Methylglyoxal-Gehalt (MGO™) von mindestens **100mg pro kg** Honig - der wissenschaftlich nachgewiesene und natürliche Inhaltsstoff in Manuka-Honig. MGO™ Manuka-Honige von Manuka Health haben einen angenehm feinerben Geschmack und einen geschmeidig-samtigen Schmelz. Aktiv & lecker! Einfach pur vom Teelöffel genießen! Sie können die Manuka-Honige auch in Ihren heißen Tee oder Ihre Milch einrühren, denn MGO™ ist weitgehend hitzeunempfindlich – Löffel für Löffel lecker! Was bedeutet „MGO™“? MGO™ steht für Methylglyoxal, die natürlich vorkommende Verbindung, die Manuka-Honig von anderen Honigen unterscheidet und so besonders macht.



16517756 Netto EK 50,03 €
Manuka Honig MGO 550+250
Originaler Manuka-Honig MGO™ 550+ von Manuka Health aus Neuseeland. Dieser Honig ist getestet und zertifiziert auf einen natürlichen Methylglyoxal-Gehalt (MGO™) von mindestens **550mg pro kg** Honig - der wissenschaftlich nachgewiesene und natürliche Inhaltsstoff in Manuka-Honig. MGO™ Manuka-Honige von Manuka Health haben einen angenehm feinerben Geschmack und einen geschmeidig-samtigen Schmelz. Aktiv & lecker! Einfach pur vom Teelöffel genießen! Sie können die Manuka-Honige auch in Ihren heißen Tee oder Ihre Milch einrühren, denn MGO™ ist weitgehend hitzeunempfindlich – Löffel für Löffel lecker! Was bedeutet „MGO™“? MGO™ steht für Methylglyoxal, die natürlich vorkommende Verbindung, die Manuka-Honig von anderen Honigen unterscheidet und so besonders macht.



16517748 Netto EK 14,31 €
Manuka Honig MGO 100+250
Natürliche Kraft, besonders stark! Der für jeden Tag! Manuka-Honig MGO **100+** im 250g Glas.



16517754 Netto EK 35,56 €
Manuka Honig MGO 400+250
Originaler Manuka-Honig MGO™ 400+ von Manuka Health aus Neuseeland. Dieser Honig ist getestet und zertifiziert auf einen natürlichen Methylglyoxal-Gehalt (MGO™) von mindestens **400mg pro kg** Honig - der wissenschaftlich nachgewiesene und natürliche Inhaltsstoff in Manuka-Honig. MGO™ Manuka-Honige von Manuka Health haben einen angenehm feinerben Geschmack und einen geschmeidig-samtigen Schmelz. Aktiv & lecker! Einfach pur vom Teelöffel genießen! Sie können die Manuka-Honige auch in Ihren heißen Tee oder Ihre Milch einrühren, denn MGO™ ist weitgehend hitzeunempfindlich – Löffel für Löffel lecker! Was bedeutet „MGO™“? MGO™ steht für Methylglyoxal, die natürlich vorkommende Verbindung, die Manuka-Honig von anderen Honigen unterscheidet und so besonders macht.



16517755 Netto EK 59,31 €
Manuka Honig MGO 400+500
Originaler Manuka-Honig MGO™ 400+ von Manuka Health aus Neuseeland. Dieser Honig ist getestet und zertifiziert auf einen natürlichen Methylglyoxal-Gehalt (MGO™) von mindestens **400mg pro kg** Honig - der wissenschaftlich nachgewiesene und natürliche Inhaltsstoff in Manuka-Honig. MGO™ Manuka-Honige von Manuka Health haben einen angenehm feinerben Geschmack und einen geschmeidig-samtigen Schmelz. Aktiv & lecker! Einfach pur vom Löffel genießen! Sie können die Manuka-Honige auch in Ihren heißen Tee oder Ihre Milch einrühren, denn MGO™ ist weitgehend hitzeunempfindlich - Löffel für Löffel lecker! Was bedeutet „MGO™“? MGO™ steht für Methylglyoxal, die natürlich vorkommende Verbindung, die Manuka-Honig von anderen Honigen unterscheidet und so besonders macht.



16517757 Netto EK 96,99 €
Manuka Honig MGO 550+500
Originaler Manuka-Honig MGO™ 550+ von Manuka Health aus Neuseeland. Dieser Honig ist getestet und zertifiziert auf einen natürlichen Methylglyoxal-Gehalt (MGO™) von mindestens **550mg pro kg** Honig - der wissenschaftlich nachgewiesene und natürliche Inhaltsstoff in Manuka-Honig. MGO™ Manuka-Honige von Manuka Health haben einen angenehm feinerben Geschmack und einen geschmeidig-samtigen Schmelz. Aktiv & lecker! Einfach pur vom Löffel genießen! Sie können die Manuka-Honige auch in Ihren heißen Tee oder Ihre Milch einrühren, denn MGO™ ist weitgehend hitzeunempfindlich - Löffel für Löffel lecker! Was bedeutet „MGO™“? MGO™ steht für Methylglyoxal, die natürlich vorkommende Verbindung, die Manuka-Honig von anderen Honigen unterscheidet und so besonders macht.



1302817 Brutto VK 19,90 €

Nedoma, G: Grüne Kosmetik

Meine Haut liebt grün! Grüne Kosmetik zeigt biologische Alternativen zu Deos mit Aluminium, Hautcremes mit PEGs und an Tieren getesteten Produkten. Alle Rezepte in diesem Buch sind wirklich natürlich. Die Shampoos wachsen auf den Bäumen, die Zahnpasta blüht auf der Wiese und der Sonnenschutz sprießt im Garten. Alles ist 100% naturbelassen, schnell gezaubert und so rein, das es gekostet werden kann. Eine gesunde Frischzellenkur aus der Natur - wie ein Biss in einen frischen Apfel! Kosmetik, die von Natur aus wirkt. 130 Rezepte von Kopf bis Fuß. Deodorants, Shampoos, Zahnpflege, Haut-Smoothies, Lotionen, Sonnenschutz, Salben, Baby-Pflege uvm. Für alle Hauttypen und die ganze Familie geeignet. Leicht erhältliche Zutaten in Lebensmittelqualität. Schnelle und einfache Rezepte. Herstellung mit Küchenzubehör. Schritt-für-Schritt-Anleitungen. Sanft zu Haut und Natur.



16595873 Netto EK 3,30 €
Sibirische Zedernüsse



16595875 Netto EK 7,19 €
Zedernuss-Mus



16595882 Netto EK 3,59 €

Maschas Kascha Müsli-Basis-Mischung

Alle Zutaten sind sorgfältig gekeimt. Dadurch verändert sich die Zusammensetzung des Korns, es ist länger haltbar und biochemische Prozesse werden in Gang gesetzt. Als leckeres Frühstück oder Mahlzeit zwischendurch, schmeckt mit Orangensaft, Pflanzenmilch oder heißem Wasser und ist im Nu zubereitet. Kann auch kurz gekocht werden (2-3 Minuten) als Brei oder Porridge. Spüre den Unterschied zu herkömmlichen Müslis! Zutaten: Dinkelflocken* gekeimt, Gersteflocken* gekeimt, Buchweizen* gekeimt, Haferflocken* gekeimt, Leinsaat* gekeimt und geschrotet. * aus kontrolliert biologischem Anbau. Verzehrfertig. Enthält Gluten. Kann Spuren von Sesam, Lupine, Cashew, Nüssen und Schalenfrüchten enthalten. Die Verpackung ist frei von Bisphenol-A (BPA). Die gesamte Verpackung ist aus veganen Rohstoffen hergestellt.



16595886 Netto EK 5,99 €

Nastjas Müsli gekeimt

Zum Berge versetzen! ANASTASIAS MÜSLI. gekeimte Saaten mit Moosbeeren & Zedernüssen. Genieße den Zauber der Taiga. Kombiniert sind die hochwertigen Zutaten von angekeimtem Hafer und Buchweizen mit sibirischen Zedernüssen und Zedernflocken. Lasse Dich vom Honigaroma der Maulbeeren und der fruchtigen Säure der Moosbeeren erfrischen. Das ist der richtige Schub am Morgen oder für zwischendurch, je nach Geschmack mit gutem Quellwasser oder Pflanzendrinks (z. B. Reis- oder Sojadrink). Schmeckt auch warm als Porridge sehr lecker. Spüre den Unterschied zu herkömmlichen Müslis! Zutaten: Haferflocken* gekeimt, Buchweizen* gekeimt, Maulbeeren getrocknet*, 17 % Moosbeeren getrocknet und gesüßt (60 % Moosbeeren*, Rohrohrzucker*, Sonnenblumenöl*), 5 % Sibirische Zedernüsse**, 5 % Sibirische Zedernflocken** (teilentöte Sibirische Zedernüsse) * Aus kontrolliert biologischem Anbau ** Aus kontrolliert biologischer Wildsammlung. Enthält Gluten. Kann Spuren von Sesam, Cashew, Mandeln, Para-, Pekan- und Macadamianüssen enthalten. Die Verpackung ist frei von Bisphenol-A (BPA). Die gesamte Verpackung ist aus veganen Rohstoffen hergestellt.



16595878 Netto EK 5,99 €
Sibirische Zedernflocken



587373 Netto EK 4,80 €
Slechtwetter-Trunk BIO Trinkampullen 10x10ml

Trinkampullen mit 16 Kräutern, Propolis, Bienenhonig und viel natürlichem Vitamin C für eine normale Funktion Ihres Immunsystems - als Beitrag zur Gesunderhaltung in der Erkaltungszeit Mit dem typischen Geschmack von Kräutern und Propolis, dem Urstoff der Bienen, wurde er aus traditionell bewährten Hausmitteln weiterentwickelt. Ausserdem enthält er viel gesundes Vitamin C aus Acerolafurchten, Sanddorn- und Holunderbeeren. Eine Trinkampulle enthält so viel natürliches Vitamin C wie ca. zwei Zitronen und unterstützt damit die Abwehrkräfte und die Leistungskraft gerade in der Erkaltungszeit. Hinweis für Diabetiker: Eine Trinkampulle entspricht 0,13BE. Verzehrempfehlung: Taglich den Inhalt einer Ampulle schluckweise trinken oder als Heisgetränk, mit Wasser oder Tee zubereitet, genießen. Bei besonderem Bedarf bis zu zwei Trinkampullen pro Tag. Zutaten: Honigwein*, Acerolafuchtpulver* (Acerolasaftkonzentrat*, Maltodextrin*) 5,2%, Extrakt aus 16 Kräutern* 3,6% (Holunderblüten, Eukalyptus, Schafgarbe, Fenchel, Salbei, Eibischwurzel, Thymian, Pfefferminze, Andorn, Ehrenpreis, Frauenmantel, Schlüsselblume, Sternanis, Spitzwegerich, Malvenblätter, Bibernell), Bienenhonig*, Propolisextrakt, Holunderbeeren-*, Sanddornsafkonzentrat*. *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung. Alkoholgehalt: alc. 15 % vol.



16106167 Netto EK 32,50 €
CBD Öl 30ml

Natürliches Hanfsamenöl mit 2,7% Cannabidiol. Sehr gut bioverfügbar, durch die natürlichen enthaltenen Pflanzenstoffe, die durch die schonungs-volle und hitzefreie Herstellung erhalten bleiben, mit ihren vielseitigen, positiven synergetischen Eigenschaften.



587154 Netto EK 9,32 €
Gerstengras-Pulver BIO 90g

Gerstengras hat sich besonders während des Fastens bzw. Fastenkrisen sowie zur Entlastung des Körpers bewährt. Die Vital- und Ballaststoffe unterstützen während dieser Zeit die Darmpflege und einen klaren Kopf. Gleichzeitig wärmt es und unterstützt die Lebenskraft, insbesondere das Milz-Qi.



587345 Netto EK 10,29 €
BitterKraft 100ml BIO

Bitterkräuter - im Einklang mit den Rezepturen der Benediktiner-Äbtissin Hildegard von Bingen. Sorgsam aufeinander abgestimmte Bitterkräuter im ausgewogenen Verhältnis mit aromatischem Geschmack. Aufwendige Herstellung - die Kräuter wurden monatelang extrahiert, ohne Zusätze wie Sorbitol, Konservierungsstoffe oder Emulgatoren. 100 ml reichen ca. 4 Wochen. 200 ml reichen ca. 8 Wochen. Inhaltsstoffe: Wasser, 22% vol. Alk., Extrakte aus Angelikawurzel, Enzianwurzel, Ingwer, Galgant, Kurkuma, Kardamomsamen, Artischocke, Zimtrinde und Mariendistel. Anwendungsweise: Verzehrsempfehlung: 2- bis 3-mal täglich 10-15 Tropfen vor dem Essen kurze Zeit im Mund lassen. Pflegelinie: Bitterkraft! Beschreibung: Schon zum alten Kräuterwissen gehörte, dass bitterschmeckende Kräuter und Wurzeln als verdauungsfördernd gelten und zum Wohlbefinden beitragen. Auch wird auf natürliche Weise die Bewahrung des gesunden Säure-Basen-Haushalts beeinflusst. Hier vereint sich die ganze Kraft edler Kräuter.



589302 Netto EK 6,95 €
Braunhirse Bio 1kg

Die Hirse enthält sehr viele Mineralstoffe und Spurenelemente, insbesondere Kalzium, Kieselsäure, Phosphor, Kalium, Fluor, Magnesium, Eiweiß, Fett und Kohlehydrate. Die gemahlene Wildhirse kann man mit Obst mischen oder ins Müsli sowie in frisch gepresste Obst- oder Gemüsesäfte und Suppen geben. Der hohe Kieselsäureanteil sorgt für eine frische, glatte Haut und unterstützt den Aufbau von Knorpel und Knochen. Kieselsäure und Fluor helfen bei der Gesunderhaltung der Zähne und sorgen für feste Nägel.

Nahrungs-
ergänzung



15945649 Brutto VK 26,95 €
Ayursana - OPC-Kapseln (120 Stück)
OPC Premium nativ hoch dosiert, 204 mg pur je Kapsel. Ohne Magnesiumsalze aus Speisefettsäuren (Magnesiumstearat) vegan, fair, aus ethischer Herkunft 204 mg reines OPC in 300 mg Traubenkern-Extrakt je Kapsel plus 100 mg Bio Sonnenblumenprotein mit einem spezifischen Aminosäureprofil. OPC Oligomere Proanthocyanidine sind sekundäre Pflanzenstoffe aus der Gruppe der Polyphenole. Aus Traubenkern-Extrakt gewonnenes OPC gehört zu den stärksten antioxidativen Pflanzenstoffen. Nur die reinen oligomeren Proanthocyanidine werden bei unserer OPC-Berechnung gezählt. * Vegan pur * Natürlich nativ * FREI von Magnesiumsalzen von Speisefettsäuren (Magnesiumstearat) * FREI von Gentechnik, Gluten, Soja, Laktose, Hefe, Stärke, chemisch-synthetischen Farb- und Aromastoffen. 1 Kapsel enthält: 300 mg Traubenkern-Extrakt. Darin enthalten sind 204 mg reines OPC nativ, 200 mg Sonnenblumenprotein BIO.



15945640 Brutto VK 36,60 €
Hinoki® Granatapfel-Extrakt Kapseln
Für Ernährungs-Experten ist das Polyphenol Ellagsäure in der Ernährung als natürliches Antioxidant von besonderer Bedeutung. Ellagsäure kommt in verschiedenen Früchten und Beeren - vor allem in den Schalen der Granatäpfel in besonderer Konzentration vor. Granatäpfel sollten einen hohen Stellenwert bei der Ernährung haben. Deshalb bevorzugen wir bei Granatäpfeln den hochwertigen Schalen-Extrakt. In Hinoki® Granatapfel-Extrakt Kapseln befinden sich ca. 40% Ellagsäure.



15945658 Brutto VK 19,95 €
Ayursana - Weihrauchkapseln Boswellia serrata (140 Stück). Pure Qualität - Weihrauch nach indischer Tradition - ohne Magnesiumstearat in der blauen Lichtschutz-Verpackung von Embio 65% Boswelliasäuren Qualitätsversprechen Ayursana Weihrauch Kapseln: * Ein Naturprodukt, das Ihren Erwartungen entspricht. * Ausgewählter indischer Weihrauch von höchster Qualität und ganz natürlich * Soziale Verantwortung für die an der Ernte und Produktion beteiligten Menschen * 100% vegan – frei von tierischen Stoffen * Frei von gentechnisch veränderten Substanzen * Haltbarkeit mindestens 18 Monate * Blaue Lichtschutz-Verpackung Das ist uns auch sehr wichtig: * FREI von Siliciumdioxid E551, Magnesiumstearat (Magnesiumsalz der Speisefettsäuren E470b, Titandioxid E171. * Weihrauch auf Schadstoffe überprüft: Pestizide, Pflanzenschutzmittel und Schwermetalle sind nicht nachweisbar – unter der Nachweisgrenze. * Mikrobiologische Parameter unterhalb der Nachweisgrenze * Frei von Stärke, chemisch-synthetischen Farb- und Aromastoffen.

587404
Netto EK 6,70 €
Propolis 20 Sprühflasche 20 ml Argital



15945634 Brutto VK 13,90 €
Ayursana - Bittere Bio Aprikosenkerne (500 g)
Aprikosenkerne als Saatgut - keinesfalls für den rohen Verzehr bestimmt! Natürlich (ohne Schale) von Wildaprikosen, Premium-Qualität 1. Wahl, naturgetrocknet und verlesen. Diese bitteren Kerne stammen von säuerlichen Wildaprikosensorten und enthalten viel Amygdalin. Die Qualitätsunterschiede bei Aprikosenkernen sind oft sehr groß. Die bitteren Aprikosenkerne in Bio-Qualität sind seltener. Wir bieten Ihnen neueste Ernte in erlesener Qualität aus Ländern der orientalischen Seidenstraße aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft. Aprikosenkerne werden auch als Aprikosenmandeln bezeichnet. Es handelt sich um die weichen inneren Kerne, die von der harten Schale befreit sind. Warnhinweis: Bittere Aprikosenkerne enthalten das cyanogene Glycosid Amygdalin Blausäure und sind nicht für den rohen Verzehr geeignet, da sie zu Vergiftungserscheinungen führen. Sichere Aufbewahrung außerhalb der Reichweite von Kindern ist unbedingt erforderlich.



15945641 Brutto VK 19,90 € **Grüne Mineralerde extra fein (1000g)**
Grüne Mineralerde extra fein (argile verte) für traditionelle Anwendungen ist eine reine naturbelassene Mineralerde von höchster Qualität. Sie besteht aus reinem Löß und setzt sich aus biologischen Mineralstoffen und Spurenelementen des Periodensystems zusammen. Grüne Mineralerde entsteht durch natürliche Erosion im Laufe von einigen Tausend Jahren und stammt aus ökologisch intakten Landschaften am südlichen Mittelmeer. Die Qualität wird bestimmt durch die vielfältigen Elemente des Periodensystems, die Einflüsse von Sonnenenergie und die spezielle Vermahlung zu besonders extra feinen Pulver. Ergibt in stillem Wasser verrührt (ca. 1 TL / 250 ml) eine flüssige basische Mischung. Allgemeine Produktinformationen: * 100%iges Naturprodukt für vielseitige traditionelle Verwendung * Bestandteile/Zutaten: getrocknetes Löspulver (grüne Mineralerde) - keine Zusätze * In der Sonne schonend getrocknet * Ohne Konservierungsstoffe haltbar * Ohne Zusätze * Vergrößerte Oberfläche durch feinste Vermahlung, dadurch verbesserte Wasserlöslichkeit und Absorptions-Eigenschaften * Gutes Quellungs- und Aufnahmevermögen * Zur äußerlichen Anwendung.





15945627 Netto EK 9,90 €
Ayursana - Bio Aprikosenkernöl - fruchtig (250 ml)

Wertvolles Ayursana Bio Aprikosenkernöl aus bitteren Kernen in rohköstlicher Qualität - Nativ extra. Es besitzt ein feines natürliches Fruchtroma, dass an „Mandel-Marzipan“ erinnert. Das Aprikosenkernöl kann vielseitig in der Gourmet-Küche angewendet werden. Auch ideal für hochwertige kosmetische Anwendungen und für die Zubereitung von Naturkosmetik. Hinweis: Eine Bildung von Bodensatz ist keine Qualitätsminderung.

- Natürlich ungefiltert - Bio-Qualität - Geeignet für Kochen und Naturkosmetik - fruchtige Mandel-Marzipan Aromen - Vegan



15945651 Netto EK 14,85 €
Ayursana - Sango-Korallen-Kapseln mit 2:1 Kalzium und Magnesium (60 Stück)

Grüne Mineralerde extra fein (argile verte) für traditionelle Anwendungen ist eine reine naturbelassene Mineralerde von höchster Qualität. Sie besteht aus reinem Löß und setzt sich aus biologischen Mineralstoffen und Spurenelementen des Periodensystems zusammen. Grüne Mineralerde entsteht durch natürliche Erosion im Laufe von einigen Tausend Jahren und stammt aus ökologisch intakten Landschaften am südlichen Mittelmeer. Die Qualität wird bestimmt durch die vielfältigen Elemente des Periodensystems, die Einflüsse von Sonnenenergie und die spezielle Vermahlung zu besonders extra feinen Pulver. Ergibt in stillem Wasser verrührt (ca. 1 TL / 250 ml) eine flüssige basische Mischung.

Allgemeine Produktinformationen: * 100%iges Naturprodukt für vielseitige traditionelle Verwendung * Bestandteile/ Zutaten: getrocknetes Löspulver (grüne Mineralerde) - keine Zusätze * In der Sonne schonend getrocknet * Ohne Konservierungsstoffe haltbar

* Ohne Zusätze * Vergrößerte Oberfläche durch feinste Vermahlung, dadurch verbesserte Wasserlöslichkeit und Absorptions-Eigenschaften * Gutes Quellungs- und Aufnahmevermögen * Zur äußerlichen Anwendung INCI: SOLUM FULLONUM. Für äußerliche Anwendungen: Je nach gewünschter Menge 100 ml / 250 ml / 500 ml stilles Wasser anreichern mit grüner Mineralerde bis eine streichfähige Paste entsteht. Paste auf die betreffenden Hautstellen dünn verteilen, trocknen lassen und nach ca. 30 Minuten mit Wasser abwaschen. Ideale Hautpflege, für Gesichts- und Körperpackungen - mild und angenehm - nicht parfümiert. Bei fettiger und unreiner Haut. Auch als Beigabe für Shampoo bei fettenden Haaren / Kopfhaut.

Premium Qualität von Hinoki Sango - reine fossile Meereskoralle - die basische Nahrungsergänzung Nahrungsergänzungsmittel: Kalzium und Magnesium, die wichtigen Mineralstoffe im idealen Verhältnis 2:1 und weitere ca. 70 Mineralstoffe und Spurenelemente ursprünglich und natürlich von der Natur zubereitet. Geprüft auf Radionuklide und div. Schwermetalle. Pestizide nicht nachweisbar. Bestrahlungsnachweis negativ - keine Beanstandungen. Kalzium trägt bei * zur normalen Muskelfunktion, * zum normalen Energie-Stoffwechsel, * zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne und hat eine Funktion bei der Zellteilung und Zell-Spezialisierung Magnesium trägt bei * zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne, Zutaten je Kapsel 680 mg Hinoki Sango Meereskorallenpulver (Kalzium Magnesium 2:1) Verzehrempfehlung 3 Kapseln täglich mit etwas stillem Wasser. Zusammensetzung für 3 Kapseln (Tagesdosis): 2040 mg Sango Meereskoralle / darin enthalten sind 493 mg Kalzium (61,7%*) und 234 mg Magnesium (62,6%*) *Prozent der empfohlenen Tagesdosis nach NRV (nutrient reference values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011.



15945645 Netto EK 36,80 €
Ayursana - Hyaluron-Creme Care Complex (100 ml)

Superkonzentrat zur Schönheits- und Faltenbehandlung ohne Spritze - vegan. Ayursana Hyaluron Creme Care Complex enthält neben der Hyaluronsäure aus vegetarischer Herkunft Vitamine und hochwertige Pflanzenöle zur Tag- und Nachtpflege für jüngeres und frischeres Aussehen. Hyaluronsäure ist eine natürliche, körpereigene Substanz und wird als Wirkstoff in kosmetischen und medizinischen Bereichen vielfältig eingesetzt. Bekannt ist die Faltenunterspritzung in der Schönheitschirurgie. Hyaluronsäure ist ein wichtiger Bestandteil des Bindegewebes. Ähnlich wie bei Collagen ist im fortgeschrittenen Alter ein Absinken der hauteigenen Hyaluronsäure zu beobachten. Mit Ayursana Hyaluron Creme Care Complex erhalten Sie ein äußerst hochwertiges Superkonzentrat mit Hyaluronsäure, Vitaminen, Jojoba, Hamamelis und Lindenblüte zur kosmetischen Schönheits- und Faltenbehandlung. Die feuchtigkeitbindenden und pflegenden Eigenschaften schenken Ihrer Haut bei regelmäßiger Anwendung relativ schnell jungendliches und frisches Aussehen und können Ihrer Haut helfen, Ermüdungserscheinungen leichter und schneller zu überwinden. Pflegende Bestandteile sind Hyaluronsäure aus vegetarischer Herkunft, Vitamin E, ProVitamin B5, Jojoba-Öl, Avocado-Öl, Macadamia-Öl, pflanzliches Glycerin sowie Auszüge aus Hamamelis, Lindenblüten und Gingko. Wichtige Vorteile im Überblick:

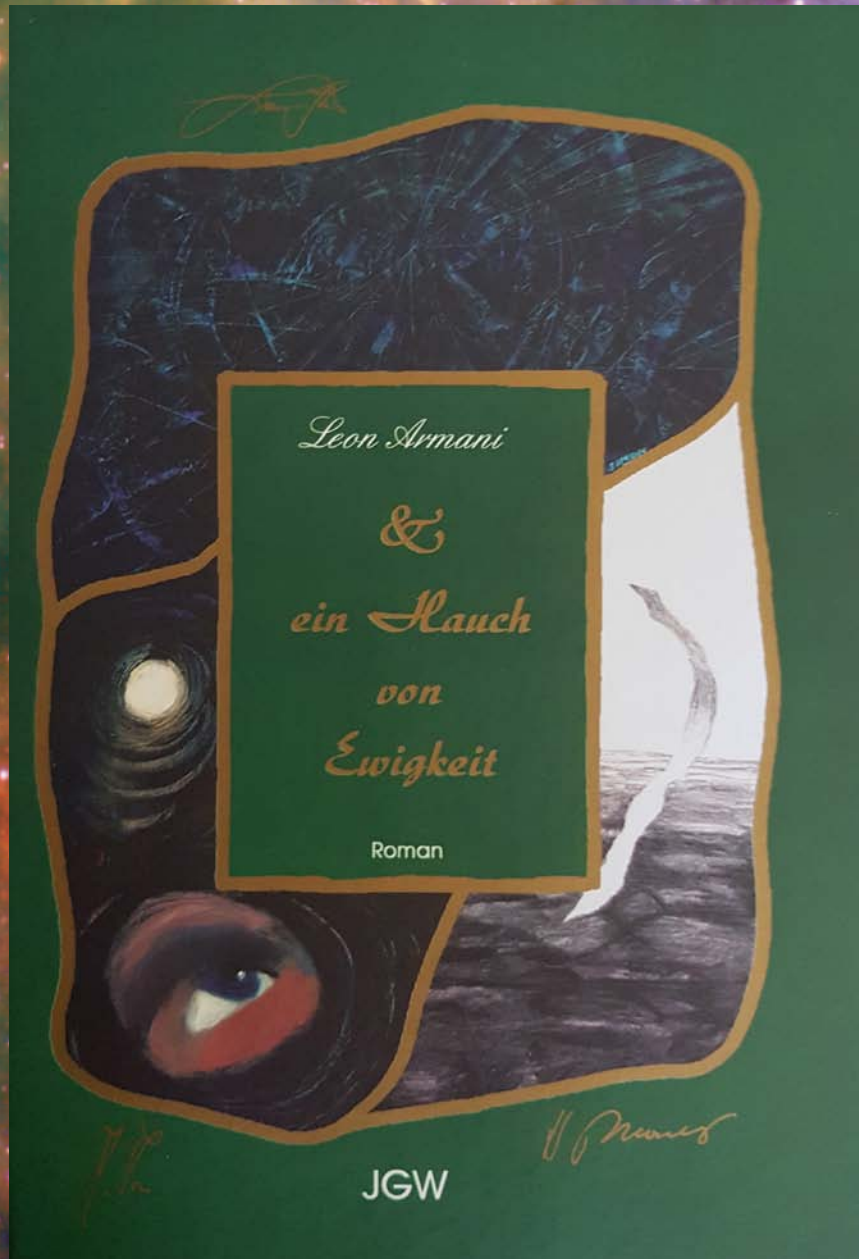
* Ohne tierische Rohstoffe * Ohne Farbstoffe * Ohne Duftstoffe * Ohne Erdölprodukte wie Vaseline und Paraffin * pH-hautneutral * Sehr gutes Preis- / Leistungsverhältnis.

Ingredients: Aqua, Caprylic/ Capric Glyceride, Glycerol Stearate, Sorbital, Pentylene Glycol, Cetyl Alcohol, Dicaprylyl Ether, Polyglyceryl-3 Methylglucose Distearate, Tocopherol, Glycerin, Panthenol, Persea Gratissima Oil, Helianthus Annuus Seed Oil, Macadamia Ternifolia Seed Oil, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Propylene Glycol, Cera Alba, Tilia Tomentosa Extract, Ginkgo Bilboa Leaf Extract, Hamamelis Virginiana Bark/ Leaf/ Twig Extract, Sodium Hyaluronate, Citric Acid, Xanthan Gum.



15945630 Netto EK 22,95 €
Ayursana - Bio Hagebuttenpulver (300 g)

Ökologische Qualität aus Kernen und Fruchtschalen mit natürlichem Vitamin C. Bio Hagebutte Rosa canina L. in AP-4 Qualität bietet eine innovative natürliche Formulierung aus verschiedenen Pflanzenstoffen, wie z. B. Galactolipide, Lycopin, Vitamin C, Ballaststoffe. Vitamin C entfaltet seine Aktivitäten auf vielfacher Ebene. Es trägt bei * zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, der Knochen, der Knorpelfunktion, des Zahnfleisches, der Zähne und der Haut. * die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen * zur normalen Funktion des Immunsystems * zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung * zur normalen Funktion des Energie-Stoffwechsels. Hagebutte enthält von Natur aus natürliches Vitamin C, Galactolipide, Lycopin und Ballaststoffe. In 100 g sind 341 mg Vitamin C und 1.620 µg Lycopin enthalten. Der Anteil Ballaststoffe beträgt 44,8 g. Zutaten: Hagebutte Rosa canina L.* (Kerne und Fruchtschalen)



15895498 Brutto VK 19,90 €
und ein Hauch von Ewigkeit Armani, Leon



555966
Brutto VK 10,00 €
Bambaren, S:
Der träumende Delphin
Der junge Delfin Daniel Alexander ist ein Träumer, der ganz fest an die perfekte Welle glaubt. Eines Tages verlässt er das sichere Riff seiner Artgenossen und macht sich auf die selbst bestimmte Suche nach dem richtigen Leben. Diese wunderbare Geschichte über persönlichen Mut und überwundene Ängste hat, wie einst „Die Möwe Jonathan“, unzählige Leser auf der ganzen Welt ange-rührt und begeistert.



558007 Brutto VK 10,00 €
Bambaren, S:
Ein Strand für meine Träume
Dieser illustrierte Band erzählt, wozu wir tief im Innersten fähig sind, wenn wir auf die Stimme unseres Herzens hören: wie John, der es wagt, loszulassen und zu verzichten, und dadurch nicht nur den Strand seiner Träume findet, sondern auch den Schlüssel zum eigenen Glück: »Es fiel mit der Zeit immer leichter, den Strand der Träume zu erreichen. Ich hatte endlich begriffen, dass nicht die Art und Weise, wie ich dorthin gelangte, sondern der Grund, warum ich das Bedürfnis verspürte, zum Strand der Träume zu gehen, mir seine magische Welt eröffnete.«



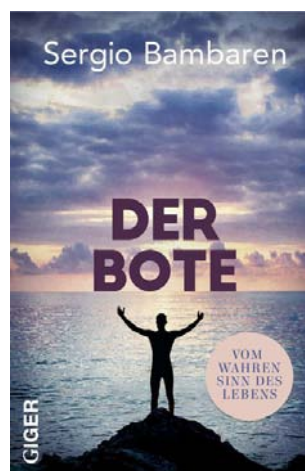
404060 Brutto VK 10,00 €
Bambaren, S: Stella
Die kleine Taube Stella leidet darunter, anders als alle anderen zu sein, denn statt eines schnee-weißen Federkleids schillert ihr Gefieder in allen Farben des Regenbogens. Doch ausgerechnet sie hat den Menschen eine ganz besondere Botschaft zu überbringen. - Der Bestsellerautor Sergio Bambaren erzählt voller Wärme davon, was jeder Einzelne zu geben vermag, wenn er an sich selbst und den Sinn der Schöpfung glaubt. Zaubhafte Illustrationen machen dieses Buch zu einem wunderschönen Weihnachtsgeschenk. - Vom Autor des Weltbestsellers ‚Der träumende Delphin‘.



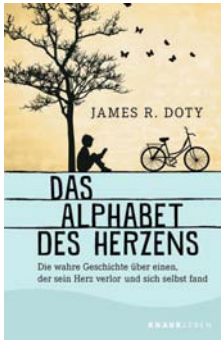
747063 Brutto VK 9,00 €
Bambaren, S: Heimkehr des träumenden Delphins
Sergio Bambaren, dessen erstes Buch ‚Der träumende Delphin‘ zum Weltbestseller wurde, erzählt das tief berührende neue Abenteuer des träumenden Delphins: eine Reise voller Entdeckungen, Gefahren und Freundschaften, an deren Ende die größte und schönste Aufgabe seines Lebens auf ihn wartet.



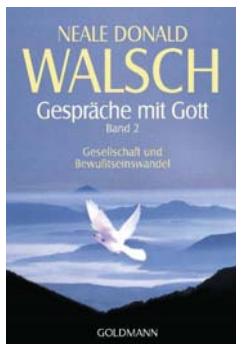
1300420 Brutto VK 10,00 €
Bambaren, S: Die beste Zeit ist jetzt
Chuck kann eigentlich zufrieden sein: Er ist erfolgreich im Beruf und finanziell abgesichert. Aber führt er das Leben, von dem er geträumt hat? Welche Ziele hat er erreicht, welche Aufgaben warten noch auf ihn? Und wieviele zweite Chancen gibt es? Leichthändig und voller Poesie erzählt Erfolgsautor Sergio Bambaren vom Älterwerden und den Wendepunkten, die das Schicksal bereithält. Ein wunderbares Gleichnis vom Lauf der Dinge und der Kostbarkeit des Augenblicks.



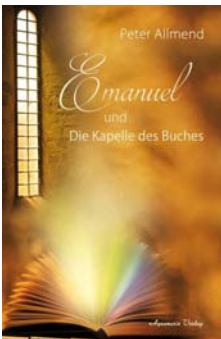
16384290 Brutto VK 14,90 €
Bambaren, S: Der Bote
In seinem neuen Buch ‚Der Bote‘ erzählt Weltbestsellerautor Sergio Bambaren, die Geschichte eines geheimnisvollen Boten, der eines Tages auf einem Felsen am Meer in einer Bucht stand. Er war es, auf den viele Menschen und Tiere gewartet hatten. Der Bote, der viele Menschen berührte, mit seinen weisen Erkenntnissen über den wahren Sinn des Lebens und der ihnen die Geheimnisse offenbarte, wie jeder sein wahres Glück finden kann.



16047505 Brutto VK 9,99 €
Doty, J: Alphabet des Herzens
Alles ist möglich - die packende Lebensgeschichte des weltberühmten Neurochirurgen und Freundes des Dalai Lama James R. Doty hat als kleiner Junge nicht die besten Voraussetzungen für ein erfolgreiches Leben. Bis er eines Tages in einen Zauberladen geht, in welchem er Ruth kennenlernt. Diese weise und lebenswürdige Frau zeigt ihm vier einfache Übungen, mit denen man seine Ziele erreichen kann. Plötzlich scheinen James' kühnste Träume wahr zu werden, wie zum Beispiel der bekannteste Neurochirurg der USA zu werden, einen Porsche und eine Villa zu besitzen



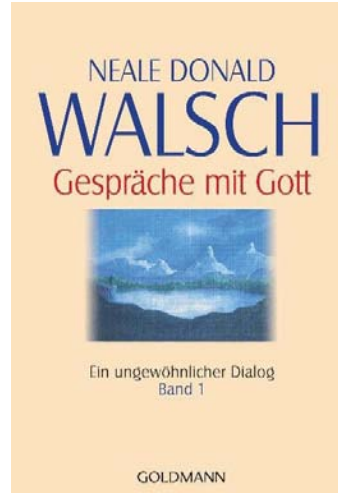
156453 Brutto VK 9,99 €
Walsch, N: Gespräche mit Gott / Band 2
Der Dialog, in den Neale Donald Walsch mehr zufällig als gewollt mit Gott trat, kreiste im ersten Buch der Trilogie noch um Probleme und Fragen des individuellen Schicksals. In diesem zweiten Band handelt das Gespräch vor allem von der Beziehung des Individuums zu seinen Mitmenschen, zur Umwelt und zum Planeten Erde. Der Gott, dem wir hier begegnen, ist in jedem Menschen zu Hause. Er ist sein bester Freund und räumt ihm jederzeit die Freiheit ein, sein Leben nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten.



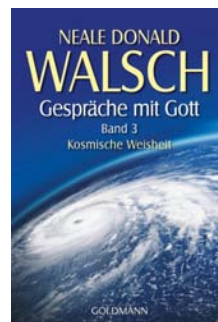
16672203 Brutto VK 16,95 €
Allmend, P: Emanuel - und die Kapelle des Buches
Peter Allmend wird eines Nachts in eine verborgene Kapelle geführt, in der er mit einer uralten spirituellen Überlieferung in Kontakt kommt. Aus dieser Begegnung entsteht ein Zugang zu einer mystischen Inspiration, die ihm tiefgreifende Einsichten über das Woher und Wohin des Menschen schenkt. In einer Zeit, in der eine große Verunsicherung auch bei geistig suchenden Menschen herrscht, übermittelt ‚Emanuel‘ erhellende Antworten auf die großen Fragen des Lebens und zeigt eine wunderbar erfüllende Perspektive auf, wenn der Mensch sich wieder dem LICHT zuwendet.



16580151 Brutto VK 16,90 €
Otis, B: Älterwerden ist nichts für Anfänger
Zugegeben, Älterwerden ist kein Zuckerschlecken, und das Leben pendelt im Laufe der vielen Jahre immer öfter zwischen Lachen und Weinen. Doch früher oder später wird es jeden von uns ereilen: das Altern. Bernie Otis ist zwar schon 86 Jahre alt, gehört aber keineswegs zum alten Eisen. In diesem berührenden, oft humorvollen und sehr persönlichen Buch teilt er mit uns die Erfahrung und Weisheit seines langen Lebens. Mit einem Augenzwinkern erzählt er uns von der Liebe, über das Leben und die Familie, wie man mit Angehörigen über Krankheiten spricht und worauf man vorbereitet sein sollte, wenn man Schicksalsschläge verkraften muss.



448941 Brutto VK 9,99 €
Walsch, N: Gespräche mit Gott / Band 1
Ein Dialog der besonderen Art, der in diesem Band vor allem um Probleme und Fragen des individuellen Schicksals kreist. Eine behutsame, einfühlsame Erörterung und dabei eine große, warme Umarmung des Göttlichen. Den von den Religionen vereinnahmten Gottesvorstellungen setzt Walsch sein überkonfessionelles, liebevolles Gottesbild entgegen. Gerade im deutschsprachigen Raum hat sich Walsch damit eine riesige, engagierte Anhänger- und Leserschaft erworben.



222786 Brutto VK 9,99 €
Walsch, N: Gespräche mit Gott / Band 3
Band 3 bildet den krönenden Abschluss mit Erkenntnissen universeller Wahrheit. Er legt dar, dass Gott, Leben, Liebe, Grenzenlosigkeit, Ewigkeit und Freiheit in ihrem Sinngehalt gleich sind und dass alles, was dem zuwiderläuft, keine Realität besitzt. Entscheidend ist allein, jeden Tag aufs Neue die eigene Wahrheit zu leben. Die drei Grundweisheiten, die im Mittelpunkt aller drei Bände stehen, werden hier zusammengefasst.

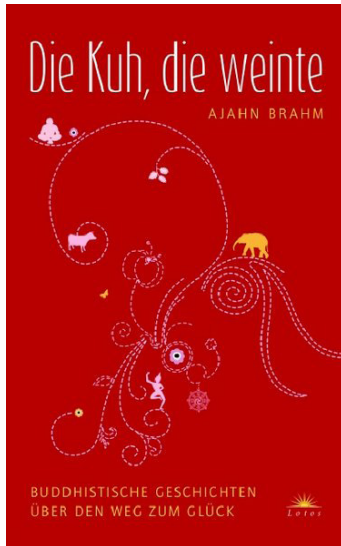


16038808 Brutto VK 12,60 €
Angel, M: Pfad zwischen den Welten
Zunächst weiß die 17-jährige Elisa gar nicht so recht wie ihr geschieht, als sie immer wieder zwischen den Dimensionen hin und her wechselt. Ihr Weg führt sie nach Avalon und dem dazugehörigen Reich Ailantos, in dem alles ein wenig höher schwingt und die Zeit etwas langsamer abläuft. Ein Reich, in dem Menschen wie auch Natur- und Fabelwesen ganz natürlich nebeneinander leben, ein Reich von lebendiger Magie. Doch Elisa wechselt nicht zufällig die Dimensionen, sondern es führt sie ihr einstiges Versprechen zurück nach Ailantos, nämlich dann zurückzukehren, wenn die Zeit reif ist um zu vollenden weswegen sie gegangen ist...



16616015 Brutto VK 24,90 €
Gil, S: Gedanken
Gil, Sofia; Galí, Mercè

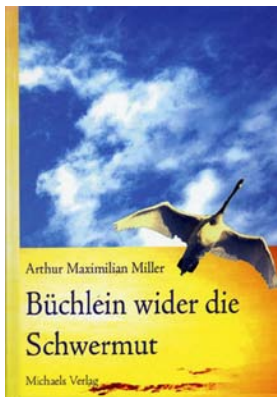
441210 Brutto VK 15,99 € **Brahm, A: Kuh, die weinte**
Unterhaltung und Lebensschule für Jung und Alt. Schon Buddha unterwies seine Zuhörer mit Witz und Weisheit. Ajahn Brahm steht in der Tradition dieser orientalischen Erzählkunst. Ge-



schickte verknüpft er die uralten Weisheiten mit modernen, lebensnahen Themen. Mit viel Humor und Einfühlungsvermögen unterhält er seine Leser - und eröffnet auf ganz unaufdringliche Weise neue Wege zu einem glücklichen und erfüllten Leben. Ein inspirierendes und erbauendes Buch, voll mit Geschichten von Liebe, Hoffnung, Glück und der Überwindung von Leiden.



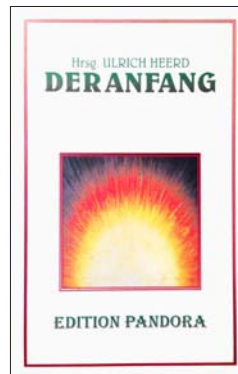
12897733 Brutto VK 16,99 € **Brahm, A: Elefant, der das Glück vergaß**
Liebe, Weisheit, Erkenntnis - ein Geschenk, das Herz und Seele berührt. Niemand versteht es so gut, tiefe buddhistische Weisheit auf humorvolle und unterhaltsame Art zu präsentieren, wie Ajahn Brahm. Neun Jahre nach seinem SPIEGEL-Bestseller 'Die Kuh, die weinte' präsentiert er neue Geschichten, die alltagspraktisches Lebenswissen bieten, ohne jemals belehrend zu wirken. Dabei schöpft der weltberühmte Mönch aus eigenen Erfahrungen, Erzählungen seiner Schüler, bekannten Anekdoten und alten Märchen, denen er eine überraschende neue Wendung verleiht.



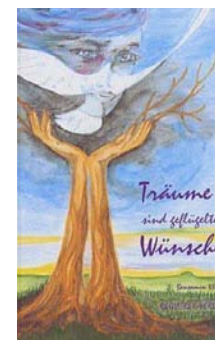
1416825 Brutto VK 12,80 € **Das Büchlein wider die Schwermut**
Vor dem Falle des Menschen und der Welt war ein heiler Mensch und eine heile Welt, die wir das Paradies nennen. Der Mensch ist von Uranfang an ein Mensch des Paradieses, er enthält in sich selber das Paradies und schafft um sich das Paradies. Dies alles ist ihm von Gott gegeben. Nun kann etwas, das aus Gottes Händen kommt, in keinem Falle ganz verderben. Denn das ist ja das Wesen des Göttlichen, daß es unverderblich ist. Gott hat aber dem Menschen und der aus ihm geborenen Welt Verderblichkeit eingeräumt um der Freiheit willen - so also, daß der Mensch sich und seine Welt verderben kann. Denn könnte er das nicht, so wäre er auch nicht frei.



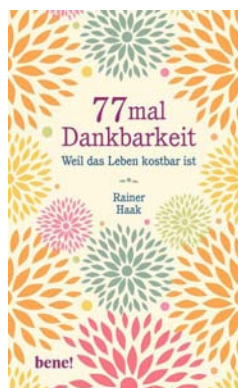
16522330 Brutto VK 11,00 € **Das Büchlein vom reinen Leben**



12622258 Brutto VK 9,50 € **Der Anfang Heerd, Ulrich**



12832361 Brutto VK 12,00 € Klein, B: **Träume sind geflügelte Wünsche**

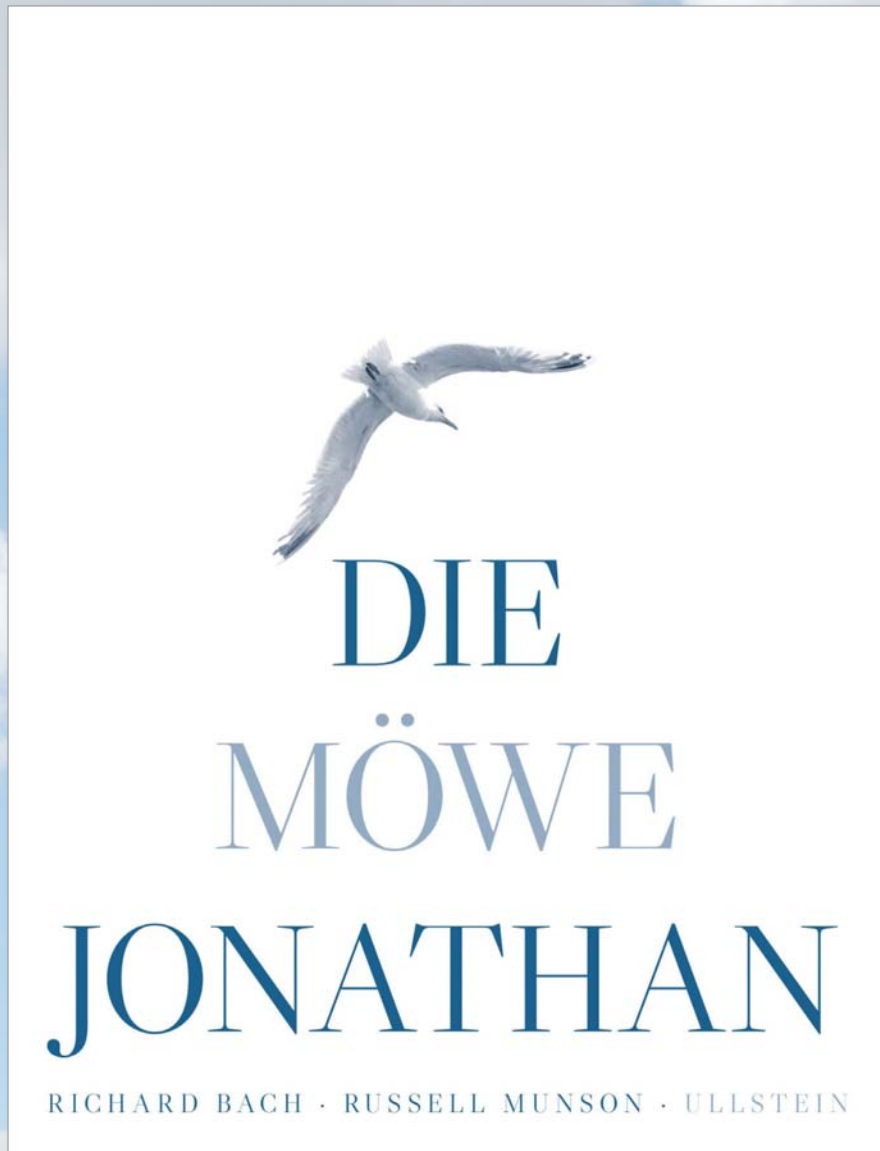


15668370 Brutto VK 9,99 € **Haak, R: 77 mal Dankbarkeit**
Für dieses wunderschön ausgestattete Geschenkbuch hat Rainer Haak 77 lebensfrohe Geschichten und Impulse zum Thema Glück durch Dankbarkeit verfasst. Denn wer dankbar durchs Leben geht, ist glücklicher - egal wie es gerade läuft. Ein aufmunterndes Mitbringsel für alle, die besser, gelassener und zufriedener leben wollen. Auch an Regentagen an die Sonne zu denken, hilft. Davon ist Rainer Haak zutiefst überzeugt. Durch eine veränderte Blickrichtung begegnet man dem, was gerade nicht optimal ist,

auf andere Weise ... Die kleinen Geschichten sind ein bunter Strauß voller Dankbarkeit und Lebensfreude - und die gute Nachricht ist: Er blüht auch nach dem Lesen weiter: Dankbare Menschen sind meistens daran zu erkennen, dass sie gern und großzügig teilen.



16590900 Brutto VK 10,00 € **Haak, R: 77 mal Glück**
Was ist eigentlich 'Glück'? Die meisten Menschen denken dabei an die außergewöhnlichen Dinge und Momente des Lebens: die große Liebe, den Traumjob oder finanzielle Unabhängigkeit. Doch wenn wir uns nur darauf konzentrieren, laufen wir Gefahr, die vielen kleinen Glücksmomente des Alltags zu verpassen: den wunderschönen Sonnenaufgang, das liebe Wort vom Nachbarn, den Schmetterling, der uns mit seiner Leichtigkeit herausfordert, oder die guten Freunde, mit denen wir beschenkt sind. 'Das Glück ist überall zu finden. Wir müssen nur die Augen öffnen, um es immer wieder neu zu entdecken.' Davon ist Rainer Haak überzeugt. Und so gibt er dem Leser 77 Glücksanstöße mit auf den Weg: heitere, bewegende und auch nachdenkliche Geschichten, Gedichte, Märchen und Erzählungen, die uns helfen, den Reichtum unseres Lebens ganz neu zu entdecken.



231237 Brutto VK 11,00 € **Bach, R: Möwe Jonathan**
Die Möwe Jonathan ist anders als ihre Artgenossen: Neugierig und hungrig auf die Weite des Meeres und des Himmels. Jonathan will alles lernen, erfahren und verstehen. Er ist verliebt ins Fliegen - und in die Freiheit. Das verstößt gegen die Tradition der Möwensippe und Jonathan wird vom Ältestenrat verbannt. Doch wäre er nicht die Möwe Jonathan, wenn er nicht so leidenschaftlich an seinen Zielen festhielte. Diese poetische Fabel ist ein Aufruf - unsere Träume und Sehnsüchte nicht aus den Augen zu verlieren.



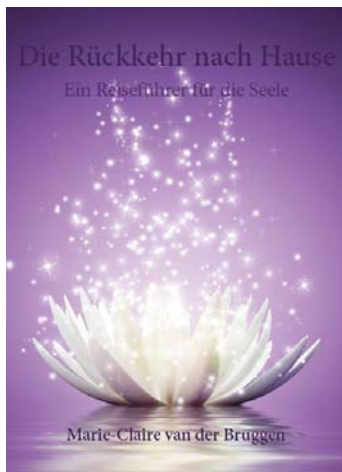
473065 Brutto VK 14,95 €
Bruggen, M: Märchen vom Tod
Das Märchen vom Tod ist die inspirierende Geschichte einer kleinen Seele, die sich zum ersten Mal auf die Reise zur Erde macht. Welche Vorbereitungen müssen dafür getroffen werden und wie ist es für eine Seele, in einem menschlichen Körper geboren zu werden? Wie sieht das Leben auf der Erde durch die Augen einer Seele aus, wie erfährt sie es, und schließlich: wie erlebt eine Seele den Tod beziehungsweise die Rückkehr nach Hause? Das alles wird auf klare und einfache Art erzählt. Die kleine Seele nimmt uns mit auf ihr großes Abenteuer. Es ist eine wundersame

Reise, durch die wir vielleicht wieder entdecken, wer wir wirklich sind und woher wir eigentlich kommen. Website zum Buch: www.maerchenvomtod.eu (ab 01.09.09)



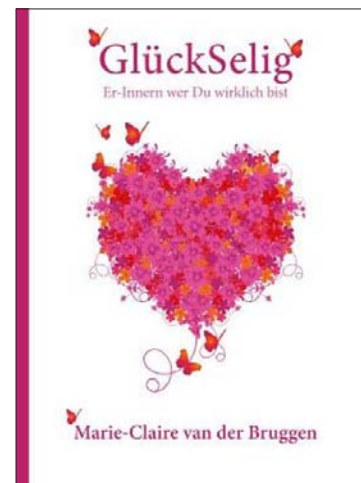
14864601 Brutto VK 18,50 €
Bruggen, M: Licht & Liebe
Licht & Liebe findest Du überall. In Dir und um Dich herum. Manchmal ist es schwierig, sie zu sehen und zu erfahren, aber sie ist immer da. Dieses dritte Buch von Marie-Claire van der Bruggen wird Dein Leben bereichern. Es hilft Dir, Dich an das zu Er-Innern, was Du tief in Deinem Innern schon weißt, aber vergessen hast. Denn alles, was Du in diesem Buch liest, weißt Du auf Seelenniveau bereits schon. Es stehen

schöne Weisheiten darin für jeden, der auf der Suche nach einem erfüllten und glücklichen Leben ist. Du wirst während des Lesens oft ein Gefühl des Wiedererkennens haben. Das ist dann Dein eigenes inneres Wissen, welches erwacht, und dies kann Dir sehr viel Freude und ein Glücksgefühl schenken.



15383422 Brutto VK 18,50 €
Bruggen, M: Rückkehr nach Hause
Dieses vierte Buch von Marie-Claire van der Bruggen ist ein ermutigendes Buch, das Dir helfen kann, Dich wieder zu Er-Innern wer Du wirklich bist und wo Du eigentlich herkommst. Sie sagt selbst folgendes dazu: „Jeder hat Jugenderinnerungen. Ich kann mich nämlich noch glasklar an das Sterben in meinem vorigen Leben erinnern, die Rückkehr nach Hause (wie ich das nenne), den Aufenthalt dort, die Entscheidung für dieses Leben, das Eintreten in diesen Körper und das Geborenwerden. Aufgrund dieser Erinnerungen und manch anderer besonderer Erfahrungen weiß ich, daß der Tod nicht wirklich existiert. Er

ist gewissermaßen der Übergang in eine andere Dimension. Du gehst sozusagen wieder zurück an den Ort, von dem Du eigentlich herkommst. In diesem Buch wirst Du entdecken, was auf Seelenniveau alles mit Dir geschieht, wenn Du den irdischen Körper losgelassen hast und wieder nach Hause zurückkehrst.



13570484 Brutto VK 18,50 €
Bruggen, M: GlückSelig
Marie-Claire van der Bruggen, geboren 1969, war sich schon als Kind einer Welt bewusst, die andere nicht wahrnehmen konnten, und in der sie sich sehr wohl fühlte. Nach langem Suchen, und mit Hilfe ihres Geistführers Charion, hat sie Antworten auf viele ihrer Fragen gefunden.



15451223 Brutto VK 14,95 €
Besuch im Himmel

In ihrem Buch „Besuch im Himmel“ lässt Marie-Claire van der Bruggen die letzten Lebenstage ihres Vaters noch einmal aufleben. Im Moment des Todes ihres Vaters bildet sich eine Brücke zwischen dieser und der anderen Welt, die sie in die Lage versetzt, den Übergang als ein berührendes und dankbares Erlebnis zu erfahren. Nach einiger Zeit kommen Marie-Claire und ihr Vater wieder miteinander in Kontakt. In einer Reihe von Gesprächen, die sich zwischen ihnen entfalten, bekommen wir mehr Deutlichkeit über alles, was während unseres Sterbens mit uns geschieht und wie es nach unserem Tod für uns weitergeht...



1382358
Brutto VK 14,00 €
Dream Journal Kaya



14828242
Brutto VK 12,00 €
Brahm, A: Öffne die Tür zu deinem Herzen
Nicht Achtsamkeit allein, sondern „liebevoll-acht-samkeit“ ist laut Ajahn Brahm der Schlüssel zu einem erfüllten, friedvollen Leben: Indem wir uns voller Mitgefühl mit uns selbst und unseren Mitmenschen verbinden, öffnet sich die Tür zu unserem Herzen. Wie wir diese Geisteshaltung der

liebvollen Achtsamkeit in uns entfalten können, zeigt der weltbekannte buddhistische Mönch auf einzigartige Weise: in klarer, alltagsnaher Sprache, gewürzt mit seinem sanften, unverwechselbaren Humor.



16372754 Brutto VK 16,00 €
Yilmaz, B: Du wurdest in den Sternen geschrieben

Die junge, starke Stimme der modernen Spiritualität. Jeder von uns ist einzigartig und unverwechselbar - auch wenn wir manchmal den Blick dafür verlieren und an uns zweifeln. Mit großer Offenheit und anhand ihrer eigenen bewegenden Lebenserfahrungen ruft Bahar Yilmaz das Besondere in uns wach: unsere Begabungen, unser kostbares innerstes Wesen. Mit ihren inspirierenden Reflexionen können wir uns schnell aus Situationen lösen, in denen wir uns verloren und ‚nicht gut genug‘ fühlen. Indem wir die sanfte Stimme unseres Herzens wieder wahrnehmen und ihr folgen, schließen wir Freundschaft mit uns selbst.



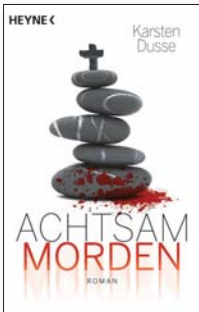
1468391 Brutto VK 7,00 €
Meher, B: Liebe und Weisheit
Meher, Baba



937266
Brutto VK 33,00 €
Frei, A: Da haben sich Himmel und Erde geküsst
Frei, Antara
Raiy;
Lutschitsch,
Gertraud



7729715 Brutto VK 18,00 €
Goldsmith, J: Jenseits von Worten/Gedanken
Der Mystiker und geistige Heiler Joel S. Goldsmith (1892-1964) führt den Leser in das Reich der Seele. Er ist der Begründer des ‚Infinite Way‘, einer Offenbarung spiritueller Prinzipien, die das Licht von Christus widerspiegeln und jenseits aller religiösen Konzepte liegen. Sie werden von einem weltweiten Kreis geistig Strebender praktiziert, die - wie auch die Veden lehren - nur die eine Wahrheit suchen. Goldsmith ist ein Praktiker; in einfacher, einprägsamer Sprache gibt er zahlreiche Methoden, die zur Erfahrung der Gottgegenwart im eigenen Innern führen.



16050937 Brutto VK 9,99 €
Dusse, K: Achtsam morden
Björn Diemel wird von seiner Frau gezwungen, ein Achtsamkeits-Seminar zu besuchen, um seine Ehe ins Reine zu bringen, sich als guter Vater zu beweisen und die etwas aus den Fugen geratene Work-Life-Balance wieder herzustellen. Denn Björn ist ein erfolgreicher Anwalt und hat dementsprechend sehr wenig Zeit für seine Familie. Der Kurs trägt tatsächlich Früchte und Björn kann das Gelernte sogar in seinen Job integrieren, allerdings nicht ganz auf die erwartete Weise...



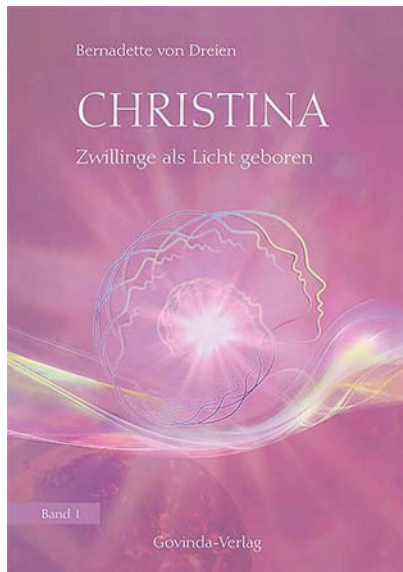
16573355 Brutto VK 14,95 €
Stolp, H: Einsamkeit
Das neue Meisterwerk des holländischen Erfolgsautors Hans Stolp! Eine berührendes Buch über die dunklen Stunden im Leben des Menschen - und über das Licht am Ende des Tunnels! Betroffen von einem persönlichen Schicksalsschlag, taucht Hans Stolp ganz tief ein in die dunklen Stunden im Leben eines Menschen, in denen Schmerz und Trauer nahezu die Überhand zu gewinnen scheinen. Er unterdrückt dieses Leid nicht, sondern lässt es zu und stellt sich ihm. Über diese Fähigkeit des Annehmens gewinnt er die Kraft, um den Prozess zu meistern.



970755 Brutto VK 12,00 €
Kajima, S: Motomenai - Ohne Verlangen
Genug gewünscht!! Wir sind gewohnt, nach immer mehr zu streben; dabei haben wir doch schon so viel! - Wissenschaftliche Studien haben bestätigt, daß wir deshalb nicht glücklicher und zufriedener sind als Menschen, die wenig haben. Dieses Buch will uns mit seinen feinsinnigen Aphorismen daran erinnern, daß es uns glücklich macht, immer wieder aufs neue die innere Haltung einzunehmen, »ohne Verlangen« zu sein. Die Texte sind leicht und anmutig, und man spürt darin die Weisheit und Gelöstheit des Alters. Dieses Kleinod von einem Buch wurde in Japan mehr als 400.000 mal verkauft.



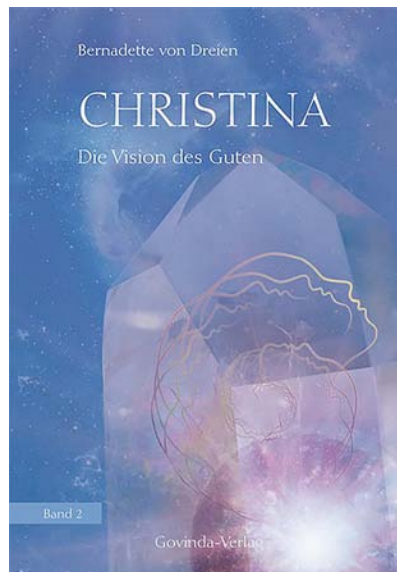
427713 Brutto VK 5,00 €
Canfield, J: Viel mehr Hühnersüppchen für die Seele
Wann immer man Zuspruch braucht und schenken will: Nichts ist besser geeignet als die Texte, die Jack Canfield und Mark Viktor Hansen gesammelt haben. Sie machen Mut, muntern auf und wärmen Herz und Seele - wie man das von Hühnersuppen nicht anders erwartet. Ein großartiges Buch im praktischen Mini-Format.



15953600 Brutto VK 19,90 €

Christina Band 1

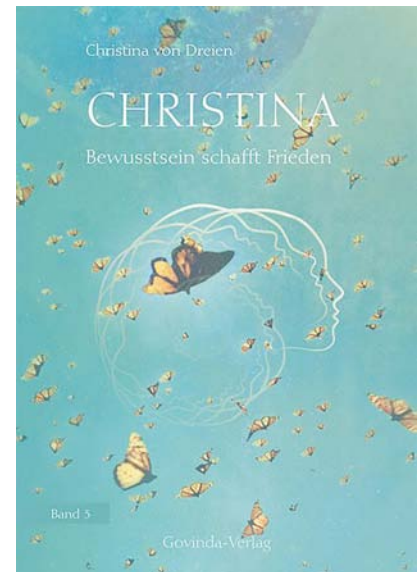
Christina - Zwillinge als Licht geboren. Band 1 erzählt die Geschichte von Christinas außergewöhnlicher Geburt, Kindheit und Jugend bis zu ihrem 16. Lebensjahr. Es sind Jahre des Angewöhnens an die Dreidimensionalität, des Geschultwerdens und der Prüfungen, um sich auf ihre Lebensaufgabe vorzubereiten. Diese fasst Christina mit den drei Kernbegriffen Freiheit, Wahrheit und Liebe zusammen. Ein wahrer Schatz für alle, die selbst mit Kindern der „neuen Zeit“ zu tun haben. Aber auch für alle anderen ist Band 1 bereits ein Fundus spiritueller Weisheiten und tiefgehenden Wahrheiten. 319 Seiten, Hardcover. Die Bücher über Christina berühren unsere Herzen und geben uns wieder Hoffnung, dass alles in Ordnung ist und wir alle auf dem besten Wege sind. Sie ist von Geburt an mit einem stark erweiterten Bewusstsein auf die Welt gekommen und multidimensional ausgerichtet. Viele aussergewöhnlichen Begabungen wie z.B Hellsichtigkeit, Telepathie und Verbindung zu höherdimensionalen Sphären sind für sie ganz natürlich. Sie hat auf der Erde inkarniert um den Menschen Licht und Frieden zu bringen und um sie in den anstehenden Weltveränderungen zu begleiten. Besonders wichtig ist ihr, dass wir alle die Fähigkeit wiedererlangen unser Bewusstsein zu erweitern und zu erhöhen, damit wir selbst erkennen können, was wirklich wichtig für uns ist und dem Wohle Aller dient.



15953601 Brutto VK 19,90 €

Christina Band 2: Die Vision des Guten

Christina - Die Vision des Guten. Auch Band 2 ist eine echte Kostbarkeit. Gespickt mit vielen praktischen Tipps, wie wir unser Bewusstsein erweitern können, erzählt Christina vieles über unseren Seelenweg, unsere geistigen Helfer und die Kraft der bedingungslosen Liebe. Sie erklärt den Aufbau und die Entstehung des Universums und dass die Menschheit vor einem einmaligen kosmischen Experiment steht. Wir werden in naher Zukunft alle über ein erweitertes Bewusstsein verfügen und die Liebe wird wieder auf der Erde einziehen. 330 Seiten, Hardcover. Die Bücher über Christina berühren unsere Herzen und geben uns wieder Hoffnung, dass alles in Ordnung ist und wir alle auf dem besten Wege sind. Sie ist von Geburt an mit einem stark erweiterten Bewusstsein auf die Welt gekommen und multidimensional ausgerichtet. Viele aussergewöhnlichen Begabungen wie z.B Hellsichtigkeit, Telepathie und Verbindung zu höherdimensionalen Sphären sind für sie ganz natürlich. Sie hat auf der Erde inkarniert um den Menschen Licht und Frieden zu bringen und um sie in den anstehenden Weltveränderungen zu begleiten. Besonders wichtig ist ihr, dass wir alle die Fähigkeit wiedererlangen unser Bewusstsein zu erweitern und zu erhöhen, damit wir selbst erkennen können, was wirklich wichtig für uns ist und dem Wohle Aller dient.

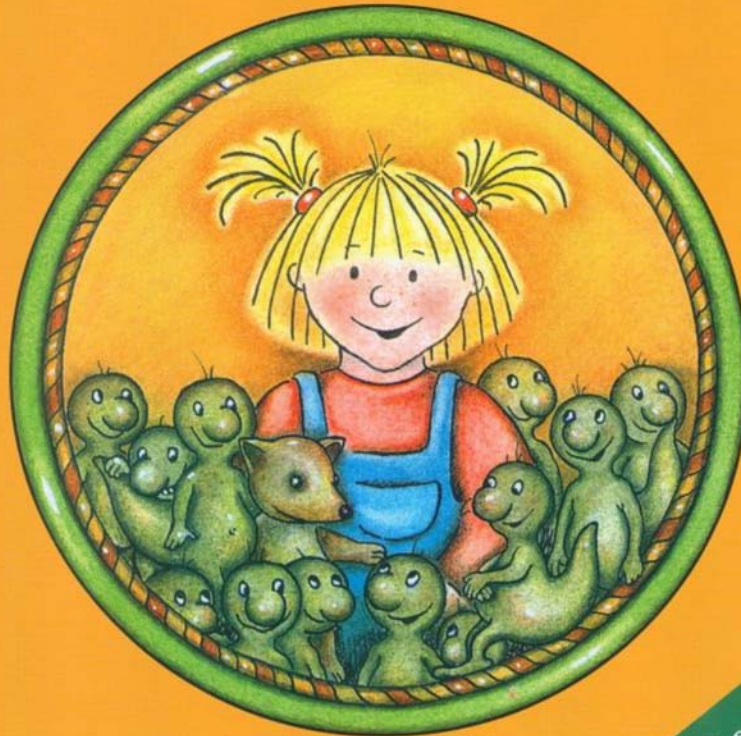


16613215 Brutto VK 19,90 €

Christina Band 3: Bewusstsein schafft Frieden

«Man muss nicht immer einen Grund haben, um glücklich zu sein. Man kann es auch einfach so sein.» (Christina von Dreien) Nach den beiden ersten Bänden der «Christina»-Buchreihe, die zu Bestsellern wurden, liegt nun der lange erwartete dritte Band vor. Die beiden ersten Bände erzählten den Anfang von Christinas Geschichte: die außergewöhnlichen Umstände ihrer Geburt, ihre Kindheit und Jugend sowie den Beginn ihres Wirkens in der Öffentlichkeit bis zum Frühjahr 2018. Der dritte Band besteht ausschließlich aus Christinas eigenen Worten, zusammengestellt aus ihren Seminaren und Interviews der Jahre 2018 und 2019. Christina berichtet darin, wer wir Menschen in Wirklichkeit sind, warum die Zustände auf der Erde heutzutage so sind, wie sie sind, und in welche positive Richtung die globale Entwicklung vorangehen kann. Damit schenkt sie uns Zuversicht und Hoffnung auf eine Zukunft des inneren und äußeren Friedens und nährt unsere Ahnung, dass sämtlichen düsteren Prognosen zum Trotz letzten Endes alles gut sein wird. Weitere Themen von Band 3 sind: Individuelle Schwingungserhöhung; Reinigung der Seele; Körperwesen und Zellkommunikation; unser geistiges Team; das große Spiel des Vergessens; Karma und Schöpferkraft; eine Schule für herzbasiertes Lernen; Vertrauen in das eigene Herzgefühl; die Evolution der Liebe; spirituelle Vernetzung; kindliche Lebensfreude und Verspieltheit.

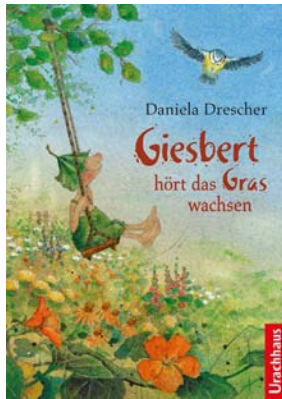
Margot Steinbicker
Lisa und ihre Stowis




MICHAELS VERLAG

Die Geschichte der
Stoffwechselwichtel

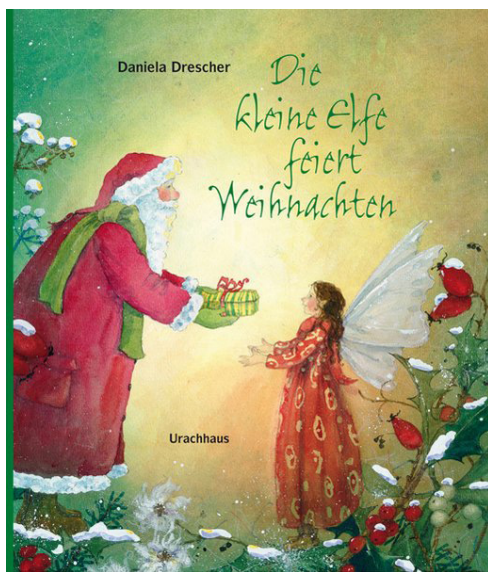
104169 Brutto VK 13,80 €
Lisa und Ihre Stowis
Die Geschichte der Stoffwechselwichtel.



15770062 Brutto VK 18,00 €
Drescher, D: Giesbert hört das Gras wachsen
Einen Mitbewohner wie Giesbert würde sich wohl jeder wünschen! Ob es ein frecher Ziegenbock, ein wild gewordener Bienenschwarm oder ein besonders griesgrämiges Exemplar der Gattung der Staubigen Eckenwichte ist - Giesbert bringt so schnell nichts aus der Ruhe. Vielmehr findet er mit seiner freundlichen Art für (fast) alles eine Lösung.



62228 Brutto VK 15,00 €
Drescher, D: Die Kleine Elfe kann nicht schlafen
Die kleine Elfe Flirr ist überhaupt nicht müde. So beschließt sie, ein wenig durch die nächtliche Natur zu schweben. Unterwegs trifft sie - einmal abgesehen vom Sandmann! - viele andere Wesen, die dasselbe Problem haben: die Füchsin mit ihren Jungen, ein einsames Käuzchen, eine Zwergenfamilie. Aber dann erscheint der Nachtfalterprinz und lädt sie zum Mittsommernachtsball auf der Elfenwiese ein. Wenn das nicht müde macht ... Ein weiteres wunderschönes Bilderbuch der beliebten Illustratorin Daniela Drescher - nicht nur als Gute-nachtgeschichte bestens geeignet.



650887 Brutto VK 14,00 €
Drescher, D: kleine Elfe feiert Weihnachten
Inzwischen ist sie weltberühmt, die kleine Elfe Flirr, die nicht schlafen kann. Diesmal findet sie im Schnee ein Zwergenkind, das sich verlaufen hat. Gemeinsam suchen die beiden einen Weg durchs Schneegestöber - und begegnen dabei dem Weihnachtsmann. Ein weiteres wunderschönes Bilderbuch von Daniela Drescher, das vielen Kindern echte Weihnachtsfreude bereiten wird!



540645 Brutto VK 20,00 €
Hinter den sieben Bergen
Wer hätte sie in seiner Kindheit nicht geliebt, die Sagen und Märchen von Zwergen und Erdmännlein, die den Menschen auf wundersame Weise nahe sind und ihnen helfen, wenn die Not am größten ist! Sie wissen Rat und Trost - aber sie strafen auch hart, wenn ihnen Habsucht, Geiz, Neugier oder Undankbarkeit begegnen. Die vierzig Märchen dieser beliebten Sammlung, die aus ganz Europa stammen, und die wunderbaren, eigens für die Neuauflage geschaffenen Illustrationen von Daniela Drescher versetzen uns unmittelbar in die geheimnisvolle Welt des Zwergenvolks.



12266325 Brutto VK 8,00 €
Drescher, D: Pippa und Pelle
Auf Zwergefüßen stapfen Pippa und Pelle durch die Welt. Schnecke, Schmetterling und Käfer - alles will entdeckt werden. Lustige Reime weisen auf manches hin, was krabbelt und blüht. Anderes können die Kinder in den liebevoll gestalteten Bildern selbst entdecken. Daniela Drescher hat mit Pippa und Pelle zwei hinreißende Gestalten geschaffen, die vor behaglicher Zufriedenheit und vergnügter Entdeckerfreude strotzen. Mit ihnen können wir unsere Kleinen getrost in die (Bücher)-Welt stapfen lassen.



14828494 Brutto VK 8,00 €
Drescher, D: Pippa und Pelle im Brausewind
Pippa und Pelle genießen den Herbst. Sie erfreuen sich am bunten Laub, lassen Drachen steigen und sammeln Pilze. Ein herrlicher Spaß für Jungen und Mädchen ab 2 Jahren!



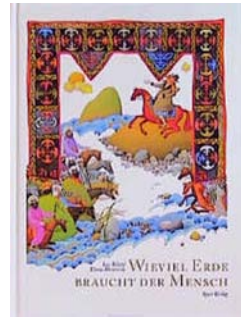
13473925 Brutto VK 8,00 €
Drescher, D: Pippa und Pelle im Schnee
Es hat geschneit! Doch davon lassen sich Pippa und Pelle natürlich nicht abhalten, das Haus zu verlassen. Im Gegenteil, sofort werden der Schlitten und die Skier geholt und ein Schneemann gebaut.

Buch



687674 Brutto VK 14,80 €
Die Geschenke der Engel
Die Geschenke der Engel, eine Reise durch die 7 Chakren für Kinder und dem Kind in dir. Das kleine Menschenkind steht auf einen hohen Berg. Oben auf dem Gipfel des Berges steht ein Altar auf einer regenbogenfarbenen Wiese umgeben von rosa, blauen und goldenen Lichtern. Unser Menschenkind ist umgeben von seinen Freunden. Tief unterhalb der Wolken liegt die Erde. Das kleine Menschenkind blickt hinab und sieht die Welt am Fuße des Berges. Staunend sagt das kleine Menschenkind: ‚Ich möchte hinunter steigen zur Welt am Fuße des Berges, da unten fehlt noch etwas von dem Licht das ich in mir trage und ich möchte ein bißchen mehr Farbe hin-abbringen.‘ Da schauen sich die Engel an. ‚so einen

weiten Weg magst du gehen? Wir werden dich begleiten und dir 7 Geschenke mitgeben, die mögen dir helfen etwas mehr Licht und Farbe in die Welt zu bringen. Und von dieser Reise des Menschenkindes und von den Geschenken der Engel mag ich euch berichten in diesem Buch. Ihr werdet verstehen warum jedes Menschenkind 7 Chakren hat und was es damit auf sich hat und das mit jedem Kleinen Schritt hin zu dem Menschen du ein großes Geschenk bekommst von den Engeln.



16781358
Brutto VK 13,40 €
Wieviel Erde braucht der Mensch



16781357 Brutto VK 12,00 €
Die siebte Nuss: Petrit



1438664
Brutto VK 28,00 €
Hagasusa



582979
Brutto VK 13,70 €
Winckelmann, J: Der Elf mit dem blauen Helm
Aus dem Leben des Grafen von Saint

Germain. So rätselvoll und undurchsichtig das Leben des Grafen nach den geschichtlichen Quellen erscheint, so sympathisch und menschlich groß tritt er uns entgegen. Die Erzählung beginnt mit der Rückkehr des Grafen aus Petersburg auf dem Wege nach Paris und seinem Aufenthalt in einer kleinen fürstlichen Residenzstadt im Westen Deutschlands. Sie endet in Paris in den Tagen der französischen Revolution mit ihren Umwälzungen und Grausamkeiten. Hier erweist sich der Graf nicht nur als überlegener Kenner der alchemistischen Kunst, sondern auch als der lebenswürdige Retter zweier Menschen, die das Schicksal füreinander bestimmt hatte. Eine fesselnde Erzählung mit wertvollen Einsichten in das Wirken der Naturgeister.



1468407
Brutto VK 14,80 €
Die wundersame Reise des kleinen Jakob
Ein spirituelles

Kinderbuch, farbenprächtig bebildert. Ein dunkler Nachtvogel lockt Jakob auf eine Reise, die ihn in eine bunte und geheimnisvolle Welt führt. All seine kleinen Sehnsüchte würden dort erfüllt. Da Jakobs Eltern sehr arm sind, hat der Riesenvogel leichtes Spiel. Nur, die fast unüberwindlichen Hindernisse, die auf ihn lauern werden, hat er nicht erwähnt. Gemeinsam mit Olaf, den er schon bald nach seiner Ankunft in diesem verwunschenen Ort kennenlernt, meistert er auf erstaunliche Weise alle Gefahren dank unsichtbarer Helfer aus einer lichtvollen Welt.



16589249
Brutto VK 18,00 €
Grosser, D: Zauberwald & Zwergenkraft
Illustrierte und überarbeitete Neuauflage des Bestsellers ‚Du bist nie allein‘ mit zwei neuen Meditationen und integrierter CD mit fünf geführten Fantasiereisen. Auf Traumpfaden wandeln, mit der Bergziege zu Burg

Krähenhall klettern, Drachen und weise Schildkröten treffen, oder Großmutter Mond, die Hüterin der Gefühle, kennenlernen: Jennie Appel und Dirk Grosser verstehen es auf wunderbare Weise, Kinder mit Fantasiereisen an Orte zu führen, an denen sie Geborgenheit und Kraft erfahren, ihre Ängste den Erdwichteln übergeben können und Gelegenheit haben, ganz bei sich anzukommen.



16781355
Brutto VK 12,50 €
OLA
OLA heisst ein kleiner Junge, der in Norwegen, in seinem tief verschneiten Wald wohnt. Als er sich eines Tages wieder draussen

etwas umsehen will und seine Skier anschnallt, ahnt er nicht, dass daraus eine lange, abenteuerliche Reise wird, die ihn bis zu den Lappen und den Kabeljau-Fischern im hohen Norden führt.



16781356
Brutto VK 11,25 €
DAS WALDKIND: Kaspar-Locher



16781354
Brutto VK 10,90 €
Die Fledermaus fliegt ein und aus
Mariette und Michael lernen die Fledermäuse kennen, die unter ihrem Dach wohnen.



130706 Brutto VK 12,00 €
Klein, B: Lena-Maus/Orka



165749 Brutto VK 12,00 €
Ben der Wildschweinkönig

Benjamin Klein erzählt die Geschichte des kleinen Wildschweins Ben, das sich in seiner Welt nicht wohl fühlt und angeleitet von seinem Großvater viele Abenteuer bestehen muss, die ihn immer tiefer einführen in die Welt des Geistes, der Liebe und des Staunens. Hier erzählt Benjamin Klein eine sehr lustige Tiergeschichte vom kleinen Wildschwein Ben, das schon immer anders war als die anderen. Er nimmt viele heute so selbstverständliche Dinge aufs Korn, ohne belehrend zu wirken. Ein Buch zum Lachen und zum Nachdenken.



1420308 Brutto VK 12,00 €
Klein, Benjamin. Lena-Maus. Die Baumelfe.
„Ich muss mit dir reden, kleine Lena-Maus, wir brauchen Dich!“ Der Schwan Orka begleitet auch diesmal das kleine

Mäuschen durch ihr neues Abenteuer. Sie darf den Tulpen helfen, die viel lieber Rosen wären, und den Eichen, die hartherzig und verbittert geworden sind. Die Tulpenelfe ist überglücklich und auch die Baumelfe wird es ihr nie vergessen. „Ja kleine Lena-Maus, du bist vielleicht ein lieber Kerl!“ Ein wunderschönes Märchen, nicht nur für Kinder.



12807917 Brutto VK 12,00 €
Klein, B: Lena-Maus/Weltenuhr

Es kam nicht vor, dass die kleine Lena-Maus sauer war. Heute war sie sauer. Gründlich sauer sogar. Sie waren

einfach über sie hinweggegangen. Wer hört auch das Piepsen einer Maus, wenn ein Löwe brüllt oder ein Pferd wiehert. Ja, wenn die Grossen Rat hielten, dann hätten die Kleinen meist nicht viel zu sagen.



14776250 Brutto VK 9,90 €
Pousek, G: Fluss zum Glück

Der Fluss zum Glück. Wir sind auf Erden, um unsere Träume zu leben! Das Buch handelt von Liebe, Liebe die sich von Zeit und Raum nicht aufhalten lässt. Es handelt davon, dass jeder

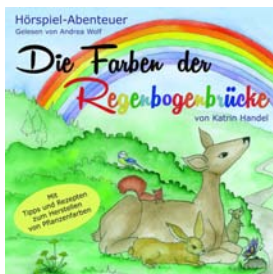
Mensch, der beginnt seinen eigenen Traum zu leben, selbst zur Quelle der Inspiration für die Menschen wird, die ihm auf seinem Weg begegnen. Und zwar in einem Ausmaß, das derjenige selbst oft gar nicht wirklich einschätzen kann. Das wird auch Deepak, der Hauptfigur des Romans Fluss zum Glück bewusst. Wie ein Steinchen, das ins Wasser geworfen wird - wie klein es auch sein mag - es zieht doch Kreise auf der Wasseroberfläche. Genau solche Kreise zieht auch die Entscheidung Deepaks seinen Traum zu leben.



14776615 Brutto VK 19,95 €
Handel, K: Farben der Regenbogenbrücke

Unter einem Regenbogen beginnt das spannende Abenteuer von sieben mutigen Tieren, die mit Pflanzenfarben

eine alte graue Brücke anmalen wollen. Ob es ihnen gelingt, diese Farben mit Pflanzenextrakten, Blüten- und Beerensäften herzustellen? Ein kreatives Kinderbuch für 4-7jährige Kids, mit Rezepten zum Selbsterstellen der Farben, einer Liste von heimischen Färbepflanzen und einem Ausmalbild.



14908375 Brutto VK 9,95 €
Handel, K: Farben der Regenbogenbrücke

Unter einem Regenbogen beginnt das spannende Abenteuer von sieben mutigen Tieren, die mit Pflanzenfarben eine alte graue Brücke in den sieben Regenbogenfarben anmalen wollen. Ob es ihnen gelingt, diese Farben aus Pflanzenextrakten, Blüten- und Beerensäften zu gewinnen? Taucht mit uns ein in die Schönheiten der Natur! Ein spannendes Hörspielabenteuer, gesprochen von Andrea Wolf.



15655101 Brutto VK 14,95 € **Aufregung vor der Regenbogenbrücke**

Eigentlich wollten Blaumeise und Reh gemeinsam zum Treffpunkt ihrer Freunde vor der Regenbogenbrücke kommen. Aber nun liegt das Reh verletzt in der Mooskuhle. Aufgeregt flattert die Blaumeise zur Regenbogenbrücke, um Hilfe zu holen. Maus, Schmetterling, Eichhörnchen und Kaninchen sind erschrocken, aber wie immer weiß die kluge Eule Rat. Sie kennt das richtige Heilkräuter. Doch als sie in ihrer Hausapotheke nachschaut, ist es verschwunden. Gelingt es den Tieren, den Kräuterdieb zu finden und dem Reh in seiner Not zu helfen?



14961889 Brutto VK 14,95 €
Trimpin, M: Eulen-Glückseligkeiten / 44 Karten

Mit den Eulen ins Glück! Lebenskünstler, Glücks(er)finder, Spaßbringer - die kleinen Eulen wissen, wie wir jeder Situation mit Leichtigkeit, Liebe und Witz begegnen. Mit viel Charme geben sie uns ihre Weisheiten mit auf den Weg und zaubern uns ein Lächeln ins Gesicht.



15510298 Brutto VK 14,95 €
Trimpin, M: Total aus dem Häuschen

Lahme Schnecken? - Von wegen! Diese kleinen Schnecken sind flott unterwegs und ganz aus dem Häuschen. Sie lassen dich Glückspurbäume schlagen und schenken dir sprühende Herzensfünkchen für deinen Alltag. Mit diesen lebenslustigen Schnecken kommst du aus deinem Schneckenhaus heraus, öffnest weit dein Seelenfenster und lädst Freude und Lachen in deinen Tag ein.

Buch



1382346
Brutto VK 6,50 €
Die drei Lichter der kleinen Veronika
Kyber, Manfred



1382347 Brutto VK 10,80 €
Unter Tieren
Kyber, Manfred



1382348 Brutto VK 12,80 €
Neues Menschsein
Kyber, Manfred



141723
Brutto VK 6,00 €
Kyber, M: Land der Verheißung
Die Geschichte eines Mönches der auszieht, um Gott zu finden. In der Einsamkeit der Wälder beginnt er mit den Tieren zu sprechen, in denen er seine jüngeren Brüder

erkennt. Er konfrontiert Einfältige, die eigentlich Meister sind und Könige, die eigentlich Bettler sind, mit der Kette der Dinge.



141724
Brutto VK 6,00 €
Kyber, M: Schlüssel zum Himmel
Diese Kurzgeschichten lassen uns in eine geistige Welt eintauchen und die Alltagswelt vergessen. In wunderschönen, bildhaften Worten beschreibt Kyber hier, was er in der Geistwelt sah

und erlebte. Seine Erzählungen lassen uns mit neuer Stärke und Kraft in den Alltag zurückkehren. Gleichzeitig weisen sie uns einen Weg, unser Leben umzukrempeln und so zur Befreiung allen Lebens mit beizutragen.



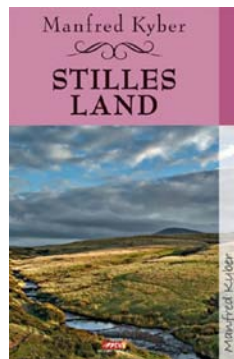
936830
Brutto VK 12,80 €
Kyber: Märchen
Manfred Kyber, geboren 1880 in Riga, wurde mit seinem ersten Buch ‚Unter Tieren‘ weithin bekannt. Zahlreiche Werke folgten, darunter seine noch heute gültige ‚Einführung in den Okkultismus‘. In seinen Fabeln, Märchen und Romanen machte

er sich zum tief fühlenden Anwalt der Kinder- und Tierseelen. Er schrieb Geschichten für das Kind in jedem von uns. Der Pazifist Manfred Kyber starb 1933 in Löwenstein, Württemberg.



1286249
Brutto VK 12,80 €
Kyber, Manfred: Nordische Geschichten
Manfred Kyber hat eine wunderschöne klare Sprache, einen Klang schwingt in jedem Satz wie er nur selten zu finden ist. Nordische Geschichten sind kurze Geschichten die einen

unmittelbar berühren, Sie sind kleine Oasen in einer immer mehr verödenen Welt. Es sind kleine Sterne an denen sich der Seefahrer orientieren kann, wenn die Wellen des Lebens drohen das man untergeht im Alltäglichen.



1167254
Brutto VK 9,80 €
Kyber, M: Stilles Land
Stilles Land ist ein stilles Büchlein. Leise und still schleicht es sich in die Gemüter derer die es lesen. Es ist ein unaufdringliches Kleinod - möge der Begriff Seelenpflege sich auch etwas antiquarisch anhören, aber um genau solches handelt es sich bei diesem Büchlein.



1167255
Brutto VK 12,80 €
Kyber, M: Puppenspiel
Seine Märchen sind ein einzigartiges Geschenk für Jung und Alt. Er schreibt wahre Märchen. Märchen müssen wahr sein damit sie Märchen sind und nur wahre Märchen können wirklich Seelen berühren. Manfred

Kyber berührt die Herzen und Seelen derer, die seine Märchen lesen.

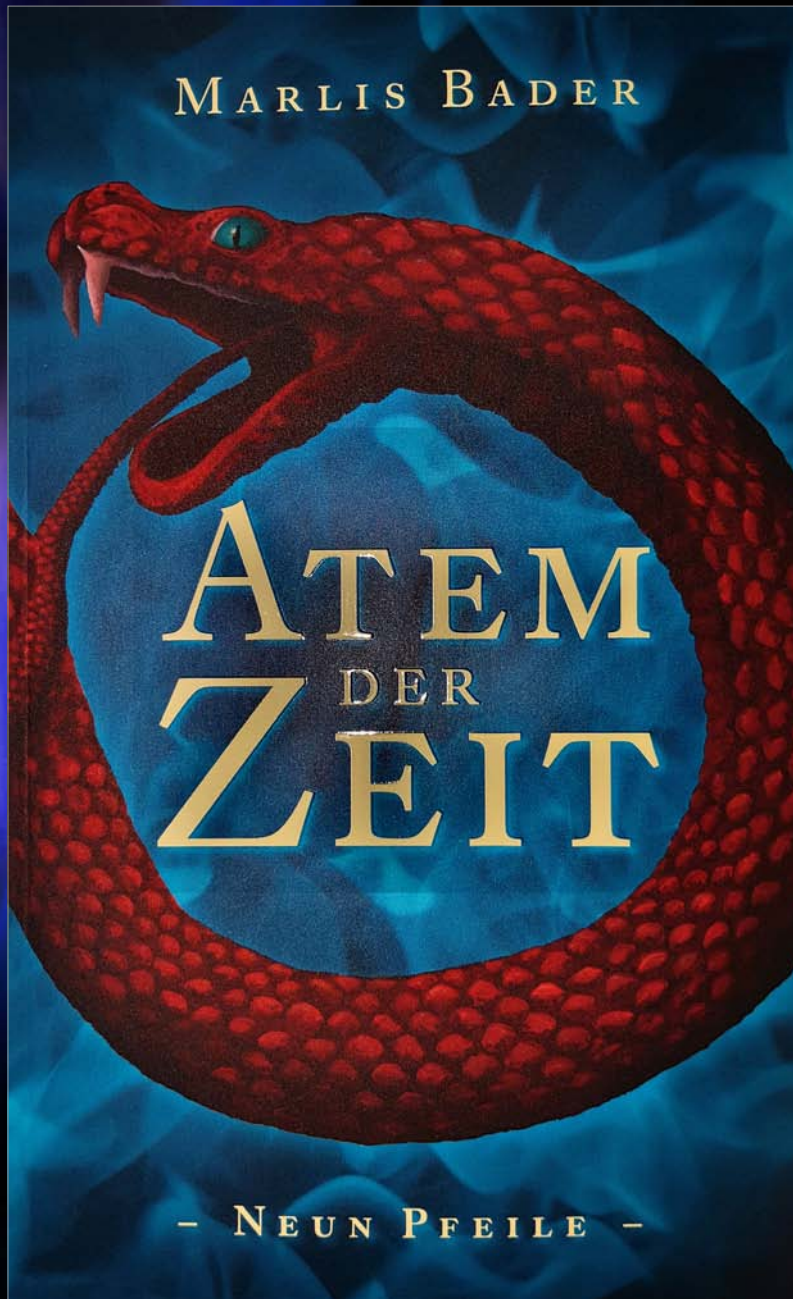


1167256 Brutto VK 9,80 €
Kyber, M: Drei Mysieren
In seiner unvergleichbaren Art führt er uns in eine Welt der Mysieren, lässt uns eintauchen in eine mystische Welt in der die Gegenwart auf eigentümlicher Weise immer präsent ist, in der wir die Gegenwart begreifen können und in der wir auftanken können um in der Gegenwart eingreifen zu können. Manfred Kyber hält uns mit diesen Geschichten in einem Schwebezustand zwischen History und Legende und einem stetig wachsendem Verstehen der Welt, in der wir leben.



5614090 Brutto VK 9,95 €
Kyber, M: Die drei Lichter der kleinen Veronika (Hörbuch)

Die drei Lichter der kleinen Veronika - ein spiritueller Roman Ein spirituelles Hörbuch über das Leben hinter dem Leben. Das innere, tiefere Leben mit all seinen geheimnisvollen und verborgenen Zusammenhängen. ‚Die drei Lichter der kleinen Veronika‘ ist das bekannteste Werk von Manfred Kyber und avancierte schon früh zu einem Kultbuch. Die seelische Entwicklung der kleinen Veronika erinnert uns an die kostbaren geistigen Inhalte, die uns so nah sind, verborgen hinter dem Lärm des Alltäglichen.



16810836 Brutto VK 15,90 €

Bader, Marlis: Atem der Zeit

Zwischen dem fruchtbaren und grünen Erredien und dem heißen Steppenland Terrakiens herrscht endlich Frieden. Doch seit die Regentin Vogara im erredischen Reich die Macht übernommen hat, haben es Mischlinge schwer. Der junge Arath ist ein Halbblut und arbeitet, verborgen vor den Schergen der Regentin, als Knecht auf Burg Ursengrund. Auf der Schwelle zu einem unterirdischen Gang entdeckt er ein seltsames Zeichen und tief im Erdinneren einen Spalt in der Zeit. Nur die verrückte Skulda, eine alte Amme, scheint etwas darüber zu wissen. Arath hofft durch seine Entdeckung das Rad der Geschichte

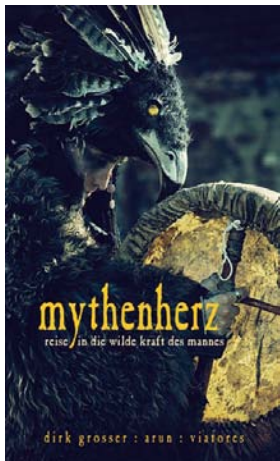
zurückzudrehen und damit das Wüten Vogaras zu verhindern. Doch der Tod eines Freundes verändert alles. Noch bevor Arath das Geheimnis über das Zeitloch entschlüsseln kann ist er gezwungen zu fliehen. Um das erredische Reich von der grausamen Herrschaft zu befreien muss sich Arath seiner Herkunft stellen. Er trifft eine folgenschwere Entscheidung. Doch noch während er sich auf den Weg macht, wächst in der glutheißen terrakischen Dimension eine tödliche Gefahr heran. Der Kampf um das Herz des Drachens beginnt ...



12946378 Brutto VK 6,99 €
Feen-Märchen
Feengestalten finden sich in den Märchen aller Völker, aber die Vorstellungen von diesen Wesen können in den Ländern und Völkern unterschiedlich sein. Gemeinsam ist ihnen in der Regel, dass es sich bei diesen Naturgeistern nicht um niedliche, süße Gestalten handelt, sondern dass sie mächtige Wesen sind, mit denen nicht zu spaßen ist und die ihre eigenen Maßstäbe und Lebensregeln haben. Der Begriff Feen oder Elfen schließt auch die Waldweiblein, Nixen und Frau Holle mit ein. Ihre Welt und die der Menschen existieren neben- und miteinander und stehen in einer wechselseitigen Beziehung. Die Bewohner der Anderswelt wollen mit Respekt behandelt werden, dann kann die Begegnung mit ihnen für die Menschen Hilfe und Glück bringen.



Bewohner der Anderswelt wollen mit Respekt behandelt werden, dann kann die Begegnung mit ihnen für die Menschen Hilfe und Glück bringen.



14843462 Brutto VK 19,95 €
Viatores: Mythenherz
Gerade in Männern erwacht heute wieder die Sehnsucht nach der Wildnis, die sowohl im Außen auf Extrem-Touren als auch im Innen durch die Auseinandersetzung mit den alten Wegen und Mythen unserer Vorfahren gesucht wird. Diese Mythen lassen uns nicht völlig kalt, sondern berühren etwas tief in unserem Inneren. Es ist ein Raunen, das aus weiter Ferne zu uns spricht, das uns in Liedern und Bildern begegnet, das uns auf schamanischen Reisen begleitet und uns stets drängt, die Masken der Konventionen abzulegen und wirklich zu werden. Wir werden heil,

weil wir etwas Heiliges erfahren. Wir treten ein in den Kreis des Seins - und entdecken auch uns selbst ganz neu darin! Das Buch spricht genau diese Wildheit an, berichtet von Götterfiguren und Tierverbündeten sowie Schamanendichtern und Wanderern, regt an, in kreativer Weise mit Mythologie umzugehen und öffnet einen Pfad, auf dem Männer wieder selbst zum Helden ihrer eigenen Lebensgeschichte werden können. Die beiliegende CD im Stil der erfolgreichen Donnerseele setzt diese Thematik in kraftvolle Rhythmen und mitreißende Klänge um, die jeden Mann ‚direkt bei den Eiern packen‘ ...
Titelliste: Nebelwald - Questlied - Cernunnus Tanz - Wieland - Dagda - Horsa - Hrafnaguð - Utisetä



1313985 Brutto VK 6,99 €
Märchen von Gärten
Die Märchen, die die bekannte Märchensammlerin und -erzählerin Sigrid Früh für diese Sammlung zusammengetragen hat, sind in drei Hauptkapitel eingeteilt: ‚Zauberhafte Gärten und Zauberpflanzen‘, ‚Zauberwälder und Wunderbäume‘ und ‚Mythische Gärten und Geschichten‘. Von Rose, Rettich, Linde und Birke ist da die Rede, vom Basilikum mädchen, von Großmütterchen Immergrün und König Laurins Rosengarten. Die Texte aus allen Teilen Europas sind mal witzig, mal spannend oder bewegend.



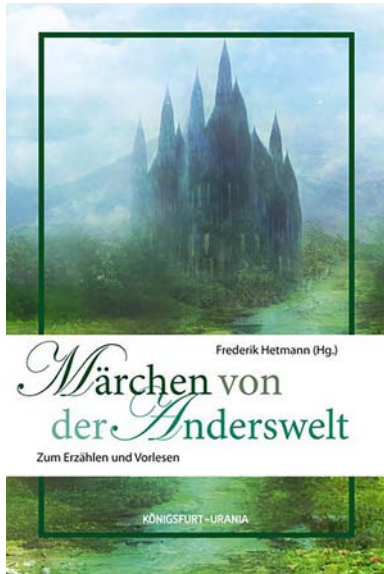
1000526 Brutto VK 22,00 €
Jones, K: Avalon
Aus den Nebeln vergangener Zeiten taucht heute mitten unter uns die Göttin wieder auf - und mit ihr ihre Priesterinnen. Die Kraft des Weiblichen, das Feiern der Mysterien der Natur, verborgenes Wissen, das geweihte Land, Magie, Verzauberung und Offenbarung: All dies bildet eine Spiritualität, die uns mit uns selbst und mit der Welt, die uns umgibt, zutiefst verbindet. Kathy Jones weckt lang vergessene Erinnerungen in uns und führt uns in ihrem Buch direkt in das Herz der Göttin. Hier entdecken wir die Großzügigkeit, Wahrheit, Liebe und Schönheit in ihren vielen Formen, die die Göttin als Mutter der Verwandlung annimmt, und arbeiten mit Hingabe daran, unsere eigene innewohnende Göttlichkeit als Mädchen, Schwestern, Töchter, Geliebte, Frauen, Mütter, Königinnen, Großmütter und Greisinnen ins Leben zu bringen. Wir hören die Göttin im Wispern des Windes, im Knistern des Feuers, im Donnern der Wellen, im Murmeln der Bäche, in den Stimmen der Tiere und in unserer Intuition.



451130 Brutto VK 6,99 €
Keltische Märchen
Heinrich Dickerhoff, ehemaliger Präsident der Europäischen Märchengesellschaft, hat hier zwanzig typische keltische Geschichten, Zaubermärchen, aber auch Sagen und Legenden aus Irland, Schottland und England zusammengestellt und für das Erzählen oder laute Vorlesen bearbeitet. Es sind Märchen Geschichten über starke Frauen, Reisen in die Anderswelt und die Welt der Männer und Helden.



1395734 Brutto VK 6,99 €
Keltische Feenmärchen
Eine Anthologie, die vor allem Märchen aus Irland, Schottland und Wales beinhaltet, aber auch einige aus Frankreich und den Alpenländern. Die Vorstellung eines Feenreiches, der Anderswelt, wo das kleine Volk wohnt, hat seit jeher Menschen zugleich fasziniert und geängstigt. Vor allem im keltischen Raum ranken sich um diesen Feenglauben zahlreiche Märchen und Mythen. Ihre folkloristischen und phantastischen Motive vermitteln etwas von der eigentümlichen Spannung, die die Feen und ihr Reich umgibt. Denn Feen sind übernatürliche Wesen, die nicht jeder Sterbliche sehen kann und wer ihnen dennoch begegnet, dem helfen oder den narren sie. Diese Neuauflage erscheint in neuer Ausstattung mit Lesebändchen.



13620006 Brutto VK 6,99 €
Märchen von der Anderswelt
Bewohnt wird die Anderswelt von den Feen: dem Leprecaun, der Banshee, den Brownies, Hobgoblins, dem Nicht Nocht Naethin, dem Nuckelavee und wie die verschiedenen Geschöpfe noch alle heißen. Tiere trifft man dort, die es nirgendwo anders gibt, wie den Cu Sith, ein fürchterliches Geschöpf, der gern als Wachhund gehalten wird, Wasserpferde, Elfenkälber, schneeweiße Hunde mit roten Ohren. Sterbliche, die einen Feenhügel betreten und nach Jahr und Tag den Weg zurück in unsere Welt fanden, wussten zu berichten, dass sich die Feen mit ganz ähnlichen Beschäftigungen abgeben wie die Menschen. Zwischen den Sterblichen und den Feen, zwischen der realen und der Anderswelt bestanden und bestehen enge Beziehungen. Frederik Hetmann (Hans-Christian Kirsch), *1934-2006, ist Verfasser zahlreicher preisgekrönter Romane, Biografien und Jugendbücher. Ende der 1960-er Jahre begann Hetmann auf Reisen durch Westirland und Schottland Geschichten zu sammeln. Seitdem galt seine Leidenschaft der lebendigen Erzählkunst und dem Sammeln und Übersetzen dieser Märchen und Sagen.



549197 Brutto VK 18,00 €
Helliwell, T.: Elfensommer
Ein Quantensprung in unserer Beziehung zur Natur. Nachdem die Vorstellung, daß in der Natur unsichtbare Intelligenzen am Wirken sind, nicht mehr ganz so absonderlich erscheint, wie noch vor Jahren, ist jetzt die Zeit gekommen für dieses Buch, in dem uns einer vom elbischen Volk der Leprechans erzählt, wie wichtig die Zusammenarbeit der Menschen mit den Naturgeistern ist.



16573353 Brutto VK 16,95 €
Crombie, R.: Mann, der mit den Elfen sprach
Wie durch die bewusste Verbindung mit Naturgeistern eine neue Dimension des Lebens erschlossen werden kann!

Die Naturgeister warten darauf, zur Zusammenarbeit eingeladen zu werden! Es ist längst kein ‚frommes Märchen‘ mehr, dass Naturgeister existieren und bereit sind, mit den Menschen zusammenzuarbeiten, wenn sie zu dieser Zusammenarbeit eingeladen werden. Robert Ogilvie Crombie, nur ROC genannt, war einer der beiden Mittler zwischen den Menschen und den Naturgeistern in Findhorn. Zusammen mit Dorothy Maclean führte er über viele Jahre eine intensive Kommunikation mit dem Reich der Elfen und Devas. Dieses Buch dokumentiert erstmals in deutscher Sprache die einzigartige Verbindung zwischen dem Reich der Menschen und der Welt der Elfen. Ein Werk, das eine neue Ebene der Wirklichkeit erschließt!



1314912 Brutto VK 19,95 €
Gabriel, V.: Feuergeist & Wandelwind
Tanzen, sich bewegen, im Fluss sein... Füße, Beine, Arme - der ganze Körper im Rhythmus der Trommeln. Der Herzschlag der Erde, die Laute der Tiere, das Grollen, Fauchen, Fließen und Knistern der Elemente. Kraftvoll, wild und erdig erklingen auf dieser CD verschiedenste Trommeln und Rasseln, über 60 Minuten technofrei und tanzbar. Wir tanzen unsere Seele, tanzen unser Totentier, tanzen mit dem Feuer, tanzen für die Erde. Feuergeist & Wandelwind tragen uns, befreien Körper, Geist und Seele. Alle Stücke gehen ineinander über, so dass es möglich ist, sich die ganze Laufzeit der CD über ekstatisch zu bewegen. Die Tracks sind aber auch einzeln für bestimmte Zwecke anspielbar: Heiltänze, Trancetänze, Krafttiertänze - mit dieser CD kommt ein neuer Rhythmus in unser Leben. Das dazugehörige Buch von Vicky Gabriel, selbst Tanztherapeutin, Trancetanz-Lehrerin und schamanisch Praktizierende, stellt dar, wie Bewegung und Tanz unsere Spiritualität vertiefen können, wie wir unseren Körper für die Bedürfnisse unserer Seele öffnen können und wie wir uns einen neuen Zugang zu uns selbst und zu der Welt, die uns umgibt, ertanzen.



1417652 Brutto VK 29,80 €
Die samtroten Handschuhe
Frei, Antara Raiy



13586255 Brutto VK 18,50 €
Raab, B.: Mein Freund Flew
Flew, der Held des Buches beherrscht die Elemente. Sie sind im untertan und dienen ihm, solange er Gutes bewirkt und die Kräfte nicht missbraucht.



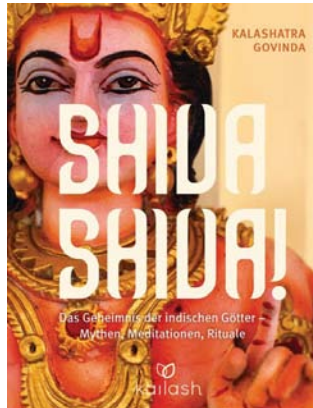
16596350 Brutto VK 14,95 €
Cesaro, I.: Der verlorene Traum
Eines Nachts hat Dominik einen wunderschönen Traum. Ausgerechnet jetzt klingelt der altmodische Wecker im Schlafzimmer seiner Eltern unverschämt laut. Vor Schreck wacht Dominik auf. Er gräbt in seinem Gedächtnis, doch der Traum ist und bleibt verschwunden. Sehnsüchtig begibt sich Dominik auf die Suche nach seinem verlorenen Traum. Kann er ihn wiederfinden? Eine Mutmachgeschichte für 4-7-jährige Kinder und Erwachsene mit großen Träumen.



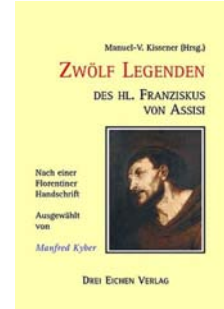
183314 Brutto VK 17,00 €
Im Land des Blauen Himmels
Ein Einweihungsmärchen, das sowohl Kinder wie Erwachsene berührt. Im Land des Blauen Himmels begegnet ein kleines Mädchen bei einem Spaziergang in der Natur einem kleinen Monster, welches Selbstvertrauen und Selbstachtung verloren hat, weil man sich dauernd über es lustig macht. Das Mädchen bietet dem Monster seine Hilfe und seine Freundschaft an und zeigt ihm, wie es sein Selbstvertrauen und seine Selbstachtung wiedergewinnen kann.



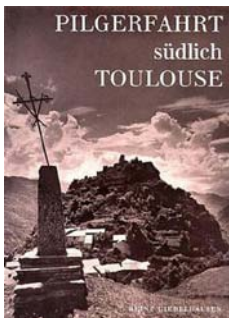
16453755 Brutto VK 25,00 €
Rättsch, C: Königin von Saba
In diesem Buch werden die wichtigsten Räucherstoffe, die im Orient traditionell benutzt werden, in ausführlichen Monografien dargestellt. Abgerundet wird das Buch durch einleitende Kapitel zur Räucherkultur, viele Rezepte für Räucherrituale und persönliche Erlebnisse mit orientalischem Räucherwerk.



12214327 Brutto VK 16,99 €
Govinda, K: Shiva Shiva!
Der neue Trend zwischen Bollywood und Yoga. Die indische Götterwelt ist bunt und voller Lebensfreude. Ganesha, Kali, Krishna & Co. stehen für die unendlichen Facetten des Lebens: Weisheit, Fülle, Schönheit und Neubeginn. Kalashatra Govinda erzählt von zeitlosen Mythen und zeigt, wie wir uns über Meditationen und Rituale die Kraft der indischen Götter erschließen. Für jede Lebenssituation gibt es einen Gott oder eine Göttin, die uns auf unserer spirituellen Reise unterstützen können.



483277
Brutto VK 6,00 €
Zwölf Legenden des hl. Franziskus von Assisi
Geboren 1181 oder 1182 als Sohn reicher Eltern, führte Franz von Assisi zunächst ein rein weltliches Leben, bis er in einem Traum aufgerufen wurde, sich in den Dienst Gottes zu stellen. - Von ihm und seinen Brüdern handeln diese Legenden, aber nicht nur von seinen Brüdern unter den Menschen, sondern auch von seinen jüngeren Brüdern unter den Tieren: Dem Wolf von Agobbio, den Schwalben, denen er predigte und all den Tieren, die er als seine Geschwister mit dem Zeichen des Kreuzes segnete.



1468390 Brutto VK 10,00 €
Pilgerfahrt südlich Toulouse
Geheimnisvolle Grotten, Höhlensysteme mit kilometerlangen Gängen, unterirdische Hallen und Kathedralen, in denen dereinst Einweihungs-Rituale zelebriert und feierliche Gottesdienste abgehalten wurden, sagenumwobene Wälder und Felsentäler, durch die der Ritter Parzival zur Höhle des Trevizent und zur Gralsburg geleitet wurde - diese Landschaften und Schauplätze schildert und deutet uns die Pilgerfahrt südlich Toulouse. Bestimmte Stätten der Natur galten seit Urzeiten als heilig und heilend. Sie sind Gebiete, die für die harmonisierenden Kräfte kosmischer Strahlungen durchlässiger zu sein scheinen.



112536 Brutto VK 10,00 €
Klein, B: Kennst Du Deinen Engel
Ist eine Behinderung wirklich nur ein Schicksalsschlag? Besteht der Sinn des Lebens wirklich nur darin, möglichst viel Spaß zu haben? Wo liegen die wahren Ursachen der Krankheit und wie schütze ich mich davor? Wer bin ich überhaupt? Warum bin ich hier? Warum mache ich immer wieder dieselben Fehler? Was ist Streit, Krieg, Frieden, Tod? Wer ist Gott? Barbara, ein behindertes Mädchen, und Michael, ihr Engel, lassen viele alltägliche Dinge in einem ganz anderen Licht erscheinen. Ein Roman, der uns einführen will in die Welt des Geistes.



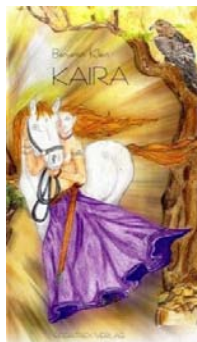
12438607
Brutto VK 10,00 €
Klein, B: von wegen Hölle
Klein, Benjamin



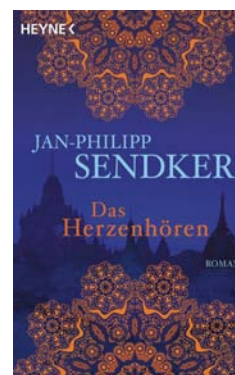
1420309 Brutto VK 10,00 €
Klein, B: von wegen Sterben
In dem ersten Büchlein dieser Reihe ...von wegen Sterben hat Benjamin Klein gründlich aufgeräumt mit dem Schreckensbild des strafenden und richtenden Gottes, mit dem größten aller Irrtümer: der Angst vor Gott. In dem vorliegenden Band ... von wegen Sterben beantwortet er nun so zentrale Fragen wie: was ist der Mensch, woher kommt er, wohin geht er, was ist Leben, was ist Sterben, was kommt danach! Wer Benjamin Klein kennt, weiß, dass er nicht um den heißen Brei



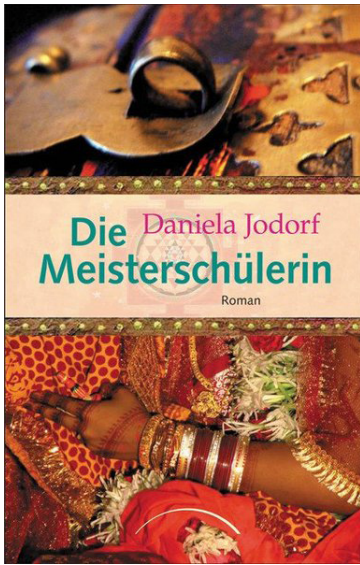
9246096 Brutto VK 22,00 €
Klein, B: Blatt der Rose



1420310 Brutto VK 17,00 €
Klein, B: KAIRA



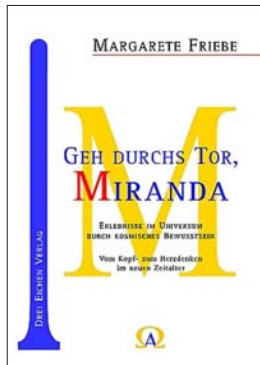
1099880 Brutto VK 9,99 €
Sendker, J: Herzenhören
Eine der großen Liebesgeschichten unserer Zeit, die schon Hunderttausende Leserinnen begeisterte und stetig neue Leser findet: Die Suche nach ihrem vermissten Vater führt Julia Win von New York nach Kalaw, einem malerischen, in den Bergen Burmas versteckten Dorf. Ein vierzig Jahre alter Liebesbrief ihres Vaters an eine unbekannte Frau hat sie an diesen magischen Ort geführt. Hier findet sie nicht nur einen Bruder, von dem sie nichts wusste, sondern stößt auch auf ein Familiengeheimnis, das ihr Leben für immer verändert.



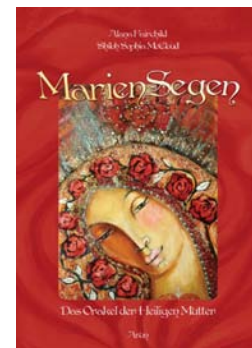
416418 Brutto VK 19,95 €
Jodorf, D: Meisterschülerin
 Leben als geistige Schulung. Als die junge Inderin Amrita ihr Kunststudium in London beendet hat und nach Delhi zurückkehrt, sollen die üblichen Schritte folgen: Ehe, Kinder, Haushalt. Doch Amrita sehnt sich nach Selbsterkenntnis und Wahrheit. Als Amrita ihre Meisterin die weise tantrische Lehrerin Amma findet, wird ihr gesamtes Leben zu einer geistigen Schulung. Ihre Liebe zu Gopal, dem Mann ihrer Schwester, den sie schon aus vergangenen Leben kennt und ihre Bereitschaft, alte karmischen Verstrickungen zu lösen, verweben sich zu einer spannenden Geschichte.



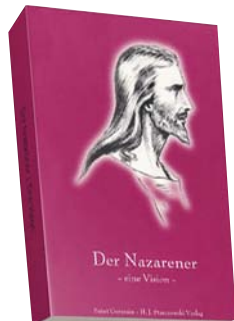
1425231 Brutto VK 14,90 €
Edelgard, F: Angekommen - mein steiniger Weg ins Leben
 Dieser unselige Zweite Weltkrieg hat flächendeckend Opfer hinterlassen. Das gilt auch für Edelgard Friedrich, Jahrgang 1932, Tochter eines ranghohen Nazi-Funktionärs. Aufgrund der traumatischen Erfahrungen in ihrer Kinder- und Jugendzeit, besonders in den ersten Nachkriegsjahren, entwickelt sie sich schnell zu einer strengen Atheistin und hält die nächsten Jahrzehnte daran fest. Erst im späteren Alter und im Zuge einer langjährigen, schweren Erkrankung, beginnt sie, sich intensiv mit spirituellen Fragen auseinanderzusetzen. Dabei erhält sie Antworten, die ihr die vielen Leiden und den steinigen Lebensweg sinnvoll erklären. Dann wird ihr zuteil, was nur wenigen möglich ist: Sie findet Kontakt zu ihren geistigen Helfern.



257521 Brutto VK 16,80 €
Geh durchs Tor, Miranda
 Neue, bereichernde Perspektiven des Lebens gewinnt der Leser durch die erstaunlichen Erlebnisse der Autorin im Kosmos, die sie an einem Gehirnforschungszentrum in Virginia erfahren hat. Die faszinierenden Botschaften kosmischer Mächte öffnen Geist und Herz für eine notwendige innere Entwicklung, die das Bewusstsein entfaltet und das in jeder Seele vorhandene Sonnenhafte als Ausdruck der göttlichen Ur-Kraft zum Leben erweckt.



14838309 Brutto VK 29,95 €
Fairchild, A: Marien Segen
 Maria, Mater, die Heilige Mutter, Unsere liebe Frau oder die Göttin - viele Namen für bedingungslose Liebe, göttliche Führung und tiefe Heilung. Dieses Orakelset öffnet den Zugang zur spirituellen Heilkraft von Mutter Maria. Sie bringt Führung wie Weisheit und verbindet uns mit dem eigenen spirituellen Potenzial und der eigenen Heiligkeit - für öffnende Liebe und umfassenden Frieden auf dem eigenen Lebensweg. Die Heilungsprozesse in diesem Orakeldeck sind sehr einfach und schnell anzuwenden. Sie helfen dabei, die Führung, die uns zuteil wird, besser anzunehmen. Die Bilderwelt, die wir in den Heilungsprozessen heraufbeschwören, spricht auf einer sehr tiefen Ebene direkt das Unterbewusstsein an und füttert



12374965 Brutto VK 10,20 €
Der Nazarener - Eine Vision
 Wer war Jesus von Nazareth? War er ein großer Yogi, wie die Inder ihn sehen?



410889 Brutto VK 9,90 €
Die Prophetin von Cassiopeia
 Kolland, Karin E. J.



16371957 Brutto VK 16,95 €
Farkasch, I: Mit der Kraft der Rauhächte ins neue Jahr
 In diesen zwölf Nächten scheint alles möglich: die Rauhächte sind eine gute Zeit, um innezuhalten, Kraft zu schöpfen und sich für das neue Jahr zu öffnen! Starten Sie mit der Kraft der Rauhächte und den Märchen, Ritualen und Geschichten, die Isabella Farkasch für Sie gesammelt hat, in das neue Jahr: - Von der Wintersonnenwende über Weihnachten bis Heilige Drei Könige: die Bedeutung der Rauhächte - Gelassenheit finden und Achtsamkeit üben: Ein Hausschatz an Märchen, Mythen und Geschichten, die stärken - Zu sich selbst finden: Mit Brauchtum, dem Räuchern von Kräutern und Ritualen die

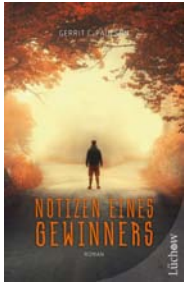
Rauhächte gestalten - Sich neu ausrichten: Sprüche, Affirmationen und Lebensweisen für Rückblick und Neuanfang - So können Sie jede Rauhacht für Besinnung und Reflexion nutzen!



1419246 Brutto VK 6,00 €
Schmidt: Erfahrung/inneren Lichts Schmidt, Karl O.; Kissener, Manuel



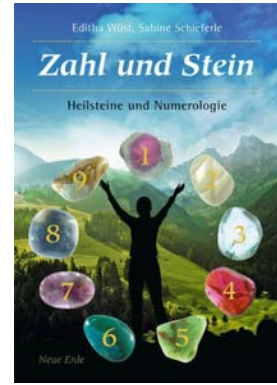
1419248 Brutto VK 6,00 €
Satyamayi, M: Anlitz ded Schweigens Satyamayi, Mata



16574033
Brutto VK 16,00 €
Paulson, G:
Notizen eines Gewinners



15475601 Brutto VK 16,95 €
Charifi, M: Glück wächst auf einem Walnussbaum
Mohsen Charifi schafft es, durch Kurzgeschichten über Dankbarkeit, Ängste oder die Macht der Worte ein herzerwärmendes Gefühl zu erzeugen, das augenblicklich Lebendigkeit ins Leben zaubert.



1101366 Brutto VK 16,00 €

Wüst, E: Zahl und Stein

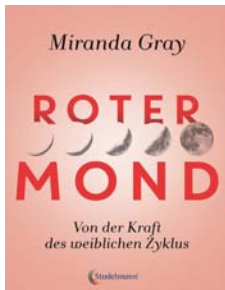
Die Numerologie bietet uns über unsere Zahlen einen überraschend genauen und tiefen Einblick in unsere Persönlichkeit. Doch da wollen wir nicht stehenbleiben, wir sollen uns ja weiterentwickeln! Hierzu wiederum bieten uns die heilenden Edelsteine mit ihren ganzheitlichen Wirkungen auch auf Seele und Geist ihre Hilfe an. Beides zusammen, Zahlen und Steine, sind eine wunderbare Möglichkeit, den eigenen Weg zu finden, sich selbst zu erkennen, zu heilen und in Einklang zu bringen.



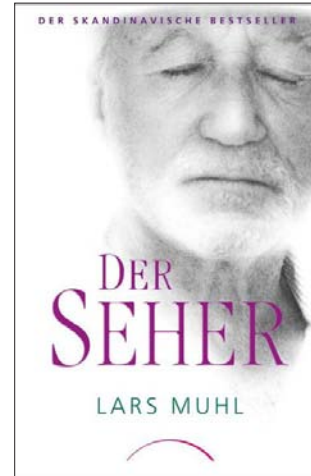
16525434
Brutto VK 20,00 €
Grether, U:
Aufstieg in die Tiefe



14955770
Brutto VK 15,95 €
Allmend, P: Heilerin
Peter Allmend ist noch ein Jugendlicher, als er das erste Mal jenes kleine Haus betritt, in dem eine Heilerin ihrer wunderbaren Berufung nachgeht. Er ist beeindruckt von der Wirkung, welche ihre Hände bei der Heilbehandlung in ihm auslösen. Ein Erlebnis, das er nie vergessen wird. Über die Jahre entsteht eine enge Freundschaft mit der Heilerin...



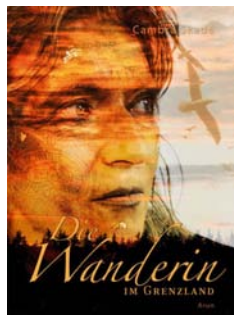
13626184 Brutto VK 16,90 €
Gray, M: Roter Mond
Von der Kraft des weiblichen Zyklus. In früheren Zeiten nutzten Frauen ihren Menstruationszyklus als Quelle der kreativen, spirituellen, sexuellen, emotionalen, geistigen und körperlichen Energie. Der Zyklus galt als Geschenk, als Möglichkeit für Frauen, sich Monat für Monat zu erneuern. Mithilfe seiner Kraft gestalteten sie die Welt um sie herum Weisheit und Inspiration liegen im Zyklus verborgen.



14822805 Brutto VK 16,95 €
Muhl, L: Seher
Diese Begegnung verändert Ihr Leben. Der in Skandinavien erfolgreiche Musiker Lars Muhl ist für drei Jahre ans Bett gefesselt. Traurigkeit, Einsamkeit und Verzweiflung gehören in dieser Zeit zum Alltag ... bis er eines Tages ein Telefongespräch mit einem Fremden führt: Dem Seher. So beginnt der fesselnde Bericht über seine philosophische Suche und mystische Reise.



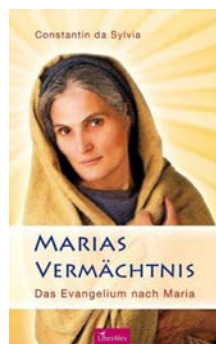
14815384
Brutto VK 18,95 €
Ellis, R: Sternenflüstern
In einer der kältesten Gegenden Russlands leben ein Vater und sein Sohn. Wenn sie nachts vor die Tür ihrer Hütte gehen und miteinander sprechen, klingt es aufgrund der klirrenden Kälte fast wie ein fernes Rauschen. Die Menschen dieser Gegend



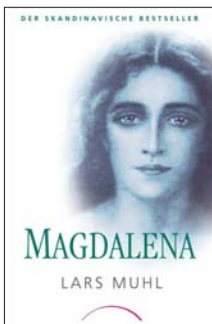
16101998 Brutto VK 19,95 €
Skadé, C: Wanderin im Grenzland
Cambra Skadé erzählt von den Lebenswegen und den Landkarten der Wandernden, von den Lebensabschnittsblumen, von den Feuern, dem Aufbrechen und Ankommen und der

Heimat. Es geht um die Zeiten in den Grenzländern auf dem Lebensweg, um Zeiten im Übergang, um das Unterwegssein im Niemandsland

nennen es ‚Sternenflüstern‘! Der Vater muss auf tragische Weise sein Leben für seinen Sohn opfern - und so schaffen sie eine schicksalhafte Bindung, die über die Jahrhunderte fortbesteht. Der Vater lebt heute in der Schweiz und verfügt über so einzigartige mediale Fähigkeiten, wie sie einst Edgar Cayce besaß.



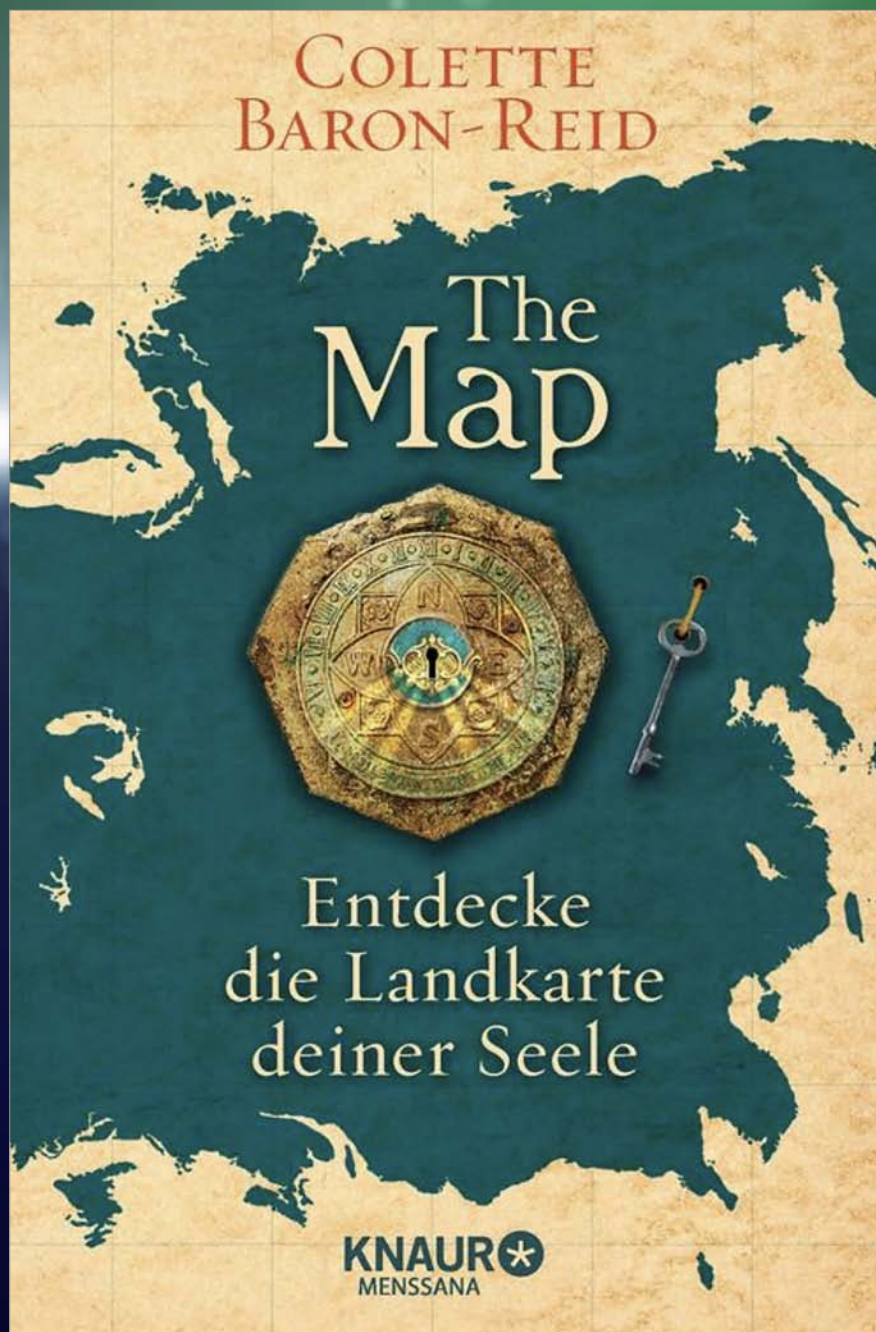
1037875 Brutto VK 19,90 €
Sylvia, C: Marias Vermächtnis



15354055 Brutto VK 16,95 €
Muhl, L: Magdalena
Maria Magdalena ist eine der bekanntesten Schülerinnen von Jesus, und doch wissen wir sehr wenig über sie. Angefangen mit dem Neuen Testament bis zur Verfilmung von The Da Vinci Code wurde ihre Person immer wieder kontrovers diskutiert. In dieser Fortsetzung des Buches Der Seher thematisiert Lars Muhl die intime Beziehung zwischen Jesus (Yeshua) und Maria Magdalena.



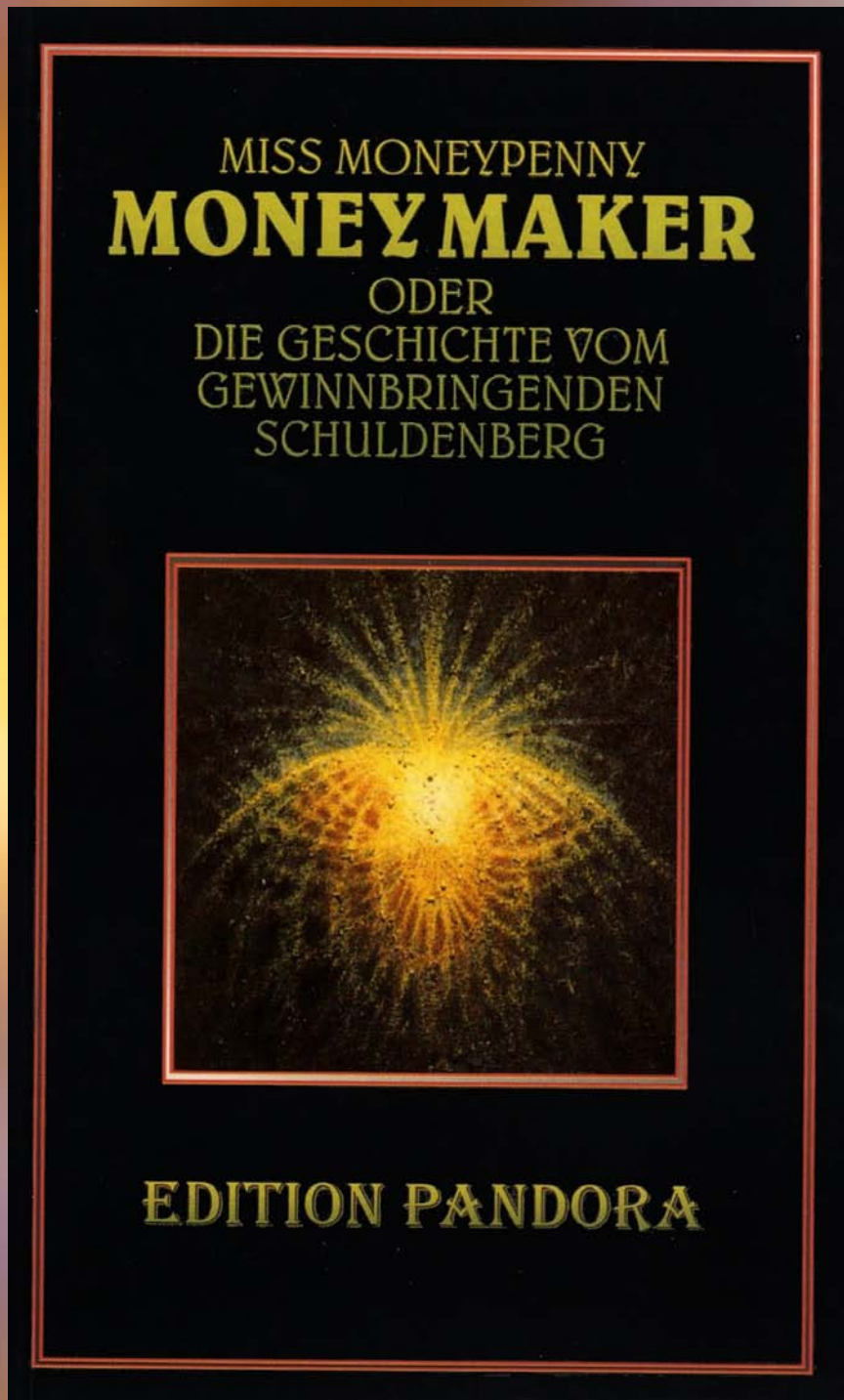
16573354
Brutto VK 22,95 €
Markides, K: Fluss des Lebens
Nach seinen ersten bewegenden Erlebnissen mit Vater Maximus kehrt Professor Markides zwischenzeitlich an seinen Lehrstuhl in den USA zurück. Doch in seinem Herzen verspürt er immer den Ruf seines spirituellen Lehrers - und er kehrt zurück nach Zypern. Dieser Band schildert die wundersamen Erfahrungen, die Kyriacos Markides mit seinem geheimnisvollen Meister auf seinen Reisen durch das Land erlebt.



1475201 Brutto VK 10,99 €

Baron-Reid, C: **The Map - Entdecke die Landkarte**

Die erfolgreiche Lebenslehrerin Colette Baron-Reid hat eine einzigartige Methode zur Selbsterkenntnis entwickelt. Über ein faszinierendes System archetypischer Bilder lernt man, die größeren Zusammenhänge in seiner individuellen Lebensgeschichte zu überblicken, Erlebnisse aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten und Schwierigkeiten so besser zu meistern.

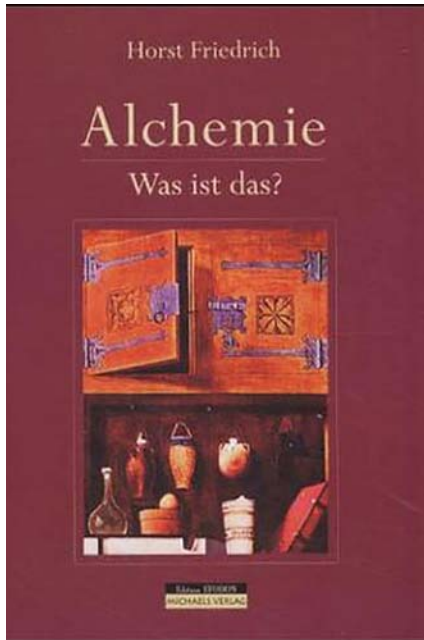


1438658 Brutto VK 7,50 €

Miss Money Penny: Money Maker

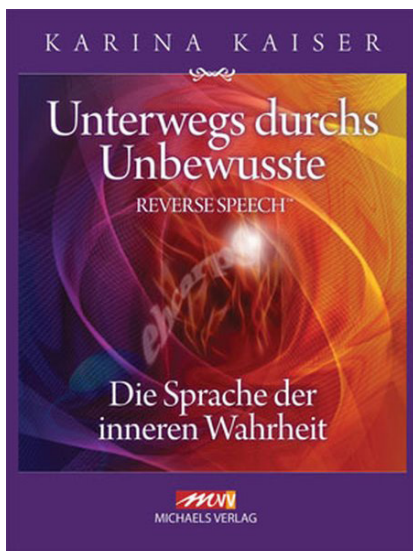
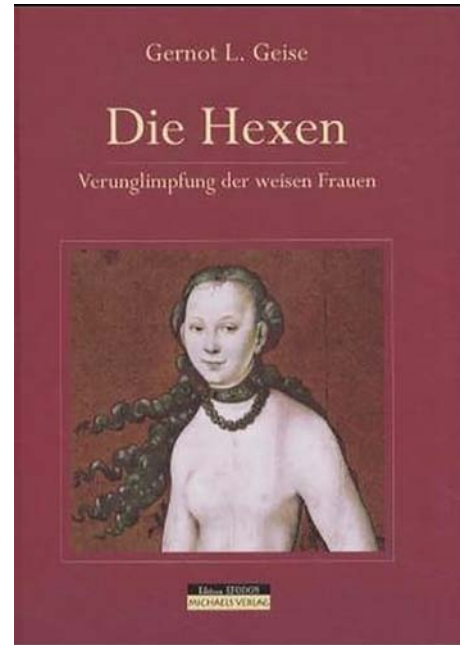
Oder Von dem Ursprung, der Kindheit, dem
Wachstum, der Pubertät, der Jugendzeit, der Reife
und dem Mannesalter der Goldesel.

...und warum Bargeld wichtig ist.



13517251
Brutto VK 9,90 €
Friedrich, H: Alchemie

12563291
Brutto VK 9,90 €
Geise, G: Hexen



617763 Brutto VK 19,90 €
Kaiser, K: Unterwegs durchs Unbewusste
Was wäre, wenn andere Menschen unsere Gedanken hören könnten? Mit der außergewöhnlichen Methode von Reverse Speech gibt es erstmals einen Weg, die in unserer Sprache verborgenen Botschaften des Unbewussten hörbar zu machen. Mit vielen spannenden Beispielen führt die Autorin den Leser immer tiefer in das Unbewusste, bis hin sogar zur Seele. Sie beschreibt zum einen, wie diese Methode im Bereich der Selbstentwicklung angewandt wird, und zum anderen ihre Anwendung, den Wahrheitsgehalt aller aktuellen sowie zeitgeschichtlichen Ereignisse der Welt zu überprüfen. Zum ersten Mal wird Reverse Speech in deutscher Sprache vorgestellt. Spannend, inspirierend, des Öfteren schockierend und dennoch humorvoll geschrieben, ist der Leser wahrhaftig unterwegs durchs Unbewusste auf eine Art und Weise, die ihn in Erstaunen versetzen wird.



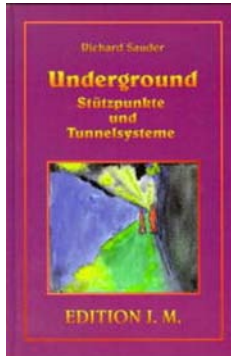
14986548 Brutto VK 18,80 €
Löhmann, H: Macht des unbewussten Geldes
Die Macht des unbewussten Geldes. Es ist deine Bestimmung, ein Leben in Fülle zu führen. Du hast es verdient viel zu verdienen! Deine Entwicklung darf sich auf alle Ebenen erstrecken, auch auf die des Geldes. Aber wie? Die erlernten Mangel ziehen uns immer wieder in die alten Erfahrungen des Mangels zurück. Geld ist eine Form der Energie und mit der Liebe nahe verwandt. Wer sich zu wenig Liebe gönnt, gönnt sich oft zu wenig Geld. Oder die ewige Suche nach der Liebe, mündet in unersättlicher Gier. Beides kann eine Seele ruinieren. Dieses Muster zu durchbrechen ist das Ziel dieses Buches. Die Macht des Unbewussten zieht uns magisch in die gewohnten Gefühle zurück. Was wir unbewusst darüber glauben wie das Geld und die Menschen sind, das kreieren wir immer wieder neu als Realität.



400925 Brutto VK 9,90 €
Geise, G: Radiästhesie
Was versteht man eigentlich unter Radiästhesie? Und viel wichtiger: Was kann man damit anfangen? Welche der mannigfaltigen Werkzeuge brauche ich? Was ist eine Rute, was ist eine Mute? Diese und weitere Fragen beantwortet der Autor leicht verständlich und nachvollziehbar. Was hat es mit der verwirrenden Vielfalt der unterschiedlichsten Gitternetze und Störstreifen auf sich? Das Durcheinander kommt nur daher, weil es keine einheitliche Terminologie gibt und jeder Rutengänger ‚seinen‘ Reizstreifen anders benennt. Dabei ist es so einfach - wenn man es durchschaut! Es gibt nur drei verschiedene Gitternetze, alles andere sind nur Unterteilungen dieser Gitter. Da die Radiästhesie kein ‚trockenes‘ Thema ist, wird natürlich auch der Einfluss der einzelnen Reizstreifen - und anderer Umweltfaktoren - auf die Gesundheit beleuchtet. Mit der Mute in der Hand kommt man durch das ganze Land...



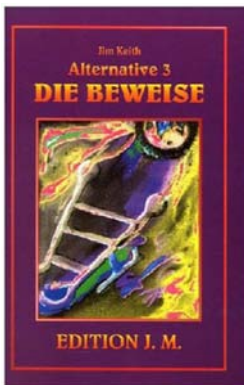
1438657 Brutto VK 24,90 €
Deyo, S: Kosmische Verschwörung



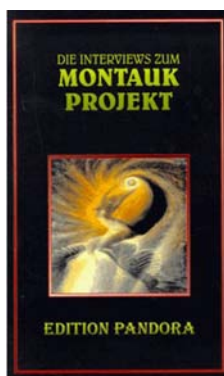
1438656 Brutto VK 23,90 €
Sauder, R: Underground



700216 Brutto VK 22,00 €
EU-Austritt, denn Freiheit ist mein Bürgerrecht
Kolland, Karin E.J.



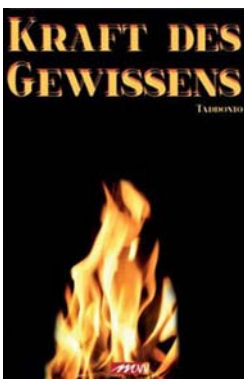
538651
Brutto VK 23,90 €
Alternative 3.
Die Beweise
Weber, Stefan A.;
Keith, Jim



177089
Brutto VK 15,00 €
Interviews /
Montauk-Projekt
Nichols, Preston B;
Bielek;
Cameron; Moon, Peter;
May, John

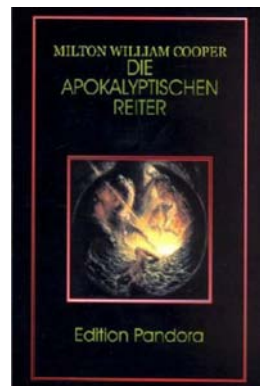


177067 Brutto VK 10,50 €
Cooper, M: MJ 12/geheime Regierung
Cooper, Milton William



1438660 Brutto VK 19,80 €
Die Kraft des Gewissens
Dieses Buch will aufzeigen, dass Gewissens-
entscheidungen auch in der heutigen Zeit
notwendig und machbar sind, dass diese
Motor sind des politischen Lebens. Bekannte
Fälle aus der Geschichte lehren uns, dass es
Menschen in unserer Vergangenheit gegeben
hat, die aufgrund Ihrer Gewissensentschei-
dungen sogar Ihr Leben geopfert haben.
Bekannte Fälle für Gewissensentscheidungen
sind Sokrates, Luther und Galilei und viele
nicht Genannte bis hin zu Persönlichkeiten
der Widerstands- und Bürgerrechtsbewe-
gung wie Von Stauffenberg, die Geschwister

Scholl und der Politiker Carlo Levi. Die genannten Persönlichkeiten haben
gemeinsam, dass sie sich selbst und Ihren eigenen Überzeugungen treu
geblieben sind, dass sie sich trotz Androhungen, persönlichem Druck und
ohne Rücksicht auf die eigene körperliche Unversehrtheit zu ihren Idealen
und der Wahrheit bekannt haben. Diese Menschen haben uneingeschränkt
für die Freiheit des Menschen und der Gesellschaft gekämpft.



177051 Brutto VK 24,90 €
Cooper, M: Apokalyptischen Reiter
Als ehemaliger, in führender Position
beschäftigter Geheimdienstmann,
belegt er, entlarvt er und beweist er
die schreckliche Tatsache: die Existenz
einer geheimen Weltregierung. Er nennt
Namen und Quellen. Er schreibt welche
Organisationen und welche Techniken
von wem und wie benutzt werden. Ein
Buch das mahnt. So wie die Indianer
einst Christoph Kolumbus zjubelten, um
dann durch die Krankheiten, die Gier und
die Technik des weißen Mannes qualvoll
ausgerottet zu werden, so kann uns
das mit den Überbringern der ‚neuen‘
Technik ebenfalls geschehen.



515586 Brutto VK 23,90 €
May, J: Macht 1
BRD-GmbH. Gesellschaft mit
beschränkter Hoffnung.
Geheimgesellschaften.



515592 Brutto VK 23,90 €
May, J: Macht 2
Der Autor Jonathan May gibt einen
Eiblick hinter die Kulissen der Mächtigen:
er nennt Namen und Organisationen des
schwarzen Adels, der Bilderberger, des
Rotary-Clubs und vieles mehr, gibt ein
Machtbeispiel am Konzern BAYER. Die
‚Geheime Regierung Italiens‘, die Loge P2
wird genauso vorgestellt wie das ‚blutige
Schwert der CIA‘, eine Geheimarmee im
Herzen Europas mit dem Namen ‚Gladio‘.



12271725
Brutto VK 11,90 €
Denner, A:
**9 Wegweiser zur
echten Partnerschaft**



16587783 Brutto VK 12,85 €
**Binggeli, B: Finde dich selbst
in einer Partnerschaft**
Wer will nicht frei von Beziehungsirrtümern sein und seine Partnerschaft auf einen neuen Level heben? Die in diesem Buch beschriebenen spirituellen Methoden zeigen alte belastende individuelle Beziehungsmuster nicht nur auf, sondern transformieren sie. Die Autorin hat den gesamten Buchinhalt intuitiv mittels energetischen Eingebungen verfasst, insbesondere von Mutter Maria, Jesus Christus/Sananda, Erzengel Gabriel sowie ihrem Schutzengel. Ihr spiritueller Prozess, aus geistiger Ebene betrachtet, ist in Tagebuchform beschrieben. Die anschaulich erklärten Meditationen, speziell mit den Chakren und der Lunge, wirken befreiend und führen zu dir selbst. Eine neue Gelassenheit als Grundlage für Beziehungen stellt sich ein.



1122591 Brutto VK 25,00 €
Hanh, T: Achtsamkeit mit Kindern
Heilung für unsere Kinder - und für unsere Welt Thich Nhat Hanh und die buddhistische Gemeinschaft von Plum Village verfügen über jahrzehntelange Erfahrung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen und teilen mit diesem Buch ihren großen Fundus zum Thema Achtsamkeit mit Kindern, der für Eltern und Erzieher gleichermaßen hilfreich ist. Einfache Übungen zur Förderung der Konzentration und für den besseren Umgang mit schwierigen Emotionen werden ebenso gezeigt wie Tiefenentspannung, geleitete Meditationen und Lieder auf der CD.



6832903 Brutto VK 23,80 €
Rimkus: Mann im Wechsel s. Jahre
Dieses Buch macht zunächst deutlich, dass sich auch bei Männern die Wechseljahre einstellen. Es soll in erster Linie den betroffenen Mann und nicht den medizinischen Fachmann ansprechen. Alle medizinischen Zusammenhänge werden in leicht verständlicher Form geschildert und machen das Buch zu einem wertvollen Nachschlagewerk. Der Autor konzentriert sich in der Thematik erstmals auf die Wirkungen von Östrogen beim alternden Mann und zeigt Möglichkeiten auf, wie bei einem nachgewiesenen Östrogenmangel männliche Klimakterium ausschließlich durch Gabe von Östrogen zu behandeln ist. Dr. Rimkus fand heraus, dass bislang nur ein einziges der vielen in der Therapie verwendeten Östrogene die erwartete Wirkung erbrachte.



1440516 Brutto VK 24,90 €
Aeschbacher, F: Sprachlosigkeit
Kurt Tepperwein, Jahrgang 1932, ist Heilpraktiker, Therapeut und Unternehmensberater. Seit mehr als 30 Jahren ist er ‚freier Lebensberater‘ und zudem Autor zahlreicher Lebenshilfebücher. Er behandelt dabei esoterische Themen wie Bewusstseinsweiterung, Intuitionsschulung oder Mentaltraining, welches seinen Schwerpunkt bildet. Weiterhin ist er Heilpraktiker und Forscher auf dem Gebiet der wahren Ursachen von Krankheit und Leid. Sein spezielles Forschungsgebiet liegt dabei auf dem Geheimnis lebenslanger Gesundheit. Kurt Tepperwein versteht es meisterhaft,

materielles Wissen, geistige Erkenntnisse und Naturkräftebewusstsein zu einem harmonischen Ganzen zu vereinen. Im Jahr 1997 erhält er den ersten deutschen Esoterikpreis; 2000 den Millennium-Preis von der internationalen Akademie der Wissenschaften. Seit einigen Jahren lebt Kurt Tepperwein auf Teneriffa.



1440517 Brutto VK 24,90 €
Aeschbacher: Mann in den Jahren
Felix Aeschbacher, Jahrgang 1951, befasst sich seit Anfang der 70er Jahre mit den geistigen Wissenschaften und mit der geistigen Lösung von Problemen. 1983 gelang ihm der Durchbruch mit wesentlichen Erkenntnissen über psycho- und mentalkybernetische Erfolgsprinzipien. Seit dieser Zeit sieht er seine Lebensaufgabe darin, Menschen aller Altersstufen und vor allem auf der Managementebene Tätige in Erfolg, Gesundheit und Harmonie zu unterweisen. Felix Aeschbacher ist vor allem effizienter Helfer in vielen Lebenskrisen und kreativer Berater und Trainer in Konfliktpsychologie und Krisenmanagement in Unternehmen.



12084188 Brutto VK 16,80 €
Schilcher, C: Baumheilkunde

Das viele Jahre lange gereifte Wissen eines Menschen der zeitlebens die Nähe der Bäume gesucht hat und der in einen Austausch mit Ihnen eingetreten ist. Das Ahnen um das Wesentliche des Baumes und das tiefe Wissen um deren heilende Wirkung verbinden sich in dem Buch zu einem feinen gewobenen Netz von hilfreichen, gesundheitsfördernden und lesefreudigen Anregungen. Seien es die heilenden Kräfte des Baumes selber, sei es deren Rinde, die Nadeln/Blättern oder deren Früchte - die hier veröffentlichten Hinweise machen dieses Buch zu einem Helfer in schwierigen Zeiten.



13475167 Brutto VK 14,99 €
Friesch, S: Magische Pflanzenwege

Das Buch zeigt Wachstum und Erblühen, Vergehen und Sterben außerhalb strenger Formen im Umgang und in der Arbeit mit Pflanzen und im Garten auf. Die Pflanzenwesen sind Helfer für die bevorstehenden Wachstumsprozesse und unterstützen würdevollen Abschied. Die Anbindung an jeden dieser zyklischen natürlichen Zusammenhänge und die Resonanz die man spürt mit der man geht oder in die man sich begibt sind das Thema der Autorin.



936831 Brutto VK 26,80 €
Frei, A: Im Garten der Fülle

Ein vegetarisches Wildkräuterkochbuch. Die Künstlerin und Soleopathin Antara Raiy Frei hat dieses außergewöhnliche Kochbuch mit viel Liebe gestaltet. Sie hat alle Rezepte selbst ausprobiert und kreiert, sie hat die Bilder selber gemalt und sie hat sich von der Natur inspirieren lassen. Dieses Wildkräuterkochbuch beinhaltet außer einem Vorwort und Tipps, viele Rezepte für alle vier Jahreszeiten. Anschließend noch ein bemerkenswertes und sehr hilfreiches Lexikon der verwendeten Kräuter.



14770305 Brutto VK 18,50 €
Florian, F: Pflanzen-Code entschlüsselt 1/DVD-Video



14864593 Brutto VK 25,00 €
Florian, F: Pflanzen-Code entschlüsselt 2/DVD-Video



14864594 Brutto VK 30,00 €
Pflanzen-Code entschlüsselt 1+2 DVD Fritz, Florian



16169610 Brutto VK 20,00 €
Pflanzen-Code entschlüsselt 7
Weltneuheit. Blitze fördern nachweislich rapides Pflanzen-Wachstum. Jeder kann Samen und Wasser mit einer neuen BIO-Methode so aktivieren, dass er im häuslichen Bereich und auf Feldern üppige BIO-Ernten erhält. Das Auskeimen erfolgt wesentlich früher und das Pflanzen-Wachstum geschieht wesentlich rascher. Das weltweit einzigartige Video erklärt Schritt für Schritt, wie diese neue Methode funktioniert.



12084189 Brutto VK 18,80 €
Florian, F: Pflanzen Code - Entschlüsselt
Jeder kann zum Null-Tarif schlecht gedeihende und kränkelnde Pflanzen retten. Eine Behandlung von einer Sekunde lässt Pflanzen wieder sprießen und regt Samen zum Turbo-Wachstum an. Die simple Reaktivierung des pflanzlichen Ur-Wachstums-Codes macht dies erstmals möglich. Dieses Buch beschreibt weltweit erstmals diese in der Praxis erforschte Technologie und erklärt sie dem Leser Schritt für Schritt. Wir können nicht verharnen, außer man will es. Das Buch schreibt wie das in jedem Garten und auf Feldern geht.

14999553 Brutto VK 16,80 €
Kunz, S: Seelenbotschaften aus dem Pflanzenreich

Die Heilpraktikerin Sandra Kunz hat während Meditationen Botschaften unserer grünen Pflanzenfreunde empfangen. Unter jedem der 44 Bilder ist die Kernbotschaft der Pflanze. Sie hat alle Bilder während einer innigen Verbindung zum Pflanzenwesen aufgenommen. Die innewohnenden Heilkräfte des Pflanzenwesens werden dadurch bestmöglich transportiert. Es ist möglich, allein durch das Betrachten des Bildes, Heilimpulse zu bekommen und somit aktiv seine Gesundheit zu fördern. Die Texte geben einen Einblick in das Wesen der Pflanze und spiegeln die Seelenwirkung wieder.



16395129 Brutto VK 18,00 €
Pogacnik, M: Wandlungstanz der Erde
Es ist unmöglich, die auftauchenden ökologischen und sozialen Herausforderungen allein auf der physischen Ebene zu lösen - die archetypischen Ebenen verlangen nach Aufmerksamkeit. Mit ihnen befasst sich der weltbekannte Bildhauer, Land- Art-Künstler und Geomant Marko Pogacnik schon lange. Und mit diesem Buch möchte er allen, die für diese Ebenen offen sind, helfen, sich auf die kommende Zeit einzuschwingen und die Erde in ihrem Wandlungstanz zu begleiten.



16626509 Brutto VK 19,80 €
Boës, H: Nur Mut!
S.O.S. - Save Our Souls! Die Informationsflut steht uns bis zum Hals, kein Land in Sicht, kein Horizont, wir haben die Orientierung verloren. Ohne Leuchtturm und Leitstern versinken wir in Anpassung und Rückzug und vergessen, dass Angst der schlechteste aller Ratgeber ist. Den Schlüssel zu unserer Rettung tragen wir in uns, im Herzen. Erinnern wir uns an Wahrhaftigkeit, Liebe und Mut, kehren Hoffnung und Zuversicht zurück. Wir hören wieder unsere wahre innere Stimme, die laut und energisch uns selbst und das Leben bejaht. Dieses mutige ‚Ja!‘ bricht das Eis. Mit ihm überwinden wir Trennendes, bauen

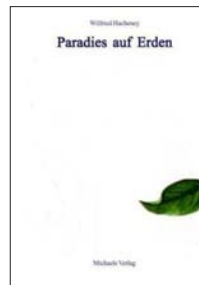
Brücken und werden Teil jener globalen Bewegung, die Angst in Zuversicht wandelt und ganze Gesellschaften von ihren Ketten befreit.



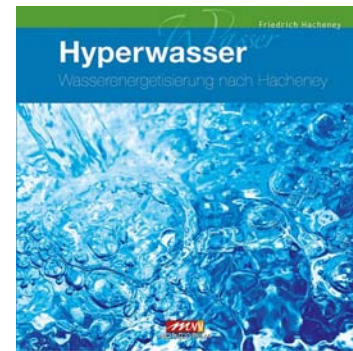
16593890 Brutto VK 24,80 €
Die Öko-Katastrophe
Wie einst die Titanic rast die Menschheit ohne Abbremsen und Kurskorrektur direkt auf die Katastrophe zu. Angesichts der seit Jahrzehnten wachsenden existentiellen Bedrohung durch Umweltzerstörung und globale Erwärmung versagen Politik und Medien, ja, versagt unser Gesellschaftssystem. Die etablierten Medien berichten zwar weitgehend akkurat über wissenschaftliche Tatsachen, unterdrücken jedoch, welchen Anteil unsere Wirtschafts- und Gesellschaftsordnung an der ökologischen Katastrophe hat. Sie verkürzen Zusammenhänge und verschweigen die Hauptverantwortlichen sowie das wahre Ausmaß der Bedrohung. Rubikon, das Magazin für die kritische Masse, hat angesichts dieser Verwirrung einige der klügsten Köpfe weltweit aufgefordert, das Thema aus ihrer Sicht zu analysieren, nach bestem Wissen und Gewissen. Ohne die Zwänge der von Kapital und Eliteninteressen gesteuerten etablierten Medien und Politik.



571194
Brutto VK 24,90 €
HACHENEÝ, W: Der Weg vom Geschöpf zum Schöpfer



426008
Brutto VK 9,90 €
Hacheneý, W: Paradies auf Erden



12271523 Brutto VK 19,80 €
Hacheneý, F: Wasser-Energetisierung
1986 schuf der Physiker, Maschinenbauer und Erfinder Wilfried Hacheneý die technologischen Grundlagen für ein ultraintensiv verwirbeltes Wasser, welches er ‚Levitiertes Wasser‘ nannte. Es war das erste Mal, dass man von einem strukturell qualitativ verändertem Wasser sprach. Man kannte die Trinkwasserthematik nur aus chemischer Sicht. Will man ein tiefgreifendes Verständnis für dieses Thema entwickeln, muss man die Erkenntnisse der modernen Physik einbeziehen und unser gewohntes Alltagsverständnis, welches immer noch weitgehend auf der Physik des 19. Jahrhunderts basiert hinter sich lassen. Erst die Erkenntnisse der Quantenphysik, vor allem die Arbeiten von Niels Bohr und Werner Heisenberg, liefern physikalische.



446343 Brutto VK 22,80 €
Hacheneý, W: Feuer/Geheimnis d. Geburten
Die Geschichte des Feuers ist die Bewußtseinsgeschichte des Menschen. Das sichtbare Feuer ist nur eine Position des Feuers, nur eine der möglichen Erscheinungsformen innerhalb eines umfassenden Kräfteufenplans. ‚Im Feuer wird Sein zum Werden. Im Feuer erneuert der Mensch die Gottheit. Im Feuerdurchgang findet der Mensch die Freiheit - zur Gestaltung einer neuen Welt. Im Feuer begegnet der Mensch dem Heiligsten - nämlich sich selbst.‘

Ursprung zweier Welten, der Welt des Stoffes und der Welt der Kräfte. Es ist außerordentlich empfindlich gegen Übergriffe. Behandeln wir es als etwas mechanisches, dann wird es buchstäblich krank. Ist das Wasser krank, dann verursacht es Krankheit bei allem, was mit ihm in Berührung kommt.‘



155691 Brutto VK 29,80 €
Hacheneý, W: Wasser/Gast d. Erde
Wilfried Hacheneý, Physiker und Erfinder des patentierten Wasser-Levitationsverfahrens, beschreibt in seinem Buch auf eindringliche Weise die Hintergründe dieser bahnbrechenden Entwicklung. ‚Das Wasser ist ein Gast. Es ist der

Ursprung zweier Welten, der Welt des Stoffes und der Welt der Kräfte. Es ist außerordentlich empfindlich gegen Übergriffe. Behandeln wir es als etwas mechanisches, dann wird es buchstäblich krank. Ist das Wasser krank, dann verursacht es Krankheit bei allem, was mit ihm in Berührung kommt.‘



1340683
Brutto VK 14,99 €
Pahlow, M: große Buch der Heilpflanzen
Der große Pahlow, das Standardwerk der Heilpflanzen. Wissenswertes über 400 einheimische und fremdländische Heilpflanzen, ihre Inhaltsstoffe und Heilwirkung. Rezepte für

Tees und Tinkturen, Anwendungsvorschläge für Bäder, Umschläge, Inhalationen. Heilpflanzen in der Homöopathie, ihre Anwendung und Dosierung. Ausführliches Beschwerden-Register - Wegweiser zur passenden Anwendung. Mit vielen Farbfotos und botanischen Zeichnungen.

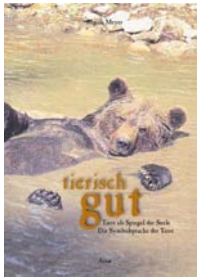


931244 Brutto VK 4,95 €
Jackson, A: zehn Geheimnisse der Gesundheit
Gesundheit ist keine Frage des Glücks jeder kann selbst etwas dafür tun. Adam Jacksons inspirierende Parabel beschreibt, wie ein schwerkranker junger Mann einem alten, weisen Chinesen begegnet. Von ihm in die zehn Geheimnisse der Gesundheit eingeweiht, lernt er, dass Liebe heilen kann, Lachen wirklich die beste Medizin ist und der Glaube eine Kraft, die das Undenkbare möglich macht Eine heilsame Geschichte für Körper und Seele.

Gesundheit ist keine Frage des Glücks jeder kann selbst etwas dafür tun. Adam Jacksons inspirierende Parabel beschreibt, wie ein schwerkranker junger Mann einem alten, weisen Chinesen begegnet. Von ihm in die zehn Geheimnisse der Gesundheit eingeweiht, lernt er, dass Liebe heilen kann, Lachen wirklich die beste Medizin ist und der Glaube eine Kraft, die das Undenkbare möglich macht Eine heilsame Geschichte für Körper und Seele.



12897939 Brutto VK 16,80 €
Urbanes Gärtnern
Lichtfelder-Schlegel, Corinna



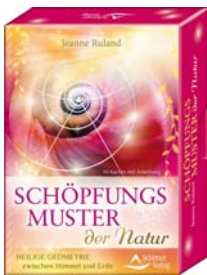
16101999
Brutto VK 29,95 €
Meyer, R: tierisch gut
Nur wenig im Leben passiert wirklich zufällig! Den Eindruck haben wir immer wieder. Wenn wir im Garten, beim Spaziergehen oder Joggen plötzlich einem Tier gegenüberstehen, erscheint uns das vielleicht kurzfristig bemerkenswert, hat aber oft tiefe Bedeutung. Die Schweizerin Regula Meyer hat schon früh ihre Wahrnehmung für scheinbar außersinnliches geschärft und beschreibt aus eigener Erfahrung den ‚Sinn‘ und die Deutungsmöglichkeiten für solche Begegnungen der dritten Art mit über 200 Tiercharakteren.



16671656
Brutto VK 12,00 €
Fischer, G: **Heimische Heil- und Vitalpilze. Kompakt-Ratgeber**
Der Kompakt-Ratgeber versteht sich als Bestimmungsbuch, Koch- und Heilmittelbuch in einem. Er behandelt den gesamten Prozess der Verwendung heimischer Pilze: vom Auffinden und Sammeln über Eigenarten und Zubereitung bis hin zur gezielten Krankheitsvorbeugung und Behandlung zahlreicher Leiden. 20 heimische Pilzarten im Porträt - Über 60 Rezepte und Anleitungen für die Verarbeitung und Herstellung von Ölen, Salben, Tees, Tinkturen - Hilfreiche Hinweise zum sicheren Sammeln.



421664 Brutto VK 24,90 €
Storl, W: Naturrituale
Der Autor erläutert anhand zahlreicher Beispiele aus Amerika, Asien, Australien und Afrika die Struktur der Naturrituale. Vor allem aber widmet er sich der verschütteten Überlieferung der europäischen Waldlandvölker, der Kelten, Germanen und Slawen. Dabei werden auch ganz praktische Fragen behandelt: wann und aus welchem Grund wird ein Ritual durchgeführt? Welche Ritualgegenstände, welche Räucherstoffe und Hilfsmittel verwendet man? Welches ist der richtige Ort und die richtige Zeit für ein Ritual?



16095779
Brutto VK 19,95 €
Ruland, J: Schöpfungsmuster der Natur
Die Natur ist ein Ort der Fülle, der Ruhe und der Kraft. Hier können wir Heilungsprozesse anregen, Frieden spüren und ganz und gar in das Feld der Einheit eintauchen.

All diese Erfahrungen ermöglicht uns auch die Vollkommenheit der Heiligen Geometrie. Jeane Ruland bringt in diesem Kartenset beides zusammen und lässt uns auf 50 einzigartigen Karten die vielfältigen Formen und unendlichen Muster in der Natur entdecken. Kurze Impulse für jeden Tag ebnen uns den Weg in ein Leben im Licht der Schöpfung.



16116064
Brutto VK 14,00 €
Hozzel, M: Vogel Phönix/CD
Der Vogel Phönix - musikbegleitete Märchenballade, gedichtet und komponiert von Michael Hozzel, veröffentlicht in dem Lyrik-Band ‚Der Vogel Phönix‘ von Michael Hozzel. Die Märchenballaden folgen in ihrer lyrisch-epischen Breite nur in einem sehr allgemeinen Sinn der tradierten Handlung, wie sie uns aus bekannten Erzähl-Zyklen überkommen ist. Ihre Absicht liegt darin, in einer erzählerischen Fassung, die weit über die stilisierende Knappheit des alten Märchentextes hinausgeht.



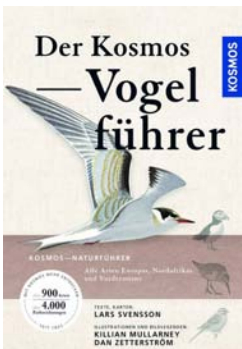
16044275
Brutto VK 15,00 €
Krämer, S: Schamanische Naturrituale
Das schamanische Weltbild erlangt heute wieder große Bedeutung, denn es bietet Menschen die Möglichkeit, sich innig mit der Natur und mit sich selbst zu verbinden. Die Ritualfrau Susanne Krämer praktiziert die schamanischen Techniken und Rituale selbst Tag für Tag. Sie beschreibt den Umgang mit heimischen Meisterpflanzen und Krafttieren und zeigt, wie man die Rituale im Alltag anwendet, um wichtige Lebensphasen wie Geburt, Tod, Krise oder Neubeginn zu meistern. Alle Übungen werden ausführlich erklärt.



638822 Brutto VK 13,99 €
Mau, F: EM
Völlig überarbeitete und erweiterte Neuauflage des Bestsellers ‚EM‘. Dem japanischen Agrarwissenschaftler Professor Higa ist gelungen, die wichtigsten aeroben und anaeroben Bakterienstämme miteinander zu verbinden und hieraus Produkte zu entwickeln: ‚Effektive Mikroorganismen‘, kurz: ‚EM‘. Dieses Buch erklärt die fantastischen Anwendungen von EM, vom Einsatz in Garten und Haushalt bis zur innerlichen Anwendung.



16047633 Brutto VK 6,99 €
Mayer, J: Welcher Baum ist das?
Der praktische und kompetente Naturführer für unterwegs - empfohlen vom NABU. Ausführlich: sicheres Erkennen der 170 bekanntesten Bäume. Überzeugend: alle typischen Merkmale auf einen Blick. Treffsicher: eindeutiges Bestimmen mit dem bewährten KOSMOS-Farbcode.



14978212 Brutto VK 32,00 €
Svensson, L: Kosmos Vogelführer
Der Kosmos-Vogelführer ist das umfassendste Bestimmungsbuch aller Arten Europas, Nordafrikas und Vorderasiens. 900 Vogelarten - Brutvögel, Durchzügler, Ausnahmereisnerungen, eingebürgerte Arten - auf über 4.000 Farbzeichnungen mit den verschiedenen Kleidern, Unterarten und Geschlechtern. Erklärungen im Bild verweisen auf wichtige Merkmale und erleichtern die Orientierung. Detaillierte Texte beschreiben Größe, Lebensraum, Kennzeichen, Verbreitung und Stimme.



12884443 Brutto VK 19,99 €
Spohn, M: Was blüht denn da?
Pflanzenbestimmung mit dem Standardwerk - seit 80 Jahren. Bestimmen Sie ganz einfach über 870 Pflanzen - mit der bewährten Einteilung nach Blütenfarbe und den mehr als 2.000 naturgetreuen Farbzeichnungen. Hinweis Pfeile markieren wichtige Bestimmungsmerkmale. Aktualisierte Verwechslungsarten und alle Informationen zur Unterscheidung helfen bei der präzisen Bestimmung. Mit mehr als 900 zusätzlichen Detailzeichnungen von Blüten, Blättern, Früchten und Wurzeln. Extra: die häufigsten Bäume, Sträucher und Gräser. Mit ‚Was blüht denn da?‘ bestimmen Sie Pflanzen schnell und sicher!



16684777
Brutto VK 20,00 €
Schneider, M: Reconnect. Wie wir uns wieder mit der Natur verbinden
Mit ‚Was blüht denn da?‘ bestimmen Sie Pflanzen schnell und sicher! ‚Reconnect‘ ist ein wunderschön gestaltetes, jahresbegleitendes Praxisbuch

für Frauen, die sich wieder mehr mit den natürlichen Kräften und Energien der Jahreszeiten verbinden möchten. Anhand der acht Jahreskreisfeste führt uns die bekannte Achtsamkeitsexpertin Maren Schneider durch einen Jahresprozess, der uns wieder in Kontakt bringt mit den Jahreszyklen und den magischen Kräften des Werdens und Vergehens in der Natur.



16599759 Brutto VK 25,00 €
Storl, W: Einsichten und Weitblicke
In Wolf-Dieter Storls neuem Buch, dem Kondensat seines immensen Wissens, geht es in erster Linie um Pflanzen, um Schamanenpflanzen, um invasive Neophyten, Pyrrolizidin-Alkaloide und Hildegard von Bingen's Löwenzahn. Storl vermittelt uns auch seine Sicht über Zeitfragen wie Klimawandel, Ökologie und Gesundheit. Das Wesen der Tiere, die Bedeutung der Märchen und das Gärtnern sind weitere Themen, wie auch seine magischen Reisen nach Indien, China, Mexiko, Südafrika und anderen Ländern.



15514003 Brutto VK 120,00 €
Rättsch, C: Enzyklopädie der psychoaktiven Pflanzen
Das grosse Standardwerk in überarbeiteter und aktualisierter Neuauflage. Dieses Buch ist weltweit das erste umfassende Werk, das nach dem aktuellen Stand der wissenschaftlichen Erkenntnis die Welt der psychoaktiven Pflanzen systematisch erschliesst. Die Pflanzen werden in Monografien mit allen relevanten Informationen zu Botanik, Aussehen, Anbaumethoden, Zubereitung und Dosierung, Geschichte, rituellen und medizinischen Verwendungen, Inhaltsstoffen, Wirkungen, Marktformen und allfälligen Vorschriften beschrieben.



16667386 Brutto VK 19,99 €
Strauß, M: Die Wildpflanzen-Apotheke
Der Wildpflanzen-Experte und Bestsellerautor Markus Strauß stellt ein neues Praxisbuch vor. In der ‚Wildpflanzen-Apotheke‘ nennt er alle wichtigen Sammelstellen für die gängigen Wildpflanzen, die auf Feld, Wiese, Seeufer und im Gebüsch zu finden sind. Bei der Auswahl des Wildgemüses achtet er insbesondere auf dessen größten Nutzen für den Menschen, kurze Anfahrtswege und regionale Fundorte. In erprobter Art gibt Dr. Strauß zu den insgesamt 28 Pflanzen Informationen, woran man sie erkennt, wie sie wirken und wann man sie sammelt.



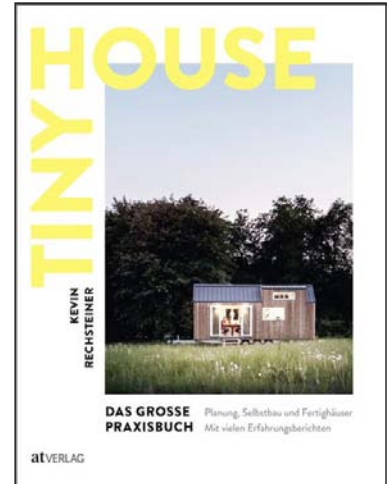
16599766 Brutto VK 25,00 €
Stamets, P: Fantastische Pilze
Die Wissenschaft erkennt immer deutlicher, wie wichtig Pilze für die Entwicklung der menschlichen Gesellschaft und für die Lösung der ökologischen Probleme der Erde sind. Der weltweit bekannteste Mykologe, Paul Stamets, hat ein Star-Ensemble aus Mykologen, Künstlern, Ökologen, Ärzten und Forschern vereint, um ein breites Publikum mit der Rolle der Pilze, ihrer besonderen Lebensweise und ihren geheimnisvollen Kräften vertraut zu machen.



13458386 Brutto VK 17,90 €
Essbare Wildpflanzen
Die 200 häufigsten essbaren Wildpflanzen: zu jeder Pflanze die grundlegenden botanischen Angaben sowie die wichtigsten Erkennungsmerkmale in detaillierten Illustrationen und Farbfotos. Dazu kommen Angaben, welche Pflanzenteile wann geerntet und wie sie in der Küche verwendet werden können. Mit Informationen über Inhaltsstoffe und ihre gesundheitlichen Wirkungen sowie der Beschreibung giftiger Pflanzen, mit denen eine Verwechslungsgefahr besteht.



1382350 Brutto VK 10,00 €
Klimaschutz durch natürlich leben
Freitag, Dieter



16599768 Brutto VK 29,90 €
Rechsteiner, K: Tiny House - Das grosse Praxisbuch
Der Autor gibt Anleitungen und Tipps für den Bau und Unterhalt eines Tiny House in Mitteleuropa und stellt verschiedene Bauprojekte vor. Berichte und Interviews zahlreicher Tiny House-Besitzer und stimmungsvolle Bilder ergänzen den Text. Wer sich mit Tiny Houses beschäftigt, wird schnell auf Fragen stoßen: Wo darf ich überhaupt ein solches Haus aufstellen? Ist es darin im Winter warm genug? Reicht eine Solaranlage, um es mit genügend Strom zu versorgen? Woher nehme ich Wasser, und wohin mit dem Abwasser?

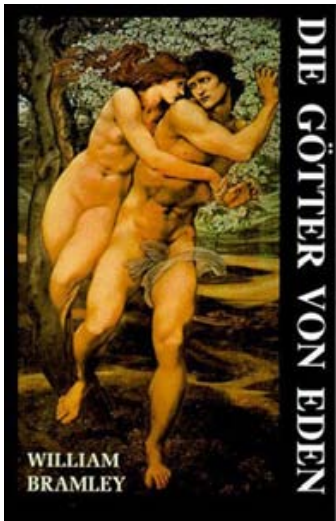


199077 Brutto VK 23,00 €
Storl, W: Pflanzendevas
Pflanzen sind mächtiger, als wir allgemein glauben. Als makroskopische Wesen vermitteln sie die Lichtkräfte des Kosmos und verlebendigen die Erdmaterie. Alle Kulturen, ausser unserer gegenwärtigen, wissen um die geistig-seelischen Dimensionen der Pflanzen. Im Traum oder in der ekstatischen Vision des Schamanen erscheinen die Pflanzen als göttliche Wesenheiten, Devas oder Lichtengel, die aktiv und bewusst in das Erdgeschehen und in die Menschheitsgeschichte eingreifen. Das Buch soll ein Schritt sein, die unterbrochene Kommunikation zwischen Mensch und Pflanze wieder herzustellen.

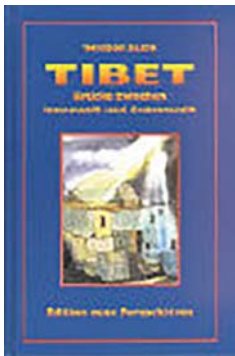


373802 Brutto VK 15,00 €
Einfach leben
Freitag, Dieter; Trepesch, Markus

Buch



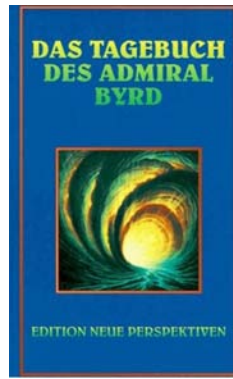
168507 Brutto VK 25,90 €
BRAMLEY, W: Götter von Eden
Eine außergewöhnliche Reise durch die Geschichte - von den Anfängen der Menschheit bis zu den Schlagzeilen von heute. Begleiten Sie den Autor, wenn er das Problem des Krieges und des menschlichen Leids erforscht und entdecken Sie einen bemerkenswerten Zusammenhang mit dem jahrhunderte alten Ufo - Phänomen. Dieses Buch ist das Ergebnis siebenjähriger intensiver Recherchen und eines der wissenschaftlichsten und umfassendsten seiner Art. Sorgfältig belegt und illustriert vermitteln ‚Die Götter von Eden‘ zahlreiche neue, erstaunliche Informationen über UFO's und ihren überraschenden Einfluss auf unsere Welt. Das ist die Geschichte von ihrer spannendsten und widersprüchlichsten Seite.



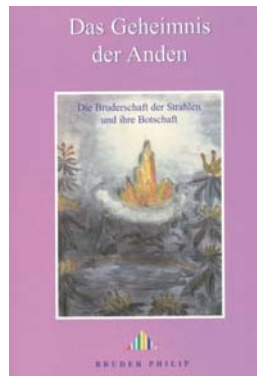
16673121 Brutto VK 19,90 €
Tibet 2 Brücke zwischen Innenwelt und Aussenwelt
Illion, Theodor



476963 Brutto VK 14,90 €
Der Ursprung der Schlange
DER URSPRUNG DER SCHLANGE von Carlos Jesus Castillejos. ‚Eines Tages verfolgte ich einen Traum, bis der Traum mich dann eines Tages einholte.‘ Sind die Maya verschwunden? Gibt es einen Zusammenhang zwischen den Maya von heute und den Schöpfern der eindrucksvollen alten Mayastädte, die wir alle kennen? Von den Maya berichtet man uns bereits in Büchern, die heute schon Klassiker sind wie die Werke von Antonio Velasco Pi?a oder diejenigen, die sich auf die Lehren des Maya-Tolteken-Kriegers Don Juan Matus beziehen, dessen Erzählungen in den Büchern von Carlos Castaneda erscheinen. Diese Bücher präsentieren uns eine Reihe von Erkenntnissen, die uns dabei helfen, uns unserem Leben zu stellen und es einfach zu leben.



177073 Brutto VK 5,50 €
Byrd, R: Tagebuch d. Admiral Byrd
Am 19. Februar 1947 hatte der amerikanische Navy-Admiral Richard Evelyn Byrd vor, über den Nordpol zu fliegen. Stattdessen landete er im Innern der ErRde. Hier sein Tagebuch, das vom Pentagon seit Jahrzehnten unter Verschluss gehalten wird.



1047381 Brutto VK 15,30 €
Philip, B: Geheimnis der Anden
Mit diesem Buch hat sich eine Lücke geschlossen über das Wissen um die Bruderschaft der sieben Strahlen und ihrer Aufgabe für uns. Auf dem Pazifikkontinent Lemurien - Untergang 30.000 Jahre v. Chr. - behütete Lord Aramu-Muru (Gott Meru) die Schriftrollen der Wissenschaft, der Kultur und des geheimen Wissens. Als Lemurien zerstört wurde, errichtete Lord Meru - während der Geburt der Anden, in einem gewaltigen Tal - das Kloster für die Bruderschaft. Aus gewaltigen Steinblöcken, nur durch Energie der Ur-Lichtkraft geschnitten, entstand eine Heimstätte für alle Zeiten auf Erden. Ein Aufbewahrungsort für die geheimen Schriftrollen. Bekannt als das Tal des Blauen Mondes, nördlich des Titicacasees. Die Botschaft dieses Buches ist groß und bewegt jeden Leser zutiefst.



515475 Brutto VK 14,80 €
HAARP-Projekt
Dieses Buch stellt in einer bisher einzigartigen Weise den Versuch dar, eine Chronologie aufzuzeigen vom Elektrosmog über die Mobilfunktechnologie zur modernsten Strahlenwaffe. Es wendet sich trotz der Komplexität des Themas an den interessierten Laien. Es ist gelungen das Thema sprachlich in einer Form zu halten, die Vorkenntnisse nicht erforderlich macht. Im Mittelpunkt der Betrachtung steht das HAARP-Projekt. Die Autoren versuchen die Hintergründe, die technischen Voraussetzungen und Möglichkeiten diese Menschen und Schöpfungsverachtenden Technologie aufzuzeigen. Das Buch ist ein Mahnmal gegen den Machbarkeitswahn.



400903 Brutto VK 26,90 €
Childress, D: Technologie/Götter
Childress, David Hatcher



549808 Brutto VK 23,90 €
Childress: Versunkene Kontinente
Das Standardwerk von Richard S. Shaver von 1948 über das alte Lemuria und Beiträge von David Hatcher Childress über das ‚Shaver-Geheimnis‘, auf der Suche nach der hohlen Erde, ‚UFOs und Antartika‘. Die Tunnelsysteme im Untergrund von Südamerika und über die ‚unterirdische Welt von Zentralasien‘,



1484563 Brutto VK 16,99 €
Storl, W: alte Göttin und ihre Pflanzen
Wolf-Dieter Storl zeigt uns anhand von alten Sagen, Mythen und Märchen, welche Urgötter, Schamanen und spirituellen Heilkräfte sich in der Pflanzenwelt verbergen: Was für eine Bedeutung haben Frau Holle, des Teufels Großmutter und Aschenputtel? Welche Rolle spielen dabei der Holunderstrauch, Wachholder oder das Gänseblümchen? Storl öffnet uns die Augen für eine heilsame Beziehung mit der Natur: Wir entdecken den tiefen Sinn und den Geist, der allem innewohnt,



16507643 Brutto VK 19,99 €
Mayer, E: Zeitbombe Jonastal
Hitlers Atombombe: die neuesten Fakten, Indizien und Beweise. Die Autoren thematisieren einmal mehr die Frage, warum Hitler die Bombe im Krieg nicht einsetzte. Die Antwort: Die Alliierten hatten für diesen Fall gedroht, Millionen Deutsche mit Giftgas zu töten. Neue Beweise dafür lassen sich aus einem Zwischenfall im Hafen von Bari ableiten, über den einst sogar Der Spiegel berichtete. In der italienischen Stadt wurden große Mengen Giftgas für einen Angriff auf Deutschland per Schiff angelandet. Die Wahrheit wird systematisch verschwiegen. Wie die Autoren zeigen, sollen all diese Tatsachen jedoch nicht an die Öffentlichkeit gelangen.



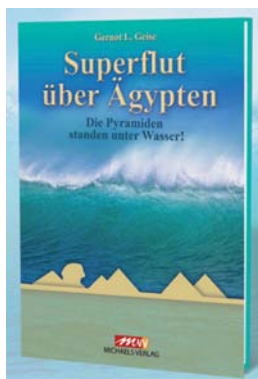
597750 Brutto VK 9,90 €
EPP, J: Die Realität der Flugscheiben
J. Andreas Epp war Vordenker und Erfinder der reichsdeutschen Flugscheiben. Die Entwicklung der deutschen Flugscheiben, die gegen Ende des 2. Weltkrieges einsatzfähig waren, basierte auf seinen Plänen und Modellen, die er schon vor dem Krieg entwarf und baute. In diesem Buch schildert er sein Leben von der Kindheit bis zu seinem Ende. Es ist ein Stück Zeitgeschichte aus der Sicht eines verkannten Erfinders.



437033 Brutto VK 9,90 €
Geise, G: Flugscheiben
Gab es reichsdeutsche Flugscheiben oder nicht? Die Gerüchteküche ist seit dem Ende des 2. Weltkrieges am Kochen, zumal die Flugscheiben erfolgreich mit dem inszenierten UFO-Phänomen zusammengemischt wurden. Als letzter der an der Flugscheibenthematik persönlich Beteiligten blieb der (inzwischen verstorbene) Erfinder J. Andreas Epp übrig, der dem Autor in vielen Gesprächen so manches über Wahrheit und Unwahrheit zu den Flugscheiben erzählte. Der Autor versucht in diesem Buch, ein wenig Licht in das Durcheinander von Fiktion und Wahrheit über die reichsdeutschen Flugscheiben zu bringen, wobei auch die Themen UFO und geheime Waffen behandelt werden.



597772 Brutto VK 9,90 €
Geise, G: Die dunkle Seite von Apollo
Was gibt es eigentlich für Beweise für die APOLLO-Mondlandungen? Nur ein paar Fotos, Filme und Gesteinsbrocken. Die Steine können auch von unbemannten Sonden stammen. Bleiben die Bilder und Filme. Und die sind mit großer Wahrscheinlichkeit auf der Erde entstanden, in NASA-Hallen, denn sie zeigen Widersprüche ohne Ende. Gegen eine echte Mondlandung sprechen jedoch eine ganze Reihe weiterer Punkte und Widersprüche. Die Weltöffentlichkeit ist von der Nasa gewaltig hinters Licht geführt worden, und kaum einer hat es bemerkt. Die ganze Welt ist diesem gigantischen Bluff aufgesessen. Die Mondflüge waren das teuerste Filmprojekt der Geschichte.



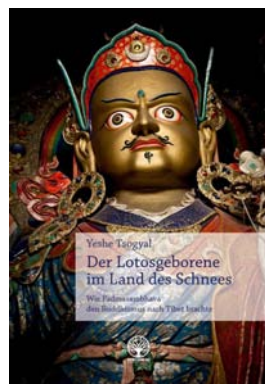
183316 Brutto VK 9,90 €
Geise, G: Superflut/Ägypten
Warum verschweigen uns die Ägyptologen, dass Ägypten von einer katastrophischen Superflut überrollt wurde? Und zwar nicht etwa vor 10.000 Jahren, wie es einige dem Sphinx andichten, sondern in jüngerer Zeit. Die Gizeh-Pyramiden sollen lt. Ägyptologie vor rund 4500 Jahren gebaut worden sein. Die große Superflut-Katastrophe kam jedoch danach, und zwar vor nur rund 1300 Jahren, als die Pyramiden und Tempelanlagen schon standen! Die Flut-Auswirkungen sind so offensichtlich, dass man sich wundern muss, dass darüber bisher geschwiegen wird!



196247 Brutto VK 18,90 €
Die Anatomie der Kraft
Heisses und mystisches Mexiko! Die Tempel in den Urwäldern, Curanderos und Brujos, Kämpfe gegen Hexen und ein Plan der hinter alledem zu stehen scheint! Es werden neue Verbindungen geschlossen, neue Brücken gebaut und was im Regenwald bei den Shuar Indianern vor vielen Jahren begonnen hatte setzt sich nunmehr in Mexiko, im Kontakt zu Heilern, den Huichol- und den Seri-Indianern in der Wüste Sonoras fort! Ein neues Kapitel in der Geschichte des Schamanen und Curanderos Georg O. Gschwandler, spannend und authentisch, voller Wendungen und Wahrheiten.



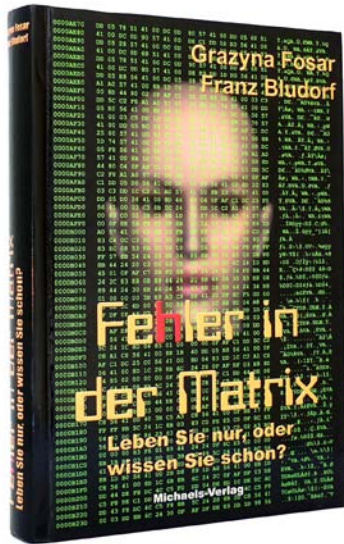
1439078 Brutto VK 9,90 €
Unsere Existenz - Nur ein Traum?
Geise, Gernot L.;
Rosenmüller, Anke



1319221 Brutto VK 18,00 €
Der Lotosgeborene im Land des Schnees
Dieser Basistext des tibetischen Buddhismus erzählt die erstaunliche Geschichte vom Leben und Wirken Padmasambhava, dem ‚Lotosgeborenen‘. Diesem Großen indischen Meister des tantrischen Buddhismus, der von den Tibetern bis heute als zweiter historischer Buddha verehrt wird, gelang es im 8. Jahrhundert aufgrund seiner ungewöhnlichen Kräfte, den Buddhismus gegen den Widerstand der Bön-Zauberer in Tibet heimisch zu machen.



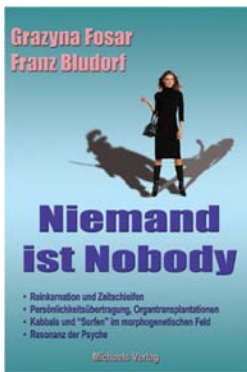
554467 Brutto VK 16,00 €
Frissell, B: Wurzeln der Zukunft



406652
Brutto VK
24,80 €
**Grazyna Fosar:
Fehler in
der Matrix**
Bludorf,
Franz;Fosar,
Grazyna



15374289 Brutto VK 18,80 €
Grazyna Fosar: History-H@cker
Abraham Lincoln: ‚Wir können der Geschichte nicht entkommen.‘ History-H@cker: ‚Und was wäre, wenn wir es doch könnten?‘ Erzherzog Franz Ferdinand konnte es, doch er tat es nicht. Die Jesuiten von Fátima taten es, aber sollten sie es auch? George Washington sollte es, doch er wusste es nicht... Die History-H@cker eröffnen ungeahnte Perspektiven. Unser Schicksal ist gleichzeitig vorbestimmt und frei. Dort, wo der Physiker ‚Schrödingers Katze‘ bemüht, fragt der Historiker ‚Was wäre wenn?‘ Und schon ist er ein History-H@cker - wie wir!



1439958 Brutto VK 24,80 €
Bludorf, F: Niemand ist Nobody
Niemand ist Nobody. Doch wir sind nicht derselbe, der wir einmal ‚gewesen‘ sind. Jeder Mensch ist einmalig und unwiederholbar. Darin liegt eine Chance, erfolgreich zu sein und alte Belastungen loszuwerden. Das Schicksal läßt sich korrigieren! Niemand ist Nobody. Selbst bei Organtransplantationen übernimmt der Mensch oft Persönlichkeitsanteile des Spenders. Auch hier sind bewußte Korrekturen möglich. Offene Wissenschaftler dringen bereits in Bereiche vor, die bislang nur der Spiritualität zugänglich waren. Ein modernes Reinkarnationsmodell ist vorwärts gewandt - die vergangene Gegenwart versucht uns zu überholen.



183308 Brutto VK 14,80 €
Fosar, G: Status: Nicht existent
Was nicht existiert, gibt es nicht - oder Sie finden es in diesem Buch: ‚Antigravitation ist längst im Einsatz. Geheime Militärbasis in Pine Gap und am North West Cape - aktiv in der Weltraumverteidigung. Perfekte Tarnkappentechnologien und Antigravitationsfilter. Extraterrestrische, interdimensionale und militärische Flugobjekte. Hexagonale Antennenfelder für kosmische Kommunikation. Dunkle Materie und Hybridtechnologien. Geheime UFO-Studie des britischen Verteidigungsministeriums - erstmals in deutscher Sprache! Strategie: ‚Feinde schaffen für die Waffen!‘ Koordinator: Die Agency. Status: Nicht existent. Rang: Selbst für Mr. President unangreifbar.



617762 Brutto VK 24,80 €
Bludorf, F: Intuitive Logik
Exklusive und persönliche Insidertips von dem bekannten Autorenduo. Die Physiologie des Erfolgs: Hoch wirksame Übungen zur Entwicklung von Mentalstrategien. Hormone, Neurotransmitter, Schlafgene, Kräuter, Vitamine und andere Mikronährstoffe. Gehirnzentren, die es einem Menschen erlauben, im ‚Standby-Modus‘ seine unerschlossenen Potentiale abzurufen. ‚Spektrum der Nacht‘ hat die Grenze zum Tag überschritten. Intuitive Logik bedeutet, zur richtigen Zeit Wissen und Fähigkeiten zu aktivieren. Das Unerwartete und total Neue als wichtigen Impuls zu erkennen und kreativ weiterzuentwickeln. Die Unsicherheiten in den Alternativen zu reduzieren und konstruktive Entscheidungen zu treffen.



936826 Brutto VK 24,80 €
Fosar, G: Welt am Limit
‚Wir erzählen einen Film aus elf Episoden, der zu einem Buch geworden ist. Die Episoden, die wir ausgewählt haben, sollen eine kontroverse Aufgabe erfüllen: SIE SOLLEN SIE BEUNRUHIGEN. Unruhe breitet sich durch alle Kapitel aus. Unser Sicherheitsgefühl ist zwischen zahlreichen Grenzen versteckt. Doch nicht nur ein Hellseher kann sie in Sekundenbruchteilen durchdringen. Gefahren aus Lava und Feuer lauern auch vor unserer Haustür. Was verbirgt sich hinter der dunklen Seite der Sonne? Die Schicksalsjahre unserer Zivilisation werden kalt. Wie informiert man sich über den nationalen Bedrohungszustand? Wer ist betroffen? Wir alle! Was erwartet uns von Rußlands Area 51?



12958036 Brutto VK 24,80 €
Fosar, G: Denver-Plan
Nichts ist selbstverständlich! Auf dem Flughafen Denver haben Geheimorganisationen eine Zeitkapsel unter einer Steinplatte für 100 Jahre versiegelt. Urheber sind The Most Worshipful Prince Hall Grand Lodge F. & A.M. of Colorado and Jurisdicti on, The Most Worshipful Grand Lodge A.F. & A.M. of Colorado sowie die New World Air port Commission. Soll auf diese Weise Wissen in eine Zeit ‚danach‘ hinübergereitet werden? Nach was? Und wer weiß davon? Beunruhigende Fragen, die zum Teil auf dem Flughafen beantwortet werden. Zeitkapseln sind ‚Verträge mit der Zeit‘.



14864911 Brutto VK 18,80 €
Fosar, G: Verbotene Zonen
Wir alle leben in zwei Zonen. Eine ist die erlaubte Zone - beobachtet und kontrolliert: Die uns vertraute, gewöhnliche Umgebung, unser Zuhause, unsere Bank, aber auch unsere Politiker, Promis, Sportler usw. Daneben gibt es aber auch noch die verbotene Zone - im Nirgendwo, unterirdisch, unter Wasser. Dort können Menschen und Flugzeuge verschwinden, futuristische Geheimtechnologien entwickelt und elektronische Kriege vorbereitet werden. Beide Zonen hinterlassen ihre eigenen Spuren und Indizien. Wenn man sie falsch interpretiert - entsteht daraus unsere heutige Welt.



425959 Brutto VK 24,80 €

Fosar, G: Zeitfalle

Wir alle stecken in einer Zeitfalle: Als Individuen über unsere DNA, als Menschheit über den Code der Menschheitsgeschichte. Die Zeit verbindet alle Themen dieses Buches:

- Die Ereignisse von Fatima programmierten die Weltgeschichte des 20. und 21. Jahrhunderts. Eine Schlüsselrolle spielt der Papst. Neue bislang unbekannte Fakten. Die Geheimnisse der Konklave.
- Wissenschaftler entdecken die fraktale Struktur der Zeit, Zeitschleifen, Fraktale Uhren, Zeit und Bewußtsein.
- Unvollendete Rituale, Politik und Geheimgesellschaften.
- Verborgene DNA-Information im Maya-Kalender und vieles mehr.



87893 Brutto VK 21,80 €

Meckelburg, E: Zeitexperimente

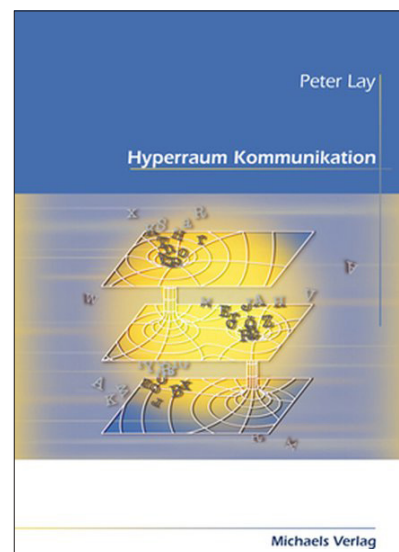
Die Zeitforschung und das Wissen um die Manipulation von Zeit zur strategischen Nutzung von Zeitanomalien sowie zur Kontrolle zeitlicher Abläufe zwecks Verhinderung unerwünschter Ereignisse gewinnen, von der Öffentlichkeit völlig unbeachtet in jüngster Zeit immer mehr an Bedeutung. Was von technisch wenig versierten Laien immer noch als Science-Fiction verstanden wird - Reisen in andere Zeitabschnitte- die angeblich wegen unvermeidbarer Paradoxa und Anachronismen gar nicht funktionieren können, werden von renommierten Zeitforschern im Rahmen topseriöser Projekte mit Hochdruck vorangetrieben. Wichtige theoretische Details für Zeitmanipulationen sowie Beobachtungen und Beweigungen durch die Zeit wurden bereits erschlossen, harren ihrer praktischen Umsetzung. Denn: Die Beseitigung der Zeitschranke, die Beherrschung der Zeit, wird jedem, dem sie als erstem gelingt, eine ungeheure Machtfülle verleihen, die alles in den Schatten stellt, was bislang an gefährlichem Waffenpotential geschaffen wurde.



1438655 Brutto VK 24,90 €

Childress, D: Zeitreisenhandbuch

In diesem Buch wird nicht nur von den Zeitexperimenten der amerikanischen Regierung berichtet, an denen angeblich Nikola Tesla und John von Neumann beteiligt waren, sondern auch von den Wilson Brüdern von EMI und deren Verbindungen zum Philadelphia-Experiment der amerikanischen Regierung. Außerdem wird ausführlich auf die Forschungen der ACIO eingegangen, einer ultrageheimen Organisation, welche in einem Berg eine sogenannte ‚Zeitkapsel‘ entdeckt hatte. Hierbei handelt es sich um ein riesiges Museum, in dem die High-Tech-Maschinen antiker Zivilisationen aufbewahrt werden.



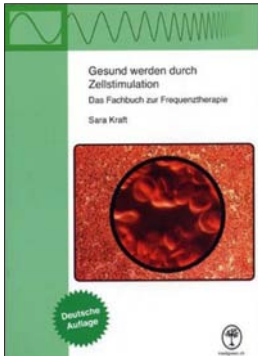
1438674 Brutto VK 21,90 €

Lay, P: Hyperraum Kommunikation

Nichts ist schneller als das Licht! Einige japanische, amerikanische und deutsche Wissenschaftler wissen schon seit geraumer Zeit, daß dies nicht uneingeschränkt gilt. Schneller zu sein, als das Licht, fasziniert nicht nur die Wissenschaftler mit ihren hochmodernen und teuren Laborausstattungen. Auch Amateure können mit einfachen Mitteln die Kommunikation mit Überlichtgeschwindigkeit untersuchen. Ziel dieses Buches ist es, ausgewählte Kapitel der Hyperraum-Kommunikation zu veranschaulichen und Anregungen für weitergehende Forschungen zu geben.



1439071 Brutto VK 19,90 €
Das Zweite Erwachen der Wissenschaft 2
O'Leary, Brian



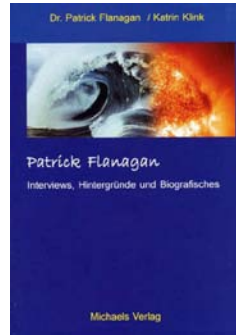
15895388 Brutto VK 12,80 €
Gesund werden durch Zellstimulation
Die Frequenztherapie hat ihren Ursprung in den 40er Jahren des 20. Jahrhunderts in den USA. Aktive elektrische Signale stimulieren Zellen und fördern Heilungsprozesse ähnlich wie seit langem angewendet mit TENS Geräten. Die heutige Technologie ermöglicht es, kleinste und leicht zu bedienende Geräte zu erschwinglichen Preisen zu erwerben. In diesem Buch beschreibt die Autorin in bestechend einfacher Art Ihre langjährigen Erfahrungen mit Frequenztherapie. Somit werden Informationen für jedermann leicht nachvollziehbar. Die Autorin Sara Kraft

bezeichnet ihr mobiles Gerät gern als „universelle Hausapotheke“. Das ganze Universum ist eine Frequenzkomposition. Ob Farben oder Töne, Luft oder Wasser, alles hat seine eigene Schwingung. Diese Frequenzen gehen dann in Resonanz, stossen auf unsere Individualschwingungskörper, sprich - unsere Person. Es entstehen die unterschiedlichsten Interaktionen. wenn die Farbe gerade zu unserer momentanen Stimmung passt, fühlen wir uns wohl. Wenn der Ton für die augenblickliche Situation zu lange zu hoch ist, kann es Unwohlsein auslösen. Je nachdem, was ein einzelner Mensch in diesem Augenblick braucht, kann er durch Frequenzen eine Anregung, Abdämpfung oder einen Ausgleich erfahren.

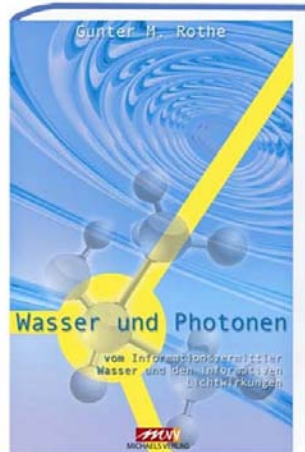


1438675 Brutto VK 29,90 €
Vassilatos, G: HAARP ist mehr
Vassilatos, Gerry

1374118 Brutto VK 26,80 €
Begich: Freiheit nehmen
In diesem Buch geht es um Technologie und ihre Auswirkungen auf die Menschheit. Es geht um die Grundlagen für Freiheit, Menschenwürde, individuelle Selbstverantwortung und Selbstbestimmung. Die vorhandenen Materialien sind für alle schockierend. Wir stehen technologischen Fortschritten gegenüber, die das Schicksal der Menschheit im neuen Jahrtausend völlig verändern können. Das Buch behandelt Themen wie: Bewußtseinskontrolle und die Manipulation der Gesundheit der Menschen durch die Verwendung von Drogen, elektromagnetischen Waffen und anderen Methoden.



406668 Brutto VK 16,80 €
Patrick Flanagan
Patrick Flanagans Arbeiten bewegen sich in der Bandbreite zwischen High-End-technologien und Metaphysik. Als Wissenschaftler betritt er immer wieder Neuland und schafft interdisziplinäre Verbindungen; andererseits schöpft er sein Wissen und seine Entwicklungen aus einem fundierten spirituellen Background. Eines seiner zentralen Themen ist Lebens- bzw. Liebesenergie. Sein erklärtes Ziel, die Lebensqualität und Lebensdauer der Menschen deutlich steigern zu können, hat er mit seinen neuen Entwicklungen bereits erreicht.



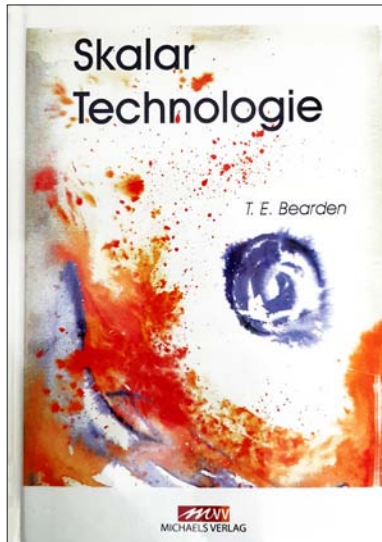
799881 Brutto VK 19,80 €
Wasser und Photonen
Rothe, Gunter M.



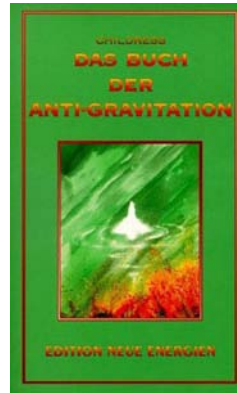
422646 Brutto VK 23,90 €
Begich, N.: Löcher im Himmel
Dieses Buch handelt von der Aufdeckung der geheimen militärischen Versuchsanlage HAARP, einem Ionosphärenheizer in Alaska, der auch als Strahlenwaffe eingesetzt werden kann. Die Autoren weisen anhand von Patenten und internen Dokumenten des US Militärs nach, dass HAARP eine neue Dimension des Ökokrieges eröffnet und eine wichtige Grundlagentechnologie im Rahmen der ‚Revolution in Militärischen Angelegenheiten‘ des US Militärs darstellt. Diese neue Doktrin des US-Militärs sieht vor, sogenannte nicht-tödliche Waffensysteme einzusetzen, Bewusstseinskontrolle auszuüben und unsere Umwelt selbst als Waffe gegen ‚Feinde der USA‘ einzusetzen.



1438659 Brutto VK 26,80 €
Begich, N: Freiheit leben
Begich, Nick;
Roderick, James;
Geyer, Gertraud



404363 Brutto VK 34,90 € **Bearden, T: Skalar-technologie**
Mit dem Wissen von T. E. Bearden zum Thema Skalar-technologie wird es in aller Deutlichkeit verständlich, dass die von Strahlen- und Schwingungen erzeugten Schwingungen verheerende Auswirkungen haben können. Die von Strahlen- und Schwingungen erzeugten Skalarwellen können zum Beispiel Menschen lähmen - von kleineren Lähmungserscheinungen bis zu umfangreicheren Lähmungen - oder auch Adern und Gefäße zerstören, indem sie durch die Skalar-technologie zum Platzen gebracht werden können. Bearden's Forschungen zeigen auf, dass auch Konzentrationschwächen herbeigeführt werden können. Es mutet schier unglaublich an, aber mit dieser Technologie können Menschen wie ein Steak in der Mikrowelle erhitzt werden, oder es können jedem lebenden Organismus jegliche Wärme entzogen werden. All dies ist längst Realität geworden. Bearden nennt in seiner Veröffentlichung erschütternde Fakten.



515481 Brutto VK 19,50 €
Childress, D: Anti-Gravitation



538695 Brutto VK 29,90 €
Vallone, T: Unipolar Handbuch
Fragen zur Energieversorgung sind brennender denn je, und wirkliche Lösungsansätze hören dabei nicht bei 'Alternativen Energien' auf. Wesentlich weitreichendere Antworten kommen dazu aus dem Bereich der Antigravitation und Freien Energie. Der US-amerikanische Wissenschaftler Thomas Valone - einer der weltweit führenden Forschern auf diesem Gebiet - stellt mit dem vorliegenden Buch seine revolutionären Forschungsergebnisse vor. Maschinen mit mehr als 100% Wirkungsgrad sind keine Utopie. Valone stellt dies - wissenschaftlich fundiert - im Detail auch für den Laien verständlich dar.



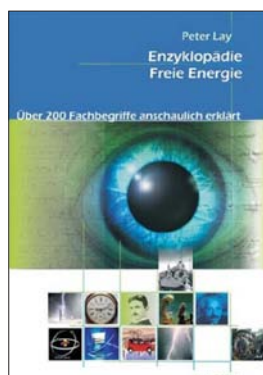
538667
Brutto VK 39,90 €
Childress: Freie-Energie-Handbuch



799876 Brutto VK 26,80 €
König, H: Unsichtbare Umwelt
Prof. König war Schüler des genialen Wissenschaftlers Schumann. Prof. Schumann war der Namensgeber der Schumann-Frequenz. Der Frequenz in dem die Erde ihren Rhythmus hat, der Frequenz die exakt die Frequenz des menschlichen Herzens darstellt. Das Werk des Münchner Prof. 'Unsichtbare Umwelt' war ein Standardwerk für tausenden von Studenten. Heutige Erkenntnisse der modernen Physik wären ohne seinen Arbeiten nicht möglich geworden. Das gewaltige großformatige Werk das in den 10 Jahren seines Lieferbarkeits zigtausend Mal verkauft wurde erscheint nun in einer Ausgabe die sich jeder Interessierte leisten kann.



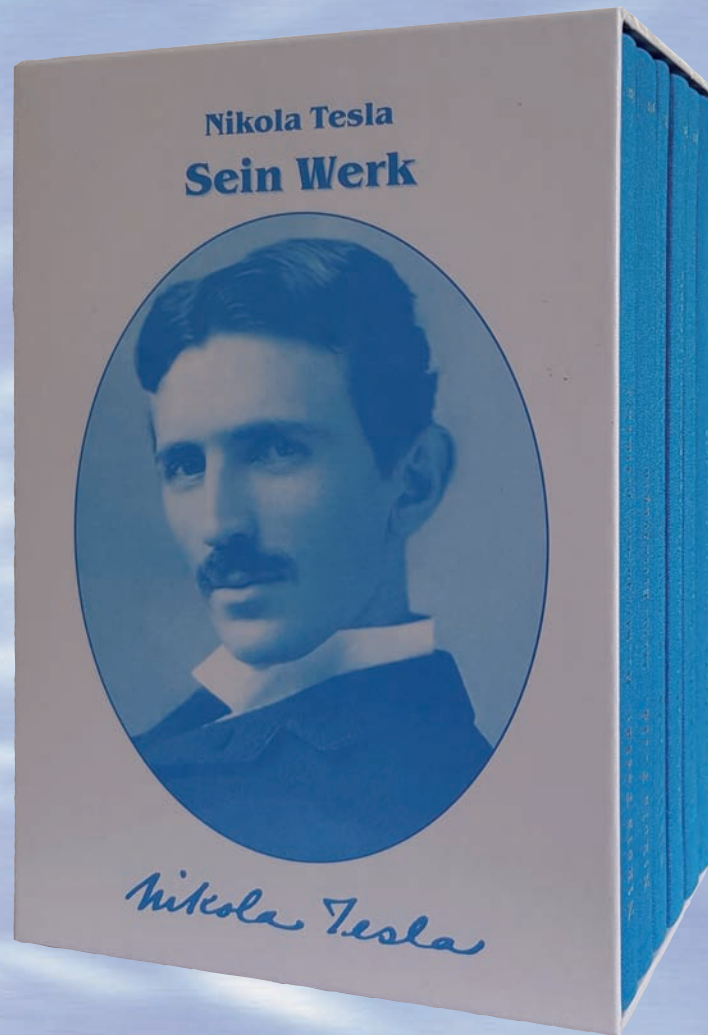
261301 Brutto VK 49,80 €
Gruber, J: Raumenergie Technik
Gruber, Josef



422674 Brutto VK 21,90 €
Lay, P: Enzyklopädie Freie Energie
Lay, Peter



936827 Brutto VK 19,80 €
Turtur, C: Kausalität, Determinismus, Glaube
Turtur, Claus



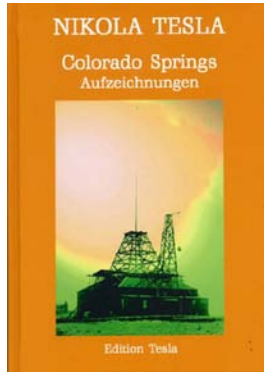
515570 Brutto VK 124,90 €

Nikola Tesla: Seine Werke / 6 Bände

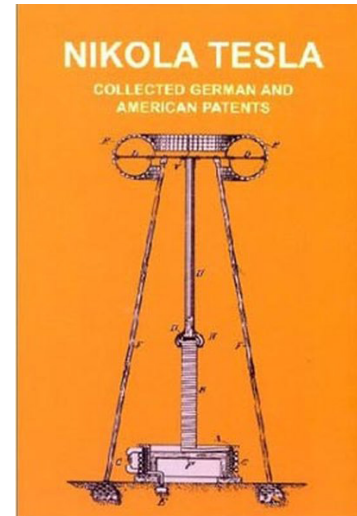
Buch für Buch beinhalten nur original Aufsätze, Vorträge, Patente, Artikel, seine Autobiographie... Sie werden seine Beiträge über drahtlose Energieübertragung finden, über die Teslaspule und Hochfrequenzexperimente. Nikola Tesla wird mit Recht als einer der Väter der Freien Energie der Nullpunktenergie, der Antigravitation bezeichnet. Die Edition Nikola Tesla wird jedoch nur geprüftes original Nikola Tesla - Material veröffentlichen. Im vorliegenden Werk: „Tesla sein Werke“ sind seine Vorträge, Aufzeichnungen, Patente, Artikel, seine Autobiographie und die handgeschriebenen Aufzeichnungen (u.a. Todesstrahlen, Vakuumpumpe, Energiegewinnung und Umwandlung, Erschaffung von Seebeben...) enthalten. Nikola Tesla hat dieses Werk nicht als Buch konzipiert, vielmehr

hat der Verlag seine Aufzeichnungen, Vorträge, Artikel, Skizzen thematisch so zusammengetragen, dass jeder Band der Nikola Tesla Ausgabe einen Themenschwerpunkt hat. Die ersten 6 Nikola Tesla Bücher haben wir in der hier vorliegenden Form im Schubser zu einem Sonderpreis zusammengefasst. Selbstverständlich können sie die Leinenbücher auch einzeln erwerben.

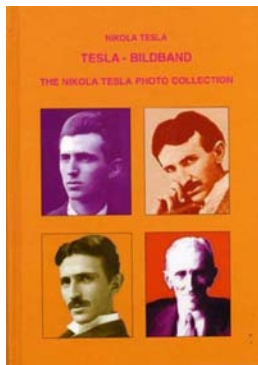
1. Nikola Tesla: Hochfrequenzexperimente
2. Nikola Tesla: Meine Erfindungen – die Tesla Autobiographie
3. Nikola Tesla: Wechselstrom und Hochfrequenz-technologie
4. Nikola Tesla: Energieübertragung und Radiotechnik
5. Nikola Tesla: Wegbereiter einer neuen Medizin
6. Nikola Tesla: Waffentechnologie – Theorien und verschiedene Artikel



1364358
Brutto VK 39,00 €
Tesla, N: Colorado Springs - Aufzeichnungen
Im Jahr 1898 ging Tesla nach Colorado Springs, um die letzten Vorbereitungen für seine große Radiostation auf Long Island bei New York zu treffen. Während seines 7-monatigen Aufenthalts führte er ein Tagebuch, in dem er seine aufsehenerregende Arbeit detailliert beschreibt.



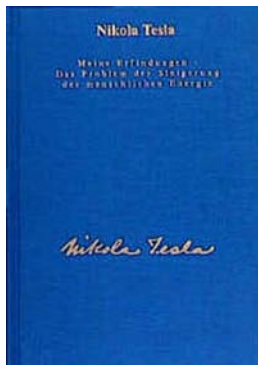
536453
Brutto VK 76,90 €
Tesla: German/American Patents



1440522 Brutto VK 29,90 €
Tesla - Fotobildband

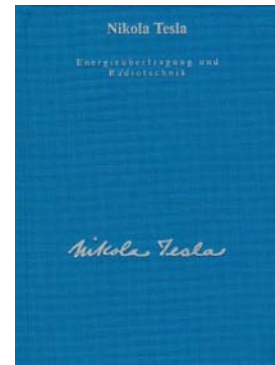


1440521 Brutto VK 21,90 €
Tesla, N.: Erfinder des Radios

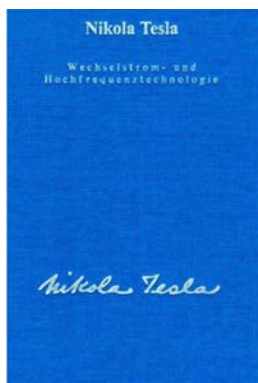


515520 Brutto VK 21,90 €
Tesla, N: Meine Erfindungen

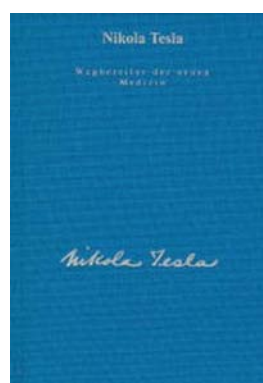
515514 Brutto VK 19,90 €
Tesla, N: Hochfrequenzexperimente
In diesem Buch von Nikola Tesla finden Sie u.a. Aufsätze und Vorträge, Aufzeichnungen und Patente von Nikola Tesla. u.a.: -Kurzbiografie aus den neunziger Jahren -Die ersten Patente von Nikola Tesla -Versuche mit Wechselstrom hoher Frequenz und Spannung -Patente aus den Jahren 1889-1900 und 1913-1928 -Die Übertragung elektrischer Energie ohne Drähte. (drahtlose Energieübertragung) -Die ‚Todesstrahlen‘ -Die aussergewöhnlichsten Erfindungen: Nikola Tesla und die Pyramiden auf dem Mars -Die Akten des Obersten Gerichts über den Abbruch des Wardenclyffe Turms All diese Kapitel sind von Nikola Tesla selber - alles nur Original Nikola Tesla. Alle 6 Bänder von: ‚Nikola Tesla - Sein Werk‘ sind Original-Aufzeichnungen von Nikola Tesla, mit Ausnahme dieses 1. Bandes, in dem neben Nikola Tesla auch noch ein anderer Autor zu Wort kommt. Ein Buch aus der Reihe: Freie Energie Nicola Tesla und die Vakuumpumpe, Perpetuum-mobile, Perpetuum Mobile, Teslaspule, mikrotesla, Freie Energie, Teslagenerator, Energieübertragung, Radio, drahtlose Energieübertragung, Marconi, Edison - mit all dem wird Nikola Tesla in Verbindung gebracht.



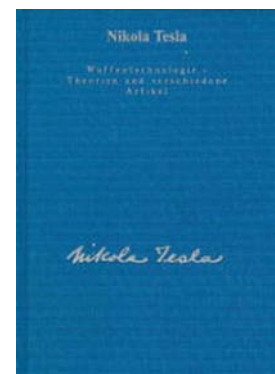
515542 Brutto VK 21,90 €
Tesla, N: Energieübertragung



515536 Brutto VK 24,90 €
Tesla: Wechselstr./ Hochfrequenztechnologie



515558 Brutto VK 21,90 €
Tesla: Wegbereiter d neuen Medizin



515564 Brutto VK 29,90 €
Tesla, N: Waffentechnologie

Buch



13357010 Netto EK 9,80 €

Hundekette Bernstein

Variable Länge 32 - 50 cm (mittel)

Bernstein, das Gold des Meeres, fasziniert die Menschen seit Anbeginn. Historische Funde belegen, dass Bernstein schon seit vielen Jahrtausenden als Schmuckstück verwendet wurde - meist als gebohrter Stein mit einer einfachen Kordel um den Hals getragen. Seit der Jungsteinzeit findet er sowohl als Statussymbol und Schmuck als auch für kultische Gegenstände sowie als Räuchermittel Verwendung. Alle Ketten werden aus Naturbernstein (nicht gepresst!) gefertigt und in einem Druckverschluss-Etui mit einem Beileger mit Informationen zum Bernstein in Deutsch, Englisch, Französisch und Spanisch geliefert. Durch das metallene Verlängerungs-Kettchen am Verschluss kann die Kette jedem Hund individuell angepasst werden. Tragbar in den Längen von ca. 32 - 50 cm.

Unser Tipp: Ab 6 Stück erhalten Sie den noch günstigeren Staffelpreis!



14986120 Netto EK 4,45 €
VitalGlobuli Nr. 1 Notfall für Hund & Katze
 Nr. 1 NOTFALL. Positiver Einfluss bei seelisch belastenden Situationen (wie z.B. Notfälle, Stress und Ausnahmezustände) Enthaltene Essenzen: Cherry Plum (Kirschkpflaume), Clematis (Weiße Waldrebe), Impatiens (Springkraut), Rock Rose (Gelbes Sonnenröschen), Star of Bethlehem (Doldiger Milchstern). 10 g Globuli (alkoholfreie, zuckerhaltige Streukügelchen).



14986121 Netto EK 4,45 €
VitalGlobuli Nr. 2 Angst Für Hund & Katze
 Nr. 2 ANGST. Positiver Einfluss bei Ängstlichkeit, Unsicherheit und Selbstzweifeln. Enthaltene Essenzen: Aspen (Espe), Cherry Plum (Kirschkpflaume), Mimulus (Gefleckte Gauklerblume), Rock Rose (Gelbes Sonnenröschen). 10 g Globuli (alkoholfreie, zuckerhaltige Streukügelchen).



14986122 Netto EK 4,45 €
VitalGlobuli Nr. 3 Aggression für Hund & Katze
 Nr. 3 AGGRESSION. Positiver Einfluss bei Aggressivität, Drohgebärden, Zerstörungswut und Dauergeschrei. Enthaltene Essenzen: Beech (Rotbuche), Holly (Stechpalme), Impatiens (Springkraut), Vine (Weinrebe). 10 g Globuli (alkoholfreie, zuckerhaltige Streukügelchen).



14986123 Netto EK 4,45 €
VitalGlobuli Nr. 4 Lernen für Hund & Katze
 Nr. 4 LERNBEREITSCHAFT. Positiver Einfluss bei schlechtem Begreifen und Lernen, Problemen mit Stubenreinheit. Enthaltene Essenzen: Centaury (Tausendgüldenkraut), Chestnut Bud (Rosskastanie), Hornbeam (Hainbuche), Wild Oat (Waldtrespse). 10 g Globuli (alkoholfreie, zuckerhaltige Streukügelchen).



14986124 Netto EK 4,45 €
VitalGlobuli Nr. 5 Erschöpfung für Hund & Katze
 Nr. 5 ERSCHÖPFUNG, GENESUNG. Positiver Einfluss bei geschwächten Tieren, nach Krankheit, bei Erschöpfung. Enthaltene Essenzen: Elm (Ulme), Gorse (Stechginster), Oak (Eiche), Olive (Olive). 10 g Globuli (alkoholfreie, zuckerhaltige Streukügelchen).



14986125 Netto EK 4,45 €
VitalGlobuli Nr. 6 Verlust für Hund & Katze
 Nr. 6 VERLUST, TRAUER. Positiver Einfluss bei Trauer, nach Ortswechsel, Verlust der Bezugsperson oder des Tierpartners. Enthaltene Essenzen: Honeysuckle (Geißblatt), Larch (Lärche), Mustard (Ackersenf). 10 g Globuli (alkoholfreie, zuckerhaltige Streukügelchen).



14986126 Netto EK 4,45 €
VitalGlobuli Nr. 7 Entschlackung für Hund & Katze.
 Nr. 7 ENTSLACKUNG. Zur Regeneration und Erhaltung der Vitalität, zur Entschlackung. Enthaltene Essenzen: Chicory (Wegwarte), Clematis (Weiße Waldrebe), Crab Apple (Holzapfel), Elm (Ulme). 10 g Globuli (alkoholfreie, zuckerhaltige Streukügelchen).

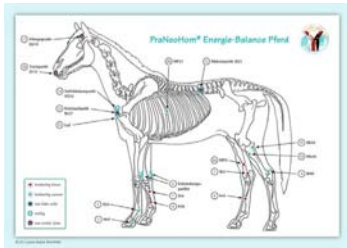


14986127 Netto EK 4,45 €
VitalGlobuli Nr. 8 Alter für Hund & Katze
 Nr. 8 ALTER. Aktiviert Lebenskraft und -freude bis ins hohe Alter, vermittelt Sicherheit und Selbstvertrauen. Enthaltene Essenzen: Aspen (Espe), Cherry Plum (Kirschkpflaume), Holly (Stechpalme). 10 g Globuli (alkoholfreie, zuckerhaltige Streukügelchen).

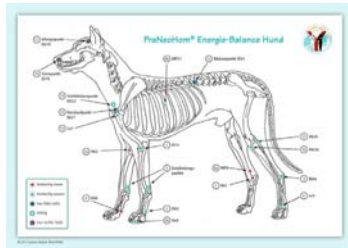


14986128 Netto EK 34,40 €
VitalGlobuli Set Nr. 1-8 Notfall für Hund & Katze
 Set mit VitalGlobuli Nr. 1 - 8. VitalGlobuli Nr. 1 Notfall, Nr. 2 Angst, Nr. 3 Aggression, Nr. 4 Lernbereitschaft, Nr. 5 Erschöpfung, Genesung, Nr. 6 Verlust, Trauer, Nr. 7 Entschlackung, Nr. 8 Alter. Je 10 g Globuli (alkoholfreie, zuckerhaltige Streukügelchen).

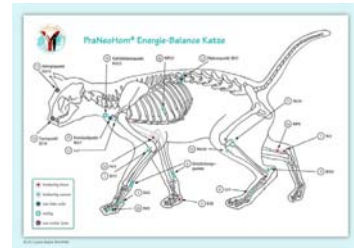
Gesundheit



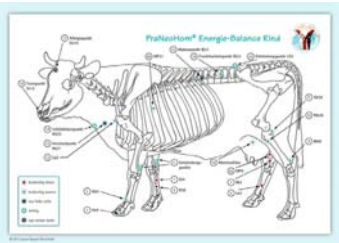
1215006 Brutto VK 9,00 €
Bassols Rheinfelder, L: Akupunktur-Tafel Pferd



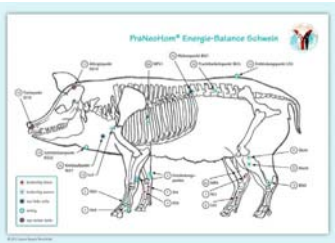
1215004 Brutto VK 9,00 €
Bassols Rheinfelder, L: Akupunktur-Tafel Hund



1215005 Brutto VK 9,00 €
Bassols Rheinfelder, L: Akupunktur-Tafel Katze



1215007 Brutto VK 9,00 €
Bassols Rheinfelder, L: Akupunktur-Tafel Rind/ Kuh



1215008 Brutto VK 9,00 €
Bassols Rheinfelder, L: Akupunktur-Tafel Schwein



1313268 Brutto VK 10,00 €
Bassols Rheinfelder, L: Heilen mit Zeichen für Tiere
Die sogenannte Neue Homöopathie ist risikolos, ohne Nebenwirkungen und kostengünstig, aber äußerst effektiv. Layena Bassols Rheinfelder gibt hier



15680213 Brutto VK 32,00 €
Higgins, G: Anatomie verstehen - Die Organe des Pferdes
Gillian Higgins macht sichtbar, wie der Pferdekörper als Ganzes funktioniert und wie die einzelnen Organe zusammenarbeiten. Sie ergründet

die zwölf anatomischen Systeme in einzigartiger Form durch Abbildungen, die direkt auf den Körper gezeichnet sind. Ausführlich erklärt sie die Funktion jedes Organsystems und stellt einen praktischen Bezug zur Pferdegesundheit u. zum richtigen Training her.



13475168 Brutto VK 16,80 €
Regenwurm

87894 Brutto VK 19,80 €
Hausdorf, H: Animal PSI
Es läßt sich nicht mehr länger ignorieren, daß auch Tiere sowohl Bewusstsein als auch eine Seele besitzen. Pflanzen reagieren auf Gefühle und verfügen über ein Alarmsystem, das sie vor Gefahren schützt. Viele unserer Mitgeschöpfe sind sogar dazu fähig, Gedanken zu lesen...



16616796 Brutto VK 24,90 €
Wechterowicz, P: Der Achtsame Tiger



16616040 Brutto VK 24,90 €
Söderström, B: Wie denkt deine Katze?



1330698 Brutto VK 7,95 €
Wenn Tiere ihren Körper verlassen
Die Tier-Heilpraktikerinnen Sabine Arndt & Petra Kriegel haben einen liebevollen und überaus einfühlsamen Wegbegleiter verfasst, um den Übergang der Tiere in die jenseitige Welt zu erleichtern - für das Tier und für den Menschen.



14813090 Brutto VK 10,99 €
Grimm, H: Katzen würden Mäuse kaufen
Deutschlands Nahrungsmittelkritiker Nr. 1, Hans-Ulrich Grimm, hat mit ‚Katzen würden Mäuse kaufen‘ einen schockierenden Bericht über die Skrupellosigkeit der Tierfutterindustrie verfasst. Hans-Ulrich Grimm deckt die unappetitliche Wahrheit über kommerzielles Tierfutter auf.



936824 Brutto VK 18,80 €
Wenn Leben den Tod umarmt
Das Buch handelt auch vom Sterben und stellt Alternativwege vor, wie wir würdevoll damit umgehen können, wenn die Lebenszeit unserer Tiere zu

Ende geht. Die Autorin begleitete ihren sibirischen Husky auf dem Weg in den Tod ohne Todespritze und erlebte, daß sich im Sterben die Unterschiede zwischen Mensch und Tier auflösen.



333440 Brutto VK 9,95 €
Pilgaj, S: Weisheit auf Samtpfoten
Katzen als Lehrmeister für ein bewusstes Leben. Die Autorin geht der Faszination nach, die von einer Katze ausgeht, und überträgt ihr Verhalten auf die Menschen.



16062206 Brutto VK 19,95 €
Söllner, E: Die heilende Kraft der Katzen
Die Tierpsychologin und Katzen-Expertin Elke Söllner zeigt in ihrem Buch, welche innige Verbindung zwischen Mensch und Tier besteht und wie wir von der therapeutischen Kraft der Katzen profitieren können.



16673937 Brutto VK 12,95 €
Söllner, E: Die besorgte Katze
In diesem wunderbaren Buch lernen Sie Ihre Katze von einer neuen Seite kennen, entdecken ihre wahren Bedürfnisse und werden verstehen, was ihr Verhalten Ihnen sagen will.



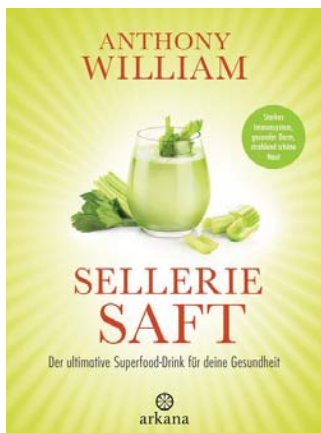
15333231 Brutto VK 36,00 €

Schröder, W: Die Meisterkräutertherapie

Die 24 kostbaren Kräuter aus Europa und ihr Nutzen in der Volksheilkunde Autor: Wolfgang Schröder, Wissenschaftliche Beratung: Monika Müller-Lochner Die Meisterkräutertherapie: Lesen - Praktizieren - Erfolgreich sein ‚Gib einem Hungernden nicht einen Fisch, schenk ihm deine Angel.‘ - Kalu Rinpoche - Dieser Gedankengang beschreibt sehr gut die Idee des Buches, in der Volksheilkunde die Fähigkeit zu vermitteln eigene, individuell abgestimmte Kräutermischungen und Rezepturen zu erstellen, um damit erfolgreich zu heilen. Eine Heilpflanze ist wie eine Frau, die mit Liebe und Respekt behandelt werden muss, indem sie umworben wird. Sie hat viele Geheimnisse und große Heilkräfte, die hier im Buch zu entdecken und erfahren sind. Dieses Buch ermöglicht es, auf sehr einfache Art und Weise, die Meister-

kräutertherapie zu erlernen, die die Sicherheit gibt, alles bestmöglich umzusetzen. Sie ist für jeden zugänglich, gleich ob es sich um einen Experten der Kräuterkunde, einen Mediziner, oder einen Nichtmediziner handelt. Die verwendeten kostbaren Kräuter sind im europäischen Raum beheimatet und können dadurch kostengünstig erworben, oder auch einfach selbst gepflückt werden. Sie sind frei zu erwerben, sie sind nicht rezeptpflichtig. Diese 24 Heilpflanzen erreichen, als ausgewiesene Expertenkräuter, grundsätzlich alle physischen, emotionalen, gedanklichen und geistigen Ebenen und Bewusstseinschichten, die wir kennen. Jedes dieser Kräuter ist in seinem Spezialgebiet ein Meisterkraut, ein Hexenkraut, ein magisches Kraut, eine funktionierende Energieeinheit, ein ausgewogenes pharmakologisches Produkt. Durch ein überschaubares System wird es leicht, selber Mischungen zu kreieren, oder

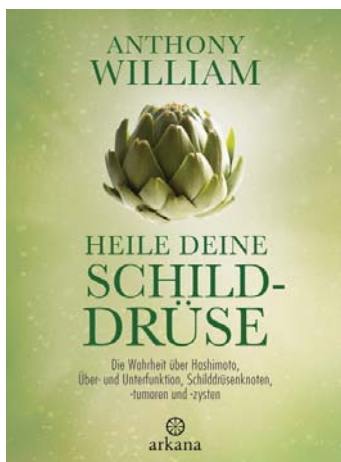
auch fertige Rezepturen für diverse Krankheitsbilder zu nutzen, bzw. sich daran zu orientieren. Bei 24 Meisterkräutern ergeben sich unglaubliche 600 Trilliarden Kombinationsmöglichkeiten für Tee - Mischungen. Wolfgang Schröder und der Kräuterkobold, eröffnen ihren intimen, liebevollen Zugang zur Pflanzenwelt und lassen den Leser die Liebe und den Respekt für die Pflanzen fühlen, die sie selbst empfinden. ‚Nutze die Meisterkräuter mit Freude und Dankbarkeit, denn dafür sind sie da‘, ist eine der Botschaften, die vermittelt wird. Es besteht die Möglichkeit selbst herauszufinden, wie machtvoll es ist, über das eigene Forschen und Praktizieren zum (zur) Kräuterheiler(in) zu werden. Volksheilkunde und Expertenheilkunde sind eins Lesen - Praktizieren - Erfolgreich sein ‚Die Meisterkräutertherapie‘ ist ein unverzichtbares Nachschlagewerk, wenn es um Heilpflanzen und deren Verwendung geht.



16347874 Brutto VK 22,00 €

William, A: Selleriesaft

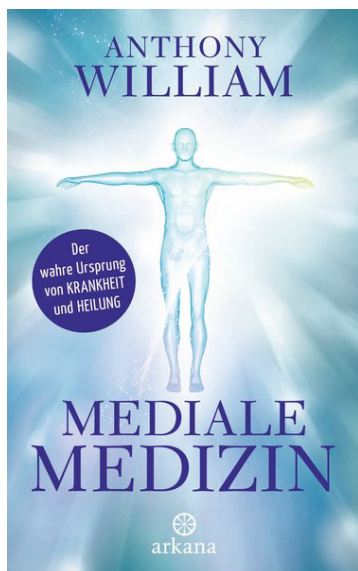
Selleriesaft wird weltweit als neues Wundergetränk gehandelt, und das aus gutem Grund: Reich an sekundären Pflanzenstoffen, Antioxidanzien, Vitaminen, Bitterstoffen und ätherischen Ölen, entfaltet er seine Heilkraft auf vielen Ebenen. Als Anti-Aging-Wunder kommt er ebenso zum Einsatz wie beim Abnehmen oder als Beautybooster. Anthony William, der Begründer des Selleriesaft-Movements, erklärt die unglaublichen Benefits insbesondere bei schulmedizinisch schwer behandelbaren Erkrankungen wie Borreliose, Reizdarm oder Autoimmunerkrankungen. Er vermittelt detaillierte Informationen zur Herstellung, beantwortet die häufigsten Fragen und stellt ein umfangreiches Detox-Programm für Zuhause vor. Ein unverzichtbares 1x1 zum wohl effektivsten Heiltonic aller Zeiten.



15462961 Brutto VK 25,00 €

William, A: Heile deine Schilddrüse

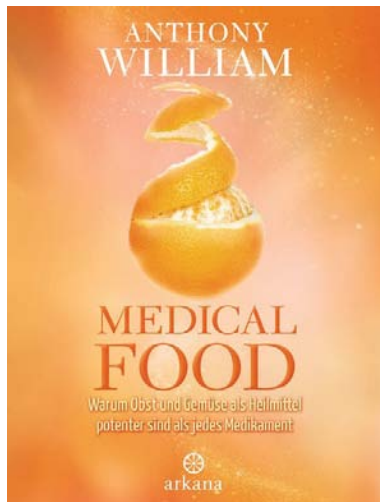
Die Wahrheit über Schilddrüsenerkrankungen. Schilddrüsenerkrankungen sind eine wahrhafte Epidemie. Sie werden für ein breites Panorama an Beschwerden verantwortlich gemacht, etwa Müdigkeit, Gewichtszunahme, Gedächtnislücken, Schlaflosigkeit oder Haarausfall. Was viele nicht wissen: Die Schilddrüse ist oft nur das leidtragende Organ, während die wahren Ursachen unerkannt bleiben. Anthony William, das weltbekannte Medical Medium, deckt die tatsächlichen Trigger auf und zeigt, wie jeder Mensch sich selbst von Schilddrüsenbeschwerden heilen kann. Ein revolutionärer Ansatz, der endlich Hilfe bringen kann. Mit farbig bebilderten Rezepten und einer 90-Tage-Kur.



14838740 Brutto VK 25,00 €

William, A: Mediale Medizin

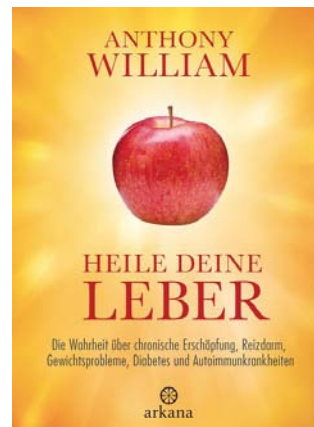
Seit seiner Kindheit besitzt Anthony William eine einzigartige Gabe: Ein göttlicher Geist flüstert ihm äußerst präzise Informationen zum Gesundheitszustand seiner Mitmenschen ins Ohr. Diese medialen Botschaften zeigen nicht nur, an welcher Krankheit der Betroffene leidet, sondern auch, wie er wieder vollständig gesund wird - und sind dem heutigen Stand der Medizin oft um Lichtjahre voraus. Dieses Buch enthält erstmals das revolutionäre Heilwissen, das sich Anthony William in seiner langjährigen, erfolgreichen Praxis als medizinisches Medium erwarb. Es zeigt die wahren Ursachen von Krankheiten, die in der Medizinwissenschaft als chronisch oder unheilbar gelten, wie beispielsweise Rheumatoide Arthritis, Multiple Sklerose, Typ-2-Diabetes, hormonelle Erkrankungen, chronisches Müdigkeitssyndrom oder Borreliose. Neben der Ursache benennt William einfache, leicht gangbare Wege der Heilung: Detox, Superfoods, Ernährungstipps und eine reinigende 28-tägige Heilkur.



14956916 Brutto VK 25,00 €

William, A: Medical Food

Warum Obst und Gemüse als Heilmittel potenter sind als jedes Medikament. Anthony William hat mit seinen medialen medizinischen Fähigkeiten Tausenden Menschen geholfen ihre fehl-diagnostizierten oder falsch behandelten Krankheiten zu heilen. In seinem zweiten Buch entschlüsselt er die verborgenen Heilkräfte unserer Nahrungsmittel. Im Zentrum stehen die ‚heiligen Vier‘: Obst, Gemüse, Kräuter/ Gewürze und wild wachsende essbare Pflanzen. William beschreibt präzise und ausführlich, welche heilsamen Qualitäten jedes einzelne Nahrungsmittel uns schenkt und bei welchen Beschwerden und Krankheiten es wirksam ist. Außerdem offenbart er spannendes Hintergrundwissen zu Themen wie Heißhunger, Stress oder die Schlüsselrolle, die Obst bei der Fruchtbarkeit spielt. Demgegenüber entlarvt er die ‚ungünstigen Vier‘: jene Faktoren, die uns schaden und dafür sorgen, dass wir krank werden. Eindringlich und überzeugend erweckt Anthony William unsere Nahrungsmittel wieder zu dem, was sie im Grunde schon immer waren: Leben spendende Heilmittel - unsere wirksamste Medizin. Mit zahlreichen Rezepten und Zubereitungsempfehlungen.



16043401 Brutto VK 25,00 €

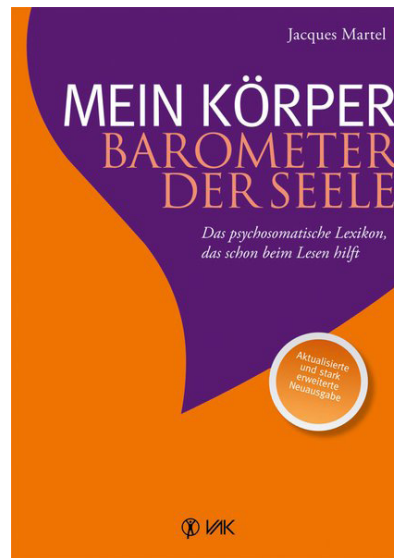
Heile deine Leber

Heilt die Leber, heilen wir. Die Leber, unser wichtigstes Entgiftungsorgan, muss tagtäglich Schwerstarbeit verrichten - insbesondere wenn Schadstoffe, Stress und Krankheitskeime sie belasten. Die Folge sind Beschwerden wie Diabetes, Bluthochdruck oder chronische Müdigkeit. Fatalerweise bleibt die wahre Leidensursache dabei meist unentdeckt, denn: Unsere Leber leidet still. Hier setzt Anthony William, das weltbekannte Medical Medium, an: Dank seiner besonderen Gabe entschlüsselt er Wirkmechanismen und Krankheits-symptome, unterzieht gängige Ernährungstrends dem Heil-Check und verrät seinen Detox-Masterplan für die gesunde Leber: passgenaue Heil-Food-Lebensmittel und Rezepte, zugeschnitten auf die jeweilige Krankheit. So heilen wir unsere Leber - und schließlich uns selbst. Vierfarbig, mit 29 Rezepten und 9-Tage-Leber-Resetplan.



14811211
Brutto VK 9,95 €
Ursinus, L: Organuhr
- leicht erklärt
„Alles zu seiner Zeit“
- das gilt auch für unseren Körper, dessen Funktionen einer inneren Uhr folgen. Jedes Organsystem hat feste Zeiten, zu denen es besonders aktiv bzw. in Ruhe ist. Achten wir darauf, wird sich das positiv auf unsere Gesundheit auswirken. Treten Beschwerden wiederholt zu einer bestimmten Uhrzeit

auf, können sie ein Hinweis auf Störungen eines bestimmten Organs sein. Lothar Ursinus ist seit über 30 Jahren einer der führenden Experten unter den Heilpraktikern Deutschlands. Auf gewohnt eingängige Weise schildert er, was wir über das Phänomen „Organuhr“ wissen müssen, wie unser Körper „tickt“. Wenn wir die Wechselwirkungen der verschiedenen Organsysteme verstehen und wieder mehr auf unseren Körper hören, fällt es uns leicht, unseren Organen etwas Gutes zu tun. Hierzu gibt der Autor viele Tipps für den Alltag.



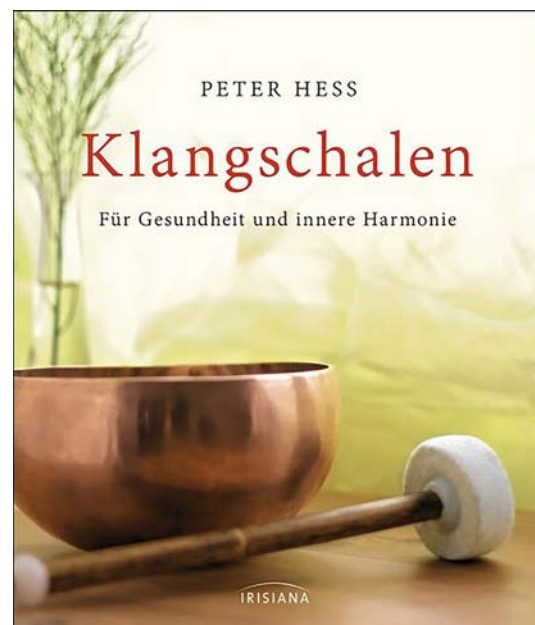
401030
Brutto VK 29,99 €
Martel, J: Mein Körper - Barometer der Seele
Warum hat es mich erwischt? Warum habe ich gerade diese Krankheit bekommen? Warum fühle ich mich so? Auf diese Fragen gibt Jacques Martel Antworten und hilft damit jedem zu verstehen, welche Signale die eigene Seele in körperlichen Krankheiten auszudrücken versucht. Abgefasst als Lexikon zum Nachschlagen der Symptome, bietet dieses Buch mit seinen

mehr als 700 Stichwörtern weit mehr als Informationen. Eine besondere Lesetechnik aktiviert Bewusstwerdungsprozesse, die die Weichen auf ein positives Lebensgefühl umstellen.

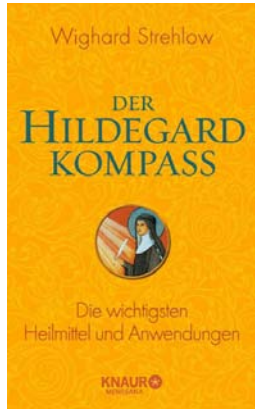


16372766
Brutto VK 20,00 €
Rainbow, S: Frauenheilkraft
Das schamanische Frauengesundheitsbuch. Jahrtausendaltes indigenes Frauenwissen neu entdeckt: Jede Frau durchläuft im Laufe ihres Lebens verschiedene Phasen der weiblichen Kraft wie Menstruation, Sexualität, Schwangerschaft und Wechseljahre. Doch nur wenige erleben diese Phasen bewusst. Die erfahrene schamanische Heilerin Sonia Emilia Rainbow zeigt, dass viele

typische Frauenbeschwerden nur deshalb entstehen, weil in unserer Kultur der natürliche Umgang mit den Ur-Kräften der Gebärmutter verloren gegangen ist. Sie erklärt häufige Frauenbeschwerden wie Regelschmerzen, Entzündungen oder Zysten und damit verbundene emotionale Vorgänge aus energetischer Sicht und greift dabei auf einzigartiges überliefertes Wissen zurück, das ihr von indigenen Schamaninnen anvertraut wurde. Basierend auf ihren profunden Heilpflanzenkenntnissen präsentiert sie einfache Übungen, Segnungen und Rituale, um die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen und einen neuen Zugang zur eigenen Weiblichkeit zu finden. Jahrtausendlang wurde dieses Wissen von Herz zu Herz, Auge zu Auge, Ohr zu Ohr weitergegeben. Von Frau zu Frau. Nun soll es nicht nur einigen wenigen vorbehalten sein, sondern allen Frauen geschenkt werden ...



1298061 Brutto VK 10,00 €
Hess, P: Klangschalen für Gesundheit und innere Harmonie
Im Einklang mit sich selbst. Der Ton der Klangschalen berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Ihr Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei. Dieses Buch bietet ausführliche, bebilderte Anleitungen zum Spielen der Klangschalen und informiert über Vorbeugung und Therapie mit Klangschalen für Anwendungsgebiete von Bluthochdruck bis zu Muskelverspannungen. Außerdem erhalten Sie einen Einblick in die tibetische Geschichte und Tradition dieses Instruments.



1474388 Brutto VK 14,99 €
Strehlow, W: Hildegard-Kompass
Auf einen Blick erfahren Sie: - Wofür hilft es? - Was ist drin? - Wie wird es angewendet? Ein ausführliches Krankheits- bzw. Symptomregister erlaubt das rasche Auffinden des passenden Mittels. Die über 30-jährige Praxiserfahrung des größten Hildegard-Experten belegt die großartige Wirksamkeit dieser jahrhundertealten Heilkunst.



15757736 Brutto VK 16,95 €
Schmidt, N: Wunder der Kohärenzmedizin
Arzt, Heilpraktiker oder Heiler? Bei vielen ist die Entscheidung klar, und sie wird hitzig verteidigt. Doch in einem idealen Gesundheitssystem sollte sich ein Team aus allen drei um unser Wohlbefinden kümmern, denn der Mensch besteht aus Körper, Geist und Seele. Das ist die Idee der Kohärenzmedizin, die Nathalie und Edmund Schmidt hier vorstellen. Selbst sowohl schulmedizinisch als auch energetisch ausgebildet, lassen sie den Leser anhand der Betrachtung zahlreicher Organe und Körperbereiche verstehen,

was es bedeutet, den Menschen als eine Einheit zu betrachten. Dank Lösungsvorschlägen aus allen Bereichen und für zahlreiche Symptome kann der Leser selbst aktiv werden und seinem Therapeuten gegenüber selbstbewusster die Behandlung einfordern, die er wirklich braucht.



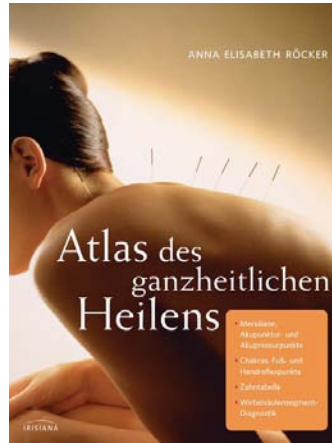
15920236 Brutto VK 29,80 €
Stadelmann, I: Hebammen-Sprechstunde
Der Bestseller ist 2018 erweitert und aktualisiert! Alles, was sie wissen wollen über: - Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit - Pränataldiagnostik und Vorsorgeuntersuchungen - Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse - Hormone und ihr Einfluss auf Körper und Psyche - Tipps für eine gesunde Ernährung - Praktische Hilfe beim Stillen - Naturheilkundliche Unterstützung mit Aromatherapie, Homöopathie, Bachblüten und Pflanzenheilkunde. Einfühlsam, fachkundig und mit realistischem Blick begleitet Sie Ingeborg Stadelmann, Hebamme und Naturheilkundexpertin, durch die Zeit von Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit.

Sie bestärkt Sie in Ihrer Selbstbestimmtheit und Eigenverantwortung und nimmt Sie in schwierigen Momenten behutsam an die Hand.



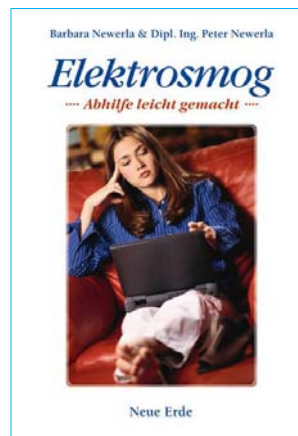
13458972 Brutto VK 19,95 €
Mathai, I: Indische Heilkunst für Frauen
Erstmals hat einer der berühmtesten Ayurveda-Therapeuten Indiens, Dr. med. Issac Mathai, einen ganzheitlichen Gesundheitsratgeber ganz speziell für Frauen geschrieben. Eine Schatztruhe voll wertvoller Hinweise und praktischer Anregungen, die Frauen einen neuen Umgang vermitteln bei typisch 'weiblichen' Beschwerden, wie Menstruationsschmerzen, depressiven Verstimmungen nach der Geburt oder den Wechseljahren. Die einzigartige Kombination aus Ernährung, Naturheilkunde, Ayurveda, Yoga und Homöopathie kann bei fast

allen Symptomen und Diagnosen heilsam und unterstützend angewendet sowie zur Vorbeugung und Regeneration gezielt genutzt werden.



534144 Brutto VK 15,00 €
Röcker, A: Atlas des ganzheitlichen Heilens
Der Klassiker jetzt neu - komplett aktualisiert und erweitert. Dieser Atlas schafft anschaulich den Überblick über drei große philosophisch-medicinische Systeme: Traditionelle Chinesische Medizin, indische Philosophie und europäische Heilkunst. Anhand großformatiger und detaillierter Schautafeln, Grafiken und Tabellen wird eine einzigartige Gesamtschau über die ganzheitlichen Heilmethoden der verschiedenen Kulturen gegeben. Enthalten sind

unter anderem Meridiane, Organuhr, Hand- und Fußreflexzonen, Chakras und Wirbelsäulensegment-Diagnostik. Die übersichtlichen Darstellungen sind angereichert mit praktischen Übungen. Die komplett überarbeitete und erweiterte Fassung dieses Klassikers ist für Menschen in therapeutischen Berufen genauso geeignet wie für Laien. - Der Klassiker mit über 60.000 verkauften Exemplaren - Mit neuen Illustrationen und Informationen zu Chakras, Meridiandehnung und Organuhr - Die einmalig übersichtliche Gesamtschau ganzheitlicher Methoden verschiedener Kulturen - Mit über 20 großformatigen, detaillierten Schautafeln und zahlreichen Übungsillustrationen.



368011 Brutto VK 5,95 €
Newerla, B: Elektrosmog - Abhilfe leicht gemacht
Ein lebensnaher Ratgeber zum sinnvollen Umgang mit Strom, Handy, Bluetooth und W-LAN. Ein leicht verständlicher Ratgeber für alle, die fundiert informiert sein möchten, ohne sich mit allzu vielen technischen Details zu belasten. In diesem Buch steht, was man wirklich wissen muß, aber leider immer noch viel zu wenigen bekannt ist. Die Autoren konzentrieren sich dabei auf die wichtigsten Punkte, die heute einen Großteil der besonders schädlichen Strahlenbelastung im häuslichen und beruflichen Umfeld ausmachen. Darüber hinaus zeigen sie

auf, wie man sinnvoll mit möglichen Strahlenverursachern umgeht und selbst Abhilfe schaffen kann.



16344716 Brutto VK 14,95 €
Michel, K: Krankheitsaufstellungen
Die Praxis des 'Familienstellens' hat sich seit etlichen Jahren überaus bewährt, um schädliche Verbindungen, unglückliche Beziehungen oder krankmachende Abhängigkeiten aufzuzeigen - und zu überwinden. Wer sich noch in Unfreiheit befindet, ohne dies zu erkennen, wird Schwierigkeiten haben, seinen Lebensweg zu finden. Katarina Michel greift mit ihrem Praxisbuch zahlreiche Fallbeispiele auf, in denen über spezielle Vorgehensweisen bei Familienaufstellungen deutlich wurde, wie ungelöste Konflikte zu Krankheiten führen. Erst wenn man, in einem ersten Schritt, diese Konflikte sichtbar macht, kann man sie,

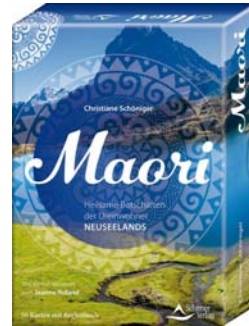
in einem zweiten Schritt, überwinden und Heilung finden. Ein völlig neuer, die Tradition des Familienstellens weiterführender Ansatz, der bisher noch weitgehend unentdeckte Therapiemöglichkeiten aufzeigt. Seelenbande können positiv und negativ sein. Wie man die negativen auflöst, beschreibt dieses Buch!



16599770 Brutto VK 29,90 €
Zuther, S: Zauberkraft der Pflanzenwelt



15204890 Brutto VK 19,95 €
Jonas, K: Schmerzfrei ohne Medikamente



16581430 Brutto VK 27,95 €
Schöniger, C: Maori - Heilsame Botschaften der Ureinwohner



13458366 Brutto VK 24,95 €
Storl, W: Ur-Medizin



16601161 Brutto VK 14,95 €
Dahlke, R: Medizin und Menschlichkeit



6071051 Brutto VK 39,90 €
Rippe, O: Traditionelle Heilpflanzenkunde und Phytotherapie



15892289 Brutto VK 5,90 €
Medizin - heute und Morgen



16781386 Brutto VK 31,90 €
SET-Ganzheitliche Entsäuerung Band 1+2



16626117 Brutto VK 22,00 €
Unsichtbare Kommunikation



16781389 Brutto VK 14,90 €
DVD-Fehldiagnose Schütteltrauma? Impf-Schäden-DVD



1482659 Brutto VK 10,80 €
Friebe, M: Vom Kopf zum Herzen



1318046 Brutto VK 12,40 €
JETZT - NOW



459257 Brutto VK 19,80 €
Bormann, M: Was mir hilft



15892286 Brutto VK 7,50 €
Denken als Heilmittel



1364147 Brutto VK 13,70 €
Helmel: Blutwell-Übungen/Helmel-Atemgymnastik



15248616 Brutto VK 17,99 €
Braun, A: Finde deine eigene Medizin



1104275
Brutto VK 15,95 €
Reiter, P: Jede Angst auflösen –Schnell, sicher und für immer.
Eine erprobte Methode, alle Ängste nachhaltig aufzulösen In 10 praktischen Schritten können Sie sich durch dieses Buch von all Ihren Ängsten und

Sorgen befreien, allein durch die Kraft Ihres Geistes, ohne jede Vorübung und weitere Hilfsmittel. Der Bewusstseinsforscher und Therapeut Dr. Peter Reiter hat schon zahlreiche andere Verfahren entwickelt, Menschen von Leid zu erlösen und ihnen Glück und Erfüllung zu vermitteln. Hier stellt er eine sichere und leicht gangbare Methode vor, Ängste durch Bewusstseinsänderung dauerhaft aufzulösen.



13476641
Brutto VK 9,00 €
Sivananda: Überwindung der Furcht
Die Furcht ist der große Feind des Menschen, der Feind seines Fortschritts. Sie zerstört seinen Frieden und seine Harmonie. Er verliert sich unbewusst in Ängsten, die ihn nicht mehr loslassen

und ihn lähmen. Wenn wir uns in dem Bewusstsein verankern, dass in allem und jedem eine Allmacht gegenwärtig ist, die alles erschafft und die uns mit Millionen Händen schützt, jederzeit und unter allen Umständen - dann schmilzt die Angst dahin.



14986547 Brutto VK 18,80 €
Wertsch, M: Die Angst als dein Freund
Die Angst zum Freund machen. Wir alle haben Angst. Werden wir jedoch pausenlos von

Angsten begleitet, weist dies auf eine Angsterkrankung hin. Um aus der wilden Bestie ‚Angst‘ ein zahmes Haustier zu machen, müssen wir die Angst verstehen. Ängste teilen uns mit, was uns im Leben fehlt. Sobald wir beginnen unserer Angst zuzuhören und uns mit ihr auszusprechen, gewinnen wir sie als Freund zurück!



799878 Brutto VK 9,95 €
Baklayan, A: Asthma

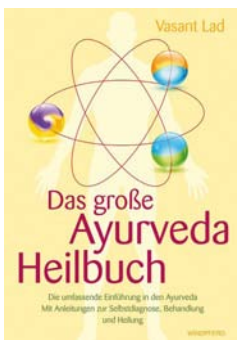


12869192 Brutto VK 14,80 €
Eckardt, T: Befreiung aus der Angst



1382344 Brutto VK 12,80 €
Baklayan, A: Nichtraucher - Jetzt werden

Vorwort: In meiner naturheilkundlichen Praxis sind wir hauptsächlich auf schwer therapierbare, chronische Erkrankungen spezialisiert. Ich habe mich auf die Resonanztherapie spezialisiert; das bedeutet auf Therapieverfahren, die auf der Modulation von elektromagnetischen Wellen oder elektrischen Frequenzen basieren. Diese Therapieformen beschermen dem fähigen Therapeuten eine ungewöhnlich hohe Quote an Erfolgen.



102416 Brutto VK 12,95 €
Lad, V: Das große Ayurveda-Heilbuch
Ein Standardwerk des Ayurveda. »Das große Ayurveda-Heilbuch« ist ein umfassendes, reich illustriertes Handbuch der ayurvedischen Naturheilkunde. Es zählt seit über 25 Jahren zu den Standardwerken des Ayurveda und dient als Grundlagenlektüre und begleitendes Handbuch bei Ausbildungen in ayurvedischen Anwendungen. Diese ebenso kompakte und praktische Anleitung zur Selbstdiagnose, Therapie und Heilung bietet eine fundierte und hervorragend strukturierte Gesamtübersicht.



1388041 Brutto VK 8,95 €
Mack, G: Bachblüten und Chakras
Eine neue Dimension in der Arbeit mit den wunderbaren Bach-Blüten! Erstmals wird in dieser die Bach-Blütentherapie revolutionierenden Veröffentlichung die Einwirkung der achtunddreißig Bach-Blüten auf die sieben Haupt-Chakras des Menschen beschrieben. Damit steht ein gänzlich neues Einsatzfeld für die Bach-Blüten zur Verfügung! Über die gezielte Arbeit mit den Chakras vermögen die Bach-Blüten ihre heilende Wirkung unmittelbar auf die geistig-seelische Ebene auszustrahlen.



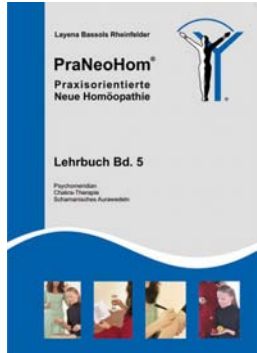
1314831 Brutto VK 22,00 €
Baklayan, A: Sanftes Heilen
Baklayan, Alan E., Sanftes Heilen mit harmonischen Schwingungen, 208 Seiten. Immer mehr Menschen fühlen sich für ihre Gesundheit selbst verantwortlich und wollen möglichst lange gesund leben. Dieses Buch informiert über die interessanten, fast revolutionären Möglichkeiten moderner und eigenverantwortlicher Gesundheitsvorsorge kompetent und in leicht verständlicher Weise aus der Sicht eines erfahrenen Biofrequenz-Therapeuten. Das hier vorgestellte neue Gesundheits-Selbsthilfe-System der Eigenbehandlung mit dem Zapper der neuen Generation eröffnet

neue Dimensionen gesundheitlichen Wohlbefindens. Nicht nur alltägliche Erkältungen und Grippe, sondern auch Diabetes, Gicht und rheumatische Beschwerden können durch diese Methode erfolgreich beeinflusst werden. Betroffene Menschen berichten über gute Verbesserungen ihres Zustandes - selbst bei schwerwiegenden Erkrankungen und Infektionen. Ein ‚Zapper‘ zur Eigenbehandlung und Gesundheitsvorsorge gehört in jede Hausapotheke.



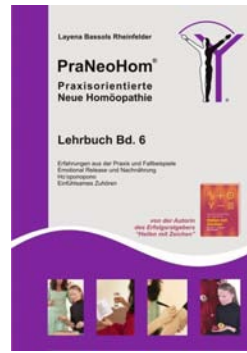
15895388 Brutto VK 12,80 €
Gesund werden durch Zellstimulation
Die Frequenztherapie hat ihren Ursprung in den 40er Jahren des 20. Jahrhunderts in den USA. Aktive elektrische Signale stimulieren Zellen und fördern Heilungsprozesse ähnlich wie seit langem angewendet mit TENS Geräten. Die heutige Technologie ermöglicht es, kleinste und leicht zu bedienende Geräte zu erschwinglichen Preisen zu erwerben. In diesem Buch beschreibt die Autorin in bestechend einfacher Art Ihre langjährigen Erfahrungen mit Frequenztherapie. Somit werden

Informationen für jedermann leicht nachvollziehbar. Die Autorin Sara Kraft bezeichnet ihr mobiles Gerät gern als „universelle Hausapotheke“. Das ganze Universum ist eine Frequenzkomposition. Ob Farben oder Töne, Luft oder Wasser, alles hat seine eigene Schwingung. Diese Frequenzen gehen dann in Resonanz, stossen auf unsere Individualschwingungskörper, sprich - unsere Person. Es entstehen die unterschiedlichsten Interaktionen.



445755 Brutto VK 17,80 €
Bassols Rheinfelder, L: PraNeoHom® Lehrb. 5
Aufbauend auf den Grundkenntnissen der PraNeoHom - Praxisorientierten Neuen Homöopathie (Band 1 und 2) lernen Sie den Zustand der Chakras, unsere Energiezentren, zu testen und durch Anbringen von geometrischen Zeichen auf den Körper positiv zu beeinflussen, um dadurch körperliche und psychische Beschwerden zu lindern. Die Aura kann durch das von Erich Körbler entdeckte ‚Aurawedeln‘ wieder harmonisiert und belebt werden. Der Psychomeridian zeigt auf, wo in der Vergangenheit der Auslöser eines

Konfliktes lag und mit welchen Gefühlen er zu tun hatte. Das Aufspüren einer Krankheitsursache oder des Auslösers mit Hilfe des Psychomeridians kann man häufig sogar als eine Art Initialzündung im Genesungsprozess ansehen.



454821 Brutto VK 17,80 €
Bassols Rheinfelder, L: PraNeoHom® Lehrb. 6
Aufbauend auf den Kenntnissen der PraNeoHom - Praxisorientierten Neuen Homöopathie (Band 1 bis 5) werden hier direkte Erfahrungen aus der Praxis vermittelt. Durch die Beschreibung von Fallbeispielen bekommen Sie ein Bild, wie eine PraNeoHom-Behandlung aussehen kann. ‚Emotional Release‘ und andere Techniken wie ‚Einfühlsames Zuhören‘ geben ihnen wertvolle Werkzeuge mit, um mit dem Patienten/Klienten optimal umzugehen. Sie erhalten auch praktische Anregungen, wie Sie als Berater/Therapeut am besten mit Kritik und Erwartungen umgehen können.



458427
Brutto VK 17,80 €
Bassols Rheinfelder, L: PraNeoHom® Lehrb. 7



13617914 Brutto VK 19,80 €
Bassols Rheinfelder: Gesunde Entgiftung mit Zeichen
Bei chronischen Krankheiten bedarf es einer ganzheitlichen Heilmethode, wie der Informationsmedizin, Heilen mit Zeichen oder PraNeoHom. Mit Hilfe der Zeichensymbolik von Erich Körbler wird Information auf Wasser übertragen, um die Schwingung, deren Disharmonie als Auslöser der Krankheit gilt, wieder in ihre Ordnung zu bringen. Dieses Buch beschreibt wie wir uns schnell und nachhaltig wirksam von Allergien, Unverträglichkeiten, Schwermetallbelastungen und Mykosen befreien können. Mittels der harmonisierenden Informationen regen wir unseren Körper zur Ausleitung der schädlichen Stoffe an und bringen ihn wieder ins Gleichgewicht. Das Basiswissen zu diesem Buch finden Sie im ‚PraNeoHom Lehrbuch Band 1‘ oder ‚Gesund mit Wasser und Zeichen‘.



16786005 Brutto VK 12,00 €
Heilen mit Zeichen
Selbstheilungskräfte aktivieren mit 6 einfachen Symbolen. Schon vor Urzeiten malten sich Menschen Zeichen auf den Körper, um ihre Kraft zu stärken. Diese rituellen Bemalungen wurden von der Neuen Homöopathie wiederentdeckt und weiterentwickelt. Es ergaben sich hochwirksame Zeichen, die die Psyche stärken und die Selbstheilungskräfte aktivieren. Wie die heilenden Zeichen wirken und wie sie gezielt bei Beschwerden und in unterschiedlichen Lebensbereichen angewendet werden, erklärt das erfahrene Autorenteam an vielen praktischen Beispielen von Allergien bis Zahnschmerz.



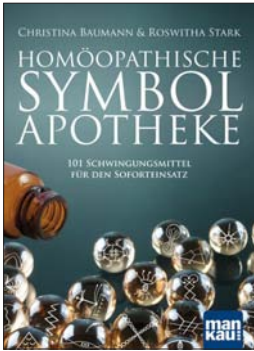
661008 Brutto VK 10,00 €
Bassols Rheinfelder, L: Mehr Energie
Die Energiebalance des Körpers kann an vierzehn Punkten getestet und durch das Aufmalen von Zeichen ausgeglichen werden. Jeder Energiepunkt steht für ein Energiesystem und für bestimmte Themen. Wird die Energie dort nicht mehr gehalten, sondern fließt wieder frei, hat der Mensch mehr Kraft und Heilung kann stattfinden. Das Testen der Punkte wird ausführlich erklärt, die Anwendung der Zeichen mit Illustrationen veranschaulicht. Ein kompakter Ratgeber für mehr Lebenskraft.



165821 Brutto VK 24,80 €
Zeichen die heilen

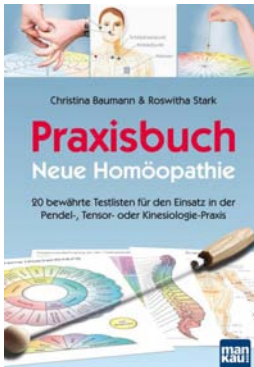


14791996 Brutto VK 19,80 €
Bassols Rheinfelder, L: Gesund mit Zeichen auf Akupunkturpunkten
Bei der Akupunktur werden Nadeln gesetzt, die sich heilend auf die entsprechenden Organe auswirken. In diesem Buch erfahren Sie, wie anstelle der Nadeln die Zeichen von Erich Körbler eingesetzt werden. Dieser Vorgang wird Energiebalance genannt. Fürs bessere Verständnis bekommen Sie einen Einblick in die Fünf-Elemente-Lehre der Traditionellen Chinesischen Medizin. Narben wirken sich oft blockierend auf den Fluss der Meridiane aus. Mit einem einfachen Strich, der auf die Haut gemalt wird, kann dies behoben werden. Da Hormone sich in unseren Gefühlen ausdrücken und eine entscheidende Rolle für unser Wohlbefinden spielen, kann durch die Hormonbalance regulierend auf das Hormonsystem eingewirkt werden.



15195897 Brutto VK 19,90 €
Baumann, C: Homöopathische Symbolapotheke
Die ‚Homöopathische Symbolapotheke‘ stellt auf einfache und kostengünstige Art und Weise 101 Schwingungsmittel zur Verfügung. Sie geht damit weit über das klassische Wissen Samuel Hahnemanns (1755 - 1843) hinaus und erfüllt die Anforderungen der neuen Zeit: - Kraftvolle Symbole für 70 bekannte homöopathische Mittel (Arnika, Belladonna, Lachesis etc.) sowie für 31 neue Mittel wie z. B. Algen, Enzyme, Aminosäuren, negative Ionen oder Sonnenlicht - Mehrere

Testlisten für verschiedene Potenzierungsstufen, z.B. D-Reihe, C-Reihe oder LM-Reihe - für die passende Potenzierung beim ‚Einschwingen‘ - Die neue und einzigartige ‚Kosmische Potenz‘, die eine schier unendliche Schwingungserhöhung ermöglicht Mithilfe der Symbole können Sie mit dem ganzen Spektrum des Heilmittels und gleichzeitig mit der ‚Essenz‘ der Ursubstanz in Resonanz gehen, gleichsam ‚mitschwingen‘; so werden Ihre Selbstheilungskräfte auf Körper-, Geist- und Seelenebene optimal aktiviert. Eine inspirierende und wegweisende Erweiterung der Schwingungs- und Informationsmedizin!



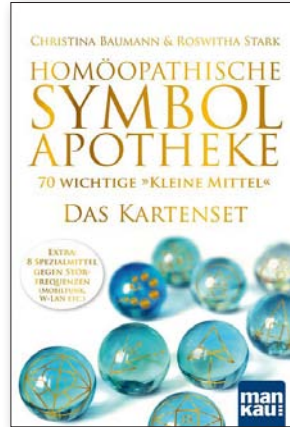
1388073 Brutto VK 34,95 €
Baumann, C: Praxisbuch Neue Homöopathie
Die vom Wiener Elektrotechniker Erich Körbler (1936 - 1994) begründete ‚Neue Homöopathie‘ - das ganzheitliche Heilen mittels Informationsübertragung - erlebt einen grandiosen Aufschwung. Die dabei zum Einsatz kommenden Strichcodes und Symbole aktivieren schnell die Selbstheilungskräfte und heilen energetisch Körper, Geist und Seele sanft und effektiv. Mit dem Praxisbuch erhalten alle Anwender der Neuen Homöopathie ein wertvolles und nützliches ‚Werkzeug‘ für die Selbstbehandlung,

für die therapeutische Praxis sowie für die Arbeit mit Pendel oder kinesiologischen Testsystemen. Sie verfügen in kompakter, übersichtlicher Form über die 20 wichtigsten Testlisten und Schautafeln, mit prägnanten und verständlichen Anleitungen, in langjähriger Praxis von Therapeuten und Beratern der Neuen Homöopathie entwickelt und erprobt. Die großformatigen Seiten sind farbig gestaltet, spiralgebunden, stabil, schmutzunempfindlich und abwaschbar - somit ideal für die tägliche Anwendung.



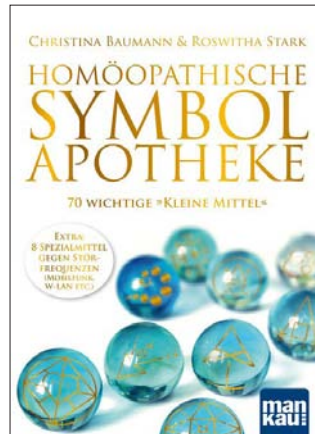
15250604 Brutto VK 26,90 €
Moll, J: Kraft der Zahl
Lebenskrisen verstehen. Ausgleich schaffen. Potenziale stärken ... im Rhythmus des Lebens. Die Numerologie ist die uralte Weisheit der Zahlendeutung. Auch wenn die Anfänge in der grauen Vorzeit liegen - z. B. sind uns von den Babyloniern entsprechende Schrifttafeln überliefert -, so unterliegt sie doch auch einer ständigen Entwicklung. Angepasst an die heutige

Zeit werden die verschiedenen Charaktere aus dem Blickwinkel der Numerologie beschrieben. Aus den Zahlenkombinationen des Geburtsdatums lassen sich viele Deutungen ableiten, anhand derer man erkennen kann, wo die persönlichen Stärken und Schwächen liegen. Somit lernt man, sich selbst und andere Menschen besser zu verstehen. Falls man sein Verhalten entsprechend ändert, kann man mit dieser Methode Probleme in Chancen verwandeln.



16581046 Brutto VK 24,95 €
Baumann, C: Homöopathische Symbolapotheke - Kartenset
Dieses zweite Kartenset der ‚Homöopathischen Symbolapotheke‘ stellt 78 weitere Symbolmittel zur Verfügung: 70 wertvolle ‚Kleine Mittel‘ sowie 8 Spezialmittel zur Harmonisierung problematischer Störfrequenzen der digitalen Zeit. Dabei bieten Ihnen die Symbol- und Testkarten praktische Möglichkeiten für die gezielte oder intuitive Mittelwahl - zur eigenständigen Verwendung oder auch als nützliche Ergänzung zum gleichnamigen Buch. Das Set enthält folgende Karten: - 70 ‚Kleine‘ eher unbekannte, aber wertvolle Mittel der Homöopathie von A bis Z: Alumina,

Badiaga, Cocculus, Ipecacuanha, Rosa damascena etc. - 8 neu entwickelte Spezialmittel für die Bedürfnisse des digitalen Zeitalters, z.B. Harmonisierung von Störfrequenzen wie W-LAN, 5G, Mikrowellenstrahlung, Radioaktivität oder Erdmagnetfeldinflüsse - 12 Testkarten, u. a. für die Potenzierungsstufen D, C, LM und ‚Kosmische Potenz‘ Auswahl- und Anwendungsmöglichkeiten der Karten werden im beiliegenden Booklet erklärt.



16429064 Brutto VK 19,90 €
Baumann, C: Homöopathische Symbolapotheke
Schwingungsmittel für die neue Zeit. Schon mit dem ersten Band der ‚Homöopathischen Symbolapotheke‘ führten die Autorinnen die klassische Homöopathie Samuel Hahnemanns in ein neues Zeitalter: Denn die Frequenzen und ‚Informationen‘ der homöopathischen Heilmittel lassen sich nicht nur über die bekannten Globuli oder Tropfen, sondern ebenso gut durch deren ‚Übersetzung‘ in Symbole und Zeichen übertragen. Die Symbolmittel

haben sich dabei im Praxistest als äußerst wirksam erwiesen - sie stehen der Kügelchenform in nichts nach. So haben sie seit dem Erscheinen des ersten Bands Ende 2017 eine große Zahl an begeisterten Anhängern und Anwendern gefunden. Das vorliegende Buch stellt auf einfache und kostengünstige Weise 78 eher unbekannte, aber dennoch sehr wichtige und hilfreiche Symbolmittel zur Verfügung. Mithilfe dieser kraftvollen Zeichen können Sie mit dem ganzen Spektrum des Heilmittels und gleichzeitig mit der ‚Essenz‘ der Ursubstanz in Resonanz gehen, gleichsam ‚mitschwingen‘; so werden Ihre Selbstheilungskräfte auf Körper-, Geist- und Seelenebene optimal aktiviert. - Kraftvolle Symbole für 70 wertvolle ‚Kleine Mittel‘ der Homöopathie von A bis Z.



828651 Brutto VK 17,90 €
Hildegard von Bingen - Die Heilkraft ihrer Symbole
Die Symbole der Hildegard von Bingen sind einmalig und höchst wirksam für Menschen auf ihrem Weg zur Bewusstwerdung und Heilung. Jedem Symbol ist ein Buchstabe zugeordnet, so kann jeder Mensch durch die Verknüpfung mit seinem Namen Einblicke in seinen ganz persönlichen Lebensplan erhalten. Sie können von jedem Einzelnen genutzt werden, sind aber auch eine wunderbare Ergänzung für die Arbeit von Therapeuten.



999022 Brutto VK 19,95 €
Neumayer, Petra. Heilen mit Zahlen - Das Kartenset 180 Karten (43,5 x 67,5 mm) mit ausführlicher Anleitung. Set mit 180 Karten, 32-seitiges Booklet. Heilzahlenkarten helfen, unseren eigenen Weg zu gehen, unterstützen uns in schwierigen Situationen und tragen dazu bei, wichtige Lebensfragen zu klären. Auf Basis der Schwingungsmedizin aktivieren sie körpereigene Selbstheilungsprozesse, indem sie uns genau die Informationen übermitteln, die wir für eine energetische Balancierung gerade brauchen. Die Karten dieses Sets enthalten jeweils die Abbildung eines zugehörigen, zahlenbasierten Heilmandalas (außer Basis-Set): Jede Heilzahl – übersetzt in Farbfrequenzen und Mandalaformen – bildet die Basis für die Erstellung der energetischen Signatur. Das Basis-Set Grundzahlen ermöglicht das Nachlegen aller Zahlencodes (z.B. Grabovoi) sowie das intuitive Ziehen persönlicher Heil- oder Tageszahlen. Das Set enthält 180 Karten: * Affirmationen mit Heilzahlen (68 Karten) * Grundzahlen 1 bis 9 (9 Karten) * Fibonacci-Zahlen (12 Karten) * Heilige Heilungszahl nach Dr. Zhi Gang Sha (Joker) * Basis-Set Grundzahlen (90 Karten) Das 32-seitige Booklet beinhaltet eine ausführliche Anleitung.



1289725 Brutto VK 7,99 €
Neumayer, P: Heilen mit Zahlen. Kompakt-Ratgeber Die Autorin gibt mit ihrem kompakten Taschenratgeber einen übersichtlichen und praxisnahen Überblick über die Bedeutung der einzelnen Zahlen, die Symbolkraft geometrischer Formen und die Anwendung von Zahlenreihen, um Beschwerden zu lindern, Störungen aufzulösen und sogar Krankheiten zu heilen. Mithilfe heilsamer Zahlencodes können Schwingungen, die aus dem Gleichgewicht geraten sind, wieder harmonisiert werden. Betreten Sie dieses faszinierende Feld und folgen Sie der Autorin auf ihrem spannenden Weg in die geheimnisvolle Welt der Zahlen! Lernen Sie den Sinn, die Bedeutung und die Symbolik von Zahlen kennen. Erfahren Sie Interessantes über die Heilung mit Zahlencodes nach Grigori Grabovoi und Dr. Zhi Gang Sha.



657669 Brutto VK 14,95 €
Neumayer, P: Medizin zum Aufmalen. Kartenset Symbole sind die Sprache unseres Unterbewusstseins. Seit Jahrtausenden werden ihnen Schutz- und Heilkräfte zugeschrieben. Geometrische Formen bieten dem feinstofflichen Feld bildhaft codierte Informationen und liefern heilende Impulse auf körperlicher und emotionaler Ebene. Mit diesem Kartenset nutzen Sie die Kraft der Symbole auf einfache Art und Weise. Die Karten zeigen 64 wesentliche Heilsymbole aus drei Symbolwelten: -Strichcodes der Neuen Homöopathie -Heilige Geometrie -Symbole aus aller Welt.

Die Wahl der passenden Karten erfolgt durch intuitives Ziehen oder Austesten mit Einhandrute, Pendel oder kinesiologischem Test.



997220 Brutto VK 15,95 €
Stark, R: Heilen mit Seelencodes. Symbole, Zahlen, Buchstaben Finden Sie Zugang zur Sprache der Seele! Schon seit Langem weiß man um die therapeutische Wirkung von Formen, 'Schlüsselwörtern' und Zahlen. Roswitha Stark

kombiniert diese Welten und führt uns in die Sphäre der Seelencodes: Bildkombinationen aus einfachen Formen, Symbolen, Buchstaben, Zahlen und Farben wirken wie codierte Botschaften und ermöglichen uns einen direkten Kontakt zur Seele. So können wir uns mit unserer 'Ur-Matrix' - dem Bauplan unseres Lebens verbinden.



1305581 Brutto VK 27,95 €
Stark, R: Heilen mit Seelencodes. Das Kartenset Mit diesem praktischen Kartenset können Sie Ihr persönliches Heilbild für jeden Anlass erstellen. Das passende Symbol und Heilwort sowie die richtige Zahl und Farbe können Sie mit Hilfe einer stabilen 'Testscheibe' (aus Karton) einfach herausfinden. Das Begleitbuch gibt Ihnen konkrete Anleitungen für die Erstellung der heilenden Bilder und liefert zahlreiche Ideen und Anregungen für spannende Einsatzgebiete. Das Set umfasst neben einem 62-seitigen Begleitheft und einer stabilen Testscheibe die folgenden 64 Kartenmotive.

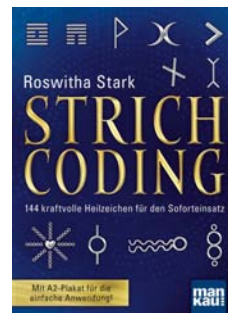


829181 Brutto VK 14,95 €
Neumayer, P: Heilen mit Zahlen. Von der Zahlennystik Fast jeder hat eine Glückszahl, tippt spezielle Zahlen beim Lotto oder verbindet 'Freitag, den 13.' mit Aberglauben. Warum wird seit jeher bestimmten Zahlen eine Wirkung zugeschrieben, die weit über ihre numerische Bedeutung hinausgeht? Zahlen und Zahlenreihen besitzen nicht nur einen quantitativen, sondern auch einen qualitativen Wert, eine Information. Man kann sich Zahlencodes als konzentrierte 'Schwingungspakete' vorstellen, durch die der Organismus eine bestimmte Frequenz erfährt.

Diese Information ist gleichsam die Sprache des Universums, die Materie schafft und organisiert. Gezielt eingesetzt können diese Informationsfelder Schwingungen, die aus der Balance geraten sind, wieder in ihren harmonischen Urzustand versetzen.



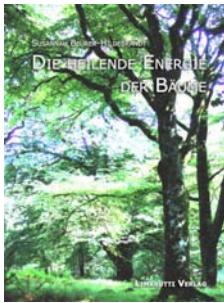
1388080 Brutto VK 7,99 €
Neumayer, P: Medizin zum Aufmalen/Heilen Homöopathie Die 'Neue Homöopathie' spannt in faszinierender Weise den Bogen zwischen der Traditionellen Chinesischen Medizin, neuesten Erkenntnissen aus der Quantenphysik und der Radiästhesie. Das ganzheitliche Heilsystem - entwickelt von Erich Körbler (1936 - 1994) - blickt auf viele Jahre erfolgreichen Einsatzes durch Therapeuten und Laienanwender zurück. Dieser kompakte und handliche Taschenratgeber bietet sofort einsetzbares Praxiswissen: Er stellt die bewährtesten Körbler'schen Zeichen vor, führt in das Testverfahren mit der Einhandrute ein und zeigt anhand zahlreicher Praxisbeispiele und Erfahrungsberichte die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von schneller Selbstbehandlung bis intensiver Therapie.



13599284 Brutto VK 17,95 €
Stark, R: Strichcoding Viele Kraft- und Heilzeichen waren lange Zeit in Vergessenheit oder gar in Verruf geraten. Vom chinesischen I-Ging-Orakel über die kraftvollen Runenzeichen unserer europäischen Vorfahren bis hin zu den Strichcodes des Wiener Elektrotechnikers Erich Körbler (1938 - 1994) handelt es sich um einfache Antennenformen, die erstaunliche Heilwirkungen haben. Strichcoding nimmt diese bewährte Heilarbeit auf und schneidet sie auf die Bedürfnisse unserer heutigen, lichtvollen Zeit zu, indem die traditionellen Zeichen energetisch gereinigt und reaktiviert werden. Zudem hat die Autorin 44 neue Heilsymbole - die sogenannten 'Gaia-Codes' - entwickelt, welche mit den alten Zeichen wunderbar interagieren und sich effizient in der praktischen Arbeit einsetzen lassen.



15745304 Brutto VK 24,95 €
Stark, R: Homöopathische Symbolapotheke. Kartenset Das Kartenset zur 'Homöopathischen Symbolapotheke' stellt auf einfache und kostengünstige Weise 101 Symbolmittel zur Verfügung und geht damit weit über das klassische Wissen Samuel Hahnemanns hinaus. Dabei bieten Ihnen die Karten praktische Möglichkeiten für die gezielte oder intuitive Mittelauswahl/-testung - zur eigenständigen Verwendung oder auch als nützliche Ergänzung des Buches 'Homöopathische Symbolapotheke'.



1418018
Brutto VK 20,00 €
Die heilende Energie der Bäume
Das Buch umfasst eine Kategorisierung der bekanntesten mitteleuropäischen Baumarten und erläutert deren Aura, ihr Wesen, ihre metaphysische Bedeutung. Neben den praktischen Informationen, über verschiedene mögliche Heilfunktionen der Bäume, lädt dieses Buch dazu ein, ab und zu in der Natur die verschiedenen Bäume aufzusuchen und zu erfahren, welche Kraft, Beruhigung und Stärkung von diesen Pflanzen ausgeht. Denn die Aura eines lebendigen Baumes ist derart intensiv für Menschen, Tiere und Pflanzen, dass wir gesund werden, also Heilung empfangen können.

tischen Informationen, über verschiedene mögliche Heilfunktionen der Bäume, lädt dieses Buch dazu ein, ab und zu in der Natur die verschiedenen Bäume aufzusuchen und zu erfahren, welche Kraft, Beruhigung und Stärkung von diesen Pflanzen ausgeht. Denn die Aura eines lebendigen Baumes ist derart intensiv für Menschen, Tiere und Pflanzen, dass wir gesund werden, also Heilung empfangen können.



147046 Brutto VK 26,90 €
Fischer-Rizzi, S: Blätter von Bäumen
Susanne Fischer-Rizzi hat die alten Geschichten, Sagen, Mythen, Lieder und Bräuche gesammelt, die uns seit Jahrtausenden begleiten und die - in Form von Christbaum, Palmweihe, Maibaum und Richtfest - noch bis in die heutige Zeit hinüberklingen. Aus ihrer langjährigen Erfahrung in der Pflanzenheilkunde hat sie jedem Baum ein Kapitel über seine Heilwirkungen hinzugefügt, mit erprobten Rezepten zum Selberrmachen von Tees, Salben, Tinkturen, Umschlägen usw.

Lieder und Bräuche gesammelt, die uns seit Jahrtausenden begleiten und die - in Form von Christbaum, Palmweihe, Maibaum und Richtfest - noch bis in die heutige Zeit hinüberklingen. Aus ihrer langjährigen Erfahrung in der Pflanzenheilkunde hat sie jedem Baum ein Kapitel über seine Heilwirkungen hinzugefügt, mit erprobten Rezepten zum Selberrmachen von Tees, Salben, Tinkturen, Umschlägen usw.



16032819 Brutto VK 19,95 €
Arends, I: Baummedizin
Der Wald und seine einzigartige Atmosphäre haben den Menschen seit Urzeiten fasziniert. Vor allem seine Duftstoffe, die Terpenoide, die vorrangig von Nadelbäumen wie Fichten, Tannen oder Kiefern verströmt werden, üben eine wunderbar heilsame Wirkung auf das menschliche Nervensystem aus. Bäume verfügen mittels ihrer Ätherischen Duftstoffe über eine geradezu magische Heilkraft. Bisher wurden diese wunderbaren Heilkräfte des Waldes kaum therapeutisch genutzt. In diesem Buch werden erstmals die heilsamen Wirkungen bestimmter Baumöle ihnen entsprechenden seelischen Mustern zugeordnet.

die Terpenoide, die vorrangig von Nadelbäumen wie Fichten, Tannen oder Kiefern verströmt werden, üben eine wunderbar heilsame Wirkung auf das menschliche Nervensystem aus. Bäume verfügen mittels ihrer Ätherischen Duftstoffe über eine geradezu magische Heilkraft. Bisher wurden diese wunderbaren Heilkräfte des Waldes kaum therapeutisch genutzt. In diesem Buch werden erstmals die heilsamen Wirkungen bestimmter Baumöle ihnen entsprechenden seelischen Mustern zugeordnet.



622271
Brutto VK 26,90 €
Fischer-Rizzi, S: Medizin der Erde
Mit grosser Einfühlungskraft und einem umfassenden Wissen führt uns die Autorin zu den wichtigsten einheimischen Heilkräutern. Wir erfahren alles über Vorkommen, Erkennungszeichen zum Sammeln und Anbau, über die Zubereitung von Tees, Salben, Tinkturen und Heilanwendungen für Mensch und Tier. Susanne Fischer-Rizzi leitet uns an, unsere eigene Kräutermedizin selbst herzustellen. Während die meisten Kräuterbücher rein deskriptiv vorgehen, regt dieses Buch dazu an, durch die eigene Erfahrung ein lebendiges Verhältnis zu den Heilpflanzen herzustellen.

Ein gesunder Darm ist für ein langes Leben ohne Krankheit einfach Voraussetzung; Allergien, Rheuma, Gicht, Migräne, Immunerkrankungen, Herzinfarkt, Diabetes, Krebs: Insbesondere die Zivilisationskrankheiten haben ihre Ursache vornehmlich in einer gestörten Darmfunktion und Darmflora. Der einzige Weg zur Wiederherstellung von Gesundheit und deren lebenslanger Erhaltung liegt also logischerweise vor allem in einer konsequenten Darmpflege. Die Colon-Hydrotherapie und die tier-eiweisslose Diät sorgen für die sanfte Darmsanierung und den Aufbau einer natürlichen Darmflora.



444567 VK 24,00 €
Alix, J: Es geht um Ihren Darm (10. Auflage)
Ein gesunder Darm ist für ein langes Leben ohne Krankheit einfach Voraussetzung; Allergien, Rheuma, Gicht, Migräne, Immunerkrankungen, Herzinfarkt, Diabetes, Krebs: Insbesondere die Zivilisationskrankheiten haben ihre Ursache vornehmlich in einer gestörten Darmfunktion und Darmflora. Der einzige Weg zur Wiederherstellung von Gesundheit und deren lebenslanger Erhaltung liegt also logischerweise vor allem in einer konsequenten Darmpflege. Die Colon-Hydrotherapie und die tier-eiweisslose Diät sorgen für die sanfte Darmsanierung und den Aufbau einer natürlichen Darmflora.

Ein gesunder Darm ist für ein langes Leben ohne Krankheit einfach Voraussetzung; Allergien, Rheuma, Gicht, Migräne, Immunerkrankungen, Herzinfarkt, Diabetes, Krebs: Insbesondere die Zivilisationskrankheiten haben ihre Ursache vornehmlich in einer gestörten Darmfunktion und Darmflora. Der einzige Weg zur Wiederherstellung von Gesundheit und deren lebenslanger Erhaltung liegt also logischerweise vor allem in einer konsequenten Darmpflege. Die Colon-Hydrotherapie und die tier-eiweisslose Diät sorgen für die sanfte Darmsanierung und den Aufbau einer natürlichen Darmflora.



15464622 Brutto VK 12,95 €
Hobert, I: Ethno Health Apotheke - Kompakt
Erstmals wurden in diesem Nachschlagewerk die wirksamsten Rezepturen der Naturheilmittel aus allen Kulturen und Länder dieser Erde zusammengestellt. Übersichtlich geordnet nach den am häufigsten auftretenden Krankheiten und Symptomen unserer Zeit, bekommt der Leser hier kompaktes Heilwissen von unschätzbarem Wert an die Hand - ausschließlich für den praktischen Gebrauch und die sofortige Anwendung gedacht. Alle naturheilmittelmedizinischen Empfehlungen in diesem Buch wurden in langjähriger Arbeit von dem bekannten Ethnomediziner Dr. Ingfried Hobert gewissenhaft erforscht und wissenschaftlich geprüft.

Erstmals wurden in diesem Nachschlagewerk die wirksamsten Rezepturen der Naturheilmittel aus allen Kulturen und Länder dieser Erde zusammengestellt. Übersichtlich geordnet nach den am häufigsten auftretenden Krankheiten und Symptomen unserer Zeit, bekommt der Leser hier kompaktes Heilwissen von unschätzbarem Wert an die Hand - ausschließlich für den praktischen Gebrauch und die sofortige Anwendung gedacht. Alle naturheilmittelmedizinischen Empfehlungen in diesem Buch wurden in langjähriger Arbeit von dem bekannten Ethnomediziner Dr. Ingfried Hobert gewissenhaft erforscht und wissenschaftlich geprüft.



12084188
Brutto VK 16,80 €
Schilcher, G: Baumheilkunde
Das viele Jahre lange gereifte Wissen eines Menschen der zeitlichen Nähe der Bäume gesucht hat und der in einen Austausch mit Ihnen eingetreten ist. Das Ahnen um das Wesentliche des Baumes und das tiefe Wissen um deren heilende Wirkung verbinden sich in dem Buch zu einem feinen gewobenen Netz von hilfreichen, gesundheitsfördernden und lesefreudigen Anregungen. Seien es die heilenden Kräfte des Baumes, deren Rinde, Nadeln, Blätter oder deren Früchte - die hier veröffentlichten Hinweise machen dieses Buch zu einem Helfer in schwierigen Zeiten.

Das viele Jahre lange gereifte Wissen eines Menschen der zeitlichen Nähe der Bäume gesucht hat und der in einen Austausch mit Ihnen eingetreten ist. Das Ahnen um das Wesentliche des Baumes und das tiefe Wissen um deren heilende Wirkung verbinden sich in dem Buch zu einem feinen gewobenen Netz von hilfreichen, gesundheitsfördernden und lesefreudigen Anregungen. Seien es die heilenden Kräfte des Baumes, deren Rinde, Nadeln, Blätter oder deren Früchte - die hier veröffentlichten Hinweise machen dieses Buch zu einem Helfer in schwierigen Zeiten.



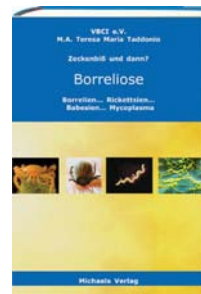
65998 Brutto VK 19,90 €
Storz, W: Borreliose natürlich heilen
'Borreliose ist heilbar; es gibt keinen Grund zur Angst.' Zu diesem Fazit kommt Wolf-Dieter Storz in 'Borreliose natürlich heilen', nach intensiver und breit angelegter Forschung. Die durch Zecken übertragene Borreliose ist eine Multisystemerkrankung, die jedes Organ befallen und jedes Symptom vortäuschen kann. Die Krankheitserreger entziehen sich dem Abwehrsystem, Antibiotika sind gegen sie machtlos. In der traditionellen chinesischen Medizin, im alten indianischen Heilwissen, in der Homöopathie und in der überlieferten westlichen Heilkräuterkunde finden sich jedoch Ansätze wirksamer Therapien.

'Borreliose ist heilbar; es gibt keinen Grund zur Angst.' Zu diesem Fazit kommt Wolf-Dieter Storz in 'Borreliose natürlich heilen', nach intensiver und breit angelegter Forschung. Die durch Zecken übertragene Borreliose ist eine Multisystemerkrankung, die jedes Organ befallen und jedes Symptom vortäuschen kann. Die Krankheitserreger entziehen sich dem Abwehrsystem, Antibiotika sind gegen sie machtlos. In der traditionellen chinesischen Medizin, im alten indianischen Heilwissen, in der Homöopathie und in der überlieferten westlichen Heilkräuterkunde finden sich jedoch Ansätze wirksamer Therapien.



16589120
Brutto VK 20,00 €
Fischer, H: Frauenheilbuch
Schulmedizin oder Naturheilkunde: Für welche Behandlung sollen Frauen sich entscheiden? Die Ärztin Heide Fischer führt durch das Labyrinth der Möglichkeiten. In ihrem bewährten Nachschlagewerk beschreibt sie die häufigsten Frauenbeschwerden, erläutert die schulmedizinischen Standardtherapien und geht dann auf mögliche psychische Ursachen sowie naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten ein.

Schulmedizin oder Naturheilkunde: Für welche Behandlung sollen Frauen sich entscheiden? Die Ärztin Heide Fischer führt durch das Labyrinth der Möglichkeiten. In ihrem bewährten Nachschlagewerk beschreibt sie die häufigsten Frauenbeschwerden, erläutert die schulmedizinischen Standardtherapien und geht dann auf mögliche psychische Ursachen sowie naturheilkundliche Behandlungsmöglichkeiten ein.



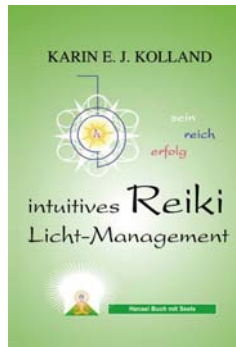
425971
Brutto VK 19,80 €
Taddonio: Borreliose
Ein entzündeter Zeckenbiss kann fatale Folgen haben. Hier wird der ganze Facettenreichtum der Krankheit 'Borreliose' beschrieben. Viele Tipps und Hilfsangebote runden dieses wichtige Thema ab. Ein Buch, das betroffenen und deren Familienmitgliedern und Freunden Mut machen möchte.

Ein entzündeter Zeckenbiss kann fatale Folgen haben. Hier wird der ganze Facettenreichtum der Krankheit 'Borreliose' beschrieben. Viele Tipps und Hilfsangebote runden dieses wichtige Thema ab. Ein Buch, das betroffenen und deren Familienmitgliedern und Freunden Mut machen möchte.

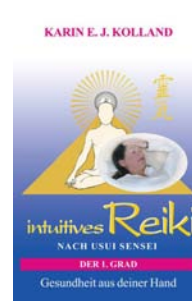


307904 Brutto VK 12,40 €
Intuitives Reiki Flügel meines Herzens

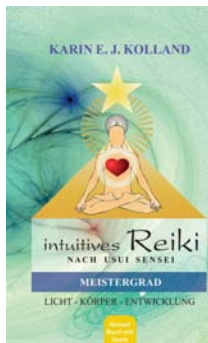
Karin E. J. Kolland lädt in diesem Buch den Leser ein, die Landschaft der Seele im Lichte von Reiki zu ergründen und sich seinen eigenen Tempel zu erbauen. Die Autorin beschreibt Reiki als eine Praxis der Bewusstheit, der Achtsamkeit und Hingabe. Die Suche nach dem eigenen ICH und dem wahren Reiki-Meister wird beleuchtet. Vergleiche zwischen unterschiedlichen religiösen und spirituellen Kulturen vermitteln einen tiefen Einblick in die Tradition von Reiki.



438821 Brutto VK 18,90 €
Intuitives Reiki Licht-Management / Kolland, Karin E. J.

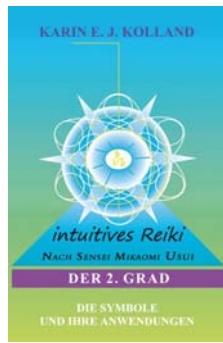


606341 Brutto VK 18,90 €
intuitives Reiki nach Usui Sensei, der 1. Grad
Reiki, die Sprache der Hände, sanft, mitfühlend und heilend. Praxisnahe wird dem Leser das Wissen des ersten Reiki Grades genau erklärt und er erfährt, wie er kosmische Heilkraft intuitiv zur Selbstheilung anwenden kann mit Bildern zur Eigenbehandlung und zur Partnerbehandlung. Die Neuauflage wurde durch Zuordnungen von Krankheitsbildern zu Lebensthemen erweitert, wodurch die Ursache der Krankheit leichter hinterfragt und erkannt werden kann.



410851 Brutto VK 18,90 €
Kolland: Intuit. Reiki/Meistergrad
Reiki als Weg und Lichtschwingung des Herzens. Dieses Buch bietet eine gute Vertiefung in Reiki und leitet zur eigenen Meisterschaft an. Es hilft, intuitiv und eigenverantwortlich den spirituellen Weg zur

Meisterschaft anzutreten und den Lichtkörper mit dem Licht des Herzens zu entwickeln, indem eigene tiefe spirituelle und schöpferische Fähigkeiten erlangt werden. Es gibt wertvolle Anregungen und Hilfen für den fortgeschrittenen Reiki-Praktizierenden und ist wertvoll auch für Reiki-Lehrer.



410845 Brutto VK 18,90 €
Kolland: Intuitives Reiki/2. Grad
Das beliebte Fachbuch für den zweiten Reiki-Grad erklärt ausführlich und leicht verständlich die Anwendungen der Reikisymbole mit vielen liebevollen und praktischen Beispielen. Die Symbole sind in diesem Buch bildlich dargestellt.



548098 Brutto VK 9,90 €
Reiki-Handbuch
Dr. Mikao Usui entwickelte das Reiki-System und gründete das Original der „Japanischen Usui Reiki Ryoho Gakkai“-Organisation. Was also liegt näher, als auf Dr. Usuis Material zurückzugreifen? Dieses Buch zeigt Ihnen die Original-Handpositionen aus dem Reiki-Handbuch des Dr. Usui. Zum besseren Verständnis wurde es mit 100 Fotos illustriert. Die zu den verschiedensten Beschwerden gehörenden Handgriffe sind detailliert dargestellt, so daß mit diesem Buch jeder Reiki-Praktizierende ein wertvolles Nachschlagewerk zur Hand hat.



439669 Brutto VK 15,00 €
Reiki für Kinder - und der Himmel geht über dir auf



409593 Brutto VK 19,80 €
Weidner, M: Reiki Buch für Kinder
Mit dem Reiki-Buch für Kinder werden nun viele Fragen der kleinen Reiki-Menschen über die universelle Lebensenergie kindgerecht beantwortet. Dieses Buch ist geschrieben worden, um Reiki-Kindern noch mehr Spaß an Reiki zu vermitteln. Die Kinder haben die Möglichkeit, die kleine Nadine durch ihre Reiki-Welt zu begleiten. Sie bekommen zum Beispiel einen Einblick, wie ein Kinder-Reiki-Kurs ablaufen kann. Viele Fotos und Texte geben Anregungen, was man mit Reiki so alles machen kann. Durch die Fotos wird das Buch auch zum Bilderbuch. So haben nicht nur große, sondern auch kleine Kinder ihre Freude am Blättern.



15859973 Brutto VK 17,00 €
Das Reiki-Buch Wehrend Ute



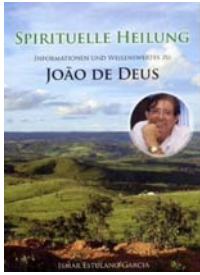
573619 Brutto VK 19,80 €
Wehrend-Segers, U: Das Große Buch der Reiki Heilmethode
Ute Wehrend-Segers hat mit diesem Buch ein umfassendes und fundiertes Werk über den Inhalt, die geschichtliche Entwicklung und den heutigen Stand der Reiki-Methode geschrieben. Höchst empfehlenswert für alle, die ein Reiki-Buch suchen, das ihnen den neuesten Erkenntnisstand in solide recherchierter Weise bietet. Sämtliche Themen rund um die Reiki-Methode werden umfassend erklärt und dargestellt. So werden nicht nur die Ursprünge des Reiki-Systems sondern u. a. auch die 4 Reiki-Symbole

und Mantras von manchem Aberglauben befreit und ihr Ursprung, ihre wahre Bedeutung sowie die praktische Anwendung fachlich korrekt erläutert.



15858802 Brutto VK 12,00 €
Glatzer, F: Reiki - Praktischer Bild-Leitfaden
Illustriert mit 52 Farbfotos zeigt dieser praxisorientierte Leitfaden die richtigen Handpositionen einer Fremdbehandlung am Patienten im Sitzen und Liegen sowie der Eigenbehandlung im Liegen. Das

Buch des erfahrenen Reiki-Anwenders und -Lehrers Frank Glatzer ist bereits in der zweiten Auflage erschienen. Aus den Verkäufen und Verkaufsgesprächen der Erstauflage ist erkenntlich, dass es nicht nur von beginnenden sondern auch fortgeschritten Reiki-Anwendern sehr geschätzt wird.



1286247
Brutto VK 16,50 €
Spirituelle Heilung
Garcia, Ismar Estulano.
Spirituelle Heilung, Informationen und Wissenswerte zu Joao de Deus, Erscheinungsjahr: 2012
Es existiert eine ganze Reihe von Büchern über Joao Teixeira de Faria,

die unterschiedliche Aspekte seines Wirkens und seiner Arbeit beschreiben. Der besondere Reiz des vorliegenden Buches Spirituelle Heilung liegt darin, dass die Informationen direkt aus dem Munde Joaos stammen und eine einzigartige Authentizität vermitteln.

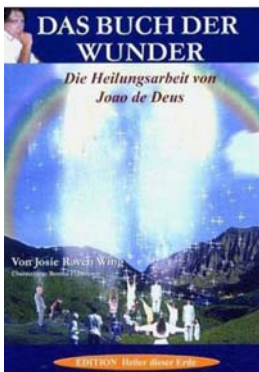


68638
Brutto VK 15,90 €
Maki, M: Das Dr. Fritz-Phänomen
Begleiten Sie Masao Maki, Autor von 16 Büchern in Japan, auf seiner neuesten Suche nach spiritueller Erleuchtung. Diesmal reist Maki nach Brasilien, wo er einen Computer-

Programmierer namens Rubens Faria trifft, der von sich behauptet, den Geist des „Dr. Fritz“ eines deutschen Chirurgen im Ersten Weltkrieg, zu channeln. Dies ist Makis persönlicher Bericht über seine Besuche jener Klinik, in die Dr. Fritz seine Wunder vollbringt, bei denen er anscheinend mehr als 1.000 Menschen am Tag heilt.



441898 Brutto VK 16,50 €
Die Kraft zu Heilen
Die Kraft zu heilen ist nicht wie ein beliebiges anderes Buch über Heilen - es ist kompakt und umfassend und hält nichts zurück von einem ehrlichen Zugang zu den ältesten Heilungsprozeduren der Menschheit. Es zeigt historische und wissenschaftliche Beweise, welche Vertrauen wecken. Es untersucht alle Formen von Energie-Heilen und schlussfolgert, dass es nur wenige Unterschiede gibt - alle nutzen universelle Heilenergien. Dieses Buch zeigt Dir, wie Du Dich „In Einklang“ bringen und dadurch diese göttlichen Heilenergien nutzen kannst.



423812 Brutto VK 16,90 €
Wing, J: Buch der Wunder
Das Buch der Wunder gibt uns einen tiefen Einblick in eine Welt, von der die meisten von uns nur träumen. In dieser Welt geschehen täglich Wunderheilungen - des Körpers, des Verstandes und der Seele. Die Liebe ist die führende Kraft des Lebens. Dieses Buch ist voller Inspiration und Hoffnung und ist ein wundervoller Bericht aus erster Hand über die Arbeit von Brasiliens berühmtesten Heiler Joao de Deus.

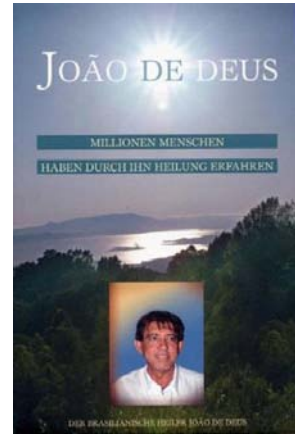


437099 Brutto VK 16,90 €
Bear, J: Magie des Amazonas
geistiges Heilen - Geistheilung - Geistheiliger. Die Lebensgeschichte des Aya-huasquero und Schamanen Don Augustin Rvas Vasquez. Dieses Buch gibt uns einen faszinierenden Einblick in das kulturelle Leben des peruanischen Amazonage-

bietes - gesehen mit den Augen eines Menschen, der ein integraler Teil dieses Lebens dort ist und beschenkt uns mit der selten gegebenen Möglichkeit eines Einblickes in die Kräfte, welche das Leben eines wahren Heilers geformt haben, der heute in vielen Teilen der Welt sehr hoch geachtet wird.



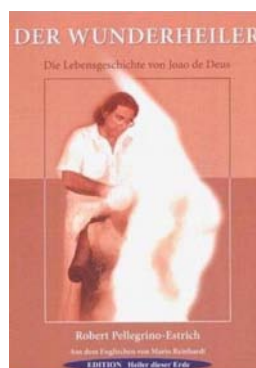
16599979
Brutto VK 22,90 €
Erni, B: Selbstheilung durch mentale Gedankenkraft
In diesem Buch erfahren Sie von Energie-Coach Bruno Erni, wie er tiefgreifende körperliche und seelische Blockaden in wenigen Sekunden neutralisiert und durch die Selbstheilung führt. Tauchen Sie ein in viele berührende Kundengeschichten aus seiner Praxis. Erfahren Sie zudem, wie Bruno Erni die Energien liest und seelische sowie körperliche Schmerzen spurlos aufgelöst werden können. Mit diesem Buch erhalten Sie einen tiefen Einblick in die Arbeit des Autors.



1286248 Brutto VK 17,90 €
Cumming, H: JOAO DE DEUS
Heiler und Medium Jöo Teixeira de Faria, bekannt als Jöo de Deus, erlaubt Wesenheiten dreimal pro Woche seinen Körper zu inkorporieren, um tausende von Menschen aus aller Welt, die auf der Suche nach Heilung zu ihm kommen, zu behandeln. Jöo de Deus geht seiner Mission als Medium seit mehr als achtundvierzig Jahren nach und hat zahlreiche Pilgerfahrten um die Welt gemacht. Während dieser Zeit sind mehr als acht Millionen Gläubige in der Hoffnung auf Heilung vor ihn getreten. Mehrere zehntausend Menschen reisen jährlich nach Brasilien, um Jöo de Deus an der Stätte der Heilung, der Casa de Dom Ingnacio de Loyola, zu besuchen.



12114797 Brutto VK 18,00 €
Goldsmith: Kunst der Geistigen Heilung
Joel S. Goldsmith, der weltbekannte Mystiker und erfolgreiche Heiler, legt in diesem bahnbrechenden Werk die Grundlagen des geistigen Heilens dar und gibt zugleich einen Leitfadens zur praktischen Ausführung. „Geistige Heilung ist die Berührung der Seele des Menschen durch den Geist Gottes. Wenn sie von Ihm angerührt wird, dann erwacht sie zu einer neuen, geistigen Dimension des Lebens. Zum Geheimnis des Heilens muss man notwendigerweise lernen: erstens, dass Gott ist, und zweitens, dass das Wesen Gottes gut ist - Sein Wesen ist Liebe, Weisheit. Geistige Heilung ist viel mehr als nur eine physische oder selbst eine mentale Erfahrung.“



423828 Brutto VK 14,90 €
Pellegrino-Estrich, R: Wunderheiler
Joao de Deus stellt unsere Realität in Frage, gegen alle Sicherheiten medizinischer Wissenschaften zwingt man uns, sie mit der Liebe und Hoffnung zu ersetzen. Ein Mann stirbt im Krankenhaus durch einen Herzinfarkt. Nach dreißig Minuten klinischen Todes bringt ihn ein Anruf bei Joao de Deus, 1200 Kilometer weit entfernt in Zentralbrasilien, wieder ins Leben zurück. Er ist völlig geheilt und seine Ärzte bestätigen den Vorfall. Die Geschichten von Joao de Deus rütteln am allgemeinen Glauben und wecken uralte Erinnerungen, die nur zu wahr klingen: dass mit Liebe alles möglich ist.



545978 Brutto VK 16,95 €
Kinslow, F: Quantenheilung erleben



14911283 Brutto VK 19,90 €
Koch, J: Alte Heiler



651334 Brutto VK 16,95 €
Nelson, B: Emotionscode



13458990 Brutto VK 19,95 €
Spezzano, C: Heilskraft der Seele



366108 Brutto VK 12,95 €
Kinslow, F: Quantenheilung
Quantenheilung arbeitet mit sanfter Berührung und versetzt das vegetative Nervensystem

spontan und sofort in den Zustand, in dem tiefe Heilprozesse stattfinden: Das Nervensystem schaltet unmittelbar auf Heilung um und kann all das reorganisieren, was nicht optimal funktioniert.



12249636 Brutto VK 16,99 €
Lumira: Geistige Heilung
DAS PERFEKTE HEILSYSTEM FÜR DIE NEUE ZEIT. Aus ihrem reichen Fundus russischen Heilwissens stellt Lumira eine Vielzahl geistiger Heiltechniken vor: das Leben und Heilen in der fünften Dimension, die Entgiftung und Harmonisierung des Körpers, die Heilung bestimmter Symptome sowie Gedankenkontrolle, schöpferisches Denken, positive Sprache, Chakrenreinigung und -aktivierung, das Erschaffen eines heiligen Raumes in sich, Lichtmedizin, Channeling und Aurasehen. Sie alle befähigen uns, zum Heiler und Schöpfer unseres Lebens zu werden und uns der Schwingung der bedingungslosen Liebe hinzugeben.



13600433 Brutto VK 19,95 €
Toskar, A: 3-Heilung®



739714 Brutto VK 16,00 €
Stibal, V: Theta Healing



657425 Brutto VK 19,95 €
Toskar, C: Gesundheit als Weg zum Selbst
Carolin & Alexander Toskar haben weltweite Anerkennung gefunden durch ihr segensreiches Wirken mit der ‚Geistigen Aufrichtung‘. Zahllose Menschen haben nach ihrer ‚Aufrichtung‘ nicht nur eine körperliche Heilung erfahren, sondern auch eine geistige Erneuerung erlebt. Dieses Buch für die tägliche Praxis enthält zahlreiche leicht anwendbare Übungen und Techniken, vom Atem über die Chakras bis zu Yoga-Stellungen, die effektiv und unmittelbar helfen, Alltagsbeschwerden zu lindern und innere Stille zu finden. Ein wunderbarer Ratgeber für den Alltag, der es jedem ermöglicht, auf unkomplizierte Art und Weise zu seiner eigenen Gesundwerdung beizutragen!



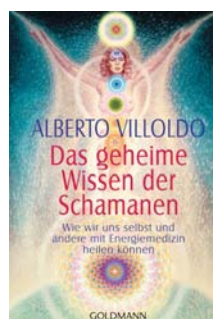
14956266 Brutto VK 10,00 €
Villoldo, A: Der Pfad schamanischer Heilung



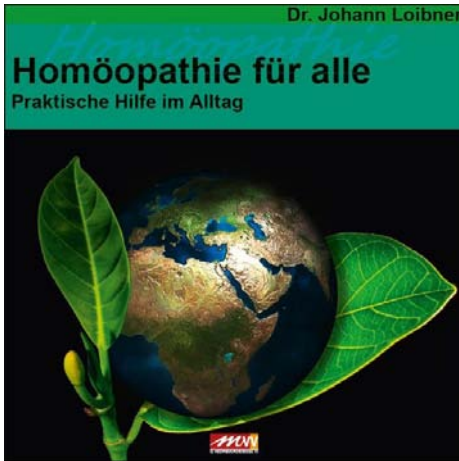
1299290 Brutto VK 16,99 €
Stibal, V: Theta Healing - Krankheiten und Beschwerden



983619 Brutto VK 16,99 €
Stibal, V: Theta Healing für Fortgeschrittene



578936 Brutto VK 10,00 €
Villoldo: geheime Wissen/Schamanen
Die Inkas, eine der größten Zivilisationen des amerikanischen Kontinents, waren nicht nur berühmte Städtebauer, sondern besaßen auch ein außergewöhnliches Medizinsystem. Ihre Schamanen entwickelten vor mehr als 5000 Jahren eine Technik, Krankheiten mit Geist und Licht zu heilen. Alberto Villoldo studierte 25 Jahre lang die heilende Macht dieser energiemedizinischen Tradition. Aufbauend auf dem alten Heilsweg, stellte er ein praktikables Programm zusammen, das es ermöglicht, sich selbst und andere zu heilen und Krankheiten zu vermeiden. Kernstück seines Konzepts sind die lichtvollen Energiefelder, die den materiellen Körper umgeben und sich im Krankheitsfall verändern.



14864913 Brutto VK 18,80 €

Loibner, J: Homöopathie für alle

Homöopathie für alle. Praktische Hilfe im Alltag, Dr. Kurt Usar: „Hans Loibner ist ohne Zweifel einer der herausragenden österreichischen Homöopathen, jemand, der auch bei schwersten Erkrankungen seine Therapieform einzusetzen sich nicht scheut. Gleichzeitig schreibt er in seinem neuen, hier vorgelegten Buch, es widerfahre ihm auch nach 40jähriger Praxis bisweilen, dass eine gut ausgebildete Mutter ein besseres Heilmittel für ihr Kind auffand als er selbst es vermochte. Dieses Buch ist die Essenz eines jahrzehntelangen erfahrungsgesättigten Homöopathenlebens, imprägniert durch die Weisheit eines wirklich ganzheitlich denkenden Arztes. Ich kann es mit Gewissheit jedem Patienten wie jedem Kollegen zur Lektüre wärmstens empfehlen. Es bleibt mir der Dank, für die ehrenvolle Aufgabe, dieses ganz besondere Buch einführen zu dürfen. Ich tue es in der Gewissheit, dass jede Leserin, jeder Leser eben soviel Kurzweil erleben wie Erkenntnis daraus ziehen wird, wie es mir widerfuhr.“



127242 Brutto VK 16,95 €

Zart, B: Homöopathische Aponeo Hausapotheke 1

Kurzbeschreibung: Ein Einführungskursus in die Laienhomöopathie Wer sich als Anfänger mit Homöopathie beschäftigen möchte, ist schnell überfordert. Zu kompliziert erscheint diese Heillehre auf den ersten Blick, und zu einfach scheint sie einer beliebigen Mittelfindung zu folgen. Die Autorinnen Birgit Zart und Heike Wischer greifen die alte Tradition der Laienhomöopathie wieder auf, und präsentieren sie in diesem Buch in aktueller Überarbeitung. Kenntnisse der körperlichen Beschwerden sowie Kenntnisse über die Wirkung der Arzneimittel werden anschaulich und für den Hausgebrauch vermittelt. Die Leserin und der Leser wird stets sein Mittel finden und dabei unmerklich in der Homöopathie geschult. Die so vermittelten Grundpfeiler dieser alternativen Heillehre sind eng an das homöopathische Regelwerk angelehnt, so dass auch ein tieferer Einstieg in die klassische Homöopathie leicht fallen sollte. - Darstellung der natürlichen Vorgänge im Körper - Einfache Mittelfindung - Arzneimittel, die man im Zweifelsfall gibt - Zusammenfassende Tabellen zur schnellen Mittelfindung - Übersichtlich gestaltete Hausapotheke mit vorgegebenen Potenzen - Zahlreiche naturheilkundliche Tipps runden ab.



1488288 Brutto VK 19,95 €

Harke, S: Hochsensibel - Was tun?

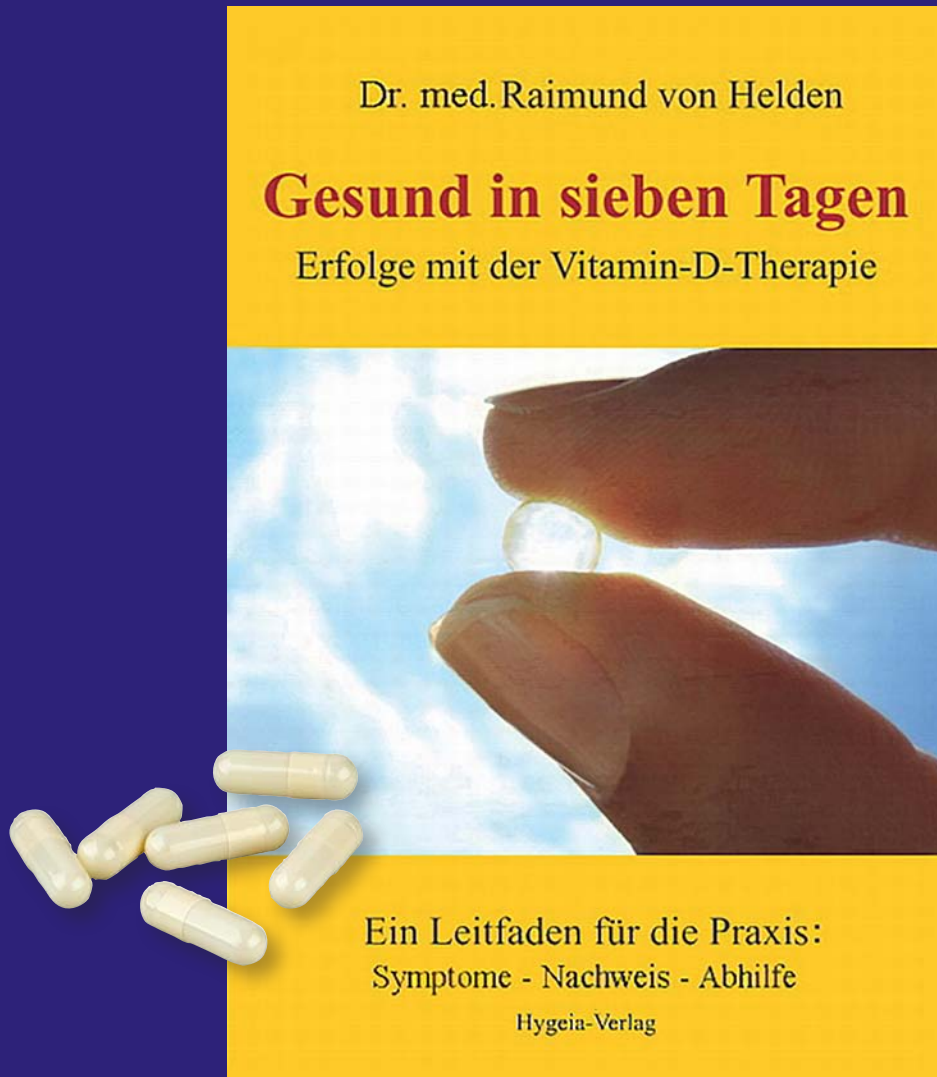
tun?



13598969 Brutto VK 18,95 €

Harke, S: Hochsensibel ist mehr als zartbesaitet

Wie Hochsensible den Alltag meistern. Von Partnerschaft bis Berufsleben: Hochsensible Menschen müssen sich in allen Lebensbereichen besonderen Herausforderungen stellen. Wie Hochsensible den Alltag gelassen meistern können, erklärt die Psychologin Sylvia Harke in ihrem zweiten Ratgeber. Wunderbar praktisch, feinfühlig und ermutigend gibt sie konkrete Tipps: - Was ist Hochsensibilität und wie funktioniert die Wahrnehmung bei hochsensiblen Menschen? - Wie lerne ich, mit Stresssituationen umzugehen und fit für den Alltag zu werden? - Wie kann ich hochsensible Kinder stärken und wertschätzend begleiten? - Von Arztbesuch bis Vorstellungsgespräch: Typische Lebenssituationen und wie Hochsensible sie meistern können Antworten auf Fragen hochsensibler Menschen. Mit großem Fingerspitzengefühl und viel Einfühlungsvermögen gelingt es der erfahrenen Therapeutin, Männer und Frauen mit HSP zu erreichen und sie dort abzuholen, wo sie sich innerlich wirklich befinden. In ihrem Ratgeber Hochsensibel ist mehr als zartbesaitet gibt Sylvia Harke konkrete Antworten auf alle relevanten Fragen und lässt uns an ihrem reichhaltigen Erfahrungsschatz teilhaben. Eine wahre Schatztruhe an Tipps und Inspirationen, die bei allen hochsensiblen Menschen - stets griffbereit zum Nachschlagen - ihren festen Platz im Regal haben sollte!

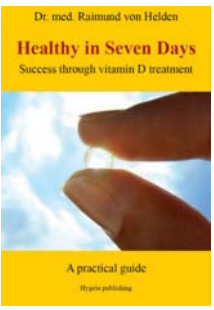


936822 Brutto VK 14,80 € **Helden, R: Gesund in sieben Tagen**

Der niedergelassene Arzt Dr. med. von Helden hat im Rahmen seiner allgemeinmedizinischen Praxis eine wirkungsvolle Vitamin D-Therapie entwickelt. Nachdem er entdeckt hatte, dass zahlreiche Krankheiten und Symptome auf Vitamin D Mangel zurückzuführen sind, behandelte er die Betroffenen mit Vitamin D Präparaten. Mittlerweile setzt er auf eine zweistufige Therapie: Zu Beginn werden den Patienten sehr hohe Dosen Vitamin D verabreicht, was schon nach wenigen Tagen zur deutlichen Linderung der Symptome führt. In der anschließenden Dauertherapie nimmt der Patient regelmäßig niedrigere Vitamin D Dosen zu sich, um den Vitamin D Blutwert auf einem gesunden Niveau zu halten. Ganz entscheidend für den Erfolg der Therapie ist, dass die Behandlung individuell auf jeden Patienten abgestimmt wird. Das Buch enthält zahlreiche Berichte über Patienten mit den unterschiedlichsten Symptomen: Schmerzpatienten, Schlafstörungen, Tinnitus, Allergien, Asthma, Herzprobleme etc. Ihnen allen konnte mit der Vitamin D Therapie sehr schnell geholfen werden. Außerdem erläutert Dr. von Helden sehr anschaulich, was außerdem für einen gesunden Vitamin D Spiegel getan werden kann: regelmäßige Sonnenbäder, gute Ernährung, sportliche Betätigung.



432877 Brutto VK 14,80 €
Klein, T: Energieverlust und Krankheit durch Zahnherde
Fäulnisgifte gehören zu den stärksten Krebsgiften, weshalb Bakterienherde in toten Zähnen das Krebsrisiko beträchtlich erhöhen. Nicht nur kranke, sterbende und tote Zähne bereiten Probleme, sondern oft auch Herde im Kieferknochen und Zahnhalteapparat sowie Zahnimplantate. Werden die Ursachen der Herderkrankungen nicht erkannt und beseitigt, so verschlimmern sich die Leiden und schließlich gehen Wohlbefinden, Leistungskraft und Gesundheit verloren. Das brisante und dennoch weithin unbekannt Wissen darüber ist in diesem Buch verständlich zusammengefaßt. Es gründet sich auf umfassende Recherchen der medizinischen und toxikologischen Fachliteratur.



15892287 Brutto VK 14,80 €
Healthy in Seven Days
Vitamin D deficiency is very common, and is the cause of numerous diseases. A severe deficiency can lead to cramps, muscle twitches and muscle pain, restlessness, sleeping disorders and depression, exhaustion, debility, back pain and headaches, cold hands and feet, and circulatory problems. These symptoms and complaints can often be rapidly improved and permanently cured. If a vitamin D deficiency remains untreated for a long time, this increases the risk of high blood pressure, diabetes, osteoporosis, autoimmune diseases, multiple sclerosis and cancer.



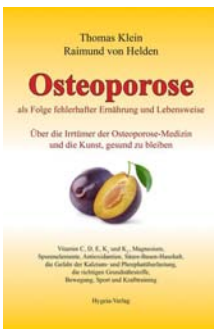
15362697 Brutto VK 14,80 €
Klein, T: Gesunde Zähne
Bereits geringe Ernährungsfehler können zu Gebißverfall führen. Die Folgen sind oft schwerwiegend: Durch giftige Dentalmaterialien wie Amalgam, Bakterienherde in toten Zähnen und im Kiefer gehen allmählich Wohlbefinden, Gesundheit und Leistungskraft verloren. Nur mit gesunden Zähnen und einem herdfreien Gebiß kann ein erträgliches Alter erreicht werden. Doch leider erkennen viele den Wert eines gesunden Gebisses erst, wenn teure Behandlungen nötig sind, Zähne gezogen werden müssen und der Zahnersatz Probleme bereitet. Dieses Buch zeigt, wie Gebißverfall vermieden werden kann und worauf zu achten ist, damit Kinder ein schönes Gebiß ohne Kariesschäden entwickeln. Gewarnt wird auch vor verfehten Konzepten zur ‚Kariesverhütung‘ mit hochgiftigen Fluoriden.



936823 Brutto VK 16,80 €
Klein, T: Fluor - hochgiftig und gefährlich
Fluorid ist hochgiftig und gefährlich. Eine unbedenkliche Dosis gibt es nicht. Bereits eine vermeintlich geringe, aber stete Belastung beschleunigt die Alterung und fördert den gesundheitlichen Verfall mit vielfältigen, meist unheilbaren Erkrankungen. Karies ist nicht durch Fluoraufnahme zu vermeiden. Im Gegenteil: Zähne und Gebiß werden geschädigt, bei Zahnfluorose besteht sogar erhöhte Kariesanfälligkeit. Lediglich mit lokaler Fluoridanwendung läßt sich unter Umständen das Kariesrisiko vermindern. Doch dieser zweifelhafte Nutzen muß mit chronischer Vergiftung erkauft werden. Dieses Buch informiert umfassend und allgemeinverständlich, wie gefährlich Fluorid wirklich ist. Zur Bewahrung der Gesundheit ist die Belastung lebenslang zu minimieren.



437005 Brutto VK 18,80 €
Klein, T: Sonnenlicht/Das größte Gesundheitsgeheimnis
Sonnenlicht ist eines unserer wichtigsten Lebensbedürfnisse und durch nichts zu ersetzen. Sonnenlicht schenkt Schönheit und Gesundheit, Muskelkraft und Ausdauer sowie Tatkraft, Lebensfreude und geistige Frische. Sonnenlicht trägt maßgeblich zur Verhütung zahlreicher Erkrankungen bei und viele vermeintlich unheilbar kranke Menschen können mit Hilfe der Sonne - wie in diesem Buch beschrieben - wieder gesund werden. Sonnenmangel und falsche Beleuchtung hingegen untergraben die Gesundheit. Die Behauptung, Sonnenstrahlung verursacht Hautkrebs, ist widerlegt - ein Mythos, von der Antisonnenlobby in die Welt gesetzt, um mit der Angst Geschäfte zu machen.



437772 Brutto VK 39,80 €
Klein, T: Osteoporose
Vitamin C, D, E, K1 und K2, Magnesium, Spurenelemente, Antioxidantien, Säure-Basen-Haushalt, die Gefahr der Kalzium- und Phosphatüberlastung, die richtigen Grundnährstoffe, Bewegung, Sport und Krafttraining. Osteoporose entwickelt sich unmerklich und wird meist unterschätzt. Betroffen sind nicht nur ältere Frauen, sondern zunehmend auch Männer. Oft beginnt der Knochenschwund bereits im frühen Erwachsenenalter. Das Buch ist allgemeinverständlich geschrieben, ein wissenschaftlich fundierter Extrakt von über 4000 Studien mit wegweisenden neuen Erkenntnissen. Wer Krankheiten heilen und verhüten möchte, muß deren Ursachen kennen.

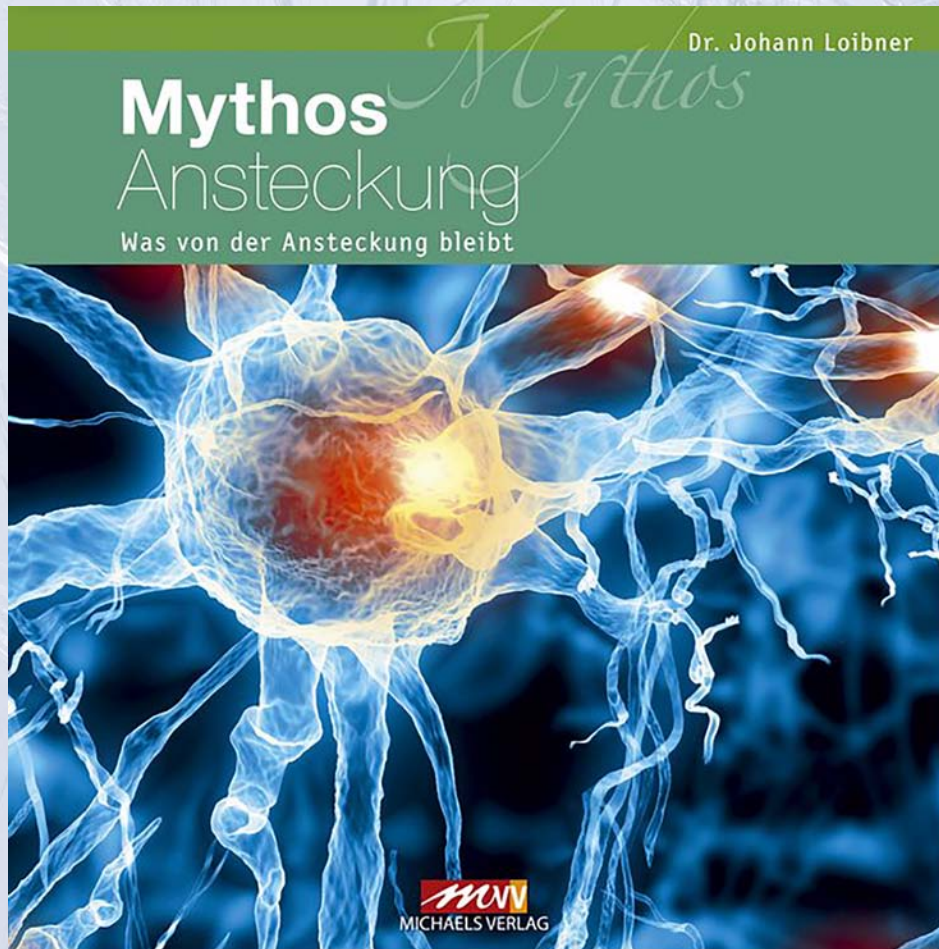


15685779 Brutto VK 14,80 €
Salz - das weiße Gift
Der Einfluß von Natrium, Kalium und Chlorid auf unsere Gesundheit. Natrium und Chlorid sind lebensnotwendig, dürfen allerdings nur in geringer Menge zugeführt werden. Überlastung beschleunigt die Alterung und fördert viele Erkrankungen: Bluthochdruck und Arteriosklerose, die Schädigung von Herz, Nieren und anderen Organen, ebenso Venenleiden, Arthritis und Demenz, sogar Krebserkrankungen und Osteoporose, ferner Harnsteine, Gicht, Augenerkrankungen (Netzhautschäden, Linseneintrübung, Glaukom ... usw. Wer lebenslang gesund und leistungsfähig bleiben will, der sollte dieses Buch lesen. Die Natur versteht keinen Spaß, sie ist immer wahr, immer ernst, immer strenge, sie hat immer recht, und die Fehler und Irrtümer sind immer des Menschen. Goethe.



262875 Brutto VK 16,80 €
Rückenschmerzen Bandscheibenschäden Gelenkerkrankungen
Doch Bandscheibenschäden sind kein Schicksal. Quälende Rückenschmerzen und Bandscheibenvorfälle lassen sich vermeiden. Die Bandscheiben können sich auf natürlichem Wege regenerieren. Eine Operation hingegen bringt nur selten wirkliche Besserung, und die Wirbelsäulen-Chirurgie ist auch heute noch eine riskante Angelegenheit. Auch die Gelenknorpel können über viele Jahre unbemerkt geschädigt werden. Wenn sich die ersten Gelenkschmerzen melden, ist es schon ziemlich spät, aber oftmals noch nicht zu spät, um mit richtiger Ernährung sowie belastungsfreier Bewegung eine Regeneration der Knorpel bewirken zu können.

Gesundheit



12271233 Brutto VK 16,80 €

Mythos Ansteckung

Warum nur wenige Krankheiten ansteckend sind: Ich möchte die Leser dieses Büchleins einladen, das Phänomen Ansteckung mit mir unter die Lupe zu nehmen. Wenn auf einer Reise mit einem Schiff eine Reihe von Menschen seekrank wird und einer nach dem anderen an der Reling steht, um sich zu übergeben, ist das jetzt natürlich oder wurden sie angesteckt? Warum ein Medi-

ziner diese Fragen aufwirft und zu welchen überraschenden Ergebnissen er kommt zeigt dieses Buch auf. Er behauptet in dem Buch nicht, dass es keine Ansteckung gibt, aber die Ängste, die mit dem Begriff »Ansteckung« einhergehen, können weitgehend beiseite gelegt werden und damit vielleicht auch die Frage beantwortet werden, warum so viele Impfungen nun gar keine Immunität bringen gegen »Ansteckung«. Ein Buch, das man mit wachen Verstand lesen sollte.



16781390 Brutto
VK 94,90 €
Impfen - Die Fakten - Komplettbuchreihe
Impfen – Die Fakten Eine

impfkritische Buchreihe in 5 Bänden mit einem Gesamtumfang von mehr als 2000 Seiten von Wolfram Klingele - im Netzwerk Impfscheid Verlag In der 5-bändigen Buchreihe „Impfen – Die Fakten“ geht Wolfram Klingele akribisch und gründlich auf die bekannten Infektionskrankheiten und Impfungen ein. Klingeles langjährige, tiefgehende Recherchen bringen wenig bekannte Fakten ans Licht. Alle wichtigen Aussagen sind mit genauen Quellenangaben versehen und beruhen meist auf den Daten offizieller Ämter oder offizieller Studien.



15306851 Brutto VK 5,90 €
Trappitsch, D: Schreckgespenster
Nichts ist hinderlicher für eine rationale und verstandsgesteuerte Entscheidung, als die emotionale Angst. Ängste vor Krankheiten halten auch heute viele Menschen immer noch in ihrem Bann. Dazu gehören

natürlich auch die Kinderkrankheiten. Speziell die drei grössten Angst-Schreckgespenster: Kinderlähmung, Wundstarrkrampf und Diphtherie. So ist es nicht verwunderlich wenn viele Eltern, der Meinung sind, diese drei Krankheiten sollten unbedingt geimpft werden. Sogar impfkritische Menschen sind bei diesen drei Krankheiten sehr schnell verunsichert. Sind diese drei Krankheiten jedoch wirklich (noch) so gefährlich?



13574633 Brutto VK 15,90 €
Trappitsch, D: Entsäuerung Band 2
Band 2 bringt viele einzelne Krankheiten in den Zusammenhang mit einer möglichen Übersäuerung. Eine Fundgrube von Wissen... für Laien und Therapeuten.



12271524 Brutto VK 17,90 €
Warnusz, F: Raubritter der Gesundheit
Raubritter der Gesundheit ist für Eltern und Menschen geschrieben, denen die gesundheitliche Zukunft ihrer Kinder, ihrer Familie und Freunde am Herzen liegt. Der Autor, seit 20 Jahren Medizin-

Produkte-Berater und begeisterter Freizeitsportler, hinterfragt als Vater von drei Kindern, einschliesslich einem impfgeschädigten Sohn in einer für den Leser einfachen und verständlichen Sprache den akuten Zustand unserer schwerkranken Gesundheitssysteme. Er beleuchtet dabei eine Reihe hochbrisanter, medizinischer Dogmen wie z.B. das Impfen, das heute von der breiten Masse unserer Ärzte nach wie vor als zuverlässige und ungefährliche Krankheitsprävention vertreten wird.



15892292 Brutto VK 7,90 €
Grippeimpfung - Ja oder Nein?
Jedes Jahr gibt es wiederkehrende Ereignisse. Dazu gehören in unserer Welt viele sogenannte christliche Feiertage, dann aber auch die Geburtstage, die Namenstage uvm. Seit ein paar Jahren gibt es nun

ein neues alljährliches Ereignis: der Aufruf zur ach so wichtigen Grippeimpfung. Jedes Jahr wird doch immer wieder gesagt man solle sich unbedingt impfen, damit man andere Menschen, vor allem die, die nicht geimpft werden dürfen, mittels durchführen einer Impfung bei einem selbst vor einer Grippe schützt.



15892290 Brutto VK 11,90 €
Impfen - Fragen und Antworten
Impfen ist eines der am kontroversesten Themen in der Gesundheitsbranche überhaupt. Daniel Trappitsch hat in den mehr als zwanzig Jahren, in denen er sich aktiv mit der Impfproblematik

beschäftigt, auf seinem Weg zur Impffreiheit nach Antworten auf diese Fragen gesucht. Es wurden ihm aber auch unzählige Fragen gestellt. Eine ganze Reihe dieser Fragen und Antworten hat er in diesem unkonventionellen Buch zusammengetragen und thematisch sortiert.



12897929 Brutto VK 18,90 €
Trappitsch, D: Entsäuerung Band 1
Die Übersäuerung muss mittlerweile zur Volkskrankheit Nr. 1 gezählt werden, auch wenn dies von der wissenschaftlichen Seite her immer wieder dementiert wird. Die Übersäuerung entsteht jedoch nur zu einem kleineren Teil durch die falsche Ernährung. Wesentlich wichtiger sind die eigenen Gedanken und Emotionen. Aber auch das Impfen übersäuert. In diesen beiden Büchern wird die Übersäuerung grob- und feinstofflich in den Zusammenhang mit vielen Krankheiten gebracht. Band 1 ist das Grundlagenwerk mit den notwendigen Informationen, um die ganzen Zusammenhänge zu verstehen.



12897933 Brutto VK 5,90 €
Trappitsch, D: Impfscheid
Ist Impfen wirksam? Und...was wenn nicht? In der Öffentlichkeit verstärken sich die Stimmen, welche das Impfdogma in Frage stellen. Berichte über Kinder mit Impfschäden häufen sich - von verlangsamer Entwicklung bis dauerhafter Schädigung und sogar Tod wird berichtet. Die Anzahl der impfkritischen Menschen wird immer grösser und auch die Kritik am Impfen wird immer lauter.



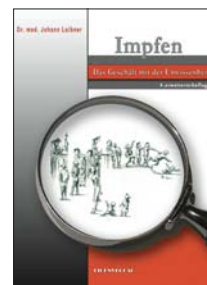
15892291 Brutto VK 5,90 €
Schütteltrauma - Gewaltanwendung oder Impffolge?
Wegnahme des eigenen Kindes! Die Familie wird auseinandergerissen. Nichts ist mehr, wie es war. Große Leere. Schock. Angst. Genau dies mussten bereits viele Eltern erfahren, denen ihr Kind mit der Begründung einer Misshandlung weggenommen wurde. Es gibt Eltern, die ihre Kinder tatsächlich physisch und psychisch misshandeln - unverzeihlich. Viele Eltern werden jedoch zu Unrecht von Ärzten, Gerichten und Jugendämtern beschuldigt. Denn auch Impfungen und andere Ursachen können gewaltähnliche Symptome auslösen. Andere Ursachen werden jedoch meist nicht geprüft!



15892288 Brutto VK 5,90 €
Gesund und Fit - Ohne Impfen
Gesundheit ist nicht zu kaufen – auch nicht mit Impfen. Keine Angst vor gefährlichen Erkrankungen! Der Mensch hat es selber in der Hand, durch eine natürliche Lebens- und Ernährungsweise gesund zu bleiben oder es wieder zu werden. Die Autorin Julia Emmenegger gibt in diesem Buch Erfahrungen weiter, die sie während ihrer über 30jährigen Berufstätigkeit in der Mütter- und Väterberatung gemacht hat. Diese Erfahrungen sollen Interessierten, besonders Eltern, Sicherheit geben in Fragen zur eigenen Gesundheit.



12897930 Brutto VK 5,90 €
Trappitsch, D: Kinderkrankheiten



12121575 Brutto VK 19,00 €
Loibner, J: Impfen - das Geschäft mit der Unwissenheit
Die ständig verbreitete Behauptung, Impfen schützt uns, wird immer mehr bezweifelt. Das Interesse an Büchern, welche den Sinn des Impfens in Frage stellen,

nimmt zu. So ist es zu verstehen, dass schon nach einem Jahr eine weitere Auflage des Buches notwendig wurde. Dieses Buch soll dazu anregen, die gängigen Hypothesen der Impftheorie zu überdenken.



12897932 Brutto VK 5,90 €
Trappitsch, D: Angst



12222533 Brutto VK 14,90 €
Zoehl, A: Lesen sie dieses Buch bevor sie Impfling



15884130 Brutto VK 19,90 €
Impfen - Die Fakten (Band 1)



14889001
Brutto VK 23,90 €
Impfen - Die Fakten (Band 3)
Impfen - Die Fakten. Eine impfkritische Buchreihe in 5 Bänden mit einem Gesamtumfang von 1.650 Seiten von Wolfram Klingele - im Netzwerk Impfentscheid Verlag. Wolfram Klingele

geht akribisch und gründlich auf die bekannten Infektionskrankheiten und Impfungen ein. Seine langjährige, tiefgehende Recherchen bringen wenig bekannte Fakten ans Licht. Alle wichtigen Aussagen sind mit genauen Quellenangaben versehen und beruhen meist auf den Daten offizieller Ämter oder offizieller Studien. In Band 1 + 2 werden die Grundlagen und Hintergründe der Impfungen erläutert sowie Fakten zu der Produktion von Impfstoffen, zu Inhaltsstoffen in Impfstoffen und Zahlen zu Impfschäden und Impftodesfällen genannt. In Band 3, 4 und 5 geht der Autor umfassend auf die bekannten Infektionskrankheiten und die ‚dazugehörigen‘ Impfungen ein. Band 3 ist als größter Band dieser Buchreihe mit über 450 Seiten den Masern und anderen Kinderkrankheiten gewidmet. In zweitgrößten Band 4 geht es um die Infektionskrankheiten der 6-fach-Impfung und um neuere Impfungen. In Band 5 werden die verschiedenen Grippeformen und Tuberkulose ausführlich behandelt.



15884129 Brutto VK 19,90 €
Impfen - Die Fakten (Band 2)



15884128 Brutto VK 21,90 €
Impfen - Die Fakten (Band 4)



15884127 Brutto VK 19,90 €
Impfen - Die Fakten (Band 5)



14772459 Brutto VK 23,90 €
Förderung der Eigenheilkräfte
Gesundheits- und Krankenpflege mit natürlichen Anwendungen für Gross und Klein. Ein Klassiker unter den Gesundheitsbüchern! Das Buch ist bereits in der 8. Auflage erschienen. Seit über 25 Jahren ist es ein handliches Nachschlagewerk. Es sollte in keinem Haushalt fehlen. Das Buch erörtert die Grundlagen zur Gesunderhaltung. Es zeigt auch auf, wie durch pflegerische Massnahmen (Bäder, Wickel, Kräuternwendungen...) die Eigenheilkräfte angeregt werden können.



13586345 Brutto VK 15,90 €
Rund ums Impfen
Nachschlagewerk über Impfungen - Hinweise zur Vorbeugung und Behandlung der damit verbundenen Erkrankungen.



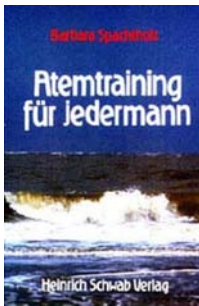
16781385 Brutto VK 21,00 €
DVD Wir Impfen Nicht (3er Set DVD in Kartonhülle)
Wir Impfen Nicht! Ein Dokumentarfilm von Michael Leitner. Der Film rollt die größten Skandale mit Impfstoffen auf und erklärt parallel dazu, wo bei Impfungen überall getrickst wird: Impfstoffe müssen beim Zulassungsverfahren gar nicht beweisen, dass sie vor einer Erkrankung schützen. Nur mit Hilfe von „Verstärkerstoffen“ gelingt es, eine allgemeine Immunreaktion zu provozieren, die als Wirksamkeitsnachweis ausreicht.



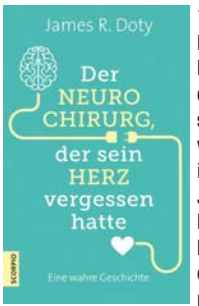
16781384 Brutto VK 5,90 €
Ilg: Impfen? - Ein Impffeldfaden
Die Grundlage für die Entscheidung, nicht zu impfen, bildet die heute zur Verfügung stehende Information durch Forschung, Literatur und Erfahrung Betroffener (direkt oder als Behandelnder). Sie macht ersichtlich, wie notwendig natürliche Infektionskrankheiten sind und wofür der Rückgang verschiedener Krankheiten und ihrer Gefährlichkeit zurückzuführen sind. Andererseits liefert sie einen Schlüssel zum Verständnis für die Ursache vieler chronischer Krankheiten, für die unsere konventionelle Medizin keine Erklärung hat



12897934 Brutto VK 5,90 €
Trappitsch, D: Aluminium
Es gibt unzählige Anwendungen von Aluminium, die uns im täglichen Leben begleiten. Viele sind unproblematisch. Doch in letzter Zeit berichten die Medien zunehmend über gesundheitliche Bedenken im Zusammenhang mit Aluminium, vor allem in Kosmetika und Deos. In diesen Medienberichten wird aber oft vermittelt, dass die Aluminiumverbindungen in Impfungen für die Gesundheit unproblematisch seien. Dies stimmt jedoch nicht, wie viele verschiedene Industrie- und herstellerunabhängige Studien gezeigt haben.



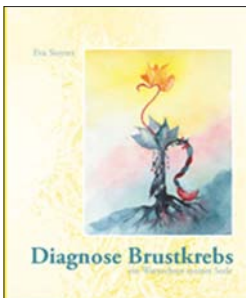
595685 Brutto VK 9,00 €
Atemtraining für jedermann
In unserer modernen Zivilisation, die uns durch ihren Leistungsdruck mehr oder weniger verkrampft und verspannt, gibt es kaum Menschen, deren natürliche Atemfunktion voll entwickelt ist. Wir müssen daher an den Anfang unserer Bemühungen, wieder richtig zu atmen, nicht das Erlernen der Tiefatmung stellen, sondern es geht uns erst einmal darum, den natürlichen Atemrhythmus, mit dem wir auf die Welt kamen, wieder zu entdecken.



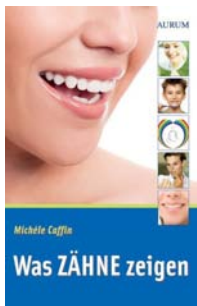
15200425 Brutto VK 19,99 €
Doty, J: Neurochirurg, der sein Herz vergessen hatte
„Möchtest du wissen, was wahre Magie ist?“ Als der 12-jährige James Doty den kuriosen Laden für Zauberbedarf betritt, ahnt er nicht, welche Wendung sein Leben nehmen wird. Was die liebenswürdige Ruth den schüchternen Jungen aus ärmlichen Verhältnissen lehrt, ermöglicht ihm, seine kühnsten Träume zu verwirklichen. Die bewegende Lebensgeschichte von James Doty stand Wochen auf der New-York-Times-Bestsellerliste.



12271707 Brutto VK 19,90 €
Kleindienst-John, I: SOS Hustenzwerg
Dies ist das erste Buch mit einer umfassenden Auflistung jener Pflanzen, die für Babys, Kleinkinder, Schulkinder oder Teenager einsetzbar sind. Kräuter können auch Kindern gute Dienste leisten – nur muss man wissen, welche Pflanze ab welchem Lebensalter die richtige ist. Viele Tabellen und genaue Aufstellungen erleichtern die Mittelfindung für alle gängigen Symptome.



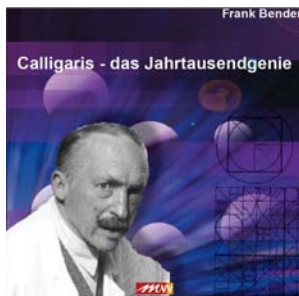
329192 Brutto VK 17,90 €
Diagnose Brustkrebs



505400 Brutto VK 9,95 €
Caffin, M: Was ZÄHNE zeigen
Ähnlich wie in Muskeln und Organen werden auch in den Zähnen Erinnerungen an Ereignisse aus unserem Leben und natürlich Stress gespeichert. Und wenn ein Zahn von Karies befallen wird und der andere nicht, dann liegt das längst nicht nur an einer mangelhaften Mundhygiene und falscher Ernährung. Unsere Zähne sind perfekte Resonanzkörper körperlicher und seelischer Zustände, behauptet die Autorin dieses Buches.



14937176 Brutto VK 16,99 €
Enders, G: Darm mit Charme
Der Millionen-Bestseller jetzt aktualisiert - mit einem Zusatzkapitel über neue wissenschaftliche Erkenntnisse. Unser Darm ist ein fabelhaftes Wesen voller Sensibilität, Verantwortung und Leistungsbeurteilung. Wenn man ihn gut behandelt, bedankt er sich dafür. Das tut jedem gut: Der Darm trainiert zwei Drittel unseres Immunsystems. In diesem Buch erklärt die junge Wissenschaftlerin Giulia Enders, was die medizinische Forschung Neues bietet und wie wir mit diesem Wissen unseren Alltag besser machen können.



14999550 Brutto VK 19,80 €
Bender, F: Calligaris – Das Jahrtausendgenie



13475161 Brutto VK 18,80 €
Fiemler, A: Erkältungen
Die Autorin gehört zu den tiefsten Autorinnen im Ratgeberbereich Gesundheit. Mit bisher über 25 Büchern die sich in vielen Jahren zu wahren Best- / Longsellern entwickelt haben. Welche Heilkräuter helfen besonders gut? Kann man vorbeugen? Ist das mit der Hühnersuppe wahr oder handelt es sich nur um ein Gerücht? Diese und andere Fragen beantwortet dieses Buch. Die meisten Beschwerden kann man natürlich behandeln ohne auf den Chemiecocktail so mancher Medikamente zurückgreifen zu müssen.



16046792 Brutto VK 20,00 €
Das gestresste Herz
Was tun, wenn einem bang um das Herz ist? Das Herz reagiert nicht nur besonders sensibel auf Gefühle, Stress und Anstrengungen, es ist auch der Taktgeber unseres Lebens. Es gibt wirkungsvolle Verfahren zur Reduktion von Stress, einem großen Belastungsfaktor für das Herz. Diese Ergebnisse der modernen Naturheilkunde lassen sich ohne große Probleme in den Alltag einbauen - damit es gar nicht erst zu Herzproblemen kommt. Wie man das am besten macht und was das alles Positives bewirken kann, das zeigt der Internist Gustav Dobos in diesem Buch.



12959418 Brutto VK 19,90 €
Kleindienst-John, I: SOS Hexenschuss
Falsch gehoben und plötzlich ein Hexenschuss? Jacke vergessen und jetzt kratzt der Hals? Naturheilmittel sind kostengünstig und bestens geeignet, verschiedenste Wehwechen effektiv zu behandeln. Viele der beschriebenen Rezepturen stammen von den Großmüttern der Autorin und haben sich über Generationen bewährt und als besonders praktisch erwiesen. Sie bieten Hilfestellung bei den wichtigsten kleinen und größeren Erkrankungen und Beschwerden.



16644500 Brutto VK 12,99 €
Das HandHeilbuch
Endlich Hilfe für schmerzende Hände - das erste Praxisbuch zur Hand-Gesundheit mit vielen Heilübungen, um Schmerzen zu lindern, die Hände zu kräftigen und die Beweglichkeit zu erhalten. Die renommierte Yoga-Lehrerin und Faszi-Expertin gibt konkrete Hilfestellungen bei Hand-Problemen. Sie kombiniert Übungen aus dem Yoga, der Therapie und dem Faszi-Training, die bei den oft diffusen Schmerzen in Händen und Handgelenken wirklich helfen.



15884151 Brutto VK 6,00 €
Thoma: Heilung der Fussleiden



832310 Brutto VK 9,99 €
Albrecht, U: Ja/Nein - So einfach kann das Leben sein
Mit Hilfe des Armlängentestes können wir lernen, der eigenen Intuition wieder zu vertrauen und verfügen somit im Alltag über eine zuverlässige Entscheidungshilfe. Nur unsere eigene innere Weisheit

kann uns in solchen Situationen richtig führen. Die Methode ist innerhalb weniger Minuten erlernbar und wird anhand vieler Beispiele und Fotos



66019 Brutto VK 12,95 €
Bourbeau, L: Dein Körper weiß alles über Dich
Tiefgreifende Heilungsprozesse. Sie möchten wissen, warum Sie so denken, wie Sie denken und fühlen, wie Sie fühlen? Dieses Buch gibt Ihnen Antworten! Lise Bourbeau zeigt, wie Sie sich besser erkennen: durch das, was

Sie sagen, wahrnehmen und fühlen, wie Sie sich kleiden und wie Sie wohnen. Auch dadurch, wie Ihr Körper aussieht. Sie werden überrascht sein! Dieses Buch macht mit der metaphysischen Bedeutung von typischen Körperhaltungen sowie mit 250 körperlichen und psychischen Problemen vertraut.



15726850 Brutto VK 20,00 €
Dobos, G: Endlich schmerzfrei und wieder gut leben
Der Pionier der wissenschaftlich basierten Naturheilkunde. Schmerz ist nach wie vor eine Herausforderung der Medizin: 23 Millionen Menschen leiden allein in Deutschland an chronischen Schmerzen. Häufige Erkrankungen wie Rheuma,

Arthrose, entzündliche Darmerkrankungen und Migräne sind mit Schmerzen verbunden. Welcher Ausweg bleibt den Betroffenen, wenn immer höhere Medikamenten-Dosierungen keine Linderung mehr verschaffen - und selbst zu Gesundheitsrisiken werden? Der Weg heißt: Selbst aktiv werden!



16460947 Brutto VK 16,80 €
Habib, N: Aktivieren Sie Ihren Vagusnerv
Navaz Habib kombiniert in seinem dreiteiligen Kompaktatgeber theoretisches Hintergrundwissen mit praktischen Übungen zur Aktivierung des Vagusnervs. 1. Teil: Was ist der Vagusnerv? Wie verläuft er

im Körper? Was sind seine Funktionen? Warum ist er von zentraler Bedeutung für unsere Gesundheit? 2. Teil: welche Symptome und Beschwerden können mit einem dysfunktionalen Vagusnerv zusammenhängen, z. B. Atem- und Verdauungsbeschwerden, Darmprobleme, Entzündungen und ein geschwächtes Immunsystem, chronischer Stress, Schlafprobleme, ein gestörter Biorhythmus, etc. Der dritte Teil bietet wirksame Selbsthilfe.



14967268 Brutto VK 16,95 €
Neuenfeld, G: Kinesiologie für jeden Tag
Kinesiologie ist eine natürliche Methode zur Aktivierung & Harmonisierung Ihrer Lebensenergie. Die Techniken regen die Selbstheilungskräfte an, durch sanfte Energiebalance.

Das Buch zeigt, wie man mithilfe der Kinesiologie die individuelle Lebensenergie von Blockaden befreit und Stress abbaut, Schmerzen lindert, Gesundheit und Wohlbefinden steigert und seine Ziele leichter erreicht. 60 detaillierte Fotos und Abbildungen illustrieren die einfache Ausführung der Übungen und Techniken. So lernen Sie, sich effektiv zu entspannen und Ihre ‚Batterien‘ wieder aufzuladen.



1299282 Brutto VK 11,00 €
Hay, L: Gesundheit für Körper und Seele
Mit ihren Meditationen gibt Louise L. Hay hilfreiche Schlüssel, um alte Gedankenmuster zu erkennen und aufzulösen, die Vergangenheit und sich selbst zu akzeptieren und wieder Vertrauen in die positiven Kräfte des Lebens

zu gewinnen. „Ich habe dieses Buch so konzipiert, als ob ich Sie durch eine Sitzung führte, wenn Sie als Klient zu mir kämen oder an meinen Seminaren teilnehmen würden“.



12084187 Brutto VK 19,80 €
Gräf, I: Mein Blut - ein Weg zu mir
Das Blut kann man als Träger des ICHs bezeichnen. Es gibt viele Möglichkeiten sich zu erkennen und die Ursprünge seiner Krankheiten zu finden. Im Blutbild finden sie Ihre Schwächen, Ihre Stärken: . Sie

haben zu wenig Eisen? . Sie haben zu ‚dickes‘ Blut. Sie haben Diabetes? Und was können Sie daraus lesen? Was sagt Ihnen Ihr Blut? Lernen sie diese Botschaften zu lesen und sie sind auf dem Weg zur Gesundheit weil Sie auf dem Weg zu sich selbst sind. Wenn sie mit sich einig sind, dann gibt es kein ‚Unheilbar Krank‘ mehr.



1298141 Brutto VK 32,00 €
Heller, L: Entwicklungs-trauma heilen
Der neue Weg zur Traumaheilung; Bindungsstörungen und Entwicklungs-traumata auflösen; Traumatherapeutisches Grundlagenwerk. Das Neuroaffektive Beziehungsmodell (NARM), ein neues therapeutisches

Werkzeug zur Traumaheilung, stärkt die Fähigkeit zur Selbstregulierung und ermöglicht die Entwicklung eines gesünderen Selbstbildes. Dieses Buch wendet sich an alle, die daran arbeiten, Entwicklungs-traumen zu heilen, oder die neue Werkzeuge suchen, um Selbstwahrnehmung und das eigene Wachstum zu unterstützen.



533340 Brutto VK 15,90 €
Bourbeau, L: Dein Körper sagt: Liebe dich!
Lise Bourbeau ist eine der erfolgreichsten spirituellen Lehrerinnen unserer Zeit. Mit diesem wertvollen Ratgeber zeigt Lise Bourbeau anhand von 500 Gesundheitsstörungen, wie Krankheitsursachen

frühzeitig erkannt und nachhaltig verändert werden können. Im Zentrum ihres Wirkens steht das Reifen der Seele. Dieses Reifen bedeutet, sich und andere anzunehmen und zu lieben. Dazu gehört auch das ganz bewußte Wahrnehmen subtiler Körperbotschaften.



114695 Brutto VK 13,50 €
Diamond, J: Der Körper lügt nicht
Mit einem einfachen kinesiologischen Muskeltest kann man erkennen, ob die Lebensenergie im Körper gerade gestärkt oder geschwächt wird: ob Faktoren wie Nahrung, Kleidung, Wohnung, Lichtquellen, Bilder, Musikstücke, Gedanken.

die Lebensenergie fördern oder dämpfen. Durch Stärkung (Klopfen) der Thymusdrüse kann man die Energie gegebenenfalls steigern. Ein erhellender Ratgeber für alle, die gesund und vital bleiben wollen.



16057428 Brutto VK 14,90 €
Grainger, P: Adaptogene
Heute ist wissenschaftlich nachgewiesen: Die traditionelle Volksmedizin weiß schon lange: Adaptogene wie Ashwagandha, Kurkuma, Ginseng, Süßholz, Maca, Tulsi etc.

senken den Spiegel des Stresshormons Kortisol und verhindern Schwankungen der Nebennierenfunktion, die zu einem ‚Burn-out‘ führen können. Begleiten Sie die erfahrene Phytotherapeutin Paula Grainger auf eine Reise in die wunderbare Welt dieser besonderen Heilpflanzen: 20 Pflanzenporträts und zahlreiche Rezepte - nicht nur für heilsame Tees, sondern auch für Smoothies, Energieriegel



16453888 Brutto VK 24,90 €
Kleindienst-John, I: Königin der Hormone
Jedes Frauenleben ist geprägt durch Östrogene und Progesteron. Wie uns diese Hormone beeinflussen, aber auch, was wir selbst tun können, um den Einfluss zumindest zum Teil zu steuern, wird im Buch erklärt. Jede Frau hat ihren Zyklus und doch wissen die wenigsten genau, was dabei im Körper abläuft. Ätherische Öle und Kräuter balancieren den Hormonhaushalt auf natürliche Weise aus und lindern Beschwerden.



16439135
Brutto VK 36,00 €
Kliegel, E: Organwesen Karten Box
Mit ihrem Buch »Organwesen« haben Ewald Kliegel und Anne Heng uns die Wesenhaftigkeit der Organe nähergebracht. Mit diesem Kartenset wird es möglich, sich vertieft auf die

Organwesen und ihr vielstimmiges Wechselspiel tiefer einzulassen. Damit öffnet sich ein großartiger neuer Zugang zu den körperlichen, seelischen und geistigen Ebenen der Organe. In einem gesunden Körper wirken die Organe harmonisch zusammen wie die Musiker in einem Orchester. Dies wird uns erst dann bewusst, wenn das eine oder andere Organ »aus dem Takt gerät«.



16580150 Brutto VK 16,90 €
Mindell, E: Gesundes Blut, 'Gesundes Blut' erklärt Ihnen leicht verständlich, wie Sie die Qualität Ihres Blutes und damit Ihre Gesundheit verbessern können. Steigern Sie Lebensqualität und Lebenserwartung! - Ihr Lebenszug: Was Ihr Blut alles kann, welche Stoffe es

transportiert und was es dafür braucht - Fahrplanstörungen und falsche Mitfahrer: Warum Sie auf Ihr Blut achten sollten und wie Sie Probleme erkennen. Wie Sie Ihr Blut reinigen und entgiften - praktische Empfehlungen für Ernährung und Lebensstil, bewährte Nahrungsergänzungsmittel und komplementäre Therapien.



16625734 Brutto VK 25,00 €
Stucki, A: Besser hören - leichter leben
Selbstheilung ist kein Zufall. Sie basiert auf Naturgesetzen. Auch beim Thema Hören. Das Ohr ist das Tor zur Welt und zugleich in die Seele. Oft zeigen sich Konflikte durch Hörschwächen, Tinnitus oder Ohrentzündungen. Durch das

Verständnis der grundlegenden Ordnung der menschlichen Wahrnehmung und durch ein Training, das auf diesen Erkenntnissen basiert, können die Hörfähigkeiten jedes Menschen verbessert werden. Anschauliche Anleitungen zeigen, wie man seinen eigenen Hörsinn stärken kann.



362819 Brutto VK 12,95 €
Kern, P: Krebs bekämpfen mit Vitamin B17
Amerikanische Ärzte entdeckten, dass Krebs nur eine Mangelkrankung ist, die durch Fehlen eines wichtigen Bausteins in der modernen Ernährung entsteht: Vitamin B17 kommt z.B. in den bitteren Kernen von Aprikosen, Kirschen oder Pflaumen vor und wird heute aufgrund der enthaltenen Blausäure (Zyanid) in westlichen Kulturkreisen so gut wie nicht mehr verzehrt. Doch: Das giftige Zyanid kann nur freigesetzt werden, wenn ein bestimmtes Spaltenzym vorhanden ist und das kommt nur in den Krebszellen vor,

jedoch nirgendwo sonst im Körper! Die giftige Wirkung der Blausäure kann deshalb nur in der kranken Zelle freigesetzt werden und sie so von innen heraus zerstören ohne dabei umliegendes Gewebe zu schädigen. Aprikosenkerne wirken außerdem vorbeugend bei familiärer Disposition für Krebs.



15741911
Brutto VK 22,00 €
Kloihofner, C: Intelligenz der Zellen
Prägungen, die unser Leben beeinträchtigen, einfach löschen - geht das? Verblüffende wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, wie das Zellgedächtnis unser Denken und Fühlen steuert. Schlechte Erlebnisse führen

dazu, dass unsere Zellerinnerungen voller negativer Überzeugungen sind und so unser Leben beeinflussen. Mithilfe der Körper-Resonanz-Methode können alte, negative Zellerinnerungen gelöscht werden!



12897717
Brutto VK 18,90 €
Rumpel, K: Flow Birthing - Geboren aus einer Welle der Freude
'FlowBirthing' schafft ein Bewusstsein, das Weiblichkeit und die Fähigkeit zu gebären wieder als Geschenk begreift. Im Einklang mit sich selbst erleben Frauen

den Geburtsprozess als Quelle ungeahnter innerer Kraft und Inspiration. 'FlowBirthing' vereint dabei uraltes Frauenwissen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und stellt das Wohl der werdenden Mütter in den Mittelpunkt. Alle Frauen, die den Weg zu einer selbstbestimmten und natürlichen Geburt suchen, und alle, die sie dabei unterstützen und den Eintritt ins Leben in einem neuen Licht betrachten wollen, finden in diesem Buch wertvolle Anregungen.



15517072
Brutto VK 16,80 €
Adams, C: Nie mehr Parodontose und Karies!
Studien haben gezeigt, dass sogenannte Probiotika bereits im Mund ihre Wirksamkeit entfalten können und nicht nur im Darm, wie bislang angenommen. Im Mundraum verdrängen sie schädliche

Mikroorganismen und verhindern so Zahnverfall, Karies, Parodontose sowie Zahnfleisch- und Atemwegsinfektionen. In seinem wegweisenden Buch erklärt Case Adams, wie Probiotika wirken und wie wir mit der gezielten Aufnahme 'guter' Bakterien die schädliche gleichsam 'neutralisieren' können.



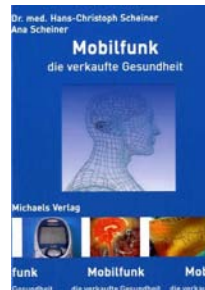
1440518
Brutto VK 12,80 €
Lewandrowski, H: Selbsthilfe bei Magen- und Darmproblemen
Die vorgegebenen Therapien, Heilmittel, Kuren und Verhaltensweisen lassen dem Lesenden einen weiten Spielraum individueller Auslegung und Anwendung.

Der Aufbau des Buches ist dergestalt, dass der Leser behutsam und systematisch an seine individuelle Existenz herangeführt wird. Er wird sich spiegelbildlich sehen und erkennen. Zwangsläufig ergibt sich daraus eine Änderung seines bisherigen Verhaltens. Die psycho-medizinischen Aspekte dieses Buches geben Aufschluss über bewusste und unbewusste Lebensvorgänge.



15510299 Brutto VK 6,95 €
Stengel, R: Körper verstehen - die Seele heilen
Meist sind Krankheiten Hilferufe der Seele. Hören wir nicht auf die leisen Hinweise, dass wir unser Verhalten ändern oder einen anderen Weg einschlagen sollten, bedient sie sich dieser unüberhörbaren Sprache. Das bedeutet aber auch: Körperliche Leiden lassen sich heilen, indem wir die Botschaft dahinter erkennen und entsprechend handeln. Der Seelenschamane Reinhard Stengel präsentiert hier seine Erkenntnisse aus über zehn Jahren Praxis.

Veränderungen mit gepulster 'zerhackter' Hochfrequenz. Bestrahlung der Bevölkerung im 24-Stunden Takt. Die DECT- und Mobilfunksignaltechnik wirkt stunden- und tagelang im Organismus und in der Psyche nach. Die unterlassene Vorsorge durch die Verantwortlichen im Staat.



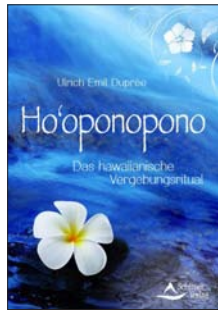
406680
Brutto VK 24,90 €
Scheiner, H: Mobilfunk
Kinder sind die ersten Opfer. Der Zusammenprall der biologischen und technischen 'Informationstechnik'. Wie die technische Information zur biologischen Desinformation wird. Erbgut- und andere

Veränderungen mit gepulster 'zerhackter' Hochfrequenz. Bestrahlung der Bevölkerung im 24-Stunden Takt. Die DECT- und Mobilfunksignaltechnik wirkt stunden- und tagelang im Organismus und in der Psyche nach. Die unterlassene Vorsorge durch die Verantwortlichen im Staat.



15014609 Brutto VK 12,95 €
Spitz, J: Krebszellen mögen keine Sonne. Vitamin D
Antibiotika und die Angst vor Hautkrebs haben die positiven Eigenschaften der Sonnenstrahlen vergessen lassen. Dieser Ratgeber zeigt, wie wichtig das Sonnenlicht für unsere Gesundheit ist. Denn ohne Sonne kommt es zu einem Defizit an Vitamin D, das für die Regulation zahlreicher Prozesse in nahezu allen Körperzellen benötigt wird. 70 bis 90 Prozent aller Menschen in Deutschland, Österreich und der Schweiz leiden an Vitamin-D-Mangel und wissen nicht, dass dieser in vielen Fällen zu Krebs führen kann.

Das 'Sonnenhormon' kann nicht nur bei Betroffenen die Lebensqualität verbessern und die Lebenszeit verlängern, sondern ist vor allem maßgeblicher Schlüssel zur Prävention. Vitamin D senkt das Krebsrisiko und unterdrückt das Wachstum bösartiger Tumore. Außerdem schützt es vor Rachitis und Diabetes, verlangsamt Knochenschwund, kräftigt die Muskulatur, etc.



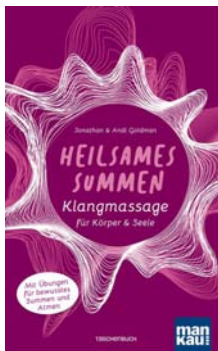
738342 Brutto VK 6,95 €
Duprée, U: Ho'oponopono
Das hawaiianische Vergebungsritual Ho'oponopono geht davon aus, dass in der Welt alles eins ist, auch wenn wir uns getrennt fühlen. Aufgrund dieser Einheit kann nichts in der eigenen Welt geschehen, ohne dass es dazu nicht auch eine Resonanz im Betrachter gäbe. Man kann Probleme im Außen darum nur dann ändern, wenn man die innere Resonanz dazu heilt. Ho'oponopono besteht aus vier daraus resultierenden Schritten: ‚Es tut mir leid, dass ich mit meiner Resonanz diese Tatsache erschaffen

habe. Ich vergebe mir selbst. Ich liebe mich. Ich liebe dich.‘ Ulrich Emil Duprée beschreibt in diesem Büchlein das Ho'oponopono auf einfache Weise und für jeden sofort umsetzbar. Der Leser erhält eine klare Anleitung in vier Schritten und erfährt, wie er mithilfe des Vergebungsrituals z. B. Beziehungsprobleme, Streit und Selbstvorwürfe auflösen und sich gleichzeitig wieder mit der Quelle aller Kraft in seinem Herzen verbinden kann.



16777543
Brutto VK 12,99 € **Qi Gong**
Der neue GesundheitsRatgeber der bekannten KörperTherapeutin und BestsellerAutorin zur heilenden Kraft des Qigong mit praktischen effektiven Übungen. Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist eines der ältesten Heilsysteme der Welt. Qigong ist ein Teil der TCM mit konkreten Übungen in Bewegung und Ruhe, die die Selbstheilungskräfte möglich machen. Krankheiten und Beschwerden entstehen durch Blockaden in den EnergieBahnen (Meridiane). Durch die Übungen kommen

Körper und Geist in Harmonie, ein Zuviel und ein Zuwenig an Energie wird ausgeglichen. Nach einer kurzen Einführung in die wichtigsten Aspekte der TCM, erklärt die erfahrene BewegungsTherapeutin Inka Jochum ein Übungskonzept, das für eine breite Zielgruppe sofort anwendbar ist. Eine Besonderheit sind die Sechs heilenden Laute, ein spezielles HeilProgramm für Organe, durch das die Energie in den Organen harmonisiert wird.



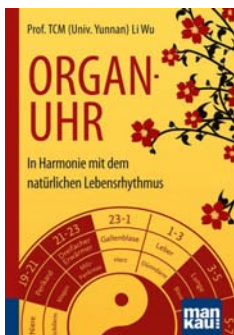
15737938 Brutto VK 9,95 €
Goldman, J: Heilsames Summen. Klangmassage für Körper und Seele
Das Summen verbindet uns mit Himmel und Erde ... Einer der einfachsten und dennoch tiefsten Klänge, den die menschliche Stimme erzeugen kann, ist das sogenannte Summen. Unabhängig von Alter oder Musikalität versetzt das sanft tönende Geräusch den Körper in Schwingung und entfaltet eine beruhigende Wirkung. Wissenschaftliche Studien haben nachgewiesen, dass die selbst erzeugten Vibrationen dabei helfen, Puls und Blutdruck zu senken, Stress zu reduzieren und den Schlaf zu verbessern; so verleihen

sie Gelassenheit und Entspannung. Die deutsche Ausgabe von ‚The Humming Effect‘ ist ein praktischer Leitfaden für das bewusste Summen, um mittels gezielter Übungen von den positiven Effekten der Klangheilung zu profitieren. Die Autoren erläutern deren wissenschaftliche Grundlagen und zeigen, dass damit eine wirksame Methode der Selbstheilung vorliegt, die buchstäblich die Molekularstruktur neu ausrichten kann.



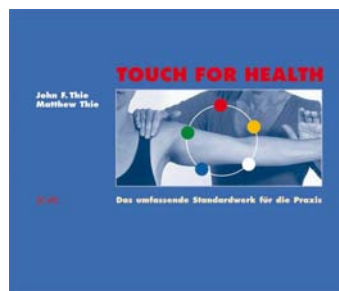
525084 Brutto VK 10,95 €
Goldschmidt, A: Alles klar mit Kinesiologie
Fehlt Ihnen im Alltag manchmal der klare Kopf, um alle Anforderungen und Informationen angemessen zu verarbeiten? Mit den Selbsthilfeübungen dieses Buches können Sie auf einfache Weise Stress, Lern- und Verständnisprobleme vermeiden oder meistern. Die Übungen schalten alle Sinne ein, erschließen das Gehirnpotenzial, verschaffen Ihnen Konzentration und Durchblick, halten Ihre Lebensenergie in Fluss und sorgen für innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Die Autorin gibt zu jeder Übung Hinweise, wie man sie an andere, zum Beispiel an Kinder

in der Schule, weitergeben kann. Außerdem führt sie ein in Denkwiese und Erklärungsmodelle der Kinesiologie und bringt aus ihren Erfahrungen in der Schul- und Erziehungsberatung Beispiele für die Wirksamkeit der Übungen. Dieses Buch hilft vorbeugen und ernstere Stressfolgen vermeiden.

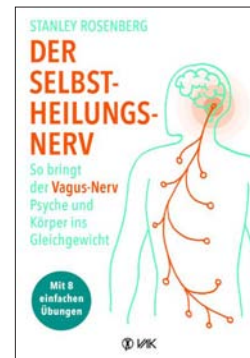


13599276
Brutto VK 7,99 €
Li, W: Organuhr.
Kompakt-Ratgeber Unser heutiges Leben entfernt sich immer weiter vom natürlichen Rhythmus; immer mehr Menschen leiden unter körperlichen wie seelischen Beschwerden, da die Bedeutung des

Wechsels zwischen Tag und Nacht, der An- und Entspannung sowie der Aktivitäts- und Ruhephasen - auch im Hinblick auf unsere Organe - vernachlässigt wird. Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) weiß seit Jahrtausenden um das Prinzip des ewigen Wandels und nutzt das Wechselspiel von Yin und Yang zur Heilung. Die ‚Organuhr‘ stellt anschaulich dar, wann welches unserer Organe am meisten beansprucht wird und zu welchem Zeitpunkt wir am besten darauf einwirken können. Der renommierte TCM-Experte Dr. Li Wu führt in diesem handlichen Ratgeber in die Grundlagen der TCM ein und zeigt, wie wir im Einklang mit unserer inneren Uhr leben und wieder zu unserem ursprünglichen Rhythmus zurückfinden.



446115 Brutto VK 34,95 €
Thie, J: Touch For Health
Im wachsenden Markt komplementärmedizinischer Angebote erfreut sich TOUCH FOR HEALTH (TFH) hoher Beliebtheit: Diese Methode zum Mobilisieren der Lebensenergie ermöglicht auch medizinischen Laien sich gegenseitig zu helfen. Das reich illustrierte Handbuch ist für professionelle Anwender ein Muss: Es demonstriert zahlreiche Techniken wie Muskeltesten, Korrektur der Körperhaltung, Schmerzlinderung durch Massage oder Lösen emotionalen Stresses. Eine Pflichtlektüre für Teilnehmer der TFH-Kurse, die vielerorts angeboten werden. Das maßgebende Praxishandbuch des Begründers der Methode - mit dem Erfahrungsschatz aus 35 Jahren erfolgreicher Praxis - aktuell und umfassend wie kein anderes TFH-Buch.



15712852
Brutto VK 22,00 €
Rosenberg, S: Selbstheilungs-Nerv
Dieser praktische Ratgeber hilft uns zu verstehen, welche Rolle die Gehirnnerven für uns körperliches und seelisches Wohlbefinden spielen. Die im Buch vorgestellten

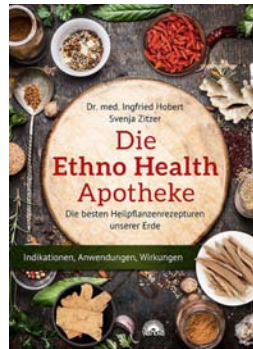
Behandlungsansätze basieren auf der sogenannten Polyvagalthorie - sie ist eine der wichtigsten Entdeckungen in der Neurobiologie der letzten Jahrzehnte. Stanley Rosenberg hat in mehr als 30-jähriger Berufserfahrung als Körpertherapeut (Craniosacral-Therapie und Rolwing) erkannt, dass der Vagusnerv von allen Hirnnerven sogar die Hauptrolle spielt bei zahlreichen Beschwerden sowohl physischer als auch psychischer Art. Das Buch zeigt sowohl Betroffenen als auch Ärzten, Psychologen, Körpertherapeuten und pflegenden Angehörigen wie sich die Funktion des Vagusnervs optimieren lässt, um Körper und Seele in einen Zustand von Sicherheit gelangen zu lassen.



68637 Brutto VK 9,90 €
Bankhofer, H: Mandarinen-Baumessig



13447100 Brutto VK 7,99 €
Frohn, B: Das kleine Buch der Hausmittel. Kompakt-Ratgeber



14962690 Brutto VK 24,95 €
Hobert, I: Ethno Health-Apotheke



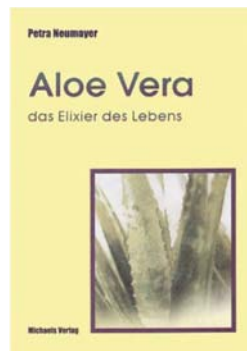
13458380 Brutto VK 29,95 €
Ganz, C: Gemmotherapie



651333 Brutto VK 12,95 €
Königs, P: Kokos-Buch



16025059 Brutto VK 8,99 €
Lohmann, M: Naturmedizin für Frauen. Kompakt-Ratgeber



406791 Brutto VK 12,80 €
Neumayer, P: Aloe Vera



422707 Brutto VK 10,80 €
Neumayer, P: Kraft d. Grapefruitkerne



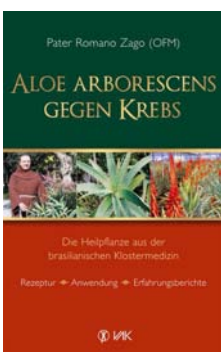
554384 Brutto VK 26,90 €
Störl, W: Pflanzen d. Kelten



1305588 Brutto VK 32,90 €
Süßmuth, A: Lexikon der Alpenheilpflanzen



15537575 Brutto VK 24,95 €
Wilde Kräuter für wilde Frauen
In über 40 Pflanzenportraits wird die ganzheitliche Wirkung einheimischer Wildkräuter auf den weiblichen Körper, Geist und Seele beleuchtet. Viele überlieferte Rezepte werden vorgestellt. Von Arnika bis Wermut hat die europäische Heilkunde viele Naturspezialitäten zu bieten, deren Anwendung und Komplexität Ricci einfach und verständlich vermittelt. Anschaulich und einprägsam zeigen sich die Pflanzen auf den farbenprächtigen, sinnlichen Fotografien. Die Wirkungen und Anwendungsmöglichkeiten für die verschiedenen Phasen und Zyklen im Leben einer Frau werden klar dargestellt. So ist eine sichere Selbstanwendung möglich.



998511 Brutto VK 12,99 €
Zago, R: Aloe arborescens gegen Krebs



13481696 Brutto VK 7,90 €
Zweimüller, S: DIY Heilsalben



16777551 Brutto VK 14,90 €
Antivirale Pflanzen



16072964 Brutto VK 19,90 €
Michel, K: Energiemedizin Bach-Blüten



188919 Brutto VK 15,50 €
Batmanghelidj, F: Wasser
 Wasser trinken macht gesund. Wasser besitzt Heilkräfte, die wir gewöhnlich unterschätzen. Ausführlich erläutert der Autor die medizinische Wirkung von Wassertrinken auf den Körper, zum Beispiel bei Verdauungsbeschwerden, Rheuma, Herzbeschwerden, Kopfwere, hohem Blutdruck, erhöhten Cholesterinwerten, Asthma, Übergewicht, Allergien... Diese fachkundige Darstellung verbindet der Autor mit der Aufforderung an die Leser, die Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen und die Hinweise des Körpers selbst verstehen zu lernen.



411772 Brutto VK 12,00 €
Batmanghelidj, F: Wassertrinken wirkt Wunder
 Die Erkenntnis, dass Wassertrinken die Gesundheit fördert und vielen Krankheiten vorbeugt, setzt sich immer mehr durch. Allen Zweiflern, denen eine so einfache Lösung immer noch unglaublich erscheint, antwortet dieses Buch. Es zitiert 140 Erfahrungsberichte von ehemals chronisch Kranken, die mit der Wasserkur wieder gesund wurden. Sie veranschaulichen eindrucksvoll, dass Wassertrinken häufige Beschwerden wie Bluthochdruck, Erschöpfung, Kopfschmerzen lindern kann, etc.



401024 Brutto VK 15,50 €
Batmanghelidj: Sie sind nicht krank
 ‚Sie sind nicht krank, Sie sind durstig!‘ Das meint Dr. Batmanghelidj wörtlich. Wassertrinken ist so wichtig, dass unser Körper nicht mehr richtig funktionieren kann, wenn er nicht genügend davon erhält. Und das äußert sich dann in vielfältigen Krankheiten. Hier erläutert Dr. Batmanghelidj eindringlich, warum Krankheits-symptome (wie Diabetes, Krebs, usw.) als Schreie des Körpers nach Wasser verstanden werden sollen und auch so zu behandeln sind.



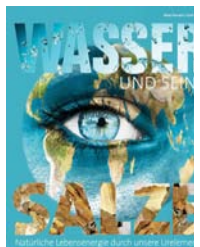
581547 Brutto VK 20,35 €
Hendel: Wasser und Salz
 Wasser & Salz - Urquell des Lebens, von Hendl, Barbara / Ferreira, Peter
 Das Original Wasser und Salz Buch. Unser Bestseller - das original Kristallsalz - Buch: Wasser & Salz. Dieses Buch entführt Sie in die fantastische Welt der beiden Urelemente Wasser und Salz und weicht Sie in die neuesten Erkenntnisse der geheimen Kräfte der Natur ein. An praktischen Beispielen wird Ihnen gezeigt, wie Sie mit Salz und Wasser gesund werden oder bleiben, Ihr Wohlbefinden steigern, Ihr körperliches und seelisches Gleichgewicht wieder finden, Ihr Bewusstsein erweitern und Energie erlangen.



1439074 Brutto VK 9,90 €
Hacheney, W: Organische Physik



592261 Brutto VK 16,80 €
Barbara Hendl: Wasser vom Reinsten



15374288 Brutto VK 39,80 €
Ferreira, Hecht: Wasser und seine Salze
 Dieses neue Standardwerk entschlüsselt die seit Jahrtausenden verborgenen Geheimnisse von unserem wichtigsten ‚Lebensmittel‘ Wasser als ‚Lebens-Vermittler‘, und erklärt, weit über das herkömmliche, nur als Speisesalz bekannte Natriumchlorid hinausgehend, die lebensspendenden Zusammenhänge aller unterschiedlichen Formen von Mineralien in gelöster Form. Von dem bedeutsamen Magnesiumchlorid bis hin zum ‚Königssalz‘ der Siliziumsalze vermittelt dieser praktische Ratgeber uraltes Wissen und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse über die biologischen und biophysikalischen Zusammenhänge und Eigenschaften von unserem strukturierten Wasser.



442008 Brutto VK 26,90 €
Schauberger, V: Wesen des Wassers
 Kaum ein Buch zum Thema Wasser, in dem der legenden-umwobene Wasserforscher Viktor Schauberger (1885-1958) nicht zitiert wird. Seine eigenen Schriften jedoch sind bis heute nur bruchstückhaft verfügbar. Das vorliegende Buch schliesst diese Lücke. Aus der Vielzahl an Aufsätzen, Artikeln und Briefen Viktor Schaubergers wurden die wichtigsten Texte zum Thema Wasser ausgewählt; sie werden originalgetreu und begleitet von kommentierenden Texten wiedergegeben. Thematisch geordnet erschliessen sich so die Erlebnisse und Erkenntnisse des visionären Naturbeobachters.



15685778 Brutto VK 10,80 €
Wasser für unsere Gesundheit. Reines Trinkwasser und optimale Wasserzufuhr
 Viele Menschen leiden ständig unter Wassermangel, ohne sich dessen bewußt zu sein. Ein Grund dafür ist die Unterdrückung des Durstgefühls durch salzhaltige Kost. Wassermangel verschlechtert Stimmung, Kurzzeitgedächtnis und Konzentration, macht müde, geht zu Lasten des Wohlbefindens und vermindert die körperliche Leistung.



16044946 Brutto VK 10,00 €
Zimmermann, G: Heilen mit Wasser und Salz
 Wasser und Salz sind die Basis für Gesundheit, Schönheit und Lebensenergie. Sie besitzen enorme Heilkräfte, die besonders gut zur Entgiftung, Entschlackung und Zellverjüngung einsetzbar sind. Dieses Buch enthält einen Überblick über die Möglichkeiten der Selbstheilung und Regeneration mit den Kräften aus dem Urmeer und gibt einen Überblick zu Tipps und Anwendungsmöglichkeiten für alltägliche Symptome und Krankheiten.



14827444 Brutto VK 24,95 €
Kröplin, B: Geheimnisse des Wassers
 Wasser reagiert sensibel auf äussere Einflüsse, speichert Informationen in der Natur und in uns. Wasser kommuniziert über Distanzen. Zeugnis davon sind faszinierende Tropfenbilder, in denen diese Gedächtnisphänomene festgehalten sind. Damit hat Wasser eine viel grössere Bedeutung als bisher angenommen. Zum ersten Mal ist es Stuttgarter Forschern gelungen, diesen Geheimnissen systematisch auf die Spur zu kommen. Reproduzierbare Versuche mit faszinierenden Bildern geben einen tiefen Einblick wie z. B. Mobilfunk, Ultraschall, Musik etc.



14999548 Brutto VK 23,80 €
Gesund mit Wasser und Zeichen
 Zwanzig Jahre Erfahrung mit der PraNeoHom®-Methode bestätigen, wie wirksam und verblüffend einfach sie anzuwenden ist. Dieses umfassende Werk mit vielen Fallberichten lädt dazu ein, die Verantwortung für unsere Heilung mutig selbst in die Hand zu nehmen. Möchtest du deine Beschwerden, deine Erkrankungen und Einschränkungen, selbst lindern und heilen können, deine Haustiere mit einer sanften Heilmethode kurieren und das alles ganz ohne Chemie allein mit Zeichen?

Gesundheit



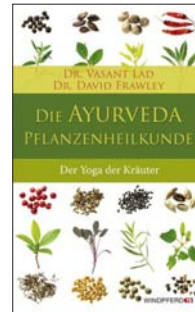
14962684 Brutto VK 18,95 €
Jonas, K: Meditation heilt
Wenn Sie unter chronischen oder langwierigen Schmerzen leiden, könnte dieses Buch für Sie zu einer echten Offenbarung werden. Die Erfahrungen und Erkenntnisse, die die bekannte Körper-Mind-

Therapeutin Katrin Jonas vermittelt, sind bahnbrechend und eröffnen vollkommen neue Perspektiven der Schmerztherapie. Die Methoden sind im Klientenalltag vielfach erprobt und entsprechen dem neuesten Wissen der Neuroforschung. Spezifische Achtsamkeits- und Meditationsübungen werden profund und praxisnah vermittelt.



13463454 Brutto VK 19,95 €
Heider-Rauter, B: Blume des Lebens
50 Karten mit beruhigenden Naturaufnahmen und friedvoller Weisheit Die Blume des Lebens - das vollkommenste und kraftvollste aller Energiesymbole. Die

wunderschön gestalteten Karten, jede versehen mit der Blume des Lebens, stärken uns in unserem Alltag. Ob als Tageskarte, zur Energetisierung von Wasser oder am Körper getragen: Alle unsere Lebensthemen z. B. Mut, Schönheit oder auch Loslassen werden mit diesem kraftvollen Symbol in die Leichtigkeit gebracht.



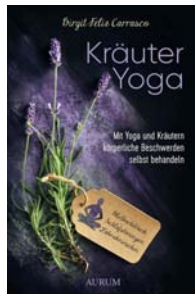
110277 Brutto VK 14,95 €
Lad, V: Ayurveda-Pflanzenheilkunde
Dr. Lad und Dr. Frawley stellen hier vor dem Hintergrund ihrer jahrzehntelangen Erfahrung die Prinzipien dieser Heilkunde vor. Erstmals wird die ayurvedische Wissenschaft der Heilpflanzen auf westliche sowie auf einige wenige wichtige orientalische

Heilpflanzen angewandt: ein Werkzeug, das von der Diagnose über die Rezeptur bis zur Zubereitung reicht. Mit diesem Buch erhalten wir zum ersten Mal einen umfassenderen Zugang zum praktischen Nutzen der ayurvedischen Medizin.



16777548 Brutto VK 13,00 €
Pussy Yoga - Das Workout-Book
Dieses Arbeitsheft hilft mit zahlreichen Übungen Tag für Tag, den Beckenboden wieder zu aktivieren und nachhaltig zu stärken. Egal ob am Schreibtisch

oder in der Küche, es gibt keinen falschen Ort, um seinen Beckenboden zu trainieren - und Frauen mit trainiertem Beckenboden kommen leichter zum Orgasmus.



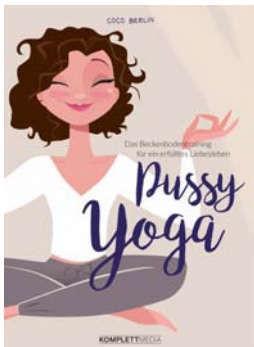
16407137 Brutto VK 20,00 €
Carrasco, B: Kräuter Yoga
Kräuter und Yoga - wirken zusammen zur Selbstheilung. Mit Yoga und Kräutern körperliche Beschwerden selbst behandeln Mit dieser ganzheitlichen Hausapotheke zeigt

Birgit Feliz Carrasco, wie körperliche und mentale Alltagsbeschwerden mit der Praxis von Yoga und naturheilkundigem Kräutervissen gemindert und heilsam behandelt werden können. Sie empfiehlt Heilkräuter mit entsprechenden Rezepten sowie sanfte Yogapraxis als praktische Anwendungen.

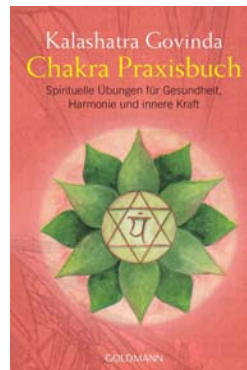


16050893 Brutto VK 10,00 €
Christiansen, A: Yoga für die Augen
Auf sanfte Weise die Augen stärken. Über 60 Prozent der Erwachsenen in Deutschland sind von Fehlsichtigkeit betroffen. Neben Weit- oder Kurzsichtigkeit können auch trockene Augen und

andere Probleme die Sehfähigkeit beeinträchtigen. Mit den zahlreichen aus dem Yoga entwickelten Übungen kann man diesen Beschwerden entgegenwirken.



15461695 Brutto VK 18,00 €
Berlin, C: Pussy Yoga
Coco Berlin will Frauen ihre natürliche Weiblichkeit zurück geben, indem sie den Beckenboden ins Zentrum der Wahrnehmung rückt. Durch das sanfte Training der Beckenbodenmuskulatur lernt die Frau ihren Körper neu kennen und sich selbst lieben. Ausgehend von der weiblichen Anatomie, erklärt Coco Berlin die Rolle des Beckenbodens als Schlüssel zu seelischer Ausgeglichenheit und körperlichem Wohlbefinden. Ein trainierter Beckenboden steigert das allgemeine Energielevel, minimiert Ängste und Zweifel und fördert die Verbundenheit zu sich selbst.

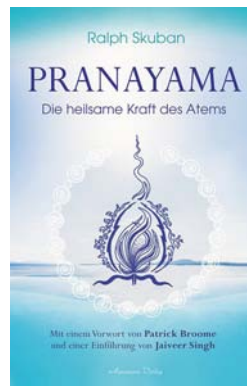


440888 Brutto VK 12,00 €
Govinda, K: Chakra Praxisbuch
Umfassende Information über Chakra-Arbeit und Gesundheit, durchgehend vierfarbig gestaltet mit vielen Fotos und Grafiken. Praxisnah vermittelt das Chakra-Praxisbuch alles Wissenswerte über die sieben Energiezentren im menschlichen Körper: Von einer fundierten Einführung über zahlreiche Tests und Programme zur Harmonisierung bis hin zu Chakra-Yoga-Übungen. Es bietet umfassende Information über Aura, Prana, Kundalini sowie Hand- und Fußreflexzonen. Für die Entwicklung innerer Harmonie werden Chakra-Therapien mit Aromaölen, Heilkräutern, Heilsteinen, Bachblüten und Mantras vorgestellt.



16685184 Brutto VK 28,00 €
Brand, M: Yoga leben
Du hast (erste) Erfahrungen in einer Yoga-Lehrerausbildung gesammelt und möchtest mehr Leben in dein Verständnis für Yoga und den Yogaweg bringen? Merkst du, dass es auf deinem Weg zur Lehrenden und auf deinem eigenen spirituellen Weg noch vieles zu entdecken gibt? Fühlst du dich manchmal überfordert von der bunten Yogawelt und fragst dich, wo dein Platz ist inmitten der zunehmenden Schwemme an lauten Angeboten rund um Yoga? Dann komm mit

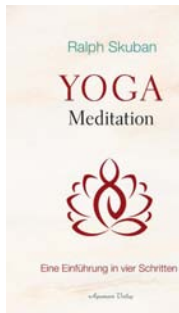
uns auf eine Reise, auf der du in die Kunst des Yogalehrer-Daseins eingeführt wirst. Vertiefe mit diesem Buch dein Wissen auf den verschiedenen Ebenen des Yoga. Verfeinere deine Art des Unterrichts. Wir haben für dich viele praktische Empfehlungen gesammelt, die dich dabei unterstützen können, dich mit deinen Talenten und deiner einzigartigen Stimme zu zeigen und deinen eigenen Weg als Yogalehrende zu gehen.



15160790 Brutto VK 22,95 €
Skuban, R: Pranayama
Ralph Skuban widmet sich der Kunst des Pranayama, indem er die uralte Tradition in allen Einzelheiten darstellt und zugleich eine Brücke zur Yoga-Praxis des 21. Jahrhunderts schlägt. In einer Zeit, die von Hektik - und damit Kurzatmigkeit - geprägt ist, kommt der Beruhigung des Atems eine immense Bedeutung zu. Diese meisterhafte Studie stellt nicht nur eine brillante Abhandlung über die verschiedenen Atem-Übungen dar, sondern macht vor allem deutlich, welche segensreiche Wirkung die Beherrschung des Atems auf die Gesundheit ausübt.



12232164
Brutto VK 12,95 €
Wolz-Gottwald, E: Yoga-Sutras im Alltag leben
Dieses Buch ist ein ganz besonderer Schatz des Yoga-wissens, denn es erschließt den bedeutendsten Text der Yoga-Philosophie für die heutige Yogapraxis. Für den Übenden, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, wird so die Essenz des Yoga in seiner ganzen Dimension unmittelbar und konkret erfahrbar. In 18 Lektionen verbindet sich die tiefe Weisheit der berühmten Yoga-Sutras, die in ihrer ganzen philosophisch-spirituellen Bedeutsamkeit fundiert erklärt werden, mit praktischen Übungen.



16512345
Brutto VK 14,95 €
Yoga-Meditation
Für alle diejenigen, die noch keine große Erfahrung auf dem Weg der Meditation gesammelt haben, bietet dieses Einführungsbuch wertvolle Hinweise, um auf dem Pfad nach innen nicht in die Irre zu gehen oder weit verbreitete

Anfängerfehler zu begehen. Ein Einstiegsbuch für Menschen, die ihre ersten Schritte ins ‚Licht der Seele‘ machen möchten. Ein Praxisbuch, das hilfreich für jeden ist, der die innere Ruhe sucht!



1304665 Brutto VK 9,95 €
Wu, L: TCM für jeden Tag.
Entspannt und gesund Nach einer Einführung in die Grundlagen der TCM widmen sich einzelne Tagesprogramme für alle sieben Wochentage jeweils einem Bereich des Körpers. Sie geben konkrete Anleitungen, diesem mit den verschiedenen TCM-Heilverfahren gezielt etwas Gutes zu tun und zu einem besseren Allgemeinbefinden zu gelangen. Ein wirkungsvolles und leicht umsetzbares Heil- und Entspannungsprogramm, das auch Vielbeschäftigte mit täglich nur fünf bis zehn Minuten in ihren hektischen Alltag integrieren können.



16590594
Brutto VK 24,00 €
Gurmukh: Kundalini Yoga für werdende Mütter
Yoga für werdende Mütter Gurmukh, international bekannte Lehrerin des Kundalini Yoga, bietet hier werdenden Müttern wertvollen Rat, Information und Inspiration für eine bewusste Schwangerschaft, für die Geburt und die ersten Monate mit dem Baby. Auf ihre kluge, kraftvolle und humorvolle Art führt sie so durch jede Phase der Schwangerschaft. Schritt-für-Schritt-Anleitungen mit Illustrationen, bewährten Techniken, Meditationen und Übungen.



16777544
Brutto VK 20,00 €
Yoga für dich
Hol dir Yoga in dein Leben - mit dem bekanntesten Yogalehrer Deutschlands. Jeder kann glücklich und zufrieden sein - das ist die Botschaft des Yoga. Yogalehrer Patrick Broome zeigt in seinem neuen Praxisbuch, dass schon 15 Minuten am Tag reichen, um Yoga zu einem festen Bestandteil des Lebens zu machen. Je nach körperlicher oder geistiger Verfassung findet jeder in diesem Buch eine kleine aber hochwirksame Yoga-Sequenz für mehr Ruhe und Ausgeglichenheit.



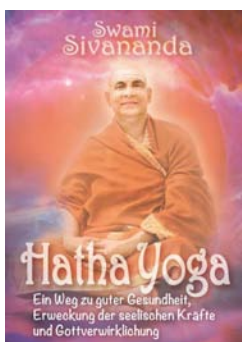
15807980
Brutto VK 28,00 €
Lobe, C: Yoga lehren
Mit diesem Buch bieten Christina Lobe und Maren Brand, beide selbst erfahrene Yogalehrerinnen, einen praktischen und inspirierenden Leitfaden, um Yogalehrende in der Zeit nach ihrer Ausbildung und darüber hinaus wertvolle Unterstützung zu geben. Sie zeigen mithilfe von sieben Schlüsseln, das heißt, sieben wichtigen Prinzipien des Yoga, wie man Yogawissen verständlich und authentisch vermittelt, und ermutigen dazu, die ganz eigene Stimme und Botschaft zu finden und zum Ausdruck zu bringen.



12926252 Brutto VK 19,95 €
Gurmukh: 8 Gaben des Menschen
Das Praxisbuch der ‚Grande Dame des Kundalini Yoga‘: Gurmukh, international bekannte Lehrerin des Kundalini Yoga, stellt ihre wichtigsten und hilfreichsten Übungen vor, die sie seit über 40 Jahren an Tausende von Schülerinnen und Schülern weitergibt. Die illustrierten Anleitungen führen Schritt für Schritt durch die acht Energiezentren des Körpers, die Chakras, und damit auch zu den Potenzialen bzw. Gaben, die dort in uns verborgen liegen: Akzeptanz, Kreativität, Entschlossenheit, Mitgefühl, Wahrheit, Intuition, Grenzenlosigkeit, Ausstrahlung.



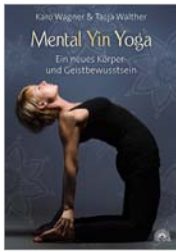
15737939 Brutto VK 15,95 €
Li Wu, T: Mit TCM gelassen durch die Wechseljahre
Statt mit Hormonersatzpräparaten und Medikamenten massiv in den weiblichen Organismus einzugreifen, kennt die TCM weitaus sanftere Methoden, um die Lebensqualität wirkungsvoll wiederherzustellen. Dieser Ratgeber führt in die Grundlagen der chinesischen Heilkunst ein und stellt ganzheitliche Therapiemaßnahmen für die gezielte (Selbst-)Behandlung typischer Symptome vor: - Akupunktur, Moxibustion und Schröpfen - Akupressur, Massagen sowie Entspannung durch Meditation und heilendes Qi Gong - Bädokuren, Heilkräuter und chinesische Ernährungslehre



16001316 15807980 Brutto VK 17,00 €
Sivananda, S: Hatha-Yoga
Jeder Mensch auf dieser Welt wünscht sich ein langes Leben, Gesundheit und Glück. Hatha Yoga, so wie es der große Yogi Swami Sivananda in diesem Buch beschreibt, ist ein göttlicher Segen, um auf allen Gebieten Erfolg zu haben. Hatha Yoga ist eine wirksame Verteidigungswaffe gegen alle widrigen Mächte im Bereich des Materiellen und Spirituellen. Durch diese Übungen kann man Krankheiten bekämpfen, ein Held des Geistes werden, strahlende Gesundheit und Gottverwirklichung erlangen. Wer körperlich, mental, sittlich und seelisch stark ist, ist ein Idealmensch. Sittliche Stärke ist der körperlichen überlegen. Es ist nicht leicht, sie zu erringen. Seelenstärke ist die größte Macht auf Erden. Ein Heiliger oder Yogi, der Seelenstärke besitzt, kann die ganze Welt bewegen.



13596712 Brutto VK 11,00 €
Singer, M: Seele will frei sein
Der Nr.-1-Bestseller aus den USA jetzt im Taschenbuch. Bereits mit Anfang 20 erlebt Michael A. Singer einen tiefen inneren Erweckungsmoment. Zurückgezogen in den Wäldern Floridas konzentriert er sich fortan auf Yoga- und Meditationsübungen, immer mit dem Ziel, den Geist zu befreien. Dabei verliert er jedoch nicht den Kontakt zur Gesellschaft. Er löst sich von persönlichen Ängsten und Zwängen und vertraut dem kontinuierlichen Fluss des Lebens. In diesem Buch erzählt er von seinen persönlichen Erfahrungen und zeigt mit Hilfe einfacher Übungen, wie wir durch die konzentrierte Entwicklung des Bewusstseins Selbsterkenntnis und Erfüllung erlangen können.



12897847
Brutto VK 22,95 €
Wagner, K: Mental Yin Yoga
Dieser neue, innovative Yoga-Stil eröffnet vielen Menschen eine wirksame Möglichkeit, die wunderbaren Wirkungen des Yoga in tiefer und umfassender Weise zu erfahren. Diese sanfte Methode kombiniert in idealer Weise moderne Meditations- und Mentaltechniken sowie körperliches und geistiges Training, mit denen der Übende schnell lernt, ohne muskuläre Anspannung innere Blockaden aufzulösen. Dieses Lehrbuch des Mental Yin Yoga führt nicht nur ein in diesen neuen Yoga-Weg, sondern vermittelt auch die Zusammenhänge und Hintergründe des

Sukadev Bretz zeigt am Beispiel des Raja-Yoga, wie jeder König über seinen Geist werden kann. Mentale und körperliche Übungen helfen uns, der Hektik des Alltags ruhig und achtsam zu begegnen und emotionale Belastungen als Geschenk anzunehmen.



15463369
Brutto VK 10,00 €
Bretz, S: Pfad zur Gelassenheit
Die uralte Philosophie der Gelassenheit. Wer gelassen bleibt, lebt nicht nur gesünder, sondern auch erfüllter. In der uralten Lehre des Yoga ist Gelassenheit eine der vier Säulen, die zur Erleuchtung führen.

Sukadev Bretz zeigt am Beispiel des Raja-Yoga, wie jeder König über seinen Geist werden kann. Mentale und körperliche Übungen helfen uns, der Hektik des Alltags ruhig und achtsam zu begegnen und emotionale Belastungen als Geschenk anzunehmen.



13458976
Brutto VK 9,95 €
Horsch-Ihle, E: Yoga kann sofort helfen
Dieses kleine Yoga-Soforthilfebuch gehört in jeden Haushalt und sollte immer griffbereit sein, ob zuhause oder unterwegs. Ein perfekter Helfer für alle kleinen und akuten Notlagen des Alltags!

Stress auf der Autobahn? Zu viel gegessen? Herzklopfen? Eine aufkommende Erkältung oder müde Augen? Einfache Haltungen, spezielle Meditationen und viele wirksame Tipps und Tricks aus der ‚Zauberkerste‘ der yogischen Lebensweise unterstützen, stärken, beruhigen oder entspannen.



14814493
Brutto VK 20,00 €
Arend, S: Gesund durch Yin Yoga
So stärken Sie Ihre Selbstheilungskräfte mit Yin Yoga. Yin Yoga stärkt nicht nur Ihren Körper, macht ihn vitaler und leistungsfähiger, sondern hilft Ihnen auch bei vielen typischen Alltagsbeschwerden. Ob Zähneknirschen, Schmerzen während der Periode, depressive Verstimmungen, Verspannungen oder Reizdarm - Stefanie Arend hat zahlreiche Yin-Yoga-Sequenzen zusammengestellt, durch die Sie aktiv die Selbstheilung von Geist und Körper anregen können.

Stress auf der Autobahn? Zu viel gegessen? Herzklopfen? Eine aufkommende Erkältung oder müde Augen? Einfache Haltungen, spezielle Meditationen und viele wirksame Tipps und Tricks aus der ‚Zauberkerste‘ der yogischen Lebensweise unterstützen, stärken, beruhigen oder entspannen.



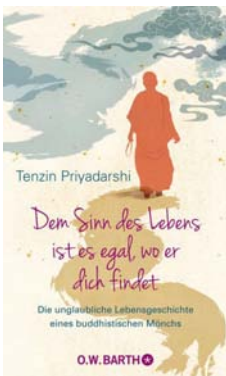
13458985
Brutto VK 24,95 €
Sriram, R: Yoga für Kinder und Jugendliche
Yoga ist eine wunderbare Möglichkeit, Kinder und Jugendliche an den achtsamen und bewussten Umgang mit ihrem Körper, ihrem Atem und ihrem Geist heranzuführen. Es eröffnet neue

Räume für eine rundum gesunde Entwicklung. Ganz wesentlich, damit junge Menschen den Reichtum des Yoga erfahren können, ist eine an Alter und Entwicklung orientierte Praxisvermittlung.



1398709
Brutto VK 12,95 €
Rittner, R: Vertraue dem Meister in Dir
Der bekannte Schweizer Yoga-Therapeut Remo Rittner hat in diesem Praxisbuch sein umfangreiches, ganzheitliches Wissen zu achtsamer Lebensführung, nachhaltiger Ernährung, spirituellen Praktiken und

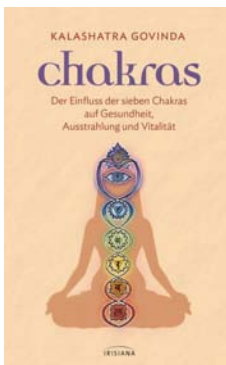
der Aktivierung der Selbstheilungskräfte auf den Punkt gebracht. Mit erstaunlich leichten Übungen, flankiert von Reflexionen zu Alltagssituationen mit Gefühlen und Wünschen, denen wir oft unreflektiert nachgeben, steigen wir tiefer und tiefer in unser Inneres. Rittner definiert fünf Hindernisse für den Zugang zum inneren Meister, vom Nichtwissen bis zur Angst, deren Überwindung zu tiefem Vertrauen führt beziehungsweise zu höchstem Bewusstsein.



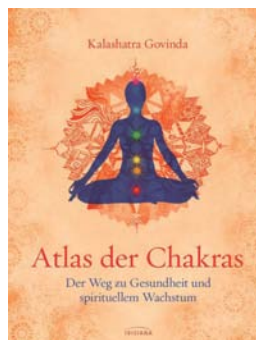
16684835 Brutto VK 20,00 €
Priyadarshi, T: Sinn des Lebens ist es egal, wo er dich findet
Faszinierend erzählte Lebensgeschichte und Buddhismus-Einführung in einem: Der Weg vom Hindu-Jungen zu einem international anerkannten buddhistischen Lehrer ist am Anfang voller Hindernisse. Dennoch wird Tenzin Priyadarshi buddhistischer Mönch und ist heute Leiter des vom Dalai Lama gegründeten Instituts für Ethik am MIT in den USA. Mit 10 Jahren reißt Tenzin Priyadarshi aus dem Internat aus und findet auf mysteriöse Weise ein buddhistisches Kloster. Es war zuvor immer wieder in seinen Träumen und Visionen aufgetaucht.



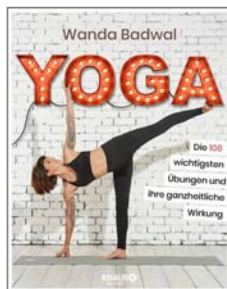
12250369 Brutto VK 24,95 €
Frawley, D: Yoga und die ayurvedischen Energietypen
Zwei weltbekannte Yogalehrer zeigen, wie Yogaübungen aus Sicht des Ayurveda auf die individuelle Konstitution abgestimmt werden. Ob Ihr Energietyp von sensiblem Vata, dynamischem Pitta oder stabilisierendem Kapha dominiert ist, Sie werden beim Yoga Ihre optimale gesundheitsförderliche Zone für Spannung und Entspannung, Dauer der Übung sowie Kräfteinsatz und Atmung finden - und maximales körperliches Wohlfühl entwickeln können.



1386023 Brutto VK 10,00 €
Govinda, K: Chakras
Die Chakras auf einen Blick. Die sieben Chakras sind wichtige Bewusstseins- und Energiezentren. Durch gezielte Übungen lassen sich feinstoffliche Blockaden in ihnen erkennen und auflösen. Dies wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus und führt zu mehr Harmonie, Stabilität und Lebensenergie. Dieser handliche Ratgeber vermittelt alles Wissenswerte über die praktische Arbeit mit den Chakras. Über zahlreiche Tests und Programme zur Harmonisierung der Chakras bis hin zu Chakra-Yoga-Übungen werden die verschiedenen Bereiche zur Herstellung eines stabilen Gleichgewichts aufgezeigt.

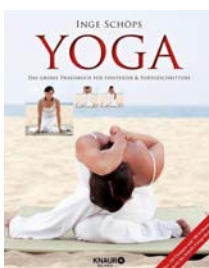


1298060 Brutto VK 13,00 €
Govinda, K: Atlas der Chakras
Die anschauliche Übersichten zu den sieben Chakras. Die Arbeit an den Chakras - die sieben Energiezentren im menschlichen Körper - hat eine jahrtausendealte Tradition. Dieser opulent bebilderte Atlas zeigt Ihnen alles Wissenswerte über Ursprung und Symbolik der Chakras sowie ihre Bedeutung für Gesundheit, persönliche Entwicklung und spirituelles Wachstum. Durch einfache, traditionelle Übungen und Atemtechniken aus dem Kundalini-Yoga können Sie lernen, die Energiezentren zu aktivieren. Neben kurzen Tests, die einen Überblick über die eigene Chakra-Aktivität ermöglichen, finden Sie Zuordnungen zu Edelsteinen, Mantras, Aromäolen und Farben sowie die organischen und physiologischen Entsprechungen.



16494509
Brutto VK 24,99 €
Yoga
„Deine Yogamatte ist deine ganz persönliche Insel, um dir selbst zu begegnen.“
Die charismatische Yoga-Lehrerin Wanda Badwal erklärt in ihrem Yoga-Praxis-Buch die wichtigsten

108 Asanas Schritt für Schritt und beschreibt ihre ganzheitliche Wirkung. Sie gibt hilfreiches Basiswissen zur Geschichte des Yoga, zur Yoga-Philosophie, sowie zum Chakren-System und zum Ayurveda, sodass dieses Buch zu einem Standardwerk und treuen Begleiter für alle Yoginis werden kann.

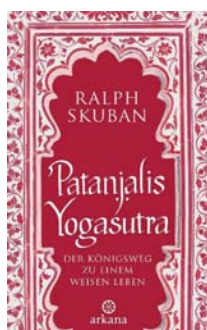


16591023
Brutto VK 9,99 €
Schöps, I: Yoga - Das große Praxisbuch für Einsteiger & Fortgeschrittene
Das Yoga-Standardwerk für die Yoga-Praxis: ideal für Einsteiger & Fortgeschrittene: Umfangreicher Übungsteil, Mehr

als 700 brillante Fotos, detailgenaue Schritt-für-Schritt Anleitungen sowie ausführliche Beschreibungen von über 120 Asanas - Zahlreiche Variationen, leichtere Alternativen für Anfänger und schwierigere Varianten für Fortgeschrittene: - Individuell kombinierbare Übungssequenzen - für zu Hause oder unterwegs - Einführung in die elementaren Atem- und Meditationstechniken.



16373240
Brutto VK 24,99 €
Ott, U: Yoga für Skeptiker
Der Bestseller-Autor und Gehirnforscher, der Bewusstseinszustände erforscht, erklärt in seinem Yoga Praxisbuch die Wirkungsweisen der einzelnen Asanas. Neben der theoretischen Einführung und den praktischen Übungen, folgt eine wissenschaftliche Vertiefung zu den Themen ‚Reinkarnation‘, ‚Kundalini‘, ‚Yoga-Therapie‘ und ‚Wissenschaft und Spiritualität‘. Er präsentiert mit seinem praktischen, wissenschaftlich fundierten Lehrbuch einen leichten Einstieg, mit dem man Yoga verstehen lernt.



931269
Brutto VK 19,99 €
Skuban, R: Patanjalis Yogasutra
Der wichtigste Grundlagentext spiritueller Weisheit. Die knapp 200 Verse des Yogasutra von Patanjali beschreiben in unvergleichlicher Dichte, Logik und Präzision den Entwicklungsweg unseres Bewusstseins,

den man Yoga nennt. Dabei meint Yoga Weg und Ziel zugleich: als Ziel steht es für den Zustand der Selbstverwirklichung oder Erleuchtung, als Weg bezeichnet es die vielfältigen Methoden, die dorthin führen.



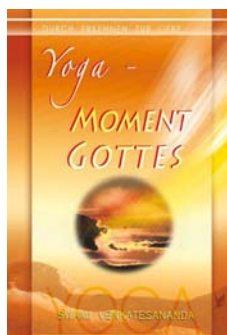
787380
Brutto VK 6,00 €
Yoga, der königliche Weg zur Weisheit
Satyamayi, Mata



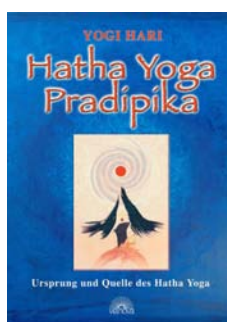
13561920
Brutto VK 11,90 €
Sacharow, B: Kriya-Yoga
Sacharow, Boris

1120508 Brutto VK 14,95 €
Kobs, A: Die zehn Lebensempfehlungen des Yoga

Yoga ist mehr als Dehnen, Strecken, Beugen, Atmen und Entspannen. Ein tieferes Verständnis für sein Potenzial erschließt sich erst aus der Anwendung im Alltag und in einer Auseinandersetzung mit der Yoga-Philosophie: Die zehn yogischen Lebensempfehlungen des Patanjali bilden die Basis für persönliche Sinnfindung und ein beherrztes Miteinander. Ein glückliches und erfülltes Leben ist auf grundlegende Werte zurückzuführen, in denen gleichzeitig die Kraft von rechtem, couragiertem Handeln liegt. Klar strukturiert und facettenreich zeigt Alexander Kobs, wie wir unter anderem Gewaltfreiheit, Wahrhaftigkeit oder Bescheidenheit in der heutigen Welt in die Tat umsetzen können. Traditionelle und persönliche Geschichten sowie zahlreiche Beispiele aus dem öffentlichen Leben zeichnen ein lebendiges Bild von der zeitlosen Weisheit der Yoga-Ethik, die sich im Alltag bewusst erfahren und anwenden lässt.



1138692 Brutto VK 18,50 €
Yoga - Moment Gottes
Das kleine Ich des Yogi braucht jemanden, der die ganze Arbeit für ihn erledigt - das große Ich Gottes. Er soll bei seinem ganzen Tun und Lassen ohne den geringsten Zweifel dem Axiom der Wahrheit folgen: Gott ist Gott, weil Er in allem und jenseits von allem ist, allwissend, allmächtig. Patanjalis Yoga bedeutet bei Venkatesananda nicht, dass Gedanken brutal unterdrückt oder ausgerissen werden. Es ist vielmehr ein wachsam, achtsames Verstehen ihrer Bewegungen, ein fortgesetztes und aufmerksames Beobachten in unserem Geist. Es sind wirkliche Meditationen über die Funktion des Geistes und über das Erwachen. Der Text liest sich teilweise wie eine fließende Poesie, die die eigene Erkenntnis wecken will. Yoga und Vedanta sind Spiegelung des eigenen Entwicklungswegs.



68541 Brutto VK 22,80 €
Hari, Y: Hatha Yoga Pradipika
Die Hatha-Yoga-Pradipika (HYP) ist bis heute der Grundlagentext für den sogenannten Hatha-Yoga. Indische Tradition verbindet sich hier wohltuend mit modernen westlichen Erkenntnissen. Hilfreiche Details zur Ausführung einzelner Übungen kombinieren sich mit einer verständlichen Einbettung in die dahinter stehende Philosophie.



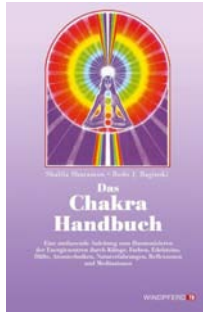
15746455 Brutto VK 19,80 €
Rohnfeld, E: Yoga auf dem Stuhl
Viele Menschen würden gerne die körperbewussten Entspannungstechniken des Yogas erlernen. Doch aus Zeitmangel, Alters- oder anderen Gründen scheuen sie sich, klassisches Yoga auf der Matte zu üben. Genau diese Menschen werden sich durch diese neue Form des Yogas angesprochen fühlen, denn fast jeder kann sie ausführen. Egal, ob sie sich zu unbeweglich, zu alt oder zu wenig selbstbewusst fühlen, die Übungen in diesem Buch sind so abgewandelt, dass sie selbst von behinderten Menschen im Rollstuhl ausgeführt werden können. Ob im Büro oder zuhause, ob unterwegs im Zug oder im Flugzeug, ob während der Rekonvaleszenz nach schwerer Krankheit oder Unfall, mit dieser Form des Yogas ist der Übende flexibel. Der Effekt ist groß, der Schwierigkeitsgrad niedrig und die Gefahr, sich eine Verletzung zuzuziehen, gering.

Gesundheit



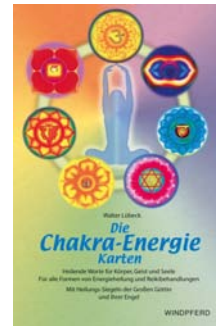
16049978
Brutto VK 14,95 €
Der kleine Yogi - Glücksbotschaften
Der kleine Yogi begeistert Klein und Groß

gleichermaßen; er ist ein Alltags-Coach der ganz besonderen Art. Seine liebevollen und geistreichen Botschaften gehen direkt ins Herz. Die inspirierenden Karten schenken uns wunderbare Glücksmomente: Sie erwärmen unser Herz und helfen uns, den Blick auf das Wesentliche zu lenken und uns selbst zu stärken. Das ausführliche Booklet bietet zu jeder Glücksbotschaft vertiefende Gedanken sowie passende Übungen.



116598
Brutto VK 12,95 €
Sharamon, S: Chakra-Handbuch
Das Chakra-Handbuch vermittelt tiefe und umfassende Einsichten über die Wirksamkeit der subtilen Kräfte im menschlichen Organismus. Dieses Buch beschreibt auf anschauliche Weise die Funktionen

und Wirkungsweisen der Energiezentren. Zur praktischen Chakra-Arbeit bietet das Buch eine Fülle von Möglichkeiten: die Anwendung von Klängen, Farben, Edelsteinen und Duftstoffen mit ihren spezifischen Wirkungen, ergänzt durch Meditationen, Atemübungen, Fußreflexzonenmassage der Chakra-Punkte und die Übertragung universeller Lebensenergie.



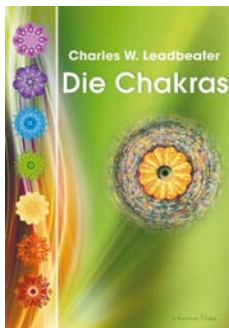
140121
Brutto VK 25,90 €
Lübeck: CHAKRA-ENERGIE Karten & Buch

Die Chakra-Energie-Karten tragen heilende Worte für Körper, Seele und Geist. Jede Karte ist zudem mit einem besonderen Heilungs-Siegel versehen, das seine Botschaft direkt auf den Anwender überträgt. Die Karten lösen sanfte Heilungsprozesse aus und inspirieren auf liebevolle Weise. Die Affirmationen jeder Chakra-Energie-Karte sind im beiliegenden Handbuch von Walter Lübeck um einen hilfreichen Handlungshinweis erweitert, der beim Lösen und Freisetzen eingeschlossener Energien unterstützend wirkt.



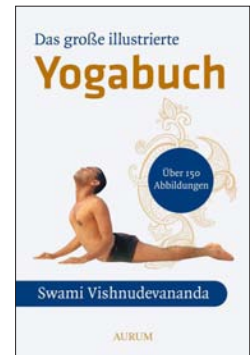
657774
Brutto VK 16,95 €
Kündig, B: Yoga Nidra
Yoga Nidra gilt als der Hochkaräter unter den Entspannungstechniken. Zu den erstaunlichsten

Effekten der Übung gehört, dass sie Körper und Geist tiefgreifend entspannt und regeneriert. Anschließend fühlt man sich erfrischt wie nach drei Stunden Schlaf. Alles, was dazu benötigt wird, ist regelmäßig eine halbe Stunde Zeit und die dem Buch beiliegende Anleitung auf CD. Dieser spezielle 'Yogi-Schlaf' lässt unser Gehirn zwischen Alpha und Theta-Wellen hin und her pendeln.

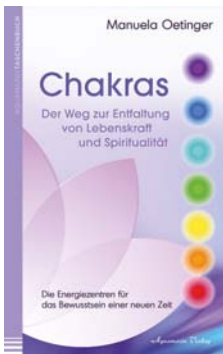


11063806 Brutto VK 19,95 €
Leadbeater, C: Chakras
C.W. Leadbeater zählt ohne Zweifel zu den größten Hellsehern und Eingeweihten der Neuzeit. Sein großes Meisterwerk über die Chakras ist jetzt in einer neuen, erweiterten Ausgabe wieder lieferbar. Die gesamte esoterische Bewegung des 20. Jahrhunderts schöpfte in erheblichem Maße aus diesem Klassiker der spirituellen Literatur, der auch heute, am Beginn eines neuen Jahrtausends, nichts von seiner geistigen Größe und Strahlkraft eingebüßt hat. Wenn viele moderne Autoren längst in der Vergessenheit

versunken sein werden, wird noch immer in den Buchhandlungen aller Länder ein Platz reserviert sein für die großen Meisterwerke von Charles W. Leadbeater!



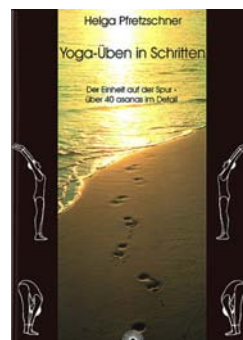
124882 Brutto VK 25,00 €
Vishnu-Devananda: Illustr. Yoga-Buch
Dieses Buch enthält ein vollständiges Übungsprogramm, geeignet für Yoga-Anfänger wie für Fortgeschrittene - für Männer so gut wie für Frauen und Kinder-, Übungen, geeignet, Krankheiten zu heilen und vorzubeugen. Der Autor erklärt und zeigt anhand anschaulicher Fotografien alle wichtigen Yoga-Übungen und ihre Variationen - den Weg, der es Ihnen ermöglichen soll; u.a.: Ihre Emotionen unter Kontrolle zu bringen, Ihre Konzentrationsfähigkeit bei der Arbeit zu vergrößern, überschüssiges Fett abzubauen und einen schönen Körper zu erlangen, chronische Verstopfungsbeschwerden zu beseitigen und Rheumatismus zu heilen, Magenbeschwerden zu beheben, den Blutkreislauf anzuregen, die Normalfunktion der Schilddrüse zu stabilisieren und ein Höchstmaß an Gelenkigkeit zu erreichen.



14955780 Brutto VK 12,95 €
Oetinger, M: Chakras
Die Literatur über die Chakras ist ebenso mannigfaltig wie widersprüchlich. Wer sich anhand der vorhandenen Veröffentlichungen über die Energiezentren im menschlichen Körper informieren möchte, wird nach dem Studium von einigen Büchern eher verwirrt als aufgeklärt sein. Dies lässt sich auf einfache Weise dadurch erklären, dass der überwiegende Teil der Chakra-Bücher nicht auf Erfahrungswissen aufbaut. Mit dem vorliegenden Buch von Manuela Oetinger liegt ein Grundlagenwerk vor, das auf jahrelangen Beobachtungen der menschlichen Aura basiert und in seiner Tiefe und Sorgfalt für Jahre Maßstäbe setzen wird. Das zukünftige Standardwerk über die Chakras!



561591 Brutto VK 29,80 € **Weg des Yoga**
32 Verfasser, jeweils auf ihrem Fachgebiet kompetent und erfahren, haben in diesem großen Yogabuch, herausgegeben vom Berufsverband Deutscher Yogalehrer, den ganzen Reichtum der Yogawelt in komprimierter Form und auf verständliche Weise dargestellt. Ein geschichtlicher Überblick über die Entwicklung des Yoga vermittelt dem Leser den philosophischen Hintergrund des ältesten geistigen Weges der Menschheit. Das Buch bietet eine Fülle von wichtigen Informationen, Anregungen und vertiefenden Impulsen sowohl für den Yogäbenden als auch für den Yogalehrer.



580171 Brutto VK 25,00 €
Pfretzschner, H: Yoga-Üben in Schritten.
In diesem Buch werden nicht nur Yoga-Haltungen mit 680 Abb. detailliert erklärt, sondern es wird auch ein strukturierter Übungsweg zu den einzelnen Positionen vorgestellt. Neben der ausführlichen Darstellung jeder Haltung werden Ausgleichsübungen, Wirkungen, Vorsichtsmaßnahmen sowie Alternativen erläutert. Die Autorin versteht es, den ganzheitlichen Aspekt - vom Groben bis ins Feinste - in die Körperpraxis einzubringen. Es geht nie allein darum, mit dem Körper zu arbeiten, sondern letztendlich mit allen Ebenen des Seins in den Dialog zu kommen.



13561378
Netto EK 2,40 €
Luffa Bürste

Luffa ist das Stützgewebe einer orientalischen Gurkenart. Sie ist 100% natürlich und wird gerne zur Massage während des Duschens oder zum abrubbeln abgestorbener Hautpartikelchen genutzt.



1389367
Brutto VK
29,00 €
Die LOLA-Sonnenpuppe



587405
Netto EK
20,20 €
**Chi-Pads
Wellnesspflaster
10erPack**



422846 Brutto VK 10,00 €
Neutralisierung - FLOR
Das Hauptsymbol FLOR steht für Neutralisierung, welche die Informationsmuster des künstlichen Elektromagnetismus entstoren und neutralisieren. Die symbolhaft dargestellte Information wird dem Wellenmuster der Handys, dem Elektromog des Haushalts (PCs, Monitoren, Fernsehapparaten ...) aufmoduliert. Sie werden dadurch für unseren Organismus verträglich.



16781394 Brutto VK 9,00 €
**Bassols Rheinfelder, L:
Akupunkturtafel - Mensch**
Mit dieser Akupunkturtafel können Sie recht einfach die Energiebalance am Menschen vornehmen. Dazu werden bestimmte, von Erich Körbler entdeckte Zeichen, entweder direkt auf den Körper oder auf die Akupunkturtafeln gemalt. Mehr dazu: <https://praneohom.10.t3.cmmms.de/de/buecher/akupunkturtafel/>



749329 Netto EK 3,90 € **Wassersteine Basismischung in Metall-Geschenkdose**
Die Grundmischung besteht aus Amethyst, Bergkristall und Rosenquarz und steht für allumfassende Harmonie.



15967187 Netto EK 3,90 € **Wassersteine Fünf Elemente Mischung in Metall-Geschenkdose (100g)**
Rosenquarz, Chaledon, versteinertem Holz, Ozeanjaspis und Amethyst und ist von der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) inspiriert und steht für Lebendigkeit und Lebensfreude.



15898164
Netto EK 3,90 €
Wassersteine Vitalitäts-Mischung in Metall-Geschenkdose
In der Mischung sind weißer Magnesit, roter Jaspis und Bergkristall enthalten.

Für die Wassersteine der 5-Elemente-Mischung sind ausgewählte Rohsteine sorgfältig gereinigt und vorgetrommelt worden, um scharfe Splitter und Kanten zu vermeiden. Sie erhalten die Edelsteine in einer attraktiven Verkaufsverpackung aus Metall. Die Lapis Vitalis Wassersteine haben einen empf. Laden-VK von 8,90 € pro Metallschachtel.



140850 Netto EK 17,48 €
VitaJuwel Karaffe Classic 1,5 Liter
Diese Karaffe mit 1,5 Liter ist handgefertigt aus reinem, schadstofffreiem Glas. Hitzebeständig bis ca. 50°C! Nicht spülmaschinene geeignet! Bitte vermeiden Sie starke Temperaturschwankungen, z. B. durch Reinigen in der Spülmaschine und Nutzung für Eiswasser. Weiteres Zubehör: Deckel, Bügelkettchen aus Edelstahl mit Bergkristall-Tropfen bietet sicheren Halt für Vita Juwel-Edelsteinphiolen Halter für 3 Vita Juwel-Edelsteinphiolen. Empf. Laden-VK 34,95 €



14971216 Netto EK 24,98 €
VitaJuwel Karaffe Era 1,3 Liter
Der Decanter „era“ markiert einen Meilenstein in der Herstellung von Edelsteinwasser. Die erste Karaffe, die in ihrer Form und Anwendung speziell für die VitaJuwel Edelsteinphiolen entwickelt wurde. Eine Karaffe mit auffälligem Design, in dem die Edelsteinphiole zu schweben scheint. Die Phiole hängt sicher befestigt im Deckel der Karaffe, so dass sie auch beim Ausgießen nicht an die Karaffenwand anstößt. Era lässt sich kinderleicht über den Ausguss im Deckel befüllen, ohne ihn dabei abnehmen zu müssen. Durch seine einzigartige Form schützt der schöne Edelstahlausguss außerdem Ihr Trinkwasser vor äußerlicher Verschmutzung. Sowohl Glas als auch Deckel sind spülmaschinentauglich. Die Karaffe Era ist für die Spülmaschine geeignet.



13619740
Netto EK 33,98 €
VitaJuwel ViA Fünf Elemente (Amethyst, Chalcedon, versteinertes Holz, Rosenquarz, Ozeanjaspis)
Vita Juwel ViA - Edelsteinwasser TO GO. Der Gründer der modernen, analytischen Steinheilkunde Michael Gienger sagte zum Vita Juwel: Mit dem Vita Juwel lässt sich bestes Edelsteinwasser auf ganz einfache Weise herstellen. Durch die Umhüllung der Steine in der Glas-Phiole ist eine sichere und hygienische Handhabung kinderleicht. Zudem bewirkt die ästhetische Gestaltung ein positives Empfinden beim Betrachter, welches ebenfalls ins

Wasser einfließt und die Qualität des Edelsteinwassers verbessert. Mit dem Wasser-Energetisierer ViA zeigt VitaJuwel ein absolut innovatives Flaschen-Design: eine Flasche die man auf beiden Seiten öffnen kann! In Anlehnung an die traditionelle chinesische Philosophie, die das Leben als einen ewigen Wandel beschreibt, werden jedem der fünf Elemente (Wasser, Metall, Erde, Holz und Feuer) bestimmte Aspekte des Lebens zugeordnet. Die Fünf-Elemente-Mischung beinhaltet für jeden dieser Aspekte (z.B. Neubeginn, Entwicklung, Gleichgewicht, Rückzug und Lebenskraft) einen passenden Edelstein, der die Qualität des Elements verkörpert soll.empf. Laden-VK 67,95 €

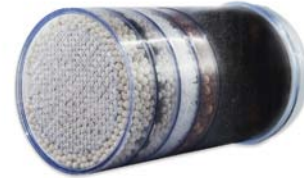


15565342 Netto EK 16,00 €
Edelsteinstab „Wundermischung“
Edelstein Wasserstab mit Bergkristall, Amethyst, Rosenquarz, Peridot und 1 Karat Rohdiamanten
Energiereich trinken! Wasser als reiner Informationsspeicher tritt in Resonanz mit Kristallen und bringt dem Körper so die Schwingungsenergie für mehr Wohlbefinden.

Dazu einfach den Stab ca. 5min.im Gefäß stehen lassen. Die Information der Edelsteinmischung überträgt sich auf der subatomaren Ebene auf das Wasser. Länge: 18,5cm. Sichere und stabile Verpackung
Bergkristall: löst blockierte Energien, fördert Vitalität, Klarheit, Konzentration & Ordnung
Amethyst: aktiviert die Chakren, Stein der Transformation, Wunscherfüllungsstein
Rosenquarz: Herzöffner, lässt die Seele sprechen, gleicht auf der Gefühlsebene aus
Peridot: fördert die Selbstbeziehung und gute Beziehung zu anderen, begähigt zu tiefen Gefühlen und Einsichten der Seele.
Diamant: verstärkt die Wirkung der Steinmischung, bringt Energie und positive Kraft.



16738429 Brutto VK 9,95 €
Edelsteine für Ihr Wasser 250g
Edelsteine für Ihr Wasser. Die Grundmischung besteht aus Bergkristall, Amethyst und Rosenquarz. min. 250g.



16738421 Brutto VK 49,90 €
PIPRIME K8 Filterkartusche
Die beste Lösung für das PI@PRIME K8 Wassersystem (Quelle) bei Leitungswasserhärte mittelhart, und sehr hart (ab 8°dH). Die PI@PRIME K8 -Filterkartusche beinhaltet: 1. Hightech Aktivkohle aus Kokosnussschalen (ohne Silberanteil) 2. PI- und Turmalinkeramik 3. Quarzsand und Korallensand 4. Zeolithen, Magic-Ball, Biokeramik und Alkaline Biokeramik 5. EM-Keramik und Calcium. Wechselintervall: zwischen 10-12 Monaten, abhängig vom Leitungswasser.



16738427 Brutto VK 45,90 € **Keramikfilter DOM**
Der Keramikfilter ist für beide Wassersysteme geeignet. Effektiver Schutz vor Bakterien, Staub, Rost, Farbe, Öle und Schwebeteilchen. Porengröße 1,0 µm.



16738423 Brutto VK 99,95 €
PIPRIME K8 Refresh Paket
Das Wassersystem bei Leitungswasserhärte mittelhart, hart und sehr hart (ab 8°dH)
Komplettes Gerät mit Keramikfilter, PI@PRIME K8 -Filterkartusche (ohne Silberanteil), 6 Kalkfilterpads sowie einer Oxosanum Tablette zur Desinfektion. Der obere Tank für das Leitungswasser und die Filtermodulen sind aus SAN Kunststoff, der Trinkwasserbehälter ist aus Kristallglas und wird in Tschechien von Glasbläsern handgefertigt. Die Blume des Lebens, diese Gravur wird von Hand mit Hilfe eines Sandstrahls angefertigt. Das Symbol „Blume des Lebens“ ist besonders schön in seiner Ausdruckskraft. Mit 19 cm im Durchmesser bedeckt Sie den Boden des Glasgefäßes. Filterwechsel Kosten pro Jahr: ca. 89,00-120,00 Eur (abhängig von der Qualität des Leitungswassers) * PI@PRIME K8: ca. 10-12 Monate * Keramikfilter: ca. 12 Monate * Kalkfilterpads: 4- bis 8 Wochen. Maße: 55,00 cm hoch, 30,00 cm breit (Durchmesser)



16738433 Brutto VK 99,95 €
KINI Jahrespaket (4 PI-Filterkartuschen, 4 Kalkpads) Vorrat für 12 Monate. Ausschließlich für die Kanne Kini geeignet. Sie sparen: 27,70 EUR
Inhalt: 4 x PI-Filterkartusche für die Kini, 4 x Kalkfilterpad. Wechselintervall: * Kini PI-Filterkartusche: 3 Monaten * Kalkfilterpad: 3 Monaten. Die Kanne Kini PI-Filterkartusche ist unsere kleinste Kartusche, angelehnt an unsere MAUNAWAI PIPRIME Filterkartusche. Die KANNE Kini PI-Filterkartusche filtert in 3 Schichten das Leitungswasser: 1. Kalkfilter 2. Hochleistungsaktivkohle 3. Hochentwickelte Filtermaterialien aus Pi-Keramiken (z.B. Magnesium, Calcium, Turmalin, EM Keramik...)



16738434 Brutto VK 99,95 €
MINI Jahrespaket (4 PI-Filterkartuschen, 4 Kalkpads)



16738419 Brutto VK 399,00 €
PIPRIME K8 Wassersystem , inkl. Filtermodulen
Das Wassersystem bei Leitungswasserhärte mittelhart, hart und sehr hart (ab 8°dH)
Komplettes Gerät mit Keramikfilter, PI@PRIME K8-Filterkartusche (ohne Silberanteil), 6 Kalkfilterpads sowie einer Oxosanum Tablette zur Desinfektion. Der obere Tank zur Aufnahme des Leitungswassers sowie die Filtermodule sind aus SAN-Kunststoff, der Trinkwasserbehälter ist aus Glas. Der hochwertige SAN-Kunststoff enthält keine Weichmacher und ist frei von Bisphenol-A (BPA). Er erfüllt alle Anforderungen, die weltweit an Kunststoffe im Lebensmittelkontakt gestellt werden und ist geschmacks- und geruchsneutral. Die blaue Farbe gibt dem MAUNAWAI Wasser Schutz gegen Lichteinstrahlung.
KOSTEN: Das MAUNAWAI® Wasser kostet (mit Anschaffung des Gerätes für eine 4-köpfige Familie als Rechenbeispiel) nur ca. 9 Cent/Liter im ersten und dann lediglich 3 Cent/Liter in jedem weiteren Jahr. Filterwechsel-Kosten pro Jahr: ca. 89,00-120,00 € (abhängig von der Qualität des Leitungswassers). Wechselintervall: (abhängig von der Qualität des Leitungswassers) * PI@PRIME K8: ca. 10-12 Monate * Keramikfilter: ca. 12 Monate * Kalkfilterpads: 4- bis 8 Wochen
MAße: 55,00 cm hoch, 30,00 cm breit (Durchmesser)
KAPAZITÄT: oberer Tank mit Keramikfilter: 4 Liter. unterer Wasserbehälter: 8 Liter



16738426 Brutto VK 159,90 €
Glasbehälter mit Blume des Lebens
Jeder MAUNAWAI Glasbehälter wird von erfahrenen, tschechischen Glasbläsern von Hand gefertigt. Kleine Einschlüsse und Unregelmäßigkeiten im Glas sind der Beweis der besonderen Herstellung. Der Glasbläser bringt das noch glühende, blaue Kristallglas (ohne Blei) in seine Form und beginnt durch kontrolliertes Drehen, Heben und Blasen das Produkt zum Formen. Die blaue Farbe gibt dem MAUNAWAI Wasser Schutz gegen Lichteinstrahlung. Sie können diesen hochwertigen Glasbehälter für beide (K2, K8) MAUNAWAI Systeme nutzen. Blume des Lebens, diese Gravure wird von Hand mit Hilfe Sandstrahls angefertigt. Das Symbol Blume des Lebens besonders schön in ihrer Ausdruckskraft. 19cm im Durchmesser bedeckt Sie den Boden des Glasgefäßes. Die Blume des Lebens gilt als vollendete geometrische Form, die alle Möglichkeiten der geometrischen Grundformen beinhaltet. Bekannt und berühmt wurde die „Blume des Lebens“ vor allem durch den Autor Drunvalo Melchizedek. Manche Menschen glauben in der Blume des Lebens mathematisches Wissen die grundlegenden Strukturen über das Universum enthalten zu erkennen. Die Blume des Lebens ist optisch eine große Aufwertung des Wassersystems, an der Sie sich täglich erfreuen.



16738412 Brutto VK 89,95 €
Kanne Kini „hellblau“ Tischwasserfilter
Durch die Anwendung der fünf Prinzipien in der MAUNAWAI Kanne * Filtration, * Information * Optimierung * Harmonisierung * biologische Verfügbarmachung – wird das Wasser nicht nur von unerwünschten - sowie Schadstoffen gereinigt, sondern auch restrukturiert und erhält somit seine ursprüngliche Clusterform wieder zurück. Wechselintervall: PI-Filterkartusche 3 Monate, Kalkfilter-Pad 3 Monate, Kapazität der Behälter: Einfüllbehälter: 0,8 Liter, Entnahmebehälter: 2 Liter. Maße der Kanne: 25,50 cm hoch, 24,00 cm breit, 12,00 cm tief unten, 15,00 cm tief oben



16738428 Brutto VK 45,90 €
Keramikfilter FLACH
Der Keramikfilter wurde weiterentwickelt und ist NSF* zertifiziert. Mit der neuen, flachen Form wird sowohl der Wasserdruck, als auch die Keramikoberfläche besser ausgenutzt und so die Filterqualität erhöht. Durch eine neue Brenntechnik konnte die Porenanzahl erhöht, und deren Durchmesser reduziert werden. Dies verbessert die Filterqualität, dabei wird die Durchlaufgeschwindigkeit etwas verlangsamt. * Der MAUNAWAI Keramikfilter ist NSF zertifiziert. * Der Keramikfilter ist für beide Wassersysteme geeignet. * Effektiver Schutz vor Bakterien, Staub, Rost, Farbe, Öle und Schwebeteilchen. * Porengröße 0,18 µm. Schützt zuverlässig vor Mikroplastik. Wechselintervall: 1 x pro Jahr, bei sehr hartem und /oder verschmutztem Wasser auch schon nach 6 Monaten.

16738425 Brutto VK 139,90 € **Glasbehälter**
Jeder MAUNAWAI Glasbehälter wird von erfahrenen, tschechischen Glasbläsern von Hand gefertigt. Kleine Einschlüsse und Unregelmäßigkeiten im Glas sind der Beweis der besonderen Herstellung. Der Glasbläser bringt das noch glühende, blaue Kristallglas (ohne Blei) in seine Form und beginnt durch kontrolliertes Drehen, Heben und Blasen das Produkt zu Formen. Ist das Werkstück fertig, gibt er durch einen kleinen Schlag auf die Grundform den Glasbehälter von dem langen Glasbläserrohr frei. Die blaue Farbe gibt dem MAUNAWAI Wasser Schutz gegen Lichteinstrahlung. Sie können diesen hochwertigen Glasbehälter für beide (K2 und K8) MAUNAWAI Systeme nutzen.

16738411 Brutto VK 89,95 €
Kanne Kini „weiß“ Tischwasserfilter
Vom Design bis zur Fertigung 100% made in germany. Durch die Anwendung der fünf Prinzipien in der MAUNAWAI Kanne * Filtration, * Information * Optimierung * Harmonisierung * biologische Verfügbarmachung – wird das Wasser nicht nur von unerwünschten - sowie Schadstoffen gereinigt, sondern auch restrukturiert und erhält somit seine ursprüngliche Clusterform wieder zurück.



16738422 Brutto VK 0,0 € **6 Kalkpads**



16738430 Brutto VK 9,95 € **Zeolith-Steine 300g**

Aktiviere Natur Zeolith-Steine für Ihr Wasser! Die Zeolith-Steine haben einen leicht basischen Einfluss auf Ihr Trinkwasser, da eine feine Mineralabgabe stattfindet. Die Zeolith-Steine haben einen Klinoptilolithanteil von über 90%! * 100% Naturprodukt * frei von Zusätzen * schonend verarbeitet. Sie können Zeolith-Steine auch zusätzlich zum PIPRIME K8 Wassersystem einlegen.



16738431
Brutto VK 19,95 €
**Antimikrobieller
Wasserhahn**



16738432 Brutto VK 15,00 €
**MAUNAWAI®
Wasserzapfhahn**
Der Zapfhahn für Ihre
Maunawai Quelle.



16738414 Brutto
VK 39,90 € **Bio-
Waschball
MAUNAWAI®**

Bio-Waschball mit PI-Keramiken, Zum Waschen ohne oder mit stark reduziertem Waschmittel. Lieferumfang: Bio-Waschball mit PI-Keramiken, Vorteile der Bio-Waschball: · ersetzt Waschpulver um bis zu 100% · frei von Chemie (Tenside) und künstlichen Aromen · Ideal für sensible Haut und Allergiker · Waschen bei 30°C ausreichend · spart Waschmittel, Strom, Wasser und Geld.



1360489 Brutto VK 50,00 €
Mobilfunk SmartPhone silber



1360483 Brutto VK 55,00 € €
Kraftfahrzeug



1354684 Brutto VK 80,00 €
DECT Funk-Telefon 2 Stück



1354692 Brutto VK 45,00 €
Wireless-Lan (GDM 45)



1360490 Brutto VK 50,00 €
Mobilfunk SmartPhone schwarz



1360488 Brutto VK 45,00 €
Mobilfunk SmartPhone



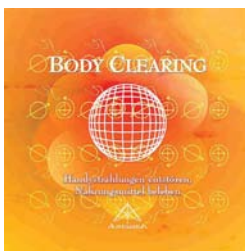
16513529 Netto EK 2,90 €
Alexandersalz Brocken (3-6 cm) (1,0 kg/VE)
Salz-Brocken – Ideal für das Ansetzen von Salzsole



16513528 Netto EK 3,00 €
Alexandersalz grob (2-5 mm) (1,0 kg/VE)
Salz grob – Salz für die Salzmuhle oder für das Garen im Salzmantel



16513526 Netto EK 3,00 €
Alexandersalz fein (0,5-1mm) (1,0 kg/VE)
Salz fein – Schmackhaftes Speisesalz für die feine Küche



429088 Netto EK 14,90 € **Body Clearing**
Das Paket BODY CLEARING bietet uns einfache und effektive Möglichkeiten, um Nahrungsmittel mithilfe von Energiekarten aufzubereiten und zu beleben. Durch die ebenfalls in diesem Paket enthaltenen hochwertigen Klebeetiketten können ungünstige Strahlungsquellen, wie z. B. Handystrahlungen, neutralisiert werden. Die auf den Karten und Etiketten dargestellten Symbolen und Farben können Energiemuster erzeugen, welche neutralisierend und belebend wirken. Dadurch entsteht ein Energiefeld, das an einen gesunden und kraftvollen Körperzustand erinnert. Die für den Menschen positive Wirkung dieser Hilfsmittel wurde durch kinesologische Methoden, wie z. B. durch den Muskeltest, nachgewiesen.



13200402 Netto EK 15,90 €
Bellabambi original intensenachtblau D 35cm
BellaBambi ist effektives, einfaches und modernes Schröpfen für die Kabine, Zuhause und unterwegs. Bella-Bambi ist biokompatibel, wurde dermatologisch getestet und entfaltet seine erstaunliche Saugkraft in drei verschiedenen Intensitäten: SENSITIVE für sensible Haut, z. B. im Gesicht, VITALITY als universeller Massagehelfer, z.B. bei Cellulite, INTENSE für robuste Haut, z.B. bei Verspannungen. Daraus ergeben sich viele Anwendungsgebiete: Kosmetik: Hautstraffung, Hautglättung, Hautpflege
Wellness: Entspannen, Massage.

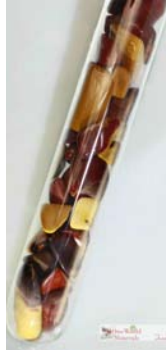


13200387 Netto EK 15,90 €
Bellabambi original regularbrombeere D 35cm

12271839 Netto EK 9,35 €

**5 Elemente Mischung quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab BASIC**

Die Lehre der Fünf Elemente (Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser) ist Bestandteil der traditionellen Chinesischen Medizin. Die 5 Steine Chalcedon, Amethyst, Holz, Rhyolith, Rosenquarz stehen für die 5 Elemente (Wandlungsphasen)*



12271841

Netto EK 8,35 €

**Lebendige Vielfalt
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**

Mit Mookait aus Australien, bunt, mit Opalanteilen und einzigartig auf der Welt*



12271847

Netto EK 8,95 €

**Vom Chaos zur Lebens-
freude, quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**

Granat, der Stein für Krisenbewältigung, fördert Gelassenheit, Mut und Ausdauer, Bergkristall bringt Klarheit und Mookait bringt zurück zur Lebensfreude.*



12271848

Netto EK 10,35 €

**Sanfte Reinigung,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**

Chrysopras ist der Stein für Entschlackung und Konfliktlösung, Bergkristall fördert den Energiefluss.*



12271850

Netto EK 7,75 €

**Liebe&Harmonie
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**

Rosenquarz steigert Einfühlungsvermögen, verdeutlicht eigene Bedürfnisse und Wünsche anderer und harmonisiert.*



12271852

Netto EK 7,75 €

**Vitalmischung,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**

Der Klassiker: Amethyst, Rosenquarz & Bergkristall für Wahrnehmung, Intuition, Einfühlungsvermögen und Balance der Körperfunktionen.*



12271853

Netto EK 8,95 €

**Lebensatem,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**

Bergkristall und Aquamarin für Klarheit, Weitsicht und atmen.*



12271854

Netto EK 8,35 €

**Lebensrhythmus,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**

Bergkristall & Granat für Mut, Hoffnung, Krisenbewältigung.*



12271855

Netto EK 9,95 €

**Sicherheit & Intuition
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**

Bergkristall u. Mondstein für festen Standpunkt, Bewusstsein und Vertrauen auf unsere Intuition.*



12271856

Netto EK 12,86 €

**Ausrichtung & Verbindung
quintESSENCE Edelstein-
wasser-Stab BASIC**

Kunzit für die Treue zu sich selbst, Mondstein stärkt unsere Intuition, Aquamarin für die Weitsicht, verfeinert mit Bergkristall.*



12271857

Netto EK 7,75 €

**Phantasie, Kreativität &
Wahrheit,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**

Labradorith, dieses wunderbare, leuchtende, tiefe Stein aus Madagaskar, unterstützt vom sanften Bergkristall*



12271858

Netto EK 8,95 €

**Alles ist in Verbindung
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**

Diese Mischung steht für die 5 Elemente (Erde, Luft, Feuer Wasser & Äther) des schamanischen Medizinrades. Turmalin, Holz, Chalcedon, Rosenquarz, Bergkristall stehen für diese Elemente *



12271859

Netto EK 7,75 €

**Inneres Gleichgewicht
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**

Halit ist der „Edelstein“ unter den Salzen - für Schutz, Reinigung und inneres Gleichgewicht*

* Hinweis: Wir weisen darauf hin, dass die Heilmöglichkeiten von Edelsteinen und sogenannten Heilsteinen, Mineralien und Kristallen, wissenschaftlich nicht nachgewiesen oder medizinisch anerkannt sind. Sie ersetzen keinen ärztlichen Rat oder ärztliche Hilfe. Die Optik der Edelstein-Stäbe kann, je nach Form und Größe der Steine, von den gezeigten Bildern abweichen.

*Wasser als reiner Informationsspeicher tritt in Resonanz mit Kristallen und bringt dem Körper so die Schwingungsenergie für mehr Wohlbefinden. Dazu einfach den Stab ca. 5min. im Gefäß stehen lassen.
Die Information der Edelsteinmischung überträgt sich auf der subatomaren Ebene auf das Wasser.*



12271860
Netto EK 8,35 €
**Es fließt
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Chalcedon, Sodalith & Labradorith, unterstützt vom sanften Bergkristall, in Fluss kommen*



12271861
Netto EK 8,35 €
**Von der Spannung zur
Entspannung,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Magnesit & Bergkristall für Selbstannahme, Entspannung und Geduld*



12271862
Netto EK 8,35 €
**Unbeschwertheit & Geduld
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Aventurin, Prasem und Bergkristall; grüne Quarze für ein entspanntes, einfaches und stressfreies Leben.*



12271863
Netto EK 8,35 €
**Schungit & Bergkristall,
quintESSENCE Edelstein-
wasser-Stab BASIC**
Verbindung zu Mutter Erde. Der Bergkristall unterstützt diese Prozesse sanft und bringt Klarheit, Bewusstheit und eine gute Energieverteilung.*



12271864
Netto EK 14,95 €
**Unabhängigkeit
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Wertvoller, schöner Peridot, unterstützt von Bergkristall*



12271865
Netto EK 14,95 €
**Orientierung & Wachstum,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Smaragd mit Bergkristall. Auch hier unterstützt der Bergkristall die Eigenschaften des Smaragdes wunderbar und sanft.*



12271866
Netto EK 8,35 €
**Abspecken
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Magnesit & Jaspis, verfeinert mit dem wichtigen Bergkristall – lebendig, dynamisch, energiereich*



12271868
Netto EK 8,35 €
**Notfallwasser
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Wenn es mal wieder schief gegangen ist -Obsidian, Rhodonit, Amethyst & Bergkristall*



12271869
Netto EK 8,35 €
**Loslassen & Verzeihen ,
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Rhodonit & Bergkristall. Die Steinheilkunde spricht Rhodonit u.a. die Eigenschaft Versöhnen zu. Der Bergkristall kann, wie in fast allen unserer Wasserstäbe, diese Wirkungen sanft unterstützen*



12271870
Netto EK 8,75 €
**Schutz und Abgrenzung
quintESSENCE Edelstein-
wasser-Stab BASIC**
Die Steinheilkunde spricht Heliotrop u.a. die Eigenschaften Abwehr, Abgrenzung und Immunstärke zu. Der Bergkristall kann, wie in fast allen unserer Wasserstäbe, diese Wirkungen sanft unterstützen*



12271871
Netto EK 7,75 €
**Klarheit
quintESSENCE
Edelsteinwasser-Stab
BASIC**
Bergkristall, so wie der Stein, so das Wasser, Klar, sanft, wohlschmeckend, belebend, wohltuend*



12271872
Netto EK 8,75 €
**Erneuerung
quintESSENCE Edelstein-
wasser-Stab BASIC**
Mit Ozeanchalcedon & Bergkristall. Die Steinheilkunde spricht dem Ozeanchalcedon viele Eigenschaften zu, u.a. Lebenskraft, Hoffnung, Erneuerung. Der Bergkristall kann, wie in fast allen unserer Wasserstäbe, diese Wirkungen sanft unterstützen*

** Hinweis: Wir weisen darauf hin, dass die Heilmöglichkeiten von Edelsteinen und sogenannten Heilsteinen, Mineralien und Kristallen, wissenschaftlich nicht nachgewiesen oder medizinisch anerkannt sind. Sie ersetzen keinen ärztlichen Rat oder ärztliche Hilfe. Die Optik der Edelstein-Stäbe kann, je nach Form und Größe der Steine, von den gezeigten Bildern abweichen.*

*Wasser als reiner Informationsspeicher tritt in Resonanz mit Kristallen und bringt dem Körper so die Schwingungsenergie für mehr Wohlbefinden. Dazu einfach den Stab ca. 5min. im Gefäß stehen lassen.
Die Information der Edelsteinmischung überträgt sich auf der subatomaren Ebene auf das Wasser.*



12271873
Netto EK 12,85 €
Motivation & Eigenständigkeit, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab BASIC
Apatit & Bergkristall - für Offenheit, Wachstum, Energie, Antrieb und Motivation.*



13500626
Netto EK 8,95 €
Neubeginn quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab BASIC
Rutilquarz für Hoffnung, Granat für Struktur, Tigereisen für Power und mit Bergkristall sanft verstärkt*



13500624
Netto EK 11,75 €
Der Schnarchstab, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab BASIC
Mit Smaragd, Heliotrop & Ozeanjaspis, verfeinert mit Bergkristall*



14927041
Netto EK 10,95 €
Konzentration, Lernen & Struktur, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab BASIC
Mit Fluorit & unterstützendem Bergkristall*



12271867
Netto EK 8,35 €
Schungit pur quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab BASIC
Verbindung zu Mutter Erde. 100% Power*



16138390
Netto EK 12,90 €
Achat - auf das Wesentliche konzentrieren - quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab Select!
Handausgesuchte Botswana-Achate und Bergkristall*



16138388
Netto EK 12,90 €
Kristallklar - der Wassergenuss - quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab Select!
Mit intensiven, kleinen Amethyst-Trommelsteinchen und schönen Bergkristallspitzen*



16138392
Netto EK 16,90 €
Larimar - blau und tief (wie das Meer) quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab-Select!
Larimar - auch Atlantis-Stein genannt, aus der Dominikanischen Republik, eingebettet in kleine Bergkristalle. Blau und tief wie das Meer. Gerade für dunkle Zeiten geeignet.*



13285104
Netto EK 9,45 €
easy Livin quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab BASIC
Dumortierit & Bergkristall, der Name sagt alles*



13200039
Netto EK 9,45 €
Kommunikation quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab BASIC
Chalcedon und Bergkristall für Kommunikation, Selbstaussdruck, fließen, atmen.*



13200041
Netto EK 12,85 €
Dynamik und Regeneration, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab BASIC
Neuen Schwung in Leben bringen mit Rubin-Zoisit & Bergkristall*



13200040
Netto EK 9,45 €
Selbstbestimmung quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab BASIC
Amazonit unterstützt den richtigen eigenen Weg zu finden, Mondstein ist ein sehr intuitiver, weiblicher Stein & der Bergkristall unterstützt, wie fast immer, diese Wege sanft.*

** Hinweis: Wir weisen darauf hin, dass die Heilmöglichkeiten von Edelsteinen und sogenannten Heilsteinen, Mineralien und Kristallen, wissenschaftlich nicht nachgewiesen oder medizinisch anerkannt sind. Sie ersetzen keinen ärztlichen Rat oder ärztliche Hilfe. Die Optik der Edelstein-Stäbe kann, je nach Form und Größe der Steine, von den gezeigten Bildern abweichen.*



16138403 Netto EK 73,30 €
Edelsteinwasser-Chakra-Stäbe Set inkl. Ständer

Mit allen 7 Chakra-Stäben und Holzständer. Mit Edelsteinen die Trinkwasserqualität zu verbessern ist keine neue Idee - schon Hildegard von Bingen beschrieb die besondere Wirkung von Edelsteinen. Aber diese Idee wird immer populärer. Mit unseren Edelstein-Stäben haben Sie jetzt eine einfache, praktische, hygienische, schnelle und günstige Möglichkeit Ihr eigenes Edelsteinwasser herzustellen. Der CHAKRA-Glasstab, ca. 25cm lang und 30mm im Durchmesser, ist gefüllt mit feinen Edelsteinen und Edelsteingranulat, bevorzugt aus fairem Handel, gemmologisch kontrolliert und Made in Germany. Er ist mit Naturkork verschlossen und in einer praktischen Recycling-Papprolle verpackt. Stellen Sie einen Stab in eine mit stillem Wasser gefüllte Karaffe und genießen Sie schon nach kurzer Zeit frisches Edelsteinwasser. Ein Reinigen der Steine ist nicht notwendig. Spülen Sie lediglich vor dem ersten Gebrauch den Stab gut ab und wiederholen Sie dies von Zeit zu Zeit. Mit Edelsteinwasser fällt es vielen Menschen wesentlich leichter, die tägliche notwendige Wassermenge zu sich zu nehmen. So einfach ist das. OneWorldMinerals, Hersteller der quintESSENCE-Stäbe, verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien...), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen. Die Optik der Edelstein-Stäbe kann, je nach Form und Größe der Steine, von den gezeigten Bildern abweichen.



16138401
Netto EK 9,35 €
Stirnchakra quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab CHAKRA
Visuddha Ajña-Chakra, Stirnchakra, Drittes Auge. Mit Amethyst, Fluorit, Bergkristall, Rosenquarz.*



16138400
Netto EK 9,35 €
Kehlochakra, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab CHAKRA
Visuddha-Chakram, Halschakra, Kehlochakra. Mit Chalcedon, Sodalith, Apatit, Bergkristall, Rosenquarz.*



16138399
Netto EK 9,35 €
Herzchakra quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab CHAKRA
Anahata-Chakra, Herzchakra. Mit Aventurin, Rosenquarz, Bergkristall.*



16138398
Netto EK 9,35 €
Nabelchakra, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab CHAKRA
Manipura-Chakra, Solarplexuschakra, Nabelchakra. Mit Calcit roh gelb, Tigerauge, Bergkristall, Rosenquarz.



16138397
Netto EK 9,35 €
Sexualchakra quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab CHAKRA
Svadhithana-Chakra, Sakralchakra, Sexualchakra. Mit Karneol, Jaspis orange, Bergkristall, Rosenquarz.*



16138396
Netto EK 9,95 €
Basischakra, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab CHAKRA
Muladhara-Chakra, Wurzelchakra, Basischakra. Mit Jaspis rot, Granat, Bergkristall, Rosenquarz. Es handelt sich um Restexemplare, Verkauf nur solange Vorrat reicht.

16638040 Netto EK 6,90 €
Mit allen Sinnen - mit Sardonyx & Bergkristall, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab Akut!

16638039 Netto EK 6,90 €
Innerer Fluß - mit Chalcedon, Moosachat, Opal & Bergkristall, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab Akut!

16638038 Netto EK 6,90 €
Power - mit Tigereisen & Bergkristall, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab Akut!

16638037 Netto EK 6,90 €
Verdaut - mit Prehnit & Bergkristall, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab Akut!

16638036 Netto EK 6,90 €
Abwehr - mit Heliotrop & Bergkristall, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab Akut!

16638035 Netto EK 6,90 €
Verletzt - mit Rhodonit & Bergkristall, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab Akut!

16638033 Netto EK 6,90 €
Von der Spannung zur Entspannung, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab toGO

16638032 Netto EK 6,90 €
Es fließt, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab toGO

16638031 Netto EK 6,90 €
Lebensatem, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab toGO

16638030 Netto EK 6,90 €
Vitalmischung, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab toGO

16638029 Netto EK 6,90 €
Sanfte Reinigung, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab toGO



16138391
Netto EK 14,90 €
Sonne, Strand und Meer - quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab Select!
Mit schönen Bernsteinen, eingebettet in kleine Bergkristalle.*



16138389
Netto EK 12,90 €
Lust & Vergnügen - quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab Select!
Mit schönem rohen Thulit, mit Rosenquarz und Mookait, eingebettet in kleine getrommelte Bergkristalle.



15267997
Netto EK 19,45 €
Rohdiamant, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab Akut!
Der Stab mit Rohdiamant-splittern und Bergkristall.



15828474
Netto EK 6,60 €
Notfallwasser, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab Akut!
Wenn es mal wieder schief gegangen ist -Obsidian, Rhodonit, Amethyst & Bergkristall*



15586907
Netto EK 10,95 €
Bewegung, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab BASIC
Mit Apatit, Granat, Fluorit & Bergkristall sowohl körperlich als auch geistig beweglich bleiben*



16138394
Netto EK 14,90 €
Beschützt - mit Turmalin - quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab-Select!
Mit schönen Turmalinstücken aus dem Himalaya, eingebettet in kleine Bergkristalle.*



16138393
Netto EK 16,90 €
Aufrichtigkeit, Würde, Lapislazuli - quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab-Select!
Mit strahlend polierten Lapislazuli und kleinen Bergkristallen.*



15640763
Netto EK 12,85 €
Bauchgefühl, quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab BASIC
Mit Peridot, Magnesit & Bergkristall - wemms zwickt oder kneift*



16138391
Netto EK 14,90 €
Sonne, Strand und Meer - quintESSENCE Edelsteinwasser-Stab Select!
Mit schönen Bernsteinen, eingebettet in kleine Bergkristalle.*



16497104 Netto EK 111,00 €
Set mit allen Select! quintESSENCE Edelsteinwasser-Stäben und Ständer

Set mit 7 Stäben:
Lust & Vergnügen
Kristallklar - der Wassergenuss
Achat - auf das Wesentliche konzentrieren
Sonne, Strand und Meer
Larimar - blau und tief (wie das Meer)
Aufrichtigkeit, Würde, Lapislazuli
Beschützt - mit Turmalin
Incl. handgearbeitetem Holzständer.
Mit Edelsteinen die Trinkwasserqualität zu verbessern ist keine neue Idee - schon Hildegard von Bingen beschrieb die besondere Wirkung von Edelsteinen. Aber diese Idee wird immer populärer. Mit unseren Edelstein-Stäben haben Sie jetzt eine einfache, praktische, hygienische, schnelle und günstige Möglichkeit Ihr eigenes Edelsteinwasser herzustellen.
Die neuen quintESSENCE Select! – Stäbe, ca. 24cm lang, sind gefüllt mit feinen Edelsteinen, bevorzugt aus fairem Handel und gemmologisch kontrolliert

(GKS-Siegel). Nur fein und sorgsam bearbeitete Edelsteine besonderer, ausgesuchter Qualität kommen in den Select! hinein. Alle Select! -Stäbe haben die gleiche, extrahohe Füllhöhe und damit ein einheitliches Erscheinungsbild. Es sind immer mindestens 100g Steine im Stab. Der Select! ist nur für ganz besondere Edelsteinwasser-Mischungen gemacht. Er ist mit Naturkork verschlossen und in einer praktischen Recycling-Pappprolle verpackt. Stellen Sie einen Stab in eine mit stillem Wasser gefüllte Karaffe und genießen Sie schon nach kurzer Zeit frisches Edelsteinwasser. Ein Reinigen der Steine ist nicht notwendig. Spülen Sie lediglich vor dem ersten Gebrauch den Stab gut ab und wiederholen Sie dies von Zeit zu Zeit. Mit Edelsteinwasser fällt es vielen Menschen wesentlich leichter, die tägliche notwendige Wassermenge zu sich zu nehmen. So einfach ist das. OneWorldMinerals, Hersteller der quintESSENCE-Stäbe, verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien...), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen.

OneWorldMinerals verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien...), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen. Wir verbinden unseren hohen Qualitätsanspruch für Edelsteine, Mineralien und Schmuck mit dem Prinzip „Nachhaltigkeit“.



16525587 Netto EK 4,90 €
Rhyolith Wassersteine, mind. 100g, Schachtel mit Sichtfenster
Rhyolith vom Mt. Hay in Ost-Australien. Mindestens 100g in einer Schachtel mit Sichtfenster, recycelbar. Fair gehandelt, eigene Herstellung. Hochwertige, entgratete Steine. Incl. „Bedienungsanleitung“. Die Größe der Steine kann sich vom Bild unterscheiden.



16525588 Netto EK 3,90 €
versteinertes Holz Wassersteine, mind. 100g, Schachtel mit Sichtfenster
Mindestens 100g in einer Schachtel mit Sichtfenster, recycelbar. Fair gehandelt, eigene Herstellung. Hochwertige, entgratete Steine. Incl. „Bedienungsanleitung“. Die Größe der Steine kann sich vom Bild unterscheiden.



16525589 Netto EK 3,90 €
Amethyst Wassersteine, mind. 100g, Schachtel mit Sichtfenster
Mindestens 100g in einer Schachtel mit Sichtfenster, recycelbar. Fair gehandelt, eigene Herstellung. Hochwertige, entgratete Steine. Incl. „Bedienungsanleitung“. Die Größe der Steine kann sich vom Bild unterscheiden.



16525590 Netto EK 3,90 €
Bergkristall Wassersteine, mind. 100g, Schachtel mit Sichtfenster
Mindestens 100g in einer Schachtel mit Sichtfenster, recycelbar. Fair gehandelt, eigene Herstellung. Hochwertige, entgratete Steine. Incl. „Bedienungsanleitung“. Die Größe der Steine kann sich vom Bild unterscheiden.



16525591 Netto EK 3,90 €
Rosenquarz Wassersteine, mind. 100g, Schachtel mit Sichtfenster
Mindestens 100g in einer Schachtel mit Sichtfenster, recycelbar. Fair gehandelt, eigene Herstellung. Hochwertige, entgratete Steine. Incl. „Bedienungsanleitung“. Die Größe der Steine kann sich vom Bild unterscheiden.



16525592 Netto EK 4,40 €
Amazonit Wassersteine, mind. 100g, Schachtel mit Sichtfenster
Mindestens 100g in einer Schachtel mit Sichtfenster, recycelbar. Fair gehandelt, eigene Herstellung. Hochwertige, entgratete Steine. Incl. „Bedienungsanleitung“. Die Größe der Steine kann sich vom Bild unterscheiden.



16525593 Netto EK 4,90 €
Aquamarin Wassersteine, mind. 100g, Schachtel mit Sichtfenster
Mindestens 100g in einer Schachtel mit Sichtfenster, recycelbar. Fair gehandelt, eigene Herstellung. Hochwertige, entgratete Steine. Incl. „Bedienungsanleitung“. Die Größe der Steine kann sich vom Bild unterscheiden.



16525594 Netto EK 4,90 €
Rutilquarz Wassersteine, mind. 100g, Schachtel mit Sichtfenster
Mindestens 100g in einer Schachtel mit Sichtfenster, recycelbar. Fair gehandelt, eigene Herstellung. Hochwertige, entgratete Steine. Incl. „Bedienungsanleitung“. Die Größe der Steine kann sich vom Bild unterscheiden.



16525595 Netto EK 3,90 €
Sodalith Wassersteine, mind. 100g, Schachtel mit Sichtfenster
Mindestens 100g in einer Schachtel mit Sichtfenster, recycelbar. Fair gehandelt, eigene Herstellung. Hochwertige, entgratete Steine. Incl. „Bedienungsanleitung“. Die Größe der Steine kann sich vom Bild unterscheiden.

OneWorldMinerals verarbeitet Edelsteine ausschließlich in Deutschland oder mit Partnern (z.B. Botswana, Australien...), die unserem „fair gehandelt“ Anspruch entsprechen. Wir verbinden unseren hohen Qualitätsanspruch für Edelsteine, Mineralien und Schmuck mit dem Prinzip „Nachhaltigkeit“.



16525599 Netto EK 4,90 €
Bergkristall-Spitzen Wassersteine, mind. 100g, Schachtel mit Sichtfenster
Mindestens 100g in einer Schachtel mit Sichtfenster, recycelbar. Fair gehandelt, eigene Herstellung. Hochwertige, entgratete Steine. Incl. „Bedienungsanleitung“. Die Größe der Steine kann sich vom Bild unterscheiden.



16525600 Netto EK 6,40 €
Mondstein Tanzania Wassersteine, mind. 100g, Schachtel mit Sichtfenster
Mindestens 100g in einer Schachtel mit Sichtfenster, recycelbar. Fair gehandelt, eigene Herstellung. Hochwertige, entgratete Steine. Incl. „Bedienungsanleitung“. Die Größe der Steine kann sich vom Bild unterscheiden.



16525602 Netto EK 7,90 €
Chrysopras Wassersteine, mind. 100g, Schachtel mit Sichtfenster
Mindestens 100g in einer Schachtel mit Sichtfenster, recycelbar. Fair gehandelt, eigene Herstellung. Hochwertige, entgratete Steine. Incl. „Bedienungsanleitung“. Die Größe der Steine kann sich vom Bild unterscheiden.



16525603 Netto EK 4,90 €
Chalcedon Wassersteine, mind. 100g, Schachtel mit Sichtfenster
Mindestens 100g in einer Schachtel mit Sichtfenster, recycelbar. Fair gehandelt, eigene Herstellung. Hochwertige, entgratete Steine. Incl. „Bedienungsanleitung“. Die Größe der Steine kann sich vom Bild unterscheiden.



15708556 Netto EK 3,60 €
Wassersteine-Mischung „Lebendige Vielfalt“
mind.100g im Pack. Mit Mookait



15708558 Netto EK 3,60 €
Wassersteine-Mischung „Reife & Verständnis“
mind.100g im Pack. Mit Achat, versteinertes Holz & Bergkristall



15708559 Netto EK 4,10 €
Wassersteine-Mischung „Schutz & Befreiung“
Jetzt mind.100g im Pack. Mit Turmalin, Amethyst & Bergkristall



15708560 Netto EK 3,10 €
Wassersteine-Mischung „Veränderung“
mind.100g im Pack. Mit Marmor & Bergkristall.



15708561 Netto EK 3,95 €
Wassersteine-Mischung „Vital & Opal“
mind.100g im Pack. Mit Amethyst, Bergkristall & Rosenquarz und gelbem Opal



15708562 Netto EK 3,20 €
Wassersteine-Mischung
„Vitalmischung“/„Grundmischung“
mind.100g im Pack. Mit Amethyst, Bergkristall & Rosenquarz



15565349 Netto EK 18,00 €

Edelsteinstab „Chakraharmonie“

Edelstein Wasserstab mit Granat, Karneol, Bernstein, Peridot, Apatit, Lapis Lazuli, Amethyst und 1 Karat Rohdiamanten. Energiereich trinken! Wasser als reiner Informationsspeicher tritt in Resonanz mit Kristallen und bringt dem Körper so die Schwingungsenergie für mehr Wohlbefinden Dazu einfach den Stab ca. 5min.im Gefäß stehen lassen. Die Information der Edelsteinmischung überträgt sich auf der subatomaren Ebene auf das Wasser. Länge: 18,5cm. Sichere und stabile Verpackung. Granat: wandelt Situationen, Aufmerksamkeit, Selbstbewusstsein. Karneol: verstärkt die Ausstrahlung, verleiht Mut. Bernstein: gespeichertes Sonnenlicht, weckt Optimismus, Lebensmut & Freude, schenkt Energie. Peridot: fördert die Selbstbeziehung und gute Beziehungen zu anderen Menschen, befähigt zu tiefen Gefühlen & Einsichten der Seele. Apatit: verleiht neuen Schwung und Optimismus, wirkt Müdigkeit und Antriebslosigkeit entgegen, fördert Selbstbewusstsein. Lapis Lazuli: aktiviert göttl. Verbindung, Heil- & Schutzstein, Selbstvertrauen, nimmt seelischen Ballast. Amethyst: Aktiviert die Chakren, Stein der Transformation, Wunscherfüllungsstein. Diamant: verstärkt die Wirkung der Steinmischung, bringt Energie und positive Kraft.



15708555 Netto EK 7,20 €
Wassersteine-Mischung „Chrysopras“
mind.100g im Pack. Überwiegend hergestellt in Deutschland in der eigenen Werkstatt, gemmologisch geprüft. Mit Chrysopras, verfeinert mit Bergkristall.



15565354 Netto EK 21,90 €

Edelsteinstab „Detox“

Edelstein Wasserstab mit Bergkristall, Aventurin, Schneequarz, Peridot und 1 Karat Rohdiamanten Energiereich trinken! Wasser als reiner Informationsspeicher tritt in Resonanz mit Kristallen und bringt dem Körper so die Schwingungsenergie für mehr Wohlbefinden. Dazu einfach den Stab ca. 5min.im Gefäß stehen lassen. Die Information der Edelsteinmischung überträgt sich auf der subatomaren Ebene auf das Wasser. Länge: 25cm. Sichere und stabile Verpackung. Bergkristall: löst blockierte Energien, fördert Vitalität, Klarheit, Konzentration & Ordnung. Aventurin: positive Lebenseinstellung, Ausgeglichenheit, Mut, Selbstvertrauen. Schneequarz: Potentialentwicklung, gibt Energie. Peridot: fördert die Selbstbeziehung und gute Beziehung zu anderen, begähigt zu tiefen Gefühlen und Einsichten der Seele. Diamant: verstärkt die Wirkung der Steinmischung, bringt Energie und positive Kraft.



15565359 Netto EK 21,90 €

Edelsteinstab „spirituelles Wachstum“

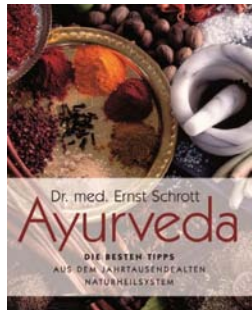
Edelstein Wasserstab mit Bergkristall, Smaragd, Lapis Lazuli, Regenbogenmondstein und 1 Karat Rohdiamanten Energiereich trinken! Wasser als reiner Informationsspeicher tritt in Resonanz mit Kristallen und bringt dem Körper so die Schwingungsenergie für mehr Wohlbefinden. Dazu einfach den Stab ca. 5min.im Gefäß stehen lassen. Die Information der Edelsteinmischung überträgt sich auf der subatomaren Ebene auf das Wasser. Länge: 25cm. Sichere und stabile Verpackung. Bergkristall: löst blockierte Energien, fördert Vitalität, Klarheit, Konzentration & Ordnung. Smaragd: Krisenbewältigung, seelisches Gleichgewicht, Perspektiven, neue Ziele, Stein der göttlichen Eingebung. Lapis Lazuli: aktiviert göttl. Verbindung, Heil- & Schutzstein, Selbstvertrauen. Regenbogenmondstein: fördert Liebe und Einfühlungsvermögen, lindert Ängste und Schlafwandeln, Kronenchakra, schenkt spirituelle Gaben Diamant: verstärkt die Wirkung der Steinmischung, bringt Energie und positive Kraft.



15565350 Netto EK 12,50 €

Karaffe „Artesia“

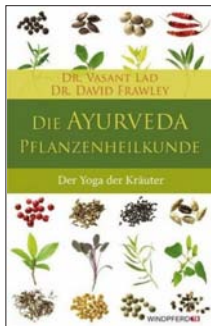
Kleine Karaffe mit einem Fassungsvermögen von 0,5 Liter. Formschöne Glaskaraffe mit Korkverschluss. Der Verschluss ist mit einer Bohrung versehen, durch die man die Edelstein Wasserstäbe mit 18,5cm Länge einfach und schnell durchschieben kann. Die Karaffe wird mit Korkverschluss ohne Stab geliefert. Das gezeigte Bild ist als Beispiel dargestellt.



1483743
Brutto VK 8,99 €
Schrott, E: Ayurveda: Die besten Tipps

Der international anerkannte Ayurveda-Arzt Dr. Ernst Schrott ver-rät seine besten Empfehlungen für die einfache

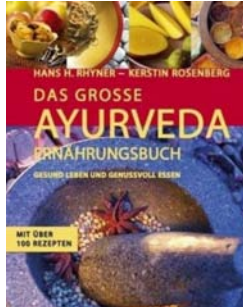
Anwendung zu Hause. Seine 100 Tipps sind eine echte Alternative und Ergänzung zur kostspieligen Kur in der Ayurveda-Klinik. bewährte Rezepte und Anwendungen wie Ölmassagen, Trinkkuren und Entspannungsübungen sorgen für rasche Linderung, zum Beispiel bei Erkältung, Verdauungsbeschwerden oder Übelkeit.



110277
Brutto VK 14,95 €
Lad, V: Ayurveda-Pflanzenheilkunde

Erstmals wird die ayurvedische Wissenschaft der Heilpflanzen auf westliche sowie auf einige wenige wichtige orientalische Heilpflanzen angewandt: ein Werkzeug, das von der Diagnose

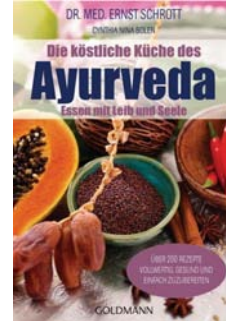
über die Rezeptur bis zur Zubereitung reicht. Ein umfassender Zugang zum praktischen Nutzen der ayurvedischen Medizin; und es wird der gesamten westlichen Pflanzenheilkunde zu größerer Wirksamkeit verholfen. Der Ayurveda ist wahrscheinlich die älteste, auf geistiger Einsicht beruhende und die am höchsten entwickelte Wissenschaft der Pflanzenheilkunde.



409143
Brutto VK 28,50 €

Rhyner, H: Das große Ayurveda-Ernährungsbuch
Dr. Hans H. Rhyner gilt als führender und international anerkannter

Experte und Pionier der Ayurveda Medizin in Europa. Die international anerkannte Spezialistin für ayurvedische Ernährung, Kerstin Rosenberg, bildet seit vielen Jahren Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberater sowie Ayurveda Therapeuten aus. Sie kreiert einen indisch-westlichen Küchenstil, der großes Ansehen genießt. Ihre Rezepte basieren auf der traditionellen Ayurveda Küche, berücksichtigen jedoch besonders unsere westlichen Lebensgewohnheiten. Das Buch: Teil I geht auf die verschiedenen Aspekte unserer ayurvedischen Ernährung ein: z. B. die individuelle Konstitution, Geschmacksrichtungen, die richtige Zeit für Essen, die sinnliche und spirituelle Seite. Teil II ist der Rezeptteil für Frühstück, Mittag- und Abendessen, Gewürzmischungen, verschiedene Ernährungsweisen wie schonende Heilkost, anregende, kräftigende Nahrung für den Körper oder speziell für den Geist.



521422
Brutto VK 8,95 €
Schrott: köstliche Küche/Ayurveda

Dieses Buch ist eine kulinarische Entdeckungsreise durch die Welt der ayurvedischen Küche, die zufriedener, gesünder und vitaler macht. Der bekannte Ayurveda-Spezialist

führt in die bekömmliche, kreative und typgerechte Speisenzubereitung nach der Heilweise des Maharishi Ayurveda ein und zeigt deren Vielfalt: köstliche Nudel- und Getreidegerichte, Chutneys, Dhals, Fladen und Lassis. Oberste Maxime ist immer der Geschmack, denn er drückt aus, was Körper und Seele brauchen.



530398
Brutto VK 9,00 €
SCHROTT, E: AYURVEDA FUER JEDEN TAG

Die Vorbeugung von Krankheiten und die Stärkung der Selbstheilungskräfte sind die Ziele der alten indischen Gesundheitslehre Ayurveda. Leicht verständlich und für

jeden nachvollziehbar werden die Grundanwendungen des Ayurveda erklärt. Mit Anleitungen zur Selbstbehandlung, Hinweisen für Kräuteranwendungen, Bäder und Massagen sowie mit schmackhaften Rezepten aus der ayurvedischen Küche.

Ayurveda



845492 Netto EK 4,20 €
Sahasrara (Kronen-Chakra)
Kronen-Chakra (Sahasrara)
Inhalt: 10 ml (9 ml Jojoba-Öl und 1 ml 100% reine ätherische Öle) Inhaltsstoffe: Zitrone k.b.A., Weihrauch, Eukalyptus, Ylang Ylang und Myrte.



845486 Netto EK 4,20 €
Ajna (Stirn-Chakra)
Stirn-Chakra / Drittes Auge (Ajna) Inhalt: 10 ml (9 ml Jojoba-Öl und 1 ml 100% reine ätherische Öle) Inhaltsstoffe: Verbena, Angelikawurzel, Lemongrass, Zedernholz und Manuka.



845464 Netto EK 4,20 €
Anahata (Herz-Chakra)
Herz-Chakra (Anahata) Inhalt: 10 ml (9 ml Jojoba-Öl und 1 ml 100% reine ätherische Öle) Inhaltsstoffe: Rosenholz, Orange k.b.A., Grapefruit, Neroli und Sandelholz.



845458 Netto EK 4,20 €
Manipura (Solarplexus-Chakra)
Solarplexus-Chakra (Manipura) Inhalt: 10 ml (9 ml Jojoba-Öl und 1 ml 100% reine ätherische Öle) Inhaltsstoffe: Zitrone k.b.A., Karottensamen, Weihrauch, Orange k.b.A. und Vanille-Extrakt.



845442 Netto EK 4,20 €
Svadisthana (Sakral-Chakra)
Sakral-Chakra (Svadisthana) Inhalt: 10 ml (9 ml Jojoba-Öl und 1 ml 100% reine ätherische Öle) Inhaltsstoffe: Ylang Ylang, Litsea cubeba, Orange k.b.A., Kamille wild und Rose russisch.



845436 Netto EK 4,20 €
Muladhara (Wurzel-Chakra)
Wurzel-Chakra (Muladhara) Inhalt: 10 ml (9 ml Jojoba-Öl und 1 ml 100% reine ätherische Öle) Inhaltsstoffe: Mandarine, Neroli, Bulgarische Rose und Honig absolue.



16588993 Netto EK 4,50 €

Vata Balance Tee

Vata ausgleichende Teemischung mit einheimischen Pflanzen und Kräutern. Auch ein perfekter Ruhiger-Abend-Tee. 20 % Baldrianwurzel, 20 % Kornblumenblüten, 15 % Hopfenzapfen, 15 % grüner Hafer, 15 % Lavendelblüten, 15 % Hagebuttenschale



16588994 Netto EK 4,50 €

Pitta Balance Tee

Pitta ausgleichende Teemischung mit einheimischen Pflanzen und Kräutern. 20 % Ringelblumenblüten, 20 % Rosenblüten, 20 % Pfefferminze, 15 % Mariendistel, 15 % Lemongras, 5 % Schafgarbe, 5 % Löwenzahnblätter



16588995 Netto EK 4,50 €

Kapha Balance Tee

Kapha ausgleichende Teemischung mit einheimischen Pflanzen und Kräutern. 20 % Brennneselblätter, 20 % Hagebuttenschale, 20 % Löwenzahnkraut, 20 % Basilikumblätter, 10 % Nelke, 10 % Bockshornkleesamen



589342 Netto EK 2,81 €

Pitta Tee 20 Btl. 30g



589344 Netto EK 2,81 €

Kapha Tee KbA 15 Btl.18 g



589341 Netto EK 2,81 €

Pitta Tee KbA 15 Btl.18 g

Gesundheit



589340 Netto EK 2,81 €

Vata Tee KbA 15 Btl.18 g

Durch Süßholzwurzel und andere ayurvedischen Gewürze hat dieser Tee ein volles und süßes Aroma, ohne Zuckerzusatz. Er wirkt Vata-beruhigend und harmonisierend.

Zutaten: Süßholz, Kardamom, Ingwer, Zimt.



16588996 Netto EK 9,45 €
Vata Therapie Öl
Entspricht dem Anwendungsgebiet des Dhanvantaram Thailam! Die einzigartige Zusammensetzung der einheimischen Pflanzen und Kräuter erfolgt nach strengen ayurvedischen Grundsätzen. Ideal zum Ausgleich einer Vata Dominanz. Besonders geeignet für Shirodhara, Vastis, Abhyanga, Kaya Seka, Pitchu und Pinda Sveda. Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau. Dermatologisch getestet.



16588985 Netto EK 16,90 €
Vata Balance Pflegeöl
Tiefenwirksames Gesichts- und Körperöl. Hochwertige Bio-Öle und Bio-Extrakte unterstützen den Körper dabei, ein Übermaß an Vata Energie auszugleichen. Sehr pflegend, aufbauend und stärkend. Die trockene und feuchtigkeitsarme Haut regeneriert sich. Die Haut wirkt gestrafft, erhält neue Energie und ein frisches Aussehen. Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau. Dermatologisch getestet.



16588982
Netto EK 16,90 €
Vata Balance Peeling
Mildes Peeling zur Reinigung der zarten Vata Haut. Pflegende Extrakte aus Hopfen, Schachtelhalm und Rosmarin verleihen der müden und trockenen Haut wieder neue

Energie, Frische und Glanz. Für Gesicht und Körper. Kräuterextrakte aus kontrolliert biologischem Anbau.



16588983
Netto EK 19,90 €
Vata Balance Fluid
Leichte Tagespflege mit wertvollen Ölen aus Mandel- und Walnusskernen, Sesam und hochwertigem Ghee. Versorgt die trockene Vata-Haut mit ausrei-

chend Feuchtigkeit. Extrakte aus Lavendelblüten, Baldrianwurzel und Angelikawurzel nähren und pflegen die Haut. So erhält die Haut ihr natürliches Gleichgewicht zurück. Öle und Kräuterextrakte aus kontrolliert biologischem Anbau.



16588984
Netto EK 22,90 €
Vata Balance Intensive Creme
Reichhaltige Tagescreme pflegt und schützt durch ihren hohen Anteil an Sheabutter und Sonnenblumenöl. Bio-Öle aus Sesam, Mandel

und Walnuss sowie Ghee stärken die Vata-Haut. Die Bio-Extrakte der Lavendelblüte und die Wirkstoffe der Wurzel von Baldrian und Angelika wirken beruhigend, aufbauend und verfeinern nachhaltig das Hautbild. Besonders geeignet für sehr trockene Haut und in der kalten Jahreszeit. Öle und Kräuterextrakte aus kontrolliert biologischem Anbau.



16588986
Netto EK 16,90 €
Pitta Balance Peeling
Sanftes Peeling zur Reinigung der gestressten Pitta-Haut. Wertvolle Extrakte aus Aloe Vera und Schachtelhalm pflegen und beruhigen die Haut. Löwenzahnkraut hilft

durch seine Bitterstoffe Rötungen und Entzündungen zu minimieren und unterstützt die Entgiftung über die Haut. Für Gesicht und Körper. Kräuterextrakte aus kontrolliert biologischem Anbau.



16588987 Netto EK 19,90 €
Pitta Balance Fluid
Leichtes Tagesfluid mit hochwertigen Wirkstoffen. Kokosöl und Ghee pflegen und beruhigen die oftmals irritierte Pitta-Haut. Unterstützt werden sie hierbei durch Extrakte der kühlenden Aloe Vera, das entgiftenden Löwenzahnkraut, die heilende Ringelblume sowie den aufbauenden Schachtelhalm. Die Haut bekommt die Möglichkeit sich zu erholen, Fältchen werden geglättet und die natürliche Vitalität kehrt zurück. Öle und Kräuterextrakte aus kontrolliert biologischem Anbau. Anwendung: Morgens und abends nach der Reinigung auf die Haut auftragen.



16588988 Netto EK 22,90 €

Pitta Balance Gel

Superleichtes Gel für die gestresste Pitta-Haut. Vor allem an warmen Tagen wird die Pflege mit einem erfrischenden pflegenden Gel empfohlen. Bio-Extrakte und-Öle verwöhnen die Pitta-Haut, helfen ihr sich zu regenerieren und wirken Rötungen und Entzündungen entgegen. Öle und Kräuterextrakte aus kontrolliert biologischem Anbau. Anwendung: Morgens und abends nach der Reinigung auf die Haut auftragen. Frische-Kick-Tipp: An heißen Tagen das Gel zwischendurch gekühlt aufbringen.



16588981 Netto EK 14,90 €

Tri-Dosha Reinigungsschaum

Sanfter porentiefer Reinigungsschaum für alle Dosha Typen mit pflegenden Extrakten aus Ringelblume, Schachtelhalm und Löwenzahn. Auch für empfindliche Haut geeignet. Kräuterextrakte aus kontrolliert biologischem Anbau. Anwendung: Für die tägliche Gesichts-, Hals- und Dekolleté Reinigung eine kleine Menge Schaum in die Hand geben und einmassieren. Mit warmem Wasser abspülen, trocken tupfen.



16588990 Netto EK 16,90 €

Kapha Balance Peeling

Anregendes Peeling für die müde Kapha-Haut. Revitalisierende Extrakte aus Rosmarin, Brunnenkresse und Löwenzahn beleben und erfrischen die Haut. Die Durchblutung und der Lymphfluss wird angeregt. Die oft fettige und unreine Haut findet zu neuer Schönheit zurück. Für Gesicht und Körper. Kräuterextrakte aus kontrolliert biologischem Anbau.



16588991 Netto EK 19,90 €

Kapha Balance Fluid

Leichte Tagescreme mit hochwertigen Wirkstoffen aus Rosmarin und Brunnenkresse. Aktivierend und anregend fördern sie den Hautstoffwechsel. Unreinheiten wie Talgablagerungen kann wirkungsvoll vorgebeugt werden. Hagebutte und Petersilie wirken nährend, hautstraffend und immunsteigernd. Die Haut erholt sich und erstrahlt in neuem Glanz. Öle und Kräuterextrakte aus kontrolliert biologischem Anbau.



16588992 Netto EK 16,90 €
Kapha Balance Pflegeöl

Revitalisierendes Gesichts- und Körperöl. Mit erstklassigen Bio Ölen und -Extrakten hilft es, das überschüssige Kapha Dosha auszugleichen. Der Hautstoffwechsel wird belebt und der Lymphfluss angeregt. Fettablagerungen und Unreinheiten wie Talkablagerungen kann entgegengewirkt werden. Das Hautrelief verfeinert sich und wirkt gestrafft. Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau. Dermatologisch getestet.



16588997 Netto EK 9,45 €
Pitta Therapie Öl

Entspricht dem Anwendungsgebiet des Eladi Thailam! Die einzigartige Zusammensetzung der einheimischen Pflanzen und Kräuter erfolgt nach strengen ayurvedischen Grundsätzen. Ideal zum Ausgleich einer Pitta

Dominanz. Besonders geeignet für Shirodhara, Abhyanga, Kaya Seka, Pitchu und Vastis. Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau. Dermatologisch getestet.



16588998 Netto EK 9,45 €
Kapha Therapie Öl

Entspricht dem Anwendungsgebiet des Kottam Chukkadi Thailam! Die einzigartige Zusammensetzung der einheimischen Pflanzen und Kräuter erfolgt nach strengen ayurvedischen Grundsätzen. Ideal zum Ausgleich einer Kapha

Dominanz mit Vata Anteil. Besonders geeignet für Shirodhara, Abhyanga, Kaya Seka, Pitchu und Pinda Sveda. Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau. Dermatologisch getestet.



15617040
Netto EK 0,69 €
Satya Sai Baba Ayurveda Serie „Ayurveda“ 15gr.



15617041
Netto EK 0,69 €
Satya Sai Baba Ayurveda Serie „Chakra“ 15gr.



947359
Netto EK 7,80 €
Ayurveda Shampoo Vetiver 200ml AMRITA



16439509
Netto EK 2,86 €
Kräuter-Zahncreme 75 ml.
Natürliche Pflege mit 24 ayurvedischen Pflanzenextrakten. Perfekt gepflegte Zähne – lang anhaltende Frische. Auromère® Kräuter-Zahncreme ist eine Komposition aus 24 wertvollen ayurvedischen Pflanzenextrakten. Feine Putzkörper reinigen die

Zähne sanft und entfernen schonend schädliche Zahnbeläge. Extrakte des Neembaumes, Nelkenöl und Süßholz wirken plaque- und kariesverursachenden Bakterien entgegen. Chinesische Dattel, Gelbholz, Rosenapfel und Baleria kräftigen und beruhigen das Zahnfleisch. Für den sehr angenehmen und einzigartigen Geschmack sorgen Thymian, Minze und Ceylon Zimt. Auromère® Kräuter-Zahncreme ist sehr mild und kann auch von Kindern verwendet werden. Auch minzfrei erhältlich (Artikel-Nr. 7500) Enthält keine unnötigen Füllstoffe wie Volumen bildenden Schäume und ist daher sehr ergiebig und sparsam. Frei von Tensiden und zugesetzten Fluoriden. Auromère® Kräuter-Zahncreme ist die ideale Zahnpflege für die ganze Familie. Apeiron Auromère® System Mundhygiene – natürliche, ganzheitliche Pflegeprodukte für Zähne, Zahnfleisch & eine ausgewogene Mundflora. Bestandteile: Calciumcarbonat, Wasser, Glycerin (pflanzlich), Sorbit, Süßholz, Silica, Niembaum, Zahnbürstenbaum, Granatapfel, Chinesische Dattel, Rosenapfel, Gewürznelke, Europäische Walnuß, Barleria, Mandel, Gelbholz, Galleiche, Gelbholzbaum, Nepalpfeffer, Sappanbaum, Krapp, Katechu Akazie, Sarsaparille, Ceylon Zimtbaum, Spanische Kirsche, Marokkokamille, Ägyptischer Kümmel, Geranie, Echter Thymian, Pfefferminze, Grüne Minze, Eukalyptus, Anis, Meeresalgen, Natriumbenzoat.



600630 Netto EK 5,50 €

Ayurvedischer Zungenreiniger Deluxe

Der ayurvedische Zungenreiniger aus Indien ist klein, praktisch und wirksam. Das tägliche Reinigen und Abschaben der Zunge gehört in der alten hinduistischen Tradition zu einem ganzheitlichen Reinigungsritual. Von der Zunge werden alte Reste abgekratzt; dies beeinflusst den Verdauungstrakt positiv und führt somit zunehmend zu einem Gefühl innerer und äußerer Reinigung. Und übrigens ... auch mit dem lästigen Mundgeruch ist es vorbei. Der Zungenreiniger eignet sich auch ideal beim Fasten oder bei unschönen Zungenbelägen.



840836 Netto EK 2,86 €
Kräuterzahncreme Auromere 75 ml
Auromere ayurvedische Kräuterzahncreme. Diese Kräuter-Zahncreme ist eine Komposition aus 24 wertvollen Pflanzenextrakten. Sie enthält keinen überflüssigen, Volumen bildenden Schäume und ist dadurch sehr ergiebig. Feine Putzkörper reinigen die Zähne sanft, so werden schädliche Zahnbeläge schonend entfernt. Pflanzliche Extrakte des Niembau- mes, Nelkenöl und Süßholz wirken plaque- und kariesverursachenden Bakterien entgegen. Pflanzliche Extrakte kräftigen und beruhigen das Zahnfleisch. Thymian, Minze, Ceylon Zimt sorgen für einen angenehm frischen Geschmack. 75 ml Tube.



16588989
Netto EK 16,90 €
Pitta Balance Pflegeöl
Ausgleichendes Gesichts- und Körperöl. Mit kostbaren Bio-Ölen und Bio-Extrakten hilft es das überschüssige Pitta Dasha auszugleichen. Die Entgiftung über die Haut wird ange- regert. Hautreizungen

beruhigen sich. Entzündungen und Rötungen werden minimiert. Die Haut regeneriert sich und wirkt rundum rein und gepflegt. Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau. Dermatologisch getestet. Anwendung: Vor dem Gebrauch das Öl durch Erwärmen verflüssigen. Zur täglichen Körperpflege. Am besten vor dem Duschen an- wenden. Auch für Massagen im Wellnessbereich geeignet. Tipp aus dem Ayurveda: Das Öl sollte nicht zu warm einmassiert werden, da beim Pitta Dasha die angestaute innerliche Hitze reduziert werden soll. Ingredients: Cocos Nucifera Oil*, Helianthus Annuus Hybrid Oil*, Butyrum (Ghee)*, Calendula Officinalis (Marigold) Flower Extract*, Tocopherol, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil*, Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Extract*, Taraxacum Officinale Extract*, Aloe Barbadensis Leaf Extract*, Equisetum Arvense Extract* * Inhaltsstoffe aus kontrolliert biologi- schem Anbau.

Gesundheit

Neale Donald Walsch
Olaf Jacobsen
Rüdiger Dahlke
Franz Bludorf
Rupert Sheldrake
Uri Geller
Wulfgang von Rohr
Penny McLean
Jo Conrad
Grazyna Fosar (Hrsg.)

impulse
für ein
erfülltes leben


MICHAELS VERLAG

373797 Brutto VK 9,90 €

Impulse

Mit jedem Schlag unseres Herzens senden und empfangen wir unterschiedliche Impulse. Sie bilden ein subtiles, feinstoffliches Netz, das uns alle miteinander verbindet. Und wenn wir gelernt haben, auf das eigene Herz zu hören, haben wir eine Chance, in diesem zarten Netz bewußt unseren eigenen Platz zu finden. Die bekannten Autoren führen mit uns einen persönlichen Dialog über Impulse, die für ein erfülltes Leben wichtig sind. Neale D. Walsch: Die Möglichkeit der Wahl, Olaf Jacobsen:

Bewußtsein in Beziehungen / Resonanz in der Partnerschaft, Rüdiger Dahlke: Medizin für Körper und Seele, Franz Bludorf: Name und Schicksal, Rupert Sheldrake: Kommunikation mit Tieren, Uri Geller: Hast Du Angst vor Deinem eigenen Geist?, Wulfgang von Rohr: Jeder ist (s)ein Mittelpunkt, Penny McLean: Von der Kunst des Loslassens, Jo Conrad: Visionen schaffen, Grazyna Fosar: Die Reise zum Gral. Ein einzigartiges und erstmaliges Kompendium, das jedem von uns hilft, neue Impulse zu schaffen, um sie zu fühlen und zu durchleben. Ein Impuls ist - in unserem Puls versteckt!



14961915 Brutto VK 6,95 €
Hühn, S: Innere Kind - Seelenverträge erkennen und erfüllen
Alle Herausforderungen, denen wir im Leben begegnen, sind in unserem Seelenplan festgelegt und dienen unserer spirituellen Entwicklung. Wenn wir auf die Erde kommen, vergessen wir jedoch, was wir auf seelischer Ebene entschieden haben. Wir verstehen nicht, warum wir Ängste, Schmerzen und Verluste erfahren müssen, fühlen uns unserem Schicksal hilflos ausgeliefert. Vor allem unser Inneres Kind, unser empfindsamster Anteil, leidet unter den Auswirkungen unserer Seelenverträge. Die erfahrene Therapeutin Susanne Hühn

unterstützt uns dabei, mit dem, was wir erlebt haben, in Frieden zu kommen und daran zu wachsen. Sie gibt uns zahlreiche Übungen an die Hand, mit denen es uns gelingt, unserem Inneren Kind die Liebe und Geborgenheit zu geben, nach denen es sich so sehr sehnt. Nur dann sind wir in der Lage, unsere Seelenverträge zu erfüllen und uns dem liebevollen Strom der Schöpfung anzuvertrauen.



14980011 Brutto VK 17,95 €
Hühn, S: Heilung des inneren Kindes
Jeder von uns trägt ein Inneres Kind in sich. Es begleitet uns unser Leben lang und hat schmerzhaft Erfahrungen, die uns selbst nicht mehr bewusst sind, nie vergessen. Wenn wir Süchte, Ängste oder Vermeidungsstrategien entwickeln, hängt das meist sehr eng mit dem verletzten Inneren Kind zusammen. Doch wie können wir mit ihm in Kontakt treten und ihm das geben, was es braucht? Die erfahrene Therapeutin Susanne Hühn zeigt Wege auf, wie wir unseren kindlichen Anteil kennen- und verstehen lernen und somit bewusster und

handlungsfähiger werden. Sie beschreibt die verschiedenen Formen emotionaler Verletzung und stellt uns zahlreiche Übungen vor, mit denen es uns gelingt, unser Inneres Kind liebevoll und achtsam in die Heilung zu führen. Dann kann es seine Fantasie und Lebensfreude in unser Leben hineinstrahlen lassen. Mit einem Vorwort von Stefanie Stahl, Psychologin & Bestsellerautorin.



14831614 Brutto VK 7,99 €
Moeborg, S: Seelenschutz für Hochsensible
Achtsamkeitstrainerin Susanne Moeborg unterstützt hochsensible Menschen, trotz äußerer Reizüberflutung bei sich selbst zu bleiben. Mit praktischen Übungen zur Stressreduktion und der Wahrnehmung eigener Bedürfnisse lässt sich die Seele auch in herausfordernden Zeiten schützen.



16438403 Brutto VK 20,00 €
Wollschläger, F: Quelle in dir
Bist du bereit, eine der größten Reisen deines Lebens anzutreten? Unser Inneres ist die Dimension, in der nur wir die Kontrolle haben. Wenn uns die Transzendenz unseres Bewusstseins von einem Opfer- in einen Schöpfer-Zustand gelingt, dann wechselt unser Leben von einer Vergangenheit, in der alles besser war oder einer Zukunft, in der alles besser wäre, in die Gegenwart, die nicht besser sein könnte. In seinem Buch erklärt der Nr.-1-Bestsellerautor Fabian Wollschläger in berührender Poesie, wie unser Bewusstsein unsere Realität erschafft. Er nimmt dich behutsam an die Hand und führt dich Schritt für Schritt

durch die innere Leere zu deiner eigenen Unendlichkeit. Denn die Fülle deines Lebens fließt nicht von außen nach innen - sie fließt aus dir. 'Dieses Buch berührt die Seele - tiefer geht es nicht. Es ist, als wäre der Autor die Quelle selbst. Ich danke von Herzen, dass ich dieses Buch finden durfte.' Ein Leser.



13360176 Brutto VK 14,99 €
Stahl, S: Das Kind in dir muss Heimat finden
Glückliche Beziehungen durch Urvertrauen. Jeder Mensch sehnt sich danach, angenommen und geliebt zu werden. Im Idealfall entwickeln wir während unserer Kindheit das nötige Selbst- und Urvertrauen, das uns als Erwachsene durchs Leben trägt. Doch auch die erfahrenen Kränkungen prägen sich ein und bestimmen unbewusst unser gesamtes Beziehungsleben. Erfolgsautorin Stefanie Stahl hat einen neuen, wirksamen

Ansatz zur Arbeit mit dem ‚inneren Kind‘ entwickelt: Wenn wir Freundschaft mit ihm schließen, bieten sich erstaunliche Möglichkeiten, Konflikte zu lösen, Beziehungen glücklicher zu gestalten und auf (fast) jedes Problem eine Antwort zu finden.



14957451 Brutto VK 12,00 €
Stahl, S: Das Kind in dir muss Heimat finden
Das Arbeitsbuch zum Spiegel-Bestseller. Mit ihrem Bestseller ‚Das Kind in dir muss Heimat finden‘ verhalf Stefanie Stahl Hunderttausenden Menschen dazu, die enorme Kraft der Arbeit mit dem inneren Kind für sich zu entdecken. Dieses Praxisbuch vermittelt nun ein umfassendes Programm für ein starkes Ich: Schritt 1: Lerne dein Schattenkind kennen - den Persönlichkeitsanteil, der für negative Kindheitser-

lebnisse und Traumatisierungen steht. Schritt 2: Stärke dein Erwachsenen-Ich - den rationalen Anteil, der für die Lösung von Problemen unverzichtbar ist. Schritt 3: Entdecke dein Sonnenkind - den gesunden, starken und fröhlichen Persönlichkeitsanteil. Mit zahlreichen neuen Übungen sowie 6 heraustrennbaren Schablonen für die individuelle Arbeit mit dem Sonnen- und Schattenkind.



12897875
Brutto VK 6,95 €
Hühn, S: Innere Kind - Selbstwert entwickeln
,Du kannst dich zehnmal am Tag vor den Spiegel setzen und dir lächelnd ,Ich liebe dich' sagen, aber wenn du dich deinem Inneren Kind gegenüber nicht liebevoll verhältst, dann verpufft die Wirkung wieder.' Wer bin ich? Was kann ich? Was bin ich wert? Wenn wir diese wichtigen Fragen mit einem Lächeln beantworten können, sind wir im Leben angekommen. Ein schwaches, instabiles Selbstwertgefühl hingegen kann Lebenschancen verbauen und zu ernsthaften seeli-

schen Problemen führen. Die Ursachen für ein gering ausgeprägtes Selbstwertgefühl liegen meist in unserer Kindheit. Denn auch wenn wir längst erwachsen sind, lebt in jedem von uns ein Inneres Kind, das Verletzungen erfahren hat. Es sehnt sich nach Anerkennung, Bestätigung und Liebe und macht sich durch impulsives Verhalten bemerkbar, wenn es all das nicht bekommt. Susanne Hühn zeigt uns, wie leicht es sein kann, dem Inneren Kind das zu geben, was es braucht. Denn für eine glückliche Kindheit ist es nie zu spät!



13462379
Brutto VK 6,95 €
Hühn, S: Innere Kind - Süchte verstehen und loslassen
Drogen, Essen, Sex, Beziehungen, Sport, Arbeit - es gibt vieles, wonach wir süchtig sein können. An jeder dieser Abhängigkeiten ist unser Inneres Kind maßgeblich beteiligt. Es sehnt sich nach Anerkennung, Bestätigung und Liebe - nach einer innigen Verbindung mit dem Erwachsenen, der wir heute sind. Wenn es diese nicht erfährt, versucht es, die innere Leere mit Dingen, Handlungen oder Beziehungen zu füllen. Die erfahrene Lebensberaterin

Susanne Hühn befasst sich seit vielen Jahren mit den Themen ,Sucht' und ,Inneres Kind'. Sie gibt uns Übungen und Meditationen an die Hand, die uns darin unterstützen, unser Inneres Kind liebevoll zu behandeln, es zu befrieden und bestmöglich zu nähren - erst dann ist es möglich, eine Sucht aufzugeben.



12897873
Brutto VK 6,95 €
Hühn, S: Das Innere Kind - Angst loslassen
Angst ist ein ganz normales Gefühl so wie Freude, Ärger, Trauer, Wut oder Liebe. Wenn sie allerdings überhand nimmt, dann hemmt sie unser Denken, lässt uns irrational handeln oder sogar erstarren. Zahlreiche Bücher geben Tipps, wie wir mit unseren Ängsten umgehen können, beziehen jedoch nicht den Anteil mit ein, der dieses Gefühl erst verursacht: das Innere Kind. Vieles von dem, was uns heute als Erwachsene ängstigt, hat seine Wurzeln in unserer Kindheit. Susanne Hühn zeigt uns, wie wir mit

diesem verängstigten kindlichen Anteil in Kontakt treten und ihm Sicherheit zurückgeben können. Mit verschiedenen Übungen und Meditationen können wir unverarbeitete Kindheitserlebnisse heilen, die uns bis heute noch negativ beeinflussen.



16581428
Brutto VK 17,95 €
Hühn, S: Spiritueller und emotionaler Schutz
Es gibt Tage, an denen fühlen wir uns dünnhäutiger als sonst und wollen einfach nur unsere Ruhe haben. Müssen wir dennoch das Haus verlassen, uns unter Menschen begeben, ist es wichtig, Tools zu kennen, um auf emotionaler und spiritueller Ebene gut für uns zu sorgen. Sonst werden wir leicht zum Spielball der Hast, der Ängste, der herausfordernden Energien anderer. Susanne Hühn und Mo Moberg stellen in diesem Buch zahlreiche Übungen vor, mit denen

wir unsere inneren Ressourcen schützen sowie neue Kraft tanken können. Mit ihnen bewahren wir unser seelisches Gleichgewicht, erlangen die Freiheit, bewusst zu entscheiden, wem oder was wir wie viel unserer Energie schenken wollen, und können uns von schweren und zehrenden Kräften abgrenzen.

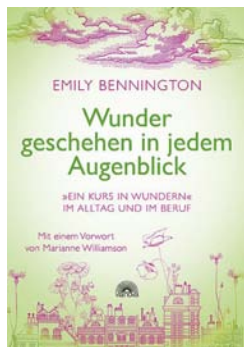


13447101 Brutto VK 7,99 €
Weidinger, D: Achtsamkeit für jeden Tag. Kompakt-Ratgeber
Wer achtsam ist, grenzt sich ab von gleichgültigem Umgang und sinnlosen Gewohnheiten. Die Achtsamkeit ist daher eine Art inneres ‚Leit- und Warnsystem‘, um sich selbst, seinen Platz im Leben und sein inneres Gleichgewicht zu finden. Der Kompakt-Ratgeber bietet eine große Auswahl elementarer und gut nachvollziehbarer Übungen zur Achtsamkeit für bestimmte Zeiten und Situationen, Anlässe und Augenblicke im täglichen Leben. – Zitate und Erzählungen aus dem Weisheitsschatz von Ost und West

- Wahrnehmungs-, Atem- und Stilleübungen für Körper, Geist und Seele - Anregungen, um zu sich selbst zu kommen und über sich hinauszuwachsen
Achtsamkeit ist eine Ressource, auf die jeder Mensch zurückgreifen kann, damit sein Leben gelingt.



15510294 Brutto VK 6,95 €
Kuhn Shimu, S: einfach achtsam
Achtsam sein, bewusster leben, wertschätzend kommunizieren ... Das hat jeder schon mal gehört. Achtsamkeit schenkt uns mehr Selbstwert und innere Ruhe - aber nicht nur das! Wer achtsam lebt, führt auch glücklichere Beziehungen, ist gesünder und lässt sich nicht von seinen Emotionen leiten. Wie das gelingt, zeigt uns die beliebte Zen-Meisterin und psychologisch-spirituelle Beraterin Sandy Taiky Kuhn Shimu. Anhand wertvoller Tipps für den Alltag und kleineren Übungen für Körper und Geist erfahren wir das Geheimnis eines glücklichen und zufriedenen Lebens: Achtsamkeit.



15204889 Brutto VK 18,95 €
Bennington, E: Wunder geschehen in jedem Augenblick
Wenn sich spirituelles Gewahrsein und die sogenannte Normalität des modernen Berufs- und Geschäftslebens miteinander verbinden, können wahre Wunder geschehen. Dass dies mehr als ein Allgemeinplatz ist, stellt die amerikanische Star-Coachin und Bestsellerautorin Emily Bennington in diesem Buch dar. Auf Basis des spirituellen Klassikers ‚Ein Kurs in Wundern‘, wirkungsvollen Achtsamkeitspraktiken und vieler ihrer eigenen bewährten Strategien zeigt die Autorin, wie Transformation

konkret und praktisch im Alltag und in der Geschäftswelt gelebt werden kann.



15200423 Brutto VK 7,99 €
Mergel, A: Achtsame Kommunikation
Achtsamkeit in der Kommunikation ermöglicht echtes Verständnis und gute Lösungen. Der Praxisratgeber zeigt, wie auch Gespräche mit scheinbar schwierigen Menschen eine neue Wendung nehmen können und man klar für die eigenen Bedürfnisse einsteht. Dabei wird durch Achtsamkeit auch der Ton der inneren Selbstgespräche freundlicher.



15726849 Brutto VK 7,99 €
Moeberg, S: Selbstwert für empfindsame Seelen
Selbstfürsorge für Hochsensible. Gerade hochsensible Menschen haben besonders empfindsame Antennen für die Botschaften ihrer Umwelt. Oft fällt es ihnen schwer, angesichts tatsächlicher oder vermeintlicher Kritik und Ablehnung ein stabiles Selbstwertgefühl aufzubauen. Susanne Moeberg, selbst Betroffene, zeigt, wie achtsame Selbstfürsorge helfen kann, sich nicht mehr überwältigen zu lassen von äußeren Wahrnehmungen und ein stabiles Gefühl für den eigenen Wert zu entwickeln.



12582954 Brutto VK 7,99 €
Poletti, R: Akzeptieren, was ist
Entspannt und wach im Hier und Jetzt. ‚Das größte aller Wunder ist es, lebendig zu sein. Achtsamkeit ermöglicht uns, dieses Wunder zu berühren.‘ Thich Nhat Hanh. Akzeptieren, was ist, bedeutet eine Einladung zu persönlicher Entwicklung und innerem Frieden. Statt zu grübeln, was hätte sein können, wenn ..., beginnen wir zu erkennen, was wir tun können, um die Situation zu verbessern. Wir fragen nicht mehr ‚Warum‘ oder ‚Warum ich?‘, sondern ‚Wozu?‘ und ‚Was jetzt?‘. Die Freude des Loslassens: ein praxisnaher Weg zu mehr Gelassenheit.



12222169 Brutto VK 8,00 €
Poletti, R: Selbstachtung
Achtsamkeit ermöglicht uns, wach und entspannt im Hier und Jetzt zu leben. Die kleinen, kompakten Pocketguides aus der Reihe Achtsam leben eignen sich für den unkomplizierten Einstieg und sind randvoll mit Anregungen, Übungen und fundierten Impulsen für die Umsetzung im Alltag. Alle Bände wurden von erfahrenen Psychologen, Achtsamkeitslehrern oder Lebensberatern entwickelt. Entschleunigung, Gelassenheit, innere Balance - entdecken Sie die positiven Effekte von Achtsamkeitspraxis und innerer Entwicklung.. Ein positives Selbstwertgefühl ist die Basis für ein glückliches und harmonisches Leben. Doch wie

kann es gelingen, sich selbst nicht immer klein zu machen? Eigenverantwortung übernehmen, Freundschaft mit sich schließen, sich vom Perfektionismus verabschieden dies sind die Schritte auf dem Weg zu einem wertschätzenden Umgang mit sich selbst, die den inneren Kritiker auf Dauer an die Leine legen.



14961944 Brutto VK 7,99 €
Siepmann, A: Achtsamkeit in der Liebe
Kaum jemand drückt so unsere roten Knöpfe wie der eigene Partner. Anja Siepmann zeigt, wie man Akzeptanz und Gelassenheit bewahrt und sich immer wieder mit offenem Herzen begegnen kann. Ob neue Liebe oder langjährige Beziehung: Achtsamkeit bringt Tiefe und Leichtigkeit in die Partnerschaft.

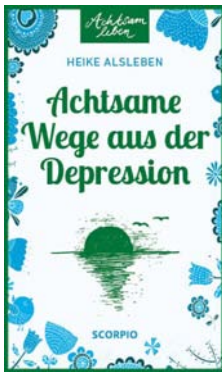


16544771 Brutto VK 8,00 €
Intuitiv leben
Als Kinder hatten wir ein natürliches Gespür dafür, was stimmig für uns ist. Diese traumwandlerische Sicherheit kommt den meisten Menschen im Laufe des Erwachsenwerdens abhanden: Wir verlieren die Verbindung zu unserem inneren Kompass und gehen dazu über, unsere Entscheidungen überwiegend an äußeren Regeln und Kriterien auszurichten. Zufrieden und glücklich macht uns das nicht. In sechs Schritten bringt uns der Autor wieder in Kontakt mit unserer Intuition. Mit der Fähigkeit, unsere innere Stimme wieder zu hören und ihr zu vertrauen, halten wir den Schlüssel zu einem authentischen Leben und

wahrem Glück in der Hand.



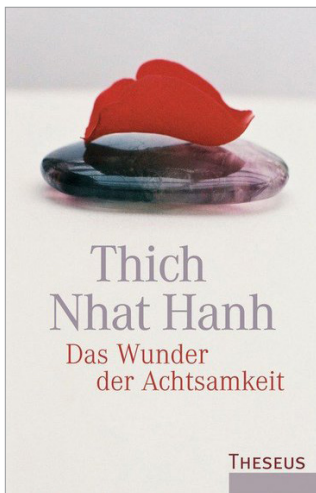
12582957 Brutto VK 7,99 €
Mayer, H: Achtsam leben
Entspannt und wach im Hier und Jetzt. ‚Das größte aller Wunder ist es, lebendig zu sein. Achtsamkeit ermöglicht uns, dieses Wunder zu berühren.‘ Thich Nhat Hanh. Dieser leicht zugängliche Einstieg in die Praxis der Achtsamkeit beantwortet die Frage, was achtsam leben eigentlich bedeutet. Kurze, ebenso humorvolle wie einfühlsame Kapitel ermöglichen die ersten Schritte und vertiefenden Erfahrungen von Achtsamkeitspraxis, wobei der Fokus vor allem auf der konkreten Umsetzung dieser inneren Haltung im Alltag liegt.



15726855 Brutto VK 7,99 €
Alsleben, H: Achtsame Wege aus der Depression
Depressionen mit Achtsamkeit begegnen Episoden von Niedergeschlagenheit, Mut- und Hoffnungslosigkeit kennt fast jeder aus eigener Erfahrung. Oft machen wir die Sache noch schlimmer, indem wir uns dafür verurteilen und so noch tiefer in die Depression hineinmanövrieren. Heike Alsleben, erfolgreiche Therapeutin und Ratgeberautorin, zeigt, wie wir stattdessen durch achtsames Hinschauen und Wahrnehmen Selbstmitgefühl entwickeln und uns nicht länger mit unseren dunklen Gedanken und Emotionen identifizieren.



12582956 Brutto VK 7,99 €
Brähler, C: Selbstmitgefühl entwickeln
Entspannt und wach im Hier und Jetzt. ‚Das größte aller Wunder ist es, lebendig zu sein. Achtsamkeit ermöglicht uns, dieses Wunder zu berühren.‘ Thich Nhat Hanh. Widerfährt uns Leid, reagieren wir meist mit Widerstand: sind enttäuscht, schämen uns oder machen uns Vorwürfe. Wie wäre es, wenn wir uns stattdessen trösten und ermutigen würden? So wie wir es vielleicht für einen geliebten Menschen täten? Selbstmitgefühl ist eine mutige innere Haltung, die uns hilft, unseren Gefühlen und Bedürfnissen mit mehr Wohlwollen und Weisheit zu begegnen.



251925 Brutto VK 16,95 €
Thich, N: Wunder der Achtsamkeit
Das Standardwerk für alle, die wissen wollen, was Meditation wirklich ist und wie man sie in den Alltag integrieren kann. Thich Nhat Hanh zeigt, wie wichtig Achtsamkeit ist, um den Herausforderungen des Lebens gelassen und entspannt zu begegnen. Die 32 Übungen, die er entwickelt hat, helfen, das Wunder der Achtsamkeit in jedem Moment unseres Lebens zu erfahren.



16630086 Brutto VK 18,00 €
Zenz, D: Aromatherapie für die Seele
Seelendüfte aus reinen ätherischen Ölen haben einen positiven Einfluss auf die Emotionen und das Wohlbefinden und sind wertvolle Begleiter und Beschützer in herausfordernden Lebenssituationen. Aus 20 Duftprofilen kann die Leserin oder der Leser unter Anleitung der Autorin die eigenen Seelendüfte erspüren und selbst herstellen. Die Anwendungen reichen von Lebenslust, Selbstvertrauen und Kreativität bis zu Trösterdüften für Liebeskummer, Überforderung oder Wut. Mit ihrer unmittelbaren Wirkung auf die Gefühlswelt geben sie Kraft, helfen zu mehr Erdung und schenken eine klare Sicht auf das Leben.



16046803 Brutto VK 7,99 €
Hohensee, T: Heute bleibe ich gelassen
Täglich wird unsere Gelassenheit auf die Probe gestellt. Anlässe gibt es genug, sich zu ärgern oder sich Sorgen zu machen. Am Beispiel eines ganz normalen Tages zeigt der Autor, wie wir auch dann unsere innere Balance behalten können, wenn die Dinge anders laufen als geplant. Wer sich schon morgens bewusst entspannt und gar nicht erst in die Negativspirale von Stress und Ärger einsteigt, behält seine gute Laune und schläft abends zufrieden mit sich und der Welt ein.



16427591 Brutto VK 16,00 €
Schumacher, I: Im Herzen berührt
‚Finde Deinen Herzrhythmus, der so einzigartig ist, wie Du es bist. Kein anderes Herz auf dieser Welt schlägt in Deinem Takt.‘ Isabelle Schumacher. Wann haben Sie das letzte Mal Ihre Hand auf's Herz gelegt und Dankbarkeit dafür gespürt, dass dieses Organ Ihr Leben steuert? Das Herz ist ein hochempfindliches Organ, in dem sich eine Fülle an Informationen und Gefühlen einprägt. Jede Wahrnehmung hinterlässt eine Spur, jede Enttäuschung bildet sich ab. Aus Eigenschutz verschließt sich die Tür zum Herzraum, dort wo die Lebensmelodie ihren Ursprung hat. Dieses

Buch führt Sie zurück zu Ihrem Kraftort, Ihrem Herzen. Es leitet Sie an, sich von Sorgen und hinderlichen Denkmustern zu lösen und einen Raum zu betreten, in dem Sie Ihre Lebensenergie und Ihr Potenzial finden.



15772260 Brutto VK 15,00 €
Weiss, B:
Liebe kennt keine Zeit
Dies ist die Geschichte von Elizabeth und Pedro. Ohne einander zu kennen, wenden sich beide an den angesehenen Psychiater Brian L. Weiss. Sie wollen ihre tiefen Depressionen und Beziehungsängste überwinden. In seiner Therapie versetzt der auf Reinkarnationstherapie spezialisierte Dr. Weiss die beiden in ihre jeweiligen früheren Leben. Schon bald stellt er fest, dass die Erinnerungen von Elizabeth und Pedro sich auffällig ähneln - sind die beiden Seelengefährten? Eine faszinierende Fallgeschichte aus der Praxis der Reinkarnationstherapie, die sich auf der Grenze zwischen Sachbuch und Liebesroman bewegt.



15480168 Brutto VK 7,99 €
Seethaler, S:
Ausweg aus der Angst
Wie kann man Alltagsängsten, Phobien und selbst schweren Panikattacken achtsam begegnen? Eingängige, rasch umsetzbare Achtsamkeitsübungen und Meditationen weisen behutsam den Weg zu einem Leben ohne Angst. Susanne Seethaler, erfolgreiche Ratgeber- und Kochbuch-Autorin, litt selbst lange unter Panikattacken und ist, neben einem therapeutischen Weg, mithilfe dieser einfachen Übungen seit Jahren vollkommen beschwerdefrei.



16684814 Brutto VK 20,00 €
Jakoby, B: Unsterbliche Kinderseelen
Der bekannte Sterbeforscher erklärt die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zum Thema Wiedergeburt bei Kindern und zeigt, dass Bewusstsein unsterblich ist. In seinem einfühlsamen Ratgeber versammelt Bernard Jakoby spannende Beweise aus der Sterbeforschung für Reinkarnation und Wiedergeburtserinnerungen von Kindern, die wissenschaftlich auf den Prüfstand gestellt wurden. Kinder erinnern sich oft sehr konkret an vorherige Leben. Interessanterweise kommt es auch in

unserer westlichen Kultur immer häufiger vor, dass Kinder zwischen zwei und fünf Jahren spontan Details aus früheren Leben wissen. Mit dem Älterwerden verblissen diese Erinnerungen. Das Bewusstsein einer unsterblichen Seele kann insbesondere Eltern helfen, die ein Kind verloren haben. Wer aus der Gewissheit von Wiedergeburt und der Unsterblichkeit der Seele auf den nicht begreifbaren Tod, auf Fehlgeburt, Suizid, Unfall oder tödliche Krankheit blickt, kann Trost und vielleicht einen anderen Umgang mit dem schmerzvollen Verlust finden. Das Abenteuer der menschlichen Seelen-Reise vermittelt nicht nur eine völlig neue Sichtweise der Wirklichkeit, sondern lässt auch den Gesamtzusammenhang unseres Lebens in neuem Licht erscheinen. Bernard Jakobys Stärke ist es, durch seine Bücher, Vorträge und Seminare den Menschen die Angst vor dem Tod zu nehmen.



15198577 Brutto VK 19,99 €
Ostaseski, F:
Die fünf Einladungen
Frank Ostaseski ist der bedeutendste Vertreter der Hospizarbeit. Seine bahnbrechende Leistung ist es, die Prinzipien Achtsamkeit und Mitgefühl im Hospizwesen verankert zu haben. Aus seinen jahrzehntelangen Erfahrungen als Begleiter von Schwerkranken und Sterbenden hat er fünf Leitsätze - 'die fünf Einladungen' - entwickelt, die bis heute auch Grundlage seiner Kurse und Ausbildungen sind. Sie zeigen uns, wie wir bewusster durchs Leben gehen können, und sie navigieren uns durch

jede Art von Übergang oder Krise. Richten wir uns danach aus, finden wir einen entspannten und bereichernden Umgang mit unserer eigenen Endlichkeit. Die 'fünf Einladungen' lauten: 1. Warte nicht. 2. Heiße alles willkommen, wehre nichts ab. 3. Gib dich ganz in die Erfahrung. 4. Finde mitten im Chaos einen Ort der Ruhe. 5. Kultiviere den Geist des Nicht-Wissens. Frank Ostaseski hat bei mehr als tausend Menschen am Sterbebett gesessen. In den 'fünf Einladungen' destilliert er seine Erfahrungen zu einem eindrucksvollen Weg der Transformation.



123059 Brutto VK 24,00 €
Egli, F: Lola-Prinzip 2
Der Zentral- und Angelpunkt aller Ueberlegungen in diesem Buch ist die Erkenntnis, dass es in Wirklichkeit keine Zeit gibt. Die daraus ableitbaren Konsequenzen sind geradezu dramatisch. Was ist die Illusion, was die Realität? Die Zeit: Eine

Illusion? Der freie Wille: Eine Illusion? Ursache-Wirkung: Eine Illusion? Das selbständige Denken: Eine Illusion? Weshalb ist ein Mensch erfolglos und ein anderer erfolgreich? Weshalb ist ein Mensch glücklich und ein anderer unglücklich? Wie trifft man die richtigen Entscheidungen?



1389369 Brutto VK 11,00 €
Dialog mit einem Skeptiker 1
Die Willensfreiheit



1140202 Brutto VK 22,00 €
Egli, R: 20 Jahre LOLA-Prinzip
Beim LOLA-Prinzip handelt es sich nicht um eine Methode, sondern um Religion im eigentlichen Sinne des Wortes: re-ligio = zurück zum Leben, denn es geht immer um die entscheidende Frage: ‚Wie

funktioniert das Leben?‘ Im neuen, dritten Band werden sowohl die Anfänge als auch die Erfolgsgeschichte des LOLA-Prinzips beschrieben. Die tatsächlich erlebten Geschichten zeigen, dass das Leben der wahre Lehrmeister ist, gemäss dem Motto: ‚Die Pfade des Lebens sind nicht geradlinig - aber es ist immer vollkommen.‘



15879276 Brutto VK 7,00 €
Egli, F: Lösung
Wir werden in eine scheinbar unvollkommene Welt voller Probleme geboren: einer hat nie genügend Geld, ein anderer ist unglücklich mit seiner Arbeit und einen dritten plagen gesundheitliche Probleme.

Ausserdem sind wir konfrontiert mit Konflikten mit unseren Ehepartnern, Nachbarn und Kindern. Die Liste geht endlos weiter. Muss das sein? Was wäre, wenn wir uns so verhalten könnten, dass uns all diese Probleme nichts mehr anhaben können?



184680 Brutto VK 24,00 €
Egli: LOLA-Prinzip/Vollkommenheit
Wohl nie zuvor wurde das Thema -Liebe- auf eine solche Weise behandelt. Der Autor zeigt, weshalb die Liebe ein ökonomisches und physikalisches Thema ist und er belegt, daß mit Hilfe der Liebe jedes Problem lösbar ist. Die Welt ist nicht unvollkommen und/oder kompliziert - die Welt ist in jedem Augenblick vollkommen und viel, viel einfacher als wir je gedacht haben. Wohl nie zuvor wurde das Thema Leben und Liebe auf eine solch faszinierende Weise beschrieben. René Egli zeigt die verblüffend einfache - für jedermann sofort anzuwendende - Lebensgebrauchsanweisung



12897928 Brutto VK 22,00 €
Egli, F: Tag im Leben vom Kleinen Ich
Das Buch erzählt einen Tag aus dem Leben des Kleinen Ich mit

Texten und ca. 50 Zeichnungen. Auf einer zweiten Ebene - jeweils auf der linken Buchseite - steht ein Kommentar für Erwachsene. Sozusagen die Philosophie hinter dieser Geschichte. Letztlich geht es darum, zu zeigen, dass alles im Leben als ein Geschenk des LEBENS betrachtet werden kann.



14770004 Brutto VK 22,00 €
Egli, F: Nacht im Leben vom Kleinen Ich

Das Buch vermittelt den jungen Erwachsenen - und den Erwachsenen - anhand einer Geschichte die Idee, dass es in Wirklichkeit keine Zeit gibt. Eigentlich handelt es sich um ein Kinderbuch für Erwachsene.



598532 Brutto VK 20,00 €
Egli, F: goldige Passagier
Was ist ein goldiger Passagier? Man kann entweder als Kämpfer durchs Leben gehen oder als goldiger Passagier. Ein goldiger Passagier sitzt bildlich gesprochen hinten in einem Rolls Royce und lässt sich fahren - im Vertrauen auf das LEBEN. Jemand, der sich nicht als goldiger Passagier fühlt, der hält das Steuerrad selber fest in den Händen; er lebt in der Illusion, er könne sein Leben steuern. Ein goldiger Passagier weiss, dass er sein Leben nicht steuern kann.



549797 Brutto VK 46,00 €
Egli, F: Illusion oder Realität?
Nach dem Buchbestseller ‚Das LOLA-Prinzip‘ von René Egli, haben er und seine Frau Françoise zahlreiche Seminare und Vertiefungskurse in der Schweiz, in Deutschland und in Oesterreich durchgeführt. Im Rahmen

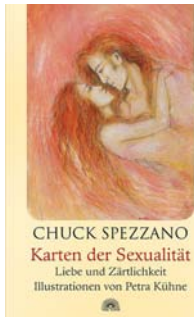
dieser Kurse sowie in vielen Leserbriefen tauchten immer wieder Fragen zur parktischen Umsetzung des LOLA-Prinzips auf. Aus der jahrelangen Beschäftigung mit dem Thema ‚LEBEN‘ ist das hier vorliegende Buch entstanden.



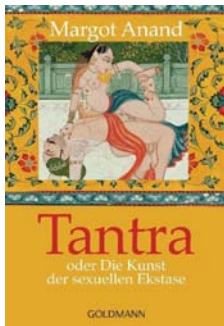
433271 Brutto VK 20,00 €
Egli, F: Der Überfluss des Lebens
Vergessen Sie ganz einfach alles, was Sie bisher zum Thema ‚Reichtum‘ gehört oder gelesen haben, und treten Sie ein in die Welt des Überflusses.



196108 Brutto VK 13,50 €
Egli, R: LOLA-Prinzip/Formel
Reichtum wird hier nicht mit Geld gleichgesetzt, es geht um den Reichtum des Lebens. Grundsatz: Das Leben ist Ueberfluss und nicht Mangel.



14815599 Brutto VK 34,95 €
Spezzano, C: Karten der Sexualität
Sexualität ist eine der wohl kraftvollsten menschlichen Energien überhaupt. So vielfältig und individuell die Erfahrungsräume dabei sein mögen, in der Essenz zeigt sich doch immer die Sehnsucht nach Liebe und nach dem Eins-Sein mit dem Göttlichen. Dieses neue Karten-Set mit einem ausführlichen Begleitbuch von Chuck Spezzano konfrontiert uns in unverstellter Ehrlichkeit und zugleich lebendiger Weisheit mit all den facettenreichen Aspekten und Seiten des Themas. Der Autor lässt uns innehalten, nachspüren und vergewärtigen. Er ermuntert uns, Hindernisse für die Liebe zu überwinden, egoistisches Verhalten zu durchschauen, ungesunde Muster aufzulösen und führt so zu mehr Nähe, Verbindung und Zärtlichkeit. Die exzellenten und künstlerisch hochwertigen Illustrationen unterstreichen noch die tiefgründigen Erkenntnisse des Weisheitslehrers Chuck Spezzano.



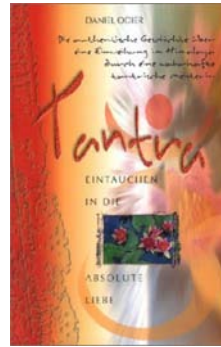
172051 Brutto VK 10,00 €
Anand, M: Tantra
Das Standardwerk der tantrischen Liebeskunst. Mit Tantra zu mehr Sinnlichkeit im Liebesleben! Zur Kunst der sexuellen Ekstase gehören für die Diplompsychologin Margot Anand Meditation, Visualisierungsübungen, Atemtechniken, Massage, Bewegungsübungen und Liebestechniken, aber auch die Erweiterung der erotischen Fantasie. Anschaulich und fundiert führt die international renommierte Tantra-Meisterin in die Geheimnisse der tantrischen Liebeskunst ein und ermöglicht jedem, das eigene Lustempfinden in ungeahnte Höhen zu steigern.



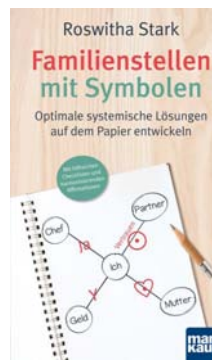
433615 Brutto VK 16,90 €
Abend, M: Leben heißt Loslassen
Fällt uns das Loslassen bei Dingen noch einigermaßen leicht, so haben wir große Schwierigkeiten mit dem Loslassen gegenüber unseren Kindern, Partnern, Freunden, unseren Vorstellungen, Plänen und Wahrheiten die Liste lässt sich leicht verlängern. Aber nur wenn wir loslassen, können wir uns dem ständigen Wandel des Lebens anvertrauen, nur dann können wir im Fluss des Lebens sein und bleiben.



16046798 Brutto VK 15,00 €
Heer, D: Der neue Gentleman
Viele Männer befinden sich heute in einer Identitätskrise. Sie leiden unter einem verloren gegangenen Rollenbild. Einerseits sollen sie fürsorglich und empathisch sein, aber zugleich auch durchsetzungsfähig, entscheidungsstark und potent. Seit über einem Jahrzehnt führt Dr. Dain Heer, international renommierter Autor, Sprecher und Mitschöpfer von Access Consciousness, in seinen Workshops und Seminaren Männer an ihre wahren Ressourcen heran und zeigt ihnen - und auch den Frauen - Wege aus der Männlichkeitskrise. Ein Gentleman zu sein bedeutet für Dain Heer, selbstbewusst auf die eigenen Bedürfnisse zu hören, sich nicht zu verbiegen, um anderen zu gefallen, sondern das zu leben, was dem eigenen Wesen entspricht, gleichzeitig in einen harmonischen Kontakt mit Frauen auf Augenhöhe zu kommen.



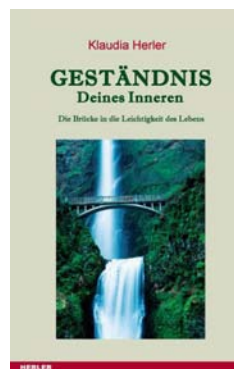
406391 Brutto VK 12,80 €
Odier, D: Tantra
Wie viele an östlicher Spiritualität interessierte Abendländer bricht Daniel Odier zu einer Reise nach Indien auf, um die Geheimnisse der Weisen des Himalaya zu erkunden. Odier war kein Anfänger, sondern durch frühere Studienreisen bereits mit der indischen Philosophie vertraut. Doch diesmal sollte seine Reise mehr sein als nur eine ‚Studienreise‘. Daniel Odier schildert in diesem bewegenden Buch seinen dramatischen Bewusstwerdungsprozess, der ihn über seine Ängste, Vorurteile und Begrenzungen hinausführt und zu einem erwachten Menschen werden lässt. Mit Sicherheit eines der besten und vor allem authentischsten Werke, das je von einem Abendländer über Tantra geschrieben wurde. Ein Buch, das wahrhaft den Weg zur absoluten Liebe aufzeigt!



15862073 Brutto VK 16,95 €
Familienstellen mit Symbolen. Optimale systemische Lösungen auf dem Papier entwickeln
Dieses Buch zeigt ganz praktisch, wie Sie Familienaufstellungen und systemische Arbeit auf einfache Weise selbst auf dem Papier entwickeln können. Mithilfe eines jederzeit verfügbaren Testsystems überprüfen Sie, welche ‚Mitglieder‘ für Ihr Anliegen oder Projekt wichtig sind und welche Beziehungen untereinander nicht in Harmonie stehen. Anschließend bereinigen Sie blockierende Beziehungen durch Symbole und Worte, die in einer übersichtlichen Tabelle im Buch enthalten sind. Erleben Sie, wie sich dabei die Energie im System spürbar zum Positiven verändert und Sie selbst systemische Wunder geschehen lassen können!



15204884 Brutto VK 19,95 €
Gray, J: Wie Männer zu sich selbst finden
Dieses Buch ist deshalb ein so außergewöhnliches Ereignis, weil sich hier zwei herausragende Persönlichkeiten und Bestsellerautoren mit über 60 Jahren gemeinsamer spirituell-therapeutischer Erfahrung zusammengetan haben, um sich mit dem Thema ‚bewusste Männlichkeit‘ zu beschäftigen. Entdecken Sie, was die ‚Mission Mann‘ im 21. Jahrhundert abseits von Klischees und Rollenspielen bedeuten kann und welcher Qualitäten es bedarf, um den Herausforderungen im 21. Jahrhundert verantwortlich zu begegnen. Sind Sie bereit, als Mann Ihr volles Potential zu aktivieren, Ihrer wahren Bestimmung zu folgen, mit Ihrer ganzen Kraft, Verletzlichkeit, Liebe und Weisheit? Dann haben Sie mit diesem Buch einen der wohl großartigsten, effektivsten und pragmatischsten Coaching-Ratgeber dieses jungen Jahrhunderts an Ihrer Seite!



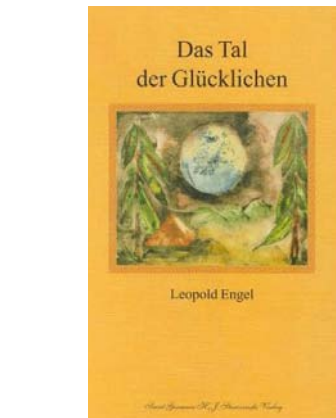
12295448
Brutto VK 19,50 €
Geständnis Deines Inneren



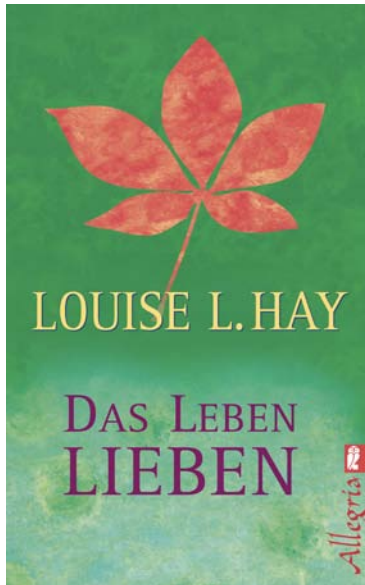
16373246 Brutto VK 10,99 €
Kabat-Zinn, J: Im Alltag Ruhe finden
Der Klassiker zur Stressbewältigung im Alltag vom weltweit angesehenen Achtsamkeits- und Meditationslehrer Jon Kabat-Zinn. Meditieren kann man an jedem Ort und zu jeder Zeit: im Gehen, im Stehen und im Liegen, beim Geschirrspülen und beim Aufräumen, zu Hause und unterwegs. Der Wissenschaftler und MBSR-Begründer Jon-Kabat Zinn gibt Ratschlägen und Tipps zur Stress-Reduktion und Entspannung. Meditation ist dabei ein einfach umzusetzendes Mittel, um ruhiger und gelassener zu werden und gesund zu bleiben. In dem Lebens-Ratgeber wird Stress-Bewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit gelehrt. Dieser Meditationsklassiker enthält eine Fülle von Übungen, mit denen man einerseits lernt, sich voll zu konzentrieren, andererseits aber auch, richtig abzuschalten. Achtsamkeit und Meditation fördern eine ausgeglichene und fokussierte Lebensführung. ‚Dieses Buch besticht durch seine außerordentliche Einfachheit und Ehrlichkeit. Jon Kabat-Zinn ist einer der besten Achtsamkeitslehrer der Welt.‘ Jack Kornfield.



16389013 Brutto VK 18,00 €
Unsere geistigen Quellen
Joel S. Goldsmith, ein Mystiker unserer Zeit, widmete sich den Prinzipien des spirituellen Lebens, die - sofern sie angewandt werden - das Bewusstsein vertiefen und zu einem neuen Leben aus der Gnade führen. Er gründete seine Botschaft, die er den Unendlichen Weg nannte, auf die Offenbarungen, die ihm durch den Christusgeist zuteilwurden. Sein Anliegen ist es, den Wahrheitssucher zum wahren Erleben der unmittelbaren Gottnähe zu führen, zur lebendigen Erfahrung der göttlichen Wirklichkeit. Der Sucher beginnt damit, sich die spirituellen Prinzipien immer wieder zu vergegenwärtigen, bis er in einen Zustand wirklichen Friedens gelangt. In solchen meditativen Augenblicken der Stille überkommt ihn die Erfahrung von Gottes Gegenwart. Er erlebt eine Befreiung aus körperlicher und geistiger Begrenzung, wie er sie noch nie zuvor erfahren hat. Eine einzige Sekunde der Gottverwirklichung löst jede Sünde und jede Angst auf - doch muss es wahres Gotterleben sein und nicht bloßes Denken an Gott. Diese Erfahrung wandelt das Leben, das sich auch im Außen in harmonischer Weise in Fülle entfaltet. Wenn der göttliche Geist die belebende und motivierende Kraft ist, gewinnt jedes Tun im konkreten Leben in qualitativer wie in quantitativer Hinsicht.



1418346 Brutto VK 9,70 €
Engel, L: Tal der Glücklichen
Ein stets aktuelles Buch. Jeder, der Freude hat, über ‚Letzte‘ Dinge zu diskutieren, sollte vorher Engels kleines Werk gelesen haben.



530960 Brutto VK 9,99 €
Hay, L: Das Leben lieben
Louise L. Hay entwickelte in den 80er Jahren das erste psychologische Programm zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Mit ihrem Bestseller Gesundheit für Körper und Seele hat sie unzählige Menschen bei der Suche nach ganzheitlicher Heilung unterstützt. In diesem Buch präsentiert Louise L. Hay ihr umfassendes mentales Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele. Sie zeigt, wie man innere Barrieren überwindet, den Kreislauf von Leid und Unglück durchbricht, Lebenskrisen bewältigt und Glück und Zufriedenheit im Leben findet. Denn Heilung kommt immer von innen - durch die Überwindung negativer Gedankenmuster, Blockaden und Selbstzweifel hin zu Freiheit und Liebe.



1468387 Brutto VK 6,00 €
Stephenson, V: Die Reise nach innen
Virginia Stephenson, die als enge Mitarbeiterin am Werk von Joel S. Goldsmith tätig ist, hat in dieser Schrift eigene Erfahrungen und Erlebnisse auf dem geistigen Pfad aufgezeichnet, um

uns den Weg zu weisen. Solange es Namen für Gott gibt, haben wir noch nicht die eigentliche Erfüllung des Versprochenen; die Erfüllung tritt erst dann ein, wenn wir erleben, dass das Reich Gottes in uns ist. Dann stehen wir vor einer offenen Tür, wir erleben die Gemeinschaft und Einheit - und das ist die Erfüllung. Dann wird offenbar, dass wir niemals allein sind.



13360298 Brutto VK 11,00 €
Hay, L: Heile dein Herz
Worum geht es? Die Autoren zeigen anhand zahlreicher Beispiele, welchem Stress unsere Seele bei Verlusten ausgesetzt ist - zeigen dabei aber auch den Weg auf, mit dem sich wieder Kraft schöpfen lässt, diese Herausforderungen zu bewältigen. Praxisnah und mit der großen Erfahrung dieser beiden Bestsellerautoren findet der Leser kompetente Hilfe und Unterstützung. Was ist besonders? Die erfolgreiche Lebenshilfe-Autorin Louise Hay trifft auf den international renommierten Trauerexperten David Kessler, einen Schüler von Elisabeth Kübler-Ross.

derungen zu bewältigen. Praxisnah und mit der großen Erfahrung dieser beiden Bestsellerautoren findet der Leser kompetente Hilfe und Unterstützung. Was ist besonders? Die erfolgreiche Lebenshilfe-Autorin Louise Hay trifft auf den international renommierten Trauerexperten David Kessler, einen Schüler von Elisabeth Kübler-Ross.



544969 Brutto VK 9,99 €
Hay, L: Kraft einer Frau
Mit diesem Buch will Louise L. Hay alle Frauen ermutigen, ihr wahres Potenzial zu erkennen und zu leben. Ob Gesundheit oder Ernährung, Sexualität, Partnerschaft oder Kinder - in allen Lebensbereichen lassen sich durch weibliche Kraft und Selbstachtung neue, positive Lebensperspektiven erschließen.



14894492 Brutto VK 12,90 €
Herzog, A: Gelebte Rau(ch)nächte
Zeit zum Innehalten und Loslassen. Gerade in den Raunächten, zum Abschluss eines Jahres mit seinen guten und negativen Erlebnissen, hilft uns Räuchern mit seiner reinigenden Wirkung, in sich zu gehen, Altes abzuschließen und den Weg für Neues zu öffnen. Diese Tage des Innehaltens eignen sich hervorragend für Selbstreflexion und Bestandsaufnahme. Die Räucher-Expertin Annemarie Herzog hat für jede der zwölf Raunächte eine spezielle Räuchermischung kreiert, die dem Thema der jeweiligen Nacht entspricht und uns hilft, die Raunachtsenergien für Seele und Körper effektivst zu nutzen.



12080575 Brutto VK 19,95 €
Klohofer, C: Signale des Körpers
Unser Körper warnt uns, gibt uns Hinweise oder zeigt klar auf, wenn etwas zu viel wird. Doch die Show muss weitergehen. Ängste und einprogrammierte Verhaltensweisen hindern uns daran, in uns hineinzuspüren. Körperliche Warnzeichen wie Nervosität, Gereiztheit, Bluthochdruck, Schlafstörungen oder Stresssymptome ignorieren wir ebenso wie die leise innere Stimme, die uns sagt, dass sich etwas ändern muss. So lange, bis es zu spät ist. Erst im Nachhinein fügen sich die überhörten Signale zu einem Bild zusammen und wir erkennen, was wir hätten tun müssen, um den Zusammenbruch zu vermeiden. Die Autorin lässt die Leserinnen und Leser an ihren eigenen Erfahrungen mit einem vermeidbaren schweren Unfall teilhaben. Sie zeigt anhand ihres Weges, wie sie Ängste in den Griff bekommen hat, einen Neuanfang wagen konnte und welche konkreten sieben Schritte für mehr Gelassenheit im Leben sorgen.



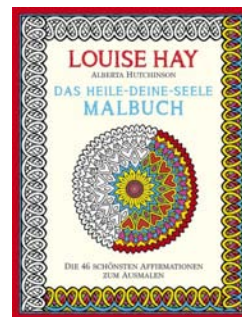
15434213 Brutto VK 22,00 €
Symbolkräfte der Anda Te



12222171 Brutto VK 7,99 €
Poletti, R: Resilienz
Achtsamkeit ermöglicht uns, wach und entspannt im Hier und Jetzt zu leben. Die kleinen, kompakten Pocketguides aus der Reihe Achtsam leben eignen sich für den unkomplizierten Einstieg und sind randvoll mit Anregungen, Übungen und fundierten Impulsen für die Umsetzung im Alltag. Alle Bände wurden von erfahrenen Psychologen, Achtsamkeitslehrern oder Lebensberatern entwickelt. Entschleunigung, Gelassenheit, innere Balance - entdecken Sie die positiven Effekte von Achtsamkeitspraxis und innerer Entwicklung. Wie schaffen es manche Menschen, auch in schwierigen Zeiten stark zu bleiben? Sie verfügen über Resilienz, eine innere Widerstandskraft, die sich gezielt trainieren lässt. Dabei gilt es, den Blick optimistisch nach vorne zu lenken, konstruktiv und lösungsorientiert zu handeln, Hilfe von anderen anzunehmen und sich auf die eigenen Stärken zu besinnen. Ist dieses Fundament gelegt, geht man sogar aus Krisen gestärkt hervor.



15480169 Brutto VK 7,99 €
Freund, L: Kraftquellen entdecken
Kraftquellen sind innere Ressourcen, über die wir alle verfügen. Manchmal ist der Zugang verschüttet. Doch können wir sie jederzeit aktivieren - einfach, indem wir die Aufmerksamkeit auf sie richten und uns dafür entscheiden, sie zu nutzen. Schon so etwas Schlichtes wie der Gesang eines Vogels oder der eigene Atem: Lisa Freund zeigt, dass die Quellen von Kraft, Resilienz und neuem Lebensmut viel näher liegen, als wir denken.



13600406 Brutto VK 8,99 €
Hay, L: Heile-Deine-Seele Malbuch
Meditatives Malen mit den schönsten Affirmationen von Louise Hay. 46 Affirmationen und meditative Motive zur individuellen Ausmalgestaltung. Hochwertiges Zeichenpapier mit Perforation zum Heraustrennen der fertigen Bilder. Das Malbuch zur heilenden Beschäftigung mit den liebevollen Botschaften der bekanntesten Lebenhilfe-Lehrerin der Welt.



16046804 Brutto VK 7,99 €
Mayer, H: Hinfallen und aufstehen
Wie konnte mir das nur passieren!? Nur allzu oft fühlen wir uns schuldig, beschämt oder als Opfer, wenn wir an etwas scheitern oder falsche Entscheidungen getroffen haben. Dabei verkennen wir, dass gerade Fehler wertvolle Trittsteine für unsere innere Entwicklung sein können. Die Autorin gibt vielfältige Anregungen, wie wir Fehlerfreundlichkeit, Akzeptanz und Selbstmitgefühl entwickeln können, um letztlich gestärkt aus schmerzlichen Erlebnissen hervorzugehen.



16581433 Brutto VK 16,95 €
Ruland, J: Buch der Wünsche & Visionen
Trägst du eine Vision in deinem Herzen, die du verwirklichen willst? Hast du einen Traum, der endlich Realität werden soll? Jeder kann seinen Wünschen Leben einhauchen! Du tust es bereits jetzt mit all deinen Gefühlen, Gedanken und Worten. Dieses und weitere Geheimnisse rund um die Schöpferkraft stellt Bestsellerautorin Jeanne Ruland in diesem Buch vor. Sie erklärt die Grundlagen der Manifestation, verrät, warum sich Wünsche nicht immer erfüllen und was wir dann tun können. Darüber hinaus gibt sie zahlreiche Impulse und Ideen zum Entfesseln der eigenen kreativen Kräfte: mit einer Affirmation, dem Gestalten einer Visionstafel oder mithilfe des Medizinrades, der Mondenergien oder der Naturgeister. Willkommen in der Welt der Schöpfung!

Lebenshilfe



16025054
Brutto VK 16,90 €
Arzmüller, B: Ein guter Platz zum Leben
Sie wünschen sich mehr Freude und Sinn in Ihrem Leben? Beginnen Sie bei sich zu Hause - beseitigen Sie ‚Altlasten‘, und stärken Sie die positiven Energien! Barbara Arzmüller beschreibt anschaulich, wie

Sie Ihr Zuhause energetisch reinigen und aufbauen, Ängste verabschieden und stattdessen Fülle, Erfolg und Liebe in Ihr Leben einladen. In diesem Buch vereint Barbara Arzmüller ihr reiches Wissen aus Innenarchitektur, Feng Shui, Astrologie, systemischem Familienstellen und mehr.



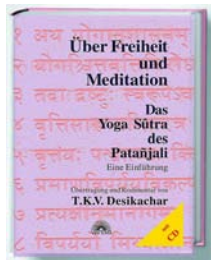
16591017
Brutto VK 20,00 €
Brach, T: Dein furchtloses Herz
Die berühmte buddhistische Meditationslehrerin Tara Brach hat mit RAIN eine bewährte Selbsthilfe-Methode weiterentwickelt, die sie nun in ihrem Ratgeber zu Achtsamkeit und Selbstliebe zum ersten Mal vorstellt. Sie und auch

ihre Schüler innen geben Beispiele, wie ihnen RAIN bei ihren Traumata, Ängsten oder in schmerzlichen Beziehungen geholfen hat. Die vier Schritte bei RAIN: registrieren, annehmen, interessiert erforschen, nähren.



15943972
Brutto VK 10,00 €
Wiethölder, S: Das kleine Buch der Meditation
Unser Alltag mit seinen vielfältigen Anforderungen in Beruf und Familie lässt uns manchmal kaum Zeit zum Atemholen. Hier setzt dieses Buch an. In zwölf meditativen Reisen hilft es, auf sanfte Weise wieder zu

sich zu kommen und dabei Ruhe und Kraft zu finden. Die fantasievollen Reisen ermöglichen uns einen ‚Blick‘ hinter die sichtbare Realität, sie nehmen uns gleichsam an der Hand und weiten unser Bewusstsein für das, was wirklich zählt, was uns unser hektischer Alltag zu verstellen droht.



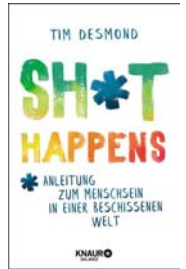
560636 Brutto VK 23,00 €
Desikachar, T: Über Freiheit und Meditation. Mit CD.
Die funktioniert unser Geist? Warum geraten wir immer wieder in Schwierigkeiten? Wie können wir lernen, freier zu sein? Was ist Meditation? Diese und mehr Fragen beantwortet das Sūtra von Patañjali. Sein Text ist das grundlegendste, umfassendste und wichtigste Werk über Yoga und hat viele Weisheitslehren

der Welt inspiriert. Fast zweitausend Jahre alt ist dieser Text. In der großen Kraft seiner Gedanken, in der einfachen Klarheit und in der tiefen Spiritualität fasziniert er durch seine unerwartet moderne, für unsere Zeit in jeder Hinsicht brauchbare und praktische Weise, in der er der Frage nachgeht, wie die in jedem von uns vorhandenen Ressourcen positiv genutzt werden können.



16578650
Brutto VK 22,00 €
Täuber, M: Gedanken als Medizin
Können wir mit der Kraft der Gedanken wirklich schwere Krankheiten besiegen und Schmerzen lindern? Was geschieht in unserem Kopf, wenn uns jemand Hände auflegt? Dr. Marcus Täuber, Neurobiologe und Mental-

trainer, enthüllt in seinem Sachbuch den neuesten Stand der Forschung zur Heilkraft unserer Psyche und wartet dabei mit brisanten Überraschungen auf. - Hirnforschung für den Alltag - knackig und ohne Fachjargon erklärt.



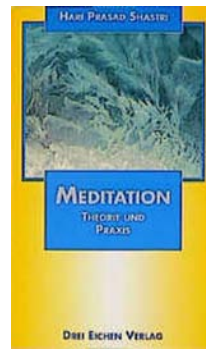
16644546
Brutto VK 16,99 €
Shit happens
Ein Leitfaden, wie man in egoistischen Zeiten überlebt. Der Psychotherapeut und Achtsamkeitslehrer Tim Desmond zeigt, wie wir selbst in ungünstigen Momenten des Lebens eine humane, kultivierte Haltung bewahren. Nervt Sie ein Kollege? Oder ist Ihnen oder

jemandem in Ihrer Familie etwas sehr Schlimmes zugestoßen? - Dieser Leitfaden hilft beim Umgang mit schwierigen Emotionen, Konfliktsituationen oder Missverständnissen und dabei, mehr Leichtigkeit und Harmonie in Beziehungen zu bringen - ganz ohne Meditationskissen.

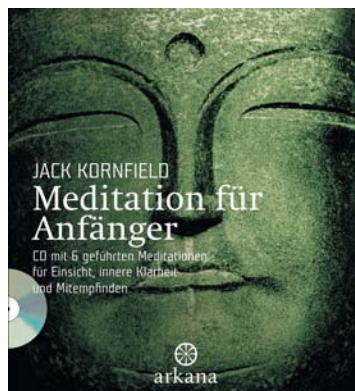


15195910
Brutto VK 20,00 €
Seiler, L: Mögest Du glücklich sein
In dem Buch ‚Mögest du glücklich sein‘ erfährst du, wie du dich mit deinem Higher Self verbindest, Blockaden auflöst, alten emotionalen Schmerz heilst und dich von deinen Ängsten befreist. Das

Buch enthält zahlreiche kraftvolle Coaching-Übungen, heilende Meditationen und Geschichten, die inspirieren und dir dabei helfen, dich selbst in einem kraftvollen neuen Licht zu sehen. Laura Malina Seiler nimmt dich mit auf eine wunderschöne Reise zu dir selbst, die dich in Kontakt mit deiner wahren Essenz bringt.



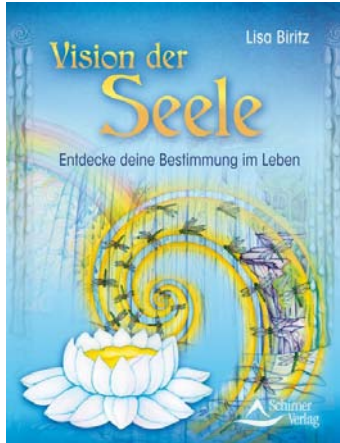
1419245
Brutto VK 6,00 €
Meditation Prasad Shastri, Hari



428606 Brutto VK 16,99 €
Kornfield, J: Meditation für Anfänger (mit CD)
Die kompakte Einführung in Theorie und Praxis des Buddhismus. In seiner gewohnt offenen Art legt der Meditationslehrer und Bestsellerautor Jack Kornfield hier eine Anleitung zur Meditation vor. Unabhängig von Konfession oder Glauben erlaubt sie dem interessierten Leser, Schritt für Schritt innere Klarheit und Gelassenheit zu entwickeln - Qualitäten, die bei der Meisterung unseres hektischen Alltags von unschätzbarem Vorteil sind. Ohne jeden Hang zur Mystifizierung beschreibt Kornfield in einfachen Worten, wie wir uns auf dem Königsweg der Meditation von zwanghaften Reaktionen befreien und Stück für Stück Glück und inneren Frieden gewinnen. Die beigelegte CD enthält sechs geführte Meditationen, die den Stufenweg des Buches begleiten.



1372082 Brutto VK 16,70 €
Goldsmith, J: Die Kunst der Meditation
verwirklichen, so dass wir eine größere Klarheit über uns selbst und die Welt gewinnen und ein Leben der Fülle und Erfüllung führen. Das Ziel der Meditation ist das Erlangen der göttlichen Gnade. ‚Meditieren ist keine Arbeit des menschlichen Geistes, kein Streben oder Suchen; es ist eher eine Entspannung. Es ist kein Versuch, Gott zu erreichen, da Gott Allgegenwart ist. Wir sollten nur still und ruhig warten und uns von Gott durchdringen lassen. Es bedarf nur einer Minute solcher Stille, solch inneren Friedens, und unsere Meditation ist vollkommen. Das einzige, was nötig ist, ist die Fähigkeit, uns selbst auf das Eintreten Gottes in unser Bewusstsein vorzubereiten. Das ist die wahre Einstellung zur Meditation - das Öffnen unseres Bewusstseins für Gott, damit Er sich in uns erfülle. Lassen wir Gott Sein Wort in uns sprechen - nicht unsere Worte, sondern das göttliche Wort.‘



15221501 Brutto VK 9,95 €
Biritz, L: Vision der Seele
,Traue dich, Neues zu unternehmen und kennenzulernen, habe den Mut, deine Träume zu verwirklichen! Wer, wenn nicht du, soll es tun?' In jedem von uns wartet etwas ganz Individuelles darauf, dass wir es entdecken: der wahre Sinn unseres Lebens. Zu wissen, was die eigene Aufgabe ist, und diese tatsächlich zu leben, fühlt sich unglaublich gut an! Die international bekannte schamanische Lehrerin Lisa Biritz lädt uns ein, mit traditionellen, alltagstauglichen Techniken unsere Blockaden, Schuldgefühle und Ängste aufzulösen und unseren Seelenplan ans Licht zu bringen. Folgen wir diesem, finden wir in ein erfülltes Leben, das uns einfach begeistert.



16598826 Brutto VK 12,95 €
Spezzano, C: Hochsensibilität als Gabe und Chance begreifen
Außergewöhnliche Empathie- und Empfindungsfähigkeit, tiefsinnige Wahrnehmung und Feinfühligkeit sind die kostbarsten Gaben hochsensibler Menschen. So sehr es dieser Qualitäten bedarf, um den Wandel der gegenwärtigen Zeit voranzubringen, so herausfordernd kann zugleich der Umgang damit sein. Deshalb widmet sich Chuck Spezzano in diesem Buch mit all seiner Weisheit und seinem Erfahrungsschatz aus über 45 Jahren spiritueller therapeutischer Arbeit dem Phänomen der Hochsensibilität. Er legt nicht nur dar, welche große Bedeutung hochsensible Menschen in unserer Zeit haben, sondern lässt sein gesamtes Wissen einfließen, um sie darin zu unterstützen, ihr umfassendes Potenzial zu entfalten - zum Wohl aller! Ungeahnte Möglichkeiten tun sich auf - nicht nur für alle Hochsensiblen!



16058294 Brutto VK 20,00 €
Harke, S: Hochsensibel - Was tun?

Hochsensibel - was tun? Das Survival-Set. Mit ihrem Buch 'Hochsensibel - Was tun?' hat Sylvia Harke Tausenden von hochsensiblen Menschen die Augen geöffnet über das wahre Wesen ihrer außergewöhnlichen Feinfühligkeit und Empfindsamkeit. Die normale Alltagswelt ist für jeden Hochsensiblen eine Herausforderung. Wer mehr fühlt, mehr wahrnimmt und tiefer empfindet als andere Menschen, muss sich für den Alltag besondere Ressourcen erschließen. Das Kartenset 'Hochsensibel - Was tun?' bietet einen spielerischen und fundierten Zugang zu solchen Kraftquellen: - Set mit 52 Mandala-Karten und einem Begleitheft - Motivationsprüche, positive Affirmationen und Glaubenssätze - Mit Bildkarten Gefühle besser verstehen und Stress reduzieren - Vielfältig einsetzbar: für Selbstcoaching, Meditationen, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen oder als Orakel-Karten

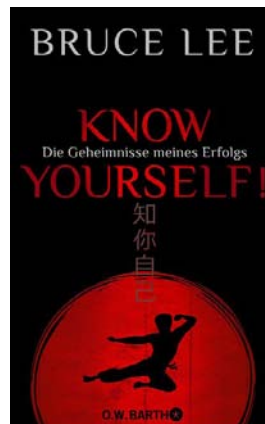


13596222 Brutto VK 8,99 €
Hay, L: Du kannst es!

'Was wir denken, das erschafft unsere Realität. Also können wir uns auch das Leben erschaffen, das wir ersehnen!' Dies ist die zentrale Botschaft von Louise L. Hay - und nie zuvor wurde ihre Methode der positiven Gedankenkraft, die schon Millionen von Menschen begeistert hat, so kraftvoll dargelegt wie in diesem Buch. Mit zahlreichen hochwirksamen Affirmationen, um alle selbst auferlegten Beschränkungen loszulassen und endlich das Leben zu verwirklichen, von dem man immer geträumt hat.

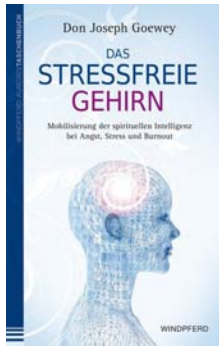


823316 Brutto VK 12,99 €
Villoldo, A: Das erleuchtete Gehirn
Neurowissenschaftliche Erkenntnisse und spirituelle Weisheit ... vereint in einem wegweisenden 5-Wochen-Programm. Lange Zeit schienen Erkenntnisse der Neurowissenschaft und spirituelle Weisheit verschiedene Welten zu beschreiben, doch jetzt vereinen David Perlmutter und Alberto Villoldo das umfassende Wissen beider zu einem wirkungsvollen Programm für ein erneuertes Gehirn. Mit praktischen Anleitungen zu bewusster Ernährung, Bewegung, Meditation und Visualisierung führen sie den Leser Schritt für Schritt in 5 Wochen zu einem klaren, für die Erleuchtung empfänglichen Geist.



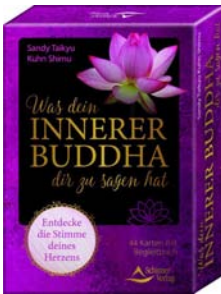
16591018 Brutto VK 18,00 €
Lee, B: Know yourself!

In diesem persönlichen Buch finden sich die Geheimnisse und Lebensweisheiten von Bruce Lee, die zu seinem unglaublichem Erfolg geführt haben - als Schauspieler, Kampfkünstler und als Inspiration für die Welt. Dieser Erfolg basiert auf einer glasklaren geistigen Ausrichtung, die Bruce Lee ebenso trainierte wie seinen Körper. Bruce Lee verkörperte daoistische und buddhistische Prinzipien und setzte sie in seinen Kämpfen, aber auch in seinem alltäglichen Leben um. Sie ermöglichten ihm zu 'wissen', was ein Gegner als nächstes tun würde, bevor dieser überhaupt damit begonnen hatte. John Little, der Herausgeber, hatte erstmals exklusiv Zugang zu Bruce Lees Notizbüchern. 'Know Yourself' umfasst 825 Lebensweisheiten - vom Familienleben, das Bruce Lee sehr wichtig war, über Spiritualität bis hin zur persönlichen Befreiung.



456283 Brutto VK 12,95 €
Goewey, D: Das stressfreie Gehirn
Das Gehirn ist programmierbar! Don Joseph Goewey gilt als Stress- und Trauma-Experte. In seinem Buch erklärt er, wie man durch die innere Haltung mehr Gelassenheit, Gesundheit und Entspannung bewusst erzeugen kann. Unser Geist ist in der Lage, das Gehirn und damit den Verstand positiv zu verändern. Das Zauberwort heißt Neuroplastizität. Präfrontaler Cortex, Neocortex und Amygdala - das limbische System wird ständig über unsere Gedanken beansprucht. Diese wiederum werden über Gefühle wie Angst erzeugt, aber auch über die Liebe zu allem. Glück und Frieden

sind innerliche Zustände, die durch eine bewusste Neu-Vernetzung in jedem von uns entstehen. Somit steht es jedem Menschen offen, die Wahl für ein Leben in der Gegenwart und im Fülle-Zustand zu treffen.



16095755 Brutto VK 14,95 €
Was dein innerer Buddha dir zu sagen hat
In jedem von uns gibt es einen erleuchteten Buddha: die Stimme unseres Herzens, die uns in allen wichtigen Bereichen beisteht. Herausforderungen - ob sie die allgemeine Lebenssituation, zwischenmenschliche Beziehungen oder die eigene Persönlichkeit betreffen - lassen sich nie im Außen, sondern immer nur in uns selbst meistern. Sandy Taikyu Kuhn Shimu, Coach und beliebte Zen-Meisterin, gibt uns dafür 44 wertvolle Lebensweisheiten und entsprechende Kurz-

coachings an die Hand. Sie schenken uns die Kraft, das eigene Denken und Handeln zu verändern und Situationen ihre Schwere zu nehmen. Dabei führt uns die Stimme unseres Herzens hin zu wahren inneren Frieden, anhaltendem Glück, geistiger Ruhe sowie unerschütterlichem Selbstvertrauen!



16604209 Brutto VK 22,80 €
Jackson Nakazawa, D: Freund oder Feind:
Das Doppelleben der Mikroglia in unserem Gehirn. Neuesten Studienergebnissen zufolge haben diese Mikrogliazellen (Gehirnzellen) zwei Gesichter, ein schönes und ein hässliches. Werden Sie übermäßig aktiviert - und alles, was das Immunsystem des Körpers auf den Plan ruft, kann auch die Mikroglia aktivieren -, zeigen sie sich von ihrer zerstörerischen Seite. Unter den richtigen Umständen aber können Mikroglia auch als eine Art ‚Schutzengel‘ fungieren

und Schäden im Gehirn beheben, Symptome wie von Zauberhand verschwinden lassen und Hoffnung schüren auf den Tag, an dem wir mit ihrer Hilfe Krankheiten sogar verhindern können. In ihrem neuen Buch beleuchtet die preisgekrönte Journalistin Donna Jackson Nakazawa, welche Konsequenzen sich aus diesen faszinierenden Erkenntnissen für die Behandlung zahlreicher Krankheiten ergeben.



15375596 Brutto VK 9,99 €
Hay, L: Spiegelarbeit
Die Essenz des weltbekannten Affirmationsprogramms als 21-Tage-Kurs Glücklicher und gesünder leben mit der Kraft der Gedanken - angeleitet von Louise Hay, praktizieren dies Millionen Menschen in aller Welt. Nun präsentiert die Bestsellerautorin die Essenz ihres berühmten Mentaltrainings als kompakten 21-Tage-Kurs: ‚Spiegelarbeit‘ bedeutet, sich selbst tief in die Augen zu schauen, während man positive Affirmationen wiederholt. Mit dieser ebenso einfachen wie wirksamen Methode werden die heilenden Gedanken noch stärker im Unterbewusstsein verankert, und es öffnet sich das Tor zu Erfüllung und tiefer Selbstliebe.



1418347
Brutto VK 4,60 €
Hartmann-Starzewski, G: Die bessere Lebensführung



16581407 Brutto VK 17,95 €
Peter, K: Coachingraum Natur - Kraft tanken, sich neu ausrichten Spielerisch leichte Coaching-Übungen für unterwegs. Ein Aufenthalt im Wald, an einem See, am Strand oder auf einer blühenden

Sommerwiese lässt uns tief entspannen und neue Kraft tanken. Doch der Coachingraum Natur kann noch so viel mehr: Draußen finden wir Antworten auf drängende Lebensfragen, können alten Ballast loslassen, Ängste überwinden, unseren Körper neu erleben, leichter Entscheidungen treffen oder uns neu ausrichten. Mit diesen Übungskarten fällt es Ihnen leicht, einen Spaziergang mit einem kurzen Selbstcoaching zu verbinden und dabei die Impulse aus der Natur zu verstehen. Folgen Sie einfach Ihrer Intuition, lassen Sie sich überraschen und inspirieren - und kommen Sie bei sich selbst an!



15270583 Brutto VK 16,90 €
Bernier, L: Die Strichmännchen-Technik
Häufig belasten uns bestimmte Situationen oder Beziehungen zu anderen Menschen oder sogar Gegenständen. Wir können nicht loslassen und beharren auf unseren Standpunkten anstatt uns zu öffnen oder die Dinge anzunehmen. Jacques Martels Strichmännchen-Technik ist eine einfache und hochwirksame Selbstcoaching-Methode zur Persönlichkeitsentwicklung, die hilft, durch Visualisierung Gegebenheiten zu akzeptieren, loszulassen und darauf zu vertrauen, dass das Richtige passieren wird. Mit einfachen

Strichzeichnungen nach einem ganz bestimmten Schema können Sie sich von bewussten oder unbewussten Abhängigkeiten, konkreten Ängsten oder bestimmten Personen lösen oder ungute Erinnerungen und Situationen loslassen. Die leicht umsetzbare Methode sorgt schnell und wirkungsvoll für positive Veränderungen in Ihrem Leben:



1313701 Brutto VK 6,95 €
Kuhn Shimu, S: Was die Energie zum Fließen bringt
Müde? Unkonzentriert? Kraftlos? Dann schütteln Sie einmal 5 Minuten lang Ihren ganzen Körper. Oder atmen Sie tief ein, und schreien Sie aus vollem Hals. Oder gehen Sie rückwärts. So leicht kann Energiearbeit sein. Das glauben Sie nicht? Probieren Sie es aus! Die erfahrene Kampfkunst-, Qi-Gong- und Yogalehrerin Sandy Taikyu Kuhn Shimu hat einfache, aber wirkungsvolle Körper- und Mentalübungen sowie viele weitere Tipps zusammengestellt, mit denen Sie die Harmonie von Körper und Geist wiederherstellen können. Spüren Sie Ihre volle Lebenskraft - selbst ein kleines Lächeln zeigt ungeahnte Wirkung!



16581413
Brutto VK 16,95 €
Hempfling, C: Herzpunkt - Aktivierung

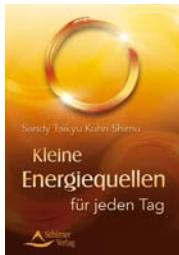
In Anlehnung an traditionelles Feng-Shui-Wissen geben Cornelia Hempfling und Adam Kühl dem Leser Einblick in ihren reichen Erfahrungsschatz. Sie zeigen anhand praktischer Anleitungen, wie jeder mit einfachen Mitteln den Herzpunkt eines Ortes, z.B. die eigene Wohnung oder den Arbeitsplatz, gestalten und aktivieren kann, um so einen dauerhaften energetischen Anker für sein Lebensglück zu setzen.



13598283
Brutto VK 7,99 €
Siepmann, A: Gelassen arbeiten
Achtsamkeit im Berufsleben mindert Stress, verbessert die Leistung und steigert die Zufriedenheit. Die erfahrene Achtsamkeitstrainerin Anja Siepmann zeigt erprobte, leicht umsetzbare Methoden für einen klügeren, entspannteren Umgang mit Mails und Meetings, Zeitdruck, Frust und Multitasking.



16684834 Brutto VK 22,00 €
Sukumar: upasana - das gute Gefühl
Die spirituelle Weisheit Indiens verdichtet der charismatische Yoga-Lehrer Sukumar in upasana zu einer einzigartigen Unterweisung. Der mit schönen Kalligraphien ausgestattete Band bietet die Essenz der Yoga-Philosophie. Alle Menschen suchen im Grunde etwas, was man ‚das gute Gefühl‘ nennen könnte: eine dauerhafte Zufriedenheit, ein tiefes Wohlfühlen in uns und mit uns selbst. Auf klare und lebenspraktische Weise zeigt Sukumar den Weg, der aus innerer Zerrissenheit zu echtem Einssein und einem friedvollen Grundgefühl im Leben führt.



1487645 Brutto VK 6,95 €
Kuhn Shimu, S: Kleine Energiequellen für jeden Tag
Energiearbeit kann so leicht sein! Brüllen Sie ein paar Mal wie ein Löwe. Tanken Sie Kraft bei einer Tasse Grüntee. Tragen Sie einen roten Mantel für ein dynamischeres Auftreten.

Entspannen Sie in einem Bierbad, oder schütteln Sie 5 Minuten lang einfach Ihre Füße. Diese u. viele weitere wirkungsvolle Tipps, Meditationen, befreiende Atemübungen und schmackhafte Rezepte hat die erfahrene Kampfkunstlehrerin und Chan-Meisterin Sandy Taikyu Kuhn Shimu zusammengetragen.



16581399
Brutto VK 17,95 €
Simonsohn, B: Fünf Tibeter ganz einfach
Energie und Lebensfreude, körperlicher Elan und geistige Beweglichkeit, Ausstrahlung und spirituelle Entfaltung - all das können Sie erreichen, indem Sie wenige Minuten täglich die Fünf ‚Tibeter‘ ausführen. Für Barbara Simonsohn, fragte Fachfrau und Pionierin für Gesundheitsthemen, ist das Programm seit über 30 Jahren ein tägliches Ritual. Aus ihrem großen Erfahrungsschatz heraus stellt sie die anschaulich bebilderten Techniken und die jeweiligen Wirkungen auf Körper, Seele und Geist vor.



16637483
Brutto VK 19,95 €
Schirner, M: Atem-Techniken
Atemübungen zur Selbstheilung. Wenn Sie wissen, wie Sie richtig atmen, können Sie Ihren Atem in allen Lebenslagen nutzen: Er ist nicht nur in der Lage, den Körper zu harmonisieren, Kraft zu schenken und Stress abzubauen, sondern auch, uns zu verjüngen oder mit den höheren Ebenen zu verbinden. Die praktischen Arbeitskarten erklären Ihnen Ausführung und Wirkung von 40 einfachen, aber äußerst wirksamen Atemtechniken. Dank dieser können Sie sich jederzeit mit ein paar Atemzügen entspannen, Ihr Bewusstsein erhöhen oder die Selbstheilung aktivieren.



13463627
Brutto VK 7,99 €
Rinzler, L: Sitzen wie ein Buddha
Achtsam Leben: Die erfolgreiche Reihe. Glauben Sie, was Sie über Meditation gehört haben: Sie bringt den Geist zur Ruhe, öffnet das Herz und überrascht uns manchmal durch tiefe Einsichten. Und sie ist nicht kompliziert zu lernen. Tatsächlich finden Sie alles, was Sie dazu brauchen, in diesem kleinen Buch. Der Taschenguide zeigt, wie man auch bei vollem Terminkalender oder Neigung zu Ungeduld meditieren lernen kann.



780876 Brutto VK 14,90 €
Shinn, F: Lebensspiel und seine Regeln
Unser Leben funktioniert nach bestimmten Regeln. Wenn wir sie beachten, dann geht es uns gut und wir können das Spiel des Lebens erfolgreich spielen. Florence Shinn war eine der berühmtesten Weisheitslehrerinnen des vergangenen Jahrhunderts. Für jeden von uns, so betont sie, steht die vollkommene Fülle bereit. Wir müssen sie nur sehen. Denn geleitet durch Gottes Vorsehung kann jeder von uns eine positive Lebenseinstellung entwickeln - und glücklich sein!



16777549
Brutto VK 15,90 €
Das Handbuch der Intuition und übersinnlichen Wahrnehmung
In seinem Buch beschreibt Martin Zoller zeigt auf, wie jeder seine richtige Intuition finden kann, und wir lernen, auf unser eigenes Bauchgefühl zu hören. Das Buch enthält praktische Tipps und Erkenntnisse im Umgang mit der Intuition und Entwicklung der Spiritualität, wie Martin Zoller sie hellseherisch wahrnimmt. Viele Übungen helfen dem Leser, seine Feinfähigkeit zu schulen und seine medialen Potenziale auszubilden.



16616015
Brutto VK 24,90 €
Gil, S: Gedanken Achtsamkeit für Kinder



16777545 Brutto VK 20,00 €
7 Minuten am Tag
Die bekannte Ärztin Dr. Franziska Rubin ist überzeugt: Mit nur 7 Minuten Zeitaufwand am Tag kann es jedem gelingen, deutlich gesünder und besser zu leben. Ihre Tipps können nach einem ausgeklügelten Baukastensystem chronologisch gelesen oder aber nach Belieben rausgepickt werden. Wichtig ist, dass man jeden Tag diese 7 Minuten investiert und die Änderungen, die Wirkung zeigen, kennzeichnet und dann nächste Woche oder nächsten Monat wieder einbaut. Die Tipps kommen aus den Bereichen: Prävention, Mind-Body-Medizin, soziales Miteinander, Self-Care, Ernährung, Bewegung und Entspannung und Stressmanagement. Mit vielen schnellen Rezepten, Anleitungen, Übungen und Anregungen für eine gesündere Lebensweise. 7 Minuten am Tag hat jeder.



16684816 Brutto VK 19,00 €
Wolfers, M: Entscheide dich und lebe!
Nichts beeinflusst unser Lebensglück so sehr wie die Entscheidungen, die wir treffen. Bestseller-Autorin Melanie Wolfers vermittelt in diesem Buch anhand eines innovativen Konzepts die Kunst, eine kluge Wahl zu treffen: Sie dürfen je nach Ihrem aktuellen Bedürfnis entscheiden, ob Sie es in einem Stück als Ratgeber lesen oder als Werkbuch für mehr Klarheit in einer konkreten Entscheidungssituation. Ständig treffen wir Entscheidungen, im Kleinen, wie im Großen: Weißbrot oder Vollkornmüli? Eine Arbeit noch fertigstellen oder ins Kino gehen?



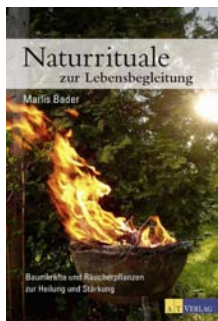
16777542 Brutto VK 18,00 €
Gehen & heilen
Der erste psychologische Ratgeber zur Geh-Therapie - Gehen in der Natur als Mittel der Heilung bei Krisen, Stress und Burnout. Geh-Therapeut Jonathan Hoban initiiert eine neue Therapieform zur Selbstanwendung für alle: die Geh-Therapie. Das Gehirn arbeitet erwiesenermaßen besser, wenn man geht oder läuft. Bewusstes, zügiges Gehen in der Natur fördert die Intuition und die Bereitschaft, ehrlich sich selbst zuzuhören. Stress und Krisen mit belastenden Emotionen können so gezielt abgebaut werden. Sehr hilfreich sind die ehrlichen Berichte des Autors über die eigene Heilung mit der Geh-Therapie und die vielen Fallbeispiele aus seiner Praxis.



1386086 Brutto VK 18,00 €
Chödrön, P: Meditieren - Freundschaft schließen
Meditieren ist ‚in‘, - ein willkommener Weg zur Gesundheit, den jeder gern mal ausprobieren möchte. Aber die Vielfalt an Meditationsrichtungen macht die Wahl nicht leicht: Welche Meditationsform eignet sich am besten für mich? Wie finde ich einen guten Einstieg? Was kann ich beherzigen, damit sich mit der Meditation auf Dauer die erwünschten Fortschritte einstellen? Wie werde ich mich verändern und wohin? Die weltbekannte Meditationslehrerin Pema Chödrön gibt hier klare Orientierung für alle, die mit Meditation beginnen, oder für jene, die während längerer Praxis in Situationen von Frust und Stagnation geraten,



15195900 Brutto VK 9,95 €
Grüber, I: Was der Körper zu sagen hat
- Wirksame Hilfe bei psychosomatischen Beschwerden
Dieses Buch stellt Ihnen eine Therapieform vor, bei der Ihr Körper selbst Ihnen den Weg weist: Somatic Experiencing® (SE) - ‚Den Körper erleben‘ - nach Dr. Peter Levine. Mit anschaulichen Beispielen aus der eigenen Praxis wird gezeigt, wie diese Methode hilft, die Folgen von Stress, Schock- und Traumaerlebnissen aufzulösen und mit den Belastungen des Alltags besser umzugehen. Wichtige Grundlage ist dabei das gezielte und achtsame Spüren in den Körper.



12267084 Brutto VK 26,90 €
Bader, M: Naturrituale zur Lebensbegleitung
Einfache und alltagstaugliche Rituale zur Stärkung und Heilung. Rituale und Zeremonien können in vielen Lebenssituationen helfen, begleiten und unterstützen, sie schaffen Verbundenheit und vermitteln das Gefühl der Einbettung in ein grösseres Ganzes. Mit praktischen Anleitungen angereichert durch persönliche Erfahrungen zeigt die Autorin, wie sich alte abendländische Praktiken zu neuen, zeitgemässen Formen weiterentwickeln lassen. Mit Angaben zur Wirkungsweise von 22 meist heimischen Räucherkräutern und Harzen sowie der Beschreibung von 21 Baumarten. Einfach Rituale, die mit der ureigenen Spiritualität verbinden, den individuellen Lebensweg begleiten und unterstützen.



12897937 Brutto VK 16,80 €
Schneider, J: Mein Krafttier - schnell und sicher
Jeder Mensch kennt sein Krafttier Die Krafttiere und Helfertiere der Schamanen machen dem Menschen seine Lebensziele und Kräfte bewusst, sie führen und unterstützen ihn auf seinen Lebenswegen. In der Numerologie hat jeder Mensch ein Haupt-Krafttier und mehrere Helfertiere. Diese Tiere offenbaren dem Menschen seine Fähigkeiten und Wünsche - auch die verborgenen und die verdrängten. Das Haupt-Krafttier kann jeder Mensch erfahren: eindeutig, schnell, einfach; Hilfe durch Dritte ist nicht erforderlich. Dieses Krafttier ist dem Menschen sein Leben lang ein treuer und guter Freund, da es auch die Schattenseiten offenbart.



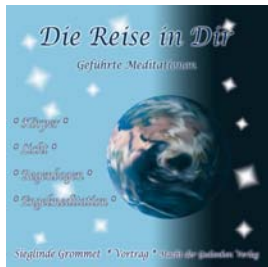
16047506 Brutto VK 12,99 €
Kabat-Zinn, J: Gesund durch Meditation
MBSR (mindfulness-based stress reduction) ist ein wissenschaftlich geprüftes Achtsamkeits-Training bestehend aus Meditationen, Atem- und Yogaübungen. Der weltweit renommierte Achtsamkeits-Lehrer und Meditations-Forscher Jon Kabat-Zinn hat mit der MBSR-Methode Meditation für das alltägliche Leben der Menschen zugänglich gemacht - mit all seinen Schwierigkeiten, Stressphasen und auch gesundheitlichen Problemen. Wie hilfreich eine solche Praxis gerade in herausfordernden Zeiten sein kann, wird nirgendwo so deutlich, wie in diesem Grundlagentext. ‚Gesund durch Meditation‘ ist zu einem der erfolgreichsten Bücher für das sukzessive Erlangen von Gelassenheit, Präsenz und nachhaltiger Gesundheit geworden.



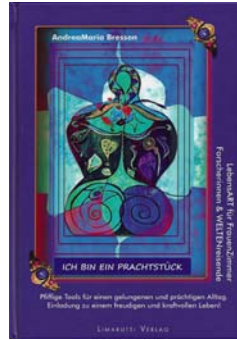
13474551 Brutto VK 7,99 €
Ulfkotte, U: Was Oma und Opa noch wussten
Es braucht an sich nicht viel, um auch Krisen gut zu überstehen. Das Buch knüpft am Wissen unserer Großeltern an, die mehr als eine existenzielle Versorgungskrise zu überstehen hatten, und bietet weise Ratschläge, einfache Rezepte und bewährte Einsichten, wie wir auch ohne Geld, Strom und Supermarkt für eine lange Zeit gut, gesund und nachhaltig überleben können. So düster die Voraussagen des Autors sind, seine Ausführungen für ein selbstbestimmtes und unabhängiges Leben machen Mut und machen Spaß. Fischen, Pilze suchen, Wildkräuter vom Wegesrand sammeln, Beeren einkochen, Brot backen, wursten, einen Räucherofen mauern und vieles mehr



14981073 Brutto VK 29,95 €
Ruland, J: Krafttiere begleiten Dein Leben
Nicht nur Hund und Katze können uns naheste-hen, auch Panther, Fuchs oder Krokodil halten wichtige Botschaften für uns bereit. Tiere sind Boten der Geistigen Welt und in allen Kulturen mit uns Menschen verbunden. Als Krafttiere begleiten sie uns und stehen uns helfend zur Seite. Jeanne Ruland hat in diesem Krafttier-Klassiker mehr als 140 Tiere, deren Lebensweise sowie kulturelle und individuelle Bedeutung für Sie zusammengestellt. Entdecken Sie die bunte Welt der Krafttiere, und lassen Sie sich von der Wendigkeit des Affen durch das Dickicht des Lebens führen, geben Sie sich - geleitet von der Kraft des Schmetterlings - Ihrem inneren Wandel hin, oder lassen Sie sich vom Schaf in die Kunst des Träumens einweihen.



16781398 Brutto VK 7,50 €
Die Reise in Dir



13299745 Brutto VK 14,50 €
Ich bin ein Prachtstück!
PRACHTSTÜCKE sind Freundinnen, Mütter und Göttinnen des Alltags. Schwestern in Situationen in denen wir sie brauchen UND Symbole für kraftvoll gelebte Weiblichkeit. Die prallen Damen sind angefüllt mit Botschaften und weiblicher Intuition - und laden vielgestalt dazu ein, das oft verlorengegangene Wissen der eigenen weiblichen Kraft zurück zu erobern! Farbenfroh, humorvoll und mit einer guten Portion Bodenständigkeit, möchten die PRACHTSTÜCKE die LeserInnen genau dort abholen wo sie gerade stehen. Das BUCH ‚Ich bin ein PRACHTSTÜCK‘ - Pffiffige und frohsinnige Tools für ein kraftvolles (ER-) Leben im ‚Hier und Jetzt‘. 98 vergnüglich künstlerische Seiten voller Frauenlebensweisheit und Freude, ein ‚crossover‘ an alltagstauglichen Rezepten zum ausprobieren - Alleine oder mit einer Truppe Freundinnen.schauen Sie selbst!



1288279 Brutto VK 22,80 €
Koppensteiner, A: Du bist eine großartige Persönlichkeit
Jetzt reinlesen: <https://media.ebook.de/shop/coverscan>

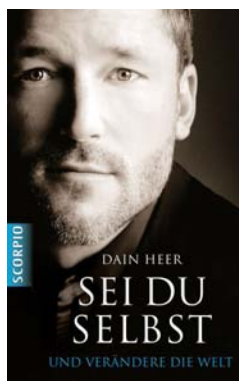


12878698 Brutto VK 19,80 €
Jakob, J: Vier mal ich
Vier mal Ich oder wie funktioniert die vier Grundbilder des Menschen neu aufgeschlüsselt und leicht erklärt! Vier Facetten meines Ichs wohnen, ach! in meiner Brust, die eine will aus Frust sich trennen; die nächste hält in derber Liebeslust sich an die Welt; die andre hebt gewaltsam sich empor und die letzte strebt beständig nur nach Willensmacht! (frei nach Goethe) Begeben Sie sich zusammen mit vier Freunden auf eine spannende Reise durch die Grundlagen der menschlichen Psychologie! Lernen Sie einen

neuen, einfachen Schlüssel kennen, der es Ihnen ermöglicht, Ihr Verhalten, Ihre Beziehungen und die unterschiedlichsten Gesellschaftssysteme leichter zu analysieren und besser zu durchdringen! Treten Sie einen Schritt zurück, gewinnen Sie etwas Abstand von Ihren alltäglichen Problemen und betrachten Sie mit Hilfe des Schöpfungsschlüssels das psychologische Spiel, wie es beständig in Ihnen abläuft! Wer versteht, lebt bewusster.



12225003 Brutto VK 9,99 €
Holden, R: Sei doch einfach glücklich
Glück geht doch ganz einfach! Mit dem ‚Happiness Project‘ für das britische Gesundheitswesen und der gleichnamigen BBC-Serie entwickelte der Psychologe Robert Holden einen einzigartigen Kurs zum Glückhinein, der Hunderttausenden half, Gesundheit und Lebensfreude zurückzugewinnen.



1491846 Brutto VK 18,99 €
Heer, D: Sei du selbst und verändere die Welt
Wenn wir ganz wir selbst sind, im Einklang mit unserem innersten Wesenskern, fühlen wir uns tief verbunden und glücklich. Durch negative Prägungen wird dieses Potenzial jedoch oft schon in der frühen Kindheit verschüttet. Der Bewusstseins-trainer Dain Heer zeigt, wie wir zurück zu unserem wahren Selbst finden: Access Consciousness kombiniert hochwirksame Techniken und Übungen, die uns dazu ermächtigen, Schritt für Schritt bewusster zu leben, wertfrei wahrzunehmen und belastende Erfahrungen zu transformieren. Geborgen in unserer Essenz, können wir ein Leben ganz

nach unseren Wünschen kreieren. Dieses Handbuch für unbegrenzte Möglichkeiten und dynamischen Wandel wurde geschrieben für die Träumer dieser Welt - für Menschen, die wissen, dass ein Leben in Glück und Fülle möglich ist, aber bisher noch nicht den Weg dorthin kannten. Dain Heer befreite sich durch Access Consciousness selbst von einer schweren Depression. Anschaulich erklärt er, wie wir diese hocheffektive Technik praktisch umsetzen können: indem wir unser Bewusstsein ständig weiterentwickeln. Indem wir alle Erfah-



742290 Brutto VK 8,99 €
Betz, R: Willst du normal sein oder glücklich?
Jeder kann sich bewusst für ein glückliches Leben entscheiden Wie oft haben wir das Gefühl, am wahren Leben vorbeizuleben? Gefangen zu sein in dem inneren Zwang, bestimmten Normen und Erwartungen entsprechen zu müssen? Der blinden Masse hinterherzurrennen, statt das eigene Leben zu einem wundervollen Abenteuer zu machen? Dieses mitreißende Buch ermutigt dazu, die ausgetretenen Pfade eines Lebens, mit dem man sich nicht wohlfühlt, zu verlassen. Der Psychologe und Bestsellerautor Robert Betz führt seine Leser auf den Weg des Herzens und zeigt, wie ein Leben voller Freude, Leichtigkeit, Erfolg und Erfüllung endlich Wirklichkeit wird.

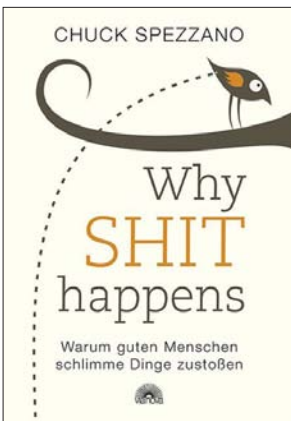
Lebenshilfe



13598971 Brutto VK 24,95 €
Spezzano, C: Worte der Kraft
Nicht viele Bücher der Menschheitsgeschichte haben eine solch große transformatorische Kraft und Dimension wie das Buch ‚Ein Kurs in Wundern‘. Auch der weltberühmte Weisheitslehrer Chuck Spezzano schöpft seit Jahrzehnten aus der göttlichen Inspiration dieses Meisterwerks. Er hat daraus für jeden Tag des Jahres jeweils eine Botschaft aus ‚Ein Kurs in Wundern‘ in einem Satz ausgewählt und ihn in einem kurzen Ausschnitt in den Zusammenhang des Buchtextes gestellt. Er gibt dann seinen eigenen Kommentar zu den ausgewählten ‚Worten der Kraft‘. Es sind tief berührende Erläuterungen, Anregungen, Anstöße und Interpretationen. Dieses Buch enthält Worte, die unser tiefstes inners Sein nähren und erhellen können.



15204882 Brutto VK 12,95 €
Spezzano, C: 50 Wege, loszulassen und glücklich zu sein
Doch wie gelingt es, Belastendes, Bedrückendes und Unbewusstes letztgültig und vollkommen loszulassen? In diesem Buch hat der bekannte Weisheitslehrer Chuck Spezzano sich mit großer Intensität genau diesem Thema gewidmet und 50 universelle Prinzipien zusammengefasst, die er auf seinem eigenen Pfad entdeckt und in seiner langjährigen praktischen Beratungsarbeit weltweit erfolgreich eingesetzt hat. Es ist die Quintessenz eines außergewöhnlichen spirituellen Weges, der zum Ziel führte: inspirierende Kontemplationen mit konkreten Fragestellungen, Anregungen und Übungen, mit denen das ‚Loslassen‘ keine Idee mehr bleibt, sondern zu einem ganz konkreten, bewussten und realen Akt der Transformation werden kann.



15746460 Brutto VK 19,95 €
Spezzano, C: WHY SHIT HAPPENS
Ganz gleich, was uns im Leben begegnet, welche Hürden sich in unserem persönlichen Entwicklungsprozess, in unseren Beziehungen oder unserem Beruf zeigen, es gibt nur einen Weg, der wirklich heilt, und der heißt: vollständige Selbstverantwortung. Welche Prinzipien und Dynamiken im menschlichen Bewusstsein dabei wirken und wie wir lernen, die Rolle der Selbstverantwortung in ihrer ganzen Dimension zu verstehen und unmittelbar anzuwenden, das erfahren wir in diesem neuen Meisterwerk in einzigartiger Klarheit.

‚Nach 45 Jahren therapeutischer und beratender Tätigkeit fühlte ich mich jetzt erst bereit, dieses Buch zu schreiben‘, sagt der weltberühmte Weisheitslehrer Chuck Spezzano und gibt uns damit einen Begriff von der fundamentalen Bedeutung des Themas für Bewusstwerdung und Transformation.



14962683 Brutto VK 29,95 €
Spezzano, C: Woran hängt dein Herz?
Was genau braucht es, damit du auf dein Herz hörst und ihm folgst uneingeschränkt und bedingungslos? Welche Hindernisse, welche Fallen, welche Irrtümer und Illusionen (Götzen) sind es, die dich noch immer zurückhalten auf dem Weg in die Freiheit und Liebe? Mit diesem neuen Kartenset des weltbekannten spirituellen Lehrers Chuck Spezzano hast du ein wirkungsvolles Werkzeug, um alldem auf den Grund zu gehen. Anhand des aus der Mode gekommenen Begriffes ‚Götze‘ durchleuchtet Spezzano all unsere Illusionen, an die wir uns aus Angst oder Unwissenheit, bewusst oder unbewusst, noch immer klammern. Wenn du bereit für das Licht der Wahrheit bist und fest entschlossen, deine Schattenanteile anzuschauen, dann könnte dieses Kartenset genau ‚dein Ding‘ sein!



16591016 Brutto VK 8,00 €
Thich Nhat Hanh: Einfach zufrieden
Die Basics der Zufriedenheit vom großen Zen-Meister. Thich Nhat Hanh ist neben dem Dalai Lama der bekannteste Vertreter des Buddhismus im Westen. In diesem handlichen Achtsamkeits-Ratgeber gibt er viele praktische Impulse und inspirierende Anleitungen für ein zufriedenes Leben. ‚Ob dies ein glücklicher Moment ist, hängt nicht vom Moment ab, sondern von unserer Sichtweise‘, sagt der bekannte Zen-Meister. Deshalb ist es wichtig, mit jedem Wunsch nach Veränderung bei sich selbst anzufangen und die eigenen Gewohnheiten und Wahrnehmungen zu hinterfragen: Was

tut mir wirklich gut? Was macht mich zufrieden? Einfache Meditations-Anleitungen, Achtsamkeits-Übungen, Geh-Meditationen und tägliche Micro-Habits sind wertvolle Hilfsmittel, um durch kleine Veränderungen Großes zu bewirken. Thich Nhat Hanhs Grundlagen für ein zufriedenes Leben basieren auf der buddhistischen Achtsamkeits-Praxis: Sie sind kompakt und einfach verständlich. Mit ihrer Hilfe gelingt es, dauerhaft aus dem Hamsterrad auszusteigen, Stress zu reduzieren und entspannt bei sich selbst anzukommen - einfach zufrieden. Das liebevoll ausgestattete Buch erscheint in der Reihe Basics der Achtsamkeit, ist durchgehend zweifarbig mit 16 Illustrationen.



16047503 Brutto VK 8,99 €
Thich Nhat Hanh: achtsam sprechen - achtsam zuhören
Wir alle wollen verstanden werden. Darum leiden viele Menschen, wenn die Kommunikation mit anderen schwierig ist oder die Beziehung daran sogar scheitert. Auch am Arbeitsplatz haben manche oft das Gefühl, ihr Gegenüber nicht wirklich erreichen zu können. Doch das muss nicht sein. Thich Nhat Hanh zeigt den buddhistischen Weg auf, wie man mit mehr Mitgefühl die zwischenmenschlichen Kontakte verbessert, Konflikte mindert oder ins Wanken geratene Beziehungen kittet. Zwei Schlüssel sind dabei maßgebend: das achtsame Zuhören und das liebevolle Sprechen. Er vermittelt bewährte Techniken der ‚Rechten Rede‘ und betont die heilende Wirkung mitfühlender Worte, nährender Gespräche und wohlwollender Anteilnahme. Übungen und Mantras helfen dabei, seine Fähigkeiten in verbaler und nonverbaler Kommunikation zu ändern, um glücklicher und gesünder zu werden.

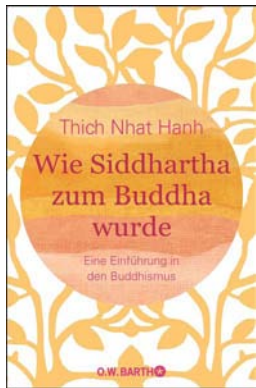


14814720
Brutto VK 20,00 €
Thich Nhat Hanh: Lächle
Eine ästhetisch hochwertigen Box mit 30 Kalligraphiekarten des bekannten Zen-Meisters und einem Begleitbuch. Thich Nhat Hanh ist nicht nur einer der bekanntesten buddhistischen Lehrer unserer Zeit, sondern auch ein begnadeter Kalligraph.

Die von ihm selbst auf Deutsch verfassten Kalligraphien wurden jedoch nie erfasst. Für dieses einmalige Projekt sind sie von den Besitzern zum Abdruck zur Verfügung gestellt worden und so erstmals vereint. Die 30 Kalligraphiekarten sind als Unterstützung in der Meditation ebenso geeignet wie als Erinnerungshilfen im Alltag. Im beiliegenden Buch erklärt Thich Nhat Hanh die Bedeutung jeder Karte, wie man mit ihrer Hilfe mehr Achtsamkeit ins eigene Leben bringt und zufriedener leben kann. Er sagt selbst: ‚Die Sätze meiner Kalligraphien helfen den Menschen, sich an das Wunder des Lebens zu erinnern.‘



332558 Brutto VK 5,00 €
Thich Nhat Hanh, D: Frei sein/CD
Wir können - unabhängig von den jeweiligen äußeren Umständen - an jedem Ort und zu jeder Zeit ein Leben in Freiheit führen. Dies ist die ermutigende Botschaft des Zen-Meisters Thich Nhat Hanh. Ein Leben in Freiheit bedeutet ein Leben in Achtsamkeit. Achtsamkeit für unsere Gefühle und Gedanken, für unser Handeln und für unsere Umgebung ist die zentrale Voraussetzung für eine selbstbestimmte Freiheit. Eine Freiheit, die wiederum Grundlage für unser Glück ist.



16591014 Brutto VK 26,00 €
Thich Nhat Hanh: Wie Siddhartha zum Buddha wurde
Thich Nhat Hanhs romanhaft erzählte Buddha-Biografie ist zugleich eine brillante Einführung in den Buddhismus. In lebendigen Bildern schildert der bekannte Zen-Meister die Lebensgeschichte Siddhartha Gautamas, des historischen Buddha. Dabei zeigt er ihn nicht als mythisches, übernatürliches Wesen, sondern als einen Menschen, der uns nahe ist, der uns berührt und sein volles Potenzial verwirklicht: Nach vielen Jahren der spirituellen Sinnsuche wird Siddhartha zum Buddha, zum ‚Erwachten‘. Thich Nhat Hanh ist neben dem Dalai

Lama der bekannteste Vertreter des Buddhismus im Westen. Er verwebt in dieser außergewöhnlichen Biografie kongenial das Leben und Wirken des Buddha mit einer Einführung in die buddhistische Geisteswelt und vermittelt in einfacher und verständlicher Form die wichtigsten Weisheits-Lehren des Buddhismus.



16684833 Brutto VK 16,00 €
Thich Nhat Hanh: Sonne - Mein Herz
In ‚die Sonne, mein Herz‘ schlägt Thich Nhat Hanh auf einzigartige Weise eine Brücke zwischen Wissenschaft und Spiritualität, zwischen Ost und West. Er zeigt, dass die Kluft zwischen der rationalen Weltansicht einerseits und der Spiritualität andererseits im Grunde nicht existiert. Anhand alltäglicher Beispiele verdeutlicht er, dass wir die Welt auch anders wahrnehmen können. Durch Meditation und Achtsamkeit im ganz normalen Leben können wir sie in neuem Licht betrachten - als ungetrennt von uns selbst. In dieser tiefen Erfahrung werden alle Objekte gleichrangig - ob es nun Bäume oder Gedanken sind. Wir fühlen uns mit allem verbunden. Thich Nhat Hanh versteht es wie kein anderer, subtile Erfahrungen auf sehr einfache Weise und alltagsnah zu beschreiben. In diesem Klassiker spricht der berühmte Zen-Meister von Weisheit und Poesie und besticht durch seinen eindringlichen, knappen Stil.



15754258 Brutto VK 9,95 €
Thich Nhat Hanh: Einfach versöhnen
In diesem Hörbuch gibt Thich Nhat Hanh konkrete Anweisungen, wie mit Achtsamkeit und Mitgefühl im Alltag Versöhnung möglich wird. Der bekannte buddhistische Lehrer und engagierte Friedensaktivist zeigt, dass der Frieden in der Welt in jedem Einzelnen

beginnt. Seine inspirierenden Anleitungen für Körper und Geist helfen im Umgang mit schwierigen Emotionen wie Wut, Ärger, Eifersucht oder Verzweiflung. Mit etwas Übung wird liebevolles Sprechen und mitfühlendes Zuhören möglich - auch in scheinbar ausweglosen Situationen.



16591008 Brutto VK 10,00 €
Thich Nhat Hanh: Umarme deine Wut
Der Klassiker des bekannten Zen-Meisters Thich Nhat Hanh zum Umgang mit negativen Emotionen ‚Die Wurzel unseres Problems liegt in der Wut, die wir in uns selbst tragen - ihr müssen wir uns zuwenden und sie annehmen.‘ Das Leben überrascht uns immer wieder mit Situationen, in denen wir ganz plötzlich von Wut, Hass und Angst überwältigt werden und uns hilflos fühlen. Der weltweit bekannte Zen-Meister Thich Nhat Hanh erläutert in diesem Achtsamkeits-Ratgeber Schritt für Schritt, wie wir negative Gewohnheitsmuster verwandeln und heilen können.

Das Buch enthält die überlieferten Lehren des Buddha, in der es um die Achtsamkeit auf unseren Körper, unsere Gefühle, unsere Wahrnehmungen und unsere Gedanken. Zwanzig praktische Meditationsanleitungen und Übungen helfen dabei, die ungeliebten, negativen Gefühle zu akzeptieren und zu lösen. Zeitloses Wissen praxisnah und einfach aufbereitet für den Alltag - jetzt im Taschenbuch.



12407312 Brutto VK 16,80 €
Die innere Berührung
,Lerne Denken mit dem Herzen und Fühlen mit dem Geist.' (Theodor Fontane) Alles ist Energie. Viele Menschen denken, dass sie Energie nur mit einer speziellen Ausbildung wahrnehmen können. Das stimmt nicht. Wie neueste Forschungen aus dem Bereich der Physik zeigen, besteht alles was existiert aus Energie und jeder Mensch reagiert täglich, bewusst oder unbewusst, auf die

Energie von Dingen, Menschen, Ereignissen, Orten und vielen anderen Dingen. Energien bewusst wahrzunehmen ist viel einfacher als man sich das vorstellt. Es ist der eigene Fokus, der bestimmt, ob etwas als Energie wahrgenommen wird oder nicht. Der leichteste Weg die Wahrnehmung für Energien zu schulen ist Energien in sich selber zu beobachten. Das wunderbare daran ist: Beginnt man die eigenen Energien wahrzunehmen, kann man sie bewusst verändern. Ein Buch das nicht nur theoretisches Wissen vermittelt, nein es bietet praktische Übungen um eigene Erfahrungen machen zu können.



1008784 Brutto VK 7,99 €
Poletti, R: Das kleine Übungsheft - Loslassen
Loslassen, was uns belastet: aufreibende Beziehungen oder finanzielle Sorgen, negative Emotionen und Zukunftsängste. Der Schlüssel dazu: ein achtsames Leben im Hier und Jetzt. Gelassenheit und Lebensfreude stellen sich dann ganz automatisch ein.



1008789 Brutto VK 7,99 €
Poletti, R: Das kleine Übungsheft - Selbstbewusstsein
Selbstbewusster durchs Leben gehen, verborgene Talente entdecken, das Glück des Augenblicks erkennen? Mit den kleinen Übungsheften gelingt es auf besonders originelle und spielerische Weise, unser wahres Potenzial zu erschließen: Im Stil klassischer Schulhefte ausgestattet, steckt jedes Buch voller Anregungen, Fragebogen und Übungen und wird durch eigene Eintragungen zu einem individuellen Begleiter. Alle Themen wurden von qualifizierten Psychologen bzw. Lebensberatern

konzipiert. Zahlreiche Illustrationen von Jean Augagneur sorgen dafür, dass Witz und Charme auf dem Weg zur Transformation nicht zu kurz kommen. Die Minikurse eignen sich ideal zum Verschenken und Selbstaushüben - denn oft braucht es nur ein paar kleine Impulse, um zum Regisseur des eigenen Wohlbefindens zu werden. Heute-mag-ich-mich-gar-nicht-Tage gehören ab sofort der Vergangenheit an.



14831624 Brutto VK 7,99 €
Marsan, C: Das kleine Übungsheft - Mut zur Veränderung
Hin und wieder ist es notwendig, unsere Komfortzone zu verlassen und den großen Sprung zu wagen - hinein in die Veränderung. Dieses kleine Übungsheft nimmt uns die Angst vor dem Unbekannten: Schritt für Schritt lernen wir, die Vergangenheit loszulassen, Unsicherheiten zu überwinden und Selbstvertrauen aufzubauen. Wenn wir dann noch unsere Träume in konkrete Ziele verwandeln, steht einer erfolgreichen Veränderung nichts mehr im Wege. Überrascht werden wir feststellen, dass die Dinge sich in einer Weise fügen werden, wie wir es uns niemals erträumt hätten!



1114050 Brutto VK 6,99 €
le Guiffant, A: Das kleine Übungsheft - Ausmisten und wieder

Endlich Schluss mit überquellenden Kleiderschränken, vollgeräumten Kellern und chaotischen Papierstapeln! Mit dem kleinen Übungsheft gelingt es mühelos, Wegwerfphobien zu überwinden. Von überflüssigem Ballast erlöst, wird auch der Kopf gleich viel klarer.



1312124 Brutto VK 7,99 €
Kotsou, I: Das kleine Übungsheft - Achtsamkeit

Immer mit der Ruhe! Achtsamkeit ist der Königsweg, um auch bei Stress und hohen Anforderungen im Alltag gelassen zu bleiben. Gedanken, Emotionen und Körperempfindungen wertfrei beobachten und jeden Moment präsent erleben - mit diesem kleinen Entspannungs-1x1 stellt sich fast wie von selbst ein ganz neues Lebensgefühl ein.



1114055 Brutto VK 6,99 €
Smedt, M: Das kleine Übungsheft - Meditationen für jeden Tag

Ein effektives Allheilmittel gegen Stress, Ärger und Sorgen? Meditation! Schon ein paar Minuten Atem-, Konzentrations- oder Achtsamkeitstraining pro Tag genügen, um das Gedankenkarussell zu stoppen. Ein entspannteres Lebensgefühl gibt's gratis dazu.



14961943 Brutto VK 7,99 €
Spannbauer, C: Vergebung befreit
Kränkungen und seelische Verletzungen
führen oft zu Groll und Rachegefühlen.
Darunter leiden in erster Linie wir
selbst. Dieses Buch ermutigt, eigene
Ressourcen zu entdecken und den
Opfer-Status zu verlassen: So kann Ver-
gebung aus der Bitterkeit zu innerem
Frieden führen.



1114052 Brutto VK 7,99 €
**Stappen, A: Das kleine Übungs-
heft - Grenzen setzen, nein
sagen**
Nein ist ein machtvolleres Wort -
wenn wir uns trauen, es beherzt
auszusprechen und es nicht
zurückzunehmen. Das kleine
Selbstbehauptungstraining vermit-
telt die besten Tricks und Kniffe,
um sich konstruktiv abzugrenzen
und sich Respekt zu verschaffen.
Schmarotzer haben damit keine
Chance mehr!



15248615 Brutto VK 18,00 €
**Sunim, H: Die schönen Dinge
siehst du nur, wenn du lang-
sam gehst.**
Haemin Sunims Buch ist ein
Geschenk an die Menschheit.
Schlicht und mit ungeahnter
Tiefe zeigt der buddhistische
Mönch, wie man dauerhaftes
Glück findet in einer Welt, die
sich immer rascher verändert.
Ob in der Liebe, im Beruf, in
unseren Sehnsüchten oder un-
seren Enttäuschungen - es gibt
stets den richtigen Moment, um
Pause zu machen, zu staunen,
zu vergeben, zu lachen, zu
weinen, mitzufühlen und Frieden
zu finden. Wie man Achtsamkeit

Stunde für Stunde lebt, zeigt Haemin Sunim in ebenso poetischer wie humor-
voller Weise. Wunderschön und stimmungsvoll illustriert - ein Buch, das man
niemals mehr aus der Hand legen möchte.



13463630 Brutto VK 8,00 €
Wetzel, S: Vertrauen
Achtsam Leben: Die erfolgreiche Reihe
Vertrauen ist die Grundlage von Offen-
heit, Entspannung und einem guten
Selbstwertgefühl. Dabei gibt es drei
Formen, die sich ergänzen: Vertrauen
in uns selbst, in andere Menschen und
in das Leben. Wie wir sie entwickeln
können und dabei Herz und Verstand
verbinden, zeigt dieses Buch mit
Anregungen zum Nachdenken und
vielen praktischen Übungen. So können
wir lernen, mit entspannter Zuversicht
durchs Leben zu gehen.



1403321 Brutto VK
7,99 €
**Stappen, A: KI. Übungsheft
Gewaltfreie
Kommuni-
kation**
Mit anderen
in eine
Art und
Beziehung
zu treten,
die Frieden,
liebvolle

Zuwendung und Zusammenarbeit fördert, kann
manchmal eine Herausforderung sein. Mithilfe der
Gewaltfreien Kommunikation und ein bisschen
Übung verschaffen wir uns und anderen mehr
Klarheit und verbessern unsere Fähigkeit, besser
zuzuhören.



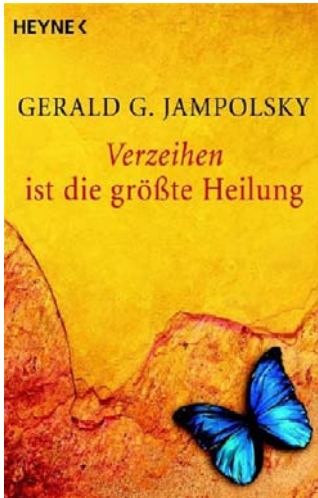
15200422 Brutto
VK 7,99 €
**Wetzel, S: Mut
zur Muße**
Wer sich innerlich
und äußerlich
Raum verschafft,
der nicht schon
verplant und
mit Aktivitäten
angefüllt ist, kann
wieder spüren,
was tief innen
nach Aufmerk-
samkeit verlangt.
Die bekannte Me-
ditationslehrerin

Sylvia Wetzel inspiriert dazu, sich auch einmal frei
von Aufgaben und Pflichten zu machen, um frei für
das zu werden, was einem wirklich am Herzen liegt.



15726864 Brutto VK
7,99 €
**Stappen, B: Das
kleine Übungs-
heft - Gewaltfreie
Kommuni-
kation.**
Alle Eltern
wünschen
sich, ihre
Kinder zu
glücklichen

und selbstbewussten Menschen heranwachsen zu
sehen. Die beste Art und Weise, dies zu erreichen,
ist es, ihnen mit Empathie und Respekt zu begeg-
nen. Dieses kleine Übungsheft zeigt, wie Eltern
ihren Kindern mithilfe der Gewaltfreien Kommuni-
kation optimale emotionale Entwicklungschancen bie-
ten können: Das ‚Beziehungs-Yoga‘ entspannt beide
Seiten und schafft ein harmonisches Miteinander, in
dem Kinder sich ihren Bedürfnissen entsprechend
entfalten können.



427496 Brutto VK 7,99 €
Jampolsky, Verzeihen die größte Heilung
Menschen, die von ganzem Herzen verzeihen können, sind einfach gesünder und zufriedener als andere. Wenn an Stelle von Hass die Liebe, an Stelle von Angst die Zuversicht tritt, haben wir unseren Frieden mit uns und der Welt gemacht und ersetzen Krankheit durch Gesundheit und Unglücklichsein durch Glück. Bestsellerautor Dr.med. Gerald G. Jampolsky zeigt, wie wir unseren seelischen Schutzwall aus verdrängter Wut, aufgestautem Ärger und emotionaler Verhärtung aufgeben und wirklich verzeihen können - uns selbst und unseren Mitmenschen.



1222167 Brutto VK 7,99 €
Poletti, R: Loslassen
Achtsamkeit ermöglicht uns, wach und entspannt im Hier und Jetzt zu leben. Die kleinen, kompakten Pocketguides aus der Reihe Achtsam Leben eignen sich für den unkomplizierten Einstieg und sind randvoll mit Anregungen, Übungen und fundierten Impulsen für die Umsetzung im Alltag. Alle Bände wurden von erfahrenen Psychologen, Achtsamkeitslehrern oder Lebensberatern entwickelt. Entschleunigung, Gelassenheit, innere Balance - entdecken Sie die positiven Effekte von Achtsamkeitspraxis und innerer Entwicklung. Endlich seelische Altlasten loslassen und frei werden für Neues! Rosette Poletti und Barbara Dobbs zeigen, wie wir uns dauerhaft von belastenden Emotionen, überholten Vorstellungen, toxischen Beziehungen oder negativen Glaubenssätzen befreien können. Entscheidend dabei ist, sich auf das zu konzentrieren, was wirklich zählt: ein selbstbestimmtes Leben im Hier und Heute.



13463629 Brutto VK 7,99 €
Richard, U: Dankbarkeit macht glücklich
Achtsam Leben: Die erfolgreiche Reihe. Die Erkenntnisse der Neurowissenschaft belegen, dass positive Emotionen das Immunsystem stärken, stressresistenter machen und soziale Beziehungen verbessern. Dankbarkeit ist dabei ein besonders kraftvoller Weg zu Glück, innerer Zufriedenheit und Gesundheit. Durch eine Fülle von Anregungen und praktischen Übungen wird es möglich, Dankbarkeit im eigenen Leben als Kraftquelle zu erfahren.



16044981 Brutto VK 18,00 €
Mohr, M: Die Wunderkraft des Segnens
Segnen verändert alles und kann überall angewendet werden. Segnen funktioniert wie eine Art Zauberstab, mit dem wir im Alltag kleine und große Wunder vollbringen können. Manfred Mohr lädt dazu ein, die Kraft des Segnens neu kennenzulernen und zu erfahren. Seine lebensnahen und leicht umzusetzenden Übungen helfen dabei. Wir lernen, das Leben so anzunehmen, wie es ist, geben Widerstände und negative Gedanken auf und gestalten aktiv das, was wir uns wünschen.



1313672 Brutto VK 6,95 €
Ruland, J: Die Kraft der Segnung
Segnen ist eine der machtvollsten spirituellen Techniken. Über viele Jahrhunderte hinweg glaubten die Menschen im Abendland, dass die Ausübung dieses mystisch anmutenden Rituals nur wenigen Auserwählten vorbehalten sei. Dieses Büchlein zeigt dem Leser nun, was Segnen ist und wie jeder segnen kann. Segnen ist praktische Realitätsgestaltung, Verwandlung und Konfliktlösung. Es ist die Verbindung mit der allgegenwärtigen göttlichen Energie, die sich Harmonie für uns und mit allem, was ist, wünscht. Der Leser erhält einen Einblick in



826653 Brutto VK 18,95 €
Dincalci, J: Die befreiende Kraft der Vergebung
Manchmal sind es nur kleine Dinge, die man nicht verzeihen kann, manchmal traumatische Ereignisse, die das ganze Leben überschatten. Aber immer, so betont der amerikanische Psychologe und Vergebungsexperte Jim Dincalci, vergiften sie das eigene Leben. Vergeben bedeutet darum Frei-werden. Aber wie? Dincalci hat dazu ein Vergebungsprogramm entwickelt, das wirklich hilft: Um die Blockaden auf dem Weg der Vergebung zu lösen, um die inneren Helfer zu entdecken, die stärken. Und vor allem: Um sich auch selbst vergeben zu lernen.

die Kraft dieser Technik. Kleine Übungen und spannende Lehrgeschichten aus der ganzen Welt leiten ihn dazu an, private oder geschäftliche Beziehungen zu heilen oder das kraftvolle Ritual zum Wohle des großen Ganzen zu nutzen.



15617457 Netto EK 1,45 €
Baumwollsäckchen „Blume des Lebens“ maroon 11x15cm



15617452 Netto EK 1,20 €
Baumwollsäckchen „Blume des Lebens“ maroon 8x11cm



15617459 Netto EK 1,45 €
Baumwollsäckchen „Blume des Lebens“ purple 11x15cm



15617454 Netto EK 1,20 €
Baumwollsäckchen „Blume des Lebens“ purple 8x11cm



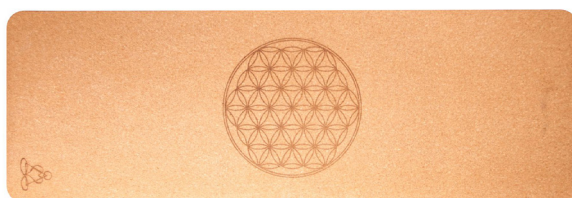
15617456 Netto EK 1,45 €
Baumwollsäckchen „Blume des Lebens“ safran 11x15cm



15617451 Netto EK 1,20 €
Baumwollsäckchen „Blume des Lebens“ safran 8x11cm



15617453 Netto EK 1,20 €
Baumwollsäckchen „Blume des Lebens“ türkis 8x11cm



15953713 Netto EK 26,80 €
Yoga-Matte aus Kork mit Blume des Lebens
Kork Matte. Kork ist sehr nachhaltig mit einer 100%igen Ökobilanz. Für Yogaübungen ist es aufgrund seiner elastischen Eigenschaften super geeignet. Die Unterseite der Kork Matte besteht aus einer Schicht TPE, so dass die Matte rutschfest und angenehm weich ist.



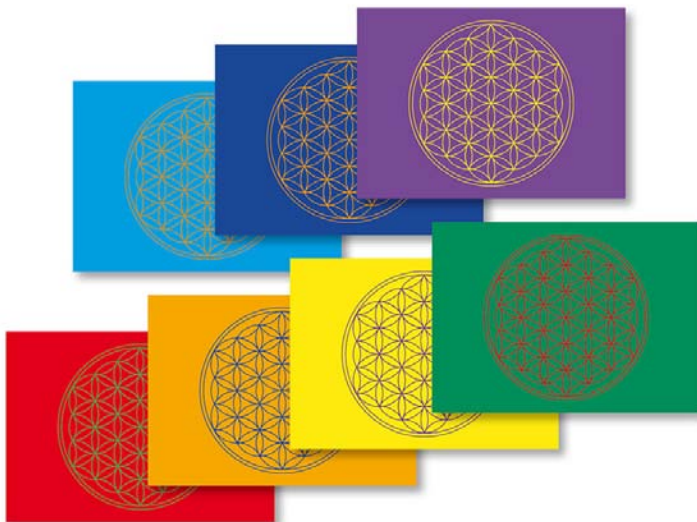
15953830 Netto EK 1,80 €
Türknauf weiß mit Blume des Lebens
Keramiktürknauf Weiß. Blume des Lebens Zum Einen ein wundervoller Blickfang, zum Anderen Schutz und Energetisierung durch die Blume des Lebens. Dieser Türknauf bringen Ambiente und Energie gleichermaßen in ihre Räume. Keramik, ø 4,5 cm.



15617233 Netto EK 5,90 €
Flußstein „Blume des Lebens“ weiß/gold 9cm



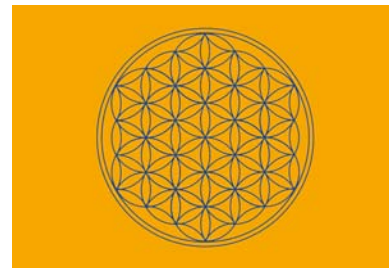
15616307 Netto EK 2,40 €
Glücksmünze „Blume des Lebens“ Kupfer verzinnt 4cm



15617399 Netto EK 1,90 €
Postkarte Blume des Lebens 7er Set 10x15cm



15617398 Netto EK 0,30 €
Postkarte Blume des Lebens violett 10x15cm



15617393 Netto EK 0,30 €
Postkarte Blume des Lebens orange 10x15cm



15617468 Netto EK 1,90 €
Portemonnaie „Blume des Lebens“
Baumwolle purple 12x10cm



15616788 Netto EK 4,90 €
Gebets-Schal Baumwolle blau 90x180cm



15617462 Netto EK 1,20 €
Untersetzer „Blume des Lebens“ Baumwolle maroon 10x10cm



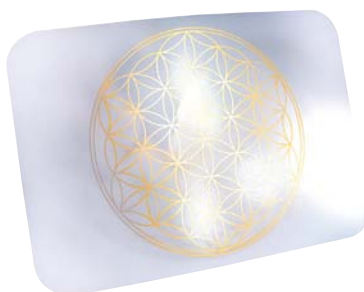
15617464 Netto EK 1,20 €
Untersetzer „Blume des Lebens“ Baumwolle lila 10x10cm



15617461 Netto EK 1,20 €
Untersetzer „Blume des Lebens“ Baumwolle saffran 10x10cm



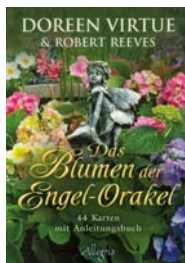
15617463 Netto EK 1,20 €
Untersetzer „Blume des Lebens“ Baumwolle türkis 10x10cm



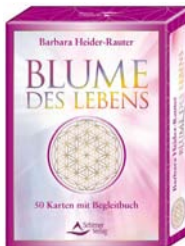
15616636 Netto EK 4,90 €
Tischset „Blume des Lebens“ Kunststoff 43x30cm



540569 Brutto VK 6,95 €
Ruland, J: Entfaltung der Blume des Lebens
Die Blume des Lebens ist eines der ältesten Symbole d. Menschheit, Sinnbild für Unendlichkeit. Sie besteht aus 19 Kreisen, 12 Halbkreisen, 6 Drittelkreisen und 18 Sechstelkreisen. Auf diesem Muster ist alles im Universum aufgebaut. Die Blume des Lebens lässt sich im alltäglichen Leben vielseitig einsetzen. In diesem Büchlein finden Sie die Beschreibung und Bedeutung der Blume des Lebens, neue Zugänge und praktische Anwendungsmöglichkeiten.



1474745 Brutto VK 19,99 €
Virtue, D: Das Blumen der Engel Orakel
Das ‚Blumen der Engel‘-Orakel vermittelt tiefe Einsichten in das Wesen verschiedener Blumen, ist vierfarbig illustriert von wunderschönen Fotografien und ästhetischen Zeichnungen. Die Anwendung bringt jedem die energetischen und heilenden Eigenschaften von Blumen näher, Sie erfahren, welcher Engel mit welcher Blume verbunden ist und wie man verschiedene Sorten von Blumen mit dem jeweiligen Chakra im Körper in Verbindung bringt.



13463454 Brutto VK 19,95 €
Heider-Rauter, B: Blume des Lebens
50 Karten mit beruhigenden Naturaufnahmen und friedvoller Weisheit. Die wunderschön gestalteten Karten, jede versehen mit der Blume des Lebens, stärken uns in unserem Alltag. Ob als Tageskarte, zur Energetisierung von Wasser oder am Körper getragen: Alle unsere Lebensthemen z. B. Mut, Schönheit oder auch Loslassen werden mit diesem kraftvollen Symbol in die Leichtigkeit gebracht. Fülle und Vollkommenheit können auf einfache Weise in unser Leben treten.



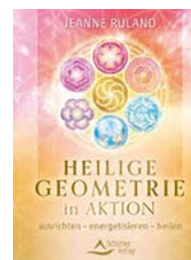
16095794 Brutto VK 17,95 €
Ruland, J: Heilige Geometrie in der Natur
Die Heilige Geometrie ist Teil der Natur, der göttliche Bauplan, nach dem alles Leben geschaffen ist. Wir erkennen die Muster, die allen Reichen unserer Erde zugrunde liegen, entdecken in den platonischen Körpern die Kraft der Elemente, finden in der Fibonaccifolge das Wachstumsmuster der Pflanzen und spüren in den Herzfeldern der Bäume im Wald, in der Blume des Lebens, unendliche Verbundenheit. Die Natur ist in allem, und die Heilige Geometrie ist ihre Sprache. Wenn wir sie verstehen und die Kräfte, die in jedem von uns wirken, aktivieren, finden wir zurück zu unseren Wurzeln, zu einem natürlichen Leben und einem höheren spirituellen Sein.



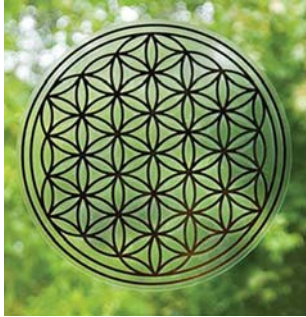
14955777 Brutto VK 14,95 €
Giese, Linda Die Geheimnisse der Heiligen Geometrie
Von den berühmten ‚platonischen Körpern‘ bis zur Wiederentdeckung der ‚Blume des Lebens‘ spannt sich eine uralte heilige Traditionslinie. Linda Giese erschließt das alte Wissen auf eine erfrischende Art und Weise neu und macht es für die Menschen der Gegenwart mit inspirierenden Impulsen wieder zugänglich. So wird die ‚Heilige Geometrie‘ zum Schlüssel für einen Weg nach innen. Für einen Weg, um zur Stille zu finden und neue Kreativität zu entfalten.



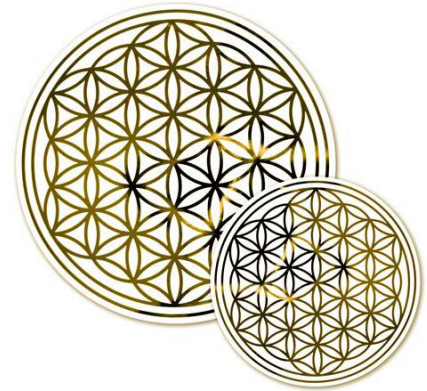
1465346 Brutto VK 19,95 €
Reimann, M: Blume des Lebens. Entfaltung der reinen Herzensräume
Von Michael Reimann erstmals musikalisch umgesetzt, steht die Blume des Lebens durch ihre innere und äußere Struktur, die den Gesetzen der heiligen Geometrie folgt, für kosmische Ordnung und das wiederkehrende Leben. Ihre harmonisierende Wirkung wurde in allen Kulturen der Weltgeschichte als segensreich empfunden und deshalb auch als Unterstützung im Alltag eingesetzt. Ihre Schwingungen helfen bei der Beseitigung von Blockaden und sorgen für den erneuten ungehinderten Fluss unserer Lebensenergie. Sie schützen den Meditierenden und tragen ihn hinein in die Herzensräume der Neuen Zeit. Durchgehend harmonisch schwebender Klang, der die Energien der Merkaba spürbar macht. Hervorragend geeignet für therapeutische Sitzungen und Heilbehandlungen.



15510310 Brutto VK 9,95 €
Ruland, J: Heilige Geometrie in Aktion
Blume des Lebens, Lemniskate, Yin & Yang - wie diese Symbole aussehen und wofür sie stehen, wissen die meisten. Doch wie arbeitet man mit ihnen? Die vollkommenen Formen und unendlichen Muster der Heiligen Geometrie können uns helfen, Heilungsprozesse anzuregen, eine glückliche Zukunft zu erschaffen, Frieden zu säen oder das Feld der Einheit unmittelbar zu spüren. Jeanne Ruland hat zu den bekanntesten Formen aus der Heiligen Geometrie Übungen und Meditationen zusammengestellt, durch die wir uns aktiv mit dem lebendigen Feld der Schöpfung verbinden können.



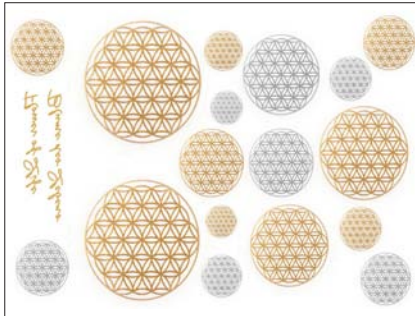
840525 Netto EK 14,60 €
Blume des Lebens Aufkleber klein 4,5 cm 12 Stück
Aufkleber mit der Blume des Lebens- Eine hochwertige Goldprägung auf durchsichtiger Folie. Die Blume des Lebens kann als Abziehbildchen überall angebracht werden, wo Ihr Herz es begehrt. Zum Beispiel auf Ihr Lieblingsbuch, auf der Unterseite Ihrer Gläser oder auf Ihre Pflanzenübertöpfe. So können Sie mit einem einfachen Mittel all Ihre lieb gewonnenen Dinge energetisieren. Blume des Lebens Aufkleber klein, 12er Set, Goldfarben geprägt, stark haftend Ø 4,5 cm.



1465356 Netto EK 7,30 €
Blume des Lebens Untersetzer-Set aus Kork
Ein hübsches Naturmaterial verbunden mit einer stark dämmenden Wirkung. Diese Untersetzer harmonisieren ihr Umfeld und sind auch für allerlei heiße Getränke geeignet. D. 9cm, Korkstärke 0,5cm.



1399415 Netto EK 13,90 €
Blume des Lebens Holz 9 cm 5 Stück
Blume des Lebens aus Birkenperrholz. Supergünstige Lebensblumen aus Birkenperrholz und Acryl. Ideal zum Austesten, Experimentieren und natürlich auch zum Aufhängen und Anwenden. Die Wirkung ist die Gleiche aber der Griff ins Portmonee deutlich geringer.



13567741 Netto EK 3,50 €
Metal Tattoos Blume des Lebens
Blume des Lebens Tatroo. Diese faszinierenden Tatroos erscheinen am Körper fast wie echter Schmuck. Sie schimmern und glitzern und haben durch das gewählte Symbol zusätzlich die Kraft der Symbolik. Sie können leicht angebracht werden und halten 3-5 Tage. Ein echter Trend Artikel. 14,5 x 20 cm.



15617371 Netto EK 1,35 €
Outdoor-Aufkleber „Blume des Lebens“ orange 9,5cm



Blume des Lebens
Kalender 2021

Achtsamkeit,
Miteinander und Spirit
im Alltag leben



16582854 Brutto VK 12,95 €
Blume des Lebens Kalender 2021
Alles ist mit allem verbunden - dies ist die Botschaft des kraftvollsten Energiesymbols aus der Heiligen Geometrie, der Blume des Lebens. Dieser einzigartige Wandkalender erinnert uns Woche für Woche daran, dass wir alle Teil der göttlichen Schöpfung sind. Wunderschöne Bilder und tiefgehende Botschaften der Liebe, Fülle und Harmonie laden uns zu mehr Leichtigkeit in unserem Leben ein.



15615555 Netto EK 9,90 €
Armband „Blume des Lebens“ 1,2cm Silber 925 mit Rosenquarz Perlen 6cm elastisch



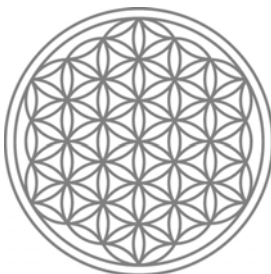
15615895 Netto EK 5,90 €
Ohrstecker „Blume des Lebens“ 1,2cm Silber 925 1,6g



1427195 Brutto VK 12,90 €
Blume des Lebens gold 13.5 cm



1427199 Brutto VK 12,90 €
Blume des Lebens pink 13.5 cm



1427196 Brutto VK 12,90 €
Blume des Lebens silber 13.5 cm



1427182 Brutto VK 14,90 €
Blumen-Set gold



1427203 Brutto VK 14,90 €
Blumen-Set pink



12270754 Netto EK 7,50 €
Donuthalter Blume des Lebens Silber, für 30mm-Donut, aus 925 Silber
Seit Tausenden von Jahren ist das Symbol der Blume des Lebens in vielen Kulturen bekannt. Die vermutlich älteste Darstellung des Zeichens aus 19 Kreisen wurde im Tempel des Osiris von Abydos in Mittelägypten gefunden. Die Blume des Lebens gilt als symbolische Darstellung der kosmischen Ordnung, des Kreislaufs des Lebens und der vollendeten Harmonie. Die in den ineinander verschlungenen Kreisen zu findenden universellen und mathematischen Gesetzmäßigkeiten wie der Satz des Pythagoras, die Merkaba oder der Lebensbaum der Kabbalah verbinden die Blume des Lebens mit der heiligen Geometrie der platonischen Körper. Das Zeichen wird gerne als Anhänger getragen und unterstützt beim Auflösen energetischer Blockaden. Die Lebensenergie kann so wieder ungestört fließen, weshalb das Symbol auch gerne bei Meditationen eingesetzt wird.



12897948 Netto EK 7,50 €
Design-Anhänger Blume des Lebens 925 Silber, 25mm
Größe ca. 25mm. Seit Tausenden von Jahren ist das Symbol der Blume des Lebens in vielen Kulturen bekannt. Die vermutlich älteste Darstellung des Zeichens aus 19 Kreisen wurde im Tempel des Osiris in Mittelägypten gefunden. Die Blume des Lebens gilt als symbolische Darstellung der kosmischen Ordnung, des Kreislaufs des Lebens und der vollendeten Harmonie. Die in den ineinander verschlungenen Kreisen zu findenden universellen und mathematischen Gesetzmäßigkeiten wie der Satz des Pythagoras, die Merkaba oder der Lebensbaum der Kabbalah verbinden die Blume des Lebens mit der heiligen Geometrie der platonischen Körper. Das Zeichen wird gerne als Anhänger getragen und unterstützt beim Auflösen energetischer Blockaden. Die Lebensenergie kann so wieder ungestört fließen, weshalb das Symbol auch gerne bei Meditationen eingesetzt wird.



16738426 Brutto VK 159,00 €
Glasbehälter mit Blume des Lebens, in Tschechien von Glasbläsern handgefertigt.
Der hochwertige SAN Kunststoff enthält keine Weichmacher und ist frei von Bisphenol-A(BPA). Er erfüllt alle Anforderungen, die weltweit an Kunststoffe im Lebensmittelkontakt gestellt werden und ist geschmacks- und geruchsneutral. Der MAUNAWAI Glasbehälter wird von erfahrenen, tschechischen Glasbläsern handgefertigt. Kleine Einschlüsse und Unregelmäßigkeiten im Glas sind der Beweis der besonderen Herstellung. Der Glasbläser bringt das noch glühende, blaue Kristallglas (ohne Blei) in seine Form und beginnt durch kontrolliertes Drehen, Heben und Blasen das Produkt zu Formen. Ist das Werkstück fertig, gibt er durch einen kleinen Schlag auf die Grundform den Glasbehälter von dem langen Glasbläserrohr frei. Die blaue Farbe gibt dem MAUNAWAI Wasser Schutz gegen Lichteinstrahlung. Die Blume des Lebens, diese Gravur wird von Hand mit Hilfe eines Sandstrahls angefertigt. Das Symbol „Blume des Lebens“ ist besonders schön in seiner Ausdruckskraft. Mit 19 cm im Durchmesser bedeckt Sie den Boden des Glasgefäßes. Sie gilt zudem als vollendete geometrische Form, die alle Möglichkeiten der geometrischen Grundformen beinhaltet. Bekannt und berühmt wurde die „Blume des Lebens“ vor allem durch den Autor Drunvalo Melchizedek. Die B.d.L. ist optisch eine große Aufwertung des Wassersystems, an der Sie sich täglich erfreuen.
KOSTEN: Das MAUNAWAI® Wasser kostet (mit Anschaffung d. Gerätes für eine 4-köpfige Familie als Rechenbeispiel) nur ca. 9 Cent/Liter im ersten, dann lediglich 3 Cent/Liter in jedem weiteren Jahr. Filterwechsel Kosten pro Jahr: ca. 89,00-120,00 Eur (abhängig von der Qualität des Leitungswassers) Wechselintervall: (abhängig von der Qualität des Leitungswassers) * PI@PRIME K8: ca. 10-12 Monate * Keramikfilter: ca. 12 Monate * Kalkfilterpads: 4-8 Wochen



15616464 Netto EK 6,90 €
Aromalampe „Blume des Lebens des Lebens“
Speckstein ocker 6x8cm



1387388 Brutto VK 18,00 €
Himmliche Zuflucht



1387394 Brutto VK 18,00 €
Engel-Kristall



1387383 Brutto VK 18,00 €
Ich begleite dich



1387392 Brutto VK 18,00 €
Der Einweihungsweg



1387386 Brutto VK 18,00 €
Die Quelle der Erkenntnis



1387385 Brutto VK 18,00 €
Die Heilige Weiblichkeit



1387390 Brutto VK 18,00 €
Du wirst geführt



1387391 Brutto VK 18,00 €
Der Pilger



1387381 Brutto VK 18,00 €
Ende eines Zyklus



1387379 Brutto VK 18,00 €
Schutz



1387389 Brutto VK 18,00 €
Die Treppe des Wissens



1384283 Brutto VK 18,00 €
Der geheime Tempel



1384286 Brutto VK 18,00 €
Der Hirte



1384288 Brutto VK 18,00 €
Läuterung



1387338 Brutto VK 18,00 €
Der Ruf



1387346 Brutto VK 18,00 €
Göttlicher Zauber



1387348 Brutto VK 18,00 €
Zwischen zwei Welten



1387352 Brutto VK 18,00 €
Der Mystische Baum



1387359 Brutto VK 18,00 €
Das Mitgefühl der Engel



1387353 Brutto VK 18,00 €
Der Himmlische Baum



1387354 Brutto VK 18,00 €
Heilung



1387355 Brutto VK 18,00 €
Erneuerung



1387363 Brutto VK 18,00 €
Der Weg des Herzens



1387365 Brutto VK 18,00 €
Kommunion



1387366 Brutto VK 18,00 €
Das Buch der Engel



1387361 Brutto VK 18,00 €
Kraft der Liebe



1387375 Brutto VK 18,00 €
Heiterkeit der Kindheit



1387371 Brutto VK 18,00 €
Kleine Zärtlichkeit



1387377 Brutto VK 18,00 €
Der Weg der Engel



1387340 Brutto VK 18,00 €
Vereinigung



660225 Brutto VK 8,75 € **Geschichtenkarten Serie 1**
Je 10 Postkarten mit inspirierenden Kurzgeschichten in einer schönen Verpackung. Sammlung von Geschichten aus aller Welt mit Weisheit und Humor



848998 Brutto VK 8,75 € **Geschichtenkarten Serie 3**
Eine neue Serie mit wunderschönen Motiven und inspirierenden Geschichten! Wie immer mit einem Augenzwinkern und einem Lächeln.



1354074 Brutto VK 8,75 € **Geschichtenkarten Serie 4**
10 neue Geschichtenkarten . als kleine Aufmerksamkeit . als Dank . als Anstupser für viele Gelegenheiten . als liebevoller Wink . zum Trost



16777546 Brutto VK 8,75 € **Geschichtenkarten Serie 6**
10 Postkarten mit inspirierenden Kurzgeschichten in einer schönen Verpackung. Diese Art von Geschichten sprechen in erster Linie unser Gefühl an.



15396806 Brutto VK 8,75 € **Geschichtenkarten Serie 2**
Diese Geschichten sprechen in erster Linie unser Gefühl an, überdies weisen sie auf eine Lebensart, die sich auf Mitgefühl und Mitmenschlichkeit gründet.



1137009 Brutto VK 8,00 € **Drescher, D: Postkartenbuch**
15 zauberhafte Postkarten mit den schönsten Motiven aus den beliebten Bilderbüchern von Daniela Drescher: Komm mit ins Elfenland, Komm mit ins Reich der Zwerge, Die kleine Elfe kann nicht schlafen, Was raschelt denn da? ...



14911224 Brutto VK 8,75 € **Geschichtenkarten Serie 5**
10 Postkarten mit inspirierenden Kurzgeschichten in einer schönen Verpackung.



15284617 Brutto VK 8,75 € **Zintenz: Postkartenset Rumi**
10 Postkarten mit inspirierenden Sprüchen von Rumi in einer schönen Verpackung.

Spiritualität



13500323 Brutto VK 19,95 €
Klemm, P: Lichtbotschaften von den Plejaden



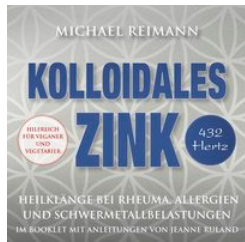
14945262 Brutto VK 19,95 €
Klemm, P: Lichtbotschaften von den Plejaden 2



15263371 Brutto VK 19,95 €
Klemm, P: Lichtbotschaften von den Plejaden 3



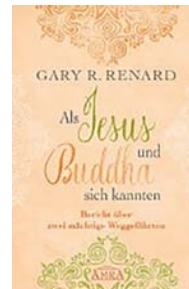
15433793 Brutto VK 19,95 €
Klemm, P: Lichtbotschaften von den Plejaden [Reiner Klang]



16507050 Brutto VK 19,99 €
Kolloidales Zink



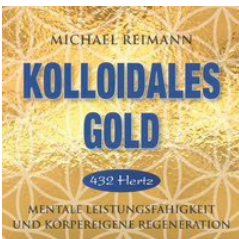
15561198 Brutto VK 24,99 €
Braden, G: MENSCH: GEMACHT



15882318 Brutto VK 24,99 €
Als Jesus und Buddha sich kannten



15412783 Brutto VK 12,00 €
Du darfst strahlen, fliegen, lachen und weinen, hinfallen und wieder aufstehen – DU BIST PERFEKT!



15355481 Brutto VK 19,95 €
Kolloidales Gold



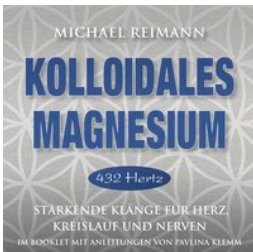
15555015 Brutto VK 19,99 €
Melchizedek, D: LEBE IM LICHT DEINES HERZENS



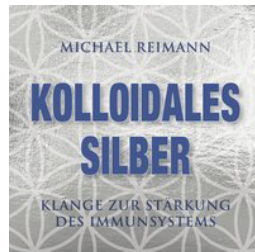
16347578 Brutto VK 22,99 €
Marquez, E: Heilungscode der Plejader



16539784 Brutto VK 19,99 €
Marquez, E: Heilungscode der Plejader (CD)



16070827 Brutto VK 19,99 €
Reimann, M: Kolloidales Magnesium [432 Hertz]



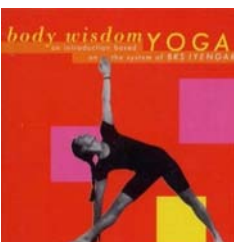
15069551 Brutto VK 19,95 €
Reimann: Kolloidales Silber / CD



1470441 Brutto VK 12,80 €
Rivinius, A: Totsein für Anfänger



15963728 Brutto VK 19,99 €
Seelenheilung und energetischer Schutz



15840483 Brutto VK 12,00 €
Body-Wisdom Yoga



7951949 Brutto VK 18,50 €
Dharmapriya: Körperl. Grundlagen 2/CD



16222995 Brutto VK 24,99 €
Woydt, C: SAINT GERMAIN. Dein Aufstieg in die Meisterschaft



13469607 Brutto VK 19,95 €
Zirbel Drüsen Aktivierung CD

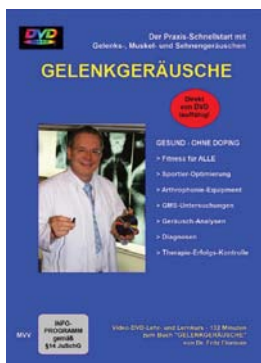
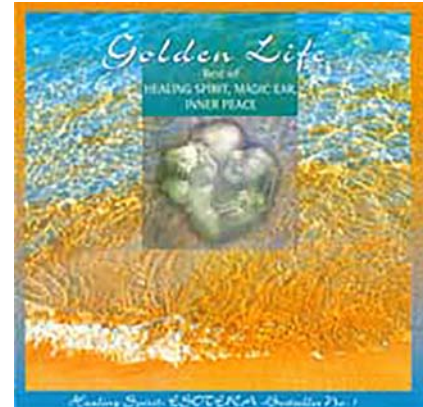


14770305 Brutto VK 18,50 €
Florian, F: Pflanzen-Code entschlüsselt 1DVD-Video



14770307 Brutto VK 30,00 €
Florian, F: Pflanzen-Code entschlüsselt 1+2 DVD-Video

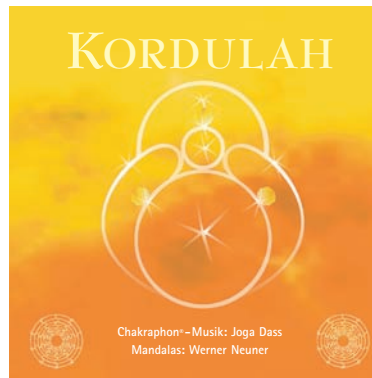
11041005
Brutto VK 18,00 €
Golden Life/CD
Entspannungsmusik



1319798 Brutto VK 25,00 €
Gelenkgeräusche/DVD



9332928 Brutto VK 15,00 €
Im Rhythmus des Atems



333568 Brutto VK 19,90 €
Kordulah CD



1479423 Brutto VK 12,95 €
Lauterbach, J: Energiereise zum Ort der Ruhe/CDs



5614090 Brutto VK 9,95 €
Kyber, M: Die drei Lichter der kleinen Veronika (Hörbuch)



12884348 Brutto VK 9,95 €
Kabat-Zinn, J: Im Alltag Ruhe finden/CD



1389370 Brutto VK 25,00 €
Jansen, R: Innere Ruhe - äussere Kraft



331659 Brutto VK 18,90 €
Meditation Vergebung - Friede - Liebe



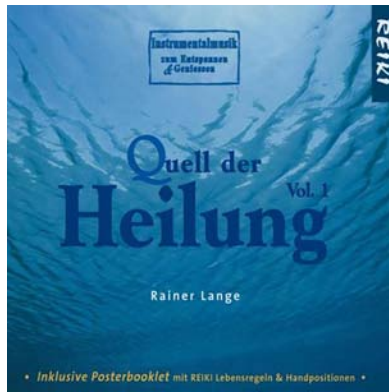
9331972 Brutto VK 15,00 €
Liebevoll Gewahrsein. CD
Eine Meditation zum Erforschen und Annehmen der eigenen Gefühle



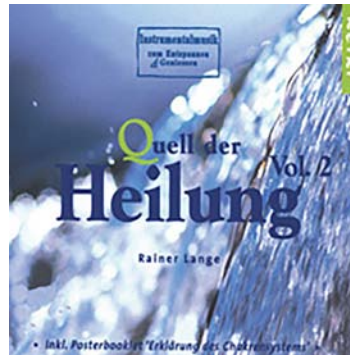
11934613
Brutto VK 19,90 €
Trappitsch, D: Wir Impfen Nicht. DVD
Ein Dokumentarfilm von Michael Leitner.



15892282 Brutto VK 7,50 €
Spiele der Energien



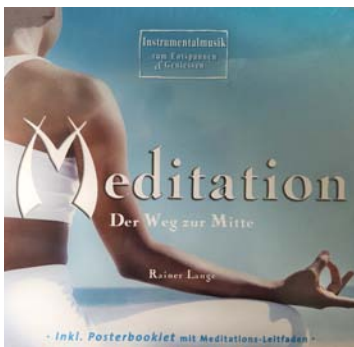
16050120 Brutto VK 19,00 €
Lange: Reiki - Quell der Heilung 1/CD



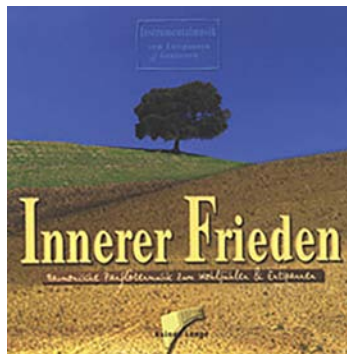
298320 Brutto VK 19,00 €
Quell der Heilung Vol. 2 (CD)
Reiki-Musik, nur akkustische Instrumente



314988 Brutto VK 19,00 €
Quell der Heilung Vol. 3 (CD)



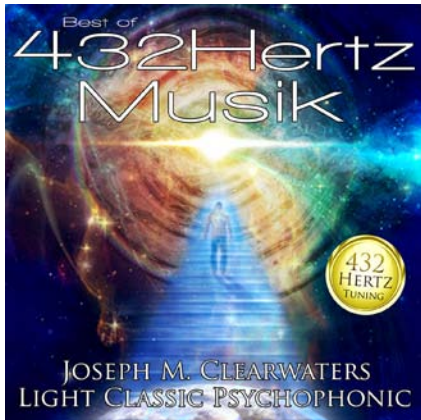
314994 Brutto VK 19,00 €
Meditation Der Weg zur Mitte.



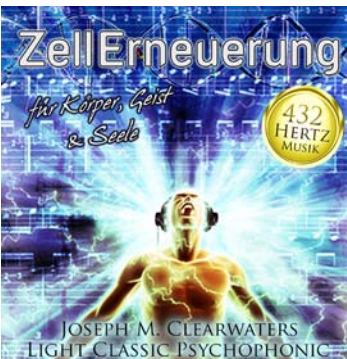
252546 Brutto VK 19,00 €
Innerer Frieden



16781336 Brutto VK 25,00 €
432 Hertz-Musik: Lebe im Licht der neuen Bewusstseins-Realitäten



15390338 Brutto VK 25,00€
Best of 432 Hertz-Musik



15390340 Brutto VK 20,00 €
432 Hertz-Musik: ZellErneuerung



15390337 Brutto VK 33,00 €
432 Hertz-Musik: Erschaffe Dein eigenes Magnetfeld



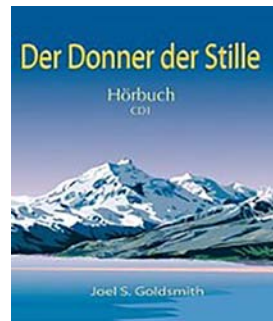
15390336 Brutto VK 25,00 €
432 Hertz-Musik - Öffnet Dimensionstore



15390339 Brutto VK 20,00 €
432 Hertz-Musik: Musik für die Sinne der Seele



1468413 Brutto VK 12,00 €
Der Geist Gottes ist überall wirksam – Audio CD



16116060 Brutto VK 45,00 €
Goldsmith, J: Donner der Stille/4 CDs HÖRBUCH



16130097 Brutto VK 14,00 €
Der Vogel Phönix



1468409 Brutto VK 12,00 €
Die Göttlichkeit des Menschen – Audio CD



14865358 Brutto VK 36,00 €
Goldsmith, J: Ein Intervall in der Ewigkeit



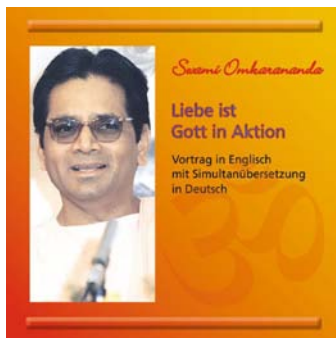
16502383 Brutto VK 45,00 €
Goldsmith, J: Jenseits von Worten und Gedanken/4 CDs



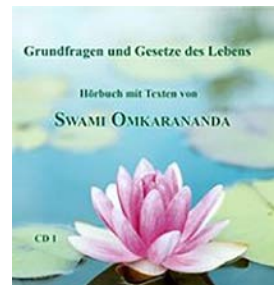
16537481 Brutto VK 35,00 €
Goldsmith, J: Der Unendliche Weg - 3 Audio CDs



1468412 Brutto VK 12,00 €
Liebe ist eine transformierende Kraft



1468414 Brutto VK 12,00 €
Liebe ist Gott in Aktion – Audio CD



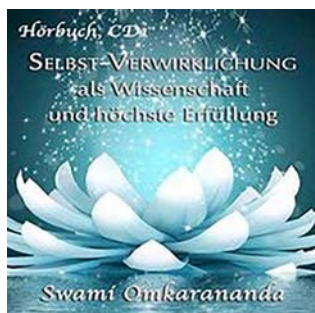
15559669 Brutto VK 25,00 €
Omkarananda, S: Grundfragen und Gesetze des Lebens - 2 Audio



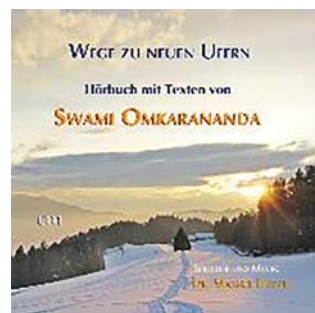
15979198 Brutto VK 25,00 €
Omkarananda, S: Aphorismen - Berühre das göttliche Licht in dir – Hörbuch



16164857 Brutto VK 25,00 €
Omkarananda, S: Perlen aus dem Meer der Weisheit/2 CDs / Hörbuch



15861136 Brutto VK 36,00 €
Omkarananda, S: Selbst-Verwirklichung/ 3 CDs Hörbuch



1468416 Brutto VK 36,00 €
Omkarananda, S: Wege zu neuen Ufern/ 3 Audio-CDs. Hörbuch



16328570 Brutto VK 14,00 €
Solve et coagula – Audio CD



198667 Brutto VK 21,90 €
Angelica Musica 10 (CD)



198669 Brutto VK 21,90 €
Angelica Musica 12 (CD)



198659 Brutto VK 21,90 €
Angelica Musica 2 (CD)



198661 Brutto VK 21,90 €
Angelica Musica 4 (CD)



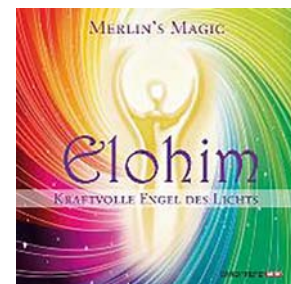
198665 Brutto VK 21,90 €
Angelica Musica 8 (CD)



198666 Brutto VK 21,90 €
Angelica Musica 9 (CD)



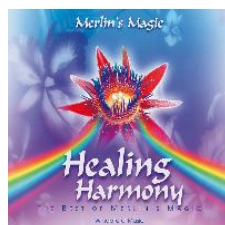
1386984 Brutto VK 9,99 €
Dahle, R: Tiefenentspannung / CD



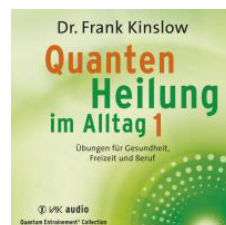
1120511 Brutto VK 17,95 €
Elohim / CD



306044 Brutto VK 19,90 €
Engel Symphonie/Liebe u. Licht/CD



287884 Brutto VK 19,90 €
Healing Harmony/CD



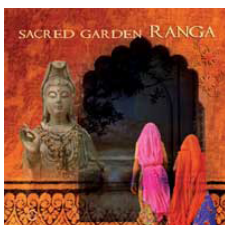
657769 Brutto VK 13,95 €
Kinslow, F: Quantenheilung im Alltag 1



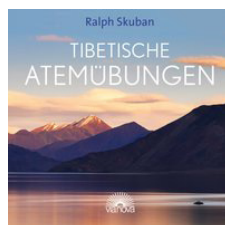
16781362
Brutto VK 19,90 €
Music for Ram



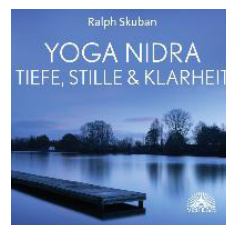
16095788
Brutto VK 17,95 €
Reimann, M: Heilmusik zur Befreiung von Angst



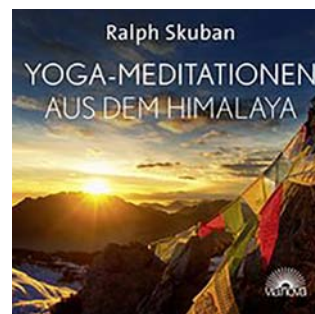
557907 Brutto VK 19,50 €
Sacred Garden (CD)



15464629 Brutto VK 9,95 €
Skuban, R: Tibetische Atemübungen



15746463 Brutto VK 9,95 €
Skuban, R: Yoga Nidra - Tiefe, Stille & Klarheit zwischen Wachsein und Schlaf.

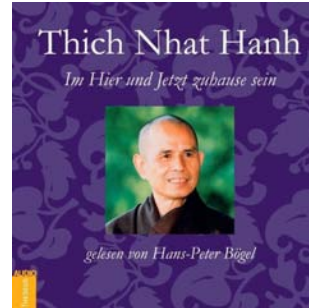


16057366
Brutto VK 9,95 €
Yoga-Meditationen aus dem Himalaya

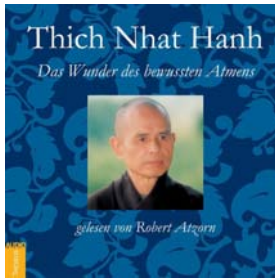


15884142 Brutto VK 79,00 €
Lehrbriefe des Unendlichen Wegs – 8 Audio CDs
Lehrbriefe von JOEL S. GOLDSMITH als Hörbücher, ein Zyklus von 8 CDs. Lehrbrief 129 'Herrschaft gewinnen durch ICH' 50 Min. Lehrbrief 158 'Das Reich Gottes im Innern' 37 Min. Lehrbrief 230 'Die Meditation, ihre Funktion und ihr Ziel' 41 Min. Lehrbrief 237 'Eine Sonderlektion über

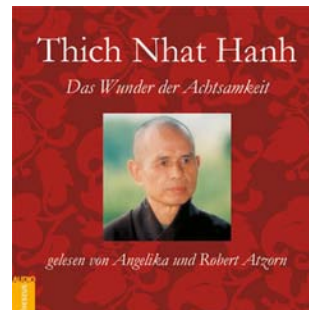
das Heilen' 42 Min.
Lehrbrief 264 'Die Verbindung zu Gott aufnehmen' 49 Min.
Lehrbrief 265 'Sich dem Geist im Innern öffnen' 38 Min.
Lehrbrief 275 'Das Bewusstsein der vierten Dimension' 32 Min.
Lehrbrief 276/277 'Der Wille Gottes, nicht der deine / Die größte Gabe' 59 Min.



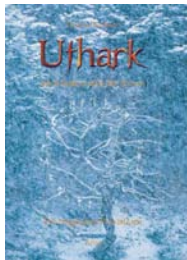
346680 Brutto VK 5,00 €
Thich, N: Im Hier und Jetzt/CD
Gewöhnlich hängen wir mit unseren Gedanken an Vergangenen oder wir sorgen uns um Zukünftiges - daraus ziehen wir Identität und Sicherheit. Thich Nhat Hanh zeigt, wie wir mehr und mehr Vertrauen entwickeln können in ein Leben, das in der Gegenwart wirklich verankert ist und von dem wir uns nicht fortwährend wegräumen. Wir können im Hier und Jetzt, in unserem ganz alltäglichen Leben von Augenblick zu Augenblick, Heimat und Sicherheit finden - dies ist die hoffnungsvolle Botschaft des vietnamesischen Zen-Meisters. Er lebt und verkörpert diese Botschaft wie kaum ein Zweiter.



346696 Brutto VK 5,00 €
Thich Nhat Hanh: Wunder des bewussten Atmens/CD
Die 16 Übungen des bewussten Atmens, die auf dieser CD vorgestellt werden, sind der Schlüssel zur Befreiung und zu einem erfüllten Leben. Aus ihnen heraus lässt sich eine neue Haltung der Achtsamkeit entwickeln. Lassen Sie sich von Robert Atzorn zu diesen Atemübungen anleiten und schöpfen Sie Kraft aus der ermutigenden Botschaft Thich Nhat Hanhs.



354663 Brutto VK 5,00 €
Thich Nhat Hanh: Wunder der Achtsamkeit/CD
Einführung in die Meditation. Sind wir in jedem Augenblick wach und gegenwärtig, dann leben wir unser Leben und verträumen und verschwenden es nicht. Wir sind offen für die Wunder der Wirklichkeit, die sich uns beim Abwasch oder Hausputz ebenso offenbaren können wie bei einem Waldspaziergang am frühen Morgen. Durch das Wunder der Achtsamkeit können wir erfahren, dass unser Leben etwas ungemein Kostbares ist. Die Yogalehrerin Angelika Atzorn und der Schauspieler Robert Atzorn, seit langem Anhänger von Thich Nhat Hanh, lesen dieses Standardwerk für alle, die ihr alltägliches Leben bewusster und achtsamer gestalten wollen.

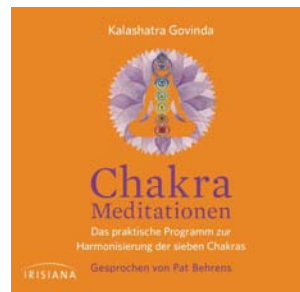


1399418 Brutto VK 9,95 €
Karlsson: Uthark/mit CD
mit Therion-CD 'Secret of the Runes'



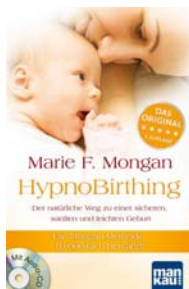
13597718 Brutto VK 14,99 €
Stahl, S: Kind in dir muss Heimat finden/CD
Direkt, echt, lebensnah - die neue Erfolgsautorin in der Lebenshilfe. Jeder Mensch sehnt sich danach, angenommen und geliebt zu werden. Im Idealfall entwickeln wir während unserer Kindheit das nötige Selbst- und Urvertrauen, das uns als Erwachsene durchs Leben trägt. Doch auch die erfahrenen Kränkungen prägen sich ein und bestimmen unbewusst

unser gesamtes Beziehungsleben. Erfolgsautorin Stefanie Stahl hat einen neuen, wirksamen Ansatz zur Arbeit mit dem 'inneren Kind' entwickelt: Wenn wir Freundschaft mit ihm schließen, bieten sich erstaunliche Möglichkeiten, Konflikte zu lösen, Beziehungen glücklicher zu gestalten und auf (fast) jedes Problem eine Antwort zu finden. 1 mp3, Laufzeit ca. 6 Std. 49 min.



1036775 Brutto VK 13,00 €
Govinda, K: Chakra-Meditationen CD
Autogenes Heilen und Chakra-Lehre. Der große Chakra-Experte Kalashatra Govinda verknüpft die Technik des Autogenen Heilens mit der altindischen Chakra-Lehre. Er bietet für jedes Chakra eine Heilmeditation an, die heilsam und stresslösend wirkt. Körperliche Beschwerden wie Allergien, Kopf- und Rückenschmerzen können

dadurch gelindert werden. Die meditativen Reisen sorgen zudem für seelisches Gleichgewicht. Auf dieser über 70-minütigen CD werden geführte Meditationen geboten. Die musikalische Untermalung ist auf die sieben Chakras abgestimmt. Dabei wurden Instrumente, Tonarten und Klänge verwendet, die mit den Chakras korrespondieren und die heilende Wirkung verstärken. Spielzeit ca. 72 Minuten.



210637 Brutto VK 19,95 €
Mongan, M: HypnoBirthing
natürliche Weg/Geburt
Bei der Mongan-Methode wird diese Angst mit Hilfe von Hypnose-Techniken systematisch abgebaut, auch solche aus traumatisch erlebten Geburten. Viele Schmerzen entstehen so erst gar nicht, die werdende Mutter kann sich tief entspannen und ihr Körper seine Aufgabe wesentlich besser erfüllen. Zusätzlich vermindert HypnoBirthing Schmerzen durch besondere Atem-, Entspannungs- und Konzentrationsübungen drastisch, so dass Schmerzmittel fast immer überflüssig sind. Ebenso wird die Zahl der Kaiserschnitte und anderer ärztlicher Eingriffe stark reduziert. Nach der Geburt erholen sich die Frauen deutlich schneller und können so auch besser eine innige Bindung zu ihrem Kind aufbauen.



14818196 Brutto VK 9,95 €
Thich Nhat Hanh: Einfach entspannen/CD
Entspannung ist überall möglich. Man muss nichts Besonderes tun, braucht kein spezielles Meditationskissen oder einen Ruheraum. Ein paar bewusste Atemzüge reichen, um zu sich selbst zurückzukommen - egal, ob man vor dem Computer sitzt, das Telefon klingelt oder man auf dem Weg zur Arbeit ist. Die inspirierenden Anleitungsgen und Kurzmeditationen helfen, Stress abzubauen, besser zu schlafen und tief zur Ruhe zu kommen. Ein kleines Hörbuch mit großer Weisheit - für ein entspanntes und glückliches Leben.

Frank Achim Schmidt

Indien - Einblicke




MICHAELS VERLAG & VERTRIEB

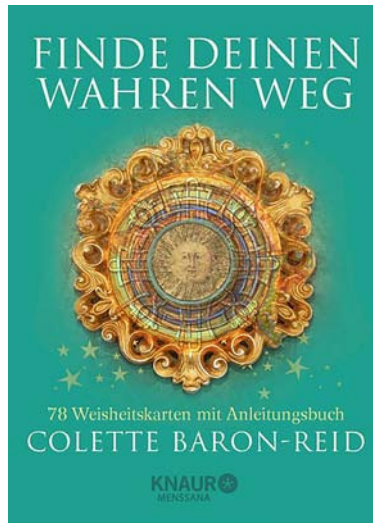
14864909 Brutto VK. 18,80 €
Indien - Einblicke
Der bekannte Fotograf Frank Achim Schmidt begleitet uns mit seinen ausgewählten Bildern auf unseren Weg - zu einem fremden Kontinent. Wir begegnen starken Gegensätzen, einem pulsierenden Land und einem Kontinent tiefer Religiosität. Meisterhaft führt uns der Fotograf zu Menschen, Landschaften, Situationen, in ein farbenfrohes Land. Bilder bei denen man meint die unvergleichlichen Gerüche der Gewürze, den schnellen Herzschlag eines Landes und die tiefe Ruhe einer alten Kultur einatmen zu können. So ist der Weg nach Indien auch ein Weg zu sich

selber und dies, ohne dass man dabei seine eigene Kultur aufgeben muss. Vielmehr sind es neben den beeindruckenden Bildern auch gerade die einfühlsamen Texte östlicher, wie aber auch westlicher Mystiker, die dem Werk seine besondere Spannung gibt. Ein Indien Bildband - von einem großen Fotografen. Ein Werk voller Spiritualität und Weisheit. Ein Buch das dazu neigt zu einem Wegbegleiter für den Leser zu werden. Das Indienbuch ist ein wunderschöner Bildband, ein Werk zur Lebenshilfe, ein Ratgeber, ein meditatives Werk und ein wunderschöner Geschenkband.



16346469
Brutto VK 15,95 €
Deine Gedanken - deine Einstellung - deine Gesundheit
Das Wissen um die große Kraft der eigenen Gedanken ist zwar inzwischen weit verbreitet, aber die genauen Gesetzmäßigkeiten dieser Gedankenkräfte werden noch immer

nicht genug beachtet. Die Pioniere eines neuen Ansatzes der Heilkunst beschreiben in diesem Buch die unverzichtbaren Grundlagenkenntnisse, die man sich erwerben sollte, um den Pfad der Selbstheilung erfolgreich beschreiten zu können. Wer seine Gedanken beherrscht, beherrscht sein Leben! Der Meisterschlüssel zu einer nachhaltigen Heilung von innen!



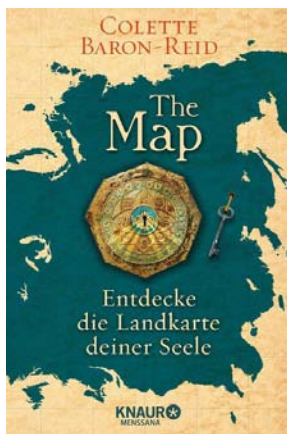
15509834 Brutto VK 19,99 €
Baron-Reid, C: Finde deinen wahren Weg
Das neue Kartendeck der Autorin des Weltbestsellers ‚Weisheitskarten der Seele - The Map‘. Die Bestsellerautorin und charismatische Lebenslehrerin Colette Baron-Reid bietet in ihrem neuen Kartendeck Entscheidungshilfen für Menschen, die sich mit persönlichem Wachstum beschäftigen. Wer sich am Scheideweg befindet, Bestätigung, oder Orientierungshilfe sucht - die 78 Karten unterstützen ihn bei allen Lebensfragen. Die Weisheitskarten basieren auf dem System des Tarot, sind jedoch in der modernen Psychologie verwurzelt und auf die Bedürfnisse heutiger Menschen angepasst. Die Karten stellen die archetypischen Aspekte der menschlichen Erfahrung dar und sind nach den vier Elementen aufgeteilt. Die Erklärungen und Deutungen der Karten kann man im ausführlichen Anleitungsbuch nachlesen. Durch positive Impulse kann jeder den richtigen Weg finden und neue Chancen für sich entdecken. ‚Jeder will Führung in Zeiten der Ungewissheit, ein Licht, das im Dunkeln leuchtet.‘
Colette Baron-Reid.



16050841 Brutto VK 8,99 €
Seelenverträge. Absprachen in Liebe
Manchmal fühlen wir uns dem Schicksal hilflos ausgeliefert. Doch es gibt einen tieferen Sinn hinter leidvollen Erfahrungen: Jeder Mensch hat vor seiner Geburt einen Seelenvertrag geschlossen, in dem die Herausforderungen festgeschrieben sind, die uns auf den Weg zum Erwachen führen. Das ist die Erkenntnis, die im Zentrum der Botschaften aus der Geistigen Welt steht, übermittelt von Leila Eleisa Ayach. Durch die Seelenverträge lernen wir, in Einklang mit diesem göttlichen Plan zu leben - um unsere Schöpferkraft voll zu entfalten und unsere tiefsten Sehnsüchte und Wünsche zu verwirklichen.



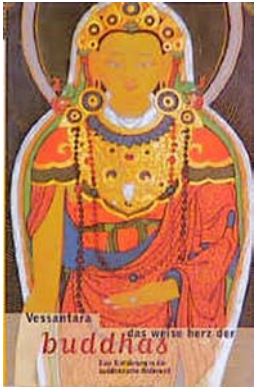
459276 Brutto VK 19,95 €
Ascher, U: Magie der Elemente
Im Band spirit finden Sie das, was die Elemente Erde, Feuer, Wasser und Luft zusammenhält und verbindet. Hier schließt sich der Kreis und führt in die Meisterschaft der Elemente. Spirit birgt eine Fülle von Bedeutungen: Ahnen, Geist, Seele, Eingebung, Lebensfunke, Mut, Elan, Temperament. Er schließt Vieles ein und bleibt dennoch schwer zu fassen, genau wie die Energie, die er umschreibt. Gerade aber hier finden wir den Mittelpunkt des Kreises und die Weite der Außenwelt, den Kern und das Universum. Ulrike Ascher gliedert das Buch daher in die drei Hauptbereiche Ich-Magie, Wir-Magie und Welt-Magie - mit Ausführungen zu den Chakren, Kraftplätzen, Andersweltreise und Krafttiersuche, Visionssuche sowie der magischen Welt des Jahres- und Lebenskreises. Viele praxisnahe Vorschläge für Rituale, Übungen und Meditationen runden die Kapitel ab. Daneben bietet das Buch einen Hort an Informationen über Götter, Tiere, Pflanzen und Steine und schafft damit eine solide Basis für eigene Ritualideen. Ein farbenprächtiger Bildband zur Elemente-Magie, mit außergewöhnlichen Bildern veredelt!



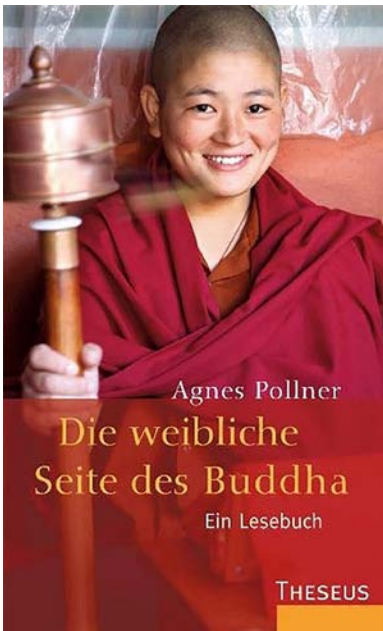
1475201 Brutto VK 10,99 €
Baron-Reid, C: Map - Entdecke die Landkarte
Die erfolgreiche Lebenslehrerin Colette Baron-Reid hat eine einzigartige Methode zur Selbsterkenntnis entwickelt. Über ein faszinierendes System archetypischer Bilder lernt man, die größeren Zusammenhänge in seiner individuellen Lebensgeschichte zu überblicken, Erlebnisse aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten und Schwierigkeiten so besser zu meistern.



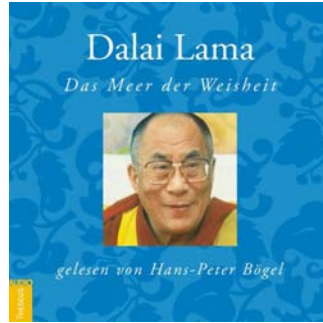
14963859 Brutto VK 14,00 €
Herz, M: Sei still mein Herz, die Bäume beten ...
Unerschöpfliche Kraftquelle für jeden Tag. Linderung und Unterstützung bei allen Anliegen seelischer und körperlicher Natur - Monika Herz weist mit dieser Sammlung überlieferter Gebete und Verse Wege zur Gesunderhaltung und Selbstheilung von Körper und Geist. Sie erläutert, welch enormes Potenzial der Besinnung, der Selbstfindung und der Überwindung von Schwierigkeiten in spirituellen Versen verborgen ist. Und sie zeigt auf, wie man sich und andere mit der Kraft von Worten schützen kann. Beten, so wie die Bäume es tun - unaufhörlich empfangen und senden sie mit innerem Gleichmut die heilsame Botschaft des ‚Großen Geistes‘. Spirituelle Hilfe von der Alpenschamanin für die unausweichlichen großen und kleinen Nöte des menschlichen Daseins. -Die Fortsetzung des Bestsellers ‚Alte Heilgebete‘ - Erfolgreiche Longseller-Autorin - Bibliophile Ausstattung.



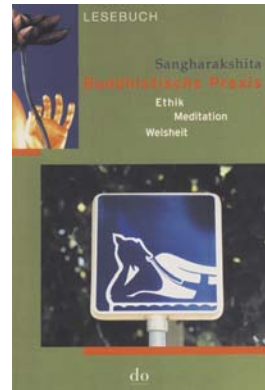
7945825 Brutto VK 19,50 €
Vessantara: Weise Herz der Buddhas
Nicht nur der Buddhismus hat viele Gesichter, sondern auch der Buddha. Über die Jahrtausende entstand eine Vielzahl von Buddha-Bildern, die verschiedene Aspekte der Erleuchtungserfahrung verkörpern. ‚Das weise Herz der Buddhas‘ führt die Leser auf eine Reise in die Welt der zentralsten dieser Gestalten, die sogar Oberhäupter ganzer Buddha-Familien sind. Alle diese Bilder sind reich an äußerer und innerer Symbolik. Der Autor versteht es, den Leserinnen und Lesern diese Welt auf eine gefühlvolle und poetische Art nahezubringen, ohne den Informationsaspekt zu vernachlässigen. Das macht das vorliegende Buch informativ, anschaulich und inspirierend zugleich. Auf diese Weise vermag es eine Ahnung von den tiefen spirituellen Wahrheiten zu vermitteln, die diese Buddha-Figuren verkörpern. (mit Farbtafeln, Schwarz-Weiß-Illustrationen, tab. Übersicht, Glossar und Register).



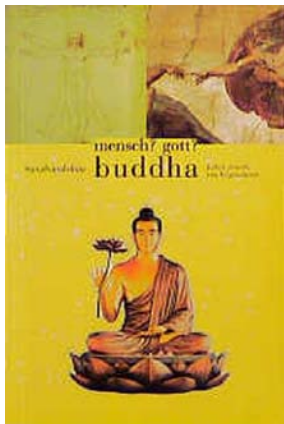
246545 Brutto VK 14,95 €
Die weibliche Seite des Buddha
In allen buddhistischen Traditionen werden die Lebensgeschichten derjenigen, die den Weg zum Erwachen vorausgegangen sind, eifrig gelesen, erzählt und studiert. Aber wo sind die Ahninnen, die Lehrerinnen und weiblichen Vorbilder? In den Texten, die in den buddhistischen Zentren in Ost und West rezitiert werden, sucht man sie meist vergeblich. Und doch gab - und gibt - es sie, die Frauen auf dem Weg zum Buddha. Die Meditationslehrerin Agnes Pollner hat inspirierende Geschichten über Frauen aus allen buddhistischen Traditionen gesammelt und in eine Form gebracht, dass sie heute zu uns sprechen können. Die Lebens- und Erfahrungsgeschichten geben einen spannenden Überblick über das Wirken und die Weisheit buddhistischer Lehrerinnen. Diese Sammlung lädt auf unterhaltsame und anregende Weise auch zum Vorlesen und Weitererzählen ein.



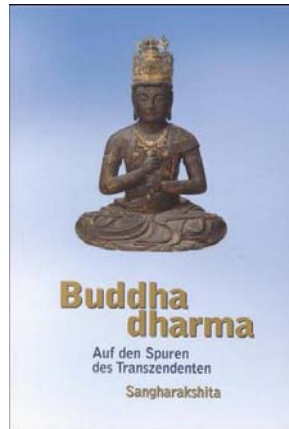
354685 Brutto VK 5,00 €
Lama, D: Meer der Weisheit
‚Die inspirierenden Gedanken des Dalai Lama zu Fragen, die sehr viele Menschen bewegen: Wie können wir dauerhaft ein erfülltes und glückliches Leben führen? Wie können wir unsere Persönlichkeit vervollkommen? Wie ist ein friedliches Miteinander der Menschen und Nationen möglich? ‚Eine Lehre von unerschöpflich tiefer Weisheit, die uns von Grund auf verwandelt und befreit. Die Worte Seiner Heiligkeit gleichen Samen, aus seinem Herzen in unser Herz gesät. Wir brauchen uns lediglich zu öffnen und sie in uns aufzunehmen. Mögen sie Glück bringen und die Ursachen für künftiges Glück bilden.‘ Aus dem Vorwort von Richard Gere.



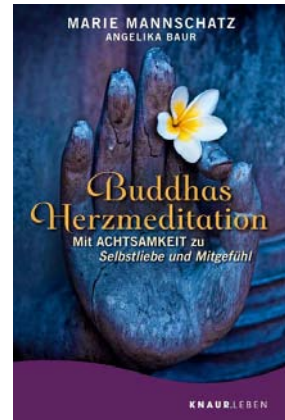
1422947 Brutto VK 15,00 €
Buddhistische Praxis
Sangharakshita beschreibt die Hauptgebiete buddhistischer Praxis: Ethik, Meditation und Weisheit. All diese Bereiche behandelt Sangharakshita in verschiedenen Beiträgen sehr anschaulich und praxisnah. Die Themen reichen von den Kriterien moralischen Verhaltens und dem Prinzip der Gewaltlosigkeit über Kommunikation, verschiedene Meditationsmethoden, die Hauptmerkmale der Existenz bis hin zu Erleuchtung selbst. Ebenso geht er auf Fragen ein wie: Was führt zu echtem und dauerhaftem Glück? Wie können Meditation und Achtsamkeit uns dabei helfen? Und auf welche Irrwege können wir geraten? Wie Wegweiser Buddhismus ist auch dieser Titel als Lesebuch konzipiert.



1422945 Brutto VK 5,00 €
Mensch? Gott? Buddha



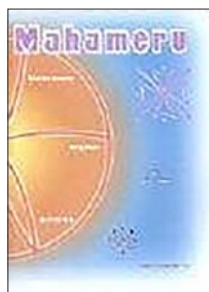
12568795 Brutto VK 15,00 €
Buddhadharma
Sangharakshita beschäftigt sich hier mit der grundlegenden, transzendenten Einheit des Buddhismus, die in der Erleuchtungserfahrung des Buddha gründet. Diese Erfahrung ist zwar letztlich unerklärlich und in Worten nicht fassbar, doch versteht es der Autor, durch seine Annäherung aus unterschiedlichen Blickwinkeln und seinen großen Erfahrungshintergrund trotzdem einen Geschmack davon zu vermitteln. Ein Buch für Menschen, die Spaß am Ergründen von Wahrheiten haben, und nur in dem Sinne für Einsteiger geeignet; ansonsten eher für Buddhismus-Interessierte, die tiefer gehen wollen.



15668156 Brutto VK 10,00 €
Mannschatz, M: Buddhas Herzmeditation



12897804 Brutto VK 9,99 €
Virtue, D:
Trost von der Anderen Seite
Intuitiv findet man in diesen 44 Karten die tröstenden Botschaften eines geliebten Menschen, der seinen Körper verlassen hat. Das Anleitungsbuch hilft diese Botschaften zu interpretieren und zu verstehen



802380 Brutto VK 16,00 €
LuWEF - Mahameru
Es gibt viele Symbole aber das Symbolsystem LuWEF ist eines von fünf Systemen (Ingmar, Larimar, Mahameru [vormals everest], Antares), die genau aufeinander abgestimmt sind und sich einander ergänzen. Das Symbolsystem Ingmar steht für den Körper, Larimar für den Geist, Mahameru für die Seele und Antares für die Emotionen. LuWEF ist eine Sammlung aus verschiedenen Systemen für die Anwendung in und an der Natur. Mahameru - Das Symbolkraftkonzept mit dem Aspekt der seelischen Entfaltung Die Quelle von Mahameru ist die göttliche Essenz, die im gesamten Universum vorhanden ist. Mahameru setzt sich aus visuellen Symbolkräften, verbalen Symbolkräften (magischen Wörtern) und einer Kräftegruppe sogenannter Sonderzeichen zusammen.

Die Quelle von Mahameru ist die göttliche Essenz, die im gesamten Universum vorhanden ist. Mahameru setzt sich aus visuellen Symbolkräften, verbalen Symbolkräften (magischen Wörtern) und einer Kräftegruppe sogenannter Sonderzeichen zusammen.



422763 Brutto VK 21,20 €
Becvar, W: Larimar
Larimar ist der Name für ein System von Symbolkräften aus dem Bereich der ‚freien Energien‘. Sie werden mit dem Stern Sirius B in Zusammenhang gebracht. Diese Symbole haben die Aufgabe, uns beim laufenden Transformationsprozess zu unterstützen. Im Buch sind alle bekannten Larimar-Symbole beschrieben und deren praktische Anwendung dargestellt.



368138 Brutto VK 12,95 €
Bharucha, R: Fakir
Das Leben von Rudra ist verflucht. Er ist dem Alkohol verfallen und alle seine Freundschaften sind zerbrochen. Er ist eine gescheiterte Existenz und denkt ständig daran, seinem miserablen Leben ein Ende zu setzen. In dieser Stimmung fährt er auf eine Schnellstraße im Süden Indiens, als er auf der Auffahrt einen schwerverletzten alten Mann liegen sieht. Er hält an und gibt dem Unfallopfer kaum eine Überlebenschance. Trotzdem hebt er ihn auf und lädt ihn in sein Auto. Dort schlägt der alte Mann die Augen auf und sagt: ‚Hallo, mein Sohn!‘ In diesem Moment beginnt für Rudra ein neues Leben. Der alte Mann erweist sich als sein Meister und beginnt ganz behutsam, Rudra auf einen spirituellen Weg zu führen.

Das Leben von Rudra ist verflucht. Er ist dem Alkohol verfallen und alle seine Freundschaften sind zerbrochen. Er ist eine gescheiterte Existenz und denkt ständig daran, seinem miserablen Leben ein Ende zu setzen. In dieser Stimmung fährt er auf eine Schnellstraße im Süden Indiens, als er auf der Auffahrt einen schwerverletzten alten Mann liegen sieht. Er hält an und gibt dem Unfallopfer kaum eine Überlebenschance. Trotzdem hebt er ihn auf und lädt ihn in sein Auto. Dort schlägt der alte Mann die Augen auf und sagt: ‚Hallo, mein Sohn!‘ In diesem Moment beginnt für Rudra ein neues Leben. Der alte Mann erweist sich als sein Meister und beginnt ganz behutsam, Rudra auf einen spirituellen Weg zu führen.



16046812 Brutto VK 20,00 €
Maier, J: Seher, Sensitive & Schamanen



422757 Brutto VK 21,20 €
Becvar, W: Ingmar
INGMAR ist der Sammelbegriff für einen Pool von Symbolkräften, die freie Energien konzentriert bündeln und so nutzbar machen. Diese können ohne weiteren technischen Aufwand über die Energiezentren (Chakren) aufgenommen und auch abgegeben werden. Im vorliegenden Buch wurden sämtliche INGMAR-Symbolkräfte dargestellt und ihre Wirksamkeit beschrieben. Im Kapitel über die praktische Anwendung erfahren wir wissenswertes über: * Die Übertragung der Symbolwirkung auf Mensch, Tier, Pflanzen und Orte * Herstellung von Essenzen * Fernübertragung und Übertragungspakete * Energiefelder * Steinsetzungen und Schaffung von Kraftplätzen * Anwendungen im Garten- und Ackerbau.



1418019 Brutto VK 20,00 €
ARIEL-Essenzen
Entsprechend der Anforderungen, die unsere Zeit an uns stellt, geht es bei der Herstellung und Einnahme der ARIEL-Essenzen um selbstverantwortliches Denken und Handeln. Genau dieses Gefühl der Selbstverantwortung, diese Auseinandersetzung mit unserer Epoche und der Beschleunigung der Zeit ist unsere Aufgabe. Die ARIEL-Essenzen können uns helfen, die Probleme, denen wir tagtäglich begegnen, zu akzeptieren oder zu lösen.

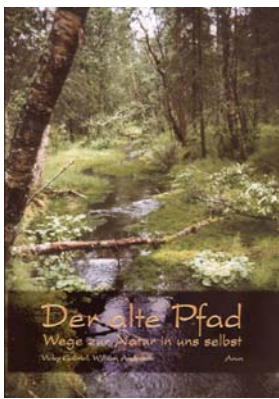


15873712 Brutto VK 18,95 €
Ellis, R: anamon
Ryan Ellis wählt mit ‚anamon‘ ein heiliges Wort aus der keltischen Mystik. Es ist der keltische Ausdruck für ‚Seele‘, der zugleich auch so viel wie ‚Lebenskraft‘ oder ‚Lebenshauch‘ bezeichnet. Jene geheimnisvolle Kraft, welche die gesamte Schöpfung durchdringt. Dieses Buch beschäftigt sich mit allen möglichen Formen von seelischen Verbindungen – in dieser Welt und auch in jenseitigen Sphären. Auf ihrer nicht endenden Reise durch das Universum geht jede Seele unzählige Verbindungen ein - positive wie negative, fördernde wie schädigende. Es ist unsagbar erhellend zu verstehen, warum bestimmte Begegnungen stattfinden, warum bestimmte Menschen in das Leben treten und andere, manchmal schmerzhaft, es wieder verlassen. Alle Seelenverbindungen sind schicksalhaft. Ryan Ellis geht natürlich auch der Frage nach, ob es so etwas wie ‚Dualseelen‘ oder ‚Zwillingsseelen‘ gibt und was eine wahrhafte ‚Seelenpartnerschaft‘ auszeichnet. Ein echtes geistiges Juwel, das ein wunderbares Licht auf eines der wichtigsten Felder des menschlichen Lebens wirft - die zwischenmenschlichen Beziehungen!



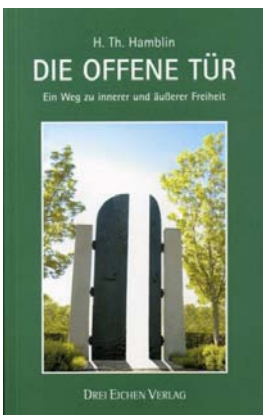
16050881 Brutto VK 20,00 €
Evertz, A: Neun Tage Unendlichkeit.
Es dauerte nur wenige Sekunden: Als Anke Evertz vor ihrem Kamin plötzlich lichterloh in Flammen steht, da begreift sie seltsam gefasst: „Jetzt stirbst du!“ Mit schwersten Verbrennungen wird sie in die Klinik eingeliefert. Neun Tage liegt sie im Koma, ihre Angehörigen und die Ärzte rechnen mit dem Schlimmsten. Was sie nicht ahnen: Anke Evertz befindet sich auf der wundersamsten Reise ihres Lebens. In geistigen Welten, jenseits von Zeit und Raum, unendlich verbunden mit dem Ursprung des Seins, erhält sie Antworten auf all ihre Fragen. Dieser Bericht eines schier unfassbaren Abenteuers zwischen

Leben und Tod erschließt unbekannte Bewusstseinsphären und faszinierende Einsichten in die menschliche Existenz. Und er zeigt eindrücklich, dass unser Bild der Wirklichkeit nichts als ein winziger Ausschnitt aus der Fülle unendlicher Realitäten ist.



548204 Brutto VK 18,00 €
Gabriel, V: alte Pfad
Für viele ist es heute sehr schwer geworden, sich noch als Teil der Natur zu verstehen und aus dieser Verbundenheit Kraft zu beziehen. Selbstentfremdung, körperliche wie psychische Erkrankungen und das Gefühl allgemeiner Sinnlosigkeit sind nur einige der Folgen dieser Entwurzelung. Der erste Teil des Buches erläutert, wie wichtig es für uns ist, Klarheit über die Beziehung zu uns selbst und zur Umwelt zu erlangen. Den zweiten Teil widmet sie Überlegungen zum Thema Körperbewusstsein und Gesundheit. Mit oft unbequemen, aber scheinbar vergessenen Weisheiten wird

über Lebensrhythmen, Ernährung und Körperpflege, natürlicher Heilung und der spirituellen Bedeutung des Gartens gesprochen. Teil drei verrät uns einige Geheimnisse einer naturreligiösen Familientradition, die die magische Praxis betreffen und beantwortet uns damit viele Fragen.



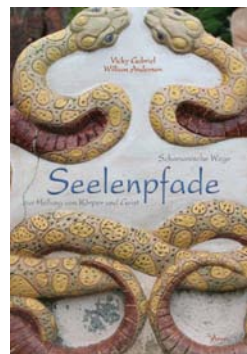
1419252 Brutto VK 12,80 €
Hamblin, H: Die Offene Tür
Im Leben jedes Menschen gibt es Augenblicke, in denen er sich fragt, ob der von ihm beschrittene Weg zu einem guten Ziel führt. Viele machen die Lebensumstände, die Mitmenschen, das Schicksal oder gar die Sterne dafür verantwortlich, wenn mal nicht alles so gut läuft. Und für jene ist dieses Buch gedacht, in dem Hamblin eine Tür aufzeigt, die offen steht, bzw. schon immer offen gestanden hat: Ein Weg zu innerer und äußerer Freiheit. Es ist ein Pfad in ein geistiges Reich, der neue Ausblicke eröffnet: Weg von Falschheit, von Illusion, Ego und vom Getrennt-Sein - hin zur Liebe und dem was wirklich ist. Wenn das erreicht ist, schaffen

wir es um so leichter, uns der äußerlichen Dinge anzunehmen und diese in eine uns entsprechende Form zu bringen.



16095785 Brutto VK 24,95 €
Fader, C: Seelenreich
Höre das Flüstern deiner Seele. Mit fantastischen Bildwelten und tief greifenden Botschaften leiten uns diese 43 traumhaften Karten dazu an, die zarten Worte unserer Seele zu hören und zu verstehen. Vier Gefährten unterstützen uns auf unserem Seelenweg: Ein Krafttier, ein Heilstein, eine Pflanzenessenz und eine Zahl - passend zu jeder Karte - sind für 21 Tage an unserer Seite, um das jeweilige Lebensthema zu erlösen oder zu verstärken. Wir ergründen unsere wahren Gefühle, können annehmen, was ist, finden zurück auf unseren

Seelenweg und erfahren Weisheit, Wahrheit, Frieden und Glückseligkeit. Der Weg deiner Seele ist ein heilsamer Weg, ein Weg des Herzens.



459277 Brutto VK 19,95 €
Gabriel, V: Seelenpfade
Dieses Buch präsentiert eine Vielzahl schamanischer Techniken, die der Heilung von Körper und Seele wie auch dem Persönlichkeitswachstum dienen. Darin geht es weit über andere Werke hinaus einige der hier dargestellten Techniken, Übungen und Zeremonien sind zuvor noch nie veröffentlicht worden. Das Buch bietet einen breiten Fundus an Werkzeugen, die sowohl für Therapeuten als auch den selbstverantwortlich an seiner eigenen Heilung arbeitenden Laien geeignet sind und sich ebenso an Einzelpersonen wie auch an schamanisch arbeitende Gruppen richten.

Darunter befindet sich: ein europäisches Medizinrad & Stellungsarbeit auf dem Medizinrad, Reinigungs- und Zentrierungstechniken, Krafttier-Arbeit im Alltag, Bewegungsarbeit in Trance & Trancereisen, Seelenrückholung, Shape-Shifting, schamanische Traumarbeit, Redestabrituale, die Schwitzhütte & vielfältige andere Naturzeremonien. Ein, wenn nicht der erste umfassende Leitfaden zu schamanischer Kraft- und Wachstumsarbeit auf dem deutschen Markt!



16591021 Brutto VK 18,00 €
Hong, E: Nunchi - Das koreanische Geheimrezept
Die koreanische Lebenskunst für ein gelingendes Miteinander. Nunchi ist die Superpower des koreanischen Lebens und gilt als unabdingbar für das Überleben, das Glück und den Erfolg. Wörtlich übersetzt bedeutet Nunchi [nun tshi] das Augenmaß. Es ist die Kunst, sofort zu erfassen, was andere Menschen denken und fühlen, und dadurch die Beziehungen zu verbessern. Man kann es auch die emotionale Intelligenz im koreanischen Stil nennen. Die Korea-

Expertin Euny Hong zeigt in diesem Lebensratgeber die Prinzipien des Nunchi, wie man sie praktisch anwendet und lernt, „zwischen den Zeilen zu lesen“ und menschliche Reaktionen zu deuten. Mit Nunchi kann man den richtigen Partner im Leben finden, beruflichen Erfolg erlangen, sich vor Menschen schützen, die einem Schaden zufügen, seine sozialen Ängste reduzieren und ein zufriedeneres Leben führen. Diese Fähigkeit ist für jeden erlernbar, unabhängig davon, wer man ist, wo man steht, wie man aussieht, oder wo man hinwill.



1418348
Brutto VK
4,90 €
**Der Spiritismus
in seinem
einfachsten
Ausdruck**



71043
Brutto VK
22,80 €
**Magie der
Elemente**
45 Karten
mit Bildern
von
Feen- und
Elfen-Ele-

mentarwesenheiten, zugeordnet den Elementen Feuer, Wasser, Luft, Erde und Äther überbringen auf spielerische und fantasievolle Art die Botschaften und vermitteln magische Rituale zur Aktivierung der Magie der Elemente. Das Buch führt ein in die geheimnisvolle Magie der Elemente Feuer, Wasser, Luft, Erde und Äther



16591015 Brutto VK 10,00 €
Mooji: Einladung in die Freiheit
Der bekannte spirituelle Meister Mooji lädt uns zu einer geführten Meditation und zur Innenschau ein, die das Potenzial hat, uns in die direkte Erfahrung unseres wahren Selbst zu bringen. Von Mooji selbst liebevoll illustriert, gibt uns dieser Wegweiser einen Universalschlüssel zu innerem Erwecken an die Hand.



16672206
Brutto VK 19,95 €
Oetinger, M: Seelenprüfungen



441876 Brutto
VK 9,90 €
**Kardec, A:
Über das
Wesen des
Spiritismus**
,Die geistige
Welt hat eine
Art die Dinge
zu beurteilen,

die nicht immer mit der unseren identisch ist. Ihr Sehen, Denken und Handeln beruht auf anderen Elementen. Während unser Ausblick auf die Materie beschränkt und durch den engen Kreis begrenzt ist, in dessen Mitte wir uns befinden.



483274
Brutto VK
17,80 €
**Der Klingelton
Gottes**
Diese Novelle
lässt keine
Missverständnisse
aufkommen
im Gegenteil:

Wir verstehen die Vorbehalte des Protagonisten, entwickeln uns mit ihm und erkennen, wer der Anrufer in Wirklichkeit ist ...



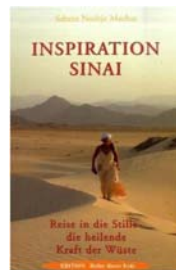
4118243
Brutto VK
12,80 €
**Mulford, P:
Möglichkeit
des Unmöglichen**
Prentice
Mulford
(1831-1891),
den man auch

den Entdecker eines neuen Kosmos genannt hat, einer geistigen Welt, die die sichtbare Welt durchdringt und bestimmt, ist ein Künder davon, wie wir die in uns schlummernden Kräfte und Fähigkeiten entfalten und meistern können.



13463458
Brutto VK
19,95 €
**King, G:
Magische
Gegenwart**
Die ewig
gültige Lehre
der ‚ICH BIN
Gegenwart‘
wurde dem

Autor Godfré Ray King in den 30er Jahren von dem Aufgestiegenen Meister Saint Germain in zahlreichen persönlichen Begegnungen übermittelt.



68639 Brutto
VK 14,90 €
**Machat, S:
Inspiration
Sinai**
Nachdem
ihre Welt vor
14 Jahren
zusammen-
bricht, ver-
bringt Sabera

immer wieder viele Tage und Nächte, ganz alleine und auf sich gestellt, in der Wüste Sinai. Sie entdeckt die heilsame Kraft der Stille, der Elemente, der majestätischen Berge und der endlosen Weite...



1106943
Brutto VK
9,95 €
**Oetinger,
M: Aura-
Schutz im
Alltag**
Ein ‚Aura-
Schutz-
Buch‘ das
wirksame

Hilfsmittel an die Hand gibt, um gesünder und vitaler durch das tägliche Leben zu gehen und selbst aktiv transformierend in das Alltagsgeschehen einzugreifen.



1419254 Brutto
VK 6,00 €
**Kisserer, M:
Leben ist ein
steter Fluss**
In dem Beitrag
Palingenese
legt Manuel-
V. Kisserer
dar, was der

Wiedergeburtsglaube für den Menschen von heute bedeutet. Er bringt zum Ausdruck, dass auf jede Tat, jeden Gedanken und auf jede in sich aufgebaute Vorstellung unweigerlich eine Konsequenz im Sinne von Ursache und Wirkung folgt.



657799
Brutto VK
19,95 €
**Entdecke
die Kraft
der Göttin
in Dir**
Sophie Marie
Sieck und
Iris Mer-
lino. Jede

„Göttin- manifestiert ein bestimmtes Kraftfeld, das Inspiration und Ermutigung für den Tag schenkt. Über eine meditative Einstimmung in die Karten eröffnet sich ein Zugang zu jenen göttlichen Qualitäten, die verborgen auf ihre Erweckung warten.



16344717
Brutto VK
19,95 €
**Oetinger, M:
Seele - Deine
ewige Heimat**
Ein faszinierendes
Jenseits-
Panorama, das
auf unnach-

ahmliche Weise verdeutlicht, was mit dem Begriff SEELE in Wahrheit gemeint ist. Ein von der ersten bis zur letzten Zeile spannender ‚Reise- führer in unbekannte Reiche‘!



15418870 Brutto VK 7,90 €
Seelen Momente
Dieses Buch bringt Ihnen eine hervorragende Anleitung über die verschiedenen Möglichkeiten Ihrer Klangschale wunderschöne Töne zu entlocken. Zusätzlich werden viele Rituale beschrieben, wie Sie mit Ihrer Klangschale in mystische Welten eintauchen können. Vorwort: Daniela Hutter Paperback, 143 Seiten.



1419251
Brutto VK 6,00 €
**Ein Pfad der
Gottverwirklichung**



942150 Brutto
VK 9,90 €
**Lemurianische
Lebensraum-
Gestaltung**
Die lemuri-
anische
Lebensraum-
Gestaltung geht
auf die Lebensweise der Lemurianer
zurück. Sie eröffnet völlig neue
Möglichkeiten, unsere Lebensräume
zu harmonisieren und zu energetisie-
ren. Ohne Möbel zu verrücken oder
diese in einem Raum, einer Wohnung
bzw. einem Haus komplett umstellen
zu müssen



12440888
Brutto VK
6,00 €
**Raphael:
Jenseits der
Illusion des
Ich**
Meister Raphael,
Weisheits-
lehrer des
Westens und
umfassender Kenner der östlichen
Überlieferung, weist aus verschie-
denen Perspektiven auf das eine
Ziel (die Selbstverwirklichung) hin
und wie es erreicht werden kann.



589983
Brutto VK 10,00 €
**Ruiz, D: Die vier
Versprechen**
Den Traum von
Freiheit, Freude und
Liebe kann jeder
verwirklichen. Vier
einfache, aber kraft-
volle Versprechen
sind der Schlüssel
zur inneren Transfor-
mation.

16030922 Brutto VK
19,95 €
Röcker, A: Christus



16030920 Brutto
VK 14,95 €
**Skuban, R: Das
Paradies ist ganz
anders**
Dr. Ralph Skuban
hat viele Jahre
lang ein Pflege-
heim in Bayern
geleitet. Er hat
sich um Sterbende gekümmert und um
Menschen, die an schwerer Demenz
litten. Er hat Leid und Hoffnung in allen
Schattierungen erleben dürfen. Wenn
man lange in diesen Grenzbereichen des
Lebens arbeitet, entfaltet man allmählich
eine Sensibilität für seine Schützlinge,
die es einem ermöglicht, mit dem äußeren
und mit dem inneren Ohr zu hören.



15863119
Brutto VK 19,95 €
**Sartori, P: Gebor-
gen in der Ewigkeit**
Dieses aufrüttelnde
Buch enthält beein-
druckende und bewe-
gende Erfahrungsbe-
richte ganz ‚normaler‘
Menschen, die eine
Nahtod-Erfahrung
durchlebten. Die dramatischen Erlebnisse
veränderten nicht nur das Leben der unmit-
telbar Betroffenen, sondern auch das Leben
der Menschen in ihrer Umgebung.



12882065
Brutto VK 7,80 €
Schmidt, K: Inspiration



343805
Brutto VK 17,80 €
**Schmidt, K: Alles
Lebendige kehrt
wieder**
Schmidt hat
sich in diesem Buch
der Aufgabe verschrie-
ben, Texte eben jender
Denker und Weisen
zusammenzutragen,
die dem Gedan-
ken einer Wiederkehr und Wiedergeburt
nachgingen. Die Weltliteratur ist voll von
Zeugnissen, die sichtbar machen, dass die
Wiederkehr in der Geschichte aller Völker
ihren Platz hat und zum Gemeingut der
Menschen gehört.



15873709 Brutto
VK 19,95 €
**Tadd, E: Unend-
lichkeit ist Jetzt**
Dieses inspirie-
rende Werk setzt
sich zum Ziel, zu
einer Meistersung
der alltäglichen
Herausforderun-
gen beizutragen
und zugleich den Alltag tiefgreifend
zu spiritualisieren. Ein auf bezaubern-
de Weise hilfreiches Buch, das ein
erhellendes Licht auf die Verbindung
zwischen Menschenwelt und geistigen
Dimensionen wirft!




1468388
Brutto VK 12,00 €
**Schwarz, R: Mehr
Licht aus dem
Jenseits**




14955775
Brutto VK
14,95 €
**Stolp, H: Der
Lebensplan**
Es ist eine ur-
alte spirituelle
Überlieferung,
dass eine
Menschensee-
le, bevor sie auf
der Erde inkarniert, in der Geistigen
Welt mit ihren lichten Helfern ihren
‚Lebensplan‘ bespricht. Diesen prägt
sie sich dann in ihren innersten
Wesenskern ein, um ihn in der kom-
menden Inkarnation zu verwirklichen.



15873709 Brutto
VK 19,95 €
**Tadd, E: Unend-
lichkeit ist Jetzt**
Dieses inspirie-
rende Werk setzt
sich zum Ziel, zu
einer Meistersung
der alltäglichen
Herausforderun-
gen beizutragen
und zugleich den Alltag tiefgreifend
zu spiritualisieren. Ein auf bezaubern-
de Weise hilfreiches Buch, das ein
erhellendes Licht auf die Verbindung
zwischen Menschenwelt und geistigen
Dimensionen wirft!




16591019
Brutto VK 20,00 €
**Watts, A: Über den Geist
hinaus**
Brillant und humorvoll
führt uns der berühmte
Religionsphilosoph Alan
Watts durch die Lehren der
großen spirituellen Traditio-
nen. Seine unnachahmliche
Stärke ist, komplexe Inhalte
klar und einfach zu erklären. Alle spirituellen
Anschauungen drehen sich um die Kernfrage:
Wie können wir uns von Selbsttäuschungen
befreien, höhere Bewusstheit erlangen und
echte Verbundenheit mit allem Leben spüren?



1468786 Brutto VK 19,80 €
Interview mit Vywamus



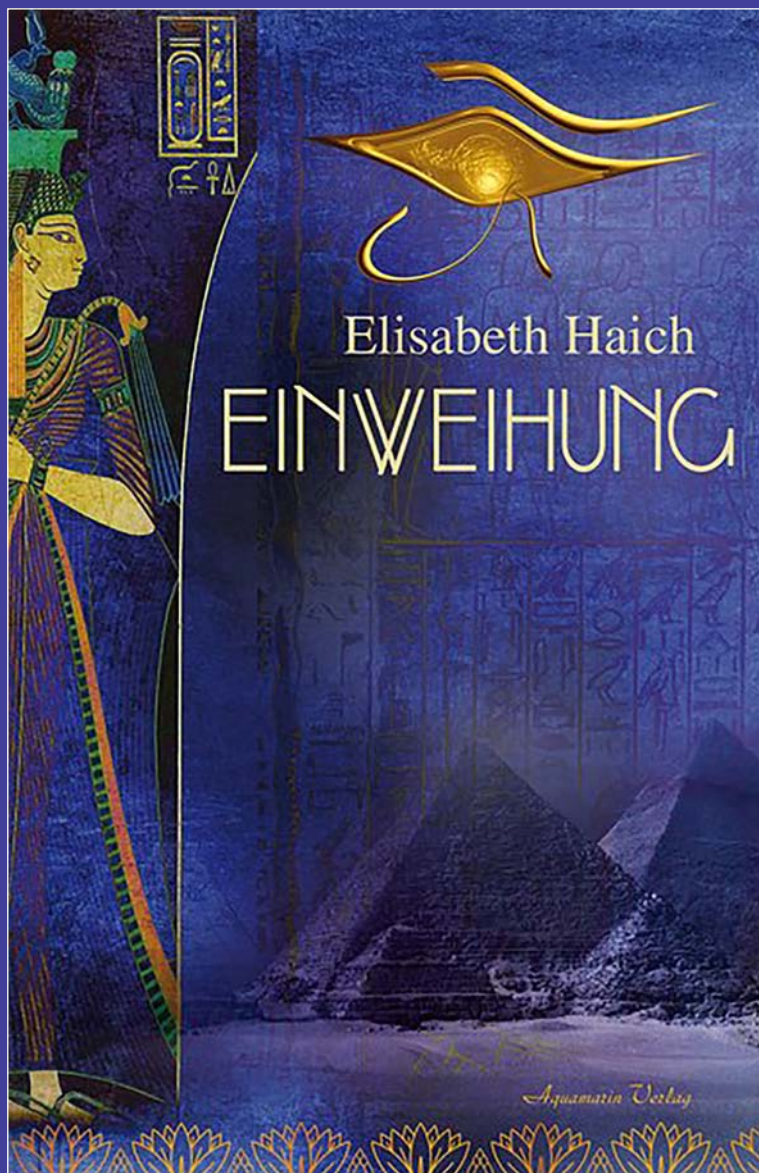
1468787 Brutto VK 19,90 €
**Botschaften der Aufgestiegenen
Meister**



406824
Brutto VK 14,00 €
**Transmutation ins Land
des Lächelns**
Wendel, Gaby und Mathias



144155
Brutto VK 9,50 €
**Wendel, M: Masken-
ball der Seele**
Warum die Suche nach
den im Schattenreich
verlorenen Seelen-
anteilen, die immer
unter neuen Masken
auftreten, zu einer
der faszinierendsten,
schockierendsten und
zugleich heilsamsten
Erfahrungen auf dem Weg zur
Selbsterkenntnis wird, lesen Sie im
vorliegenden Buch.



455170 Brutto VK 22,95 €

Haich, E: Einweihung

Seit uralten Zeiten wachen die ‚Großen Eingeweihten‘ über das geistige Wissen der Menschheit. Nur wenig ist aus den verborgenen Tempeln und den Mysterienschulen des Altertums jemals bekannt geworden. Die großen Meister und ihre eingeweihten Schüler starben eher, als dass sie ihr Wissen verrieten. Erst in unserer Zeit, am bevorstehenden Beginn einer neuen Epoche, durfte der Schleier gelüftet werden. Erstmals wird in der ‚Einweihung‘, dem unsterblichen Meisterwerk von Elisabeth

Haich, enthüllt, was sich wirklich im Inneren der Großen Pyramide ereignete. Dabei zeigt sich, dass in der Einweihung die Begrenzungen von Zeit und Raum fallen - was Vergangenheit war, wird Gegenwart, und was Gegenwart ist, bleibt untrennbar von der Vergangenheit. Ein Weisheitsbuch, das auf einzigartige Weise lange verborgene Geheimnisse enthüllt und die unvergänglichen Gesetzmäßigkeiten des geistigen Weges offenbart. Ein mystisch-biographischer Roman, der die spirituellen Fragen unserer Zeit beantworten kann und eine neue Sicht des Lebens ermöglicht.



12565832
Brutto VK 13,80 €
Jankovich, Welt von Osiris
„und das Wunderbare an diesem Buch von Stefan ist, dass er alle Erlebnisse und Gefühle die der Einweihungskandidat erlebt, durch den eigenen klinisch-toten Zustand selbst erfahren hat.“

Soweit Elisabeth Haich in ihrem Vorwort zu diesem Buch. Stefan von Jankovich beschreibt, wie dieser Kandidat durch die Einweihung den ‚Tod‘ erlebt und dadurch sein menschliches Bewusstsein in das göttliche, vollkommen unpersönliche ‚Selbst‘ umwandeln kann.



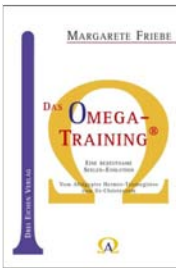
13596223
Brutto VK 8,99 €
Kleine Buch vom achtsamen Leben
Wie schön wäre es, einfach ganz entspannt im Hier und Jetzt zu leben. Das endlose Gedankenkarussell für einen Moment anzuhalten und der Hektik des Alltags zu entkommen. Dafür

müssen Sie nicht stundenlang auf dem Meditationskissen sitzen: Die einfachen Achtsamkeitsübungen in diesem Buch führen Sie in Minutenschnelle zu innerer Klarheit, Gelassenheit und Ruhe. Probieren Sie es aus - gönnen Sie sich kleine Auszeiten.



14815443
Brutto VK 19,95 €
Stern, C: Heilungsengel-Orakel
Das Lichtreich der Engel umgibt die Menschenwelt jeden Tag und jeden Augenblick, doch viele haben in unserer schnellleibigen Zeit vergessen, sich für diese Welt zu öffnen.

Josephine Wall und Carolin Stern haben mit ihrem wunderschönen ‚Heilungsengel-Orakel‘ ein einzigartiges Instrument geschaffen, um die Herrlichkeit der Engelwelt, die uns umgibt, einzufangen und den lichtvollen Wesen eine Stimme zu verleihen.



257514 Brutto VK 16,80 €
Friebe, M: Omega-Training
Die Geheimlehre Altägyptens führt zur initiierenden Tiefe des Urchristentums. Hermes Trismegistos, genannt der dreimal Grosse, der Meister der Meister, unterrichtet seine Schüler in der Anwendung der 7

Grossen geistigen Gesetze, die der Geheimschlüssel sind, Meister über sich selbst und des Schicksals zu werden. Dieser Einweihungspfad öffnet das Herzenstor zur innersten Ur-Kraft, dem wahren Christusbewusstsein der Ur-Liebe und Ur-Weisheit.



936825 Brutto VK 14,80 €
Der Weg zur geistigen Freiheit
Bormann, Matthias, Der Weg zur geistigen Freiheit, 190 Seiten. Zwanghaft wird das getan und gedacht, was man tun und denken soll. Von solcherart Zwängen gilt es sich zu befreien! Es ist doch eigentlich so egal, was ‘die

Leute‘ von jemandem denken könnten. Warum interessiert uns die Meinung der Masse, welche eigentlich gar keine eigene Meinung haben? Warum lassen wir uns vom unverständigen Geschwätz einiger Mitmenschen beeinflussen? Welchen Nutzen bringt es uns, wenn wir uns jedem und allem ständig anpassen?



15741908
Brutto VK 22,00 €
Farkasch, I: Weisheit der 13
Fluch oder Segen? Die Zahl 13 hat für viele Menschen eine besondere Bedeutung. Die Autorin führt unterhaltsam in die Welt der Numerologie und deren Nutzen ein und enthüllt die spannende Symbolik der Zahlen. Lesende

können den verborgenen Sinn des Tages ihrer Geburt ebenso entdecken wie die partnerschaftliche Qualität einer Verbindung von Lebenszahlen.



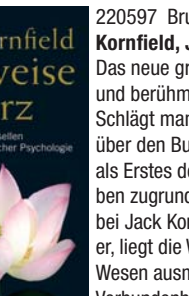
158782 Brutto VK 14,99 €
Hasselmann, V: Archetypen der Seele
Jeder Mensch hat einen archetypisch vorgegebenen Seelenplan, eine individuelle Matrix. In diesem Grundlagenwerk werden 49 Grundenergien definiert, die die absolute Einmaligkeit, Unverwechselbarkeit und

Einzigartigkeit sowie die Aufgaben jedes Menschen begründen. Dieses System der Seelenkunde dient der Selbsterkenntnis und hat inzwischen auch den Weg in die therapeutische Praxis gefunden.



51528 Brutto VK 9,99 €
Kensington, E: Mary
Vorsicht! Dieses Buch enthält ein Glücksvirus, das beim Lesen unbeabsichtigt aufgenommen werden kann. Dieses Virus ist hochinfektiös und nicht heilbar!

Das Virus ist hochinfektiös und nicht heilbar!



220597 Brutto VK 22,00 €
Kornfield, J: Weise Herz
Das neue große Buch des Erfolgsautors und berühmten buddhistischen Lehrers schlägt man ein grundlegendes Buch über den Buddhismus auf, erwartet man als Erstes den Hinweis auf das allem Leben zugrunde liegende Leiden. Nicht so bei Jack Kornfield. Im Ursprung, schreibt er, liegt die Würde, die unser tiefstes Wesen ausmacht. Sie entstammt unserer Verbundenheit mit allem Lebendigen, die die Wurzel jedes wahrhaftigen Mitgefühls

ist. Seine Vision des Buddhismus offenbart ein absolut positives und ermutigendes Menschenbild. Kornfield versteht den Buddhismus als großartiges psychologisches Konzept und nicht als ab- und ausgrenzende Religion.



15807977
Brutto VK 19,95 €
Muhl, L: Gral
Eine mystische Reise zu Herz und Verstand! Nach ‚Der Seher‘ und ‚Magdalena‘ ist dies der dritte Teil von Lars Muhls Reise hin zu Heilung und Erwachen, in dem es um die Bedeutung des weiblichen Archetyps für unsere Zeit geht. Ihm wird ein altes spanisches Manuskript übergeben, welches dann zwei Jahre unberührt in seinem Büro liegt, bis eines Tages die Sonne darauf fällt und Lars es wieder in die Hand nimmt.

Becher oder Kelch beschrieben wird. Schmidt versteht es, die spirituelle Bedeutung des Gralsmythos als Wanderung der Seele auf dem Weg zur Erlösung und Vollendung darzustellen.



678338
Brutto VK 10,80 €
Schmidt, K: Buch vom Heiligen Gral
Der Mythos des Heiligen Gral wird meist mit den Sagen um Merlin, Arthus, den Rittern der Tafelrunde und Parzival in Verbindung gebracht, in denen er als wunderwirkender Stein,

wichtigsten Protagonisten aus dem mittelhochdeutschen Nibelungenlied erörtert. Alles in allem ein Bildband, der die Götter- und Sagengestalten unserer Vorfahren in einem zeitgemäßen und bunt schillernden Licht erscheinen lässt.



13612299 Brutto VK 19,95 €
Voetix: Der germanische Götterhimmel
Odin, Frigg, Thor, Loki und ... wer kennt sie wirklich alle, die germanischen Gottheiten? Voetix eröffnet uns in Wort und Bild einen ausführlichen Einblick in den mystischen Götterpantheon unserer Vorfahren. Zusätzlich werden zahlreiche weitere Sagen-gestalten aus der Edda sowie die

wichtigsten Protagonisten aus dem mittelhochdeutschen Nibelungenlied erörtert. Alles in allem ein Bildband, der die Götter- und Sagengestalten unserer Vorfahren in einem zeitgemäßen und bunt schillernden Licht erscheinen lässt.



12210649 Brutto VK 9,99 €
Byrne, L: Engel in meinem Haar
Das Hauptwerk der großen irischen Engel-Autorin. Dieses Buch veränderte das Leben von Menschen auf der ganzen Welt. Bereits als Kind erkennt Lorna Byrne, dass sie über außergewöhnliche Fähigkeiten verfügt: Sie kann Engel wahrnehmen, die ihre ständigen Begleiter werden. Doch Lorna lernt früh, ihre Erfahrungen zu verbergen, und viele Jahre vergehen, bis sie begreift, dass sie ihr Schweigen brechen muss, um ihre Gabe für andere Menschen einzusetzen. Eine moderne irische Mystikerin erzählt die berührende Geschichte ihres Lebens - und davon, wie Engel uns in jedem Moment leiten und unterstützen können, wenn wir uns für ihre liebevolle Präsenz öffnen.



183311 Brutto VK 28,00 €
Das Buch der Engel
Heilung der Erinnerung
Die zahlreichen Erlebnisberichte und Traumdeutungen, die das Herz dieses Buches ausmachen, bezeugen in lebendiger Weise, dass es die Engel tatsächlich gibt und dass sie hohe Bewusstseinszustände sind, die uns helfen können, unser Leben zu verwandeln. Durch die Arbeit mit den Engelenenergien und der Symbolsprache können wir in der Tat nach und nach unser gesamtes Unbewusstsein bereinigen und die Auswirkungen erkennen, die unsere unbewussten Erinnerungen auf unser Leben haben. Diese Einweihungsarbeit führt uns auch zum Verständnis hin, dass die größten Lehren jene sind, die wir unmittelbar in unserem Innern erhalten, und dass die Außenwelt eine Widerspiegelung unserer Innenwelt darstellt. Kaya, Christiane Müller und ihre Tochter Kasara bezeugen die Existenz der Engel anhand ihrer eigenen Erlebnisberichte sowie derjenigen Tausender von Menschen, die weltweit die Traditionelle Engellehre in ihrem Alltagsleben anwenden.



117384 Brutto VK 25,00 €
Müller, K: Buch der Engel
Träume/Zeichen/Meditationen
Die Traditionelle Engellehre hat zum Ziel, uns Menschen die 72 Engel-Bewusstseinszustände - die die Essenz der Göttlichen Qualitäten, Tugenden und Kräfte darstellen - wiederfinden zu lassen und ihre Entwicklung in unserem Innern zu ermöglichen. Das Wiederaufleben dieser

machtvollen Engelenenergien in unseren Gedanken, Gefühlen und Handlungen stellt das innere Erwachen zu einem neuen Leben dar, in dem wir die Bedeutung der Träume, der Zeichen sowie den Synchronismus erkennen können. Anhand der in diesem Buch enthaltenen Erlebnisberichte werden Sie entdecken, dass unsere persönlichen Erfahrungen uns die größten Lehren vermitteln, und sich bewusst werden, dass jedes Ereignis, jede Begegnung und jedes Wort zu unserer Entwicklung beitragen. Auf einfache und natürliche Art führen uns Kaya und Christiane Müller in den unerschöpflichen Reichtum der Engellehre ein und zeigen uns, wie wir sie in unserem Alltagsleben anwenden können. Sie bieten uns ihre eigenen Erfahrungen an sowie diejenigen zahlreicher anderer Menschen, die ebenfalls diesen überlieferten Weg des wahren Wissens und der wahren Erkenntnis beschreiten.



14961895 Brutto VK 14,95 €
Arndt, P: Zauberhafte Devas
Mohn, Vergissmeinnicht, Waldmeister:
Die spirituelle Künstlerin Petra Arndt öffnet mit ihren liebevoll-mystischen Bildern unseren Blick für die Seele der 40 wichtigsten keltischen Pflanzen. Sie alle haben magische Kräfte, schenken Trost und Kraft - und jede Pflanze hat einen Geist, eine Deva, die sie behütet. Begegnen wir der Natur wieder mit Liebe, Respekt und Achtsamkeit, wie die Kelten es taten, dann erwächst aus dieser starken Verbindung ein intuitiver Zugang zur geheimnisvollen Welt der Naturwesen. Wann immer unsere Seele Trost oder Heilung braucht, lassen die wunderschönen Karten unseren Seelengarten neu erblühen.



183312 Brutto VK 25,00 €
Wie man die Zeichen liest
Die Autoren führen uns anhand einfacher Erlebnisberichte zum Verständnis, dass wir in einem sowohl physischen wie metaphysischen Universum leben. Sie veranlassen uns, das Leben tiefgründig zu betrachten, damit wir die Zeichen, die wir alle erhalten, jedoch meistens nicht wahrnehmen, lesen und deuten können. Das Studium der Einweihungspsychologie vermittelt das Verständnis der Symbolsprache, die bei der Dekodierung der Zeichen und Träume eine Schlüsselfunktion einnimmt.



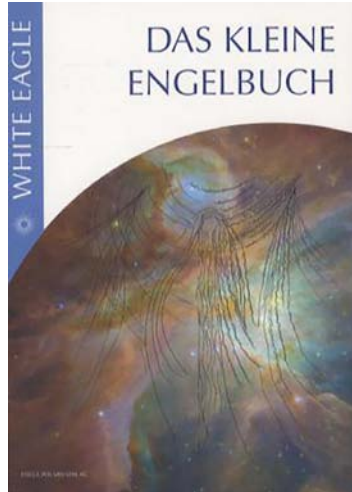
14776302 Brutto VK 25,00 €
Kaya: Engel werden
'Ein Mensch zu sein ist nicht genug...'
Kaya. Diese Autobiografie ist tiefgründig, intensiv, ergreifend - ein Buch für alle Menschen, die den spirituellen Werdegang und die damit zusammenhängenden Bewusstseinsöffnungen verstehen möchten. Enthält auch die 3 Engelkalender sowie die Liste der Hauptqualitäten und der menschlichen Verzerrungen der 72 Engel der Traditionellen Engellehre.



183314
Brutto VK 17,00 €
Im Land des Blauen Himmels

Ein Einweihungsmärchen, das sowohl Kinder wie Erwachsene berührt. Im Land des Blauen Himmels begegnet ein kleines Mädchen bei einem Spaziergang in der Natur einem kleinen

Monster, welches Selbstvertrauen und Selbstachtung verloren hat, weil man sich dauernd über es lustig macht. Das Mädchen bietet dem Monster seine Hilfe und seine Freundschaft an und zeigt ihm, wie es sein Selbstvertrauen und seine Selbstachtung wiedergewinnen kann.



1402480 Brutto VK 8,95 €
Das kleine Engelbuch

White Eagle, Das kleine Engelbuch, 112 Seiten. Die bewusste Wahrnehmung der Engel kann uns durch Zeiten großer Herausforderungen helfen, aber auch durch Zeiten großer Freude. Die Engel sind immer gegenwärtig und wenn wir uns ihrer ständigen Gegenwart bewusst werden, wird unser Leben durch ihre liebevolle Unterstützung verbessert, erweitert und bereichert. DAS KLEINE ENGELBUCH ist eine sorgfältig zusammengestellte Auswahl von Lehren aus der geistigen Welt, so dass White Eagles' Worte und des Lesers Intuition zur Entdeckung des ganz speziellen Engels führt, der uns bei allen unseren Bedürfnissen und Nöten unterstützt.



15684530 Brutto VK 16,95 €
Stolp, H: Michael

Seine Bücher über das Reich der Engel sind in zahllosen Auflagen erschienen und in alle großen Weltsprachen übersetzt worden. Die Engel, deren Existenz in einer vom Materialismus geprägten Zeit lange geleugnet wurde, sind inzwischen wieder in der Mitte der Gesellschaft angekommen. Für die meisten Menschen spielen sie eine bedeutende Rolle als ‚Schutzengel‘, die im täglichen Leben über ihre irdischen Schützlinge wachen. Doch die großen Mystiker wussten schon seit Jahrhunderten, dass es eine ‚Himmliche Hierarchie‘ gibt. Über der gesamten Entwicklung der Erde wachen große Lichtwesen mit jeweils ganz besonderen Aufgaben.



432483 Brutto VK 11,00 €
Virtue, D: Zahlen der Engel

Das ausführliche Handbuch zu Doreen Virtues Numerologie der Engel - jene Zahlenbotschaften der Engel, die Virtue zum ersten Mal in ihrem Bestseller Die Heilkraft der Engel beschrieben hat. Manchmal geben uns die Engel Botschaften in Form von Zahlen, die uns in kurzer Zeit im Alltag immer wieder begegnen: Zahlen, die in Telefon- oder Hausnummern auftauchen, als Autokennzeichen oder auf einem Kassenzettel. Tritt die gleiche Zahl so häufig im persönlichen Umfeld auf, daß man sich darüber zu wundern beginnt, kann dahinter eine Botschaft der Engel stecken. Was solche Zahlen ausdrücken und welchen Hinweis der Engel sie vermitteln, hat Doreen Virtue jetzt in ihrem neuen Buch für jede Zahl zwischen 1 und 999 erklärt.



231132
Brutto VK 9,99 €
Virtue, D: Medizin der Engel

In drei Teilen gibt das Buch eine ausführliche Anleitung zur Heilarbeit mit Engeln. Im ersten Teil berichtet die Autorin über ihre persönlichen Begegnungen mit Heilengeln und deren Botschaften für ihre Arbeit. Im zweiten Teil wird die praktische Anwendung von himmlischen Heilkräften für Körper und Seele umfassend dargestellt, der dritte Teil bietet zum ersten Mal für Therapeuten und Laien den wissenschaftlichen Hintergrund der Engeltherapie und eine Sammlung von Fallstudien zum Erfolg dieser Methode.



16544767 Brutto VK 11,99 €

Virtue, D: Engel-Hilfe für jeden Tag

Zur täglichen Begleitung durch das Jahr hat Doreen Virtue die Engel um spezifische Botschaften gebeten, die man täglich aufschlagen kann - für die sie aber auch eine Anleitung gibt, wie diese Botschaften als Orakel im Jahreslauf angewendet werden können und die Leser ihre ganz individuelle Botschaft finden.



832304 Brutto VK 9,99 €
Virtue, D: Alles über Erzengel

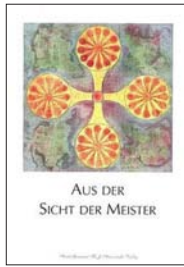
Der Leser erfährt, wie die Erzengel in der Lage sind, jedem Menschen zu helfen und wie man sie in den unterschiedlichsten Situation herbei- und anrufen kann. Ob man schon oft mit Engeln gearbeitet hat oder noch nie, das Buch bietet für jeden etwas und eignet sich darüber hinaus hervorragend als Nachschlagewerk der 15 wichtigsten Erzengel, das man immer wieder gern zur Hand nimmt.



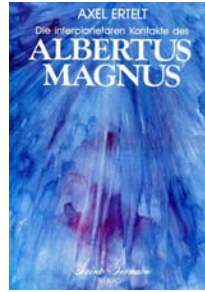
1388969 Brutto VK 11,99 €

Virtue, D: Alles über Engel

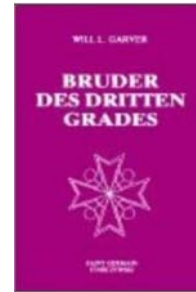
Alles, was man über Engel wissen muss: wer sie sind, ihr himmlischer Auftrag, wie sie helfen können und wie man in jeder Lebenslage sofort mit ihnen Kontakt aufnehmen kann.



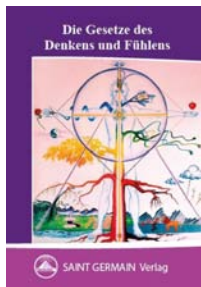
1047378 Brutto VK 11,20 €
Anrias, D: Aus der Sicht der Meister
Anrias, David. Aus der Sicht der Meister, 128 Seiten, Erscheinungsjahr: 1997
Die Meister der Weisheit fördern die Evolution der Menschheit auf unzähligen Wegen. Sie erfüllen die verschiedenen Religionen mit spiritueller Energie, damit die Andächtigen sich in den Gnadenmitteln daran laben können. Sie senden kraftvolle Gedankenformen aus, um die Besten in jedem Bereich zu Erfindungen, Entdeckungen und schöpferischer Arbeit zu inspirieren. Ihren Schülern und Helfern legen sie nahe, welchen Aufgaben sie sich widmen sollten. In diesem Buch sprechen neun der Meister über ihre Arbeit.



1328633 Brutto VK 11,40 €
Ertelt, A: Die interplanetaren Kontakte des Albertus Magnus



1418345 Brutto VK 18,40 €
Garver, W: Bruder des dritten Grades
Ein fesselnder Einweihungs-Roman, in dem sich jeder Leser wiederfindet.



13571675 Brutto VK 4,60 €
Hartmann-Starzewski, G: Gesetze des Denkens und Fühlens
Wir sind in ein neues Zeitalter eingetreten. Viele Menschen sind sich bereits der Auswirkungen ihrer Gedanken und

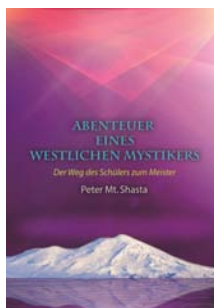
Gefühle bewusst geworden. Doch es ist dringend notwendig, diese kosmische Gesetze der absoluten Gerechtigkeit mit grosser Deutlichkeit allen Menschen bekannt zu machen.



1466090 Brutto VK 19,00 €
King: Ich bin
In diesem Buch werden die 33 Reden von Saint Germain allen Menschen zugänglich gemacht. Die 33 Reden haben eine immer wichtigere Bedeutung für die suchenden Menschen der heutigen Zeit. Sie weisen einen klaren Weg, heraus aus der weltweiten Orientierungslosigkeit hin zur Selbstfindung. Zum Erkennen der eigenen Schöpferkraft, der ICH BIN Gegenwart in uns. Wenn wir die ‚33 Reden‘ studieren, anwenden und leben, und das muss jeder selbst tun, dann vollzieht sich der Beweis der Wahrheit.

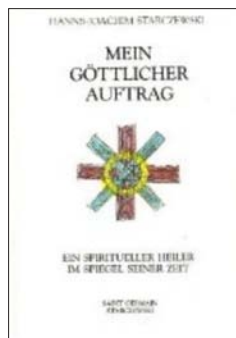


1047242 Brutto VK 15,30 €
King, G: Enthüllte Geheimnisse
Das grosse Geheimnis der mächtigen ICH BIN Gegenwart, der Göttlichkeit in jedem Menschen, wird hier anschaulich und eindrucksvoll geschildert. Durchgaben des grossen Meisters SAINT GERMAIN. In großer Liebe ermahnt er jeden Leser, die univesellen Kräfte unserer Gedanken und Worte nur positiv zu gebrauchen. Er lässt uns die grossen Möglichkeiten des Mensch-Seins bewusst werden.



12270765 Brutto VK 20,00 €
Shasta, P: Abenteuer eines westlichen Mystikers
In diesem Buch begegnen Sie elementaren Lehren, die aus dem Buddhismus, dem Christentum, dem Judentum den Theosophischen Lehren und den ICH BIN

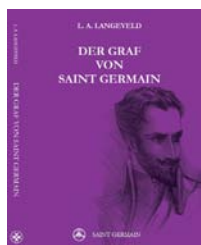
Traditionen stammen. Alle diese Lehren werden durch die weltweiten Abenteuer des Autors Peter Shasta, beleuchtet und in Zusammenhang gebracht.



11113511 Brutto VK 11,30 €
Starzewski, H: Mein göttlicher Auftrag



15676108 Brutto VK 19,00 €
Green, R: König Arthur und seine Ritter



13586246 Brutto VK 29,40 €
Langeveld, L: Graf von Saint Germain
Eine ungewöhnliche Biographie mit authentischen Dokumenten. Saint Germain als außerordentlich selbstlose Persönlichkeit im Dienste der menschlichen Entwicklung.



13586259 Brutto VK 18,50 €
Raab, B: Im Glanz der Morgenröte



13586256 Brutto VK 18,50 €
Raab, B: Klein Toby und der alte Gärtner
Toby, der Sohn reicher Eltern hat sich mit dem alten Gärtner angefreundet und lernt viel von ihm. Das alles gefällt den Eltern nicht, schließlich verbieten sie Toby den Kontakt mit diesem Gärtner.



13551209 Brutto VK 11,30 €
Starzewski, H: Nur Gott heilt



13169523
Brutto VK 16,00 €
Goldsmith, J: Leben zwischen 2 Welten
Joel S. Goldsmith zeigt uns in diesem Buch Mittel und Wege, wie wir ein wahrhaft geistiges Leben führen können, ohne uns von der Welt zurückziehen zu müssen. Wir leben ständig zwischen zwei Welten, der Welt der Erscheinungsformen und der Welt geistiger Erkenntnis, zwischen der Welt des menschlichen Geistes und physischen Körpers und der Welt der Seele. In Wirklichkeit aber gibt es nur eine Welt: die Welt des unendlichen Bewusstseins, des göttlichen Geistes.



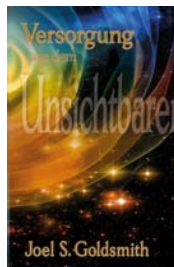
12114866 Brutto VK 15,00 €
Goldsmith, J: Unendlichen Weg verwirklichen
Der Mystiker Joel S. Goldsmith wollte der Welt mit seiner Botschaft des Unendlichen Wegs keine neue Lehre bringen, sondern eine Erfahrung, die bewusste Gewahrwerdung der Gegenwart Gottes. ‚Spirituelles Leben ist der Seinszustand, in dem wir durch Gnade leben und Gottes Wirken spüren. Wir werden zu Zuschauern dieser göttlichen Wirkkraft und staunen über ihre Großzügigkeit, ihre Schönheit und Fülle.‘



1341819
Brutto VK 18,00 €
Goldsmith, J: Donner der Stille
Der geistige Lehrer, Mystiker und Heiler Joel S. Goldsmith schöpft aus der Fülle seiner spirituellen Erfahrungen, um uns Methoden darzulegen, wie wir unser Leben zu einem Segen für uns und unsere Umwelt machen können. Warum leiden die Menschen? Weil sie die Verbindung zu den unendlichen Schätzen in ihrem eigenen Selbst verloren haben. Die wahre Welt grenzenloser Liebe und Schönheit liegt in ihnen selbst, in der unerschöpflichen Stille des eigenen Selbst, in die sie jederzeit eintauchen können.



14980077
Brutto VK 18,00 €
Goldsmith, J: mystische Ich
Es gibt im Himmel und auf der Erde keine größere Macht als Ich Bin. Ich Bin ist unendliche Macht, die Allmacht selbst. Und diese Macht ist in jedem von uns. Ich Bin ist die höchste Wirklichkeit im Innern jedes Menschen, das schöpferische Prinzip unseres Weltalls. Ich ist niemals ein Mensch. Es ist weder meine noch deine Person. Ich ist immer das göttliche Selbst, der Schöpfer in uns. Dies brauchen wir nur zu erkennen.



15559672
Brutto VK 16,00 €
Goldsmith, J: Versorgung aus dem Unsichtbaren
Der amerikanische Mystiker und Heiler Joel S. Goldsmith inspirierte Menschen auf der ganzen Welt durch die spirituellen Prinzipien, die er entdeckte, und nannte seine Bewegung den Unendlichen Weg. Durch die Entfaltung geistigen Bewusstseins wird der Mensch zur Erfahrung von Gottes Gegenwart im eigenen Innern geführt. Die spirituellen Wegweiser, die in diesem Buch dargelegt werden, führen jedoch nicht nur zum inneren Frieden und zur geistigen Höherentwicklung, sondern zugleich auch zur Erfüllung der materiellen Bedürfnisse.



15848822
Brutto VK 15,00 €
Die spirituelle Botschaft der Heiligen Schrift
Goldsmith, Joel S.; Gärtner, Jakob



537092 Brutto VK 24,50 €
Goldsmith, J: Intervall in der Ewigkeit 2
Die Menschheit steht an der Schwelle einer umfassenden Bewusstseinsweiterung, die das Leben weltweit in eine höhere Qualität erhebt. Im 2. Band seines Meisterwerks ‚Ein Intervall in der Ewigkeit‘ (Teil 2 und 3) erläutert der Mystiker Joel Goldsmith mit einfachen und kraftvollen Worten Stufe um Stufe des Fortschreitens auf dem geistigen Weg. Unsere irdischen Lebensspannen sind den Begrenzungen der Materie und der menschlichen Psyche ausgesetzt – doch sind sie zugleich ein Sprungbrett in die absolute spirituelle Freiheit, in den Kreis der Ewigkeit. ‚Das Höchste in der mystischen Erfahrung ist die bewusste Einheit mit Gott. Es ist ein Zustand innerer Kommunion – so intensiv und so erhaben, dass die Person verschwindet. Sie existiert dann als unendliches Ich, während sie gleichzeitig ihre Individualität als Person behält.‘



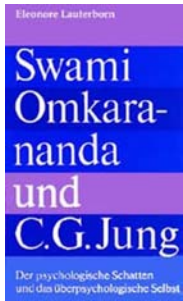
1342656 Brutto VK 15,00 €
Goldsmith, J: Unendliche Weg
Es gibt einen Weg, der uns von Krankheit, Armut und Sünde und von den Folgen der Kriege und Wirtschaftskrisen befreit. Er besteht darin, dass wir gegen die materielle Lebensauffassung die Einsicht und das Bewusstsein eintauschen, dass das Leben geistiger Natur ist. Du kannst sicher sein, dass du mit der Hinwendung zum spirituellen Lebensbewusstsein inneren Frieden findest und dass sich dann auch äußere Ruhe in deinen täglichen Angelegenheiten einstellen wird. Nur wer gelernt hat, seine Aufmerksamkeit auf spirituelle Dinge zu richten, erfährt volle Freude an Haus und Heim, an der Freundschaft und an erfolgreichem Unternehmen. Nur wer bis zu einem gewissen Grad in Gott seine Mitte gefunden hat, erfährt Sicherheit, Schutz und Frieden inmitten einer von Krieg zerrissenen Welt.



142571 Brutto VK 15,00 €
Die Gegenwart Gottes praktizieren
(bisher: Der Geist, der in uns lebt) Innerhalb seines eigenen Bewusstseins erfährt der Mensch, dass er nie von Gott, von seinem eigenen Selbst getrennt war. Er muss sich dies nur wieder und wieder vergegenwärtigen, diese Erkenntnis zu einer Erfahrung werden lassen und das Bewusstsein der Gegenwart Gottes in sein tägliches Leben hineinnehmen. Die Unendlichkeit ist in uns, in diesem und in jedem Augenblick. Alle geistige Weisheit, die gesamte göttliche Gnade, Ewigkeit und Unsterblichkeit – sie alle sind in uns verkörpert. Das Reich Gottes ist direkt in uns selbst. Wir besitzen es bereits, doch ist es notwendig, das zu erkennen. Wenn wir aufhören, uns um uns selbst zu sorgen, und erkennen, dass wir als Gott existieren, der sich auf individuelle Weise selbst erfüllt, und dass die Verantwortung auf Seinen Schultern ruht, dann geben wir unseren falschen Verantwortlichkeitsbegriff auf.



1445341 Brutto VK 18,00 €
Goldsmith, J: Intervall in der Ewigkeit 1
Ein Intervall in der Ewigkeit Band 1: Die Grundlage der Mystik ‚Ein Intervall in der Ewigkeit‘ (A Parenthesis in Eternity) gilt als eines der bedeutendsten Werke von Joel S. Goldsmith. Der moderne Mystiker und geistige Lehrer erläutert in dem hier vorliegenden ersten Band die Grundlage der Mystik für einen praktischen Lebensweg, der dem Menschen hilft, sich von den Begrenzungen der gegenwärtigen Lebensspanne (zwischen Geburt und Tod) zu befreien; er erfüllt das Leben mit Begeisterung, Harmonie und innerem Frieden und erhebt es ‚in den Kreis der Ewigkeit‘. ‚Das Ziel der Mystik ist, das eigene Selbst als das göttliche Selbst zu erkennen, so dass das Leben als das Universale und Göttliche gelebt wird. Nichts kommt der Faszination und dem Abenteuer des mystischen Lebens gleich. Es ist ein Leben voller Entdeckungen.‘



594342 Brutto VK 12,70 €
Lauterborn, E: Swami Omkarananda
Lauterborn, Eleonore



1468393 Brutto VK 5,50 €
Omkarananda, S: In der Gegenwart des Höchsten



1468394 Brutto VK 5,50 €
Omkarananda, S: Vom kosmischen Bewusstsein



1468395 Brutto VK 5,50 €
Omkarananda, S: Wege zu Glück und Unsterblichkeit



1468396 Brutto VK 5,50 €
Omkarananda, S: Stufen zur Selbstverwirklichung



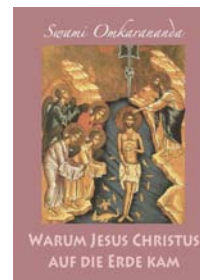
1468397 Brutto VK 6,00 €
Omkarananda, S: Entwicklung der okkulten Kräfte



414968 Brutto VK 12,80 €
Omkarananda, S: Leben im göttlichen Licht



415617 Brutto VK 35,00 €
Omkarananda, S: Weg z. Gotterfahrung



1468401 Brutto VK 5,00 €
Omkarananda, S: Warum Jesus Christus auf die Erde kam



912618 Brutto VK 19,00 €
Omkarananda, S: Wunder der göttlichen Gegenwart



1468405 Brutto VK 5,50 €
Omkarananda, S: Erkenntnis und Erleuchtung



594358 Brutto VK 10,00 €
Selbst-Verwirklichung als Wissenschaft und höchste Erfüllung



13202894 Brutto VK 11,00 €
Omkarananda, S: Stille ist wahres Sein



15585657 Brutto VK 14,00 €
Omkarananda, S: universelle Geist der Bergpredigt / CD



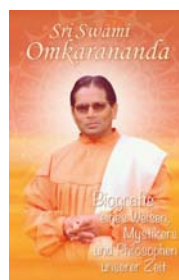
16578450 Brutto VK 36,00 €
Omkarananda, S: kürzeste Weg zur Gotterfahrung / Hörbuch



16116058 Brutto VK 10,00 €
Omkarananda, S: Perlen aus dem Meer der Weisheit



16525605 Brutto VK 3,50 €
Die Grundlagen des praktischen Christentums



1298706 Brutto VK 19,00 €
Sri Swami Omkarananda



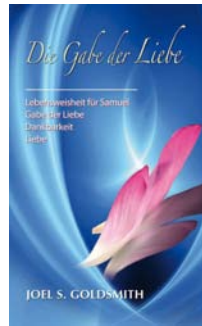
595324 Brutto VK 12,70 €
Geist und Leben



596067 Brutto VK 12,70 €
Das Licht des unendlichen Bewußtseins



16050883 Brutto VK 18,00 €
Villoldo, A: Schamanische Schöpferkraft



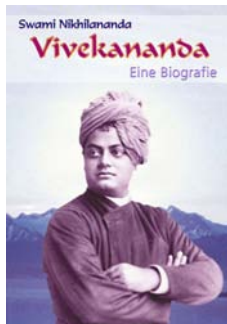
1445342 Brutto VK 15,00 €
Goldsmith, J: Gabe der Liebe



598926 Brutto VK 36,00 €
Shankaracharya: Herz des Vedanta



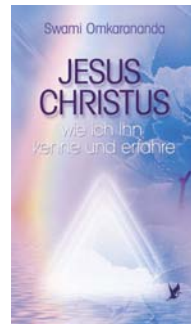
597499 Brutto VK 34,00 €
Shankaracharya: Kronjuwel der Unterscheidung
Meyer, Emanuel; Shankaracharya; Rentsch, Christoph



423234 Brutto VK 23,60 €
Nikhilananda, S: Vivekananda.



1136428 Brutto VK 19,00 €
Nikhilananda, S: Holy Mother



1468402 Brutto VK 13,70 €
Jesus Christus wie ich ihn kenne und erfahre



595679 Brutto VK 12,00 €
Riemkasten, F: verborgene Kraft



598421 Brutto VK 19,00 €
Shankaracharya: Sieben Kleinode



15884149 Brutto VK 13,00 €
Benedikt:Farbtafel, Der Lebensbaum



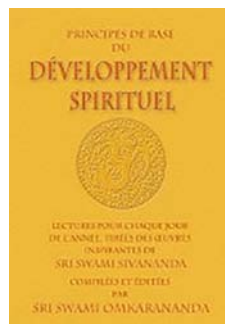
595463 Brutto VK 9,60 €
Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben



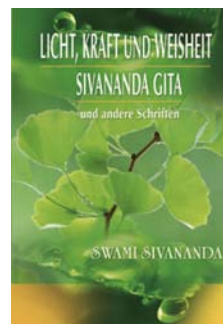
15884145 Brutto VK 19,00 €
Die Welt ist neu



1468392 Brutto VK 6,00 €
Adhvaryoo, G: Botschaft Swami Sivanandas



62035 Brutto VK 17,00 €
Sivananda, S: Principes de Base du Développement Spirituel



194453 Brutto VK 15,00 €
Swami Sivananda: Licht, Kraft und Weisheit.



15559671 Brutto VK 17,00 €
Sivananda, S: Grundlagen der geistigen Entwicklung



1113892 Brutto VK 11,00 €
Hay, L:
Wahre Kraft kommt von Innen
Louise L. Hay weiß um die Bedeutung tiefer innerer Überzeugungen für alle Heilungsprozesse. Mit ihrer Methode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte hat sie bereits mehr als 50 Millionen Menschen in über 30 Ländern der Welt geholfen. Ihr Name wurde zum Synonym für die Aktivierung von Selbstheilungskräften zur Unterstützung jeder ärztlichen Therapie.



1107369 Brutto VK 16,95 €
Hay, L: Herzensweisheiten
Dieses Buch bietet eine Zusammenstellung von Meditationen, spirituellen Heilweisen und Ausschnitten aus Vorträgen von Louise Hay. Die Affirmationen und Gedanken sollen bei alltäglichen Problemen, Schwierigkeiten und Situationen führen und unterstützen.



590007 Brutto VK 10,00 €
Osho: Reife
Alt werden kann jeder ... Reif werden kann nur, wer seine ursprüngliche Unschuld wieder findet, zum Zauber und zur Magie der Kindheit zurückkehrt und die Illusion des Todes überwindet. Reif zu werden bedeutet, sich auf die Reise zum eigenen Selbst zu machen und die Geschenke des Schweigens, der Stille, der Schönheit, der Heiterkeit und des Friedens im eigenen Inneren zu finden. Wer reif werden will, braucht den Mut, Verantwortung für sich selbst und sein Leben zu übernehmen und alles zu riskieren, um sich selbst zu finden. Osho, der provokante spirituelle Lehrer, fordert uns auf, unser Leben nicht an Äußerlichkeiten zu vergeuden, sondern das Abenteuer der Selbstentdeckung zu wagen, um den Lohn der Reife zu empfangen.



415845 Brutto VK 11,00 €
Osho: Freiheit
Für Osho gibt es drei Stufen der Freiheit. Die erste Stufe ist die ‚Freiheit von‘ ? mit ihr lösen wir uns aus der Sklaverei von Vorurteilen, Traditionen und Weltbildern. Die zweite Stufe ? die ‚Freiheit zu‘ ? ist die positive Entscheidung für eine eigene Vision, zum Beispiel künstlerischer, politischer oder humanitärer Art. Die ultimative Freiheit aber ist erst in der dritten Stufe erreicht. Osho nennt sie ‚nur Freiheit‘. Es ist die Freiheit, die darüber hinausgeht, für oder gegen etwas zu sein ? die Freiheit, einfach du selbst zu sein und an jedem Augenblick des Lebens wahrhaftig teilzunehmen.



14970502 Brutto VK 9,95 €
Hay, L: Heile deinen Körper
Falsche Denkmuster verursachen Krankheiten. Aber mit affirmativen Sprüchen lassen sich die Denkmuster ins Positive wandeln, und diese neuen Muster führen zu Gesundheit und Heilung. Louise Hays Klassiker weckt im Leser diese Fähigkeit, aktiv zum eigenen Heilungsprozess beizutragen.



572837 Brutto VK 11,00 €
Osho: Mut
Sprich nicht von Unsicherheit, nenne es Freiheit. Mut bedeutet nicht, frei zu sein von Angst, sondern vielmehr, sich im vollen Bewusstsein seiner Ängste mit ihnen zu konfrontieren. Mut ist die Bereitschaft, der fundamentalen Unsicherheit des Lebens zu begegnen und sie als das grundlegende Mysterium unserer Existenz zu achten. Osho, der provokantespirituelle Lehrer, der seine Schüler und Anhänger stets radikal mit der existenziellen Ungewissheit des Lebens konfrontierte, beantwortet hier alle Fragen rund um das Thema Mut und Ängste. Er fordert dazu auf, jeden Augenblick des Lebens in all seiner Schönheit und Freude wie auch in seinem Schrecken und Schmerz bewusst zu erfahren - denn es gibt nichts zu fürchten!

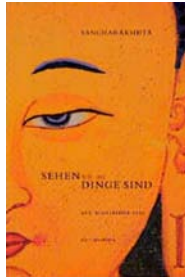


402090 Brutto VK 10,95 €
Osho: Das Buch der Heilung
Ein neues Verständnis von Krankheit und Gesundheit. Nichts fehlt unserer modernen Medizin so sehr wie eine Philosophie vom Heil(en). Und niemand liefert diese so kompromisslos, provokativ und tiefgründig wie Osho, der radikal an den Wurzeln ansetzt und in seinen Diskursen ein ganz neues Verständnis von Krankheit und Gesundheit entwirft. Aus dem Nachlass des großen spirituellen Lehrers sind hier seine wichtigsten Anregungen und Weisheiten zur körperlichen und geistigen Gesundheit zusammengestellt. Viele Texte sind in dieser Form zum ersten Mal zugänglich und bilden einen wichtigen Beitrag zu einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis.



561280
Brutto VK 20,00 €
Bretz, S: Yogaweisheit des Patanjali
Diese Auslegung der fundiertesten, maßgebendsten und bedeutsamsten Darstellung dessen, was unter Yoga zu verstehen ist, macht deutlich, dass Yoga mehr zu bieten hat als eine Reihe wirksamer

Körper- und Atemübungen sowie Entspannungs- und Mediationstechniken. Die Yoga-Sūtras des Patañjali sprechen alle Ebenen des Menschseins an.



7945590
Brutto VK 14,50 €
Sangharakshita: Sehen wie die Dinge
Die Lehre des Buddha zeigt den Weg zum vollkommen bewussten - erleuchteten - Menschen. Der Edle Achtfältige Pfad ist die wohl bekannteste Beschreibung dieses Wegs. Sie geht auf

die erste Lehrrede des Buddha zurück und wird von allen buddhistischen Traditionen als einzigartiger Schatz der Weisheit und der praktischen Anleitung verehrt.



7945272
Brutto VK 17,50 €
Sangharakshita: Wegweiser Buddhismus
Sangharakshita, englischer Mönch und Ordensgründer, behandelt hier klassische Themen sehr erfrischend und anschaulich. Er verfährt dabei in der für ihn

typischen Weise, indem er versucht das Wesentliche der Lehren oder Legenden herauszuschälen und bleibt dabei doch der Tradition treu.



1422948
Brutto VK 22,00 €
Sangharakshita: Drei Juwelen
Drei kostbare Juwelen verkörpern das Herzstück des Buddhismus: Buddha, Dharma und Sangha. Sie bilden den gemeinsamen Kern, an dem sich alle

Schulen des Buddhismus seit mehr als zweieinhalb Jahrtausenden orientieren. Sangharakshita, einer der wichtigsten buddhistischen Lehrer unserer Zeit, lädt mit diesem Buch zu einer äußerst tiefgründigen und anspruchsvollen Erörterung ein, die durch ihre klare, erhellende Darstellung das Strahlen der Juwelen durchscheinen lässt.



1422949
Brutto VK 19,50 €
Sangharakshita: Herz und Geist verstehen
In diesem Kommentar zu einem Abhidharma-Text des indisch-tibetischen Buddhismus über die 51 Funktionsweisen des Geistes verschmelzen

experimentelle, auf Ethik gegründete Psychologie und eine philosophisch radikale Erkenntnistheorie zu einer praktischen Betriebsanleitung für das menschliche Bewusstsein. Damit präsentiert dieses Buch nicht nur einen Spiegel, in dem wir klar sehen können, was in uns vorgeht, sondern es ist zugleich auch ein Wegweiser, mit dem wir Förderliches von Schädlichem unterscheiden und so für nachhaltiges Wohlbefinden sorgen können.



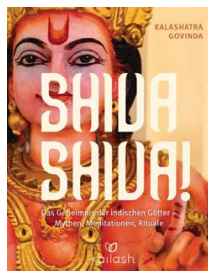
7944039
Brutto VK 16,50 €
Vessantara: Zum Wohl aller Wesen
'Zum Wohl aller Wesen' ist der lange angekündigte Folgeband zu 'Das weise Herz der Buddhas', mit dem der Autor nun in die Welt der Bodhisattvas einführt. Die bekanntesten der darin

besprochenen Bodhisattva-Figuren dürften wohl die Grüne Tara und Awalokiteshwara bzw. Dschenresi sein - beide stehen für tätiges, wissendes Mitgefühl. Doch lernen die Leser auch die Weiße Tara kennen sowie Vadschrapani, die Verkörperung von Tatkraft und Energie, Mandschuschri, den Bodhisattva der Weisheit, und einige andere.



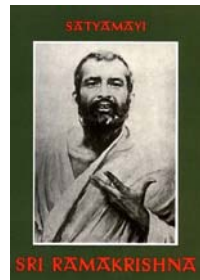
470841
Brutto VK 22,50 €
Vessantara: Flammen der Verwandlung
Auf ähnlich einfühlsam-poetische Weise wie in den beiden früheren Bänden führt der Autor hier in die Welt des tantrischen Buddhismus ein. Zunächst erläutert er den spezifisch tantrischen Ansatz und

stellt dann verschiedene historische und ahistorische Figuren vor, die im tantrischen Buddhismus von Bedeutung sind. Dazu gehören Prajñāparamita, Padmasambhava, Milarepa, Dakinis, Vajrasattva, Tsongkhapa u.a.m.



12214327
Brutto VK 16,99 €
Govinda, K: Shiva Shiva!
Der neue Trend zwischen Bollywood und Yoga. Die indische Götterwelt ist bunt und voller Lebensfreude. Ganesha, Kali, Krishna & Co. stehen für die unendlichen

Facetten des Lebens: Weisheit, Fülle, Schönheit und Neubeginn. Kalashatra Govinda erzählt von den zeitlosen Mythen und zeigt, wie wir uns über Meditationen und Rituale die Kraft der indischen Götter erschließen. Für jede Lebenssituation gibt es einen Gott oder eine Göttin, die uns auf unserer spirituellen Reise unterstützen können. Namasté - eine Einladung, das Leben zu feiern.

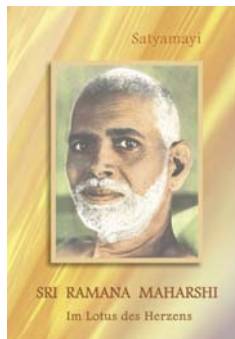


595152
Brutto VK 16,20 €
Satyamayi: Sri Ramakrishna
In diesem Werk findet der Leser nicht nur den Zugang zu der wirklich einmaligen Erscheinung, wie sie Sri Ramakrishna war, sondern er wird mit höchstem Interesse verfol-

gen, auf welch vielfältigen und sonderbaren Wegen das Göttliche die Seelen führt, um sie an sich zu ziehen. Der bengalische Mystiker Sri Ramakrishna, der große Heilige des 19. Jahrhunderts, ist der bedeutendste Vertreter des Yogas der Hingabe, Bhakti. Unendlich vielfältig sind Indiens Geisteswege und haben doch alle nur ein einziges Ziel: Die Schau des Ewigen, das für sie nicht in einem nebelhaften Jenseits und einer noch nebelhafteren Zukunft, sondern erfahrbare Wirklichkeit im Hier und Jetzt ist.



595352 Brutto VK 5,30 €
Der Geist der Bhagavad Gita
Es ist die Absicht der Bhagavad Gita, den Menschen von der Verfolgung der äußeren Dinge, die nichts als ein Schatten sind, abzubringen. Ihm wird damit verheißen, in der Herrlichkeit des Höchsten zu weilen, wo ewiger Friede und Seligkeit herrschen. Gott zu erreichen oder zu erkennen, dass das ewige Selbst des Menschen Gott selbst ist, bleibt das erhabene Ziel, welches uns die Bhagavad Gita offenbart.



595168 Brutto VK 18,00 €
Satyamayi: Sri Ramana Maharshi
Der Zugang zur atmenden, pochenden Wissenschaft vom Selbst wird für uns durch die beeindruckenden Werke Sri Ramana Maharshis und seine Biographie in diesem Buch leichter, ein Abenteuer für Seele und Geist, die Entdeckung der wahren Quelle unseres Lebens, des ununterbrochenen Bewusstseins. Der große Weise vom Berg Arunachala zeigt uns an seinem eigenen Beispiel, dass es sehr wohl möglich ist, noch hier in einem sterblichen Körper bleibendes Glück zu finden.



15218504 Brutto VK 17,95 €
Meyer, R: Krafttiere und ihre seelischen Botschaften
Tiere faszinieren und berühren uns. Oft ahnen wir, dass sie besondere Kräfte und Fähigkeiten besitzen. Wenn wir uns seelisch mit unseren Krafttieren verbinden, können wir ihre Seelenkräfte nutzen und uns ihre Stärken zu eigen machen. Diese ganz besonderen, mit großem Einfühlungsvermögen gezeichneten Tiorakel Karten, haben ihre eigene Ausstrahlung. Finden Sie mit den Krafttierkarten Ihr persönliches Helfertier für eine aktuelle Fragestellung, für die kommende Zeit oder für Ihr ganzes Leben. Nutzen Sie

die Kraft und die Botschaften der Krafttiere für Ihr eigenes Potential. Dieses Kartenset zeigt 49 Krafttiere und benennt jeweils die seelische Botschaft, die sie in sich tragen. Das ausführliche Booklet von 60 Seiten erklärt, wie man mit den Karten umgehen kann, und beschreibt jedes Tier mit seinen besonderen Eigenschaften. Die ‚Krafttiere‘ sind ein ästhetischer Genuss und spenden innere Einkehr und Beruhigung - für Klein und Groß gleichermaßen.



16777087 Brutto VK 24,95 €
Ruland, J: Helfertiere
Krafttiere können so vielfältig sein wie die Menschen, denen sie begegnen. Dabei tauchen bestimmte Tierspirits wie Löwe, Wolf oder Adler häufig auf. Doch was ist mit dem aufgeweckten Beagle oder der anmutigen Angorakatze? Selbst Ameisen, Rotkehlchen oder die längst ausgestorbenen Dinosaurier können sich uns als persönliche Helfer in besonderen Lebenslagen zeigen und uns einen Rat mit auf den Weg geben. In der Fortsetzung von ‚Krafttiere begleiten dein Leben‘ widmet sich die beliebte Krafttier-Expertin Jeanne

Ruland mehr als 100 ungewöhnlichen Tierbegleitern, darunter viele Hunde und Katzenarten, und gibt Tipps und Impulse zur Kommunikation mit dem geistigen Tierreich. So lässt sich endlich auch die Botschaft des eigenen Haustiers entschlüsseln.



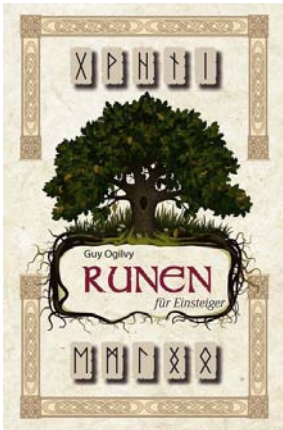
12897937 Brutto VK 16,80 €
Schneider, J: Mein Krafttier - schnell und sicher
Jeder Mensch kennt sein Krafttier Die Krafttiere und Helfertiere der Schamanen machen dem Menschen seine Lebensziele und Kräfte bewusst, sie führen und unterstützen ihn auf seinen Lebenswegen. In der Numerologie hat jeder Mensch ein Haupt-Krafttier und mehrere Helfertiere. Diese Tiere offenbaren dem Menschen seine Fähigkeiten und Wünsche - auch die verborgenen und die verdrängten. Das Haupt-Krafttier kann jeder Mensch erfahren: eindeutig, schnell, einfach; Hilfe durch Dritte ist nicht erforderlich. Dieses Krafttier ist dem Menschen sein Leben lang ein treuer und guter Freund, da es auch die Schattenseiten offenbart. Nicht belehrend, sondern helfend; nicht als Zwang, sondern als Angebot, als Entwicklungs- und Reifungschancen.



87891
Brutto VK 9,80 €
Stadtschamanismus
Glaser, Brigitte



15537574 Brutto VK 18,00 €
Die schamanische Kraft im Alltag
Wie bringe ich Zauber in meinen Alltag? Wie bleibe ich mit meiner Magie verbunden? Wie mache ich die festen Grenzen zwischen Heiligem und Profanem weich? Heilige Clownin trifft Hausfrau. Wildnis in der Küche, Magie beim Einkaufen, lustvolles Entdecken schamanischer Heilweisen zwischen Kleiderschrank und Bügeltisch. Der rote Faden - mein Dorf, die Tiere und Menschen, meine Katze, Kochen, Nähen, alltägliche Arbeiten, Jahreszeiten, Alltagsbilder. ... Also - die festen Trennlinien verwischen. Wenn ich mir blöd vorkomme, weil ich ‚nur‘ nähe, sauge, koche, gartle, fege und mir supertoll vorkomme, wenn ich trommle, lichtarbeite, rumphilosophiere, schamanisiere, dann stimmt doch was nicht. Wenn die Erleuchtung nur im Land der Taigaschamaninnen oder in Himalayahöhlen naht und es vor der Haustüre Illusion scheint, dann wird es Zeit, meinen Lebenskrepel samt Konzepten auf den Prüfstand zu legen. Und die Glückseligkeit vielleicht doch zwischen Küchenschrank und Abfalleimer zu suchen. Das ist auch nicht so weit wie der Himalaya. ... Die geheiligten Alletage erlebe ich, wenn ich ganz da bin - in meinem Körper, in den Jahreszeiten, an dem Ort, an dem ich bin. Wenn ich nicht mit den Gezeiten gehe, mich nicht verjahreszeit, unverwettert bin, dann wird es anstrengend. Dieses In-Verbindung-Gehen beheimatet mich. Ich suche nicht den Sinn des Lebens, sondern die Erfahrung des Lebendigseins. (Texte aus dem Buch)



12266240 Brutto VK 24,99 €
Ogilvy, G: Runen für Einsteiger
Der Autor führt kompetent und leicht verständlich in die Tradition der Runendeutung und den mythologischen und geschichtlichen Hintergrund von Runen ein. Er erklärt die einzelnen Schritte der Runenherstellung, die Deutung der Runen und gibt Beispiele für Legemuster und deren Anwendung. Die Stülp-schachtel enthält ein Runenbuch mit 160 Seiten und 24 Holzrunen, ca. 3 X 2 cm aus poliertem Buchenholz.



1003475 Brutto VK 12,99 €
Thorsson, E: Nordische Magie
Dies ist eines der Standardwerke des amerikanischen Kultautors und Runenspezialisten Edred Thorsson und erscheint erstmals in deutscher Sprache. Es beschreibt die germanische Mythologie, die nordische Götterwelt und isländische Magie. Es enthält viele praktische Beispiele für alte und neue schamanische und magische Praktiken. Zugrunde liegt die Deutung des jüngeren Futhark und die Erläuterung der Unterschiede zum häufiger genutzten älteren Futhark.



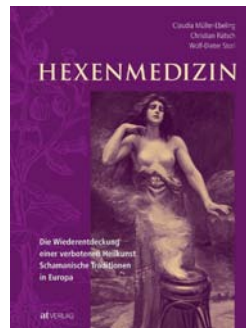
636347 Brutto VK 7,99 €
Claire: Basiswissen Weiße Magie
Der praktische Einstieg in die Weiße Magie - von Deutschlands populärster Hexe. Magische Amulette und Räucherwerk, Rituale mit Kerzen und Edelsteinen, die eigene Herstellung von Hexenbesen und Zauberstab: Hier findet die moderne Hexe alles, was sie für die weißmagische Praxis braucht. Eine praktische Anleitung für kreatives magisches Wirken - für gutes Gelingen in Liebe und Beruf, seelisches und körperliches Wohlbefinden sowie persönlichen Schutz und Wohlstand.



1483931 Brutto VK 9,99 €
Claire: Magie der Hexen
Das Praxisbuch der weißen Magie - von Deutschlands populärster Hexe Liebeszauber und magisches Räucherwerk, Krafftiere und Naturgeister, Tarot und Rituale für Erfolg und Wohlbefinden: Dieses Praxisbuch bietet alles, was man wissen muss, um die eigenen magischen Kräfte zu entdecken und zu entfalten. Wie keiner Zweiten gelingt es Claire, authentische weiße Magie alltagsbezogen und undogmatisch zu vermitteln und anwendbar zu machen.



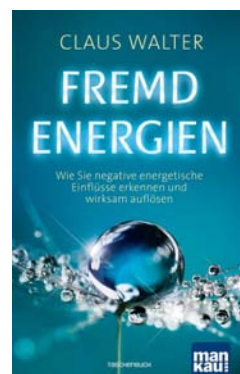
16684776 Brutto VK 20,00 €
Jankovic-Steiner, B: Hexenschule
Hexenrituale ohne Hokuspokus. Was bringt die Zukunft? Wie kann ich mit der Natur in Einklang leben? Was stärkt meine weibliche Kraft? Birgit Jankovic-Steiner ist das, was wir eine moderne Hexe nennen: feminin, magisch und stark. In der ‚Hexen-Schule‘ gibt sie einen umfassenden Einblick in die Grundlagen der weißen Magie. Die Gründerin der Hexen-Schule in Wien erklärt, wie magische Kräfte entfesselt werden können. Mit der Inspiration aus uraltem Hexenwissen zeigt sie, was man beim Tarot-, Hand- und Kaffeesatzlesen über sich und seine Persönlichkeit erfahren kann und welche Rolle Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft dabei spielen. Außerdem führt sie in die Themen Räuchern und Natur und Kräuter-Lehre ein und transportiert, was Frauen bereits seit Jahrhunderten wissen: wie man sich mit der Natur verbindet und diese für sich nutzen kann. Darüber hinaus weilt sie in die Geheimnisse der Jahreskreisfeste ein und erklärt, welche Rolle der weibliche Zyklus für diese besonderen ‚Hexen-Feste‘ und die dazugehörigen Rituale hat.



529030 Brutto VK 32,90 €
Rätsch, C: Hexenmedizin
Hexenmedizin ist die lange Zeit verbotene, geächtete und unterdrückte ‚alternative‘ Heilkunst unserer Ahnen, einer Heilkunst, die nicht nur gesund macht, sondern Lust und Erkenntnis, Rausch und mystische Einsicht bringt. Die Autoren nehmen uns mit auf eine Erkundungsreise, die zum Ursprung der Heilkunst, durch die antike Mythologie, zur Hexe als Verkörperung der Sinnlichkeit und schließlich zur Giftmischerin und Heilerin führt. Das Buch öffnet die Tür zum verdrängten Wissen der Hexenmedizin und zeigt Wege, wie die heiligen Pflanzen unserer Ahnen heute wieder genutzt werden können.



12174347 Brutto VK 9,95 €
Stolzmann, S: Besetzungen
In allen Kulturen findet man das Wissen um Wesen, die sich in einer erdnahen Sphäre aufhalten und Menschen aus verschiedenen Gründen negativ beeinflussen. Manche, zumeist ehemalige Erdenbürger, haben noch nicht erkannt, dass sie verstorben sind. Sie bleiben ihrer alten Umgebung verhaftet und irren verwirrt umher. Andere wiederum, zumeist einstige Menschen die einer Sucht erlegen waren, versuchen sich an die noch Lebenden anzuhängen, um auf irgendeine Weise eine Befriedigung ihrer Süchte zu erlangen. Silvia Stolzmann arbeitet seit Jahren in ihrer Praxis daran, ihre Klienten von diesen negativen Kräften zu befreien und sie selbst oder ihre Umwelt wieder mit einer heilsamen Atmosphäre zu umgeben.



16025055 Brutto VK 12,90 €
Walter, C: Fremdenergien
Es ist zum Verzweifeln! Obwohl Sie schon so vieles an Ihrer Einstellung, in Ihrem Denken und Handeln verändert haben, passiert Ihnen immer wieder das Gleiche - ob in Partnerschaft oder Familie, im Beruf oder auch in Bezug auf Gesundheit und persönliches Schicksal. Aus den Erfahrungen aus über 500 Coachings analysiert und erklärt Claus Walter solche teilweise uralten Muster und Programme, die uns beherrschen, obwohl wir sie als ‚unerklärlich‘ wahrnehmen und uns selbst dabei wie ‚fremdgesteuert‘ fühlen. Die Entfaltung unserer eigenen Persönlichkeit und unseres Potenzials kann erst dann gelingen, wenn die Belastungen aus früheren Generationen aufgelöst sind.



1403924 Brutto VK 12,95 €
Bourbeau, L: Heile die Wunden Deiner Seele



16396414 Brutto VK 18,00 €
Haas, J: Seelenhören



409610 Brutto VK 20,00 €
Erfahre die Farben Deiner Aura und werde zum Meister Deines Selbst



12221138 Brutto VK 10,00 €
Francia, L: Schutzrituale



16586058 Brutto VK 19,00 €
Grill, H: Der freie Atem und der Lichtseelenprozess



16453906 Brutto VK 19,99 €
Grübl, S: Intuitiv Wissen



13621526 Brutto VK 9,95 €
Heider-Rauter, B: Kraft der liegenden Acht



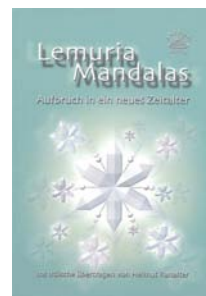
528955 Brutto VK 9,99 €
Kornfield, J: Nach der Erleuchtung Wäsche waschen



12905596 Brutto VK 8,99 €
Landwehr Engle, D: Sieben kleine Worte



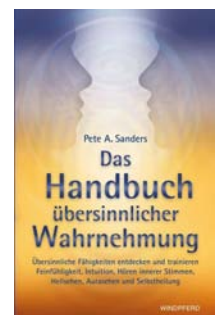
14986548 Brutto VK 18,80 €
Lohmann, H: Macht des unbewussten Geldes



258937 Brutto VK 19,80 €
Lemuria Mandalas



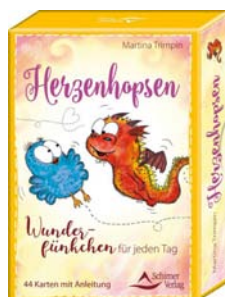
15757776 Brutto VK 6,95 €
Reimann, M: Klangschalen spielen, verstehen, einsetzen



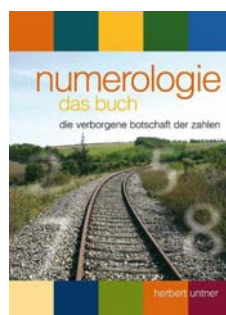
139829 Brutto VK 12,90 €
Sanders: Hdb. übersinnlicher Wahrnehmung



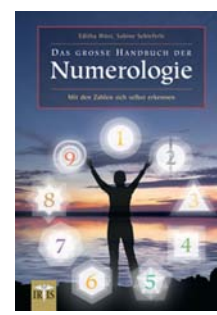
426058 Brutto VK 21,90 €
Die Kraft der Intuition



16095798 Brutto VK 14,95 €
Trimpin, M: Herzenhopsen



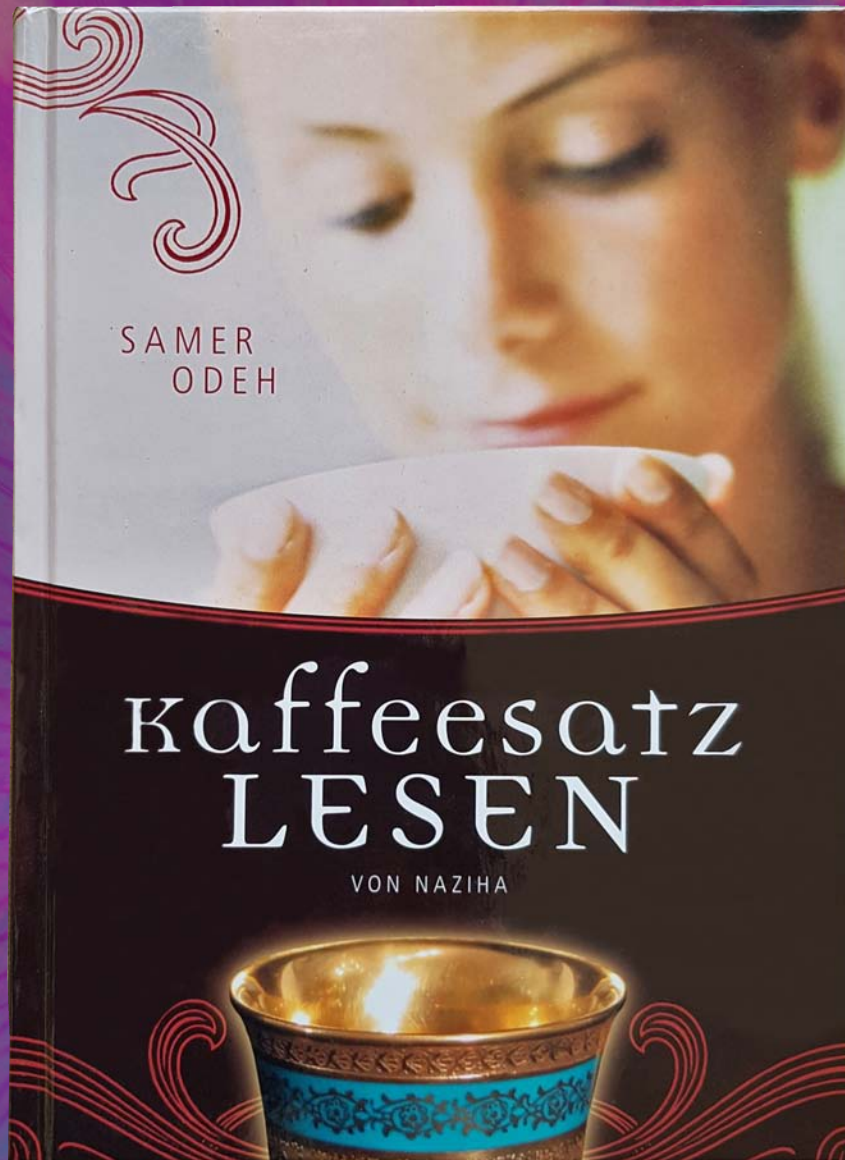
223773 Brutto VK 22,00 €
Untner, H: Numerologie



661651 Brutto VK 18,00 €
Wüst, E: Große Handbuch der Numerologie



16781395 Brutto VK 18,90 €
Delphin-Botschaften



441848 Brutto VK 9,95 €
Samer Odeh: Kaffeesatzlesen

Kaffeesatzlesen ist heute eine Verknüpfung von Tradition und moderner Lebensweise und findet in Europa immer mehr Anhänger. Egal ob aus der Vergangenheit, Gegenwart oder Zukunft – der Kaffeetrinker kann viel über sich selbst erfahren, wenn er sich auf das Abenteuer einlässt.

Faszinierend sind die unterschiedlichen Formen, die der Kaffeesatz annehmen kann und zahlreiche die Wahrheiten, die sich aus den Symbolen deuten lassen. Samer Odeh hat die gängigsten Symbole und ihre Bedeutungen gesammelt und macht das Kaffeesatzlesen so für jedermann zugänglich.



548010 Brutto VK 9,90 €
Giessing, W: richtiges Pendeln
Werner Giessing ist ein erfahrener Pendel-Praktiker und -Lehrer. Er hat sich mit diesem Buch die Aufgabe gestellt, ein Pendelbuch zu schreiben, das alle Erwartungen erfüllt, die des Pendel-Anfängers ebenso

wie die des Pendel-Profis, der nach Spezialwissen sucht. Deshalb können Sie mit ‚Das richtige Pendeln‘ alles lernen, was Sie über das Pendeln wissen müssen. Angefangen mit der Wahl des richtigen Pendels bis hin zum richtigen Pendeln: Material, Form, Größe, Handhaltung, Fragestellung. Es hilft häufige Anfängerfehler zu vermeiden, und hält wichtige Insider-Tips von Pendelprofis bereit. Hervorragend illustriert, werden Pendelformen, Materialien, Hand- und Körperhaltungen gezeigt und Pendeltafeln bereitgehalten, mit denen man sofort erste Erfahrungen machen kann.



14866679 Brutto VK 14,80 €
Jahn, E: 1x1 des intuitiven Handlesens
Unsere Hände sind der Spiegel unserer Seele. Alles ist dort angelegt und kann ‚intuitiv‘ entschlüsselt werden. Sie merken es bald, welch wunderbares Instrument wir mit den Händen geschenkt bekommen haben und Sie werden zu den Glücklichen gehören, die damit umgehen können und dies zum Segen für sich selbst und für andere nutzen.

kommen haben und Sie werden zu den Glücklichen gehören, die damit umgehen können und dies zum Segen für sich selbst und für andere nutzen.



261298 Brutto VK 7,00 €
Grommet, S: Einfach Pendeln lernen
Dies ist ein Pendelbuch der besonderen Art für all die, die schon pendeln können und jene, die es lernen wollen. Es hilft Ihnen ohne Pendelscheiben frei Ihre Fragen zu stellen. Es trägt dazu bei, das Pendeln als etwas ganz Natürliches und Hilfreiches zu sehen.

Vielen Menschen, die mit dem Pendel arbeiten, fehlt die Ethik, und oft wird mit leichtsinnigen Aussagen sehr viel Unheil angerichtet. Deshalb ist es ganz wichtig, dass Sie Ihre Fragen richtig stellen um eine Antwort zu bekommen, die Sie auch verkraften können. Sie setzen das Pendel zum Wohle für Mensch, Tier und vieles mehr ein.



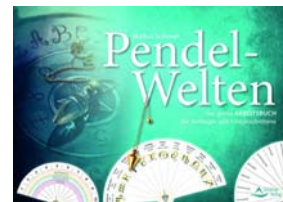
105680 Brutto VK 8,90 €
Jurriaanse, A: Kleine Pendelbuch
Mit Hilfe einer kurzen und klaren Gebrauchsanleitung und den vierzig schön gestalteten Pendelkarten lassen sich Antworten auf viele Fragen finden. Themen wie Beruf, Ehe und Partnerschaft, Urlaubsziel oder Finanzen gehören ebenso dazu wie die Auswahl des richtigen Edelsteins, homöopathischen Heilmittels, Heilkrauts oder der passenden Farbe. Überdies hilft das Pendel bei vielen weiteren Fragen zu Gesundheit und Krankheit, Charaktereigenschaften und noch mehr.

ziel oder Finanzen gehören ebenso dazu wie die Auswahl des richtigen Edelsteins, homöopathischen Heilmittels, Heilkrauts oder der passenden Farbe. Überdies hilft das Pendel bei vielen weiteren Fragen zu Gesundheit und Krankheit, Charaktereigenschaften und noch mehr.



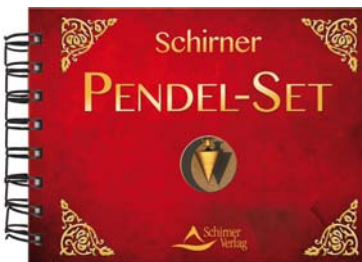
1496892 Brutto VK 8,95 €
Lübeck, W: Pendel-Handbuch
Wer das Pendeln von Grund auf sicher und schnell erlernen will, ist mit diesem Buch gut beraten. Es gibt Antworten auf Fragen, die sich bei ersten Erfahrungen mit dem Pendel ergeben, und gibt darüber hinaus viele Tipps für die praktische

Pendelarbeit. Walter Lübeck beginnt mit der Wahl eines geeigneten Pendels, Handhaltungen und der energetische Reinigung des Pendels. Es folgen über 50 Pendeltafeln aus den Themenbereichen Gesundheit und Lebensführung: Meridiane, Mineralstoffe und Spurenelemente uvm.



190615 Brutto VK 18,95 €
Schirner, M: Pendel-Welten
Das Werkzeug für alle, die mit dem Pendel

arbeiten! Dieses Buch ist ein wertvolles, fundiertes Hilfsmittel für Anfänger und Fortgeschrittene, um die verschiedensten Themen und Diagnosen abzufragen. Anschaulich und absolut praxisorientiert geschrieben, bietet es Hilfe zu nahezu jedem Thema. Die übersichtlichen Pendeltafeln liefern Ihnen Pendelergebnisse von unbestechlicher, verlässlicher und klarer Aussagekraft.



1330078 Brutto VK 12,95 €
Schirner, M: Pendel-Set
Seit 1999 ist dieses Pendel-Set erfolgreich. Mit neuen Bildern erscheint das beliebte Set jetzt in einer überarbeiteten und um viele Pendeltafeln erweiterten Auflage. Gleich geblieben sind natürlich das bewährte handliche Format sowie das mitgelieferte hochwertige Messing-Pendel.



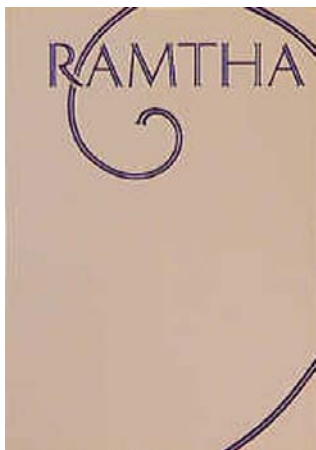
532980 Brutto VK 24,00 €
Sonnenberg: Große Pendelbuch
Petra Sonnenberg möchte Mythen des Pendelns entschleiern und das Arbeiten mit dem Pendel für jede und jeden zugänglich machen. Sie hat zahlreiche bewährte Pendelkarten und inspirierende Übersichten zusammengestellt, mit denen man schnell und deutlich zu klaren Ergebnissen gelangt. Auch wird deutlich beschrieben, wie man mit dem Pendel arbeiten muß, um ein möglichst gutes Resultat zu erzielen. Da beinahe alle relevanten Themen behandelt werden, wie zum Beispiel: Beruf, Familie, Finanzen, Gesundheit, Liebe und spirituelle Fähigkeiten, ist ‚Das Große Pendelbuch‘ nicht nur ein bahnbrechendes Arbeitsbuch, sondern auch ein Nachschlagewerk von unschätzbarem Wert für jeden, der sich mit dem Pendel beschäftigt.



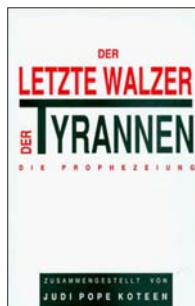
253381 Brutto VK 12,00 €
Sonnenberg, P: Prakt. Pendelset/ Einsteiger
Das praktische Pendelset für Einsteiger enthält eine Auswahl der wichtigsten Tafeln aus dem Erfolgstitel Das Große Pendelbuch von Petra Sonnenberg, hier zusammen mit einem ca. 15g schweren Messingpendel als komplettes Pendelset für daheim und unterwegs. Das Buch bietet eine praktische Einführung in das Pendeln und darüber hinaus rund 35 ausgesuchte Pendeltafeln, zusätzlich auch 5 Blanko-Tafeln zur persönlichen Weiterverwendung. Das ideale Einsteiger-Set für jeden, der die Arbeit mit dem Pendel erlernen will.



548626 Brutto VK 12,95 €
Stangl, A: Große Pendelbuch
Der Klassiker unter den Pendelbüchern in überarbeiteter und erweiterter Neuauflage. Dr. Anton Stangl arbeitet seit 1958 als Psychologe und Radiästhesist. Durch seine Kurse und Bücher wurde er zu einem der bekanntesten Vertreter der Radiästhesie und ihrer praktischen Anwendung in Deutschland. Diese Neuauflage seines umfassenden Grundlagenwerkes ersetzt das bisherige Ullstein-Taschenbuch ‚Pendeln‘, dessen Inhalt in diese Ausgabe eingearbeitet wurde. Anleitung zum Umgang mit dem Pendel unterstützt durch 84 ganzseitige Pendeltafeln zur Anwendung des Pendels in allen Lebensbereichen.



168535
Brutto VK 19,80 €
Ramtha
Das Grundlagenwerk
eines der bedeu-
tendsten Channelings
weltweit.



129276 Brutto VK 12,50 €
Ramtha. Der Letzte Walzer der Tyrannen. Die Prophezeiung.



168563 Brutto VK 12,50 €
Ramtha Intensiv. Wendezeit



168557 Brutto VK 12,50 €
Ramtha Intensiv. Seelengefährten



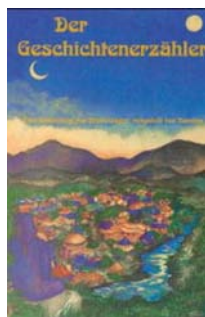
16781359 Brutto VK 12,90 €
Ramtha - Eine Einführung



16781360 Brutto VK 16,90 €
Ramtha - Ufos und die Beschaffenheit von Wirklichkeit



168513 Brutto VK 13,50 €
Ramtha. Finanzielle Freiheit. Die Wahl



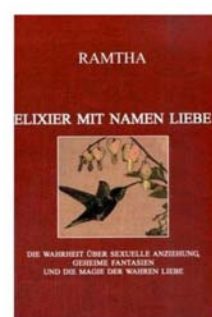
557275 Brutto VK 16,90 €
Geschichtenerzähler



182171 Brutto VK 24,90 €
Harding, K: Ramtha Das eigene Werden



182165 Brutto VK 19,90 €
Harding, K: Ramtha Das Manifestieren



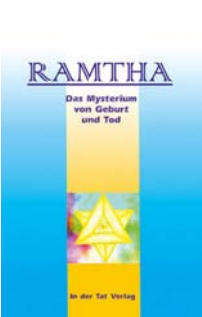
373798 Brutto VK 19,80 €
Ramtha: Elixier mit Namen Liebe



617765 Brutto VK 23,80 €
Ramtha: Wiederentdeckung der Perle der alten Weisheit



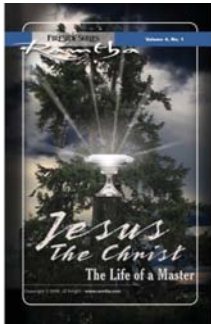
406729 Brutto VK 23,80 €
Ramtha: Geschichte d. Menschheit (schwarz)



406735 Brutto VK 19,80 €
Ramtha: Mysterium



1167249 Brutto VK 19,80 €
Ramtha: Erschaffen von Realität



12858137 Brutto VK 13,80 €
Jesus der Christus



373799 Brutto VK 13,80 €
Ramtha: Erwachen der vergessenen Götter



617764 Brutto VK 13,80 €
Ramtha: Wer sind wir wirklich?



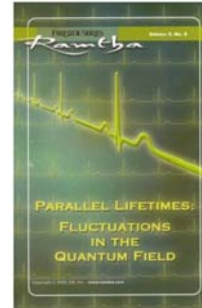
459258 Brutto VK 13,80 €
Überquerung des Flusses



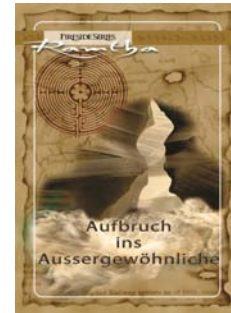
1414050 Brutto VK 21,90 €
Ramtha: Ich bin Ramtha



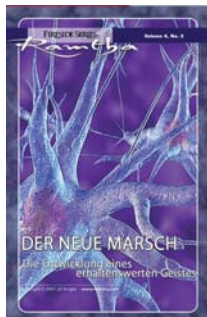
688668 Brutto VK 13,80 €
Ramtha: Gandalfs Kampf auf der Brücke



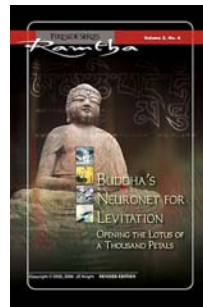
797495 Brutto VK 13,80 €
Ramtha: Parallele Lebenszeiten



1167248 Brutto VK 13,80 €
Ramtha: Aufbruch ins Aussergewöhnliche



1417654 Brutto VK 13,80 €
Ramtha: Der neue Marsch



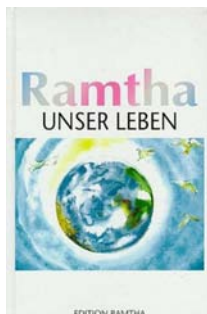
12084225 Brutto VK 13,80 €
Ramtha: Buddhas Neuronetz zur Levitation



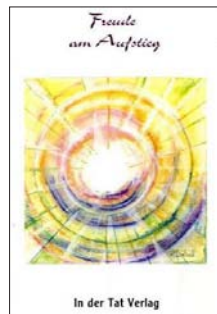
1350079 Brutto VK 25,80 €
A State of Mind



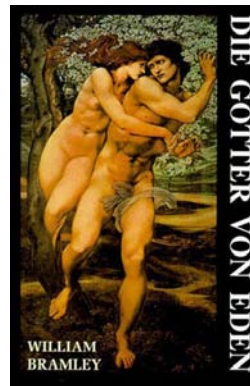
13240848 Brutto VK 20,90 €
Melton, J: Erleuchtung finden



1439069 Brutto VK 17,90 €
Ramtha, unser Leben



1439070 Brutto VK 14,90 €
Ramtha: Freude am Aufstieg

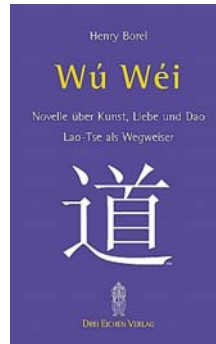


168507 Brutto VK 25,90 €
BRAMLEY, W: Götter von Eden



16144688 Brutto VK 29,95 €
Die Schutzheiligen
Seit anderthalb Jahrtausenden spielen die großen Heiligen in der christlichen Welt eine bedeutende Rolle. Sie können im Gebet angerufen und um Hilfe gebeten werden. Ihr Versprechen an die Welt lautet: ‚Ihr seid niemals allein!‘ Seltsamerweise ist auch in christlichen Kreisen das Wissen um das wunderbare Wirken der Schutzheiligen in den letzten Jahren in den Hintergrund getreten. Dadurch beraubt sich die Menschheit einer segensreichen, heilenden Kraft, die aus einer geistigen Sphäre auf die Erde ausgeströmt wird - die Erde muss sie nur aufnehmen!

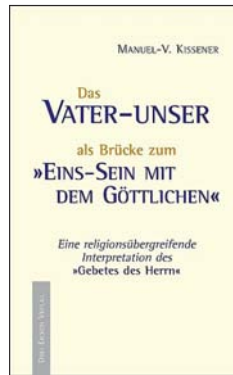
Isabel Arés holt in ihrem wunderschön illustrierten Kartendeck die Heiligen der christlichen Tradition wieder in die Mitte der Gesellschaft. Wer sich suchend und bittend an diese lichten Gestalten der Vergangenheit wendet, wird feststellen, dass sie noch immer helfend gegenwärtig sind!



96408 Brutto VK 10,80 €
Borel, H: Wu-Wei Laotse
Wie tief der Daoismus westliche Menschen bewegt, zeigt Wú Wéi, eine Novelle über Dao, Kunst und Liebe. Wú Wéi ist ein zentraler daoistischer Begriff. Er bedeutet wörtlich ‚Nicht-handeln‘ und wird auch als absichtsloses Handeln oder ein ‚nicht wider die Natur gerichtetes Handeln‘ verstanden. Es bedeutet aber nicht etwa Müßiggang oder sich treiben zu lassen, sondern dass alle Handlung aus dem Dao entsteht. Henry Borel hat hier die daoistische Lehre des Lao-tse in eine anrührende Erzählung über die Begegnung zwischen einem Europäer und einem daoistischen Meister gekleidet. Zwischen den beiden entspinnt sich ein Gespräch, in dem der Weise die Essenz des Daoismus in einer dem Leben sehr zugewandten Weise verständlich macht und dadurch dem westlichen Leser einen direkten Zugang zum Dao und Wú Wéi eröffnet.



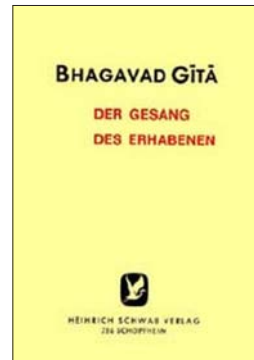
16591006 Brutto VK 10,00 €
Dalai Lama: Mitgefühl im Alltag leben
Schenken Sie sich und anderen ein Buch, das dem Herzen gut tut. Der Friedensnobelpreisträger erklärt die Grundlagen eines mitfühlenden Lebens. Mit Mitgefühl zu leben ist eine der edelsten Tugenden des Menschen. Neben Weisheit ist Mitgefühl im Buddhismus der wichtigste Aspekt auf dem Pfad zur Erleuchtung. In diesem Ratgeber zeigt der Dalai Lama, wie die tibetisch-buddhistische Lehre vom Mitgefühl durch einfache Übungen lebendig werden kann - zum Beispiel, indem wir frühere und aktuelle Beziehungen zu anderen mit einbeziehen. Darüber hinaus widmet er sich den zugehörigen Themen der spirituellen Persönlichkeitsentfaltung: wie wir



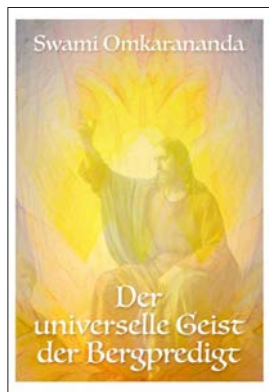
674023 Brutto VK 14,80 €
Kissener, M: Vater-unser als Brücke
Manuel-V. Kissener schlüsselt in seinem Buch teilweise recht provokativ in seiner Argumentation das Gebet des Herrn, wie das Vater-unser auch genannt wird, auf. Jesus hätte einen Heiden-Spaß an Kisseners Darlegungen, da er, wie wir wissen, selbst ein kleiner Rebell gewesen ist, als er z. B. die Händler auf dem Tempelvorplatz gewissermaßen rausschmiß. Kissener nutzt antike und neuere philosophische Texte und Bibelzitate zur Untermauerung seiner Gedanken. Sein Fazit zu den einzelnen Absätzen und Bitten dieser Anrufung Gottes mündet in einer kompletten Neu-Interpretation dieses bekanntesten aller christlichen Gebete.



104658 Brutto VK 16,80 €
Schmidt, K: Religion der Bergpredigt
Die bisherige Geschichte des Christentums, in der nicht die Religion, sondern die Konfessionen mit ihren zum Teil menschenverachtenden Dogmen geherrscht haben, ist eine abstoßende Geschichte des Raubes, Totschlags und Mordes. Sie ist ein einziger Frevel wider den Geist der hohen, reinen Lehre Christi. Wenn wir uns aber in die unzweideutigen Aussagen der Bergpredigt Jesu' vertiefen, die keinerlei Spitzfindigkeiten beinhalten oder in keiner Weise Einfluss auf den Menschen ausüben, sondern, im Gegenteil, jedem gestattet, selbst zu entscheiden, was er tut oder lässt, werden wir die lebensnahen Weisheiten dieser 111 Verse besser verstehen und in unser Leben einbauen können.



595368 Brutto VK 9,00 €
Bhagavad Gita
Springmann, Theodor



16536331 Brutto VK 4,00 €
Der universelle Geist der Bergpredigt
Die Bergpredigt ist das eigentliche Herzstück der Botschaft Jesu Christi. Sie ist durchglüht von der Weisheit der Gottheit und vibrierend im Atem Gottes. Als Ausdruck der erleuchteten Gottheit ist sie eine unvergängliche, ewige Botschaft, die Botschaft eines Menschen, der in seinem Wesen eins mit Gott war, und eines Gottes, der im Menschen wohnte. Sie ist die Stimme der höchsten Gottheit und uns durch den gegeben, der eine dauernde Verbindung mit dem allwissenden, allmächtigen und allbarmherzigen Gott erreicht hatte. Wenn es keine Bibel, sondern nur die Bergpredigt gäbe, wäre die Menschheit doch mit Licht für die Verwirklichung eines wahren geistigen Lebens versehen und besäße die Möglichkeit, ins Himmelreich des unendlichen göttlichen Bewusstseins einzugehen. Ihr seid das Licht der Welt. Es mag die Stadt, die auf einem Berg liegt, nicht verborgen sein. Man zündet auch nicht ein Licht an und setzt es unter einen Scheffel, sondern auf einen Leuchter, so leuchtet es denn allen, die im Hause sind. Also lasst euer Licht leuchten vor den Leuten, dass sie eure guten Werke sehen und und euren Vater im Himmel preisen.



16371957
Brutto VK 16,95 €
Farkasch, I: Mit der Kraft der Rauhächte ins neue Jahr
In diesen zwölf Nächten scheint alles möglich: die Rauhächte sind eine gute Zeit, um innezuhalten, Kraft zu schöpfen

und sich für das neue Jahr zu öffnen! Starten Sie mit der Kraft der Rauhächte und den Märchen, Ritualen und Geschichten, die Isabella Farkasch für Sie gesammelt hat, in das neue Jahr: - Von der Wintersonnenwende über Weihnachten bis Heilige Drei Könige.



1099614
Brutto VK 10,00 €
Griebert-Schröder, V: Vom Zauber der Rauhächte
Viele Brauchtümer, Orakel und Erzählungen ranken um die Rauhächte. Neben Wissenswertem und spannenden Geschichten rund um die Rauhächte erfahren Sie neue

praktische Deutungen für die alten Bräuche. Aber auch Orakel, allerlei kreative Rituale und Wunderbares für Kinder befinden sich in diesem zauberhaft illustrierten Geschenkekoffer voller Leben. Für jede Rauhacht gibt es eine extra Seite - ein Zyklus, der Ihnen in verdichteter Form das ganze Potenzial dieser inspirierenden Zeit offenlegt.



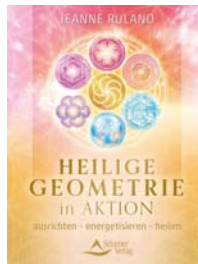
1386972
Brutto VK 12,99 €
Kirschgruber, V: Wunder der Rauhächte
Ein magisches Buch für eine magische Zeit. Sagenumwoben, mystisch, geheimnisvoll: Die Rauhächte - zwischen

Weihnachten und dem Dreikönigstag - gelten als Schwellenzeit, in der Dunkel und Licht, Altes und Neues, Vergänglichkeit und Ewigkeit ineinanderfließen. Die Weise, wie wir sie verbringen, soll der Überlieferung nach das nächste Jahr bestimmen. Dieses zauberhaft ausgestattete Buch lädt ein, die heilige Zeit mit einer Fülle von Bräuchen, Orakeln und Ritualen zu feiern.



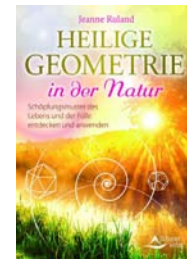
12897660
Brutto VK 14,99 €
Kirschgruber, V: Von Sonnwend bis Rauhacht
Valentin Kirschgruber zeigt uns in diesem zauberhaft ausgestatteten Buch, wie wir diese uralten Feste aus christlicher

und heidnischer Tradition mit neuem Sinn erfüllen können: die Rauhächte, Lichtmess, Ostern, Walpurgis, Johanni, Sonnwend, Erntedank, Halloween oder das Julfest - sie alle öffnen uns für Freude, Neubeginn und seelisches Wachstum.



15510310
Brutto VK 9,95 €
Ruland, J: Heilige Geometrie in Aktion
Die vollkommenen Formen und unendlichen Muster der Heiligen Geometrie können uns helfen, Heilungsprozesse anzuregen, eine glückliche Zukunft zu erschaffen, Frieden zu säen oder das Feld der Einheit

unmittelbar zu spüren. Jeanne Ruland hat zu den bekanntesten Formen aus der Heiligen Geometrie Übungen und Meditationen zusammengestellt, durch die wir uns aktiv mit dem lebendigen Feld der Schöpfung verbinden können.



16095794
Brutto VK 17,95 €
Ruland, J: Heilige Geometrie in der Natur
Jeanne Ruland gibt in diesem Buch Einblick in die Geheimnisse der vollkommenen Formen der Schöpfung. Wir erkennen die Muster, die allen Reichen unserer Erde zugrunde

liegen, entdecken in den platonischen Körpern die Kraft der Elemente, finden in der Fibonaccifolge das Wachstumsmuster der Pflanzen und spüren in den Herzfeldern der Bäume im Wald, in der Blume des Lebens, unendliche Verbundenheit. Die Natur ist in allem, und die Heilige Geometrie ist ihre Sprache.



14811182
Brutto VK 12,95 €
Ruland, J: Mein Rauhacht-Begleiter
Die Rauhächte - das sind 12 heilige Nächte zwischen den Jahren, die für die kommenden 12 Monate stehen und uns Einblick in das Geflecht des Lebens gewähren.

Dieser Rauhacht-Begleiter bietet Ihnen viel Platz für eigene Notizen, Gedanken, Visionen und Träume. So erhalten Sie Monat für Monat Gelegenheit, immer wieder zurückzuschauen und die Ereignisse der Rauhächte mit denen des neuen Jahres abzugleichen. Erwarten Sie Wunder!



15757774
Brutto VK 8,95 €
Ruland, J: Mein Rauhacht-Tagebuch
Mit diesem besonderen Tagebuch halten wir unsere Erinnerungen an die 12 Heiligen Nächte das ganze Jahr über lebendig. Basierend auf Jeanne Rulands 'Mein Rauhacht-Begleiter'

schenkt dieses Büchlein Impulse für jede Rauhacht und noch mehr Platz für persönliche Notizen - ein wunderschönes Erinnerungsbuch und ein kostbarer Schatz für alle, die die Rauhächte zelebrieren.



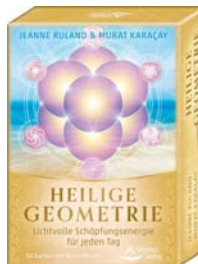
16435864
Brutto VK 14,95 €
Ruland, J: Visionsbuch für die Rauhächte
Bestsellerautorin Jeanne Ruland begleitet uns in diesem Journal Schritt für Schritt durch die zwölf Orakelnächte und zeigt, wie wir unsere schöpferischen Kräfte in die richtigen

Bahnen lenken. Zahlreiche Übungen, Impulse, Rituale und Meditationen sowie viel Platz für eigene Gedanken bringen Segen, Kraft und Unterstützung für unsere Jahresvision. So können wir gestärkt und in freudiger Erwartung den kommenden zwölf Monaten entgegengehen.



502397 Brutto VK 6,95 €
Ruland, J: Geheimnis der Rauhächte
Jeanne Rulands handliches Einsteigerwerk begleitet Leser seit zehn Jahren erfolgreich durch die geheimnisvollsten Nächte des Jahres und hat vor allen anderen die spirituelle Seite der Rauhächte

zugänglich gemacht. Der Bestseller ist bis heute der Toröffner in die mystische Zeit - ein Muss für Rauhachtanfänger und ein wertvoller Schatz für Rauhachtkenner!



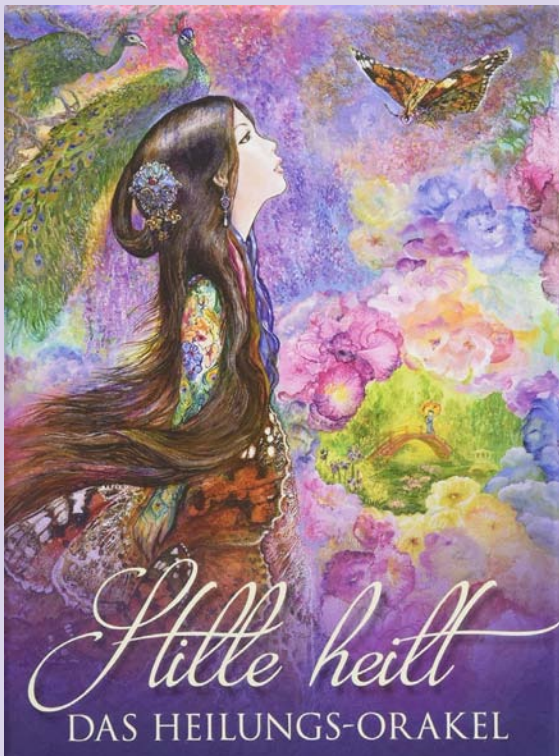
15221561
Brutto VK 19,95 €
Ruland, J: Heilige Geometrie
Vollkommene Formen und unendliche Muster - die Heilige Geometrie führt uns zurück in die Einheit, zu Schönheit und Harmonie. Blicken Sie mithilfe dieser Karten auf

die vollendeten Formen der Schöpfung - sie schenken Ihnen alles, was Sie brauchen, um wirkungsvoll mit den heiligen und heilenden Mustern zu arbeiten. Eingebettet in ein Feld der unbegrenzten, harmonisch fließenden Lebensenergie, können Sie sich vertrauensvoll führen lassen und bringen Ihr eigenes göttliches Licht zur Entfaltung.



15221492
Brutto VK 12,95 €
Waldemann-Scherhak, S: Rauhacht-Rituale für Frauen
Mit viel Herz werden wir in Ritualen von Rauhacht zu Rauhacht und damit zurück in unsere urweibliche Kraft geführt. Zur Seite stehen uns dabei zwölf

weibliche Archetypen - von der wilden Frau über die Heilerin bis hin zur Wandlerin -, mit deren Unterstützung wir unsere Weiblichkeit und uns selbst nähren und heilen. Dank der Übungen & Rituale finden wir unser weibliches Potenzial. Wir werden mutiger, kreativer und gehen voller Zuversicht ins neue Jahr.



15821219 Brutto VK 19,95 €

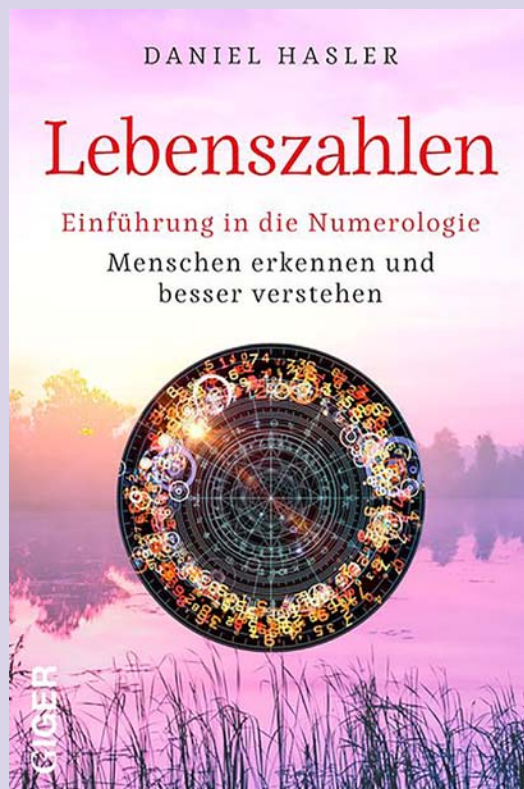
Wall, J: Stille heilt

Basierend auf den wunderschönen Gemälden von Josephine Wall wurde dieses inspirierende Karten-Deck mit wegweisenden Heilungsbotschaften entwickelt. Jede Karte zeigt ein Themenwort aus dem Bereich der Heilung, das eine Mitteilung für die Seele enthält. Wer dieses Orakelspiel umsichtig und intuitiv einsetzt, wird einen zuverlässigen Ratgeber für die kleinen und großen Sorgen des Alltags erhalten!

16777550 Brutto VK 22,90 €

Lebenszahlen - Einführung in die Numerologie

Wie präzise sich Talente, Blockaden, Reaktionsmuster und Lebensthemen aus Geburtszahlen herauslesen lassen, ist der Kerngedanke der Numerologie. Die Lebenszahlen helfen uns, unsere verborgenen Talente und Berufungen aufzuzeigen und Gesundheit, partnerschaftlichen und geschäftlichen Beziehungen zu stärken. Mit der Analyse unserer Lebenszahl können wir lernen, unsere Potenziale zu entdecken, freizusetzen und ein ausgefülltes Leben zu führen. Tausende von numerologischen Analysen bilden das Fundament dieses Buches.. Als Handbuch und Nachschlagewerk ist es, besonders hilfreich, wenn es darum geht, sich selbst und andere Menschen in ihrer Tiefe zu verstehen und zu erkennen.





1428831 Brutto VK 11,90 €
Aufkleber: Yin-Yang gold 13.5cm
1428832 Brutto VK 11,90 €
Aufkleber: Yin-Yang silber 13.5cm
1428835 Brutto VK 11,90 €
Aufkleber: Yin-Yang pink 13.5cm



1427235 Brutto VK 11,90 €
**Ganesha 1 silber 13.5 cm
Aufkleber**



1427243 Brutto VK 9,90 €
**Ganesha 2 pink 13.5 cm
Aufkleber**



1427248 Brutto VK 12,90 €
**Ganesha 3
bordeaux
13.5x18 cm
Aufkleber**

1427245 Brutto VK 12,90 €
**Ganesha 3 gold 13.5x18 cm
Aufkleber**

1427246 Brutto VK 12,90 €
**Ganesha 3 silber 13.5x18 cm
Aufkleber**



1427219 Brutto VK 12,90 €
**Dancing Shiva
gold 13.5x17 cm
Aufkleber**



1428824 Brutto VK 7,90 €
**Special-Om bordeaux 13.5cm
Aufkleber**



1427203 Brutto VK 14,90 €
**Blumen-Set pink
Aufkleber**

1427182 Brutto VK 14,90 €
**Blumen-Set gold
Aufkleber**



1428490 Brutto VK 12,90 €
**Schmetterling gold (3er Set)
Aufkleber**

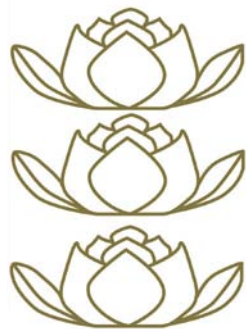
1428493 Brutto VK 8,90 €
**Schmetterling silber 13.5 cm
Aufkleber**

1428491 Brutto VK 12,90 €
**Schmetterling silber (3er Set)
Aufkleber**

1428498 Brutto VK 12,90 €
**Schmetterling bordeaux (3er Set)
Aufkleber**



1427181 Brutto VK 7,90 €
**Ankh Kreuz gold 20 cm
Aufkleber**



1427265 Brutto VK 11,90 €
**Lotusblüten gold 13.5 cm
(3er Set) Aufkleber**

1427266 Brutto VK 11,90 €
**Lotusblüten silber 13.5 cm
(3er Set) Aufkleber**

1427269 Brutto VK 11,90 €
**Lotusblüten pink 13.5 cm
(3er Set) Aufkleber**



1427255 Brutto VK 9,90 €
**Kreuz 2 gold 20 cm
Aufkleber**



1427259 Brutto VK 9,90 €
**Kreuz 2 pink 20 cm
Aufkleber**

1427228 Brutto VK 12,90 €
**Elefant pink 12x18 cm
Aufkleber**



1427227 Brutto VK 12,90 €
**Elefant bordeaux 12x18 cm
Aufkleber**



1427275 Brutto VK 7,90 €
**Om-Zeichen gold 13.5x17 cm
Aufkleber**

1427276 Brutto VK 7,90 €
**Om-Zeichen silber 13.5x17 cm
Aufkleber**



1427264 Brutto VK 11,90 €
**Kreuz 3 pink 20 cm
Aufkleber**



1427204 Brutto VK 12,90 €
**Buddhas Eyes gold 11x15 cm
Aufkleber**

1427205 Brutto VK 12,90 €
**Buddhas Eyes silber 11x15 cm
Aufkleber**

1427206 Brutto VK 12,90 €
**Buddhas Eyes weiß 11x15 cm
Aufkleber**



1427214 Brutto VK 8,90 €
**Christenfisch gold (3er Set)
Aufkleber**

1427211 Brutto VK 7,90 €
**Christenfisch weiß 19 cm
Aufkleber**



14850852 Netto EK 165,00 €

Universumspyramide

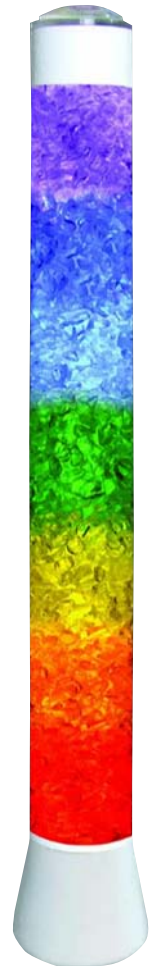
Jede Universumspyramide ist ein handgefertigtes Unikat. Verwendete Werkstoffe: Acryl, Bergkristall, Kupfer, Edelstahl, Holzkugeln lackiert, Glas mit Silber bedampft in Acrylstäben. Fläche 25 x 25 cm, Höhe 17 cm
Mit ausführlichem Anleitungsheft.

Schon zu Zeiten längst untergegangener Zivilisationen galten Pyramiden als Quelle von Kraft und Inspiration. Die Pyramiden von Gizeh sind das letzte existierende Weltwunder der Antike. Betrachter können sich der Faszination dieser Bauwerke nicht entziehen. Die Universumspyramide bringt uns durch ihre unverwechselbare Optik und die formschöne Konstruktion in Kontakt mit mehreren Aspekten, welchen wir auf unserem

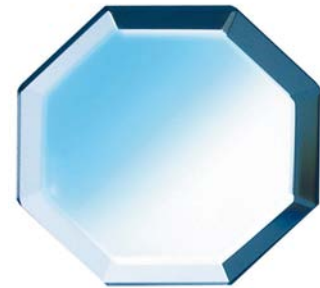
Entwicklungsweg begegnen. Pyramiden können aufgrund ihrer besonderen Form kosmische Kräfte bündeln. Ob es nun um die Erkennung und Neutralisation von Negativwirkungen auf den Körper durch Elektromog, Wasseradern, Erdstrahler oder ähnlichem geht, oder einfach „nur“ zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte dient; die Einsatzmöglichkeiten sind so vielseitig wie die Ursachen. Die Pyramide erhielt den Namen „Universumspyramide“, da im Zentrum der Pyramide Energiekugeln wie Planeten um das Zentralgestirn unseres Milchstrassensystems angeordnet sind. Die Universumspyramide soll die Menschen darin unterstützen, sich mit ihrem kosmischen Ursprung zu verbinden. Die Bauweise der Universumspyramide unterscheidet sich von anderen Pyramiden vollkommen!



14850841 Netto EK 13,00 € **Chakra-Kugelschreiber** mit Bergkristall-Kugel
Bereits die alten Ägypter haben vor über 3000 Jahren die Wirkung von Farbe auf den Menschen gekannt. Sie richteten spezielle Farb Räume zur Heilung spezieller Beschwerdebilder ein. Das Prinzip der Farbtherapie beruht auf der Annahme, dass jede Farbe in einer bestimmten Wellenlänge und Energie schwingt. Diese Schwingungen können sich auf den menschlichen Körper übertragen. Das soll zu einer Harmonisierung von Körper, Geist und Seele führen. Jede der sieben Farben des Lichtspektrums werden spezifische Eigenschaften zugeordnet. Die Verbindung aller sieben Chakrenfarben trägt zum energetischen Ausgleich bei. Der Acrylglaskörper des Stiftes ist befüllt mit eingefärbten Bergkristallsplittern. Bergkristall ist der bekannteste Heilstein und wird in allen Kulturen verwendet. Der Bergkristall schenkt sanfte Energie, löst Blockaden in allen Bereichen harmonisch auf und lässt uns gute Gedanken entwickeln. Er ist auch der Stein der Vernunft, der uns bei schriftlichen Arbeiten unterstützt. An der Spitze des Drehkugelschreibers befindet sich eine Bergkristalkugel, mit der man in der Schreibtischpause gut die Reflexzonen an den Händen aktivieren oder ausstreichen kann. So wird das Schreibwerkzeug in der Hand problemlos zu einem Massagegriffel für verspannte Körperzonen.



15616206
Netto EK 5,90 €
„Ganesha“ Resin
15cm



15617137 Netto EK 2,60 €
Bagua Spiegel 63mm



1009331
Brutto VK 8,80 €
**3D Matrixcard
Innere Ruhe
Neuner, Werner J.**



15616687 Netto EK 0,20 €
Chines. Münze einzeln 2,5cm

14850854 Netto EK 65,00 € **Chakralampe**

Chakralampe mit Bergkristall Durchmesser: 5 cm, Höhe: 46 cm Betriebsspannung: 12 Volt. Befüllt mit 800 gr. 1A Qualität Bergkristallstückchen.

Durch die verschiedenen Farbabstufungen, welche man auch bei einem Regenbogen findet, entsteht ein traumhafter Blickfang, der für ein gemütliches Ambiente sorgt. Aus der Farbtherapie ist die positive Wirkung der Farben auf den menschlichen Körper bekannt. Das Prinzip der Farbtherapie beruht auf der Annahme, dass jede Farbe in einer bestimmten Wellenlänge und Energie schwingt. Diese Schwingungen können sich auf den menschlichen Körper übertragen. Das soll zu einer Harmonisierung von Körper, Geist und Seele führen. Jede der sieben Farben des Lichtspektrums werden spezifische Eigenschaften zugeordnet. Die Verbindung aller sieben Chakrenfarben trägt zum energetischen Ausgleich bei. Die 7 Chakrenfarben harmonisieren mit ihrem farbigen Lichtanteilen den Raum und liefern Licht und Farbimpulse nicht nur in den Wintermonaten. Denn Licht(armut) hat immer einen Einfluss auf Körper und Psyche. So können durch die Kombination Licht und Farbe Störungen des inneren Energiegleichgewichtes ausbalanciert werden.

Mit der Chakralampe tun Sie sich etwas Gutes. Darin unterstützt auch die Füllung mit kleinen Bergkristallen. Bergkristall ist der bekannteste Heilstein und wird in allen Kulturen verwendet. Der Bergkristall schenkt sanfte Energie, löst Blockaden in allen Bereichen harmonisch auf und lässt uns gute Gedanken entwickeln. Er ist auch der Stein der Vernunft, der Entscheidungsfindungen unterstützt.



15906214 Netto EK 0,60 €
Chines. Münze einzeln 4cm



14850842 Netto EK 18,00 €

Goldene Sonnenpyramide

Goldene Pyramide mit 24 Karat Blattgold, Blattsilber und Bergkristallstückchen. Sonnenpyramide: Größe 8 x 8 x 8 cm

Die einzigartige Optik der Pyramide entsteht durch ein Zusammenspiel von Bergkristallsteinchen, 24 Karat Blattgold und reinem Blattsilber. Die Zusammensetzung generiert durch die Pyramidenform ein harmonisches Energiefeld, und schafft zudem eine schützende Präsenz gegenüber Störfeldern. Als kleiner „Helfer“ ist sie ideal dafür geschaffen um

Arbeitsplätze oder Schreibtische zu bereichern. Aber auch in anderen Räumen, wo Disharmonien vorhanden sind, kann sie Räume mit Energie anreichern, und die Felder auf eine höhere Ebene transformieren. Sie ist auch ein gerne benutztes Mittel, um sich in der Meditation tiefer zu verbinden. Hierzu wird sie mit beiden Händen gehalten.



863600 Brutto VK 9,90 €

Energiesymbol PIIGH
Ranalter, Helmut



863585 Brutto VK 17,90 €

Ranalter, Helmut. Energy Tattoo Set mit 8 Tattoos sortiert.



15616587 Netto EK 2,90 €

Engel aus Amethyst ca.1,5x2,5cm



289995 Netto EK 2,80 €

Ganesha sitzend 3 cm

Ganesha ist vielleicht der populärste aller indischen Götter. Er repräsentiert die Weisheit und ist mit Siddhi (Vollendung) und Buddhi (spirituelle Kraft) vermählt. Er beseitigt alle Hindernisse und wird deshalb vor Unternehmungen aller Arten angerufen. Messing, ca. 3 cm, ca. 40 g.



15616784

Netto EK 4,90 €

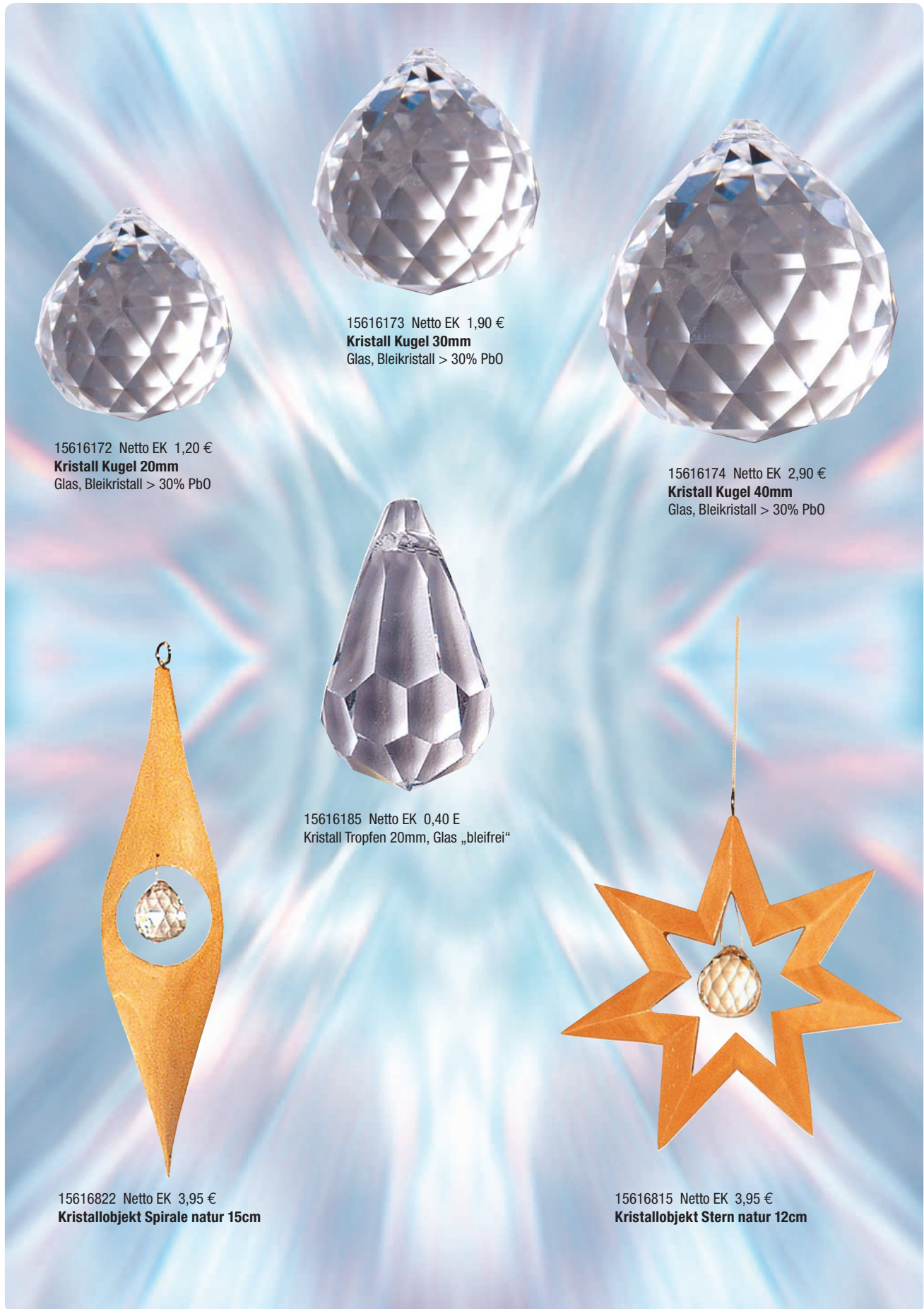
Gebets-Schal Baumwolle weiß 90x180cm



849032 Netto EK 1,80 €

Klangschalen-Unterlage

Durchmesser ca. 14 cm. Die Farben können variieren.



15616172 Netto EK 1,20 €
Kristall Kugel 20mm
Glas, Bleikristall > 30% PbO

15616173 Netto EK 1,90 €
Kristall Kugel 30mm
Glas, Bleikristall > 30% PbO

15616174 Netto EK 2,90 €
Kristall Kugel 40mm
Glas, Bleikristall > 30% PbO

15616185 Netto EK 0,40 €
Kristall Tropfen 20mm, Glas „bleifrei“

15616822 Netto EK 3,95 €
Kristallobjekt Spirale natur 15cm

15616815 Netto EK 3,95 €
Kristallobjekt Stern natur 12cm



864361 Netto EK 6,00 €
Kuhdung 1 kg
Agnihotra Dhoop. 1 Kilo Pack. Wegen Lieferschwierigkeiten können nur max. 2 kg Agnihotra Dhoop bestellt werden.



840436 Netto EK 3,20 €
Mala Hand, Sandelholz
Arm-Malas - Sandelholz bestehend aus 27 Perlen und einer „-Guruperle“- beruhigend, harmonisierend, ausgleichend ca. 16 cm lang.



869800 Netto EK 6,90 €
Zimbelen in Box
Tibetische Glocken und Zimbelen. Zart klingende, entzückend anzusehende Glocken und Zimbelen erzeugen leichte Heiterkeit und bringen Gedanken sanft zurück. Die hellen Töne ziehen positive Energien an und führen uns in tiefe Meditationen. Bestens als Geschenk geeignet, da sie in Geschenkboxen verpackt sind. Zimbelen in Box. Ø Zimbelen ca. 4,5 cm



866064 Netto EK 3,90 €
Qi-Gong-Kugeln Silberfarben
Qi Gong Klangkugeln. Seit vielen Jahrhunderten werden Qi Gong Kugeln in der chinesischen Medizin eingesetzt, um die Beweglichkeit und die Durchblutung der Finger zu fördern. Indem man die Kugeln in einer Hand umeinander kreisen läßt, werden die Handflächen massiert und die Reflexzonen stimuliert. In regelmäßigen Abständen sollte man die Drehrichtung wechseln und auch die Kugeln in der anderen Hand spielen lassen. Durch das Freiwerden von Energiereserven verbreitet sich ganzheitlich ein entspanntes Wohlfühlgefühl. Es verbessern sich Konzentrationsfähigkeit und innere Stärke. Im Innern dieser Kugeln befindet sich ein Klangmechanismus, der einen zarten klingenden Ton beim Anwenden erzeugt. Alle Kugeln haben einen Durchmesser von 4 cm. Sie werden im gepolsterten Brokatkästchen aus chinesischer Seidenstickerei geliefert.



14850853 Netto EK 65,00 €
Orgon Energierstäbe
Länge: 20 cm, Durchmesser 3 cm Material Edelstahl. Das Wissen um eine Lebensenergie wurde Anfangs des 19. Jahrhunderts wieder neu erforscht. Der Arzt Dr. Reich entdeckte bei mikroskopischen Untersuchungen von Protozoen einen Strukturierungs- und Zerfallsprozeß an der Grenze des lichtmikroskopisch darstellbaren Bereichs. Während der folgenden Jahre konzentrierte er sich auf die Untersuchung von Plasmaströmungen und Energieprozessen im Grenzbereich zwischen organischer und anorganischer Materie. Er entdeckte, dass im Prozeß des Strukturzerfalls organischer und zum Teil auch anorganischer Materie bläschenartige Gebilde auftauchen, die eine mit herkömmlichen Mitteln nicht zu erklärende Zellstrahlung aufweisen und zur Organisation amöboid bewegter unbekannter Zellformen tendieren. Nach Reichs Beobachtungen strukturieren sich Bion spontan – unter Verschmelzung ihrer Membranen – zu

größeren Einheiten, organisieren sich schließlich zu einzelligen Lebensformen und strahlen eine biologisch wirksame Energie ab. In der Folgezeit gelingt ihm der wissenschaftliche Nachweis einer Energieform, die er „Orgon“ nennt. Durch biologische, thermische und elektrostatische Untersuchungen weist Reich nach, dass diese Energieform auch in der Atmosphäre vorhanden ist. Die Energierstäbe sind so konstruiert, dass sie die Orgonenergie direkt auf den Körper übertragen. Im Inneren der Stäbe befindet sich eine spezielle Komposition von verschiedenen Materialien, welche aufgrund ihrer Beschaffenheit Vitalenergie erzeugen und diese nach außen abgeben. Auf der Oberfläche der Stäbe ist die Energiekonzentration am stärksten. Die Stäbe werden mit beiden Händen gehalten, um den energetischen Kreislauf zu schließen. Innerhalb kurzer Zeit können die meisten Menschen ein Prickeln, Wärme- und Wohlbefinden spüren. Dieses kann sich in ein Vitalitätsgefühl steigern.



755221 Netto EK 14,00 €

Einhandrute Bergkristall

Einhandruten, auch Bio-Tensor oder Wünschelrute genannt, sind ein bewährtes Werkzeug, um Energiefelder und Störungen aufzuspüren. Mit ihrer Hilfe kann es gelingen, Ahnungen, Schwingungen und Eindrücke lokal zu konkretisieren. In der Steinheilkunde werden Einhandruten gerne genutzt, um den richtigen Stein für eine bestimmte Situation oder für eine Person herauszufinden. Um zu Beginn einer Behandlung, im Beratungs-Gespräch oder für einen

geschätzten Menschen den geeigneten Stein herauszufinden, sind die Lapis Vitalis®-Einhandruten bestens geeignet. Bergkristall ist gut geeignet für Befragungen mit der Einhandrute, da der Stein in der Edelsteintherapie für die Themen Klarheit, Durchblick und Erkenntnis eingesetzt wird. Griff (ca. 1,8 x 8cm) und Schwingkugel (ca. 1,2cm) sind aus Bergkristall; der Draht aus nickelfreiem Metall (ca. 20 cm); Gesamtlänge ca. 29 cm. Lieferung in der beliebten blauen Lapis Vitalis®-Geschenkschachtel.

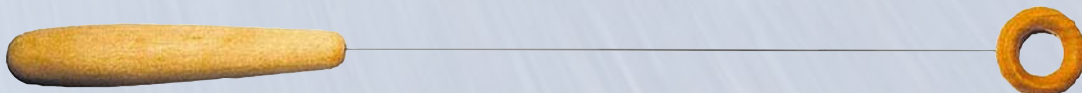


106404 Netto EK 14,00 €

Einhandrute Rosenquarz

Einhandruten, auch Bio-Tensor oder Wünschelrute genannt, sind ein bewährtes Werkzeug, um Energiefelder und Störungen aufzuspüren. Mit ihrer Hilfe kann es gelingen, Ahnungen, Schwingungen und Eindrücke lokal zu konkretisieren. In der Steinheilkunde werden Einhandruten gerne genutzt, um den richtigen Stein für eine bestimmte Situation oder für eine Person herauszufinden. Um zu Beginn einer Behandlung, im Beratungs-Gespräch oder

für einen geschätzten Menschen den geeigneten Stein herauszufinden, sind die Lapis Vitalis®-Einhandruten bestens geeignet. Rosenquarz wird als Stein für Einhandruten besonders geschätzt, da er in der modernen Steinheilkunde für Herzenskräfte, Einfühlungsvermögen und die Verdeutlichung von Bedürfnissen steht. Griff (ca. 1,8 x 8cm) und Schwingkugel (ca. 1,2cm) sind aus Rosenquarz; der Draht aus nickelfreiem Metall (ca. 20 cm); Gesamtlänge ca. 29 cm. Lieferung in der beliebten blauen Lapis Vitalis®-Geschenkschachtel.



15617107 Netto EK 14,50 €

Einhandrute „Eco“ mit Birkenholzgriff, 42cm



123608 Netto EK 11,90 €

Einhandrute mit Korkgriff, Länge 43,5 cm

Pendeln



15616826 Netto EK
3,90 €
Pendel aus Messing
3,5cm

15616845 Netto EK
3,60 €
Pendel Bergkristall
3cm



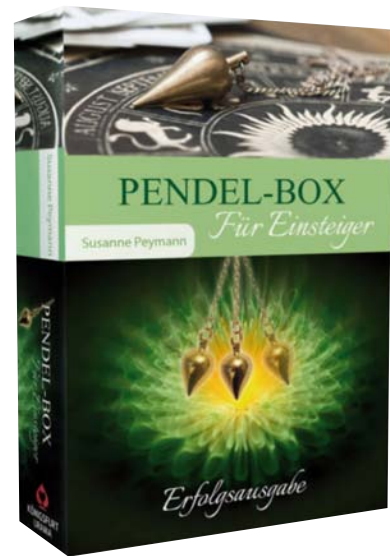
854952 Netto EK 3,90 €
Pendel Messing vergoldet mit Kette



957590 Netto EK 4,90 €
Pendel Rosenquarz / Liebe
Die Geschichte des Pendeln kann über 4000 Jahre zurückverfolgt werden. Wie immer Sie ein Pendel nutzen wollen - zur Weissagung, als Ratgeber oder Entscheidungshilfe oder um die Antwort auf eine brennende Frage einzuholen - ein Pendel aus edlem Stein ist ein ideales Werkzeug. Das Rosenquarz-Pendel eignet sich besonders für Befragungen zum Thema Liebe und Lebensfreude. Es wird in zusammen mit einer Anleitung und einer Pendel-Tafel in einem Kunststoff-Etui geliefert. Der Pendelkörper und die Kugel sind aus echtem Rosenquarz, die Kette aus nickelfreiem Metal.



854607 Netto EK 2,90 €
Pendel Rosenquarz mit Panzerkette
Länge ca. 2,5 cm



14837255 Brutto VK 16,95 €
Peymann, S: Pendel-Box. Für Einsteiger
Die Wurzeln des Pendeln gehen bis in die Antike zurück und es ist auch heute als Orakel noch sehr aktuell. Susanne Peymann verbindet in der Deutung traditionelle, esoterische Standards mit modernen psychologischen Ansätzen. Sie präsentiert alte und neue Pendeltafeln, die praxisnah auf heutige Entscheidungsfragen zugeschnitten sind. Das Set enthält einen Messingpendel und ein Buch mit zahlreichen farbigen Pendeltafeln zu den Themen: Hier und Jetzt, Gesundheit und Wohlbefinden, Liebe und Beziehung, Beruf und Erfolg sowie Glück und Zufriedenheit. Weiterhin erklärt die Autorin wie und wo das Pendeln angewendet werden kann, informiert grundlegend über die Pendelpraxis und gibt viele weiterreichende Tipps.



15616744 Netto EK 3,90 €
Muschelmobile
regenbogenfarben
3er Capiz 160cm



15953823 Netto EK 2,20 €
Traumfänger „Happy Child“
Traumfänger aus Naturmaterialien - Happy Child. Der Legende nach wurde die Idee des Traumfängers indigenen Indianervölkern Amerikas in Visionen übermittelt. Gesponnen wie das Netz der Spinne, wirkt der Traumfänger wie ein Filter, der böse Gedanken und Träume - wie Fremdbeeinflussung, Hass oder Manipulation - von den Guten trennt und nur das hindurch lässt, was uns Menschen hilft, den für uns richtigen Weg ungehindert zu verfolgen. Über dem Bett wirkt er als starkes Schutzsymbol, an der Wand befestigt zieht er das Chi an und freischwebend im Raum leitet und verteilt er das Chi. ø 7,5 cm, H: 40 cm



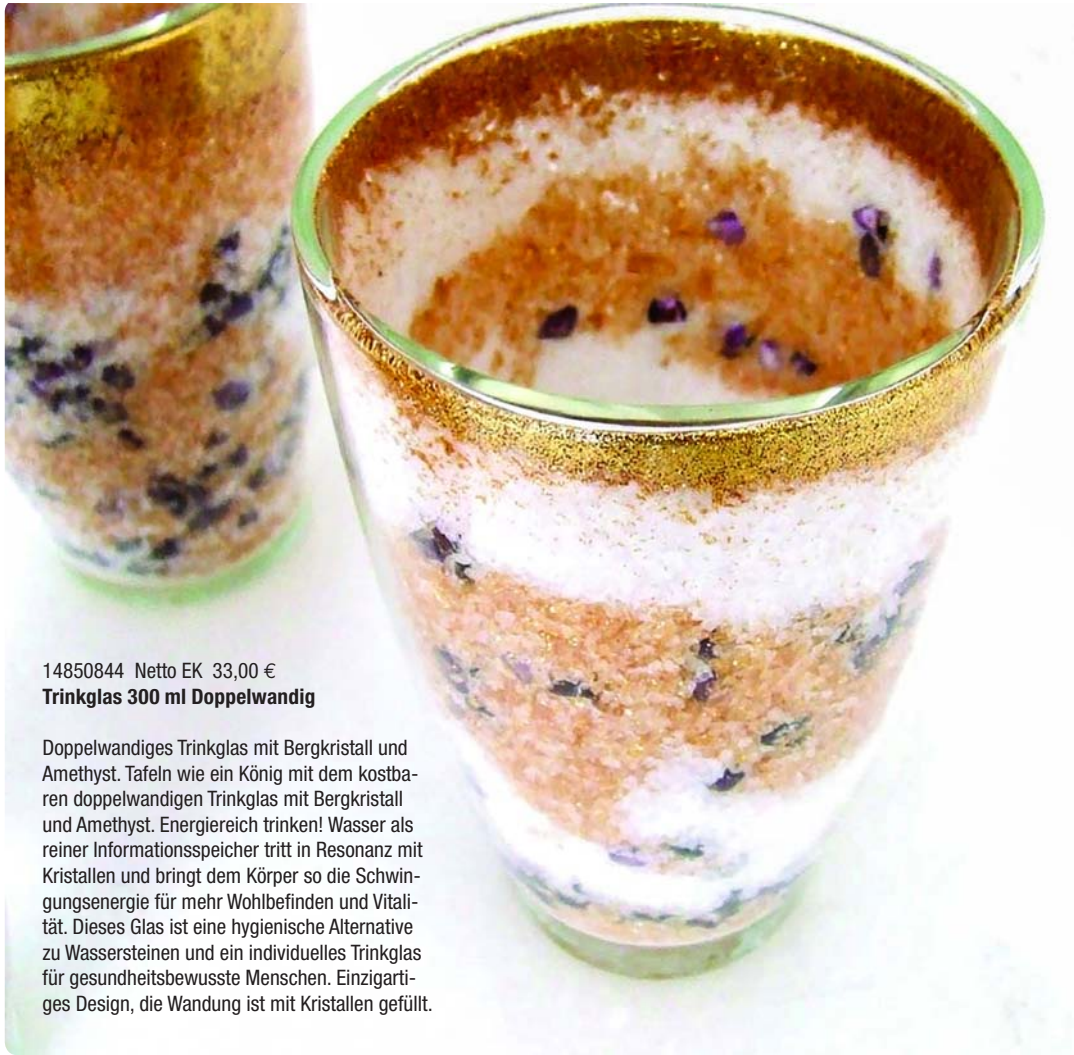
495932 Netto EK 5,90 €
Traumfänger mit Capiz-Muscheln
Der Legende nach wurde die Idee des Traumfängers indigenen Indianervölkern Amerikas in Visionen übermittelt. Gesponnen wie das Netz der Spinne, wirkt der Traumfänger wie ein Filter, der böse Gedanken und Träume - wie Fremdbeeinflussung, Hass oder Manipulation - von den Guten trennt und nur das hindurch lässt, was uns Menschen hilft, den für uns richtigen Weg ungehindert zu verfolgen. Über dem Bett wirkt er als starkes Schutzsymbol, an der Wand befestigt zieht er das Chi an und freischwebend im Raum leitet und verteilt er das Chi. ø 14 cm, L: 64 cm



15617329 Netto EK 6,90 €
Traumfänger „Engelsfeder“ Leder
mit gehäkeltem Netz, Braun/Weiss 16x55cm

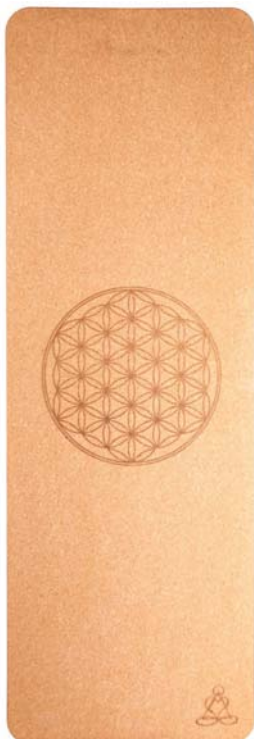


15617272 Netto EK 1,20 €
Traumfänger Leder 6cm



14850844 Netto EK 33,00 €
Trinkglas 300 ml Doppelwandig

Doppelwandiges Trinkglas mit Bergkristall und Amethyst. Tafeln wie ein König mit dem kostbaren doppelwandigen Trinkglas mit Bergkristall und Amethyst. Energiereich trinken! Wasser als reiner Informationsspeicher tritt in Resonanz mit Kristallen und bringt dem Körper so die Schwingungsenergie für mehr Wohlbefinden und Vitalität. Dieses Glas ist eine hygienische Alternative zu Wassersteinen und ein individuelles Trinkglas für gesundheitsbewusste Menschen. Einzigartiges Design, die Wandung ist mit Kristallen gefüllt.



15953713
Netto EK 26,80 €
Yoga-Matte aus Kork mit Blume des Lebens

Kork ist sehr nachhaltig mit einer 100%igen Ökobilanz. Für Yogaübungen ist es aufgrund seiner elastischen Eigenschaften super geeignet. Die Unterseite der Kork Matte besteht aus einer Schicht TPE, so dass die Matte rutschfest und angenehm weich ist.

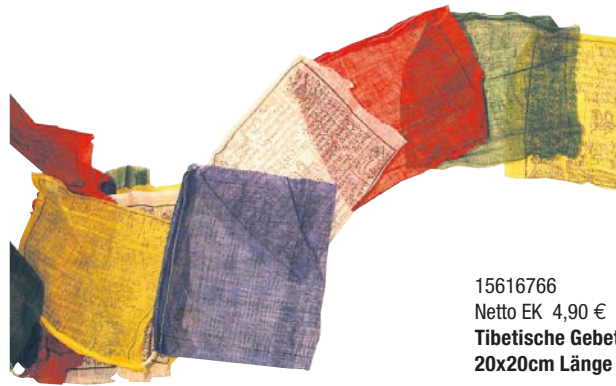


15419086 Netto EK 1,00 €
Zaubernuss mit verschiedenen Schildkröten
Zaubernuss mit verschiedenen Glückskäfern. Ein süßer, kleiner Glückskäfer als Talisman oder Mutmacher. Der kleine Käfer wackelt verspielt mit allen Füßen selbst bei geschlossener Schale und erinnert uns an die Leichtigkeit des Seins und die Unberührtheit unseres inneren Kindes. Schale aus Holz.



Diese Wunschfähnchen, hergestellt aus handgeschöpftem Papier, sind ein Fair Trade-Produkt aus Nepal.

Inhalt: Je fünf Fähnchen (10 x15 cm), die an einem durchgehenden Faden befestigt sind; ein loses Blatt, auf dem Sie Ihre persönliche Botschaft aufschreiben können; und ein Umschlag.



15616766
Netto EK 4,90 €
Tibetische Gebetsfahne
20x20cm Länge 5m



15265188 Brutto VK 4,50 €
Zintenz: Wunschfähnchen „Glück“



15265188 Brutto VK 4,50 €
Zintenz: Wunschfähnchen „Glück“



15265190 Brutto VK 4,50 €
Zintenz: Wunschfähnchen „Frieden“



14827185 Brutto VK 4,50 €
Zintenz: Wunschfähnchen „Liebe“

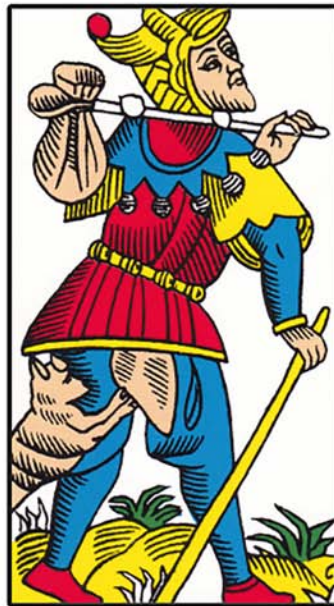


14827183 Brutto VK 4,50 €
Zintenz: Wunschfähnchen „Kraft“



14827182 Brutto VK 4,50 €
Zintenz: Wunschfähnchen „Zusammen“

DIE GROSSEN ARCANA DES TAROT



Anonymus
d'outre tombe

22 Betrachtungen
zur Einübung
eines Sehens
von wesentlichen
Ähnlichkeiten



meum vita verlag

16794834 Brutto VK 39,80 €

DIE GROSSEN ARCANA DES TAROT

Das Original war die letzten Jahre vergriffen und erlebt nun eine Auferstehung.

„Die 22 Meditationen entsprechen den 22 großen Karten des Tarot. Das Buch ist das vielleicht bedeutendste Werk zum Thema Tarot. Es ist eine meditative Betrachtung und gibt gewaltige Einblicke in die Welt der wunderbaren Symbole. Ein Buch der Weisheit, unaufdringlich und leicht zu lesen, gibt es ein tiefes Verständnis, was Tarot sein kann. Dieses Tarot Buch erschüttert mit seiner Klarheit und seinen Aussagen. Ein spirituelles Werk, ein Buch der christlichen Hermetik, eine Lebensschule, ein Ein-

weihungsweg. Was das Buch sicher nicht ist – nicht sein will - ist ein Einstiegsbuch zum Kartenlegen. Und doch: Jedes Tarotbild mit praktischen Übungen. Das Buch kann ein lebenslanger Begleiter sein und es ist das Werk für den Eremiten in Dir. Der anonyme Autor widmet das Buch seinen unbekanntenen Freunden. Dieses Werk will gelesen und erarbeitet werden. Für den, der seinem Leben eine innere Ruhe und Ordnung geben will, der ein selbstverantwortliches Leben führen mag, in Freiheit und großer Eigenverantwortung und für den, der ein Verständnis erlangen mag über die Symbole des Tarots, wie ich es bisher nirgends anders gefunden habe, sei dieses Buch ans Herz gelegt.“ (Matrix3000.de)



142002 Brutto VK 9,95 €
Banzhaf, H: Arbeitsbuch zum Tarot



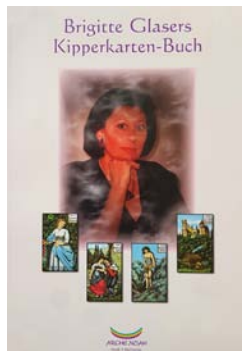
440866 Brutto VK 24,00 €
Banzhaf, H: Gut beraten mit Tarot



561220 Brutto VK 14,90 €
Banzhaf, H: Tarot für Anfänger



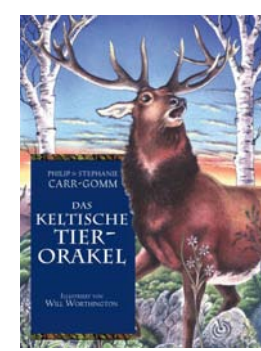
15218496 Brutto VK 19,95 €
Banzhaf, H: Tarot für Anfänger



597500 Brutto VK 19,00 €
Brigitte Glasers Kipperkarten-Buch



458100 Brutto VK 14,99 €
Bürger, E: Tarot Basics Waite



531231 Brutto VK 25,00 €
Carr-Gomm, P: Das keltische Tierorakel



410873 Brutto VK 9,90 €
Das 1 x 1 der Kosmologie



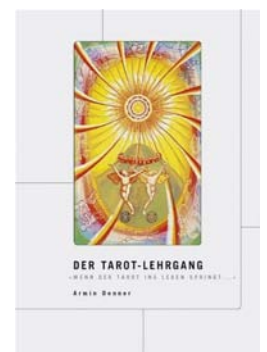
14864595 Brutto VK 20,00 €
Das 1 x 1 des Kartenlegens



16781396 Brutto VK 19,99 €
Das 1x1 des Kartenlegens (DVD)



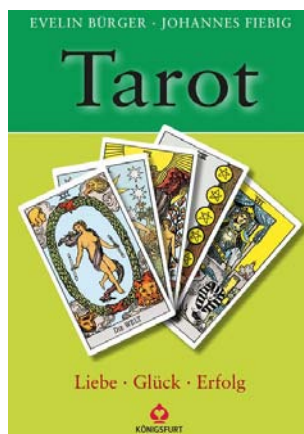
430980 Brutto VK 16,90 €
Denner, A: Tarot Lebte!



423589 Brutto VK 29,90 €
Denner, A: Tarot-Lehrgang



169656 Brutto VK 17,99 €
Droesbeke von Enge, E: Lenormand Karten



15218500 Brutto VK 14,95 €

Fiebig, J: Tarot - Liebe, Glück, Erfolg

Die bekannten Tarotexperten Evelin Bürger und Johannes Fiebig geben in ihrem Buch eine kurze Einleitung in den Gebrauch der Tarotkarten, wobei sie Wert darauf legen, sich vom Wahrsagen zu distanzieren sondern stattdessen das Gewicht auf Sinnsuche und Selbsterkenntnis legen. Es folgen einige Legemuster, auch unter den Stichworten ‚Liebe‘, ‚Glück‘ und ‚Erfolg‘ sowie die Bedeutung jeder einzelnen Karte des Tarots von Arthur E. Waite und Pamela Colman Smith. Alle Karten des Decks sind im Buch noch einmal farbig abgebildet. Das Set enthält außerdem die Tarotkarten in Pocketgröße (5,7 x 8,9 cm), sie zeigen auf der Rückseite das ‚Rosenkreuz‘ auf blauem Grund.



15862072 Brutto VK 30,00 €

Das schamanische Seelen-Orakel

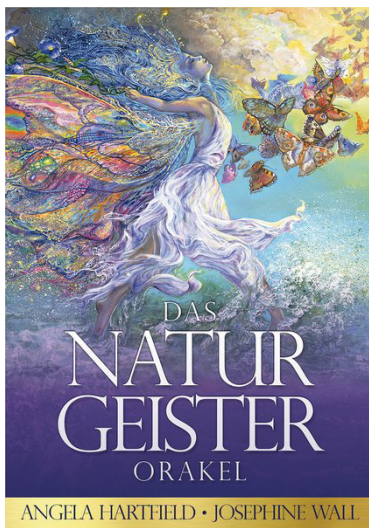
Dieses außergewöhnliche Orakel-Set bringt die Weisheit dreier großer spiritueller Lehrer und Heiler zusammen: 64 machtvolle Symbole aus den unterschiedlichsten schamanischen Traditionen dieser Welt eröffnen einen intuitiven Zugang zu verborgenen Lebensthemen. Indem wir uns mit der Energie der Karten verbinden, erhalten wir wertvolle Entscheidungshilfen und Impulse, um unser volles inneres Potenzial auszuschöpfen. Mit verblüffenden Resultaten: So können wir die Vergangenheit heilen, die Gegenwart verstehen und und zum bewussten Schöpfer unseres Lebens werden. Ein wunderschön gestaltetes Set mit 64 Karten und ausführlichem, großformatigem Begleitbuch.



426482 Brutto VK 19,95 €

Hühn, S: Heilung des Inneren Kindes/Kartenset

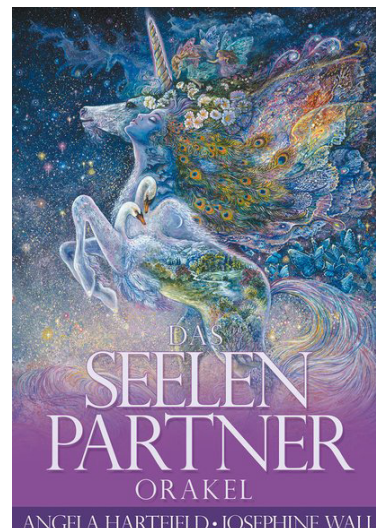
Die Zauberkraft des inneren Kindes kann man am besten erfassen, indem man zulässt, im Herzen berührt zu werden. Das Reich des inneren Kindes ist magisch, es ist die Welt der inneren Bilder, der Symbole und der Verzauberung. Die inneren Kinder wirken nicht irgendwie im Verborgenen, sie zeigen sich ganz direkt, als Eingebung, Gefühl, Gedanken - über alles, was uns berührt, mit Sehnsucht oder Freude erfüllt und uns mit Lebendigkeit erfüllt. Um das innere Kind auch im Alltag bewusst zu erleben, arbeitet dieses Kartenset mit Ich-darf- und Ich-kann-Botschaften, die die innere Wirklichkeit verändern. Es kann sein, dass wir auf der Verstandesebene nicht genau erfassen können, was dadurch im Innern geschieht. Das brauchen wir auch nicht, denn es ist tatsächlich magisch. Die Affirmationen dieses Sets wollen dabei helfen, sich ganz langsam an das zu erinnern, was man sowieso weiß, aber im Alltag vielleicht vergessen hat - damit man die Kraft des inneren Kindes bewusst zu spüren beginnt. Warum ist es überhaupt wichtig, das innere Kind bewusst zu spüren? Weil es sich sowieso zeigt, wenn nicht bewusst, dann unbewusst und meist eher störend als unterstützend. Hören wir dagegen auf seine Botschaften, können wir sie als Kraftquelle nutzen.



13447037 Brutto VK 18,95 €

Hartfield, A: Naturgeister-Orakel

Der Zauber der Natur umgibt uns jeden Tag, doch wir haben weitgehend vergessen, ihn auf uns wirken zu lassen. Angela Hartfield und Josephine Wall haben mit ihrem wunderschönen ‚Naturgeister-Orakel‘ ein einzigartiges Instrument geschaffen, um die Schönheit der Welt, die uns umgibt, einzufangen und den Wesen aus einem anderen Reich eine Stimme zu verleihen. Sie vermitteln in ihren Botschaften jenes verborgene Wissen von ‚Mutter Natur‘, das dabei hilft, wieder Zugang zu finden zu den seelischen Wurzeln im eigenen Inneren. Das Innere und das Äußere sind nicht getrennt, und die Weisheit der Naturgeister hilft uns, unseren wahren Wesenskern neu zu erschließen. Laden Sie die Naturgeister in Ihr Leben ein - sie werden es Ihnen danken!



1304370 Brutto VK 17,95 €

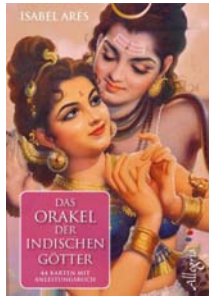
Hartfield, A: Seelenpartner-Orakel

Die Suche nach dem idealen ‚Seelenpartner‘ oder der ‚Dualseele‘ ist so alt wie die Menschheit. Und doch ist sie in jedem Zeitalter wieder neu, einzigartig und voller Zauber. Um diesem Zauber der Liebe spielerisch auf die Spur zu kommen, haben Hartfield und Wall ihr wunderschönes ‚Seelenpartner-Orakel‘ entworfen. Es enthält Botschaften und Hinweise voller Poesie und Zärtlichkeit, die feinsinnige Inspirationen schenken, um dem oder der Geliebten den entscheidenden Schritt näherzukommen. Ein Kartendeck für Liebende, für Suchende oder für Unsichere, das Hilfe und Anregung schenkt, um mit dem wahren Seelenpartner glücklich zu werden!



739072
Brutto VK 29,99 €
Albrecht, U: Inner Wise Heilapotheke
Inner Wise® ist ein einzigartiges neues System der energetischen Medizin, das hilft, die richtige Energie zur energetischen Balancierung zu finden und für den Selbstheilungsprozess

ist von der tiefen indischen Herzensweisheit. Die indischen Gottheiten sind liebend und sinnlich. Sie sind ein Ausdruck der großen göttlichen Kraft hinter allem, die in vielerlei Gestalt für den Menschen greifbar wird.



1299272
Brutto VK 19,99 €
Arés, I: Orakel der indischen Götter
44 dekorative Karten stellen den illustren Kreis der Hauptgötter Indiens und ihre Geschichten vor. Zu jeder Karte gehört außerdem ein hilfreicher Orakeltext, der inspiriert

ist von der tiefen indischen Herzensweisheit. Die indischen Gottheiten sind liebend und sinnlich. Sie sind ein Ausdruck der großen göttlichen Kraft hinter allem, die in vielerlei Gestalt für den Menschen greifbar wird.



6022
Brutto VK 12,90 €
Bader, S: Schutzengel Impulse
Engel für

Kreativität und Lebensfreude - Botschaften vom Schutzengel. Lassen Sie sich von Ihrem Schutzengel an die Hand nehmen und spüren Sie in sich den Funken neu erwachter Kreativität und Inspiration! Silke Baders Engel stehen mitten im Leben und das macht sie zu etwas ganz Besonderem. Die verspielten Motive locken das innere Kind hervor und erinnern an den einzigartigen Zauber, der jedem Augenblick inne wohnt.



418681
Brutto VK 12,90 €
Bader, Aus unserer Quelle für Dich
Diese himmlischen Kärtchen

verzaubern jeden Betrachter - und ein jeder findet seine Botschaft, die vollkommen die Atmosphäre des jeweiligen Augenblicks widerspiegelt. Die himmlischen Botschaften kommen in Bild und Text gleichermaßen zur Geltung - und das macht den so ganz besonderen Charme dieser Kärtchen aus. Sie erfreuen das Herz, sie berühren unsere Seele und sie lösen bisweilen Entzücken aus: weil sie einfach zum Verlieben sind.



126230
Brutto VK 8,99 €
Banzhaf, H: Schlüsselworte
Eine fundierte Einführung in die faszinierende Welt des Tarots von Deutschlands Tarot-Spezialist Nr. 1. Dieses praktische Handbuch gibt einen umfassenden Überblick über alle Karten

und ihre Bedeutungen sowie eine Anleitung zu 21 verschiedenen Legarten.



14811203
Brutto VK 19,95 €
Biritz, L: Vision der Seele Karten

Dieses Kartenset mit den wunderbaren Motiven von Francene Hart schenkt uns die Möglichkeit, unseren ureigenen Lebensplan intuitiv mit traditionellen schamanischen Techniken zu entdecken und ihm zu folgen - für ein sinnerfülltes Leben, das begeistert!



15494713
Brutto VK 19,95 €
Bourbeau, L: Heilung der 5 Wunden der Seele - Karten
Die Anregungen auf den Karten helfen dir, Luise Bourbeaus' Lehren im Alltag um-

zusetzen, damit die Seelenwunden, die dich daran hindern, du selbst zu sein, schneller heilen können. Zieh jeden Tag intuitiv eine Karte und beschleunige deinen Heilungsprozess! Die Karten sind nicht nur ein sinnvolles Hilfsmittel zur persönlichen Weiterentwicklung, sondern auch ein ideales Werkzeug für Coaches, Berater und Therapeuten.



247788
Brutto VK 16,90 €
Bücker, G: Rabekarten Die Rabekarten - Botschaften und Weisheiten

für heute. Mit klaren und tiefgründigen Worten halten die Rabekarten Botschaften und Weisheiten für viele Situationen und Fragen des Lebens bereit. Sie sind wunderbare und hilfreiche Begleiter auf dem Weg, die eigene Weisheit mit Liebe und Humor immer tiefer zu entdecken.



456974
Brutto VK 12,99 €
Bürger, E: Tarot für Einsteiger
Mit diesem Tarot-Set findet jeder einen unmittelbaren Einstieg in die faszinierende Welt des Kartendeutens. Mit vielen Insidertipps erläutern Deutschlands meistgelesene Tarot-Autoren alles, was man wissen muss, um selbst Tarot zu legen und zu verstehen. Alle 78 Karten werden vorgestellt und in ihrer Bedeutung erklärt. Darüber hinaus bietet das Praxisbuch 16 spannende Legesysteme.



417259
Brutto VK 29,95 €
Das Druiden- und Wicca-Tarot
78 Tarotkarten und Buch in Klappschachtel.



177873
Brutto VK 25,00 €
Carr-Gomm, P: Das Keltische Pflanzen-Orakel
Das Kräuter- und Pflanzenwissen der Druiden für unsere Zeit. Dieses Set spricht alle Sinne an und führt uns selbst in unsere eigene Weisheit, die tief in der Natur verwurzelt ist. Ein Muss für alle an Kelten und Heidentum interessierten Leser! Ein alle Sinne ansprechendes Kartenset, welches altes Wissen und Weisheit aus der Natur auf wunderschöne Weise präsentiert.

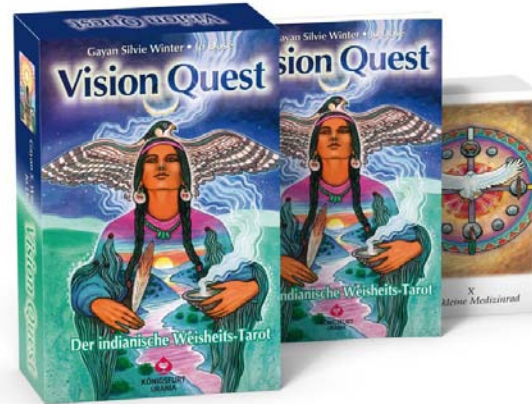


441632
Brutto VK 8,50 €
Heimische Seelenkräuter Karten
Begleitet von Sonne und Mond, geschaffen für den Menschen, der ihre Kraft erkennt. Wenn Du bewusst und sehend durch die Natur gehst, wirst Du feststellen, dass Du mit jedem Fuß, den Du auf die Wiese oder auf den Weg setzt, auf ein Kräutlein trittst, das für Dich geschaffen wurde, damit Du gesund und glücklich auf diesem Planeten leben kannst!



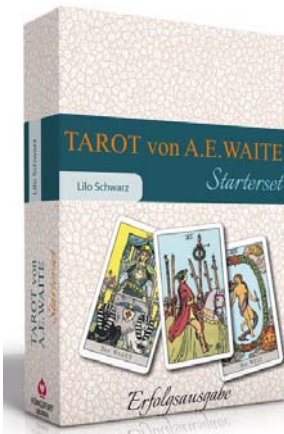
495599
Brutto VK 16,95 €
Haller, B:
El Morya
Erkenne dich selbst mit Hilfe dieser wunderschön gestalteten 48 Karten der Selbsterkenntnis. Die lichte Kraft El Moryas wird dir zur Seite stehen, dich führen und begleiten. El Morya ist ein aufgestiege-

ner Meister, der durch die Autorin seine Botschaften übermittelt. In die Entstehung dieser Karten flossen reine Liebe und Kraft, die sich durch die Autorin Bettina Maria Haller und die spirituelle Künstlerin Iris Merlino zum Ausdruck brachten.



531914
Brutto VK 23,00 €
Winter, G: Vision Quest/ mit 78 Karten
Die indianisch inspirierte Symbolik dieses Tarotdecks erweitert die Deutung der Tarotkarten durch die schamanischen Traditionen der Ureinwohner Nordamerikas. Entsprechend sind einige Bezeichnungen der Karten verändert, wie z. B. Der Medizinmann (Magier), Die Urmutter (Herrscherin), Der spirituelle Krieger (Wagen). Die Farbreihen der

Kleinen Arkana sind nach den Elementen benannt: Feuer (Stäbe), Wasser (Kelche), Erde (Münzen / Scheiben) und die Hofkarten heißen Vater, Mutter, Sohn und Tochter des jeweiligen Elements. Im Tarotbuch wird jede einzelne Karte in schwarz-weiß abgebildet, einzeln beschrieben und ihre Bedeutung erklärt. Außerdem werden mehrere Karten Legesysteme vorgestellt. Set mit Buch und Karten in einer stabilen Stülpedeckelschachtel.



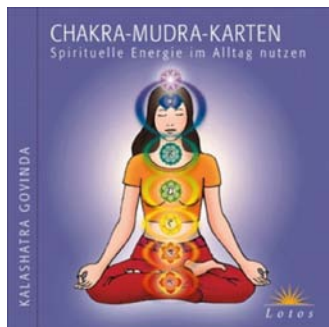
15218498 Brutto VK 19,95 €
Schwarz, L: Tarot von A.E. Waite. Das Starterset
Die Bildsprache des Tarot kann dabei behilflich sein, an eigenen Themen und Alltagsfragen zu arbeiten. Die Autorin bietet als Deutung für jede Tarotkarte zwei Versionen an: ‚light‘ ist ein Vorschlag, eine Anregung, wie mit dem Thema, der Frage umgegangen werden kann; ‚kompakt‘ beschreibt jede Tarotkarte aus ihrer Bildsprache heraus und verbindet so die Symbolik mit den Formen und Farben. Lilo Schwarz geht dabei auf einzelne Bildelemente konkret ein und stellt sie in den Deutungszusammenhang. Dieses Set besteht aus 78 Waite Tarot-

karten der Premium-Edition im Standardformat (7 x 12 cm) und dem Tarot Buch der Diplomspsychologin und Tarotexpertin Lilo Schwarz in einer stabilen Stülpedeckelschachtel.



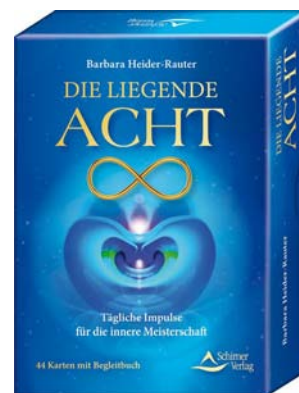
180501 Brutto VK 27,99 €
Padma, M: Osho Zen Tarot/Buch u. Karten
Dieses Set besteht aus den 79 Osho Zen Tarotkarten und dem ausführlichen Begleitbuch, zusammen in einer stabilen Stülpedeckelschachtel. Das Tarotdeck ist wie die klassischen in Kleine und Große Arkana unterteilt, unterscheidet sich jedoch in den Bezeichnungen für die Tarotkarten, außerdem besteht es aus 79 Karten, eine Meisterkarte ist der Großen Arkana hinzugefügt. Die Karten der Großen Arkana sind mit den Ziffern von 0 - 21 versehen, die Meisterkarte, das Symbol der Transzendenz, trägt keine Nummer. Die Karten symbolisieren die zentralen, archetypischen Themen der spirituellen Reise des Menschen,

beginnend mit Der Narr, Existenz über Bewusstheit, Mut, Wandel zu Vollendung und Der Meister. Die 56 Karten der Kleinen Arkana sind wie im Tarot üblich in 4 Farbreihen aufgeteilt, die den Elementen zugeordnet sind. In diesem Deck werden die Reihen durch verschiedenfarbige Quadrate gekennzeichnet: blau für Wasser (Kelche), rot für Feuer (Stäbe), grau für Wolken (Luft) und bunt für Regenbogen (Münzen / Scheiben). Alle Tarotkarten sind mit Deutungsbegriffen versehen, wie z. B. Möglichkeiten, Loslassen, Die Last, Ganzheit. Die Hofkarten sind mit Symbolen gekennzeichnet.



54896 Brutto VK 12,99 €
Govinda, K:
Chakra-Mudra-Karten
DAS TOR ZUR INNEREN WEISHEIT. Die Chakra-Mudra-Karten laden Sie dazu ein, sich mitten im Alltag mit Bereichen zu beschäftigen, die hier oft viel zu kurz kommen - etwa mit Ihren verborgenen Energien, Ihrem Potenzial und Ihrem seelischen und geistigen Wachstum. Die Chakra-Mudra-Karten helfen Ihnen, Ihre Aufmerksamkeit intuitiv auf jene

Themen zu lenken, die hinter vielen Schwierigkeiten stecken, mit denen wir es im täglichen Leben zu tun haben. Die Arbeit mit den vorliegenden Karten hilft dabei, Energieblockaden zu lösen, die Gefühle und Gedanken auf das Wesentliche zu lenken und innere Klarheit zu gewinnen. Durch die Anwendung verschiedener Mudras (Handstellungen, die auch als ‚Fingeryoga‘ bezeichnet werden) und die Konzentration auf die Chakras (die sieben Energiezentren) bringen Sie den Energiefluss in Körper, Seele und Geist in ein gesundes, harmonisches Gleichgewicht. Die 56 Karten vermitteln Ihnen spontane Einsichten darüber, - welche Energien gerade für Sie wichtig sind - was Ihre Aufgaben im Leben sind - wie Sie diese Aufgaben lösen - wie Sie Ihre Entwicklung fördern - wie Sie schwierige Situationen und Krisen meistern.



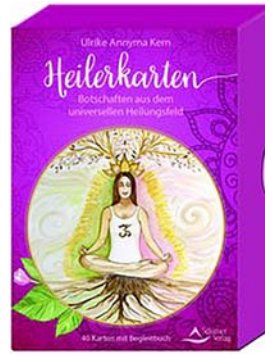
16469927 Brutto VK 19,95 €
Heider-Rauter, B:
SET-Die liegende Acht
Bringen Sie jedes Ungleichgewicht mit der Schwingung des Unendlichkeitssymbols in die Balance! Barbara Heider-Rauter zeigt Ihnen mit diesem einzigartigen Kartenset, wie Sie die Lemniskate für mehr Harmonie und Frieden einsetzen. Das Ursymbol der Vollkommenheit und der Balance vereint die Polaritäten des Lebens, gleicht den Energiefluss aus und unterstützt

Sie dabei, von der Dualität des Erdendaseins in das All-eins-Bewusstsein zu finden. Ziehen Sie täglich eine der kraftvollen Karten, und aktivieren Sie den ewigen Energiefluss, um ein wichtiges Lebensthema in Harmonie zu bringen. Lassen Sie sich von der liegenden Acht und den hochenergetischen Bildern dieser Karten den Weg Ihrer spirituellen Entwicklung weisen.



16469929 Brutto VK 19,95 €
Hoffmann, G: SET - Die Schatzkammer deiner Seele
Wonach sehen wir uns gerade besonders? Brauchen wir einen kräftigen Energieschub für anstehende Aufgaben oder eine große Portion Mut? Manchmal möchten wir uns auch einfach nur vertrauensvoll in die Geborgenheit des Seins kuscheln, etwas Trost und Verständnis erfahren und tiefen Frieden finden. Die unendlich liebenden Energien des Universums bieten uns all dies – und sie sind bereits in uns! Jede Karte dieses Kartensets schenkt uns eine klare Botschaft unserer Seele, mit der

wir unsere schöpferische Kraft im täglichen Leben nutzen können. Die farbenfrohen, multidimensionalen Energiebilder lassen uns die Liebe und die Gaben unserer Seele spüren und führen uns zu Leichtigkeit und purem Glück.

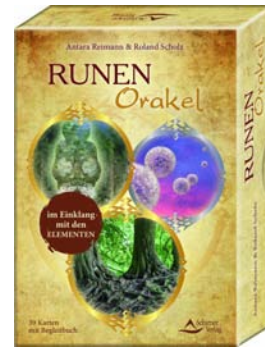


16095772 Brutto VK 19,95 €
Kern, U: Heilerkarten
Ob Schuld, Mangel oder Leiden - das Leben konfrontiert uns immer wieder mit Themen, die unsere Verbindung zu unserem wahren Selbst, der Seelenessenz, stören. Die Heilerkarten vermitteln die universellen Wahrheiten und Erkenntnisse, die es ermöglichen, uns wieder mit unserem göttlichen Selbst zu verbinden und das Licht der Seele als heilende, erlösende Gabe auf der Erde zu entfalten. Inspirationen zur Heilung und Transformation sowie heilsame Affirmationen erinnern uns daran, wer wir wahrhaftig sind, und zeigen, wie

wir uns wieder mit unserer Seelenessenz verbinden. Dann ist der Weg frei, um den Himmel auf Erden zu manifestieren.



1487671 Brutto VK 19,95 €
Fader, C: Drachenweisheit
Die mystische Welt der Drachen - sie verheißt Abenteuer, Liebe und Magie. Die Drachen stehen uns mit dem Kartenset als Seelenbegleiter, Ratgeber und Freunde zur Seite. So gelangen tiefe Weisheit und unverfälschte Liebe zurück zu uns und schenken uns Freiheit, Kraft und Mut für den Alltag. Neben einzelnen Botschaften bergen die Karten für diejenigen, die offenen Herzens nach Wahrheit streben, einen noch wertvolleren Schatz: einen Leitfaden zur spirituellen Vervollkommnung.



15757755 Brutto VK 19,95 €
Reimann, A: Runenorakel
Seit der Zeit der Wikinger werden Runen als Orakel und Impulsgeber auf dem Lebensweg genutzt. Dieses Kartenset stellt jedes Zeichen des ältesten Runenalphabets und weitere Deutungselemente wie die Runenfamilien zusammen mit ihren verschiedenen Botschaften bildlich dar. So erhält der Anwender unmittelbar Zugang zu den ursprünglichen Kräften der Runen und Einsichten in verborgene mystische Zusammenhänge. In der regelmäßigen Arbeit zeigen die Runenkarten Verbindungen zwischen Lebensereignissen und Empfindungen auf. Dadurch kann der Anwender Entscheidungen treffen, die zukünftige Situationen in seinem Sinne positiv beeinflussen.



16469940 Brutto VK 19,95 €
Köller, C: SET - Baumkraft auf dem Seelenweg
Inspirationen der Weisheitslehrer und Seelenheiler. Bäume gelten als Hüter alten Wissens, die uns Räume des Innehaltens und der Besinnung schenken. An ihren knorrigen Stamm gelehnt, von ihrem lebendigen Schatten erfrischt oder von ihrer majestätischen Erscheinung beglückt, finden wir Zuversicht, Regeneration und überraschende neue Perspektiven. Die 49 Bäume aus aller Welt lassen uns mit Botschaften, Anregungen und tiefgründigem Rat unsere innere Führung wiederfinden,

unsere Persönlichkeit entfalten und in ein höheres Bewusstsein aufsteigen.



230659 Brutto VK 19,95 €
Haas, J: Engel Karten
Der Umgang mit Engeln und Naturwesen - Begegnungen mit der feinstofflichen Welt. Wir sind von Engeln und Naturwesen umgeben, aber wie können wir sie wahrnehmen? Wir wollen täglich einen anderen, schönen Platz in der Natur aufsuchen, um mit den entsprechenden Wesen in innigen Kontakt zu treten. In dem Deck vermittelt die Autorin die Wesenheiten und deren Botschaften. Ebenso wird der Nutzer dazu gebracht, seine eigene Wahrnehmung zu schulen, um künftig mehr Kraft aus dem Kosmos und der Natur schöpfen zu können.



250266 Brutto VK 14,95 €
Die Kleinen Frauen
Diese inspirierenden Karten freuen sich auf Frauen, die ihren eigenen Weg gehen, die das Leben genießen und auch auf solche, die sich durchbeißen müssen. Sie werden staunen, wie gut die jeweilige kleine Frau in die Situation passt, in der Sie sich gerade befinden.



180523 Brutto VK 19,99 €
Padma, M: Osho Zen Tarot/Ktn.
Dieses Tarotdeck ist wie die klassischen in Kleine und Große Arkana unterteilt, unterscheidet sich jedoch in den Bezeichnungen für die Karten. Die Karten der Großen Arkana sind mit den Ziffern von 0 - 21 versehen. Die Karten symbolisieren die archetypischen Themen der spirituellen Reise des Menschen, beginnend mit Der Narr, Existenz über Bewusstheit, Mut, Wandel zu Vollendung etc. Die 56 Karten der Kleinen Arkana sind in 4 Farbreihen aufgeteilt. In diesem Deck werden die Reihen durch verschiedenfarbige Quadrate gekennzeichnet: blau für Wasser (Kelche), rot für Feuer (Stäbe), grau für Wolken (Luft) und bunt für Regenbogen (Münzen / Scheiben). Alle Karten sind mit Deutungsbegriffen versehen, wie z. B. Möglichkeiten, Loslassen, Die Last, Ganzheit. Die Hofkarten sind mit Symbolen gekennzeichnet. Mit 159 Seiten Anleitungsheft.



182832
Brutto VK 12,80 €
Matthaus, U: Entscheiden/Engelktn.
Himmliche Anregungen. Öffnen wir uns den Engeln als Wesen, die uns begleiten und unterstützen, werden wir bemerken, daß sie uns konkrete Hinweise und Hilfe geben. In den Engelentscheidungs-

karten begegnen uns diese lichtvollen Begleiter mit direkten Anweisungen zu unseren Fragen. Es unterstützen uns die Engel Verwirklichen, Genießen oder Mut beweisen, oder die Engel Loslassen und Verzichtern raten uns von einem Vorhaben ab.



135778
Brutto VK 19,95 €
Sams, J: Karten der Kraft
Stark wie ein Bär, scharfblickend wie ein Adler, sanft wie ein Reh - unsere Sprache kennt viele Eigenschaften, die in unmittelbarem Zusammenhang mit Krafttieren stehen. In der indianischen Tradition

war es üblich, dass eine Person, die Führung und Rat suchte, vor die Ältesten trat, die mit dem Großen Geheimnis in Verbindung standen. Mit dieser geistigen Führung bringen uns die ‚Karten der Kraft‘ in Kontakt.



16404884
Brutto VK 29,95 €
Stark, R: Familienstellen mit Symbolen. Das Kartenset
Dieses Kartenset unterstützt Sie ganz praktisch, wenn Sie Familienstellen und systemische Arbeit ohne Stellvertreter ganz einfach auf dem Papier entwickeln wollen. Mithilfe der vorgestellten

Testsysteme überprüfen Sie, welche Faktoren für Ihr Anliegen wichtig sind, welche Beziehungen nicht in Harmonie stehen und welche Blockaden aufgelöst werden müssen. Anschließend bereinigen Sie das Feld durch die passenden Symbole, Farben und Worte.



765023
Brutto VK 29,95 €
Das Seelenzauber-Tarot
Dieses Set folgt der Rider-Waite-Smith-Linie, aber es ist weit davon entfernt, ein RWS-Klon zu sein. Law zerlegte die traditionellen Motive, durchdachte die Darstellungen der Bedeutungen und

erschuf dann eine Illustrierung, die auf ihrer neuen Sichtweise - und es ist wirklich eine sehr innovative Sichtweise - basiert. Das Deck fordert eine gewisse Zeit des Einfühlens. Aber diese Entdeckung lohnt jede Minute davon. (James Ricklef)



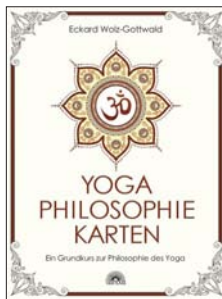
15757777
Brutto VK 19,95 €
Schauffert, C: Dein Seelenheimat-Orakel
Ob Lemurien, die Engel-Sphäre oder Sirius: Wir alle, jedes Wesen dieser Erde, haben unseren Ursprung in einer der 12 kosmischen Seelensphären, der wir bis zur Auflösung unseres Universums treu bleiben - sie ist unsere Seelenheimat. Dieses himmlische Orakel ist mit der Energie der Seelensphären sowie ihrer Avatare und Seraphim verbunden. Mit ihm können wir unseren eigenen Ursprung entdecken.

zur Auflösung unseres Universums treu bleiben - sie ist unsere Seelenheimat. Dieses himmlische Orakel ist mit der Energie der Seelensphären sowie ihrer Avatare und Seraphim verbunden. Mit ihm können wir unseren eigenen Ursprung entdecken.



16398205
Brutto VK 20,00 €
Griebert-Schröder, V: Rauhnächte-Orakelkarten
Das Orakel für die zwölf Rauhnächte und das ganze Jahr 49 liebevoll gestaltete Karten bieten dir Rat und Inspiration, Orientierung und Unterstützung - ideal für die Raurnächte, in denen

von alters her orakelt wird. Mit diesem Kartenset stellen sich dir Kraftorte, Blumenkräfte, Krafttiere und geistige Helfer an die Seite. Sie inspirieren dich zu neuen Sichtweisen auf dein Leben und stärken dich mit ihren jeweils eigenen Qualitäten.



16058300
Brutto VK 29,90 €
Yoga Philosophie Karten
Die traditionelle Methode der Vermittlung von Yoga-Philosophie in kurzen Merksätzen wird hier verbunden mit den Prinzipien modernen Lernens. Yoga-Übende können

sich mit den Karten üben auf den Weg begeben, um so ihre eigene Praxis zu vertiefen. Der Kurs ist geeignet zum Selbststudium für Anfänger wie auch für Fortgeschrittene und bietet gleichzeitig auch ausgezeichnetes Material zur Verwendung im Yoga-Unterricht.



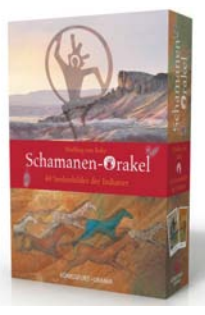
438954
Brutto VK 13,50 €
Ivo: Energiekarten für die Liebe
Dieses Karten-Deck enthält 40 von IVOI's bewegendsten Werken zum Thema 'Liebe'. Die überaus kraftvollen Bilder tragen Botschaften, die das Herz jedes Menschen zu berühren vermögen

und wirken als Energieträger in den Alltag hinein. Sie verzaubern den Betrachter, öffnen Seelentüren und strahlen ihre segensreiche Kraft aus, wo immer sie platziert werden.



15567802
Brutto VK 12,95 €
Rohr, W: Zeitkarten
Die Zeitkarten können uns die Zyklen und Rhythmen anzeigen, die für unsere aktuelle Lebenssituation von Bedeutung sind. Zum ersten Mal ist es damit möglich, auf Fragen nach dem richtigen Zeitpunkt für eine

Entscheidung, eine Aktion oder eine Neuausrichtung konkrete Hinweise zu bekommen. Das Begleitheft beschreibt, wie man die Zeitkarten benutzt, und zeigt Beispiele für verschiedene Frage- und Auslegearten.



16480678
Brutto VK 20,00 €
Rohr, W: Schamanen-Orakel.
40 Seelenbilder der Indianer. Der Weg des Schamanen bezeichnet eine innere Haltung, ein Sich-Einlassen auf die Ganzheit des Lebens. Tauchen wir in diese spirituelle Welt ein und

begeben wir uns auf unseren persönlichen Vision Quest, unsere geistige Sinnsuche. Die indianischen Symbole auf den 40 Karten wirken dabei wie Wegweiser und Anker für unsere Seele.



58293
Brutto VK 14,99 €
Kretschmer, K: Zigeuner Orakel
Die Zigeuner-Orakelkarten, auch als Zigeuner Wahrsagekarten bekannt, entstanden Anfang des 20. Jahrhunderts in Österreich. Nach den Lenormand-Karten und den Kipper-Karten sind die Zigeuner Karten die

meistverkauften Orakelkarten überhaupt. Kirsten Kretschmer und ROE verbinden die traditionell-wahrsagerische Interpretation mit der psychologischen Symboleutung. Eine seriöse Einführung mit klaren Tipps zu Liebe, Glück und Erfolg.



368410
Brutto VK 24,90 €
Kinkle, T: Pflanzenhelfer
Das Tarot der Pflanzen. Alte Rituale und Traditionen wie das Räuchern, finden immer mehr Zuspruch in der heutigen Zeit. Diese Orakel-Karten stellen die wesentliche

Energie der Aromapflanzen für die Selbsterfahrung oder die professionelle Arbeit damit vor. Geballtes Pflanzenwissen über Düfte und Räucherstoffe sowie inspirierende Affirmationen und Texte geben wichtige Impulse. Intuitiv gezogen, zeigen Kartenlegungen die Räuchermischung, die gerade benötigt wird.

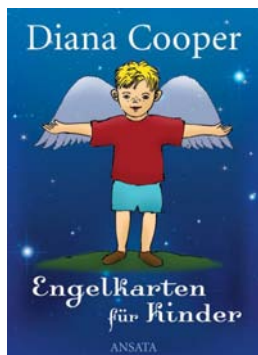


227189 Brutto VK 12,99 €
Cooper, D: Einhorn-Karten
Die Einhörner erinnern uns daran, wer wir wirklich sind. Während Engel durch unser Herz arbeiten, arbeiten Einhörner mit unserer Seele. Ihr Horn kann mit einem Zauberstab verglichen werden, aus dem göttliche Energie strahlt. Wenn das Einhorn sein Horn auf etwas richtet, geschieht dort Heilung - und zwar nicht nur auf körperlicher und emotionaler Ebene, sondern auf der Seelenebene. Wenn Sie bereit sind, können Ihnen die Einhörner helfen, alles Karma aufzulösen - sei es persönliches, Familien- oder Landeskarma. Sie müssen

sie nur anrufen, damit sie Ihnen helfen. Die großen aufgestiegenen Pferde andererseits suchen nach Menschen, die Licht ausstrahlen und Visionen haben, die über ihre kleinen Egos hinausgehen.

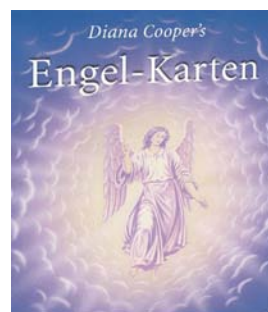


15466884 Brutto VK 20,00 €
Cooper, D: Weisheit der Drachen - Das Orakel
Drachen sind mächtige, weise Seelenbegleiter, die uns aus der geistigen Welt geschickt werden. Mit dem neuen Kartenset von Diana Cooper wird es möglich, sich auf spielerische Weise mit ihnen zu verbinden und ihre starken Energien in unser Leben zu holen. So erhalten wir Hilfe und Schutz, können unser spirituelles Wachstum fördern und unsere Seelenaufgabe erfüllen. Die 44 wunderschön gestalteten Karten enthalten jeweils eine kurze Beschreibung, was jeder einzelne Drache bewirken kann, sowie eine Botschaft, wie wir seine Kraft bestmöglich zu unserem Wohl und zum Besten der Erde einsetzen. Das Begleitbuch bietet praktische Anleitung und eine vertiefende Deutung der Karten.



418253 Brutto VK 12,00 €
Cooper: Engel-Karten für Kinder
Ein Engel für jedes kleine und große Kind. Kindgemäß illustriert und getextet, ermutigen diese Karten große und kleine Menschen, ihre Schutzengel herbeizurufen, mit ihnen zu sprechen und zu spielen. Kinder können damit ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Und ihre Eltern erhalten eine wertvolle Hilfe, Verständnis für die kindliche Seele zu erwerben - nicht zuletzt auch zum Wohl ihres eigenen inneren Kindes. Kann man Engel sehen? Haben sie Flügel? Kleiden sie sich in wallende, weiße Abendkleider ... oder wie

ganz normale Menschen? Das fragen Kinder in aller Welt - ganz unbefangen und sehr ernsthaft.



577409 Brutto VK 14,00 €
Cooper: Engel-Karten
Diese Karten wurden zum Bestseller, weil sie den Zugang zu genau den Engelkräften vermitteln, die unserer augenblicklichen Situation entsprechen. So können wir uns intuitiv auf die heilende Energie der Engel einstimmen und sie in uns aufnehmen.



1101810 Brutto VK 14,95 €
Cooper, D: Aufstiegskarten
Aussagekräftige grosse Karten, ein ideales Werkzeug für die Selbsterkenntnis und Selbstfindung.



16049974 Brutto VK 8,00 €
Seiler: Mögest du glücklich sein - Das Kartenset
Ihre Glücksformel hat Laura Seiler bereits in ihrem Buch 'Mögest du glücklich sein' preisgegeben. In diesem Kartenset finden sich nun passend dazu inspirierende Mantras, die die Persönlichkeit stärken, einschränkende Glaubenssätze auflösen und unterstützen, ein erfülltes und erfolgreiches Leben zu führen.



421532 Brutto VK 13,95 €
Mattera, T: Baumgeister-Orakel
Die Bäume sind die älteren Geschwister der Menschen! Seit Menschengedenken wurden die Bäume von den Priestern, Schamanen oder eingeweihten Sehern der Menschheit verehrt. Nahezu jede spirituelle Hochkultur kennt heilige Bäume oder Baum-Kraft-

plätze, die zu bestimmten rituellen Handlungen besucht wurden. Das Wissen um diese uralte Verehrung der Bäume hat sich zum Teil bis in die Gegenwart überliefert. Dagegen ist das Wissen um jene WESEN, die als 'Hüter der Bäume' über die mächtigen Geschöpfe des Waldes wachen, über die Jahrhunderte weitgehend verlorengegangen. Tiziana Mattera bringt hier dieses Wissen zu den Menschen zurück. Sie zeigt, welche innige Verbindung zwischen Bäumen und Menschen besteht und wie die Menschen diese Verbindung nutzen können.



551382 Brutto VK 19,90 €
Hinrichs, U: Erzengel-Karten
Dieses Set besteht aus 18 liebevoll gestalteten Erzengel-Karten und einem begleitenden Handbuch. Karten und Text ergänzen sich zu einem 18-stufigen Einweihungsweg in die Welt des Lichts. Dieser Weg führt Sie von einer Aufgabe zu nächsten, bis Sie schließlich in der Lage sind, mit dem Herzen zu sehen. Die 18 Erzengel sind ausführlich beschrieben. Die Informationen reichen von Stichworten, die das Wesen und die Aufgabe des Engels zusammenfassen, bis zu detaillierten Beschreibungen der Energie des Erzengels und

seiner speziellen Botschaften an die Menschen. Die Symbolik der Karten ist tiefgehend. Sie enthalten Hinweise zur Situation des Fragenden sowie hilfreiche Affirmationen, die dazu beitragen, die Botschaft des Engels im täglichen Leben zu verankern und daraus Kraft zu schöpfen.



185884 Brutto
VK 17,99 €
Tutschkow, S: Russisches Zigeuner Orakel
Dieses Set lässt die Tradition der weissagenden

russischen Sinti und Roma wieder aufleben, die im Zarenreich häufig zu den heimlichen Ratgebern der Reichen und Mächtigen zählten. Das Set: 25 Karten im Stil russischer Lackmalerei und Buch, in dem die Symbole erklärt und die verschiedenen Kartenlegungen gedeutet werden. Es informiert zusätzlich über die Tradition der Wahrsagerei in Russland. Auf jeder Karte finden sich 4 halbe der insgesamt 50 Symbole. Gedeutet werden lediglich die Symbole, die sich bei der Auslage vervollständigen lassen.



135962 Brutto VK 12,80 €
Matheus, U: Engelspiel
Himmlische Inspiration. Engel sind Wesen des Lichtes und Teil des göttlichen Bewusstseins. Es gibt viele, die uns ihre Hilfe anbieten, wenn wir bewußt mit ihnen in Verbindung treten und erfahren, wie heilend und belebend sie sind. Erwachsene und

Kinder können dieses zauberhafte Kartenspiel auf vielerlei Weise benutzen; zur Meditation, als Orakel, als begleitenden Impuls für den Tag oder als Spiel für mehrere Personen in Gruppen und in der Familie.



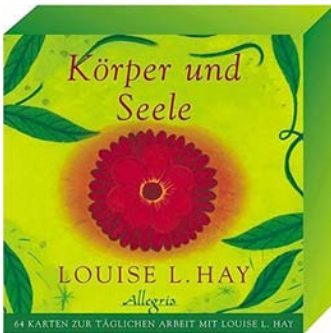
1305580 Brutto VK 15,95 €
Röcker, A: Heilen mit Bachblüten.
Das Kartenset

Jede Krankheit beruht auf einem seelischen Ungleichgewicht - so lautet die zentrale These des britischen Arztes Edward Bach, des Begründers der Bachblüten-Therapie. Den negativen Seelenzuständen, die Leiden und Beschwerden hervorrufen, ordnete er 38 Blütenessenzen zu, die als positiver Gegenpol harmonisierend wirken und die Selbstheilungskräfte aktivieren. Die Besonderheit dieses Bachblüten-Kartensets besteht in der außergewöhnlichen fotografischen Darstellung jeder Blüte. Auf der Rückseite jeder Karte finden Sie praktische Hinweise, in welcher Situation die jeweilige Blüte hilfreich ist. Die Therapeutin und Autorin Anna Röcker übermittelt zu jeder Blüte eine Botschaft des Pflanzenwesens. Im Booklet wird die Wirkung jeder Blüte auf emotionaler und körperlicher Ebene beschrieben. Des Weiteren wird erklärt, wie Sie ganz einfach die richtige Blüte für Ihr jeweiliges Anliegen finden können. Dabei können Sie entweder die Karte(n) intuitiv oder gezielt mit Hilfe der Beschreibungen auswählen. 42 Bachblüten-Karten, 46-seitiges Booklet.

551093 Brutto VK 9,90 €
Mattera, T: Elfen-Orakel
Das Buch erklärt die Herkunft des jeweiligen Naturwesens, seine Heimat und wann es zuerst von einem Menschen wahrgenommen wurde.



551104 Brutto VK 13,50 €
Mattera, T: Elfen-Orakel/Spielkarten
Willkommen im Elfenreich! Die zauberhaften Naturgeister halten eine Botschaft für Sie bereit. Mischen Sie die Karten und fächern Sie sie verdeckt auf. Dann konzentrieren Sie sich auf ihre aktuelle Lebenssituation und bitten die Naturgeister im Stillen um eine Antwort. Lassen Sie sich überraschen! Die genaue Deutung der Karten finden Sie dann im Begleitbuch von Tiziana, das ebenfalls im Aquamarin Verlag erschienen ist.



557586 Brutto VK 19,95 €
Hay, L: Koerper/Seele/Kartenset

Louise L. Hay hat mit ihren Büchern Millionen von Menschen in aller Welt angesprochen und ihnen den Weg zu mehr Freude, Gesundheit und Lebensglück gewiesen. Ebenso erfolgreich ist inzwischen die neue

Version ihrer Bücher als Kartenset. Das Artwork dazu wurde von fünf Künstlern gemeinsam entworfen und spiegelt die Lebensfreude perfekt wider, die von Louise L. Hays Büchern ausgeht. Die Karten sind in einem kleinen Kästchen verpackt und enthalten auf Vorder- und Rückseite einen inspirierenden Gedanken der Autorin, der Licht und Freude in das Leben ihrer Leser bringen möchte.



57176 Brutto VK 19,95 €
Hay, L: Du kannst es! - Karten

Das neue Lebenshilfe-Deck für alle Hay-Fans. Die Karten zum erfolgreichen Du kannst es!-Programm mit 120 inspirierenden Botschaften für jeden Augenblick des Lebens jeweils auf Vorder- und Rückseite. Karten zum in die Tasche stecken, neben den Computer kleben, ans Bett legen oder dem besten Freund/Freundin eine Freude machen.



15709427 Brutto VK 20,00 €
Hay, L: Herzenkarten

Millionen Menschen auf der ganzen Welt wenden seit mehr als 30 Jahren Louise Hays Affirmationsprogramm für eine bewusste, glückliche und gesunde Lebensgestaltung an. Dieses neue Kartenset der Bestsellerautorin bringt heilsame, positive Energien in jeden Tag. 64 kraftvolle Affirmationen und Meditationen wirken direkt auf das Unterbewusstsein und helfen dabei, den kleinen und großen Herausforderungen des Lebens mit Liebe und einem friedvollen Herzen zu begegnen. Innere Blockaden werden aufgelöst, und wir erkennen, dass wir im tiefsten Kern unseres Seins beschützt, geheilt und ganz sind - und es immer sein werden.



15494782
Brutto VK 16,95 €
Salish: Elfen, Feen und Gnome
Diese liebevollen Zeichnungen von Elfen, Feen und Gnomen erobern schnell das Herz. Jede Karte trägt eine Weisheit und Affirmation. Mit dem Ziehen einer Karte kann man sich von

liebevollen, witzigen oder auch herausfordernden Naturgeistern für den Tag inspirieren lassen. Oder man stellt die Karte an einen exponierten Platz, um die Botschaft von Elf, Fee oder Gnom immer wieder in sich aufzunehmen. Und dann eignen sich die Karten auch zum Verschenken oder Versenden, als vom Herzen kommender Gruß, als eine Botschaft für einen lieben Freund. Insgesamt 27 Karten, mit je neun Elfen, Feen und Gnomen, in einer transparenten Geschenkbox.



528797 Brutto VK 14,80 € **Reiki Segenskarten**

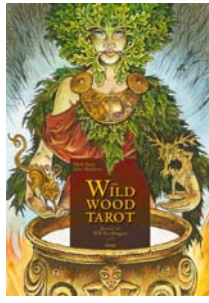
117385 Brutto VK 29,00 €
Muller, K: Karten der 72 Engel/Träume/Zeichen/Meditation

Das Kartenset besteht aus insgesamt 74 Karten mit Goldprägung sowie einem Begleitbüchlein. 72 Karten führen die Qualitäten und Verzerrungen der 72 Engel-Bewusstseinszustände auf, 1 Karte beschreibt den Jahreskalender der Engel und 1 Karte gibt auf der Vorderseite den Aufbau des Bewusstseins und auf der Rückseite die wichtigsten Kosmischen Gesetze wieder. Das Begleitbüchlein bietet eine gute Einführung in die Traditionelle Engellehre und erklärt die Durchführung und wohl-



16598823
Brutto VK 19,95 €
Jordan, M: Karten der Achtsamkeit
Sich im Alltagstreiben stets an das Wesentliche erinnern, innehalten, die Kostbarkeit des gegenwärtigen Moments erfahren und sich von meditativen Botschaften inspirieren lassen - das

ist das große Herzensanliegen dieses Kartensets der Achtsamkeit. 56 Karten, die uns bewusstwerden lassen, wie bedeutsam es ist, mit sich selbst und der wertvollen Lebenszeit liebevoll und achtsam umzugehen. Universelle Weisheiten, spirituelle Anregungen und Übungen, einfühlsame Kontemplationen, die in die Stille und Präsenz führen, machen dieses Kartenset zu einem kostbaren Kleinod für jedermann und Achtsamkeit zu Ihrem



765024
Brutto VK 29,95 €
Ryan, M: Wildwood-Tarot/Karten
Für die meisten von uns ist die Waldwildnis der letzte Ort, an dem die Alten Mysterien überlebt und an dem wir unseren Ursprung haben. Hier wohnen die archetypischen Wesen

wie Robin Hood, der Grüne Mann, der Schütze und der Gehörnte. In diesen Wildwood einzutreten ist wie eine Reise zurück in die Zeit, wo uns Ahnenwissen begegnet und schamanische Weisheit wurzelt und wo unsere Partnerschaft mit diesen Wesen so vertraut und natürlich ist wie der eigene Atem. Das Wildwood-Tarot basiert auf den jahreszeitlichen Rhythmen und Festen des heidnischen Jahresrades und zieht seine Inspiration aus der präkeltischen Mythologie, den schamanischen Mysterien und den Überlieferungen unserer Waldläuferkulturen.



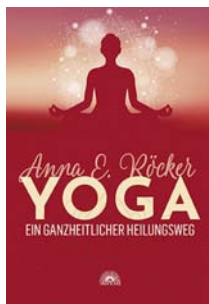
657182
Brutto VK 29,95 €
Marchetti, C: Traumerbe-Tarot
Tretet durch das Tor und entdeckt eine fantastische Welt verlorenen Wissens, ein lebendiges holographisches Museum der Weisheit, welches darauf wartet wiederentdeckt zu werden. Der Digitalkünstler

Marchetti hat diesem Set (Rider-Waite-Smith) einen fantastischen Ausdruck gegeben. Viele seiner Figuren haben etwas Venezianisches, seine Maschinen erinnern an Jules Verne oder Leonardo da Vinci. Wir können dieses Erbe aus vergangenen Zeiten wiederentdecken und uns über dessen Zuversicht, Weisheit und Inspiration im eigenen Leben leiten lassen. Das Begleitbuch gibt nicht nur die Kartenbeschreibung von Marchetti wieder, sondern auch zusätzliche Deutungen anerkannter US-Tarotexperten wie Ruth Ann und Wald Amberstone.



424971 Brutto VK 23,50 €
White Eagle: White Eagle Orakelkarten
160 Karten

Unzählige Menschen auf der Welt kennen und lesen mit Begeisterung die White Eagle Bücher. In den Orakelkarten sind tiefe und wegweisende Aussprüche gesammelt. Die Karten können intuitiv ausgewählt und wie ein Orakel benutzt werden. Die Affirmationen darauf können als Wahlspruch für den Tag genutzt werden.

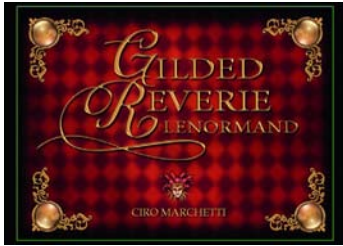


16598822
Brutto VK 19,95 €
Röcker, A: Yoga - Ein ganzheitlicher Heilungsweg (Kartenset)
Dieses Kartenset ist ein kleiner Schatz wertvollen Yoga-Wissens! Es vermittelt die heilsamen Wirkungen ausgesuchter praktischer Übungen (Asanas) für Körper und Psyche und verbindet dies mit liebevoll ausgewählten Zitaten aus dem klassischen Yoga-Text des Patañjali. Ein gelungenes Zusammenspiel aus philosophischen Einstimmungen und Affirmationen und heilsamen Körperübungen - 48 praktische Yoga-Inspirationen als Wegbegleiter durch den Alltag, die nochmals farblich unterteilt sind, entsprechend ihrer Wirkung auf Körper, Seele und Geist. Im Begleitbuch finden Sie viel Wissenswertes über die Yoga-Texte des Patañjali sowie allgemeine Informationen zu den Asanas und ihrer ganzheitlichen Heilwirkung.

scherser Übungen (Asanas) für Körper und Psyche und verbindet dies mit liebevoll ausgewählten Zitaten aus dem klassischen Yoga-Text des Patañjali. Ein gelungenes Zusammenspiel aus philosophischen Einstimmungen und Affirmationen und heilsamen Körperübungen - 48 praktische Yoga-Inspirationen als Wegbegleiter durch den Alltag, die nochmals farblich unterteilt sind, entsprechend ihrer Wirkung auf Körper, Seele und Geist. Im Begleitbuch finden Sie viel Wissenswertes über die Yoga-Texte des Patañjali sowie allgemeine Informationen zu den Asanas und ihrer ganzheitlichen Heilwirkung.



16781338
Brutto VK 29,50 €
Sternzeichen Engelkarten



12221784 Brutto VK 14,99 €
Marchetti, C:
Gilded Reverie Lenormand
Ciro Marchetti, der die Gilded Reverie Lenormandkarten als Künstler gestaltet hat, präsentiert zu jeder der 36 Karten wissenswerte Hintergründe und praktische Bedeutungen für das Kartenlegen. In der Einleitung des

Buches erzählt er, wie sein ‚Gilded Reverie‘ entstanden ist, ein weiteres gibt Einblick in die Geschichte der Lenormandkarten, beginnend im 18. Jahrhundert. Nach den Erklärungen zu jeder einzelnen Karte folgt ein sehr ausführliches Kapitel zu zahlreichen Legemustern und welche Deutung sich aus den Beziehungen der Karten untereinander ergibt.

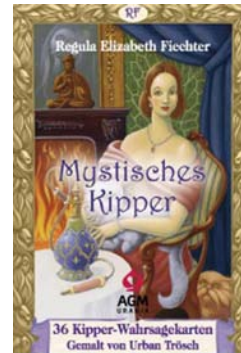


505983 Brutto VK 6,99 €
Lenormand Wahrsagekarten
Carta Mundi, Faltschachtel, 36 Karten, 59 x 91 mm



15538125 Brutto VK 17,95 €
Schneider, P: Kipper-Karten für Einsteiger
Die Kipperkarten entstanden in Deutschland um 1870. Sie zeigen Alltagsszenen, Personen und Charaktere des täglichen Lebens in ihrer symbolischen Bedeutung. Seit langem erfreuen sich diese Karten eines besonderen Rufs bei allen, die sich fürs Kartenlegen und für Symboldeutung interessieren. Die Kipperkarten helfen uns, Alltagsszenen genauer zu betrachten und uns in alltäglichen Szenen bewusster zu verhalten. Wenn wir unsere eigenen Erfahrungen im Spiegel der Kipperkarten

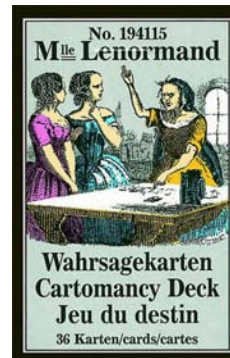
reflektieren, nutzen wir das Erbe unserer Vorfahren, mit all seinen Geschichten und deren Figuren, für das Verständnis unserer heutigen Situation und unserer nächsten Schritte.



68555 Brutto VK 7,00 €
Fiechter, R: Mystisches Kipper
Entstanden im 19. Jahrhundert, gehören diese Karten auch wegen der vielen dargestellten Personen zu den gern benutzten Kipper Orakelkarten. Regula Fiechter, Autorin des beliebten ‚Mystischen Lenormand‘, legt mit dem ‚Mystischen Kipper‘ ein weiteres Kleinod für Kartenliebhaber. Der Maler Urban Trösch verleiht den Bildern durch seine besondere Art des Malens eine einzigartige Strahl- und Aussagekraft. Im Buch werden alle 36 Kipperkarten ausführlich beschreiben und gedeutet. Jede Karte wird auch als Tageskarte interpretiert, Legesysteme und Kombinationen werden ebenso vorgestellt.



213703 Brutto VK 5,95 €
Lenormand Orakel
Die beliebtesten Orakelkarten in einer besonderen Ausgabe mit Bild und Text. 36 farbige Karten mit Anleitung und Legemuster.

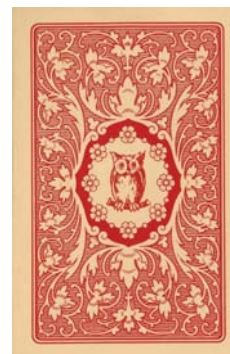


409943 Brutto VK 6,95 €
Lenormand Wahrsagekarten
Die sogenannten ‚Kleinen Lenormandkarten‘, die besonders in Deutschland bekannt und beliebt sind, bestehen aus 36 Karten mit jeweils nur einem Bildmotiv (z. B. Ring, Haus, Reiter) in einer bestimmten Reihenfolge. Alle sind mit Ziffern von 1 - 36 durchnummeriert, viele tragen zusätzlich zugeordnete Kartenbilder wie wir sie von Spielkarten kennen (Herz, Karo, Pik, Kreuz von 6 - 10, Bube, Dame, König, Ass) und / oder Reime, die sich auf die Deutung der jeweiligen Karte beziehen. Dieses Kartendeck aus der Wiener Spielkartenfabrik Piatnik erinnert an die Salonkarten des 18. und 19. Jahrhunderts, die derzeit in der Kreisen des vornehmen Bürgertums sehr beliebt waren.

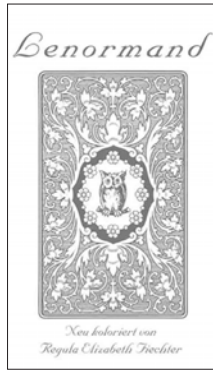


420959 Brutto VK 21,90 €
Fiechter, R: Mystisches Lenormand/ Set
Die bekannten Karten der Mademoiselle Lenormand (1772 - 1843), der ‚Sibylle von Paris‘, in wunderschöner Neugestaltung. Jede Karte ist ein mystisches Erlebnis! Regula Elizabeth Fiechter ist seit mehr als 20 Jahren von den Lenormand-Karten fasziniert und gibt im 288 Seiten starken Buch dieses Sets ihre große Erfahrung weiter: - Ausführliche Bildbeschreibungen und moderne, zeitgemäße Deutungen - Ausführliche Erklärungen zu jeder Karte - Deutungskombinationen mit allen 35 anderen Karten - Astrologische Zuordnung jeder Karte. Dieses Set mit seinem exzel-

lent erklärenden Buch und seinen ausdrucksstarken Karten voller Symbolik ermöglicht sowohl erfahrenen Kartenlegern wie auch Neulingen einen leichten Zugang zur individuellen Deutung. 288-seitiges, farbig illustriertes Buch. 36 Original mystische Lenormand-Karten.



186294 Brutto VK 6,95 €
Lenormand Orakelkarten - rote Eule
Die sogenannten ‚Kleinen Lenormandkarten‘, die besonders in Deutschland bekannt und beliebt sind, bestehen aus 36 Karten mit jeweils nur einem Bildmotiv (z. B. Ring, Haus, Reiter) in einer bestimmten Reihenfolge. Bei allen ‚Kleinen Lenormandkarten‘ ist die Reihenfolge und Nummerierung gleich. Lediglich die Karte Nr. 12 ‚Vögel‘ wird in einigen Varianten ‚Eulen‘ genannt, die dann auch statt anderer Arten abgebildet sind. Die 36 Lenormandkarten der ‚Roten Eule‘ sind mit gereimten Versen zusätzlich ausgestattet und die Nr. 12 heißt ‚Eulen‘. Eine Kurzanleitung mit 15 Seiten ist beigelegt.



174652 Brutto VK 6,95 €
Fiechter, R: Lenormand „Weiße Eule“
Die sogenannten ‚Kleinen Lenormandkarten‘, die besonders in Deutschland bekannt und beliebt sind, bestehen aus 36 Karten mit jeweils nur einem Bildmotiv (z. B. Ring, Haus, Reiter) in einer bestimmten Reihenfolge. Alle sind mit Ziffern von 1 - 36 durchnummeriert, viele tragen zusätzlich zugeordnete Kartenbilder wie wir sie von Spielkarten kennen (Herz, Karo, Pik, Kreuz von 6 - 10, Bube, Dame, König, Ass) und / oder Reime, die sich auf die Deutung der jeweiligen Karte beziehen. Bei allen ‚Kleinen Lenormandkarten‘ ist die Reihenfolge und Nummerierung gleich.

Lediglich die Karte Nr. 12 ‚Vögel‘ wird in einigen Varianten ‚Eulen‘ genannt, die dann auch statt anderer Arten abgebildet sind. Die 36 Lenormandkarten der ‚Weißen Eule‘ folgen der Vorlage von der ‚Blauen Eule‘ und wurden von der Schweizer Kartenlegerin Regula Elizabeth Fiechter mit ganzflächigen Aquarellillustrationen neu koloriert. Sie sind mit Spielkartensymbolen zusätzlich ausgestattet und die Nr. 12 heißt ‚Eulen‘.



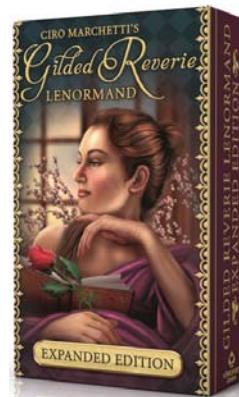
409937 Brutto VK 6,95 €
Zigeuner Wahrsagekarten.
Deutsch/Englisch/Kroatisch/Ungarisch
Die Zigeuner Orakelkarten, auch als Zigeuner Wahrsagekarten bekannt, entstanden Anfang des 20. Jahrhunderts in Österreich. Nach den Lenormandkarten sind die Zigeunerkarten die meistverkauften Orakelkarten überhaupt. Die Abbildungen zeigen Personen, Situationen und Empfindungen des täglichen Lebens wie z.B. einen Geistlichen, eine Reise oder Sehnsucht. Die Bezeichnungen der 36 Karten sind 6-sprachig: Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch und Ungarisch, die Kurzanleitung in 4 Sprachen (ohne Italienisch und Kroatisch) gibt eine

kurze Einführung in das Kartenlegen überhaupt und erklärt einige Beispiele für die Kartenauslage.



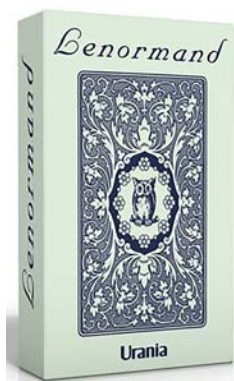
13610517 Brutto VK 6,99 €
Kipper Karten
Kipperkarten gehören zu den Wahrsage- und Orakelkarten und 1 Spiel besteht aus 36 Bildkarten. Nr. 1 und Nr. 2 sind die männliche und die weibliche Personenkarte, auf den anderen Bildern sind Personen und Alltagssituationen dargestellt, die bereits eine deutliche Botschaft übermitteln, wie ‚Kleines Kind‘, ‚Gerichtsperson‘, ‚Diebstahl‘, ‚Reise‘ oder denen bestimmte Eigenschaften zugeteilt sind, wie ‚Guter Herr‘, ‚Falsche Person‘, ‚Großes Glück‘, ‚Unverhofftes Geld‘, was die Deutung der Karten für den Fragesteller erleichtert. Kipperkarten stammen ursprünglich aus Deutschland am Ende des

19. Jahrhunderts und die Abbildungen spiegeln das Leben und die Mode der damaligen Zeit wider. Die 36 Kipper Orakelkarten werden durch 13 Anleitungskarten ergänzt. Auf deren 26 Seiten werden das Kartenlegen allgemein, verschiedene Legemuster und die Einzeldeutungen der Kipperkarten erklärt, auch was sie in Verbindung mit einigen der anderen aus dem Deck bedeuten.



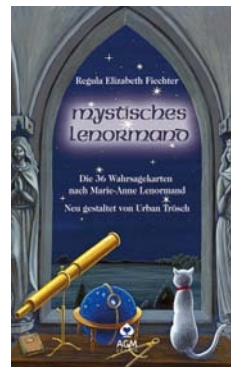
15005146 Brutto VK 19,99 €
Marchetti, C: Gilded Reverie Lenormand
Dies ist die langersehnte, um 11 Karten erweiterte Neuauflage des Gilded Reverie Lenormand Kartendecks! Gilded Reverie bedeutet so viel wie ‚goldene Traumerei‘. Unter diesem Titel veröffentlichte der Grafic Artist Ciro Marchetti Ende 2013 seine Version der bekannten Lenormand Orakelkarten. Weltweit erfreuen sich diese traumhaften, opulenten Bilder seitdem großer Beliebtheit. Später stellte der Künstler auf seiner Website mehrere Lenormand Zusatzkarten vor, nach denen ebenfalls eine große Nachfrage entstand. In dieser erweiterten Ausgabe sind jetzt 8 Zusatzkarten enthalten: Zeit, Brücken,

Würfel, Maske, Brunnen, Kompass, Labyrinth und Vergrößerungsglas. Außerdem hat der Künstler 3 weitere Lenormandkarten hinzugefügt: Dame, Herr, Eulen. Diese Karten können gegen die bereits vorhandene Dame, den Herrn oder die Vögel ausgetauscht werden. Das Booklet ist überarbeitet und um die Deutungen dieser Lenormandkarten erweitert. Das Kartendeck erscheint in der gewohnten reichhaltigen Ausstattung mit Goldschnitt und in der Box mit Magnetverschluss und Goldprägung.



186288 Brutto VK 6,95 €
Lenormand Orakelkarten - blaue Eule
Die sogenannten ‚Kleinen Lenormandkarten‘, die besonders in Deutschland bekannt und beliebt sind, bestehen aus 36 Karten mit jeweils nur einem Bildmotiv (z. B. Ring, Haus, Reiter) in einer bestimmten Reihenfolge. Alle sind mit Ziffern von 1 - 36 durchnummeriert, viele tragen zusätzlich zugeordnete Kartenbilder wie wir sie von Spielkarten kennen (Herz, Karo, Pik, Kreuz von 6 - 10, Bube, Dame, König, Ass) und / oder Reime, die sich auf die Deutung der jeweiligen Karte beziehen. Bei allen ‚Kleinen Lenormandkarten‘ ist die Reihenfolge und Nummerierung gleich. Lediglich die Karte Nr. 12 ‚Vögel‘ wird in einigen Varianten ‚Eulen‘ genannt, die dann auch statt anderer Arten

abgebildet sind. Die ‚Blaue Eule‘ ist die wohl bekannteste und beliebteste Variante der Lenormandkarten. Die 36 Karten sind mit den Spielkartensymbolen zusätzlich ausgestattet und die Nr. 12 heißt ‚Eulen‘.



436940 Brutto VK 7,00 €
Fiechter, R: Mystisches Lenormand/Karten
Die sogenannten ‚Kleinen Lenormandkarten‘, die besonders in Deutschland bekannt und beliebt sind, bestehen aus 36 Karten mit jeweils nur einem Bildmotiv (z. B. Ring, Haus, Reiter) in einer bestimmten Reihenfolge. Alle sind mit Ziffern von 1 - 36 durchnummeriert, viele tragen zusätzlich zugeordnete Kartenbilder wie wir sie von Spielkarten kennen (Herz, Karo, Pik, Kreuz von 6 - 10, Bube, Dame, König, Ass) und / oder Reime, die sich auf die Deutung der jeweiligen Karte beziehen. Der Schweizer Urban Trösch hat die Karten für dieses Deck mit vielen innovativen Ideen ganz

neu gestaltet und interpretiert. Die klassischen Lenormandmotive sind von unterschiedlichen Fenstern gerahmt, durch die der Betrachter hinein- oder hinausschaut und es sind auch nicht-europäische Szenen dargestellt. Die Fische sind z.B. Koikarpfen, die im Teich eines japanischen Gartens schwimmen. Die Karten sind durchnummeriert, haben keine zusätzlichen Spielkartensymbole, Verse oder Bildunterschriften; die Nr. 12 sind die Eulen. Das 40-seitige Anleitungsheft erklärt kurz die Bedeutung der einzelnen Karten und beschreibt verschiedene Legemuster.



863582 Brutto VK 9,90 €
**Affirmationskarten
Die innere Sonne entfalten**



863581 Brutto VK 9,90 €
**Affirmationskarten Fülle &
Reichtum**



863579 Brutto VK 9,90 €
Affirmationskarten ICH BIN
Entfaltung des eigenen Selbst ...
6 kraftvolle Affirmationskarten. Die
Hauptthemen - unsere Aufgabe erken-
nen - Selbsterkenntnis und Selbst-
wertgefühl - sich abgrenzen - Offen
sein für Neues - seinen Platz im Leben
finden und einnehmen - Kreativität
entfalten und umsetzen.



863583 Brutto VK 9,90 €
**Affirmationskarten
Meine Göttlichkeit erkennen**



863584 Brutto VK 9,90 €
**Affirmationskarten
Rituale & Zeremonien**



1140365 Brutto VK 19,50 €
Egli, R: LOLA Kartenspiel
Das Kartenspiel orientiert sich am
LOLA-Prinzip und besteht aus zwei
identischen Kartenstapeln von je 110
Karten.



15884138
Brutto VK 14,80 €
ARIEL Essenz Karten



13299746
Brutto VK 18,80 €
**Hebe deinen
INNEREN
SCHATZ!**
Das
Kartendeck
zum Buch
möchte dazu
einladen
spielerisch und kreativ Ressourcen
zu erforschen, Tagesmotti zu finden
oder einen lustigen geselligen Abend
mit anderen reiselustigen Frauen zu
begehen.



842529
Brutto VK 12,90 €
**Hildegard
von Bingen
- Symbolkar-
tenset**
Die Symbole
der Hildegard
von Bingen
sind einmalig
und höchst wirksam für Menschen
auf ihrem Weg zur Bewusstwerdung
und Heilung. Jedem Symbol ist ein
Buchstabe zugeordnet, so kann jeder
Mensch durch die Verknüpfung mit
seinem Namen auch Einblicke in
seinen ganz persönlichen Lebensplan



258938
Brutto VK 21,60 €
**Lemuria
Mandalas
Kartenset**
Besteht aus
34 wunder-
schönen
Mandala Karten. Die einzelnen Manda-
las weisen auf aktuelle Lebens Themen
hin und bieten gleichzeitig Unterstüt-
zung, die Themen zu „bearbeiten“
bzw. zu harmonisieren.



1468785 Brutto
VK 22,80 €
Tore zum Ich



16038807 Brutto VK 48,00 €
**Wrubel, E: 100 + 8 Möglichkeiten
Gelassenheit Achtsamkeit**
Das Kartenset besteht aus 108 kurzen,
stressreduzierenden Übungen, die sich
leicht in den Alltag integrieren lassen.
Ein Bild nimmt Bezug auf das Thema
und kann leicht als visuelle Erinnerung
in den Alltag integriert werden.



14999554
Brutto VK 33,00 €
**Sunshine Present
Cards**



14866680
Brutto VK 14,80 €
Jahn, E:
**Engel Weisheits-
karten**
39 Karten plus
Anleitung



1438640
Brutto VK 7,50 €
**Die Botschaft der
Steine**



1438641 Brutto VK 8,50 €
**Ein Engel für jeden Tag
(Karten)**



444551 Brutto VK 21,00 €
Hanael Engelkarten
Die 80 Engelkarten inspirieren
durch Bild und Text. Sie bringen
die Weisheit aus Lemurien und
Atlantis bekannter Erzengel und
Engelkräfte.



420943 Brutto VK 29,99 €

Spezzano, C: Karten d. Heilung

Dr. Chuck Spezzano, Begründer der ‚Psychologie der Vision‘, bietet mit diesem Set ein praxiserprobtes Werkzeug an, um sogenannte verborgene Verschwörungen und Blockaden für die freie Entfaltung der Persönlichkeit zu entdecken und zu transformieren. Er hat die 90 Karten in 4 Themen untergliedert: Karten zu Verschwörungsmustern, Karten der Kräfte der Heilung, Karten der eigenen Gaben, Karten der Gnade. In dem ausführlichen Begleitbuch geht er allgemein auf das Thema ein und beschreibt jede einzelne Karte gesondert und welche Bedeutung sie hat.



167993 Brutto VK 29,90 €

Spezzano, C: Karten der Partnerschaft

Die Karten der Partnerschaft mit erklärendem Begleitbuch wollen dazu beitragen, eine Beziehung auch dann lebendig zu erhalten, wenn die Phase der ersten Verliebtheit vorbei ist, und sie wollen dem Paar, das sie befragt, dabei helfen, erfolgreich alle Hindernisse und Klippen zu umschiffen, die jede Beziehung überwinden muss.



549458 Brutto VK 24,80 €

Spezzano, C: Karten/Buch der Erkenntnis

Der Verfasser zeigt auf anschauliche Weise, wie der aufmerksame Leser mit Hilfe der 84 Karten seine Chancen für eine glückliche und erfolgreiche Liebesbeziehung vergrößern kann. Die Karten sind in die vier Kategorien Heilung, Glück, Gnade und Probleme unterteilt. In dem dazugehörigen Begleitbuch werden alle Karten und ihre jeweiligen Bedeutungen ausführlich beschrieben. Außerdem werden verschiedene Befragungsbeispiele und Legesysteme vorgestellt. ‚Die Karten der Liebe‘ sind sowohl für Menschen gedacht, die noch nach ihrer ganz besonderen Beziehung suchen oder die gerade am Anfang einer Beziehung stehen als auch für Menschen in einer langfristigen Beziehung, für die die Karten Erkenntnis vermitteln und Hilfe sind. Sie zeigen nicht nur die schönen Seiten der Liebe wie Vertrauen, Lachen und Glück, sondern auch ihre Fallen wie Erwartungen, Kontrolle und Eifersucht, die es zu vermeiden gilt, damit die Liebe nicht schal wird.



439958 Brutto VK 29,90 €

Spezzano, C: Karten des Lebens

Die Vergangenheit heilen, um in der Gegenwart Fülle und Glück zu erfahren. Die Drehbücher oder Geschichten, die unser Leben bestimmen, schreibt jeder Mensch selbst. Die Karten des Lebens - das Karten-Set des bekannten Lebenslehrers Chuck Spezzano - zeigen die Geschichten, die wir in unserem Leben erzählen und darstellen, ganz gezielt auf. Es können fröhliche und kraftvolle, aber auch dunkle und zerstörerische Geschichten sein. Wir schreiben sie oft in Sekundenbruchteilen, tragen sie und ihre Folgen aber ein Leben lang mit uns. Negative Geschichten aus der Vergangenheit zu heilen und positive, lebensbejahende Geschichten zu stärken ist ein Herzensanliegen von Chuck Spezzano und ein Eckpfeiler seiner Arbeit. 100 wunderschöne, von der deutschen Künstlerin Petra Kühne einfühlsam gestaltete Karten sowie ein Begleitbuch, das die tiefere Bedeutung jeder einzelnen Karte erklärt und Beispiele für verschiedene Befragungsmöglichkeiten enthält, geben dem Leser ein ideales Werkzeug an die Hand, mit dessen Hilfe destruktive Muster heilen und dadurch zu mehr Glück und größerer Fülle im Leben gelangen kann.



1105152 Brutto VK 29,95 € **Spezzano, C: Karten der Selbstheilung**

Diese Verantwortung für die eigene Gesundheit geht einher mit der Macht, unsere Heilung im Rahmen unserer Möglichkeiten selbst in die Hände zu nehmen. Dabei können die Karten der Selbstheilung eine große Hilfe sein, denn sie geben jedem die Möglichkeit, unterbewusste Muster zu erkennen und aufzulösen, die oft Ursache von Krankheiten und Problemen sind. Die Karten der Selbstheilung sind nach bewährter Manier in fünfzig positive und fünfzig negative Karten unterteilt, und wie schon bei den Karten des Lebens und den Karten der Partnerschaft hat die Künstlerin Petra Kühne wunderbare kleine Kunstwerke geschaffen, die die Aussagen der Karten mit Leben erfüllen. Ein Begleitbuch erläutert die Bedeutung der Karten, macht Vorschläge für mögliche Legungen und stellt zudem heilende Übungen vor, die helfen, die Ursachen von Krankheiten und Problemen zu erkennen und aufzulösen.



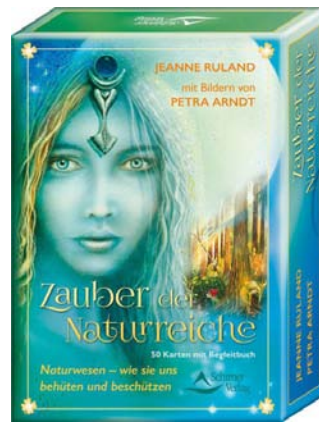
657764 Brutto VK 19,95 €
Ruland, J: Aloha Karten
Eintauchen in die Schönheit, Liebe und Kraft des Hawaiianischen Schamanismus. Dieses wunderschön gestaltete Kartenset möchte uns in die Schönheit, Liebe und Kraft des Hawaiianischen Schamanismus begleiten. Die Quelle der Kraft ist bereits in uns und wartet nur auf ihre volle Entfaltung. Hier lernen wir von Jeanne Ruland auf einfache und verblüffende Weise, wie wir die Grundprinzipien des Lebens für uns positiv anwenden, Kraft schöpfen und das Glück in unser Leben einladen. Tauchen wir ein in die Weisheit - Liebe durchströmt uns, Liebe umfängt uns, Liebe trägt uns.



14981074 Brutto VK 19,95 €
Ruland, J: Krafttier-Orakel
Kennst du dein persönliches Krafttier? Krafttiere sind Heiler, Begleiter und Botschafter, die uns im Leben zur Seite stehen. Vielleicht brauchen wir gerade jetzt den Schutz und die Kraft des Bären, die wachen Augen der Eule oder das Durchhaltevermögen des Kamels. Präzise und liebevoll beschreibt Jeanne Ruland die Krafttiere, die uns auf den Orakelkarten mit einer persönlichen Botschaft begegnen. Empfange genau die Energie, die du brauchst, um deinen ureigenen Herzensweg zu gehen.



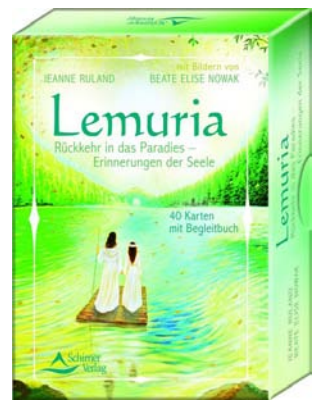
15757761 Brutto VK 19,95 €
Ruland, J: Mein Rauhnaht-Orakel
Die Rauhnahten sind eine Zeit des Übergangs, in der wir Einblick in das Geflecht des Lebens erhalten - Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft fließen ineinander. Genau die richtige Zeit zum Weissagen und Orakeln: Mit diesem mystischen Rauhnaht-Orakel richten wir uns neu aus und finden intuitiv die richtigen Impulse. Wir achten auf Träume, räuchern oder pflanzen die Lichtsamen für das nächste Jahr. So folgen wir unserem neuen Weg und wissen jederzeit, was zu tun ist. Der geistige Weg geht dem gelebten voraus.



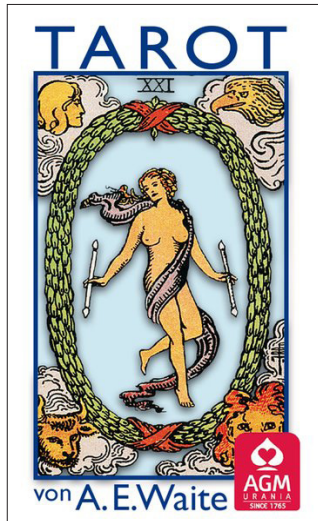
12897899 Brutto VK 19,95 €
Ruland, J: Zauber der Naturreiche Karten
Elfen, Faune, Nixen, Gnome - sie und viele andere geheimnisvolle Wesen kennen wir aus Mythen und Märchen. Ihr Zuhause ist das Reich der Natur, über dessen Schätze und Wunder sie wachen. Aber auch uns hüten und beschützen sie. Jeanne Ruland und Petra Arndt lassen den besonderen Zauber der Naturreiche in 50 ausdrucksstarken und inspirierenden Karten für uns greifbar werden. Jede Karte enthält eine individuelle Botschaft, wertvolle Informationen sowie erfrischende Hinweise für unseren Alltag: So vermittelt uns das Einhorn, neue Wege zu gehen. Die Kobolde lehren uns, das Leben nicht so ernst zu nehmen. Und der Salamander erinnert uns an unsere eigene Schöpfernatur. Von der kleinsten Fee bis hin zum größten Riesen, von der Erde bis hin zu den Sternen - entdecken Sie den Zauber der Natur.



15757751 Brutto VK 19,95 €
Ruland, J: Krafttier-Orakel 2
Was wäre die Welt ohne Bienen, Glühwürmchen oder Goldfische? Bei diesem außergewöhnlichen Krafttier-Orakel geht es um die kleinen, nicht immer offensichtlichen Tierboten, oft Helfertiere genannt. Auch sie haben fantastische Fähigkeiten, mit denen sie uns auf unserem Herzensweg begleiten: Erde dich mit der Kraft des Maulwurfs, öffne dich neuen Chancen mit der Energie des Marienkäfers, lerne, mit der Qualität des Stinktiers Grenzen zu setzen - und vieles mehr. Jeanne Ruland zeigt dir, wie die Kraft der Tiere wirkt und wie du sie praktisch anwenden kannst. Lausche den kleinen Boten der Natur - und sei gespannt, was sie dir sagen!



15757762 Brutto VK 19,95 €
SET Lemurien
Das Goldene Zeitalter ist nah! Unsere Welt befindet sich im Umbruch - dies weckt in uns Erinnerungen an ein paradiesisches Zeitalter des Friedens: die Zeit Lemuriens. Hier lebten die Menschen im Einklang mit dem Universum und waren im Licht der Einheit und in Liebe miteinander verbunden. Mit Jeanne Ruland und Beate Elise Nowak können wir diese Zeit, die tief in unserer Seele noch präsent ist, wieder aufleben lassen. Die 40 wunderschönen Karten öffnen uns für das lemurische Bewusstsein vollkommener Harmonie und schenken uns täglich neue lichtvolle Impulse der Liebe. Mit ihnen formen wir unsere Vision einer neuen Zeit des Friedens und werden so aktive Mitgestalter einer goldenen Epoche der Menschheit.



15218492 Brutto VK 10,00 €
Waite, A: Tarot von A.E. Waite
Mini Edition

Diese weltweit bekanntesten und beliebtesten Tarotkarten wurden am Anfang des 20. Jahrhunderts von Arthur Edward Waite zusammen mit der Illustratorin Pamela Colman Smith gestaltet. Seitdem sind verschiedene Ausgaben dieses Kartendecks entstanden, mit etwas voneinander abweichender Farbgebung und unterschiedlichen Rückseiten.. Diese Version in der blauen Faltschachtel hat als Kartenrückseite das Rosenkreuz auf blauem Grund. Sie enthält eine Anleitung à 32 Seiten mit Texten von Rachel Pollack u.a.

Es gibt sie in den Formatgrößen Standard, Pocket und Mini.



15218495 Brutto VK 13,95 €
Waite, A: Premium Tarot von A.E. Waite

Die Premium Edition der bekanntesten und weltweit meistverkauften Waite Tarotkarten geht zurück auf die Gestaltung der ursprünglichen ersten Karten, die 1909 ff. im Londoner Verlag Rider erschienen sind. Die Vorderseiten mit den Bildern entsprechen der etwas dezenteren Farbgebung von damals und die Rückseiten zeigen das ‚Brown Pebble‘-Design der ersten Tarot Ausgabe. Die 78 Tarotkarten sind aus hochwertigem Kartenkarton und in schönen stabilen Boxen. Es gibt sie in 3 verschiedenen Größen: Deluxe (englische Ausgabe), Standard und Pocket (beides deutsche Ausgaben).



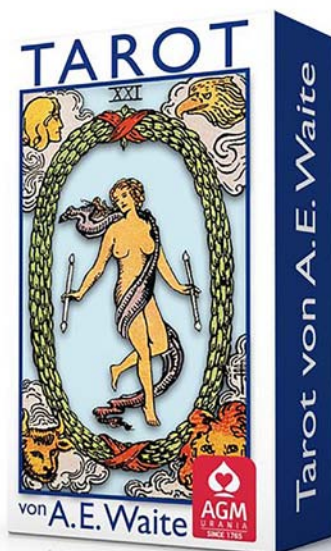
15218494 Brutto VK 15,95 €
Waite, A: Premium Tarot von A.E. Waite

Die Premium Edition der bekanntesten und weltweit meistverkauften Tarotkarten von A.E. Waite geht zurück auf die Gestaltung der ursprünglichen ersten Tarotkarten, die 1909 ff. im Londoner Verlag Rider erschienen sind. Die Vorderseiten mit den Tarot Bildern entsprechen der etwas dezenteren Farbgebung von damals und die Rückseiten zeigen das ‚Brown Pebble‘-Design der ersten Ausgabe des beliebten Tarots. Die 78 Karten sind aus hochwertigem Kartenkarton und in schönen stabilen Boxen. Es gibt sie in 3 verschiedenen Größen: Deluxe (englische Ausgabe), Standard und Pocket (beides deutsche Ausgaben).



15215038 Brutto VK 11,90 €
Waite, A: Tarot von A.E. Waite
Pocketausgabe

Diese weltweit bekanntesten und beliebtesten Tarotkarten wurden am Anfang des 20. Jahrhunderts von Arthur Edward Waite zusammen mit der Illustratorin Pamela Colman Smith gestaltet. Seitdem sind verschiedene Ausgaben dieses Tarot Kartendecks entstanden, mit etwas voneinander abweichender Farbgebung und unterschiedlichen Rückseiten. Diese Tarot Version in der blauen Faltschachtel hat als Kartenrückseite das Rosenkreuz auf blauem Grund. Sie enthält eine Anleitung à 32 Seiten mit Texten von Rachel Pollack u.a. Es gibt sie in den Formatgrößen Standard, Pocket und Mini.



15215039 Brutto VK 13,90 €
Waite, A: Tarot von A.E. Waite

Diese weltweit bekanntesten und beliebtesten Tarotkarten wurden am Anfang des 20. Jahrhunderts von Arthur Edward Waite zusammen mit der Illustratorin Pamela Colman Smith gestaltet. Seitdem sind verschiedene Ausgaben dieses Tarot Kartendecks entstanden, mit etwas voneinander abweichender Farbgebung und unterschiedlichen Rückseiten.. Diese Version in der blauen Faltschachtel hat als Kartenrückseite das Rosenkreuz auf blauem Grund. Sie enthält eine Anleitung à 32 Seiten mit Texten von Rachel Pollack u.a. Es gibt sie in den Formatgrößen Standard, Pocket und Mini.



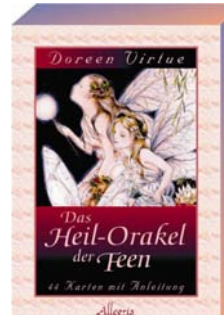
12897805
Brutto VK 19,99 €
Virtue, D: Trost von der Anderen Seite - Orakelset
Intuitiv findet man in diesen 44 Karten die tröstenden Botschaften eines geliebten Menschen, der seinen Körper verlassen hat. Das Anleitungsbuch hilft diese Botschaften

zu interpretieren und zu verstehen.



589311
Brutto VK 19,95 €
Virtue, D: Heil-Orakel der Engel/44 Orakel-Karten
Die heilsamen Botschaften der Engel enthalten hilfreiche Anregungen, Antworten und Affirmationen, die in allen Bereichen des menschlichen Lebens den Weg zu

Liebe und Heilung weisen. Mit genauer Anleitung zur Anwendung und Interpretation der Karten.



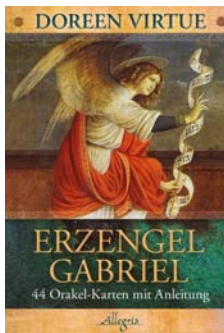
589327
Brutto VK 19,95 €
Virtue, D: Heil-Orakel der Feen/44 Karten
Mit diesen Orakel-Karten findet man einen persönlichen Zugang zur Welt der Feen und Naturgeister, die uns helfen, innere Kraft und Zu-

versicht zu gewinnen.



16408785
Brutto VK 22,00 €
Virtue, D: Das magische Orakel der Feen - limitierte GOLD Edition.
Ein gefragter Klassiker in besonderer Ausstattung. Das Orakel verzaubert und entführt uns in die magische Welt der Feen, der Blumenelfen und

Naturgeister. Mit diesem Deck öffnen wir das Tor zum Feen-Reich. Wie die Engel stehen uns auch die Feen als Gottes heimliche Helfer zur Seite. Sie helfen uns beim Umgang mit der Natur und sind die Beschützer von allen Menschen, die Pflanzen und Tiere lieben und in den geheimen Kräften der Natur Lebenshilfe und Rat finden.



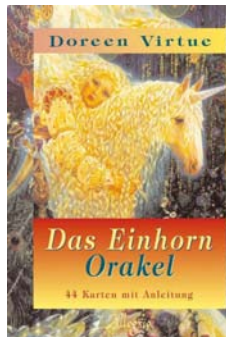
15231796
Brutto VK 20,00 €
Virtue, D: Erzengel Gabriel
Jede Karte hat ein wunderschönes Motiv aus der Engelwelt im Stil der Alten Meister, zusammen mit einer positiven Botschaft. Im begleitenden Handbuch wird erklärt, wie man diese Botschaften

für sich selbst und für andere nutzt. Die erweiterte Bedeutung jeder einzelnen Karte wird anschaulich erläutert. In diesem mit klassischen Motiven gestalteten Orakeldeck vermittelt die Bestsellerautorin Doreen Virtue dem Leser Hilfe für die kreativen Prozesse des Lebens.



14959212
Brutto VK 20,00 €
Virtue, D: Butterfly-Orakel
Veränderung ist ein Teil des Lebens. Manchmal fühlt sie sich beängstigend an, manchmal aufregend. Mit diesem Deck gibt Doreen Virtue Hilfestellung für alle Phasen dieses Prozes-

ses. Die Karten zu lesen gibt Halt und Schutz im Beruf, in Beziehungen, im Lebensstil und auch bei körperlichen oder altersbedingten Veränderungen. Die Bestsellerautorin der Engel- und Feenbücher kreiert ein Kartendeck aus der Farbenpracht der Schmetterlinge.



454960 Brutto VK 19,95 €
Virtue, D: Einhorn-Orakel
Rat suchen in der wunderbaren Welt der Einhörner! Von allen magischen Geschöpfen hat das Einhorn die reinste Energie. In einfacher, leicht verständlicher Sprache zeigt Doreen Virtue mit diesen Karten Kindern und allen, die jung im Herzen geblieben sind, den Weg zu Reinheit und Selbstfindung. Mit einer ausführlichen Deutungsanleitung im Begleit-Büchlein.



147477 Brutto VK 24,99 €
Virtue, D: Erzengel Tarot
Die Karten geben mehr als Antworten: Sie geben Mut, Motivation und Kraft, um die Zeichen zu verstehen und sich auf einen neuen Weg zu begeben. Die Karten geben mehr als Antworten: Sie geben Mut, Motivation und Kraft, um die Zeichen zu verstehen und sich auf einen neuen Weg zu begeben. Die Karten tragen die Magie des traditionellen Tarot in sich, mit wunderschönen und inspirierenden Worten und Motiven. Das Begleitbuch gibt dem Leser eine Schritt-für-Schritt-Einführung dazu, wie man ein Tarot für sich selbst und andere richtig anwendet.



837049 Brutto VK 19,99 €
Virtue, D: Lebensorakel der Engel
Ein Orakel, das erlaubt, mit Hilfe der Engel unsere Lebensaufgaben zu erkennen. Doreen Virtue hat mit diesem Lebensorakel ein einfaches Werkzeug geschaffen, mit dem jeder zu seinem eigentlichen Lebenssinn zurück findet.



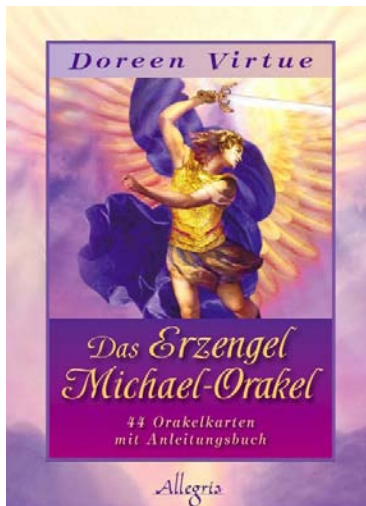
14824257 Brutto VK 24,99 €
Virtue, D: Feen-Tarot
Worum geht es? Ein Tarot mit Feen-Königen und -Königinnen, -prinzen und -prinzessinnen vor dem bezaubernden Hintergrund der Landschaft von Glastonbury, England. Alle Botschaften in diesem Deck sind positiver Natur. Was ist besonders? Hier wird die Weisheit des Tarot mit dem Zauber der Feen und der Mystik Englands vereint. Wer liest? · Fans von den Mythen der Engel und Feen · Liebhaber und Sammler der Kartendecks von Doreen Virtue



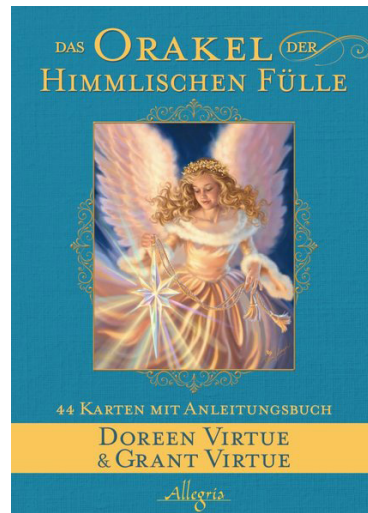
1113246
Brutto VK 19,99 €
Virtue, D: Engel der Liebe-Orakel Kartendeck
Die Liebesengel gehören zur Gruppe der Cherubim und sind für alle Fragen in Sachen Liebe, zuständig. Das Gute: Jeder kann diese Engel beliebig oft anrufen, denn sie sind in der Lage, gleichzeitig sehr vielen Menschen zu helfen. Mit diesen Orakelkarten erhalten Sie nicht nur mehr Klarheit über Ihren Seelengefährten und Hilfe bei Liebeskummer, sondern bringen außerdem mehr Romantik in Ihr Leben.



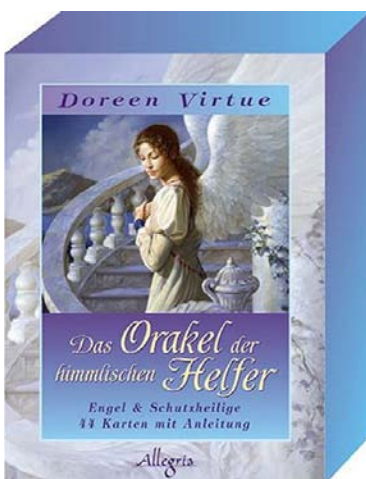
12240292
Brutto VK 24,99 €
Virtue, D: Schutzengel-Tarot
Zauberhafte Bilder und stärkende Botschaften, die Geborgenheit und Frieden vermitteln
Die Schutzengel sind bei uns - mit einfühlsamen Worten und farbenfrohen Bildern wenden sie sich auch an hochsensible Menschen, die von den Schutzengeln tägliche Führung wünschen. Auf eine klare und verständliche Art vermittelt Doreen Virtue täglichen Rat und Schutz für die eigene Führung und die Führung anderer.



559246
Brutto VK 19,95 €
Virtue, D: Erzengel-Michael Orakel Kartendeck
Doreen Virtues neues Engelorakel stellt die Verbindung zu Michael her und ist ein einfacher Weg, direkte Botschaften des Erzengels zu empfangen. Mit ausführlichem Begleit-Booklet.



15496239
Brutto VK 20,00 €
Virtue, D: Orakel der Himmlischen Fülle
Auch wenn wir die Voraussetzungen dafür haben, ein sorgenfreies und selbstbestimmtes Leben zu führen, sind es oft innere Blockaden und ausgeprägte Verhaltensmuster, die uns daran hindern. Die Botschaften dieses Kartendecks lassen uns erkennen, dass wir nicht auf dieser Welt sind, um Mangel - egal, ob seelischen oder materiellen - erleiden zu müssen. Die Gegebenheiten für ein Leben in Fülle sind da. Sie müssen nur erkannt und



446898 Brutto VK 19,95 €
Virtue, D: Orakel der himmlischen Helfer/ 44 Karten
Auf 44 Karten begegnen uns die himmlischen Helfer. Jeder Bedeutung der einzelnen Karten ist ein Schutzengel oder Schutzheiliger zugeordnet, der hilfreiche Energie für die Beantwortung unserer Fragen und Lebensprobleme sendet. In der ausführlichen Anleitung zeigt Doreen Virtue, wie man die Karten als Orakel einsetzt und wie man sie mit den bereits erschienenen Orakel-Karten kombinieren kann.



1113248 Brutto VK 24,99 €
Virtue, D: Engel-Tarot/Kartendeck
Gemeinsam mit Radleigh Valentine hat Doreen Virtue nun ihr erstes Tarot-Deck geschaffen - ein Tarot mit besonders sanfter und sicherer Schwingung. Reich an Symbolik und mit Bildern voller Engel, Einhörner, Feen und Meerjungfrauen, bietet das Engel-Tarot eine inspirierende Lebenshilfe für viele Situationen und Fragestellungen.



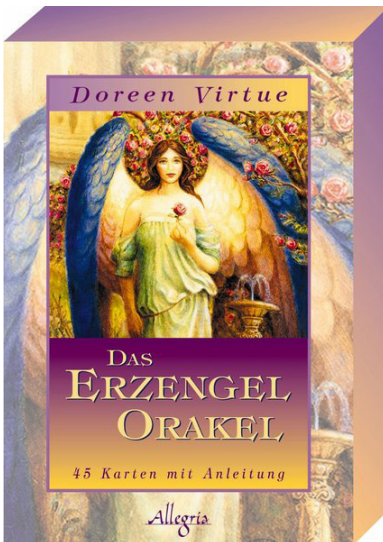
422797
Brutto VK 19,95 €
Virtue, D:
Engel-Therapie-Orakel
(Kartendeck)
Für den persönlichen

Kontakt zu den Engeln, für die therapeutische Arbeit in der Engel-Therapie, für das Orakeln mit Partnern, Freunden und der Familie - der Augenschmaus für alle, die den Engeln vertrauen. Das Orakel zur von Doreen Virtue entwickelten und all ihren Büchern propagierten Engeltherapie - natürlich auch außerhalb der Therapie für jeden anwendbar. In der Engeltherapie geht es um Selbstheilung, Bewusstseinsweiterung, Lösung von Blockaden, Schwingungserhöhung und um das Öffnen Deines Lichtkanals. Du lernst, zu vertrauen, wirst Deine Fähigkeiten verfeinern, Techniken lernen und viele praktische Übungen absolvieren, um anderen mit Engeltherapie zu helfen. Einfache Orakelbotschaften, die jeder sofort versteht und für sein Leben umsetzen kann. Mit besonders schön ‚kitschigen‘ Illustrationen und einem sehr prägnanten Blattdesign. In den USA schon jetzt das meistverkaufte Virtue Deck nach dem Klassiker, Heilorakel der Engel'.



13360295 Brutto VK 19,99 €
Virtue, D: Antworten der Engel-Orakel

Klare Antworten auf einfache und eindeutige Fragen erhalten. Manchmal benötigt man nur eine kurze Antwort auf eine simple Frage. Das Antworten der Engel Orakel unterstützt die LeserInnen in jeglichen Situationen im Alltag, eine klare Lösung zu finden. Die 44 Orakelkarten geben eine vertrauenswürdige Orientierungshilfe, wenn eine kleine aber feine Antwort gebraucht wird. Sie sind mit wunderschönen Engelmotiven illustriert. Das zugehörige Begleitbuch enthält eine leicht verständliche Schritt-für-Schritt-Anleitung. Die Karten sind daher auch für AnfängerInnen sehr gut geeignet.



436645 Brutto VK 19,95 €
Virtue, D: Erzengel Orakel/45 Karten

Die Erzengel sind liebevolle, starke und weise Führer in allen Lebenslagen. Mit Doreen Virtues Karten lernen wir die fünfzehn Erzengel kennen, wir können Botschaften von ihnen empfangen und ihre Hilfe anrufen, um uns von ihnen durch die Karten beraten zu lassen. Das beiliegende kleine Buch zeigt ausführlich, wie man das Erzengel- Orakel legt und interpretiert. Die Karten sind zugleich eine Ergänzung und Erweiterung zu Doreen Virtues Heil-Orakel der Engel und werden von ihr als Hilfsmittel in der Engel-Therapie eingesetzt.



57173
Brutto VK 19,95 €
Virtue, D: Engel-Orakel für jeden Tag

Das Engel-Orakel für jeden Tag - mit hilfreichen Nachrichten für jede Lebens- und Stimmungslage im Anleitungsbuch ausführlich erklärt und interpretiert. Orakelkarten sind eine altbewährte

Methode, Kontakt mit Engeln und geistigen Führern aufzunehmen. Engelkarten sind absolut ungefährlich, da sie ausschließlich die liebevolle himmlische Energie dieser göttlichen Boten anziehen. Ihre Arbeit basiert auf dem Gesetz der Anziehung: Die jeweils von Ihnen gezogene Karte stimmt mit der energetischen Vibration Ihrer Frage oder Ihres Gedankenmusters überein. Das ist der Grund, warum Sie zuweilen dazu neigen, dieselbe Karte wiederholt zu ziehen. Ich liebe es, mit Orakelkarten zu arbeiten, weil sie narrensicher sind und man damit nichts falsch machen kann. Gerade wenn wir die Führung unserer Engel am meisten benötigen, ist es manchmal schwieriger, sie deutlich zu hören, weil wir durch unseren Stress blockiert sind. Da Orakelkarten eine direkte Verbindung zwischen Ihnen und Ihren Engeln darstellen, werden diese emotionalen Blockaden umgangen. Darüber hinaus kann jeder sich selbst und anderen ein akkurates Reading mit diesen Karten geben! Doreen Virtue.



16373238
Brutto VK 22,99 €
Baron-Reid, C:
Orakel der Krafttiere
Das neue wunderschöne Kartendeck zur Arbeit mit Krafttieren. Die international anerkannte spirituelle Lehrerin und Bestsellerautorin Colette Baron-Reid präsentiert ein neues Kartendeck mit 68 Karten, das auf den archetypischen Energien der Krafttiere

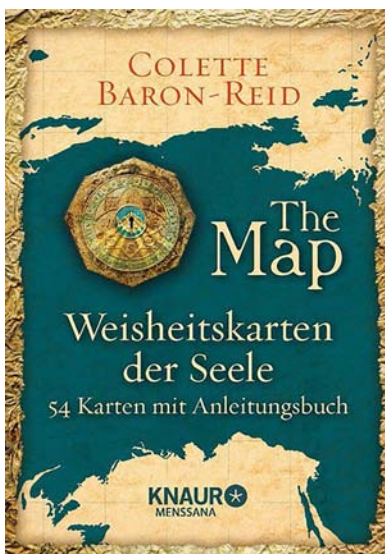
basiert. Sie zeigt, wie man sich mit dieser Ur-Energie verbindet und sie als Heiler und Lehrer für unsere Fragestellungen nutzt. Die Seelen der Tiere speichern seit Jahrhunderten die Geheimnisse einer vergessenen Sprache, die wir jetzt mithilfe der magischen Karten lüften können. Mit dem Ziehen einer Karte können wir an einer universellen Weisheit teilhaben und eine Verbundenheit mit allen Lebewesen dieser Erde erfahren. Auf den 68 Karten dieses wunderschön illustrierten Orakelkartensets sind die Höheren Geister verschiedener Tiere, Insekten, Fische oder Vögel dargestellt. Jedes Tier hat eine transzendente archetypische Symbolik und eine universelle Bedeutung. Dank der Karten und unter Anleitung der spirituellen Meisterin und Orakelexpertin können auch wir lernen, unser Leben besser zu ergründen, über uns hinauszuwachsen und ein unendliches Potenzial in uns zu entfalten. Hochwertige Ausstattung, Kartenbox mit Magnetverschluss und liebevolle Tier-Illustrationen von der Künstlerin Jena DellaGrottaglia.



14828256 Brutto VK 19,99 €

Baron-Reid, C: Weisheitskarten für Lebensentscheidungen

Colette Baron-Reid, die Autorin des Bestsellers ‚Weisheitskarten der Seele - The Map‘ hat einen neuen magischen Wegweiser geschrieben, die ‚Weisheitskarten für Lebensentscheidungen‘. Ob es sich um Liebe, Erfolg, Sinnsuche oder inneren Frieden handelt: Die 52 Karten und das Anleitungsbuch helfen, alle Aspekte des eigenen Lebens zu beleuchten und die richtigen Entscheidungen zu treffen. Symbolik von Tieren, Elemente der Natur und andere kraftvolle Sinnbilder auf diesen Weisheitskarten ermöglichen eine intensive Auseinandersetzung mit den eigenen Fragestellungen.



971932 Brutto VK 19,99 €

Baron-Reid, C: Weisheitskarten der Seele

Die magischen Orakelkarten von Colette Baron-Reid geben Antworten auf die entscheidenden Lebensfragen. Sie entführen Sie in Ihre ganz persönliche innere Welt und verbinden Sie auf spielerische Weise mit Ihrem weisen, höheren Selbst. Die 54 Karten stehen für Orte, Umstände und Herausforderungen, allesamt Symbole für Themen, mit denen Sie sich gerade innerlich konfrontiert sehen oder auseinandersetzen sollten. Sie können aber auch Helfer oder Widersacher darstellen, mit denen Sie in einen inneren Dialog treten können. Das beiliegende Anleitungsbuch erklärt die Nutzung der Karten Schritt für Schritt und gibt zu jeder Karte eine entsprechende Deutung. Ein wertvoller Begleiter auf Ihrer Lebensreise und die ideale Ergänzung zum Buch ‚The Map - Entdecke die Landkarte deiner Seele‘ von Colette Baron-Reid.



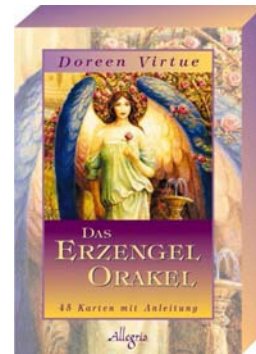
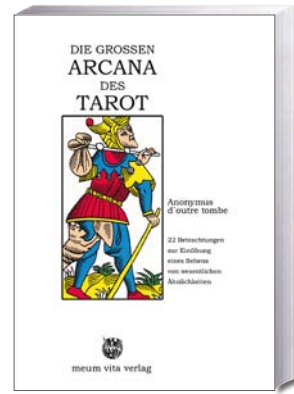
16684815
Brutto VK 28,00 €

Baron-Reid, C:
Kraft der Göttinnen

‚Die Kraft der Göttinnen‘ ist ein einzigartiges Orakeldeck, das die beliebte Orakelqueen und international anerkannte spirituelle Lehrerin Colette

Baron-Reid entwickelt hat. Hier können Frauen die traditionellen weiblichen Erfahrungen, Kraft und Weisheit wiederfinden und mit dem modernen spirituellen Wissen verbinden. Dieses wunderschön illustrierte Kartendeck zeigt 52 Göttinnen aus alten Zivilisationen auf der ganzen Welt und gibt Weisung und Rat. Das Format des Kartendecks kommt diesmal ganz majestätisch daher: XXL-Box mit einem Schubler und ausgestanztem Fenster, das eine Göttin offenbart. Eine stabile Pappschachtel, hochwertig mit dem Magnetverschluss verarbeitet. In der Schachtel befinden sich sowohl das XXL-Booklet mit der Deutung der Karten als auch weiter unten im Herzstück der Box die 52 Karten in einer separaten kleinen Box. Diese kann man mit einem Bändchen herausheben. Die kleine Box wird wie gewohnt mit einem Pappdeckel verschlossen und die innen liegenden Karten lassen sich ebenfalls mit deinem zweiten Bändchen komfortabel herausnehmen.

- Ätherische Öle
- Bücher
- Esoterik / Spiritualität
- Essenzen
- GEPA - Fairtrade +
- Geschenkartikel
- Gesundheit & Wellnes
- Haus & Garten
- Hörbücher
- Kalender
- Kerzen
- Kleidung & Textilien
- Kosmetik- / Naturkosmetik
- Mineralien
- Musik CD
- Nahrung / Nahrungsergänzung
- Orakel
- Schmuck
- Spirituelle Kunst
- Räucherwerk
- Spiele
- Streicheln für die Seele
- Tiere Bücher und Produkte
- Schnäppchenmarkt



NLG – Natur · Leben · Gesundheit
 Der Großhandel
 Hauser Str. 5 · 86971 Peiting
 info@NLGShop.de · NLGShop.de

NLG nun mit Overnight Lager · Kein Mindestbestellwert
 Alles zu Händlerkonditionen · Das Overnightlager wird konstant weiterentwickelt · Preisangaben und Overnight Zustellung sind ohne Gewähr · Preisänderungen, Titelgestaltung, Ausstattung und Lieferbarkeit unter Vorbehalt.

